

姜春华学术经验精粹

张云鹏 主编

中国中医药出版社

姜春华学术经验精粹

张云鹏 主编

中国中

96
024
31

社



数据加载失败，请稍后重试！



数据加载失败，请稍后重试！

(京) 新登字 025 号

姜春华学术经验精粹

主编 张云鹏

*

中国中医药出版社出版

(北京市朝阳区东兴路7号)

邮编: 100027 电话: 4672114 电挂: 3406

新华书店总店北京发行所发行 河北地质六队印刷

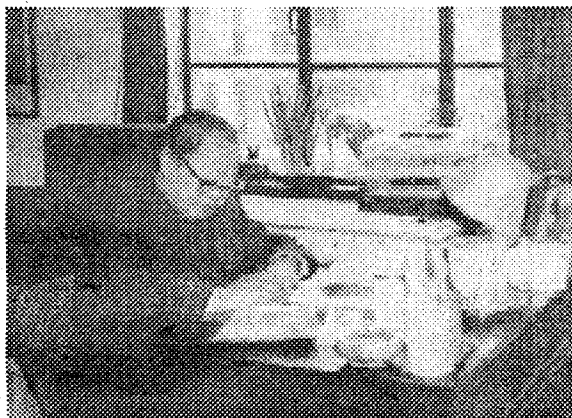
*

787×1092 毫米 32 开本 7.125 印张 160 千字

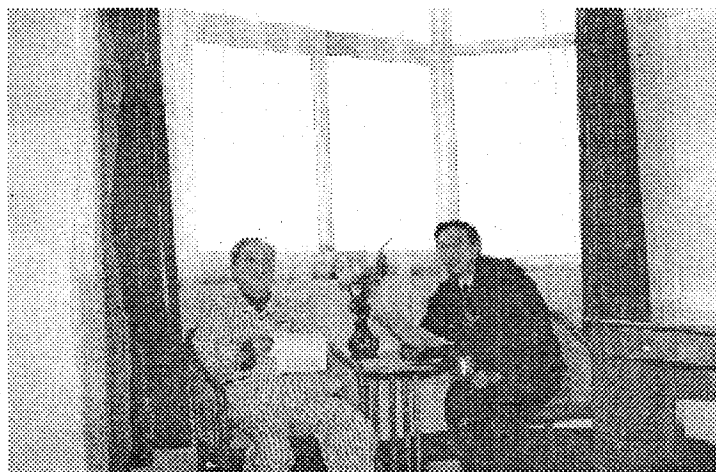
*

1994 年 10 月第 1 版 1994 年 10 月北京第 1 次印刷
印数 1-4000 册

ISBN 7-80089-392-8/R·393 定价: 6.50 元



姜春华教授正在书斋研究中医学



主编张云鹏主任医师向姜春华教授汇报本书的编写工作



姜春华教授与本书作者及其子姜光华合影

内容提要

本书是 1990 年国家中医药管理局科研课题“姜春华教授临床思路与方法的研究”科研成果的总结,由一批具有丰富经验的中医专家整理而成,主要探讨姜老的学术思想、辨治特色,总结其行之有效的临床经验方。

本书是一部对临床及科研具有珍贵价值的著作,可供中医临床及科研工作者参考阅读。

编者的话

姜春华教授是全国著名中医学家、中医脏象及治则现代科学研究奠基人、内科学专家，在国内外享有盛誉。先生学识渊博，敢于创新，诸凡经、史、子、集，无不披览；历代医学论著，更为悉心研讨；还广泛涉猎哲学、心理学、动物学、植物学、物理学等现代科学各个领域。先生的学术特点：精研文献、广证博引、融贯古今、反复验证、立论严谨、拓展新路、撷采百家、重在实效。敢于创理外之理、立法外之法，有着完整而又独特风格的理、法、方、药。惜先生因病于1992年3月逝世。全面继承、整理、研究、编写姜春华教授的学术经验，对振兴中医药事业的发展，促进学术水平的提高，培养中医人才，启迪后学，造就新一代名医具有积极的现实意义和历史意义。

本书系1990年国家中医药管理局科研课题“姜春华教授临床思路与方法的研究”的研究成果。主要探讨先生的学术思想由来及形成，突出先生的学术观点，阐明先生截断扭转学说，辨病与辨证相结合的内涵与应用，活血化瘀与分证用药的经验，善用经方而不斥时方的求实精神。对疑难病的辨治特色作了全面阐述，对行之有效的临床经验方，也一并发掘整理，是以姜春华教授学术思想为中心，临床经验为重点的专著。

“姜春华教授临床思路与方法的研究”是在姜春华教授、

王翹楚教授指导下进行的，并亲任课题研究组顾问，贝润浦副主任医师也参与研究提纲的形成。1990年12月完成研究提纲后，先生亲自将研究提纲送沈自尹教授、王琦研究员审阅。在上海市卫生局中医处有关领导及中医文献馆励正康馆长与周家珩、陈熠副馆长关心支持下，1991年11月基本完成本课题研究成果，撰写“姜春华学术经验精粹”。12月间，将“姜春华学术经验精粹”初稿，呈姜春华教授审阅，并得到认可。

本书的编写由上海市中医文献馆老中医经验及民间医药研究室主任张云鹏主任医师全面负责；老中医经验及民间医药研究室副主任董其圣副主任医师，招萼华主治医师，广泛搜集姜春华教授的学术资料及临床经验方药。生平简介与大事表由宋光飞主治医师执笔；学术思想的由来与形成，由董其圣执笔；学术观点与临床思路由张云鹏执笔；疑难病辨治撷菁，由招萼华、宋光飞、董其圣执笔；经验方选要，由宋光飞、招萼华、董其圣执笔。最后由张云鹏、宋光飞进行统稿。在研究及编写过程中得到姜光华、姜光明、戴克敏、邓嘉成、王佩芳、杨杏林、倪华、奚福生的支持，还蒙浙江武义中医院陈建平，江西中医学院黄素英的认真核实校对，做了不少的工作，在此表示感谢。

由于姜春华教授学术广博精湛，辨病独具慧眼，治疗效果卓著，用药严谨，自成一格，本书仅择其精粹加以阐发，疏漏之处，在所难免，还望海内外同仁，不吝指正。

编 者

1993年3月

目 录

生平简介	(1)
学术思想的由来与形成	(4)
一、时代背景	(4)
(一) 新学传播, 汲取时代精神	(4)
(二) 中西论争, 矢志发展中医	(6)
(三) 雨露滋润, 枯木逢春吐艳	(7)
二、形成因素	(9)
(一) 尊重历史, 坚持实践	(9)
(二) 博览群书, 开拓思路	(10)
(三) 破除门户, 唯效是求	(11)
(四) 独立思考, 索疑创新	(13)
学术观点与临床思路	(15)
一、截断扭转学说	(15)
(一) 学说从何提出	(15)
(二) 学术的继承与发展	(18)
(三) 急症创快速截断	(19)
(四) 沉痾善分层扭转	(23)
(五) 辨病辨证是截断扭转的基础	(25)
(六) 先证而治是截断扭转的重要措施	(26)
(七) 选择特效方药是截断扭转的重要手段	(27)
二、辨病与辨证相结合	(28)

（一）整体观与动态观是辨病辩证的源泉·····	（28）
（二）正确处理辨证论治中的学派之争·····	（31）
（三）脏腑辨证与以方统病合之则兼美·····	（34）
（四）既要为病寻药、又要重视辨证论治·····	（36）
（五）中医辨证与西医辨病如何结合·····	（37）
（六）对辨证分型的商榷·····	（38）
（七）“异病同治”“同病异治”是辨证 论治原理的体现·····	（39）
（八）辨证论治与辨病论治相统一·····	（42）
三、活血化瘀与分证用药 ·····	（43）
（一）对“瘀”的认识梗概·····	（43）
1. 什么叫“瘀”？·····	（43）
2. 产生瘀血的原因·····	（44）
3. 瘀血的症状和体征·····	（47）
（二）遵古训，活用仲景方药·····	（52）
1. 实热血瘀证·····	（52）
2. 热瘀下焦，本有久瘀证·····	（53）
3. 血结为癥·····	（54）
4. 干血内结证·····	（54）
5. 血瘀成痈证·····	（55）
6. 脐下干血证·····	（55）
7. 癥瘕下血证·····	（56）
（三）辟新路，拓创多途径·····	（56）
1. 活血清热法与活血解毒法·····	（57）
2. 活血益气法·····	（58）
3. 活血补血法·····	（59）

4. 活血养阴法	(59)
5. 活血助阳法	(59)
6. 活血理气法	(60)
7. 活血攻下法	(60)
8. 凉血活血法	(61)
9. 活血止血法	(61)
10. 活血开窍法	(62)
11. 活血利水法	(62)
12. 活血化痰法	(62)
13. 活血通络法	(62)
14. 活血祛风法	(62)
15. 活血软坚法	(63)
16. 活血攻坚法	(63)
17. 活血通阳法	(63)
四、精经方而不斥时方	(63)
(一) 穷经方之源	(63)
(二) 悟经方之旨	(66)
(三) 集时方之长	(67)
五、疑难病选用综合调节	(69)
(一) 系统观念	(69)
(二) 综合原则	(70)
(三) 调节修复	(71)
疑难病辨治撮菁	(77)
一、急肝胃热为本，推崇大黄草药	
慢肝邪恋正虚，祛邪扶正化痰	(77)
(一) 急性肝炎胃热为本，亟当清热解毒	(77)

(二) 重症肝炎邪入营血，直须凉血散瘀·····	(80)
(三) 慢性肝炎正虚邪恋瘀滞，治重祛邪扶正化瘀 ·····	(81)
二、肝硬化源于血瘀，进而气滞，主以化瘀， 攻补配合·····	(86)
(一) 早期肝硬化先瘀后滞，治以化瘀·····	(86)
(二) 晚期肝硬化腹水，虚中兼实，攻补配合·····	(92)
三、治喘须分寒热虚实，专方截治重在补肾·····	(94)
(一) 哮喘由痰阻，喘为肾虚·····	(94)
(二) 治喘须分寒热虚实·····	(95)
(三) 未病先防，重在补肾·····	(99)
(四) 截治哮喘，治有专方·····	(103)
(五) 辨证选药，独具匠心·····	(106)
四、正气内虚，热毒下遏，是肾炎内在病原·····	(108)
(一) 治感染，益气清解，透泄肾络·····	(109)
(二) 除水肿，健脾温肾，通阳利水·····	(111)
(三) 止血尿，滋阴清热，化瘀止血·····	(113)
(四) 消尿蛋白，益气补肾，固摄精微·····	(114)
五、阳衰气虚血瘀乃胸痹之始因·····	(116)
(一) 包络瘀阻是病理·····	(116)
(二) 心肾阳虚是病体·····	(117)
(三) 辨证选药重辨病·····	(117)
六、血迷故道，苦寒降戢下瘀，阳虚吐血， 温阳益气化滞·····	(119)
(一) 大量咯血，苦降顿挫·····	(120)
(二) 小量咯血，温阳益气·····	(121)

七、痹证之本在肝肾，重用生地效称奇·····	(124)
(一) 风寒湿痹，正虚为本·····	(124)
(二) 生地川乌，相辅相成·····	(126)
八、治咳倡用截断法，久嗽正虚补气阴·····	(130)
(一) 扣住环节，迎刃而解·····	(131)
(二) 截断扭转，遣药精专·····	(134)
(三) 久咳正虚，益气养阴·····	(137)
九、治久泻，燥湿保津，温清涩，综合调节·····	(139)
(一) 宜燥湿不宜利湿·····	(139)
(二) 温清酸涩，寒热并用·····	(140)
经验方选要·····	(145)
一、三合一方·····	(145)
二、下瘀血合犀角地黄加减汤·····	(147)
三、软肝汤·····	(149)
四、巴漆丸·····	(152)
五、扶正化瘀利水汤·····	(155)
六、截喘汤·····	(158)
七、新加玉涎丹·····	(160)
八、砒矾丸·····	(162)
九、姜氏黑大豆丸·····	(163)
十、地乌蠲痹汤·····	(165)
十一、截咳方·····	(167)
十二、益气止泻汤·····	(168)
十三、三消汤·····	(170)
十四、百合片（附半夏片）·····	(172)
十五、小蓟片·····	(173)

十六、止血片.....	(174)
代表作选录.....	(179)
一、写在前面.....	(179)
二、时代要求我们治疗温病要掌握截断方药.....	(185)
三、中医脏腑辩证论治之历史概况.....	(187)
四、我对中医理论研究的思路及方法的看法.....	(198)
五、道家与医家.....	(206)
大事年表.....	(213)

生平简介

姜春华(1908—1992)，字实秋，江苏南通县人，全国著名中医学大家、中医脏象及治则现代科学研究奠基人。

先生自幼从父青云公习医，18岁到沪悬壶，复从陆渊雷先生游，30年代即蜚声医林，曾执教于上海中医专科学校、上海复兴中医专科学校、新中国医学院等，还受聘为《华西医药》、《北京中医杂志》、《广东医药旬刊》、《国医砥柱》等杂志的特约编辑。

1954年先生进入上海第一医学院任中医教研室主任、脏象研究室主任，相继兼任内科学院（现称华山医院）、中山医院中医科主任。1961年参加中国共产党。历任国家科委中医专业组成员，卫生部医学委员会委员，全国血防委员，中国科学院上海分院特约研究员，上海市高级职称评审委员会委员，全国发明奖特邀评审员，上海医科大学教授、博士生导师，《中国医学百科全书》编委，《辞海·中医分册》主编。又被推选为中华全国中医学会常务理事、上海分会名誉理事长，先后被聘为全国中西医结合研究会、上海中医学院、上海中医药研究院、上海市中医文献馆顾问。曾当选为全国第五届人大代表，上海市第七届人大常委等。

1955年先生被评为上海市先进工作者，1958年荣获卫生部颁发的“继承发扬祖国医学遗产”金质奖章及奖状，1977年评为上海市卫生战线先进工作者，出席全国代表大会，1985

年又因对治疗晚期血吸虫病有贡献，受到上海市人民政府记大功奖励。活血化瘀的研究获1978年全国科学大会重大科技成果奖，“阴阳原始”一文获1980年上海科技最佳论文一等奖。

1990年被中央人事部、卫生部、国家中医药管理局确定为必须继承的全国老中医药专家之一，1991年被国务院认定为有杰出贡献的科学家，批准享受特殊津贴待遇，表彰先生为中医事业的发展作出巨大的贡献。

1965年先生应巴基斯坦传统医学会邀请，赴巴访问并作了学术交流，1987年在上海召开的国际中医药会议上，作了“道家与医家”的学术报告。

先生学识渊博，敢于创新，诸凡经、史、子、集，无不披览；历代医学论著，更为悉心研究；还广泛涉猎哲学、心理学、动物学、植物学、物理学等现代科学各个领域。先生的学术特点为“撷采百家，融贯古今，拓展新路，重在实效”。主张“古为今用，西为中用”，“活用成规，创立新规”。在长期的临床医疗实践中，提出“截断扭转学说”，在中医临床治疗学上树立了新的里程碑。在认识疾病上主张“辨病与辨证相结合”，提倡既要为病寻药，又要重视辨证论治的独特创见。先生擅长内科，对重症肝炎、肝硬化腹水、支气管扩张出血、支气管哮喘、慢性腹泻、慢性肾炎、糖尿病、痹证、疑难杂病等，辨病独具慧眼，治疗效果卓著。用药严谨，自成一格。经验名方有三合一方、软肝汤、巴漆丸、扶正化瘀利水汤、地乌蠲痹汤、黑大豆丸、百合片、截喘汤等，屡起危殆痼疾。先生早年著有《中医基础学》、《中医病理学总论》、《中医诊断学》；建国后，著有《中医治疗法则概论》、