

简明护士手册

JIANMING
HUSHI SHOUCE

杨忠信 陈慧瑛 主编



青岛出版社

简明护士手册

杨忠信 陈慧瑛 主编

青岛出版社

1988年·青岛

责任编辑 张舒普
封面设计 阎金良

主 编 杨忠信 陈慧瑛
副主编 高富和 马兰凯 周郁秋
编 写 (以姓名笔画为序)
王克严 王虹茜 王健夫
刘秋生 孙羽非 孙 玫
李志龙 张向力 原喜臻
鲁志福 戴 泽
审 阅 王启昆 刘秋生 李志龙
鲁志福 李小松

书 名 简明护士手册
作 者 杨忠信 陈慧瑛 主编
出 版 青岛出版社(青岛市徐州路77号)
发 行 山东省新华书店
印 刷 山东人民印刷厂印刷
版 次 1988年3月第1版
1988年3月第1次印刷
规 格 32开(787×1092毫米)
17.5 印张 392 千字
印 数 1—12,000
标准书号 ISBN7—5436—0191—5/R·8
定 价 5.00 元

序

护理工作是医学科学的重要组成部分。建国以来,在党和政府的关怀下,我国的护理事业,也有了很大的发展,但在护理设备技术等方面,与世界先进国家相比,还有一定的差距。如何缩短和消除这一差距,其根本途径在于对专业护理人员的培养和提高。为达到护士的专业水平不断提高,不断更新的目的,就需要我们护理教育工作者及时提供有关护理专业的最新知识信息,以满足护士学习的需要和推动护理专业的发展。该书的编者正是本着这一宗旨编写了《简明护士手册》这本书。本书在我国护理专业教学和临床实践及护理方式转变上,都是迫切需要的。无疑它将会对护理学发展,起一定的推动作用。本书的编者,既有年过半百主任医师、主管护师、高级讲师,也有几年来活跃在医护教学第一线的中青年教师,他们在完成教学和临床任务之外,分秒必争,总结了自己在医疗护理的教学经验,编写了此书。阅后深感本书的突出特点在于构思独特,内容新颖,编排合理,既简明扼要便于掌握和记忆,又不乏其完整系统性。作为一名老护理工作者,寄希望于应用此书的护理人员、护理教学人员和实习护生,能不负编者的宗旨和愿望,以共同促进我国护理事业的发展,为人民的健康贡献我们的力量。

尚玉山

1987年12月

AK 07/00

编写说明

随着医学科学的发展，医院现代化程度的提高及护理模式的转变，对护理工作提出了更高的要求。如何提高护士的理论水平和实践技能，使护士在工作中更富于针对性和目的性，使理论与实践有机地结合在一起，我们感到除需要在实际工作中加强锻炼外，更需要理论上得到系统的指导。为此我们编写了这本《简明护士手册》。

在编写中我们本着指导性，新颖性，实用性的原则，既简明扼要，又注意其系统完整，侧重于基本技能的训练和基本技术操作外，同时还介绍了心理护理、责任制护理、监护室护理、血液透析护理、显微外科护理等新的护理理论与技术。既实用于临床护士，也适合于实习护士、护校学生和从事护理教学人员参考之用。

本书共分三篇，第一篇为护理基础，包括基础护理，心理护理及责任制护理；第二篇为诊疗技术，包括基本诊疗技术和新诊疗技术；第三篇为临床护理，包括急危重症、内、外、妇、儿、传染、五官、皮肤及中医等疾病护理；最后附录了护士需要查阅的有关资料。

初稿脱稿后，特聘请肖玉山教授和李小松主任审稿；许申玉总工程师给予全书的编写、修改也提供了许多宝贵意见；李一同志绘制了全部插图；鸡西煤炭卫生学校领导给予大力支持，在此一并致谢。

由于我们水平有限，书中难免存有某些缺点和错误，恳望各位读者及同行提出宝贵意见，以便再版时修正。

编 者

1987年12月

目 录

第一篇 护理基础	1
第一章 基础护理	1
第一节 病人入出院的护理	1
一、病人入院护理	1
二、疾病的一般护理常规	2
三、病人出院的护理	4
第二节 铺床法	5
第三节 常用清洁、消毒、灭菌及无菌技术	7
一、物理消毒灭菌法	7
二、化学消毒灭菌法	8
三、无菌技术	9
第四节 病人的生活护理	10
一、常用的几种卧位	10
二、口腔护理	16
三、褥疮的预防、治疗及护理	17
四、晨晚间护理	19
第五节 病人饮食及护理	20
一、饮食的种类	20
二、饮食的护理	21
第六节 体温、脉搏、呼吸、血压的观察和 测量	22
一、体温的观察与测量	22

二、脉搏的观察与测量	26
三、呼吸的观察与测量	28
四、血压的观察与测量	29
第七节 药物疗法	32
一、药疗原则	32
二、口服给药法	33
三、注射法	34
第八节 药物过敏试验法	40
一、青霉素过敏试验法	40
二、链霉素过敏试验法	42
三、破伤风抗毒素(TAT)过敏试验法	42
四、普鲁卡因过敏试验法	34
五、细胞色素C过敏试验法	44
六、碘过敏试验法	44
第九节 静脉输液、输血法	45
一、静脉输液法	45
二、静脉输血法	49
第十节 吸入疗法	51
一、氧气吸入法	51
二、蒸汽吸入法	57
三、超声波雾化吸入法	58
第十一节 胃插管法	60
一、鼻饲法	60
二、洗胃法	62
第十二节 灌肠法	66
一、不保留灌肠法	66
二、保留灌肠法	69
第十三节 导尿与膀胱冲洗术	70

一、导尿术	70
二、导尿管留置法	73
三、膀胱冲洗法	74
第十四节 热疗法与冷疗法	75
一、热疗法	75
二、冷疗法	77
第十五节 标本的采集法	79
一、采集标本的原则	79
二、各种标本的采集方法	80
第十六节 病情的观察	83
一、观察方法	84
二、观察内容	84
第十七节 危重病人抢救和护理	87
一、抢救工作的组织管理	87
二、常用抢救技术	88
三、危重病人的护理	90
第十八节 濒死病人的护理及尸体料理	92
一、濒死病人的主要临床表现	92
二、濒死期病人的护理	92
三、临床死亡期	93
四、生物学死亡期	93
五、尸体料理	93
第十九节 护理记录	95
一、护理记录的意义、书写及保管要求	95
二、体温单的使用	96
三、医嘱的处理	97
四、出入液量的记录	99
五、特别护理记录单	99

六、病区报告的书写	100
七、病案的排列顺序和保管	102
八、病区日报表的填写	103
第二章 护理心理学	104
第一节 护理心理学的任务和护士的心理品质	104
一、护理心理学的任务	104
二、护士应具备的心理品质	105
第二节 病人基本心理需要	107
一、需要良好的休养与治疗环境	107
二、需要被重视	107
三、需要提供信息	108
四、需要安全感和早日康复	108
五、需要被尊重	109
第三节 病人的一般心理状态和影响心理活动的因素	109
一、病人的一般心理状态	109
二、影响病人心理活动的因素	110
第四节 心理护理	112
一、疾病不同阶段的心理护理	112
二、不同年龄病人的心理护理	114
三、不同治疗环节的心理护理	116
第三章 责任制护理	122
第一节 责任制护理的概念及意义	122
一、适应医学模式转变的需要	122
二、加强护士责任心和提高护理质量	123
三、促进护士业务水平的提高	123
四、责任制护理能增强医护之间的协调	124

五、责任制护理能建立新型的护患关系	124
六、责任制护理有利于临床教学和科研资料的积累	124
第二节 责任制护理的内容	125
一、对病人实施计划护理	125
二、对病人实施心理护理	125
三、对病人实施24小时全面负责	126
第三节 责任制护理的组织分工及职责	127
一、护士的分工原则	127
二、护士分工及职责	127
第四节 护理程序	129
一、对病人进行调查研究	130
二、制定护理计划	132
三、实施护理计划	132
四、效果评价	133
第五节 护理诊断	133
一、护理诊断的概念及内容	133
二、护理诊断的判定	135
第六节 护理病历	140
一、书写护理病历的目的	140
二、格式、内容及书写方法	140
第二篇 诊疗技术	149
第四章 基本诊疗技术	149
第一节 引流术	149
一、体位引流术护理	149
二、十二指肠引流术的护理	151
三、胆道引流管护理	152
四、胸腔闭式引流术护理	153

五、胃肠减压的护理	154
第二节 穿刺术	156
一、胸腔穿刺术的护理	156
二、腹腔穿刺术的护理	158
三、腰椎穿刺术的护理	159
四、骨髓穿刺术的护理	160
五、心包穿刺术的护理	161
六、淋巴结穿刺术的护理	162
七、静脉切开术的护理	162
第三节 心电图技术	164
一、心电波的时间、电压测定和导联	164
二、心电图各波命名及正常数值	164
三、常见异常心电图特点及临床意义	165
第四节 X线检查技术	169
一、X线检查工作常规	169
二、一般护理	170
第五章 新诊疗技术	172
第一节 监护室的管理护理	172
一、监护病室的设备	172
二、监护室的组织与人员编制	173
三、监护病房的工作制度	173
四、监护内容	173
第二节 心血管新技术	175
一、人工心脏起搏的护理	175
二、心脏电复律的护理	177
三、体外反搏术的护理	177
四、心导管检查的护理	178
第三节 透析术	181

一、腹膜透析术护理	181
附：腹膜透析液配制	182
二、血液透析的护理	183
第四节 内窥镜检查术	186
一、纤维支气管镜检查术护理	186
二、纤维胃镜检查术护理	187
三、纤维结肠镜检查术护理	189
四、纤维腹腔镜检查术护理	191
第三篇 临床护理	192
第六章 危重症护理	192
第一节 休克护理	192
一、休克护理原则	192
二、过敏性休克的护理	195
附：药物过敏性休克的预防	196
三、心源性休克的护理	196
四、感染性休克护理	198
五、产科休克护理	199
六、创伤性休克护理	200
附：中心静脉压测定	201
第二节 呼吸衰竭护理	202
附：气管插管、切开术后及使用呼吸机的护理	205
第三节 心力衰竭护理	207
第四节 急性肾功能衰竭护理	209
第五节 上消化道大量出血护理	211
附：使用三腔二囊管的护理	213
第六节 弥漫性血管内凝血护理	215
第七节 多器官衰竭护理	216

附：全胃肠道外营养及护理	220
第八节 心肺复苏	222
附：心肺复苏顺序、急救药及常备药	227
第七章 内科疾病护理	229
第一节 呼吸系统疾病护理	229
一、呼吸系统疾病的护理常规	229
二、支气管扩张症的护理	230
三、支气管哮喘的护理	230
四、肺炎的护理	233
五、肺脓肿护理	233
六、肺结核护理	234
七、胸膜炎护理	235
附：结核菌素（OT）试验	236
第二节 循环系统疾病护理	237
一、循环系统疾病的护理常规	237
二、心律失常的护理	238
三、风湿病和风湿性心脏病的护理	240
四、高血压病的护理	241
五、慢性肺原性心脏病的护理	242
六、冠状动脉硬化性心脏病的护理	244
七、急性心包炎的护理	245
附：周围静脉压测定	246
第三节 消化系统疾病护理	247
一、消化系统疾病护理常规	247
二、消化性溃疡护理	248
三、肝硬化护理	250
四、急性胰腺炎护理	252
第四节 泌尿系统疾病护理	253

一、泌尿系统疾病的护理常规	253
二、泌尿系统感染的护理	254
三、急性肾炎的护理	255
四、慢性肾炎的护理	256
五、慢性肾功能衰竭的护理	257
第五节 血液系统疾病护理	258
一、血液系统疾病护理常规	258
二、贫血的护理	259
三、白血病的护理	260
四、过敏性紫癜护理	261
第六节 内分泌、代谢性疾病护理	262
一、内分泌代谢系统疾病护理常规	262
二、甲状腺功能亢进症护理	262
三、糖尿病护理	264
附：基础代谢率测定、糖尿病饮食、食物成分及尿糖定性方法	266
第七节 结缔组织疾病护理	269
一、结缔组织疾病的护理常规	269
二、系统性红斑狼疮的护理	270
第八节 理化因素所致疾病护理	271
一、护理原则	271
二、有机磷中毒的护理	271
三、一氧化碳中毒护理	274
附：高压氧舱治疗护理	275
第九节 神经系统疾病护理	276
一、神经系统疾病的护理常规	276
二、出血性脑血管病护理	277
三、缺血性脑血管病护理	278

四、癫痫护理	279
五、脊髓疾病护理	280
六、急性感染性多发性神经炎护理	281
七、昏迷病人护理	282
第八章 传染性疾病护理	285
第一节 传染病的护理原则	285
第二节 传染病的消毒	286
一、消毒的目的和意义	286
二、消毒的种类	286
三、消毒的方法	287
四、消毒效果检查	287
第三节 呼吸系统传染病护理	288
一、呼吸系统传染病的护理常规	288
二、呼吸系统传染病的隔离	288
三、麻疹的护理	289
四、猩红热的护理	289
五、百日咳的护理	290
六、流行性脑脊髓膜炎的护理	291
七、流行性腮腺炎的护理	292
第四节 消化系统传染病的护理	292
一、消化系统传染病的护理常规	292
二、消化系统传染病的隔离	293
三、细菌性痢疾的护理	293
四、伤寒病的护理	294
五、脊髓灰质炎的护理	295
六、病毒性肝炎的护理	296
第五节 虫媒传染病的护理	298
一、虫媒传染病的护理常规	298

二、虫媒传染病的隔离	298
三、流行性乙型脑炎的护理	299
四、森林脑炎的护理	300
五、疟疾的护理	300
六、流行性斑疹伤寒的护理	301
第六节 动物源性传染病的护理	302
一、流行性出血热的护理	302
二、钩端螺旋体病的护理	303
三、狂犬病的护理	304
第九章 儿科疾病护理	306
第一节 儿科基础护理	306
一、一般住院护理常规	306
二、对小儿的观察和记录	306
三、体温升高的护理措施	308
第二节 小儿体格发育测量方法	309
一、身长测量方法及正常值	309
二、体重的测量方法及正常值	309
三、头围的测量方法及正常值	310
四、胸围的测量方法及正常值	310
第三节 儿科常用护理技术	311
一、小儿日常生活护理	311
二、儿科常用诊疗及护理操作技术	314
三、小儿液体疗法	320
第四节 新生儿疾病护理	325
一、新生儿疾病的护理常规	325
二、新生儿败血症的护理	326
三、新生儿硬肿症护理	327
附：婴儿暖箱应用	328