

新编针灸治疗学

李道生 主编

人民卫生出版社

新编针灸治疗学

李道生 主编

人民卫生出版社出版发行
(100050 北京市崇文区天坛西里 10 号)

富华印刷厂印刷

新华书店经销

787×1092 32 开本 16 $\frac{1}{2}$ 印张 352 千字

1997 年 5 月第 1 版 1997 年 5 月第 1 版第 1 次印刷
印数: 80 001—3 000

ISBN 7-117-02634-0/R·2635 定价: 22.70 元

(凡属质量问题请与本社发行部联系退换)

中国针灸学历史悠久，源远流长。它起源于远古时代，经数千年之实践和总结，已形成比较完整的体系。

近年来，随着东西方文化的交流，中国针灸学正被世界上越来越多国家的人民所接受。目前，世界上有 100 多个国家和地区在广泛地使用针灸治疗疾病，中国针灸学已经成为世界医学之一部分。

为了适应这种国际形势，我校国际中医药培训中心自 70 年代末起，先后举办 150 多期国际针灸培训班。现集多年之教学和临床经验，编写了这本《新编针灸治疗学》。本书内容丰富，突出实用性，相信它的出版必将为国际间的针灸学术交流，为实现世界卫生组织提出的 2000 年人人享有卫生保健的目标作出贡献。

广州中医药大学校长 李任先教授

前 言

针灸是我国医学体系中的一个重要组成部分，它是一朵永不凋谢的鲜花。针灸具有几千年的悠久历史，不仅为中华民族的繁衍昌盛作出卓越的贡献，而且对世界医学亦产生了深远的影响。

从已发表的大量针灸临床论文资料中可以看出，针灸疗法对内、外、妇、儿、五官等科 300 多种病症的治疗有不同程度的效果，对其中 100 种病症有较好的或很好的效果。临床实践表明，针灸疗法对于神经系统的疾病，对于痛证的镇痛效果尤为显著。而针灸疗法具有操作简便，适应症广，疗效显著，安全、经济等特点。所以针灸疗法越来越受到医学界的重视和关注。

联合国世界卫生组织（WHO）曾多次发表有关提倡推广针灸医学的文章和建议，如建议各国政府支持和发展针灸、针麻，开展针灸、针麻研究工作；编制国际标准教材，确定针灸、针麻适应证；组织国际针灸学术交流等。美国自 70 年代初尼克松访华以后开始掀起“针灸热”，其国立卫生研究院成立全国针灸特别委员会，各地纷纷成立针灸诊所，针灸治疗研究中心，针灸学院和针灸学会，举办国际性的针灸学术会议，积极开展针灸、针麻原理研究工作。目前，世界上已有 140 多个国家和地区正在应用针灸疗法治疗各种疾病。已有 30 多个国家和地区开展了针刺麻醉，做了几千例针麻手术。因此，针灸医学已引起世界医学家的浓厚兴趣，要求来我

国学习针灸的医生越来越多。

为适应外国医生学习针灸的需要,我国自70年代开始,先后在北京、广州、上海、南京等地开办了外国医生国际针灸班。10多年来,我校国际中医药培训中心举办了150多期国际针灸培训班,已有30多个国家和地区的近三千余名外国医生参加学习。为此我们总结我校多年来对外针灸教学的经验,以及对外针灸教学时搜集、整理的有关资料,编写而成《新编针灸治疗学》一书。

本书分为上、下篇。上篇为针灸治疗总论,下篇为针灸治疗各论。针灸治疗总论,阐明针灸的治疗作用、针灸的治疗原则和针灸配穴处方,并介绍八纲辨证和经络、脏腑辨证方法;针灸治疗各论,则包括有常见的、多发的中医内科病证42种,妇儿科病证17种,外伤、皮肤科病证9种,常见五官科病证12种,以及急症7种。每个病证分为概述、病因病机、辨证、辨证要点及治疗数项,突出针灸治疗的特点,并摘录介绍我国近年来报道的有关针灸临床资料。最后附有十四经穴及经外奇穴总图,还介绍了时间针灸学的有关知识,以及部分针灸治疗歌诀。

本书内容丰富,实用性强,文字简洁流畅,通俗易懂,可供国内外各级针灸医生从事教学、医疗、科研工作参考。亦可作为国际针灸培训班学员,外国留学生、进修生、研究生以及中医高等院校学生开设针灸选修课的教材。

由于时间仓促,水平有限,难免有错误和不足之处,敬请针灸界的同道们和广大读者批评指正,提出宝贵意见,以便修订、提高。

编 者

1995年于广州

• 4 •

— 目 录 —

上篇 针灸治疗总论

一、针灸的治疗作用	(1)
(一) 调和阴阳	(1)
(二) 扶正祛邪	(2)
(三) 疏通经络	(3)
二、辨证纲要	(4)
(一) 八纲辨证	(5)
1. 阴 阳	(5)
2. 表 里	(6)
3. 寒 热	(6)
4. 虚 实	(7)
(二) 经络与脏腑辨证	(8)
1. 手太阴肺经	(8)
2. 手阳明大肠经	(9)
3. 足阳明胃经	(10)
4. 足太阴脾经	(12)
5. 手少阴心经	(13)
6. 手太阳小肠经	(14)
7. 足太阳膀胱经	(15)
8. 足少阴肾经	(16)
9. 手厥阴心包经	(17)

10. 手少阳三焦经	(18)
11. 足少阳胆经	(19)
12. 足厥阴肝经	(20)
13. 督脉	(21)
14. 任脉	(22)
三、针灸的治疗原则	(23)
四、针灸配穴处方	(25)
(一) 选穴原则	(25)
1. 远部取穴	(25)
2. 近部取穴	(26)
3. 对症取穴	(28)
(二) 常用配穴法	(30)
1. 远近配穴法	(30)
2. 上下配穴法	(32)
3. 俞募配穴法	(32)
4. 左右配穴法	(32)
5. 表里配穴法	(33)
(三) 特定穴的临床应用	(33)
1. 五输穴	(33)
2. 原穴、络穴	(36)
3. 俞穴、募穴	(38)
4. 八脉交会穴	(40)
5. 八会穴	(40)
6. 郄穴	(41)
7. 下合穴	(42)

下篇 针灸治疗各论

一、内科病证	(43)
---------------------	-------------

感	冒		(43)
咳	嗽		(47)
哮	喘		(52)
胸	痹		(60)
失	音		(64)
胃	痛		(67)
腹	痛		(76)
呕	吐		(81)
呃	逆		(85)
噎	膈		(88)
黄	疸		(92)
胁	痛		(96)
泄	泻		(101)
痢	疾		(107)
便	秘		(112)
脱	肛		(118)
脚	气		(123)
水	肿		(127)
消	渴		(130)
中	风		(135)
眩	晕		(141)
头	痛		(146)
面	瘫		(155)
面	痛		(166)
痹	证 (附: 坐骨神经痛)		(173)
漏	肩 风		(181)
痿	证 (附: 小儿麻痹后遗症)		(187)
腰	痛		(195)

惊	悸	(201)
不	寐	(207)
脏	躁	(213)
郁	证	(217)
癲	狂	(220)
病	证	(224)
痿	闭	(228)
淋	证	(233)
遗	精	(238)
阳	痿	(243)
不	育	(250)
疳	疾	(254)
癭	气	(258)
疝	气	(261)
二、妇儿科病证		(266)
月经不调		(266)
月经先期		(266)
月经后期		(268)
月经先后无定期		(270)
月经过多		(271)
月经过少		(273)
痛	经	(277)
闭	经	(283)
崩	漏	(285)
绝经前后诸证		(289)
带下症		(291)
妊娠恶阻		(296)
胎位不正		(300)

滞 产		(303)
乳 痈		(306)
乳 少		(309)
不 孕 症		(314)
阴 挺		(319)
遗 尿		(323)
小儿厌食症		(329)
疳 疾		(333)
五迟 五软		(336)
三、常见外伤、皮肤科病证		(341)
风 疹		(341)
斑 秃		(344)
扭 伤		(349)
落 枕		(352)
肠 痈		(358)
痔 疮		(361)
湿 疹		(365)
牛 皮 癣		(371)
丹 毒		(376)
四、常见五官科病证		(379)
目赤肿痛		(380)
迎风流泪		(383)
麦 粒 肿		(385)
近 视		(388)
青 盲		(391)
聾 耳		(394)
耳鸣、耳聋		(397)
聋 哑		(401)

鼻	渊	(404)
鼻	蛆	(408)
牙	痛	(411)
咽喉	肿痛	(414)
五、常见急证		(421)
昏	迷	(421)
晕	厥	(424)
虚	脱	(426)
中	暑	(429)
高	热	(432)
痉	证	(437)
血	证	(441)

附 篇

附一 十四经穴及经外奇穴图	(449)
1. 手太阴肺经	(449)
2. 手阳明大肠经	(451)
3. 足阳明胃经	(452)
4. 足太阴脾经	(453)
5. 手少阴心经	(453)
6. 手太阳小肠经	(455)
7. 足太阳膀胱经	(456)
8. 足少阴肾经	(459)
9. 手厥阴心包经	(461)
10. 手少阳三焦经	(462)
11. 足少阳胆经	(463)
12. 足厥阴肝经	(464)
13. 任脉	(465)

14. 督脉·····	(466)
15. 经外奇穴·····	(467)
附二 时间针灸学 ·····	(469)
一、子午流注·····	(469)
(一) 子午流注的起源·····	(469)
(二) 子午流注的定义·····	(470)
(三) 子午流注的针法组成·····	(470)
(四) 纳子法·····	(476)
(五) 纳甲法·····	(479)
(六) 地区差异的计时方法·····	(490)
二、灵龟八法·····	(492)
(一) 灵龟八法的起源·····	(492)
(二) 灵龟八法的定义·····	(492)
(三) 灵龟八法的基本理论·····	(492)
(四) 灵龟八法的针法组成·····	(495)
(五) 灵龟八法的临床运用·····	(498)
(六) 灵龟八法开穴表·····	(499)
附三 针灸治疗歌诀选 ·····	(504)
一、四总穴歌(六总诀)·····	(504)
二、回阳九针歌·····	(504)
三、行针指要歌·····	(504)
四、千金十穴歌·····	(505)
五、马丹阳十二穴治杂病歌·····	(505)
六、孙思邈十三鬼穴歌·····	(505)
七、常见病症治疗歌·····	(505)

—— 上篇 针灸治疗总论 ——

疾病的发生和发展、临床证候表现虽然错综复杂，但究其原因则不外乎脏腑、经络功能的失调，所以针灸治病是以脏腑学说、经络学说等中医基本理论为指导的。

针灸是“从外治内”的一种治疗方法。它是通过经络、腧穴的作用，以及应用一定的手法，来治疗全身的疾病。在临床上运用“四诊”诊察病情，按阴阳、表里、寒热、虚实进行“八纲”辨证，将临床所见各种不同证候进行分析归纳，以明确疾病的病因病机，找出疾病的关键，辨别疾病的性质，确定病变属于哪一经脉，哪一脏腑，辨别它是属于表里、寒热、虚实哪一类型，以作出初步诊断。然后根据辨证，进行相应的配穴处方，依方施术，并决定宜针宜灸，或针灸并用，当补当泻，或补泻兼施，以通其经脉，调其气血，使阴阳归于相对平衡，使脏腑功能趋于调和，从而达到防治疾病的目的。

一、针灸的治疗作用

针灸的治疗作用，主要有调和阴阳、扶正祛邪、疏通经络等 3 个方面的作用。

（一）调和阴阳

《灵枢·根结》中说：“用针之要，在于知调阴与阳，调阴与阳，精气乃光，合形与气，使神内藏。”说明了针灸治疗

疾病具有调和阴阳的作用，使失去阴阳平衡的机体，重趋于统一，从而达到治愈疾病的目的。

在正常情况下，机体内部的阴阳保持着相对平衡的状态。如果因外界各种致病因素的影响，或体内环境的某些改变，造成阴阳失去平衡，就会导致“阴胜则阳病，阳胜则阴病”等病理变化，而产生“阳盛则热，阴盛则寒”等临床证候。

针灸治病的关键就在于刺激体表的一定经穴，通过经络的传导作用，调节阴阳的偏盛偏衰，使脏腑气血、组织器官的功能恢复正常，机体转归于“阴平阳秘”的正常生理状态，疾病得以治愈。例如针灸既能治疗便秘，又能治疗腹泻；既可治疗高血压，又能使休克状态的血压回升；既可使心率减慢，又可使心率加快。又如，因肾阴不足，肝阳上亢引起的头痛，治当育阴潜阳，既可取足少阴经穴针用补法，又可配足厥阴经穴针用泻法。还有从阳隐阴，从阴隐阳等法，都具有调和阴阳的作用。

因此，针灸治病时，必须在辨证的基础上，根据经穴所具有的特性，选用适当的穴位，采用补法或泻法或平补平泻法，并注意机体的机能状态，针刺反应，针感强弱以便施以适当的刺激量，使之“气调而止”，达到“调和阴阳”的作用。

（二）扶正祛邪

扶正，就是扶助正气，增强体质，提高机体抗邪能力。祛邪，就是祛除病邪，使邪去正安。疾病的发生、发展及其转归的过程：从邪正关系来说，是正气与邪气矛盾双方互相斗争的过程。邪胜于正则病进，正胜于邪则病退。因而治疗疾病，就要扶助正气，祛除邪气，改变邪正双方力量的对比，使之有利于疾病向痊愈方向转化。所以扶正祛邪也是指导针灸

治病的一个重要法则。

《素问·通评虚实论》说：“邪气盛则实，精气夺则虚。”针灸治疗时则应用“实则泻之”、“虚则补之”之法，所以补虚泻实实际上就是扶正祛邪法则的具体运用。对于虚证，使用针刺补法或用艾灸方法以扶助正气，使正气加强，有助于机体祛除病邪；对于实证，则用针刺泻法或用放血的方法以祛除邪气，有利于正气的保存和恢复。在具体运用时必须根据腧穴的特性来应用，例如临床上多选用气海、足三里、命门等穴以扶正补虚；选用十宣、少商、人中等穴以祛邪泻实。

此外，运用扶正祛邪时，还必须根据邪正双方相互消长盛衰的情况，决定扶正与祛邪的主次和先后，或以扶正为主，或以祛邪为主，或扶正与祛邪同时兼用，或先扶正后祛邪，或先祛邪后扶正，而对邪正盛衰不太明显者，可采用平补平泻的针刺方法。

（三）疏通经络

人体的经络“内属于脏腑，外络于肢节”，沟通脏腑与体表之间的联系，将人体的脏腑组织器官联系成为一个有机的整体。经络在沟通内外的同时，还运行着气血，周流不息地传注输布给全身各组织器官，为它们提供营养物质，从而保证人体各部的正常生理活动，并使其生理功能保持旺盛，增强抵御疾病的能力，以起到防御病邪侵犯的作用。

就病理来说，经络与脏腑之间有着非常密切的关系。当病邪侵袭体表时，如在经络功能失调，机体不能抗御病邪的状态下，病邪便侵入皮毛，并通过经络的传导，由表及里，由浅入深，先犯络脉，后传经脉，进而内犯脏腑，致使脏器发生病变。例如外感风寒，就是病邪侵袭肌表之后，通过经络

的传递，内犯肺脏而引起恶寒、发热、咳嗽、胸痛等症状的。由于内脏之间有经络在联贯，所以病邪可以从一个脏腑传入另一脏腑，如肺脏与大肠腑相表里，因此，外感风寒时常会引起肠胃不适、腹泻等胃肠症状。同时，当一脏腑发生病变时，通过经络的传导，可反映在体表其所属经脉的一定部位上。如胃火的牙龈肿痛，肝火的目赤羞明，胆火的耳痛、耳聋等。此外，当体表某部分经络受病，它可以对该经脉循行所过及所主的部位（包括头面、躯干、四肢）产生病理性影响。如少阳经有病多出现偏头痛，肝经有病多见两胁痛等，都说明经络与体表部位病变的密切关系。

针灸治病，就是根据经络与脏腑在生理上、病理上相互影响的机理，在相关的经脉上，选取有关的腧穴，施以针刺或艾灸，就可以疏通经络，调整脏腑功能，以达到治愈疾病的目的。

二、辨 证 纲 要

中医辨证，是指辨别证候而言，此为中医学的基本特点之一。“证”是机体在疾病发展阶段中的病因、病理、发病部位、疾病性质以及邪正斗争等方面的概括，也是对与其相应疾病本身所反映的各种症状的概括，因此，“证”与“症状”是含义不同的两个概念。

所谓“辨证”，就是通过对望、闻、问、切四诊所搜集的疾病资料，如症状表现和体征等，进行分析、综合、归纳，辨清疾病的病因、部位、性质以及邪正之间的关系，从而作出诊断，为决定治疗提供科学依据。

中医辨证的方法很多，各有其侧重和特点。八纲辨证是辨证的总纲，是各种辨证方法的概括，具有普遍性与适用性。

经络脏腑辨证,是以经络学说为指导的各种辨证法的基础,也是针灸临床治疗的基本辨证方法。此外,还有三焦辨证,气、血、津、液辨证等。本节重点介绍同针灸治疗有密切关系的辨证方法。

(一) 八纲辨证

针灸治病时,必须根据中医基本理论,运用望、闻、问、切四诊配合其它方法,确立八纲。疾病的性质,虽然错综复杂,千变万化,总不越乎阴阳、表里、寒热、虚实这八类证候,归纳说明疾病的部位、性质以及病变过程中正邪斗争等情况的辨证方法,就是八纲辨证。

临床上应根据不同症状表现,进行辨证,才能决定针灸施治原则。在进行八纲辨证时既要注意辨别八类证候的各自特点,还要注意他们之间的相互联系,这样才能比较全面地认识疾病,诊断疾病。

1. 阴阳

表 1 阴阳辨证简表

辨 证	阴 证	阳 证
主要症状	无发热而恶寒,身寒、肢冷,面色苍白或晦暗,精神萎靡,气短懒言,口淡不渴,或喜热饮,小便清长,大便溏泄	发热或虽无发热,但恶热不恶寒,面色红赤,精神兴奋,或烦躁,气粗声高,口干欲冷饮,小便短赤,大便秘结
脉 象	脉沉细微弱	脉洪大滑数
舌 诊	舌质淡,舌苔白	舌质红,舌苔黄

八纲中的阴阳是中医的基本理论核心,也是表里、寒热、虚实辨证的总纲。阴证多为里、寒、虚;阳证多为表、热、实。