

• 附民间抗癌疗法 • 验方 2000 例 •

癌症家庭防治大全



• 陈四传 主编 尉民 史晗森 甄强 张晔 编著

上海科学技术文献出版社

(沪)新登字 301 号

癌症家庭防治大全

(附民间抗癌疗法·验方 2000 则)

主编 陈四传

尉民 史晗森 编著
甄强 张晔

*

上海科学技术文献出版社出版发行
(上海市武康路 2 号)

全国新华书店经销

上海科技文献出版社昆山联营厂印刷

*

开本 787×1092 1/32 印张 13.5 字数 326,000

1991 年 1 月第 1 版 1993 年 6 月第 3 次印刷

印数: 10,001—15,000

ISBN 7-80513-763-3/R·76

定价: 8.00 元

内 容 提 要

本书是我国第一部全面、系统介绍癌症家庭防治专著。本书作者融各国癌症家庭疗法和我国历代防治癌症之良方,阐述了包括心疗、药疗、食疗、体疗和气功治疗等数十种行之有效的民间抗癌疗法,并收有 2000 余首历代名医和散在于各国民间的治癌验方。所收验方具有简、便、廉验的特点,适用于家庭自我防治癌症。为便于读者查找,本书所列方剂全部以病统方,每一种常见癌症都有数十种配方可供选择。书中还对读者所关心的癌症家庭防治疑难问题作了深入浅出的解答和指导。本书既适合普通家庭及癌症患者阅读应用,又可作为医务工作者诊治癌症的参考工具书,是医家、病家防治癌症之常备读物。

癌症家庭 防治大全

钱信忠



钱信忠，中共中央顾问委员会委员。原卫生部部长。

序

近年来,家庭医学在国外得到迅速发展。但关于癌症的家庭防治至今却未在社会上引起足够的重视。究其原因,一是由于目前可供普通家庭阅读的防癌、治癌书籍较少,人们对防癌、治癌知识不甚了解;二是由于有些人存在恐癌心理,对家庭防治癌症持怀疑态度。但是,从人类的保健角度看,开展家庭防癌、治癌却是十分必要的。据统计,全世界每年新发现的癌症患者约600多万人,其中有120万人发现在我国。而在这些癌症患者中,有相当一部份人却因各种原因难以进行住院治疗。为了使这一部份抱病家中的患者能得到及时救治,就应该积极推广、普及家庭疗法以作弥补。另外,据医学专家们统计,80%的癌症与人们的生活方式有关,因此,如能普及癌症家庭防治知识、告诫人们养成良好的生活习惯,就可达到较有效预防癌症之目的。由此看来,开展癌症的家庭防治不但是必要的,而且是可能的。这方面的工作做得越普及、越深入、越细致,则可望大大降低癌症的发病率和死亡率。

本书作者长期从事医学研究和临床工作。他们为撰写《癌症家庭防治大全》而钻研古籍,拜访名师、参考新说、广收验方,付出了艰辛劳动,精神十分可贵。在编著过程中,他们力图使这部书既能反映当今癌症家庭防治的全貌,又避免面面俱到、主次不分。书中自始至终贯穿防治

并重的原则，既介绍了几十种家庭抗癌疗法和 2000 余则简、便、廉、验的药疗方和食疗方，又深入浅出地回答了关于防治癌症的有关问题。全书布局新颖、纲目清晰、防癌有术、治癌有方、查阅方便、独具特色，是一本简明、实用的癌症防治工具书。

众所周知，民间疗法是祖国医学宝库中重要的组成部分。在海内外，有些癌症患者通过各种心理疗法、气功、体疗、药疗、食疗而恢复健康或延长生存期的报道屡见不鲜。由此可见，推广、普及癌症家庭防治工作是十分有意义的。《癌症家庭防治大全》一书的问世，无疑将对开展癌症的家庭防治工作起积极的推动和促进作用。这是利国利民的好事，值得庆贺，故乐于为之作序。

钱信忠

1990 年 9 月 18 日

目 录

第一章 民间抗癌疗法集粹	1
一、民间抗癌疗法	2
(一) 信心疗法	2
(二) 想象疗法	4
(三) 安慰疗法	6
(四) 松弛疗法	7
(五) 音乐疗法	9
(六) 园艺疗法	10
(七) 幽默疗法	11
(八) 咽津疗法	12
(九) 饮茶疗法	13
(十) 大蒜疗法	14
(十一) 鹅血疗法	16
(十二) 生食疗法	17
(十三) 药粥疗法	19
(十四) 醋蛋疗法	20
(十五) 食醋疗法	22
(十六) 鸡蛋疗法	23
(十七) 人参疗法	25

(十八) 胡萝卜疗法.....	26
(十九) 菱角疗法.....	28
(二十) 茯苓疗法.....	29
(二十一) 大枣疗法.....	30
(二十二) 食果疗法.....	31
(二十三) 食鱼疗法.....	33
(二十四) 毒物疗法.....	35
(二十五) 中草药疗法.....	37
(二十六) 针刺疗法.....	43
(二十七) 艾灸疗法.....	46
(二十八) 敷贴疗法.....	48
(二十九) 按摩疗法.....	50
(三十) 气功疗法.....	51
二、附录：新疗法简介	62
(一) 免疫疗法.....	62
(二) 加热疗法.....	65
(三) 冷冻疗法.....	67
(四) 病毒疗法.....	68
(五) 光照疗法.....	70
(六) 当前正在研究或试用中的其他新疗法.....	71
第二章 中草药抗癌良方	87
一、各种癌症通用治疗方	89
(一) 一般治疗.....	89
1. 水煎剂 (56 方)	89
2. 酊剂 (2 方)	94
3. 糖浆 (3 方)	94
4. 注射剂 (7 方)	95

5. 丸剂、片剂 (9 方)	95
(二) 放疗和化疗时的辅助治疗方 (19 方)	97
(三) 出现吐血、咳血、便血、尿血时治疗方	99
(四) 癌症胸腹水治疗方 (12 方)	99
(五) 癌性水肿治疗方 (3 方)	100
(六) 癌性疼痛治疗方 (9 方)	100
(七) 癌性溃疡治疗方 (7 方)	101
(八) 癌性淋巴转移治疗方 (2 方)	102
(九) 癌热治疗方 (2 方)	102
(十) 食疗方 (56 方)	102
二、消化道肿瘤通用治疗方 (18 方)	114
三、腹腔肿瘤通用治疗方 (26 方)	116
四、食管癌	118
(一) 治疗方 (114 方)	118
(二) 食疗方 (18 方)	130
五、胃 癌	132
(一) 治疗方 (112 方)	132
(二) 食疗方 (23 方)	144
六、肝 癌	148
(一) 治疗方 (68 方)	148
(二) 食疗方 (14 方)	155
七、肠 癌	157
(一) 治疗方 (93 方)	157
1. 结肠癌 (50 方)	157
2. 直肠癌 (31 方)	162
3. 肠癌下血 (10 方)	164
4. 肠癌便秘 (2 方)	165

(二) 食疗方 (8 方)	165
八、鼻咽癌	166
(一) 治疗方 (66 方)	166
(二) 食疗方 (10 方)	172
九、肺 癌	174
(一) 治疗方 (84 方)	174
(二) 食疗方 (15 方)	183
十、乳腺癌	185
(一) 治疗方 (91 方)	185
(二) 食疗方 (15 方)	194
十一、子宫颈癌	197
(一) 治疗方 (90 方)	197
(二) 食疗方 (15 方)	205
十二、白血病	207
(一) 治疗方 (65 方)	207
(二) 食疗方 (6 方)	215
十三、膀胱癌治疗方 (34 方)	216
十四、淋巴系统肿瘤	219
(一) 治疗方 (43 方)	219
(二) 食疗方 (4 方)	223
十五、脑肿瘤治疗方 (24 方)	223
十六、皮肤癌、体表癌治疗方 (35 方)	227
十七、骨肿瘤(包括骨肉瘤)治疗方 (13 方)	231
十八、肾癌治疗方 (3 方)	232
十九、胰腺癌治疗方 (12 方)	233
二十、胆囊癌治疗方 (3 方)	234
二十一、纵膈肿瘤治疗方 (2 方)	234

二十二、甲状腺肿瘤治疗方	235
(一) 治疗方 (27 方)	235
(二) 食疗方 (3 方)	237
二十三、舌癌、唾液腺癌治疗方 (13 方)	238
二十四、喉癌、声带癌治疗方 (15 方)	239
二十五、唇癌、口腔癌、牙龈癌治疗方 (16 方)	240
二十六、海绵状血管瘤治疗方 (10 方)	242
二十七、神经系统恶性肿瘤治疗方 (4 方)	242
二十八、扁桃腺癌、腮腺癌、胸腺瘤治疗方 (10 方)	243
二十九、鼻腔及副鼻窦癌治疗方 (12 方)	244
三十、耳部肿瘤治疗方 (5 方)	245
三十一、眼部肿瘤、视网膜细胞瘤治疗方 (4 方)	245
三十二、绒毛膜上皮癌治疗方	246
(一) 治疗方 (19 方)	246
(二) 食疗方 (3 方)	248
三十三、卵巢癌治疗方 (12 方)	249
三十四、恶性葡萄胎治疗方 (10 方)	250
三十五、前列腺癌治疗方 (2 方)	251
三十六、子宫体癌(含子宫肌瘤)治疗方 (16 方)	251
三十七、外阴癌、阴茎癌治疗方 (10 方)	253
第三章 康复益寿方	255
一、保健方 (38 方)	255
二、食疗方 (61 方)	264
三、补酒方 (11 方)	276
第四章 癌症防治知识答疑	280
1. 什么是癌症?	281
2. 人类识别癌症的历史有多久了?	282

3. 人为什么会患癌症?	283
4. 除人类外,其他动物会患癌症吗?.....	284
5. 生了癌症怎么办?	285
6. 癌症是不治之症吗?	286
7. 为什么勇于同癌症作斗争的患者容易康复?	287
8. 癌症与情绪有何关系?	288
9. 癌症与性格有何关系?	289
10. 癌症与应激有何关系?.....	290
11. 如何减轻癌症患者的心理压力?.....	290
12. 如何区别良性肿瘤与恶性肿瘤?.....	291
13. 恶性肿瘤是如何分类和命名的?.....	293
14. 我国最常见的癌症有哪些? 它们主要分布在什么地区?	294
15. 为什么现在患癌症的人比过去多了?.....	293
16. 青少年及儿童会不会患癌症?.....	295
17. 为什么说癌症是危害人类生活和健康的大敌?.....	296
18. 癌症会自愈吗?.....	298
19. 人体内的抗癌防卫机构有哪些?.....	299
20. 有基因缺损的人为什么易患癌症?.....	300
21. 癌细胞如何影响宿主?.....	301
22. 癌瘤是如何浸润周围正常组织的?.....	302
23. 癌细胞是如何扩散转移的?.....	303
24. 癌症会遗传吗?.....	305
25. 癌症会传染吗?.....	306
26. 一个人会患两种癌吗?.....	308
27. 癌症如何分期?意义何在?	308
28. 癌症与性别有何关系?.....	309

29. 癌症与婚姻有何关系?.....	311
30. 癌症与环境有何关系?.....	311
31. 人们的生活方式与癌症有何关系?.....	312
32. 癌是“吃”进去的吗?.....	313
33. 日常生活中哪些物质具有强烈的致癌性?.....	314
34. 癌症与烹调有何关系?.....	314
35. 盐吃多了会致癌吗?.....	315
36. 糖精吃多了会致癌吗?.....	316
37. 酱油与癌有何关系?.....	317
38. 癌症与高脂肪饮食有何关系?.....	317
39. 癌症与酒有何关系?.....	318
40. 癌症与吸烟有何关系?.....	319
41. 癌症与胆固醇有何关系?.....	320
42. 癌症与药物有何关系?.....	322
43. 癌症与病毒有何关系?.....	322
44. 喝隔夜茶会得癌症吗?.....	323
45. 微量元素与癌有何关系?.....	324
46. 接触致癌物质就会患癌症吗?.....	326
47. 致癌物质进入人体后就会发生癌吗?.....	326
48. 癌症与舌象有何关系?.....	327
49. 癌症与脉象有何关系?.....	329
50. 看电视与患癌有关系吗?.....	329
51. 过多晒太阳会患癌吗?.....	330
52. 痣会变癌吗?.....	330
53. 疣会变癌吗?.....	332
54. 口腔粘膜白斑会变癌吗?.....	333
55. 女阴白色病变会变癌吗?.....	333

56. 皮肤鳞状上皮癌如何防治?.....	335
57. 癌前病变有哪些?.....	336
58. 如何正确对待癌前期的病变?.....	338
59. 发生癌症的早期征象有哪些?.....	339
60. 发生癌瘤的危险因素和警告信号有哪些?.....	340
61. 原因不明的出血是癌症的信号吗?.....	340
62. 老来瘦是好事吗?.....	233
63. 开展防癌普查和定期健康检查有何意义?.....	334
64. 为什么癌症的早期发现要靠自己?.....	345
65. 如何及早发现乳腺癌?.....	345
66. 孕妇会患乳腺癌吗?.....	347
67. 子宫颈癌及乳腺癌与口服避孕药有无关系?.....	347
68. 绝经与乳腺癌治疗有何关系?.....	348
69. 子宫颈癌与性生活有何关系?.....	349
70. 什么是子宫肌瘤?得了怎么办?	351
71. 癌症能够预防吗?.....	352
72. 我国对癌症防治情况如何?.....	354
73. 何谓癌症的二级预防?.....	355
74. 脑瘤有哪些征兆? 如何早期确诊?.....	355
75. 鼻咽癌的早期症状有哪些?如何预防?	357
76. 肺癌的早期症状有哪些?如何早期诊断?	358
77. 如何早期发现肝癌?.....	360
78. 食管癌与饮食习惯有何关系?.....	362
79. 何谓息肉?它与癌症有何关系?	363
80. 胃癌如何预防?.....	363
81. 如何早期发现睾丸肿瘤?.....	365
82. 如何防治膀胱肿瘤复发?.....	365

83. 癌症病人疼痛有何特点?.....	366
84. 如何减轻癌症患者的疼痛?.....	368
85. 癌症患者为什么经常发热?.....	371
86. 癌症患者晚期为什么会出现恶病质?.....	372
87. 目前治疗癌症的常用方法有哪些?.....	373
88. 治疗癌症的最有希望的方法有哪些?.....	374
89. 中西医如何辨证肿瘤常见症状?.....	376
90. 中医如何对肿瘤进行辨证治疗?.....	376
91. “想象疗法”效果如何?.....	378
92. 白血病能否根治?.....	378
93. 气功能治癌症吗?.....	379
94. 癌症病人如何选练气功?.....	381
95. 气功偏差如何纠治?.....	382
96. 癌症患者要长期服用中药吗?.....	383
97. 哪些中药可增强肿瘤的免疫作用?.....	383
98. 癌症病人能服用人参吗?.....	384
99. 如何判断抗癌药物的疗效?.....	385
100. 怎样消除肿瘤细胞的耐药性?	385
101. 癌症患者作放疗及化疗有哪些适应症和禁忌证? ...	386
102. 作放疗或化疗时应注意那些事项?	388
103. 癌症病人化疗、放疗、手术期间吃些什么好?	389
104. 肿瘤病人输血为什么要慎重?	389
105. 癌症病人如何处理治和养的关系?	391
106. 癌症病人如何进行营养治疗?	392
107. 癌症与食物有何关系?	392
108. 癌症病人要不要忌口?	395
109. 那些营养素具有抗癌作用?	397

110. 多食蔬菜为什么能防癌?	398
111. 哪些蔬菜有较强的抗癌作用?	402
112. 肝癌病人在日常饮食中应注意什么?	404
113. 癌症病人可以吃鸡与蛋吗?	404
114. 为什么防癌要从小抓起?	405
115. 癌症病人可否结婚、生育、哺乳?	406
116. 癌症病人能否参加体育锻炼?	407
117. 为什么积极参加体育活动的妇女癌症发病率低? ...	407
118. 肠癌病人的家属如何自我保健?	408
119. 癌症病人发生类精神症及老年性痴呆怎么办?	409
120. 如何做好癌症病人的家庭护理?	410
后 记	413

第一章 民间抗癌疗法集粹

不幸染上癌症的患者及患者亲属，最最关心的莫过于盼望得到及时有效的治疗。致力于癌症研究的科学家，也都想在治疗方法上能有所突破，以造福于病人。

随着现代科学技术的发展，癌症治疗的方法也日趋完善。当前，一般医疗单位应用最广泛的治疗方法乃以传统的“三拐棍”，即手术治疗，放射治疗及化学治疗为主。此外一些新疗法，如免疫疗法，病毒疗法、光敏治疗、加热疗法、冷冻疗法等正在推广应用。中医治疗及各式各样的民间疗法也日益发展。总之，在癌症的发病机理尚未完全明确之前，在治疗上出现各式各样的观点和方案是不足为奇的。而且，由于癌症是一类病，其种类，性质，部位、范围、程度及病期不同，加上患者的身体状况各异，即使是同一病人，病情也在不断变化中。在治疗上存在着有时以攻为主，以补为辅；而有时又需以补为主，以攻为辅的过程，故治疗方案和手段也不可能千篇一律。事实上，目前国内对外对癌症的治疗也均已打破过去那种“单打一”的办法而改为综合治疗。实践证明，这是一个可喜的进步。

癌症的治疗方法很多，对于目前医院中常用的外科手术、放疗及化疗方法，因可供参阅的书籍资料很多，故本章中不作介绍。对于某些医院目前已在应用或正在研究试用的一些新疗法，本章中也只挑选几种作为附录进行简要介绍，目的在于帮助患