

中国民族医药外治大全



数据加载失败，请稍后重试！



数据加载失败，请稍后重试！

(滇)新登字 02 号

责任编辑:段凯乐

封面设计:蒋高仪

中国民族医药外治大全

关祥祖 主编

云南民族出版社出版

(昆明市大观路 39 号)

中国人民解放军第 7217 工厂印刷 云南省新华书店发行

开本:850×1185 1/32 印张:34.7 字数:859.2 千

1994 年 6 月第 1 版 1994 年 8 月第 1 次印刷

印数:1—2500 册

书号: ISBN7-5367-0931-5
R·36

定价:39.80 元

编委会单位名单

主 编 单 位:中国民族民间医药杂志社

副主编单位:福建省中医药研究院

云南省卫校

云南大理市康复医院门诊部

湖南省湘西州民族医药研究所

内蒙古哲里木盟蒙医研究所

内蒙古科左中旗宝龙山糖厂医院

河北承德医学院

广西百色地区民族医药研究所

江苏省南通市中医院

吉林省延边朝鲜族自治州民族医药研究所

新疆维吾尔自治区维医研究所

山西宁武县中医院

福建宁德地区民族医药研究所

辽宁阜新蒙医研究所

云南西双版纳州民族医药研究所

云南宣威羊场煤矿医院

编 委 单 位:云南省普洱县人民医院

云南省楚雄州中医院

云南省保山地区药检所

云南省大理州宾川县人民医院

湖北省来凤县翔凤镇老虎洞卫生所
青海省民和县人民医院
云南省沧源县人民医院
云南省绿春县防疫站
云南省玉溪地区中医院
云南省双江县民族医药研究所
云南省昭通地区中医院
云南省大理州卫生学校
云南省昭通市科学技术委员会
湖南省花垣县吴氏诊所
江苏省南京江浦海军电子工程学院门诊部
云南省西畴县兴街中心卫生院
云南省保山市人民医院
内蒙古自治区蒙药厂
辽宁省锦州解放军 205 医院
云南省兰坪县卫生局
新疆自治区中医院
北京市护国寺中医院
云南昆明铁路分局中心医院云南省大理医学院
云南省东川市东会民间医药研究所
四川省南充市医院
四川省南充市药检所
湖南省湘西土家族苗族自治州药检所
云南省弥勒县人民医院
云南省昆明市盘龙区卫生工作者协会
江苏省南京中医学院
江苏省南通市天生港发电厂保健站

贵州省大方县人民医院
云南省文山州医院
湖北省来凤县药检所
云南省德宏州药检所
四川省南充市药品监督检验所
云南省文山州卫生学校
云南省民族民间医药研究会
云南省文山州政府
云南省文山县卫生防疫站
云南省文山州富宁县医院
云南省文山州检察院
云南省砚山县人民医院
云南省乐平县中医院
云南中医学院直属医院
云南省物资局
云南省会泽县者海中心卫生院
云南省文山县卫生局

编委会成员

编委会主任:黄传贵 方文才

编委会副主任:杨荣辉(云南) 杨光锦(云南) 王映洲(云南)

方文才(云南) 屠金城(北京) 那乌兰(新疆)

阿木都热衣木、哈德尔(新疆) 谢海州(北京)

赵寿东(吉林) 买买提明、沙比尔(新疆)

阿子阿越(四川) 郭解宁(甘肃)

强巴赤烈(西藏) 吴伯平(北京)

安巴特(内蒙)

编委会委员:麻老政(湖南) 张俊洲(辽宁) 王仲操(湖北)

王厚安(贵州) 万定荣(湖北) 田奇伟(湖南)

吴震西(江苏) 满都拉(内蒙) 高上林(陕西)

朱 琪(新疆) 陈泽远(福建) 李朝斌(云南)

刘启贵(贵州)

主 编:关祥祖

执行副主编:祁 涛 杨明钦 邹顺金 刘树喜

副 主 编:(按姓氏笔划为序)

包光华(内蒙) 邓来送(湖北) 符景春(河北)
林恩燕(福建) 齐苏和(内蒙) 李 藩(山西)
任怀祥(云南) 田华咏(湖南) 吴震西(江苏)
谢兰芬(云南) 杨亚滨(云南) 杨中梁(云南)
杨顺发(广西) 郑卜中(云南) 赵宇明(内蒙)
曾正明(云南)

编 者:(以回执先后为序)

王家福	岳邦涛	黄代才	吴至才	董安民
蒲有能	卫爱黎	李荣华	徐运鸿	杨 阳
储从凯	臧稚鹰	陈丽娜	柳克尊	王 敏
邵玉宝	张洪辉	杨洪兴	刘启明	李永明
李付军	沙剑轲	马东科	吴言发	郭丽霞
李光员	贺喜格图	徐青	和 胜	朱成兰
王光军	李文富	李秀英	李 敏	周 波
屠荣昌	张 斌	张生武	龚嘉寅	李发祥
舒吉彪	杨国英	张家亮	曹 阳	朴应傲
吴素华	陈正夫	罗景方	许服畴	白玉山
白音孟和	徐长林	格日乐	关宝龙	余昆
色音其木格	郭维光	李玉仙	刘学华	
吴自强	丁诗国	李富宽	南树林	齐淑琴
钱 桢	张文彬	方茂琴	张炳富	段 琨
陈泽远	杨学况	华浩明	李世昌	丁永祥
杨 林	李 芬	赵静芬	杨 敏	杨忠翠
黄振德	王桂仙	周家华	赵永康	刘美珠
吴世东	拉布杰	陈成方	万定荣	张振勇
刘斯日古冷	包哈斯巴根	赵志峰	王显庆	

编者的话

我国是由 56 个民族组成的大家庭。千百年来,各族人民为了生存和繁衍,与疾病进行了斗争,在长期的医疗实践活动中,积累了很多防病治病的经验。这些经验,有的用自己民族古老的文字记载下来,有的则口传心授,世代相传,形成我国具有鲜明民族特色的民族医药学。在科学技术高速发展的今天,民族医药在防病治病中,仍然受到城乡人民的普遍欢迎,这说明民族医药具有较强的生命力和群众基础。

在我国的民族民间,流传着众多的民族医药外治方法,所谓外治就是外病通过外治达到治疗目的,或者内病通过外治而达到治愈疾病的目的。这些有效方法,是中华民族医药的宝贵财富。这些宝贵的经验和治疗方法,过去没有得到很好的收集整理。此次云南民族出版社出版的《中国民族医药外治大全》是由全国 200 多位民族医药工作者通过精心筛选后汇编而成的,这些外治方法有的是作者本人多年的经验总结,有的是自己的祖传秘方,有的是在民间所收集的行之有效的治疗方法。它不仅具有收藏价值、参考价值,同时也具临床使用的价值。

此次参加编写的作者分布在辽宁、内蒙、北京、河北、新疆、青海、山西、江苏、福建、广西、湖南、湖北、河南、云南、贵州、四川等十六个少数民族聚居的省市,共有 180 位作者和献方人。共收到民族医药方子 3523 首,病症 401 个,现奉献给广大的读者。

本书编写条款和分类,均以全国高等中医院校教材为蓝本,以科统病,以病统方,共分八章,条理清楚,层次分明,通俗易懂,药源易找,方法简单,读者在使用时若有不清楚的地方,请向献方人咨询。

最后,向对本书给予支持的有关领导致以衷心的感谢!

编者

1994年国庆

目 录

编者的话	1
------------	---

概 说

一、五官九窍外治法	2
1. 点滴法	2
2. 冲洗法	2
3. 塞鼻法	2
4. 鼻嗅法	3
5. 鼻内吹粉法	3
6. 口咽涂布法	3
7. 含漱法	3
8. 填塞法	3
9. 口含法	4
10. 耳内吹粉法	4
11. 塞肛法	4
12. 灌肠法	4
13. 坐垫法	4
14. 坐药法	5
15. 烟熏法	5

二、腧穴外治法	5
1. 敷脐法	5
2. 贴穴法	5
3. 艾灸法	6
4. 叩刺法	6
5. 发泡法	6
6. 磨火草灸法	6
7. 壮医线点灸法	6
三、病变局部外治法	7
1. 敷贴法	7
2. 涂搽法	7
3. 摩擦法	8
4. 擦洗法	8
5. 热敷法	8
6. 药包热熨法	8
7. 湿敷法	8
8. 擦敷法	9
9. 箍围法	9
10. 熏洗法	9
11. 扑粉法	9
12. 浸洗法	10
13. 止血法	10

第一章 内科疾病(124 方)

第一节 传染性疾病	1
一、感冒(36 方)	1
二、病毒性肝炎(12 方)	12
三、流行性脑炎(2 方)	16
四、痢疾(6 方)	16
1. 细菌性痢疾(5 方)	16
2. 阿米巴痢疾(2 方)	18
五、布鲁氏杆菌病(1 方)	19
六、结核病(8 方)	19
1. 肺结核(6 方)	19
2. 淋巴结核(2 方)	21
七、疟疾(13 方)	22
八、流行腮腺炎(30 方)	25
第二节 呼吸系统疾病(51 方)	34
一、支气管炎(14 方)	34
二、喘息性支气管炎(5 方)	39
三、支气管哮喘(21 方)	41
四、肺气肿(2 方)	48
五、肺炎(3 方)	49
1. 小叶性肺炎(2 方)	49
2. 大叶性肺炎(1 方)	50
六、肺脓肿(1 方)	51
七、咯血(2 方)	51
第三节 消化系统疾病(149 方)	52

一、胃、十二指肠溃疡(2方)	52
二、慢性胃炎(2方)	53
三、胃脘痛(17方)	53
四、胃下垂(5方)	58
五、呕吐(7方)	60
六、消化不良(6方)	62
七、呃逆(6方)	64
八、便秘(17方)	66
九、急性胃肠炎(1方)	70
十、肠炎(39方)	70
1. 急性肠炎(9方)	70
2. 慢性肠炎(12方)	73
3. 急性坏死性肠炎(1方)	76
4. 霉菌性肠炎(1方)	76
5. 慢性非特异性溃疡性结肠炎(16方)	77
十一、胆囊胆道疾病(4方)	82
1. 胆囊炎(2方)	82
2. 胆结石(1方)	83
3. 胆绞痛(1方)	83
十二、腹痛(21方)	84
十三、腹胀(12方)	90
十四、肝脏疾病(10方)	93
1. 肝硬化(1方)	93
2. 肝硬化腹水(9方)	94
第四节 心血管系统疾病(27方)	97
一、心悸(3方)	97
二、冠心病、心绞痛(胸痹)(8方)	98

三、高血压病(16方)	101
第五节 泌尿系统疾病(61方)	106
一、尿路感染(4方)	106
二、肾炎(6方)	107
三、水肿(8方)	108
四、慢性肾功能衰竭(8方)	111
五、尿潴者留(29方)	114
六、尿频(4方)	121
七、遗尿(2方)	123
第六节 代谢、内分泌系统疾病(4方)	123
一、糖尿病(1方)	124
二、肥胖症(1方)	124
三、痛风(2方)	124
第七节 精神神经系统疾病(162方)	125
一、三叉神经痛(4方)	125
二、眶与神经痛(1方)	127
三、面神经痛(3方)	128
四、面神经麻痹(27方)	129
五、面肌痉挛(8方)	138
六、肋间神经痛(4方)	140
七、眩晕(6方)	141
八、头痛(74方)	143
九、脑血管意外(中风、偏瘫)(23方)	162
十、肢体麻木(5方)	169
十一、神经衰弱(3方)	171
十二、癔病(1方)	172
十三、癫痫(3方)	172

十四、肝性脑病(1方)	173
第八节 结缔组织病及变态反应性疾病(104方)...	174
一、风湿性、尖风湿性关节炎(102方)	174
1. 风湿性关节炎(82方)	174
2. 类风湿性关节炎(20方)	199
二、雷诺氏病(2方)	205
第九节 杂病(27方)	206
一、自汗症(5方)	206
二、盗汗(5方)	207
三、多汗症(2方)	209
四、手足多汗症(4方)	209
五、虚劳(2方)	211
六、奔豚(1方)	211
七、夜梦惊恐(1方)	212
八、阳强(3方)	212
九、缩阳症(1方)	213
十、房事后中寒(1方)	214
十一、男性乳房发育症(1方)	214
十二、蛲虫病(1方)	214
第十节 中毒与急救(21方)	215
一、休克(2方)	215
二、昏迷(5方)	216
三、中暑(9方)	217
四、食物中毒(1方)	220
五、急性雷米封中毒(1方)	220
六、鱼刺卡咽(1方)	221
七、抢救自缢(1方)	221