

《中国佛道上乘功法秘典》

编委会

主编：刘 渺

编委：王西平 朱壮涌 周五经

李博文 周渺云

前 言

中国医药学是世界医学中的一个大系。它博大高明，彻尽精微，其医方典籍更是源远流长。著名者如葛洪的《肘后备急方》，孙思邈的《备急千金要方》、《千金翼方》、《海上仙方》，王焘的《外台秘要方》，王怀隐等的《太平圣惠方》，苏轼、沈括的《苏沈良方》，郭思的《千金宝要方》，许叔微的《普济本事方》，陈自明的《妇人良方》，薛右愚的《女科万金方》，方贤的《太医院经验奇效良方》……而流传于民间的单方验方更是浩如烟海。然究千古方药之源，莫不归于道家。道家旨要极为玄妙深奥。其方药宗旨皆在养生，而养生之要并非只在却病治病、延年益寿、养形养体，尤在于养心、养性、养精、养气、养神，以入于无病无治之域，上超于“入圣登真”之境，超凡医、儒医之二境而与医道的最高之境——“神医境界”合真。所以，道家医药能以无形为形，以无治为治，以不药为药，以无病而“长生久视”为功。

本书选编了源自道家的280个秘方，谓之《道家秘方精华》，以遵“施人以药，不若使人以方”之古训。这些秘方绝大部分都未在民间流传过，可以说都是千古金丹、旷世奇方。选编时一些虽未流传但缺乏科学依据、选药怪癖、不易实用的方剂不予选入。所选方剂主要论述方剂的功效、主治疾病、随证加减、药物组合、简明制法与服法等。在分类上按传统方法称为门，计有补益健体门52方，脾胃气滞门24方，风痰咳嗽门29方，伤寒泻痢门18方，暑湿燥火门23方，妇科产科门28方，小儿科门37方，外科门32方，杂治门37方。

编者

1990年6月

目 录

补益健体门

一、人参固本丸	1	二十二、斑龙丸	12
二、参茸卫生丸	1	二十三、加味状元丸	13
三、青娥丸	3	二十四、健步虎潜丸	13
四、老奴丸	4	二十五、三一肾气丸	13
五、补益资生丸	4	二十六、滋阴百补丸	14
六、补益葵藜丸	5	二十七、伸仙既济丹	14
七、补天河车大造丸	5	二十八、古庵心肾丸	15
八、五老还童丸	6	二十九、全鹿丸	16
九、无比山药丸	6	三十、六合散	16
十、延龄固本丸	7	三十一、参桂鹿茸膏	17
十一、打老儿丸	7	三十二、延年涌泉膏	17
十二、鱼鳔丸	8	三十三、千金封脐膏	20
十三、神仙苣荬子丸	8	三十四、毓麟固本膏	20
十四、滋补大力丸	9	三十五、保元丸	21
十五、五子衍宗丸	9	三十六、百龄丸	22
十六、长春广嗣丹	10	三十七、锁阳固精丸	22
十七、壬子丸	10	三十八、萃仙丸	23
十八、仙人还少丹	11	三十九、孔圣枕中丹	23
十九、十补丸	11	四十、党参膏	24
二十、大补阴丸	12	四十一、乾坤膏	24
二十一、法制黑豆	12	四十二、黄蓍膏	24
		四十三、金樱子煎	25
		四十四、河车膏	25

四十五、熟地膏	25
四十六、九转黄精丹	26
四十七、安神定志丸	27
四十八、坎离丸	27
四十九、白术膏	28
五十、都气丸	28
五十一、琼玉膏	28
五十二、益寿比天膏	29

脾胃气滞门

一、竹沥枳术丸	30
二、大健脾丸	30
三、太和丸	31
四、二味枳术丸	31
五、太仓丸	31
六、云岑润身丸	32
七、桔半枳术丸	32
八、曲麦枳术丸	33
九、葛花解醒丸	33
十、手拈丸	33
十一、中满分消丸	34
十二、经验利气丸	34
十三、九气拈痛丸	35
十四、消瘕顺气散	35
十五、交泰丸	36
十六、遇仙丹	36
十七、神应百消丸	36
十八、诚修消滞丸	37

十九、不泻内消丸	37
二十、烂积丸	38
二十一、调中四消丸	38
二十二、二龙膏	38
二十三、搜病丸	39
二十四、交感丹	39

风痰痰嗽门

一、梁会大津丹	40
二、神效活络丹	41
三、稀签丸	42
四、加减史国公药酒	42
五、灵应愈风丹	42
六、换骨丹	43
七、透骨镇风丹	43
八、通关散	44
九、医痛无双丸	44
十、救苦还魂丹	45
十一、追风丸	46
十二、卧龙丹	46
十三、虎骨药酒	47
十四、搜风顺气丸	48
十五、十香返魂丹	48
十六、灵应痧药	49
十七、千金化痰丸	50
十八、法制半夏	51
十九、太平丸	51
二十、二冬膏	51
二十一、梨膏	52

二十二、法制杏仁	52
二十三、百花膏	52
二十四、二母安嗽丸	53
二十五、参贝陈皮	53
二十六、杏仁粉	54
二十七、法制贝母	54
二十八、真方青州白丸子 ...	54
二十九、壬水金丹	55

伤寒泻痢门

一、精制灵砂丹	56
二、选料大灵砂丹	56
三、神仙冲和丹	57
四、双解通圣丸	57
五、消风百解发汗散	58
六、和解丸	58
七、神应七宝丹	59
八、代天宣化丸	59
九、普济通眩丸	60
十、寸金丹	60
十一、五积散丸	61
十二、十香暖脐膏	61
十三、神应救苦丹	62
十四、加味秘制香连丸	62
十五、香连丸	63
十六、八厘散	63
十七、泻痢固肠丸	63
十八、胃苓丸	64

暑湿燥火门

一、六合定中丸	65
二、冰霜梅苏丸	65
三、千里水葫芦	66
四、加味天水散	66
五、清暑益气丸	66
六、辰砂益元散	67
七、人马平安散	67
八、八宝红灵丹	68
九、金衣祛暑丸	69
十、清咽利膈丸	69
十一、脏连丸	70
十二、芎菊茶调散	70
十三、润肠丸	70
十四、梔子金花丸	71
十五、神芎丸	71
十六、清眩丸	71
十七、分清五淋丸	72
十八、槐角丸	72
十九、通幽润燥丸	73
二十、四季三黄丸	73
二十一、清麟丸	74
二十二、九制大黄丸	74
二十三、噤化上清丸	76

妇科产科门

一、回生丹	77
二、女金丹	78

三、安坤至宝丹	79
四、百补济阴丸	80
五、胜金丹	80
六、千金保胎膏	81
七、滋阴至宝丸	81
八、妇科乌金丸	82
九、内补养荣丸	82
十、调经丸	83
十一、养血安胎丸	83
十二、益母丸	84
十三、下乳涌泉散	84
十四、七制香附丸	85
十五、胎产金丹	85
十六、坤顺丹	87
十七、当归内补丸	89
十八、金衣八宝坤顺丹	89
十九、四制益母丸	91
二十、千金止带丸	92
二十一、艾附暖宫丸	93
二十二、十珍香附丸	93
二十三、通经甘露丸	94
二十四、四制香附丸	94
二十五、佛手开骨散	94
二十六、益母草膏	95
二十七、催生兔脑丸	95
二十八、观音普济丹	95

小 儿 科 门

一、除痰清热保幼化风丹 ...	99
-----------------	----

二、小儿香桔丸	99
三、秘制保婴丸	100
四、清胃保安丸	100
五、小调中丸	101
六、九宝丹	102
七、解肌安嗽丸	102
八、朱黄琥珀抱龙丸	103
九、金黄抱龙丸	103
十、五福化毒丹	104
十一、仙传至宝丹	104
十二、天一丸	105
十三、金蟾丸	106
十四、至圣保元丹	106
十五、赛金化毒散	107
十六、牛黄抱龙丸	107
十七、小儿羌活膏	108
十八、八珍糕	109
十九、清金理漱丸	109
二十、神效五疳丸	110
二十一、白玉丸	110
二十二、牛黄镇惊丸	111
二十三、五花丸	111
二十四、鸡肫丸	112
二十五、阿魏丸	112
二十六、金衣至宝錠	113
二十七、万病回春丹	114
二十八、秘传混元丹	116
二十九、阿魏化痞膏	117
三十、烧针丸	118

三十一、千金保童丸·····	118
三十二、普济回春丹·····	119
三十三、脐风散·····	120
三十四、小儿秃疮油药·····	120
三十五、小儿一捻金·····	121
三十六、七香丸·····	121
三十七、镇惊錠·····	121

外科 门

一、三黄宝蜡丸·····	123
二、黎洞丸·····	123
三、万灵丹·····	124
四、飞龙夺命丹·····	125
五、万应膏·····	125
六、生肌红玉膏·····	127
七、硃砂膏·····	128
八、瘰癧千捶膏·····	128
九、痔漏无双丸·····	129
十、白玉膏·····	129
十一、蟾酥丸·····	130
十二、拔毒散·····	130
十三、内消瘰癧丸·····	130
十四、如意金黄散·····	131
十五、蟾酥錠·····	131
十六、烫火药·····	132
十七、坎宫錠·····	132
十八、离宫錠·····	132
十九、神仙金不换膏·····	132
二十、白玉散·····	135

二十一、生肌膏·····	135
二十二、神效白鱼膏·····	136
二十三、太乙紫金錠·····	136
二十四、夏枯草膏·····	137
二十五、灵异膏·····	138
二十六、秘制一笔钩·····	138
二十七、断红肠漏丸·····	138
二十八、夹纸膏·····	139
二十九、红玉膏·····	139
三十、神仙矾蜡丸·····	139
三十一、黄花油·····	140
三十二、黄水疮药·····	140

杂 治 门

一、茴香桔核丸·····	141
二、四制楝实丸·····	141
三、洗面玉容丸·····	141
四、玉容粉·····	142
五、红雪方·····	142
六、碧雪方·····	143
七、二妙丸·····	143
八、碧云散·····	143
九、四红丹·····	144
十、红棉散·····	144
十一、封脐暖肚膏·····	144
十二、琥珀万应仙丹·····	145
十三、避瘟丹·····	146
十四、白龙粉·····	147
十五、舒筋活血定痛散·····	147

十六、灵宝如意丹·····	147	二十八、五味槟榔·····	156
十七、五香料酒·····	150	二十九、三妙膏·····	156
十八、天下乌须第一方·····	150	三十、益气养元丸·····	157
十九、搜风定痛汤·····	150	三十一、如意长生酒·····	158
二十、疥癣化毒汤·····	151	三十二、万应锭·····	158
二十一、八珍粉·····	151	三十三、老鹤草膏·····	159
二十二、神仙药酒丸·····	152	三十四、平安丸·····	159
二十三、定喘丸·····	152	三十五、戒烟丸·····	160
二十四、熊油虎骨膏·····	153	三十六、参茸戒烟丸·····	160
二十五、参茸酒·····	154	三十七、百补增力丹·····	161
二十六、益仙救苦金丹·····	154	附：中药两、钱、分、厘与克	
二十七、紫金化毒散·····	156	(g)的换算速查表·····	163

补益健体门

一、人参固本丸

治元气不足，形体瘦弱，诸虚百损，五劳七伤，精竭气短，腰痛耳鸣，四肢酸软，老人精寒，阴囊冷汗，及少年先天不足，肌肤憔悴。一切损伤元气之症，皆可服之。此药能填精益肾，补气和血，聪耳明目，健步轻履，固齿延年，乌须黑发，有返老还童之功。每服一二钱，空心用龙圆汤、胡盐汤、白开水送下。

人 参二两 麦 冬四两 天 冬四两 生 地四两

熟 地四两

共研细末，炼蜜和丸。

二、参茸卫生丸

治男妇诸虚百损。有病服之，除疴去恙，无病常服，壮体延年。有补天寿世之功，诚卫生之圣药也。今将治疑详列于下：

1. 男子气虚血少，忧思过度，伤损精神，四肢困倦，气喘心惊，怔忡健忘，夜卧不宁，饮食少进：茯神、菖蒲各一钱，远志五分，枳壳四分，煎汤化服。倘服此丸见热，宜用麦冬四五粒，生晒圆眼肉、京柿肉各二钱，煎汤服下。

2. 忧思过度，服此精神倍加，气血充足。将丸含化，或用红枣汤、圆眼汤化服，须服一二丸。

3. 男子遗精：用莲须蒺藜汤化服。

4. 小肠疝气：用小茴香桔核汤化服。

5. 老人气虚，大便溏泄：用芡实肉豆蔻汤化服。

6. 小便频数：用黄芩山茱萸汤化服。

7. 妇女气血两虚，月经不调，不能成孕：焦术、炮姜各一钱，升麻三分，煎汤化服。

8. 气虚不能摄血，经水过多，或崩漏不止：焦术、炮姜、升麻各一钱，煎汤化服，甚者加人参。

9. 多年不孕或孕疏歇：用黄酒入姜汁童便少许和服。

10. 酒色过伤，耳鸣眼花，身体虚弱：红枣胡桃肉陈皮煎汤化服。

11. 月经乍歇，或似有孕，或疑闭经：黄酒入姜汁少许和服。

12. 人壮血热，月经先期，或疼或涩，腰腹疼痛：丹参二钱，炒黄芩一钱，煎汤化服，加童便少许更佳。

13. 风气走注，头面四肢浮肿：姜皮、陈皮、茯苓皮、桑寄生各一钱，煎汤化服。

14. 心气常痛：佛手三钱，元胡一钱，煎汤化服。

15. 腹中痞积疼痛，游走肠鸣：海螵蛸、元胡各一钱，煎汤化服。

16. 白带白淫，经年不止：海螵蛸三钱，人参数分，煎汤化服；赤带：炒黄芩八分，煨白果肉七个，煎汤化服。

17. 经期不定，血色不调，头晕眼花，腰腹刺痛，四肢无力，精神怠倦：黄酒姜汁化服。

18. 气郁不舒，夜梦心跳，盗汗自汗，不思饮食：白术、茯神、菖蒲、生晒圆眼肉各一钱，煎汤化服。

19. 风虚头痛、骨痛，下部寒冷，舌燥喉干：黄酒入生姜汁和服。

20. 产后气血两虚，精神困倦，不思饮食，诸虚百损：黄酒入姜汁化服。

21. 二十余岁经血尚未通，时常腹痛：全当归三钱，泽兰、红花各一钱，煎汤化服。

22. 五十余岁经尚行者：姜炭一钱半，升麻一钱，人参煎汤化服。

23. 瘰癧痰核：姜汁炒川贝母，酒洗夏枯草各一钱半，煎汤化服。

24. 老年气血衰弱，时常有病：常服百病不生，精神健壮。俱用姜汤黄酒化服。

此丸功效不能尽述，除实热、伤寒、伤暑、斑疹、血痢等症勿服，其余一切患病常服立验。忌食鱼腥、生冷、瓜果、油腻、煎炒、寒凉、滞气、生痰等物。

人 参	二两	鹿 茸	一两	川 芎	一两五钱	党 参	一两五钱
白 芍	一两五钱	木 瓜	一两五钱	木 香	一两五钱	半 夏	一两五钱
条 苓	一两五钱	锁 阳	一两五钱	建 莲	一两五钱	杜 仲	三两
熟 地	三两	枣 仁	三两	香 附	三两	桂圆肉	三两五钱
陈 皮	三两五钱	枸 杞	五钱	肉 果	五钱	麦 冬	五钱
首 乌	五钱	川 断	五钱	红 花	五钱	牛 膝	五钱
当 归	五钱	山 萸	五钱	砂 仁	五钱	黄 耆	五钱
远 志	五钱	茅 术	五钱	于 术	一两二钱	桑寄生	一两二钱
鹿 角	一两二钱	紫河车	一两				

共研细末，炼蜜和丸，蜡壳封护。

三、青 娥 丸

治肾气虚寒，腰痛耳鸣，腿酸脚软，步履艰难，阳事痿弱，小便淋漓频数，及小腹冷痛，奔豚疝气等症。此药温补

下元，上生津液，兴阳固本，养血滋阴，能补命门之火以健脾土，多服之使发白再黑，齿落更生，驻颜色，壮精神，常如少年；故名青娥丸。不拘男妇皆可服之。每服一钱或一钱半，空心用黄酒或白开水送下。忌诸般血物、萝卜、烧酒。

故 纸^{二两}_{七钱} 熟 地^{二两} 大茴香^{二两} 萆 薢^{二两}_{五钱}
 青 盐^{五钱} 杜 仲^{四两} 巴 戟^{二两} 核桃肉^{五两}
 共研细末，炼蜜和丸

四、老 奴 丸

此药培植元阳，壮实五脏，能固元气，添精补髓，长血脉，益寿延年，补两肾，强筋壮骨，起阳痿，种子仙方；百岁者轻身不老，虚枯者返本還元。每服一钱或一钱半，空心用白开水送下。此药大兴阳道，专治中年阳痿，老年无嗣。服药后仍减房欲，久则骨髓充满，生子必男，亦不甚伤身矣。

紫稍花^{五钱} 灯草炭^{五钱} 蛇库子^{五钱} 车前子^{五钱}
 苁 蓉^{五钱} 兔丝子^{五钱} 马兰花^{五钱} 巴 戟^{五钱}
 淫羊藿^{五钱} 萆澄茄^{五钱} 大茴香^{五钱} 金樱子^{五钱}
 破故纸^{五钱} 木 香^{五钱} 母丁香^{五钱} 韭菜子^{五钱}
 制川乌^{五钱} 远 志^{五钱} 干 姜^{五钱} 沉 香^{五钱}
 泽 泻^{五钱} 核桃仁^{一两} 柏子仁^{一两} 桑螵蛸^{一两}
 杞 子^{一两} 山萸肉^{一两} 茯 苓^{一两} 蜘蛛^{十五个}
 熟 地^{四两}
 共研细末，炼蜜和丸。

五、补益资生丸

能养胃健脾，益气补中，调和五脏，滋补荣卫，兼理诸虚，消食化痰。此药不燥不热，凡男妇老幼脾胃虚弱，气血

不足，多困食少，体瘦面黄，饥饱失宜，不思饮食，虚膨胀满，呕吐痰水，大便不调，四肢乏力，盗汗遗精，虚损劳伤等症，并皆治之。每服三钱，早晚服，用白开水送下，米汤亦可。忌食生冷、厚味等物。

党参	二两	白藜	二两	白术	六两	薏米	六两
陈皮	四两	南山楂	四两	神曲	四两	茯苓	四两
山药	四两	芡实	四两	扁豆	四两	谷芽	二两
建莲	二两	桔梗	二两	藿香	二两	川连	二两
泽泻	一两	甘草	一两				

共研细末，炼蜜和丸。

六、补益痰藜丸

健脾开胃，生血化痰，补肾养元，益气固精，强力壮志，百病不生，无病不治。如常服之，能壮一身筋脉，气力增添，精神倍加，多进饮食，强力不倦，行步轻健，令人肥胖。年老之人，久久服之，容颜如少；小儿服之，不生百病，疳痞皆消。早晚每服一二丸，用白开水嚼烂送下，黄酒亦可。忌烧酒、萝卜、诸血，戒房劳。

鱼鳔	四两	痰藜	四两	防风	二两	杞子	二两
首乌	二两	山药	二两	当归	二两	杜仲	二两
沙痰藜	二两	白术	二两	牛膝	二两	楮实子	二两
生地	一两	木瓜	一两	川断	一两	故纸	一两
独活	一两	陈皮	一两	茴香	一两	川芎	五钱
黄柏	五钱	肉桂	五钱	苍术	五钱	甘草	五钱
木香	二钱五分	甜瓜子	二钱五分	兔丝子	四两		

共研细末，炼蜜和丸。

七、补天河车大造丸

治先天不足，形体瘦弱，腰疼耳鸣，四肢无力，及诸虚

百损，五劳七伤，并皆治之。此药培元固本，添精驻颜，补丹田，灭相火，强阴壮阳，杀九虫，通九窍，补五脏，益精气，止梦遗，疗心虚盗汗，健忘怔忡。治男子精冷绝阳，妇女胎寒血冷。久服身体健康，延年增寿。每服钱半，空心用酒或白开水送下。

党参	三两	熟地	三两	黄耆	三两	川续断	三两
茯苓	三两	虎骨	三两	山黄	三两	杞子	三两
枣仁	三两	杜仲	三两	五味子	一两五钱	肉桂	一两五钱
牛膝	一两五钱	紫河车	一具				

共研细末，炼蜜和丸。

八、五老还童丸

补心生血，滋肾壮阳，能坚筋骨，悦颜色，乌须发，明目，固齿，返老还童，延年益寿。久久服之，大有奇功，不能尽述。每服三十丸，空心用温黄酒送下。

山 药四两 牛 膝四两 远 志四两 山 萸四两
茯 苓四两 五味子四两 巴 戟四两 苁 蓉四两
楮实子四两 杜 仲四两 小茴香三两 杞 子三两
菖 蒲三两 熟 地五两
共研细末，炼蜜和丸。

九、无比山药丸

治脾肾虚损，饮食无味，气血不和，腰腿无力，步行艰难，身体瘦弱，不生肌肉，面色无光，目暗耳鸣等症，并皆治之。每服一二钱，空心用白开水送下。戒劳碌、房欲，忌食生冷、油腻等物。

山 药四两 山 萸四两 杜 仲四两 苁 蓉四两

兔丝子四两 牛膝二两 茯苓二两 巴戟二两
泽泻二两 熟地二两 赤石脂二两 五味子六两
共研细末，炼蜜和丸。

十、延龄固本丸

补精、补气、补神，治诸虚不足，中年阳事萎弱，精神短少，面色无光，须发早白，腰痛耳鸣，四肢无力，遗精盗汗，不耐寒暑，及秉受不足，瘦弱无力，并皆治之。每服一钱，空心用白开水送下。年老每服二钱。久服精气神足，遍身丰满，发白再黑，齿落更生，有延龄益寿之功。

莲须二两 远志二两 白术二两 当归二两
杞子二两 山萸二两 山药二两 黄耆二两
茯苓二两 泽泻二两 肉桂二两 枣仁三两
共研细末，炼蜜和丸。

十一、打老儿丸

凡诸虚不足，劳伤过度，五脏虚弱，精亏血短，气弱神虚，饮食难化，或羸瘦不足，以致腰酸腿软，多睡少食，身体瘦弱，遍身不强，动转多病，耳鸣眼花，迎风流泪，牙落齿稀，须发早白，阳萎不举，举而不坚，小便凝溺，下元虚惫，如是等症，再不服药，则容颜易老，病患多生矣。今有一方，秘受仙传，名曰老儿丸。方中药品共用十六味，不寒不燥，上等无毒，平和王道，能养五脏，善治诸虚，填精益血，补气安神，多进饮食，培元固本，白发再黑，齿落更生，滋阴壮阳，令人多子，有返老还童、乌须黑发之力，益寿延年、无老无病之效，久久服之，大有奇功。每服二三钱，早用淡盐汤送下，白开水亦可；冬月用黄酒送下。男妇中年，皆

可治之。

熟地六两 茯苓四两 山药四两 杜仲四两
枸杞四两 山萸四两 巴戟二两 苁蓉二两
五味子二两 远志二两 楮实子二两 小茴香二两
川断二两 牛膝一两 菖蒲一两
共研细末，炼蜜和丸。

十二、鱼 鳔 丸

补五脏，调六腑，和中补气，益髓荣筋，安神生血，诸虚百损，皆能克益。老弱肾衰，不生子嗣，久服生男；阳萎不举，服之立验。每服一钱或一钱半，用白开水送下。

鱼鳔八两 蒺藜八两 枸杞二两 故纸二两
山药二两 牛膝二两 苁蓉二两 川断二两
兔丝子二两 当归四两 杜仲四两
共研细末，炼蜜和丸。

十三、神仙菖蒺子丸

治两肾不足，诸虚百损，腰痛耳鸣，腿酸脚软，肾冷胞寒，阴囊冷汗，阳事不举，夜梦滑精，一切损伤元气之症，并皆治之。每服一钱五分，空心用白开水送下。常服填精补髓，固齿乌须，聪耳明目，益寿延年；久久服之，百病消除，老人还少，令人多嗣。忌烧酒、萝卜、诸般血物。

生地二两 熟地二两 首乌二两 菖蒺子一两
兔丝子一两 枸杞一两 五味子一两 枣仁一两
故纸一两 柏子仁一两 覆盆子一两 芡实一两
木香一两 莲须一两 巴戟一两 苁蓉一两
牛膝一两 天冬一两 官桂一两 茯苓一两
党参一两 楮实一两 韭菜子一两 天雄一两

莲 肉一两 川 断一两 山 药一两
共研细末，炼蜜和丸。

十四、滋补大力丸

健脾胃，生心血，养肺气，助肝血，补肾髓，治五脏虚衰，诸虚百损，五劳七伤，无不神效。久久服之，脾胃健壮，多进饮食，肌肉渐生。脾土为万物之本，心血足，一身滋润，邪火自降，阴与阳济，百病不生；肺气壮，周身丰满，毛窍皆润，气力自添；肝血盛，遍身筋壮，劳苦不倦，身体自轻，膂力添增；肾髓足，一身骨坚，耳目聪明，齿强须黑，容颜不改，力壮无穷，终身不生疾患。每服一丸，空心用白开水送下，或服二丸亦可。服药后忌房事一百日。

熟 地八两 当 归二两 杞 子二两 牛 膝二两
杜 仲二两 蒺 藜一斤 鱼 鳔二两 鹿 筋二两
牛板筋二两 土鳖虫二两 甜瓜子二两 茯 苓二两
地 龙二两 自然铜二两 兔丝子二两 白 术二两
乳 香一两 没 药一两 桂 心五钱 炙 草五钱
马前子二两
共研细末，炼蜜和丸。

十五、五子衍宗丸

添精益髓，扶阳助阴，滋肾经不足之水，平命门有余之火。久服令人眼目精明，乌须黑发，延年益寿，步履强健，广育种子，充足气血，效难尽述。每服一二钱，空心用淡盐汤送下，白开水亦可，冬日用黄酒亦可。中年之人常服，助容颜不老。

兔丝子五钱 车前子五钱 覆盆子五钱 枸杞子五钱
五味子五钱 熟 地八钱 茯 苓三两 泽 泻三两