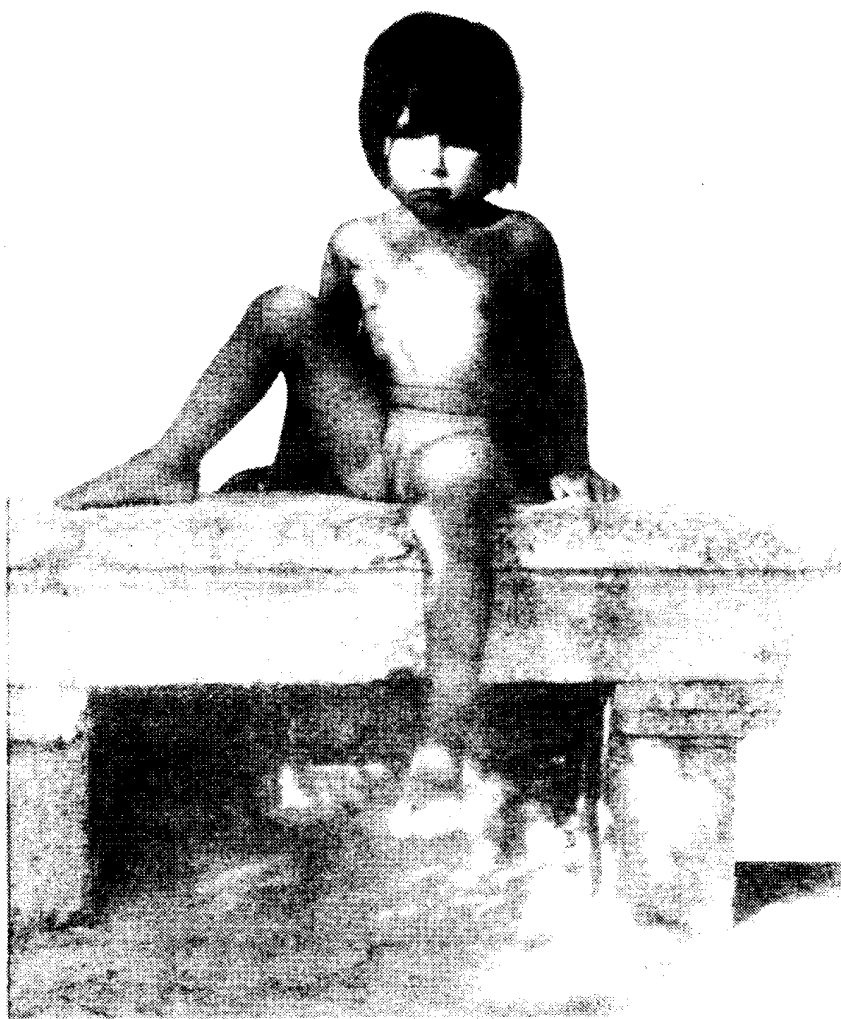


从女婴
到小女孩

什么叫小女孩



小女孩来自什么?来自细胞,细胞变成人。地球上的生命,无论植物还是动物,均起源于细胞。这一发展,在今天看来,似乎非常简单。然而,它却被神秘地隐藏了数千年。谁造成了怀孕?谁具有这种奇异的天赋,创造一个崭新的生命?是上帝?是女人?是男人?还是夫妇双方?哲学家、神学家、科学家们都曾有过各自无比荒谬、毫无依据的设想。直到17世纪初,透过一个充满魔力的物件——显微镜,一切都变得清晰了。这支“金管”让人类看见了不曾看见的东西。它揭示了一个由活着的微生物物质所组成的新天地。一扇大门打开了,促就了许许多多新的发现。人类执著地追问:“生命从何而来?”

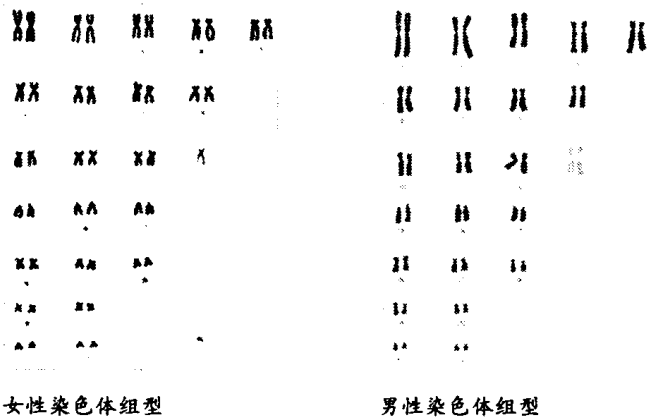
细胞的故事

又等了两个世纪,才有了细胞学理论之父:德国人太奥多尔·施旺(Theodor schwann)、马梯亚斯·施莱伊德尔(Mathias Schleiden)、鲁道夫·弗尔舒(Rudolph Virchow)和切克·约翰内斯·普尔金也(Tchèque Johannes Purkinje)。就像秒是时间的单位一样,细胞是人体的单位。所有的人体细胞都是相似的,只有两个除外。这两个就是性细胞:一个是精子细胞,另一个是卵子细胞。第一次性细胞结合的科学试验是在地中海海边的科西嘉岛上进行的。用来试验的是两个长着皮刺的小动物:海胆。两个幸运的“目击者”,德国人海克尔(Heckel)和海德维希(Hertwig),他们非常激动地第一次看到,在一滴海水中,卵子和精子相互吸引、相互浸透、相互结合并溶为一体,组成了一个新生命的第一个细胞。有史以来,不同时期,人类一直把创造生命的特权或者归于女人,或者归于男人。有了这一新发现,便彻底推翻了上述理论。

进入20世纪,1956年,两个瑞典人,梯霍(Tijo)和莱旺(Levan)又揭开了细胞本身的秘密。染色体被发现了。所有细胞都

从女婴到小女孩

包含有丝状或棒状小体:这就是染色体。染色体的数量成为物种的特征。例如:马有 66 个染色体,人有 46 个。自此,人类能够理解了这一细胞重组的奇迹——授精。一般人体细胞的新陈代谢,都是由一个具有 46 个染色体的细胞,分裂成两个具有 46 个染色体的细胞。而人体的性细胞则与众不同,它自人体的青春期始,便成为具有 23 个染色体的细胞。当带有 23 个染色体的精子碰上同样带有 23 个染色体的卵子时,便构成了具有人类这一物种特征的数字:46 个染色体。



染色体组型如同细胞的身份证件。它显示着每个个体细胞所具有的染色体的形状和数量,并且系统地一对对排列着。男人为 $44 + XY$,女人为 $44 + XX$ 。女人的性染色体称为 XX,男人的性染色体称为 XY。在精子中,只有一个性染色体 X 或者 Y,而在卵子中,性染色只有 X。当卵子与精子结合时,其结果即为 XX 或者 XY。从这一瞬间开始,性别即已确定:“XY”为男孩,“XX”为女孩。女人的历程就从这两个代号——XX——开始了。

性别的奇遇

在母亲温暖的腹中的庇护下，细胞结合的果实——胚胎——开始了生命的第一天。他经过长途跋涉，到达子宫并定居下来。在到达子宫后的前几周里，胚胎还没有展示出他的性别。尚未区分性别的胚胎以

令人难以置信的速度繁殖着。大约7周后，胚胎长到15~20毫米，比最初的细胞大了4万倍。其形状也已不再像那冬眠的幼虫，而开始像个孩子们天真笔下的婴儿：身体卷缩着，头抵着脚。

性腺及生殖腺的出现最终标志出性别不同。女婴的生殖腺比男婴的睾丸成形略晚一些。胚胎长到40毫米，卵巢才能成形。自此，胚胎具有了性腺，剩下的只待长出内外生殖器了。

生成睾丸和卵巢，也就决定了性别不同。其演变同时源于一个生殖体：午非氏(Wolff 1733~1794，德国解剖学家、胚胎学家，以其名命名，即中肾管)管、苗勒氏(Muller 1801~1858，德国生理学家。以其名命名，即副中肾管)管和泌尿生殖器窦。接近第12周时，胚胎形成胎儿。睾丸分泌出一种物质使苗勒氏(Muller)管消失，同时睾酮促使男性生殖器形成。卵巢的活动促进了苗勒氏(Muller)管的发育，抑制了午非氏(Wolff)管，泌尿生殖器窦也更近于女性化。苗勒氏(Muller)管生成子宫、输卵管、阴道的2/3部分及泌尿生殖器窦即尿道和内阴道的1/3部分。

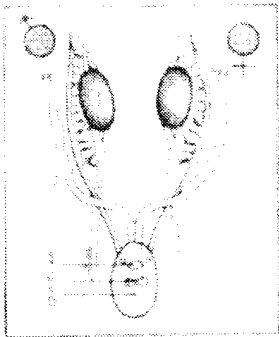
我们祖先的臆想是正确的。尤其是希腊哲学家、医学家加利安



唯一决定女人性别的
性染色体:X

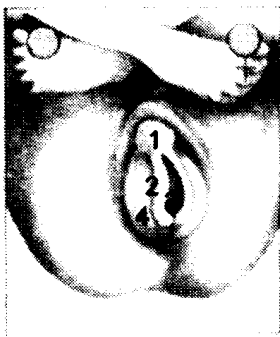
内生殖器图

- 1. 生殖腺
- 2. 午菲管
- 3. 苗乐管
- 4. 苗乐组织
- 5. 前庭大腺
- 6. 泄殖腔



外生殖器图

- 1. 生殖体
- 2. 生殖褶皱
- 3. 生殖隆起
- 4. 泌尿生殖器官

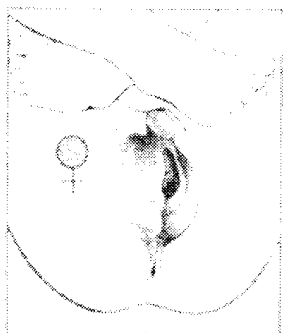


先生 (Galien, 公元 2 世纪), 他的影响力直至 14 世纪, 他曾说: “男人身上有的, 在女人身上都可以找到……” 这一点极为正确。但是, 他又错误地推测: “把女人的那部分翻转出来, 把男人的那部分折转进去, 你会发现个个都是一样的……”。

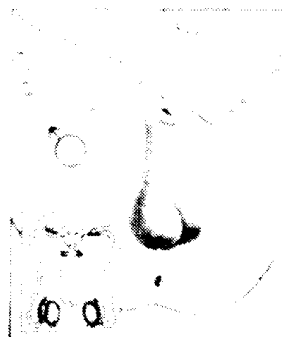
事实上, 外生殖器是从消化道下端发展而来的。在消化道的下端口处, 生出一个隆起物, 即生殖体。它将生成男婴阴茎的龟头或者女婴的阴蒂。自生殖体起, 环绕着消化道的下端口,

发育出一圈褶皱。

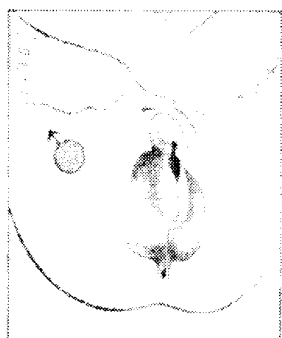
对男婴来说, 这圈褶皱环罩住尿道 (连接内膀胱的小管), 并将长成连至龟头的阴茎; 对女婴来说, 同是这些褶皱, 将自行分离, 生成小阴唇, 围住阴道及子宫的出口。在这圈褶皱的下端, 另有一个隆起物, 它将产生男婴的两个半阴囊 (睾丸的包膜) 和女婴的大阴唇。



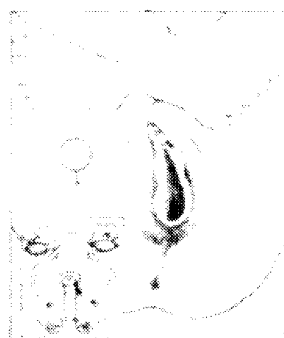
男性内生殖器演化图



小男孩



女性内生殖器演化图



演化成熟图(9个月女婴)

此时的胎儿只有3个月,长约7厘米,20克左右,还是一个微型儿,但所有的器官已经生成。在未来的日月里,他将长大,并且臻完美。他现在已经是个男孩儿或者女孩儿了,只是妈妈还不知道。

女婴的诞生

只要地球还在转动,无论现在即或将来,生孩子依就是生物学中最奇妙的事。当听到和看到新生儿的第一声哭喊,那幸福的



男女对应的生殖器

女人

大阴唇
小阴唇
阴蒂头
阴蒂根
卵巢
前庭体
巴索林氏腺

男人

阴囊
阴茎皮
龟头
海绵体
睾丸
阴茎球或海绵体
尿道球腺

泪水，那心血的澎湃，那在身体中蕴藏已久而加速爆发出的力量，作为母亲，这都是那一刻唯有感受且永生不忘。

无论史前，还是中世纪，即或今天；也无论男女，面对自己身体的一个新部分，自己的亲生骨肉，一定同样感到激动，同样感觉到从心底涌上一股爱护的激情。

分娩的紧张时刻已经过去。是男孩还是女孩？第一眼目光便在找寻这个答案。虽然事先做过B超，但总要等候亲眼的确认。这是一个女婴。她的性器官似乎极大，超出正常



的比例,而她身体的其它部分是那么娇小可爱。外阴隆起,(像外生殖器一样)大阴唇发育得又厚又长。阴蒂非常饱满,可达到1厘米大小。乳腺凸起,像那春天含苞欲放的花蕾。

所有这些迹象都很令人惊奇,但完全不必担忧。这很正常。这是“新生儿生殖危机”的表现。不同的婴儿,反应的程度不同,大约持续一周,相当产后的住院时间。荷尔蒙化可用来解释这一现象。在整个的妊娠及分娩期内,母体内的荷尔蒙全浸入婴儿的血液,以后将被逐渐地排出。生殖器隆起的现象经常伴随着出现白带,也就



是子宫颈和阴道分泌出大量的粘液。有时,分泌出的粘液是粉红或者是红色的(有点出血),这非常正常。乳头还可能流出点奶来。

可以说,女婴刚一出生,其身体即表露出女人的某些迹象。这些迹象转瞬即逝,只有当她长成女人时,才会再回到她的身上。

儿科医生对新生儿进行同样精心的身体检查。98%的新生儿都是十分正常的。医生系统地、认真地检查每一个部位,尤其对生殖系统,处女膜位于阴道口处,呈圆锥形,粉红色,饱满而湿润,中间有一小孔。医生可以通过这个小孔,插入一根探针,测量阴道的长度,并可以看到里面的肌肉也是粉红色和湿润的。通过触摸,还可以感觉到子宫及子宫颈因“生殖危机”而肿胀。

女儿身

生殖危机过后,女婴的性器官将逐渐还原其幼儿器官的面

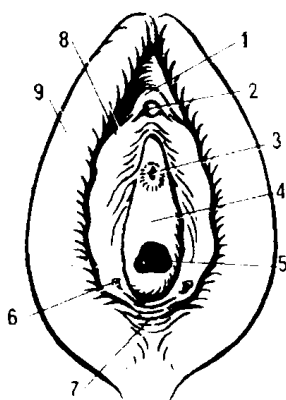
目,并一直保持到青春期。

外阴

大阴唇消肿后,小了许多,结实而富有弹性,没有汗毛,形状为两个厚厚的圆边,上下延伸,紧紧靠拢,让人只能看见中间的一条缝。在大阴唇的里面,是小阴唇,她很难让人看到,也已消肿。小阴唇在其上部,阴蒂的前面合拢并皱褶成一个小帽。大阴唇和小阴唇的内部组成前庭,即外阴内区。尿道口位于前庭内,阴蒂和处女膜之间。这就是一张外阴道的俯视轮廓图,深有2~3毫米,常常难于辨认。

处女膜

这是一层薄膜,覆盖在外阴的2/3部位,在外尿道口的下部。其中间有一小孔,只有女孩叉开双腿时才张开。在女婴出生时,处女膜的直径,一般不小于7毫米,青春期前长到10~12毫米,然后可大到18~20毫米。处女膜的形状各有不同,到青春期,很容易观察。这时候,整个外阴已不再肿胀,肌肉丰满而鲜红,有时还呈胭脂红色。



1. 阴蒂帽
2. 阴蒂头
3. 尿道口
4. 前庭
5. 处女膜
6. 前庭大腺
7. 阴唇系带
8. 小阴唇
9. 大阴唇

阴道

这是一条很窄的管道,形状近乎圆桶,整个内壁全部是褶皱。这些褶皱随岁月逐渐消失。阴道的尽头颈部非常大,有整个子宫的3/5。新生儿的阴道深约4厘米,成年后,可达8~10厘米。

子宫

女婴出生后,在生殖危机期内,子宫非常庞大,随后会明显缩小。女孩需要长到5岁,其子宫的大小才与刚出生时的子宫大小相当,同其它的器官一样,子宫还会生长,直至青春期。

卵巢

这一腺体系统担负着妇女性的责任,是女人名符其实的保险柜。自出生,从人的初始阶段起,她就已经包含了一个女人整个一生的全部卵子。此后,不再有新的卵子产生。相反,卵子的数目会随年龄的增长而递减。女婴出生时,卵巢内的卵子大约有400000个,周岁减为85000个,10岁时减为18000个。到青春期,这一原始资本已经失去了90%。但余下的这10%依然完全足以确保孕育众多的后代……这一微小的器官(大约2~3克)将随岁月而长大,到达青春期,会长到4~5克,成年女人的有6~8克重。照片告诉我们,卵巢的形状像个苹果籽,粉红色,非常坚实。

乳房

女婴的乳房与男婴一样,粉色或是棕色,如同细小的画笔头,伏在细嫩、光滑的小胸脯上。

整个儿童期,生殖器官将始终以上述现有的状态沉睡着。直到青春期,她们才会奇异般地醒来。



0 到 9 周岁的小女孩



当有人问弗洛伊德：“什么是你最重要的发现？”他回答：“我发现，所有正常的孩子，从出生起，就有性的感知（……）。人们一般认为：孩子没有性冲动，只有到了青春期，伴随着性器官的成熟，才有第一次。这是个严重的错误。由此，在理论上同在实践上一样，导至了众多的后果。”新生儿带着他的性感来到世界。这一论断的被承认，至今仅仅一个世纪。实际上，等于就是在等待弗洛伊德的出现，我们才允许孩子有性感的存在。虽然，目前对弗洛伊德的许多理论，尚且争论不休，但他丝毫不失为一个“人物”。是他打开了一扇大门，使我们在性的问题上，对儿童有了一个新的认识。

对身体的探索

婴儿一出生，即有性的感知这在心理学上称为里比多(Libido)，即原欲。原欲“好比一眼泉水，如果堵住出口，水就从另一处涌出。”(女精神分析学家弗朗索瓦兹·多尔多)

婴儿的性欲是如何表现的呢？

咂吮期

性欲的表现首先从口部开始。道理很简单，因为性欲是随着身体及神经的发育而发展。婴儿的第一快感是咂吮奶头，这是得到快乐的先兆，这样的快乐以后他还会从接吻中得到。就这样婴儿主动地得到并且期待着其他的快感：抚摸、亲吻以及与他爱的人的肉体接触。

如果女孩懂得了什么是情感风暴，反而她的身体会趋于平和。

肛门区

大约一年后,婴儿的注意力开始集中到肛门区,但并没有完全忘记口腔的快感。他在排泄时,体会到最大的性满足。与成年人的想法相反,儿童对他的排泄物一点都不觉得厌恶和恶心,反而对自身的产物非常自豪,因为那是他的第一个作品,是她献给或者拒绝周围亲近的人的一个礼物,他可以留给自己,也可以送给别人。他第一次可以对自己的身体有意识地控制,感到双重的满足:他可以控制自己和强加于人。随着卫生教育以及对括约肌的控制,儿童对肛门区的兴趣逐渐消失。此时,他已长大许多。他知道自己使用自己的身体和双手。他会走了,他渴望知识。这是受好奇心的驱使。儿童就这样很自然地认识了性,认识了乳房及其它。生殖器时期也就到了。



在吮手指的同时,婴儿生平第一次认识了自己的器官,发现了快感。

生殖器

女孩会失望地发现：她没有生殖器。这时妈妈就应该告诉她性别的区分。为了不让女孩感到难过，或者自己猜想是被割断了生殖器，为什么不可以这样说：“男孩有阴茎，你，因为是女孩，不一样。但你也有像阴茎一样的东西，就是阴蒂。”

手淫

发现了性、性欲区，自然导至手淫：刺激阴茎或者阴蒂找寻性的快感。与成年人不同——估且这样认为，并无证据——儿童没有真正的性享受。需要等到青春期，有了想象，有了思维，才有性高潮。四岁时，儿童有大量的性行为是完全正常的。这也表现在性游戏中：扮演医生、扮演妈妈、爸爸等等。所有的心理学家、精神病专家都一致认为：面对儿童第一次过分的性行为时，不应当压制，不应当让孩子觉得它是一个罪恶，或是一种羞耻。这在从前非常普遍。禁止手淫，视其为恶魔，就会让孩子有一种犯罪感，会迫使他隐瞒他的行为，并扼杀正当的好奇心。破坏了情感和性感的平衡，会给成年后带来严重的后果。问题是把握一个正确的方向和适当的尺度。性行为是允许的，但应是私下的。在这方面同在其它方面一样，要遵守生活的准则：尊重他人，不当众手淫。

俄狄浦斯情结

在性欲的发展进程中，继生殖器时期之后，接近四五岁时，俄



盆里是什么……是她献给或者拒绝周围亲人的一个礼物。



狄浦斯情结开始。儿童发现男女的生理不同,会出现另外一种现象:产生情感。俄狄浦斯(Oedipe)是一位古希腊罗马神话中的英雄。因受悲剧命运的驱使,不知不觉中犯下两大罪行:弑君和乱伦。他杀死了自己的父王,娶了自己的母亲。这就是人们所说的希腊悲剧……根据心理学家的分析,这种丑恶的现象实属平常。我们中的每个人,都或多或少有意识地体验过与俄狄浦斯同样的心撕胆裂的痛苦。感谢上帝,我们没有付之行动。儿童向异于自己性别的父亲或者母亲发泄感情和欲望,从而在性别上证实自己。女孩子梦想着嫁给自己的父亲,并且希望自己的母亲——她的情敌——死去。只有承认自己从来不是“爸爸的妻子”,到这个时候,她才真正地建立起女性的“自我”。克服了俄狄浦斯情结,女孩子不必再只能以自己的身体

证明自己是女人,她已经在情感上,对性有了认识。

所有这些剧烈的心理骚动,都需要一段整体时间,这已被自然界安排好了,就是性的“潜伏期”。性本能似星星之火,缓缓燃着,直到青春期。此后,新的兴趣又吸引了儿童的注意力,那就是伙伴、学校、社会生活、体育运动……

儿童的性欲从自身开始之后,转向异性。
对女孩子来说,就是转向父亲,即俄狄浦斯情结的开始。

女孩卫生

女婴的洗澡卫生

- 轻轻掰开阴唇,用中性香皂或婴儿露清洗里面,从上至下,以避免将污物带至外阴
- 擦干婴儿,当外阴发红时,涂 2% 的曙红,这是一种温和的杀菌剂,很有效,适于各阶段
- 注意避免使用大量的爽身粉,会造成刺激性结块。

没有人想知道,内裤里发生着什么。这是一个禁止谈论的、有失体统的话题。像所有触及性的话题一样,在几个世纪里,都被宗教的和布尔乔亚的理念精心地掩埋了。

20 世纪,迎来了性的解放。金赛(Kinsey)的科学报告向美国公众提出一些冒失的问题,结果招至一场名符其实的公愤。人类性的问题被公开地表露无遗。

马斯特尔(Masers)和约翰松(Johnson)博士投入了极大的热情,就像用豚鼠做实验一样,观察男人和女人的做爱。这场风波平静以后,这项工作导致了一门新学科的诞生:性学。

然而,妇科却一直是人们难于启齿的禁区。似乎女人无需了解人体器官,无需了解生殖器的功能,性生活依然可以过得美满。只能说,当一个女人还没有把性看作是自身重要的一部分时,她可以持这样的观

