

实用
厂矿卫生
保健学

本书编辑委员会

主任委员	张国义				
副主任委员	张文启	季兆刚	沈文章	刘开伦	
委员	(以姓氏笔划为序)				
	王加先	王其康	王佩淦	吕立夏	刘正凯
	刘淑珍	华阳明	伏庆鸣	孙雪照	江锦琦
	杜平生	李晏	李杏芬	肖正亚	邵遂德
	周浩庆	陈士务	陈锦治	陈景星	杨洽其
	杨善文	张敬平	钱恒元	唐月明	顾华
	姚松林	夏国玉	浦俊兴	耿锁龙	梁书端
	梁美荣	蒋荣华	蔡再青	薛小进	缪旭东

本书编写人员

主 编	张国义	王其康	陈锦治		
副 主 编	季兆刚	李晏	姚松林		
常务编辑	王其康	陈锦治	季兆刚	李晏	姚松林
	唐月明	顾华			
编 者	(以姓氏笔划为序)				
	王其康	王永年	江锦琦	朱小明	任兴陆
	华守明	应华	陈锦治	李晏	李玉明
	吴 崑	杜平生	沈文章	季兆刚	张云
	张 红	张明	张佩武	陈景星	姚松林
	姚石安	赵煜曾	高小伟	唐月明	顾华
	童身以				
总 审	俞政				

提高厂矿卫生保健
水平为发展经济建
设服务

陈敏章
九〇年五月

序

江泽民总书记指出：把经济建设真正转移到依靠科技进步和提高劳动者素质的轨道上来，对深化改革具有战略意义。随着改革的不断深入和社会主义市场经济体制的建立，厂矿企业将在竞争中日益发展。生产者强健的身体是工业生产持续发展的基本条件。厂矿卫生保健与生产之间是相互制约、相互促进的关系，其现实意义深刻，历史意义深远。为此，我厅组织长期从事厂矿卫生工作的专业人员、管理人员编写了这本《实用厂矿卫生保健学》。

该书从厂矿卫生保健学研究的对象和任务、内容和方法入手，引申介绍了厂矿卫生保健学与临床医学、卫生学、流行病学、社会学、卫生管理学及健康教育的关系。突出介绍了厂矿卫生保健的三级预防原则和特点，较详细地论述了厂矿卫生保健的目的、意义，同时还论述了健康的概念和健康观念的变化、2000年人人享有卫生保健及我国2000年的卫生目标等内容，对厂矿职工如何进行自我保健也专辟了章节。

该书融理论与实用、提高与普及、科学与通俗于一体，是一本职工卫生保健的指南性书籍。该书的出版，必将对厂矿领导重视厂矿卫生保健工作、厂矿卫生工作者做好厂矿卫生保健工作，厂矿职工加强自我保健能力提供有益的帮助。

江苏省卫生厅厅长

刘世祺

前 言

《实用厂矿卫生保健学》是现代医学教育中的重要内容之一，是贯彻“预防为主”方针，实现“健康为人人，人人要健康”的一门重要学科。

据统计，江苏省卫生技术人员中，厂矿企业卫生技术人员占1/3，这是一支庞大的卫生技术队伍，也是厂矿企业卫生保健工作的支柱力量。他们直接服务于生产第一线的职工及其家属和附近居民，为开创厂矿卫生保健工作的新局面，保障职工及其家属和附近居民的健康，促进企业经济的发展作出了重大贡献。为了适应厂矿企业卫生工作的改革，提高厂矿企业卫生技术人员的专业水平，满足广大厂矿企业卫生技术人员的培训之需要，我们组织长期从事厂矿卫生工作的专业人员和管理人员编写了这本《实用厂矿卫生保健学》。

全书共分九章，包括总论、厂矿卫生、职业危害因素及预防、厂矿职工营养保健和食品卫生、女工保健及计划生育、厂矿职工自我保健、厂矿常见病预防、厂矿职工健康教育、厂矿卫生保健统计。该书在体系和内容等方面的特点主要表现在下述几个方面：

一、着力阐述医学模式的转变。当代生物医学模式已向生物、心理、社会医学模式转变，健康的概念也随之发生了改变。本书突出并依据世界卫生组织健康的定义，阐明环境因素、人类生物学因素、生活方式因素及医疗卫生服务对健康的影响。

二、重点突出“预防为主”的方针。本书在强调三级预防原则的同时，重点撰写自我保健、营养保健等促进健康和保护健康的方法与措施，控制环境危害因素、改善劳动条件和提高生活质量的卫生学方法与措施，对心血管疾病、传染病、职业病、妇女病等常见疾病的预防也进行了分章论述。

三、力求自成体系。该书联系厂矿卫生保健及疾病预防等工作实际，在自成体系方面进行了探索和努力。

四、强调普及与实用。适用面广、实用性强是本书的立足点。《实用厂矿卫生保健学》的读者对象主要为厂矿初、中级医务人员，也适用于厂矿行政领导、工会干部及广大职工。此外，亦可作为大、中专医学院校学生及其他医疗、卫生、保健人员的参考书籍。

本书编委会主任委员由江苏省卫生厅张国义副厅长担任、副主任委员由江苏省卫生厅工业卫生处张文启、季兆刚、南京市卫生局沈文章、南京市厂矿卫生管理委员会刘开伦同志担任。委员有江苏省卫生厅工业卫生处邵遂德、唐月明、顾华，无锡市卫生局张敬平、梁美荣，无锡市卫生学校陈锦治，徐州市卫生局梁书端、夏国玉，常州市卫生局蔡再青、薛小进，常州市卫生防疫站孙雪照，苏州市卫生局李晏、浦俊兴，南通市卫生局陈景星、杨洽其，南通市企业医疗卫生管理协会王其康，南通市青年中医研究会姚松林，南通市第一人民医院缪旭东、王佩淦，连云港市卫生局王家先、吕立夏，淮阴市卫生局陈士务、杨善文，盐城市卫生局刘正凯、刘淑珍，扬州市卫生局华阳明、蒋荣华，扬州市爱卫办钱恒元，

镇江市卫生局伏庆鸣、耿锁龙、江苏省冶金厅周浩庆、江苏省石油化学工业厅李杏芬、江苏省煤碳总公司肖正亚等同志。

本书总审由苏州医学院俞政教授担任。责任编辑由江苏科技出版社姚革同志担任。

在本书的编写过程中，江苏省人民代表大会教科文委员会主任陈家震教授，对本书给予了极大的关心和指导，谨此特致谢意。江苏省卫生防疫站戴胜利同志、南通市中医院朱良春主任医师、南通市中国抗衰老研究中心于夫副主任医师也给予了支持和帮助，在此一并致谢。

由于本书编写时间短，加之编者水平所限，书中难免有错误和欠妥之处，敬请读者予以斧正。

编 者

一九九四年七月

目 录

第一章 总论.....	1
第一节 厂矿卫生保健学概述.....	1
一、厂矿卫生保健学的研究对象和任务	1
二、厂矿卫生保健学的研究内容	1
三、厂矿卫生保健学的研究方法	1
四、厂矿卫生保健学与其他学科的关系	2
（一）厂矿卫生保健学与临床医学的关系	2
（二）厂矿卫生保健学与卫生学的关系	2
（三）厂矿卫生保健学与流行病学的关系	2
（四）厂矿卫生保健学与社会医学、卫生管理学的关系	2
（五）厂矿卫生保健学与健康教育学的关系	3
五、厂矿卫生保健的三级预防原则	3
（一）第一级预防	3
（二）第二级预防	4
（三）第三级预防	4
六、厂矿卫生保健工作特点	4
（一）不同年龄阶段的卫生保健特点	4
（二）不同作业条件的卫生保健特点	5
第二节 健康与保健	6
一、健康的概念	6
（一）身体健康	6
（二）心理健康	6
（三）社会健康	6
二、健康概念的变化	7
（一）神灵主义医学模式	7
（二）自然哲学医学模式	7
（三）机械论医学模式	7
（四）生物医学模式	7
（五）社会生态学模式	8
（六）生物心理社会医学模式	8
三、影响健康的因素	8
（一）环境因素	8
（二）人类生物学因素	12
（三）生活方式因素	14
（四）医疗卫生服务因素	17
四、卫生保健	18
（一）卫生保健的含义	18

(二) 保健分级	18
第三节 人人享有卫生保健与初级卫生保健	19
一、2000 年人人享有卫生保健	19
(一) 人人享有卫生保健的含义	19
(二) 我国政府对“2000 年人人享有卫生保健”战略目标的承诺	20
二、初级卫生保健的基本内容及实施原则	20
(一) 初级卫生保健的精神实质	20
(二) 初级卫生保健的基本内容	21
(三) 初级卫生保健的实施原则	22
(四) 人人享有卫生保健与初级卫生保健的关系	22
三、2000 年的卫生目标	23
(一) 我国 2000 年的主要卫生目标	23
(二) 我国农村实现“2000 年人人享有卫生保健”的规划目标	23
(三) 江苏省农村的规划目标	24
(四) 厂矿卫生保健规划目标	25
第四节 厂矿卫生保健机构	28
一、厂矿卫生保健机构的功能	28
二、厂矿卫生保健机构的基本任务	29
(一) 基本依据	29
(二) 基本内容	29
三、厂矿卫生保健机构的管理	30
四、厂矿卫生保健机构的职能	31
五、厂矿卫生保健机构的设置	32
六、厂矿卫生保健机构组织管理网络	32
(一) 行政管理网络	32
(二) 业务指导网络	32
七、厂矿卫生保健机构双重领导关系	33
第二章 厂矿卫生	34
第一节 厂矿设计卫生	34
一、工业企业规划的卫生要求	34
(一) 城市功能分区的原则	34
(二) 合理布置工业生产区与生活区	35
二、厂矿址选择的卫生要求	35
三、厂矿总体布局的卫生要求	36
四、预防“三废”污染的卫生要求	36
(一) “三废”处理设施的卫生要求	37
(二) 废气处理的卫生要求	37
(三) 废水处理的卫生要求	38
(四) 废渣处理的卫生要求	39
五、厂矿生活区建筑设计卫生要求	40
(一) 公共建筑和住宅的微气候	40
(二) 公共建筑和住宅的日照	40

(三) 空气的清洁状况	40
第二节 厂矿生产区卫生	41
一、生产区建筑结构的卫生要求	41
(一) 建筑类型	41
(二) 建筑容积	41
(三) 建筑构造	41
二、生产工艺布局的卫生要求	43
(一) 产生有毒有害物质的车间	43
(二) 产生大量热量的车间	43
(三) 其他车间	43
三、采光照明的卫生要求	44
(一) 采光照明的基本知识	44
(二) 自然采光的卫生要求	44
(三) 人工照明的卫生要求	45
(四) 混合照明	49
四、生产区通风的卫生要求	49
(一) 通风的类型	49
(二) 通风装置的选择及其卫生要求	50
五、生产辅助设施的卫生要求	55
(一) 个人防护设施	55
(二) 洗消设施	56
(三) 车间更衣室	56
(四) 急救设施	56
(五) 工人休息室	56
(六) 女工卫生室	56
第三节 厂矿生活区卫生	57
一、厂矿生活设施的卫生要求	57
(一) 浴室的卫生要求	57
(二) 厕所的卫生要求	59
(三) 宿舍的卫生要求	60
(四) 理发室的卫生要求	60
(五) 电影院、录像厅、舞厅的卫生要求	61
(六) 宾馆、招待所的卫生要求	62
(七) 医院候诊室卫生要求	63
二、食堂卫生	64
三、生活垃圾管理	66
四、厂矿绿化	67
五、除害防病	67
(一) 有害生物防制	67
(二) 消灭老鼠	72
(三) 消毒	72
第四节 厂矿环境保护	78
一、厂矿环境污染原因	78

(一) 采矿工业	78
(二) 冶金工业	78
(三) 无机化工	78
(四) 轻工业	78
(五) 动力工业	79
二、厂矿环境保护原则	79
(一) 正确处理环境保护与经济发展的关系	79
(二) 把环境保护纳入国民经济和社会发展计划	79
(三) 用经济及法律手段管理环境	80
三、厂矿环境保护措施	81
(一) 加强管理, 落实责任	81
(二) 精心设计, 科学管理	81
(三) 改革工艺, 化害为利	81
(四) 综合利用, 综合防治	81
第三章 职业危害因素及其预防	83
第一节 职业危害因素对人体危害	83
一、生产过程中的有害因素	83
(一) 化学因素	83
(二) 物理因素	89
(三) 生物因素	91
二、劳动过程中的有害因素	91
三、生产环境中的有害因素	92
第二节 职业危害因素的监测	93
一、职业危害因素监测概述	93
(一) 测定的目的和意义	93
(二) 测定的内容	93
(三) 测定的类别	93
(四) 测定点的原则	94
(五) 测定前的准备	95
(六) 测定质量控制	95
(七) 监测数据的统计处理	95
(八) 监测结果的评价	96
(九) 监测资料的管理	101
二、常用监测方法	105
(一) 生产环境气象条件测定	105
(二) 生产环境中粉尘测定	106
(三) 生产环境空气中有害物质测定	107
(四) 生产环境噪声测定	112
第三节 厂矿职业危害因素预防	114
一、防尘措施	114
(一) “八字”防尘综合措施	114
(二) 矿山井下防尘措施	117
二、防毒措施	118

(一) 用无毒或低毒物质代替有毒物质	118
(二) 降低毒物浓度	119
(三) 加强个人防护	120
(四) 做好卫生保健工作	124
三、噪声控制措施	125
(一) 控制和消除噪声源	125
(二) 合理的厂区规划和厂房设计	125
(三) 控制噪声的传播	125
(四) 采取局部声学技术措施	126
四、高频微波防护措施	129
(一) 高频危害的防护措施	129
(二) 微波危害的防护措施	130
五、防暑降温措施	131
(一) 技术措施	131
(二) 保健措施	133
(三) 组织措施	134
六、放射性损伤防护措施	134
(一) 外照射防护基本方法	134
(二) 内照射防护基本方法	135
(三) 放射性工作人员健康监护	136
(四) 开展放射防护工作监测	137
(五) 执行放射卫生法规和卫生标准	137
第四节 职业性健康检查	137
一、检查对象和类别	137
二、检查内容和要求	138
三、职业性健康检查的技术要求	138
四、劳动能力鉴定	144
(一) 劳动能力鉴定的概念和要求	144
(二) 职业中毒的劳动能力鉴定	144
(三) 尘肺的劳动能力鉴定	145
五、健康检查的管理	145
(一) 建立健康监护档案	145
(二) 健康检查资料的整理和分析	146
(三) 健康检查工作的考核	150
第五节 劳动卫生监督管理	150
一、劳动卫生监督	150
(一) 劳动卫生监督依据	150
(二) 劳动卫生监督原则	151
(三) 预防性卫生监督	151
(四) 经常性卫生监督	152
(五) 事故性卫生监督	154
二、厂矿企业卫生管理	155
(一) 卫生管理工作的主要内容	155

(二) 劳动卫生和职业病防治管理	155
第四章 厂矿职工营养保健和食品卫生	158
第一节 合理营养	158
一、基本营养素	158
(一) 热能	158
(二) 蛋白质	159
(三) 脂肪	161
(四) 碳水化合物	162
(五) 无机盐及微量元素	163
(六) 水	165
(七) 维生素	165
二、合理营养和平衡膳食	167
(一) 合理营养	167
(二) 平衡膳食	167
(三) 合理营养、平衡膳食的运用	167
第二节 不同生理条件的营养保健	168
一、中青年职工营养保健	168
(一) 青年时期	168
(二) 中年时期	169
二、老年职工营养保健	169
(一) 老年与衰老	169
(二) 老年人的营养保健	170
三、女工孕期、产后、哺乳期的营养保健	171
(一) 孕期的营养要求	171
(二) 产后的营养	172
(三) 哺乳期的营养	172
第三节 不同作业条件的营养保健	173
一、高温条件的职工营养保健	173
(一) 高温对营养代谢的影响	173
(二) 高温条件下作业人员的营养保健	174
二、低温条件的职工营养保健	175
(一) 低温对营养代谢的影响	175
(二) 低温条件下作业人员的营养保健	176
三、接触有毒物质职工的营养保健	176
(一) 苯作业人员的营养保健	177
(二) 铅作业人员的营养保健	177
(三) 汞作业人员的营养保健	177
(四) 粉尘作业人员的营养保健	178
四、矿工的营养保健	178
(一) 自然环境条件	178
(二) 操作性危害	179
第四节 病员饮食与饮食疗法	179

一、病员基本饮食	179
(一) 普通饭(普食)	179
(二) 软食	179
(三) 半流饮食(半流)	179
(四) 流食	180
二、病员的特殊饮食	180
(一) 高蛋白饮食	180
(二) 低蛋白饮食	180
(三) 低脂饮食	180
(四) 高热量饮食与低热量饮食	181
(五) 多纤维饮食与少渣饮食	181
(六) 低盐饮食	181
三、病员的饮食疗法	181
第五节 食品卫生与食物中毒	182
一、食品卫生	182
(一) 食品污染	182
(二) 食品保藏	186
(三) 各类食品及其卫生	186
二、食物中毒	189
(一) 食物中毒的概念	189
(二) 食物中毒的特点	189
(三) 食物中毒的分类及其防治	190
(四) 食物中毒的调查与现场处理	192
第五章 女工保健及计划生育	195
第一节 女性的解剖、生理特点	195
一、女性的解剖特点	195
(一) 生殖道与腹腔和外界相通的特点	195
(二) 尿道短直的特点	195
(三) 盆底薄弱、支持力差的特点	195
(四) 体态和结构的特点	195
二、女性的生理特点	195
(一) 生殖系统周期性变化的特点	195
(二) 孕育子代的生殖生理特点	196
(三) 体温调节特点	196
(四) 生物转运和生物转化的特点	196
(五) 劳动生理特点	197
第二节 女工保健	197
一、女工保健的组织管理	197
(一) 女工保健的组织管理机构	197
(二) 女工保健基层组织的职责	197
(三) 女工保健基层组织的工作方法	198
二、女工青春期保健	200
(一) 女工青春期的生理和心理特点	200

(二) 女工青春期的主要健康和行为问题	200
(三) 青春期女工的保健内容和要求	201
三、女工月经期保健	203
(一) 女工月经期的生理和心理特点	203
(二) 女工月经期的主要健康和行为问题	203
(三) 女工月经期保健的内容和要求	204
四、女工围婚期保健	206
(一) 女工围婚期的生理和心理特点	206
(二) 女工围婚期的主要健康和行为问题	207
(三) 女工围婚期保健的内容和要求	208
五、女工围产期保健	210
(一) 女工围产期的生理和心理特点	210
(二) 女工围产期的主要健康和行为问题	210
(三) 女工围产期保健的内容和要求	212
六、女工产褥期和哺乳期保健	221
(一) 女工产褥期和哺乳期的生理和心理特点	221
(二) 女工产褥期和哺乳期的主要健康和行为问题	223
(三) 女工产褥期和哺乳期保健的内容和要求	223
七、女工更年期和老年期保健	225
(一) 女工更年期和老年期的生理和心理特点	225
(二) 女工更年期和老年期的主要健康和行为问题	226
(三) 女工更年期和老年期保健的内容和要求	227
第三节 女工劳动卫生	229
一、职业危害因素对女工生殖功能的影响	229
(一) 职业危害因素对女工生殖器官的影响	229
(二) 职业危害因素对女工卵子发生的影响	231
(三) 职业危害因素对女工孕育胎儿的影响	231
(四) 职业危害因素对女工哺乳婴儿的影响	233
二、女工劳动卫生措施	233
(一) 认真贯彻执行国家有关女工劳动卫生的政策和法规	233
(二) 建立以女工保健网为主的组织管理形式	234
(三) 经常进行女工劳动卫生的宣教和指导	234
(四) 合理安排和组织女工劳动	234
(五) 重点做好女工的“五期”劳动保护	235
(六) 努力改善劳动条件, 保证女工就业的安全和健康	235
(七) 健全女工劳动保护设施, 充分发挥女工卫生室作用	235
(八) 积极开展女工劳动卫生服务和科研, 为防治相应问题提供科学依据	236
第四节 计划生育管理和指导	236
一、厂矿企业计划生育管理和指导机构	236
二、厂矿企业计划生育行政管理和指导的内容、要求和方法	236
(一) 经常化、科学化、规范化管理和指导	236
(二) 依法管理和指导计划生育工作	238
(三) 定期监督和评估计划生育工作	238

(四) 始终把宣传教育放在管理和指导工作的首位	239
三、厂矿企业计划生育业务管理和指导的内容、要求和方法	240
(一) 厂矿企业职工节育适宜技术的选择	240
(二) 厂矿企业职工节育适宜技术的监控	243
(三) 厂矿企业职工节育技术并发症的管理和指导	245
(四) 厂矿企业避孕药具的管理和指导	246
(五) 厂矿企业节育手术室的管理和指导	247
(六) 厂矿企业节育适宜技术的科技管理和指导	247
第五节 妇女病普查普治	248
一、妇女病普查普治的宣教和组织	248
(一) 妇女病普查普治的宣教内容和要求	248
(二) 妇女病普查普治的组织工作和要求	248
二、妇女病普查的内容、要求和方法	249
(一) 妇女病普查的内容	249
(二) 妇女病普查的要求	249
(三) 妇女病普查的方法	249
三、妇女病普治的内容、要求和方法	250
(一) 妇女病普治的内容	250
(二) 妇女病普治的要求	250
(三) 妇女病普治的方法	250
第六章 厂矿职工自我保健	251
第一节 个人卫生与生活方式卫生	251
一、个人卫生	251
(一) 头发及皮肤的卫生	251
(二) 眼睛的卫生	252
(三) 耳的卫生	253
(四) 鼻的卫生	254
(五) 口腔的卫生	254
二、生活方式卫生	255
(一) 睡眠卫生	255
(二) 吸烟的危害	256
(三) 饮酒、茶对人体的利弊	257
第二节 职工心理卫生保健	259
一、青年职工的心理卫生保健	259
(一) 采用多种教育方式加以引导	259
(二) 帮助树立正确的友谊观和恋爱观	259
(三) 正确地认识“自我”	260
(四) 树立正确的世界观和人生观	260
二、中年职工的心理卫生保健特点	260
(一) 保持健康的情绪	260
(二) 合理安排体力与脑力劳动	261
(三) 培养良好的个性特征与劳动心理	261
(四) 加强体育锻炼	261

三、退休职工的心理卫生保健特点	261
(一) 坚持活动	262
(二) 生活规律	262
(三) 情绪乐观	262
四、女工的心理卫生保健特点	262
(一) 青春期	262
(二) 月经期	262
(三) 更年期	263
(四) 绝经期	263
五、职工安全心理与安全生产	263
(一) 导致不安全生产的几种心理状态	263
(二) 影响安全心理状态的因素	263
(三) 安全心理与事故预防	264
第三节 中医对自我保健的认识	264
一、中医自我保健的基本观点	264
(一) 顺应天时	264
(二) 形神合一	265
二、中医自我保健的基本原则	266
(一) 未病先防	266
(二) 既病防变	267
第四节 常见疾病的自我检查	267
一、眼、耳、鼻、咽喉、口腔的自我检查	268
(一) 眼检查	268
(二) 耳检查	268
(三) 鼻检查	268
(四) 咽喉检查	269
(五) 口腔检查	269
二、皮肤的自我检查	269
(一) 皮肤的望诊	269
(二) 皮肤的触诊	270
三、呼吸系统症状自我检查	270
(一) 声音嘶哑	270
(二) 咳嗽	270
(三) 哮喘	271
四、循环系统症状自我检查	272
(一) 早搏	272
(二) 心动过缓	272
(三) 心绞痛	272
(四) 高血压	273
(五) 紫绀	273
五、消化系统症状自我检查	273
(一) 呕吐	273
(二) 腹痛	274

(三) 便血	274
(四) 恶心腹胀	274
六、泌尿生殖系统症状的自我检查	275
(一) 水肿	275
(二) 尿频尿急尿痛	275
(三) 血尿	275
(四) 排尿困难	275
(五) 睾丸肿大	275
(六) 外阴瘙痒	276
(七) 月经过多	276
七、造血系统症状的自我检查	276
(一) 面色苍白	276
(二) 皮肤紫癜	277
八、内分泌代谢系统症状的自我检查	277
(一) 多饮多食多尿	277
(二) 饥饿出冷汗	277
(三) 突眼易激动	277
(四) 满月脸	278
(五) 面色黧黑	278
(六) 烘热潮红	278
九、简易实验项目	278
(一) 血液检查	278
(二) 尿液检查	280
(三) 粪便检查	280
十、几种常用简易实验项目的操作	280
(一) 血红蛋白测定方法	280
(二) 尿蛋白定性性	281
(三) 尿液检查	281
(四) 尿 HCG 早孕检验法	281
(五) 粪便潜血检查	281
第五节 合理用药	281
一、明确用药指征	282
(一) 对症下药	282
(二) 避免滥用药物	282
(三) 注意联合用药效果	282
二、因人而异用药	282
(一) 老年职工用药特点	282
(二) 女职工用药特点	283
三、药物的临床配伍	283
(一) 无关作用	283
(二) 协同作用	283
(三) 药物的配伍禁忌	283
四、给药途径的选择	283