

中国民间中医医药研究开发协会
特种灸法专业委员会

编

特种灸法临床精要

●中国医药科技出版社 出版

登记证号: (京)075 号

内容提要

本书是1994年国际灸法学术研讨会论文集,自众多的征文中筛选出学术水平较高或临床实用价值较大的论文汇编成书。是一部以灸法为主要内容兼及其它中医热疗法的实用性学术著作。本书内容丰富,涉及内、外、妇、儿、皮肤、五官、肿瘤、传染、男科等临床各科,尤其是一些常见病、多发病、疑难病简便、易行、独特、效高的治疗方法,对于进一步推动中医热疗法在临床上的普及与研究工作的开展有着十分重要的意义。可供广大中西医临床、教学、科研等各级工作者参考。

特 种 灸 法 临 床 精 要

中国民间中医医药研究开发协会 编
特种灸法专业委员会

*

中国医药科技出版社 出版
(北京海淀区文慧园北路甲22号)

(邮政编码100088)

华燕印刷厂印刷

全国各地新华书店 经销

*

开本 787×1092mm 1/32 印张 8 $\frac{3}{4}$

字数 189 千字 印数 1—3000

1994年10月第1版 1994年10月第1次印刷

ISBN 7-5067-1323-3/R·1171

定价: 15.00 元

《特种灸法临床精要》

编审委员会

主 任	王雪苔 周楣声
副主任	高玉春 唐学正 陈敬平 贾春生
委 员	(按姓氏笔划为序)
	王文智 王少锦 李彭涛 顾双州
	贾利民

编者的话

灸法是针灸学的重要组成部分,在临床上对许多常见病尤其是对许多疑难病有着见效快、疗效高等独特的治疗作用,往往可以弥补针法及药物治疗之不足。为了发掘、总结、研究、提高和普及推广灸法,近十余年来,在许多针灸权威专家的躬亲力行及大力呼吁下,使灸法的研究及临床应用得以长足进展,并显示出继续向前发展的势头。为了进一步推动灸法学术向更高层次的发展,特别是挖掘与提高灸法在治疗疑难病症方面的特殊功效、推进特种灸疗技术的应用与研究工作的开展,在第二届世界针灸学会联合会主席、中国民间中医医药研究开发协会理事长、著名中医针灸学家王雪苔教授的倡议下,于1993年5月成立了中国民间中医医药研究开发协会特种灸法研究专业委员会,由著名针灸学家、安徽中医学院周楣声教授任主任委员,会议决定1994年9月在本专业委员会所在地石家庄市召开首届国际性灸法学术会议。

征文通知一经发出,即得到国内外从事针灸及中医研究与临床工作人员的广泛响应和热情支持,大会筹委会陆续收到有关学术论文200余篇及不少来自香港、台湾、日本、新加坡、韩国、澳大利亚、加拿大、美国等国家或地区有关专业人员要求参加会议、学习的来信。

本书是在收到的学术论文中,经过编审委员会认真审评确定的大会交流文章。编审委员会在王雪苔教授、周楣声教授、高玉春教授、唐学正教授的直接关怀下,由秘书长陈敬平副主任医师、副秘书长贾春生副教授主持工作。在论文评审工

作中,既注重学术研究价值,又重视临床实用性,既以灸法为主要内容,又兼收热熨、熏洗、火针、电热针等其它中医热疗法。在大会的筹备、论文的审编和本书的出版等工作中,得到了中国农工民主党石家庄委员会、北京中西医药新技术研究所、石家庄市卫生局、内蒙古传统医药开发中心等单位的大力支持,在此一并致谢。

由于时间仓促、水平所限,加之整理工作繁忙,不当之处在所难免,恳请同道批评指正。

中国民间中医医药研究开发协会

特种灸法专业委员会

一九九四年七月

目 录

理论探讨与文献研究

- 保健灸法史略 贾春生 赵建新(1)
关于灸法作用因素的探讨 郑 建(5)
灸法抗衰老作用的探讨 王少锦 孙立虹(8)
《痈疽神秘灸经》考 贾春生 张会珍(12)

灸法临床应用

- 新灸法的创立与应用 蔡耀明(19)
灸法治疗肺结核临床观察 王进喜 王杏云(24)
灸膏盲俞治疗慢阻肺的体会 房繁恭(26)
灸法对冠心病左心功能的影响
..... 郑桂秋 崇桂芹等(27)
穴位灸法治疗胃痛 64 例临床观察 王 颖(30)
艾条灸孔最穴治疗消化性溃疡急性穿孔
30 例临床体会 王俊富 孙玉梅等(32)
灸法治疗胃下垂 5 例疗效观察 王 黛(35)
梅花灸在急症中的应用 贾炳彪(36)
艾灸药熨治疗脐腹痛 30 例 董家伸 董维钧等(38)
灸法治疗泄泻的体会 韩秀珍 李忠堂(39)
灸法治疗婴幼儿腹泻 100 例疗效观察 李朝霞(41)
艾灸治疗老年人糖尿病 91 例 肖俊芳(42)
以温和灸为主治疗肩周炎的疗效观察
..... 耿 惠 李延芳等(44)

艾条灼灸治疗冻疮 327 例疗效观察	田佩林(46)
艾灸为主治疗褥疮的临床观察 ...	张会珍 孙立虹(48)
艾条灸治疗疖肿 65 例疗效观察	
.....	孙瑞华 郭克栩等(50)
骑竹马灸疗法治疗腰椎间盘突出症 80 例	
临床观察	马兆勤(52)
灸治痒症临床应用举隅	吴晓丽(54)
艾条温和灸治疗弹响指 100 例临床观察	
.....	王东明 王满增(55)
灸法治疗毛细血管瘤 9 例	陈东海(57)
艾灸治疗产后尿潴留 24 例.....	马 荣 暴宏伶(58)
艾条温和灸治疗妇科疾病	韩素华(60)
温和灸治疗输卵管积液 50 例.....	赵桂兰(61)
灸隐白穴治疗“功血”12 例	宋原敏(63)
灸法治疗外阴瘙痒	杨会杰(65)
艾灸至阴穴纠正胎位不正 100 例疗效观察	
.....	刘建军(66)
艾灸对肿瘤化疗胃肠反应的治疗观察	张海凡(67)
艾灸治疗小儿遗尿 12 例临床疗效观察.....	刘庆明(69)
核桃壳眼镜灸治疗青少年近视眼 43 例	
临床观察	陈晓华(71)
周氏灸法临症举隅	魏从建(72)
灸法拾粹——医案二则	蔡圣朝(76)
艾灸法验案 5 则	朱士尧(78)
艾灸治疗疑难杂证举隅	徐玉雯(79)
艾灸大椎穴新用	梁瑞沂 曾松庆(83)

灸法验案 3 则	颜江波(84)
艾灸神阙、至阴穴的临床应用	郑培月(86)
艾灸涌泉穴的临床应用	肖安凤(88)
化脓灸治疗支气管哮喘 198 例疗效观察 ...	童美玲(90)
瘢痕灸治疗支气管哮喘 150 例临床观察	康晓娥 卓玉翠等(93)
直接灸法防治乙型肝炎	谢锡亮 谢晋生(95)
隔姜灸大椎穴改善脑供血不足的观察	崇桂琴 马元等(98)
隔姜灸治疗腱鞘囊肿及其机制的探讨	廖艳芳(101)
隔姜灸治疗颈椎病疗效观察	张六鑫(102)
隔姜灸中脘穴治疗虚寒型胃脘痛 218 例 临床观察	鲁贵忠(104)
隔姜灸治疗产后尿潴留 30 例 ...	张富保 章 琴(105)
拇指弹拨配合隔姜灸治疗第三腰椎横突 综合症	孙建辉(107)
神阙穴隔盐灸临床应用举隅	贾金祥(109)
隔盐灸治疗产后尿潴留 12 例 ...	陈耀章 刘长河(110)
附子饼灸治疗女性性欲减退或缺乏	罗仁浩 黄学军等(111)
隔附子片灸法的临床应用	王为龙(113)
隔蒜灸治疗副鼻窦炎	李庆昌(115)
二子膏加灸法治疗小儿夜啼 52 例	王同正(116)
隔姜温针灸治疗膝关节痛 36 例	侯玉华(118)
温针灸大椎穴治疗自汗	罗舒金(120)
灯草灸预防、治疗流行性腮腺炎	翟爱华(121)

药锭灸治疗痹证 58 例临床观察 程志明(123)

灯芯草明火灸治疗带状疱疹 程志明(127)

棉花灸疗法在皮肤科的临床应用

..... 赵彦成 赵彦吉(128)

发泡灸治疗胃脘痛 85 例临床总结 孙振华(130)

穴位贴敷控制颅内肿瘤疼痛的临床观察

..... 梁 国 梁存环等(134)

穴位发泡疗法及其临床应用 张福喜 朱文元(136)

天灸止痛膏止痛机理初探 张永欣 张爱娜等(138)

穴位敷贴治疗哮喘疗效观察 常爱香 刘 红(140)

“天灸”的临床应用 蔡 坛(141)

“天灸”由来质疑 陈科茂(143)

灸法临证验案三则 李宏媛(145)

药饼灸法治疗网球肘 20 例临床观察

..... 李 开 许瑞华等(146)

瘢痕灸预防中风的临床研究 王国明 沈玲哲(148)

艾卷实按灸治疗原发性坐骨神经痛 24 例

..... 陈晓军(150)

灸法治疗脑血管意外后遗症 113 例

..... 杨子江 林先锋(152)

新灸器的研制及临床观察

强效温灸仪的设计与应用 徐孝达 刘韵春(154)

强效温灸仪治疗腹泻 112 例疗效分析

..... 刘长青 石家骥等(159)

多功能电子灸疗笔临床应用

..... 高 红 刘跃兰等(161)

热流喷灸加针刺治疗肩周炎 104 例

临床观察…………… 李传磊(167)

灸法与其他疗法的综合应用

针灸 併用治疗中风失语 72 例的临床报告

…………… 邓双锋(170)

针刺加灸治疗痛痹 63 例疗效观察 …… 刘英鹰(171)

针刺加灸治疗顽固性膈肌痉挛 8 例的

临床体会…………… 刘 伟(173)

针灸治疗五更泄 115 例疗效观察

——附 95 例西药治疗对照组

…………… 张中兴 屈靖翔等(175)

以针灸推拿为主治疗腰椎间盘突出症

——附 67 例报告 …… 罗正中 刘德水等(177)

针刺艾灸治疗肿瘤、癥症临床体会 …… 魏桂荣(183)

推拿加艾灸治疗婴幼儿腹泻…………… 韦莲娣(185)

隔姜灸结合牵引腰颤法治疗腰椎间盘突出

突出症 25 例 …… 邵占国 张金铭(187)

针刺、隔姜灸综合治疗腱鞘炎 43 例

…………… 于滨兰 于敏兰(188)

温针灸配合醋酸强的松龙穴位封闭治疗

肩周炎 600 例临床观察…………… 周秀娟 王祖安等(190)

热熨、熏洗、火针等热疗法临床应用

“熨药”在熨烙疗法中的运用…………… 张鸿声(193)

中药热疗治疗痛证 135 例效验小结…………… 文峥嵘(197)

熨灸法治疗腰痛 43 例疗效观察 …… 刘蔚文(199)

歧伯电热保健敷疗带疗效观察…………… 马坤范(204)

中药熏蒸治疗强直性脊柱炎 160 例

..... 张翠平 王应山等(206)

中西药热敷熏法治疗软组织挫伤..... 崔志东(209)

热土疗法加针刺治疗急性肾炎 32 例、

风湿性关节炎 187 例..... 王俊华(210)

中药熏洗加功能锻炼在骨折后期的应用

..... 汪道清(213)

光照灸治疗肩周炎 83 例疗效观察 张连弟(215)

TDP 加电针治疗 89 例肩周炎的临床体会

..... 金润翠(217)

电热针及电热针治癌..... 唐学正(219)

电火针治疗痤疮..... 于为之(227)

电子冷热针灸仪治疗坐骨神经痛 108 例

疗效观察..... 张连弟(228)

针刺加中药熏蒸治疗面神经炎 52 例

临床观察..... 魏明俊 于亚玉(230)

药熨及其临床应用..... 唐学正(232)

其他疗法临床应用

组球蛋白穴位注射治疗变应性鼻窦炎

..... 马有光 仪垂青(237)

针刺治疗尿潴留 17 例疗效观察 陈 岚(238)

针刺为主治疗中风后遗症..... 顾双洲(240)

中西医结合治疗子宫内膜异位症 65 例的

疗效观察..... 李素珍 王惠兰(242)

音乐疗法初探及音乐治疗仪的试制

..... 查文安 孙笑良(245)

缺血性脑血管病的中医治疗

- 刘兴仁 黄永灵等(247)
- 头皮针配合体针治疗偏瘫 15 例
- 李淑勤 刘立国等(252)
- 七星针打刺治疗牛皮癣 36 例 ... 崔 艳 国惠霞(254)
- 利多卡因穴位注射治疗耳鸣的疗效观察
- 马有光 张玉芹等(255)
- 耳针外敷药治疗混合性耳聋 128 例
- 疗效观察..... 马世玉(257)
- 头针治疗脑血栓形成 44 例临床观察
- 武宪敏 何玉红(259)
- 耳穴压迫治疗胆石症初探..... 郑素巧 何晓立(261)
- 针刺扳机点的临床运用..... 何玉红 武宪敏等(263)

· 理论探讨与文献研究 ·

保健灸法史略

河北中医学院针灸系(05091) 贾春生 赵建新

保健灸法,即灸法在预防疾病、强身健体、延缓衰老等方面的应用方法。它是中国传统的养生术之一。

灸法用于防病保健有着悠久的历史。《黄帝内经》中虽然没有明确地记载灸法保健的内容,但书中所提出的防重于治的观点及灸法具有温阳补虚的作用,则为后世灸法在防病保健领域里的开展应用奠定了理论基础。最早记载用灸法预防疾病的书籍,为晋代范汪所著的《范东阳杂药方》,该书有用灸法预防霍乱可使人“终无死忧”的记载,并把这种用于防病的灸法称为“逆灸”(《医心方》卷二十)。隋代巢元方在《诸病源候论》中,记载了寒冷地区用灸法预防小儿惊风的民间习俗。该书卷四十五云:“河洛间土地多寒,儿喜病痉。其俗生儿三日,喜逆灸以防之,又灸颊以防噤。”巢氏还反对那种不分寒热一律给新生儿“逆灸”的做法,体现了采用灸法防病保健也要辨证施灸的思想。

盛唐之际,灸法在临床上的运用已较为广泛。当时养生保健之风盛行,保健灸法也因此得到重视而兴盛起来。著名医学家孙思邈是保健灸法的积极倡导者,他提出健康之人应当经常灸数穴位以防病,并告诫人们“勿以康健便为常然,常须安

不忘危，预防诸疾也”（《千金要方·卷二十七》）。在预防疟疾等传染病方面，孙氏还指出：“凡入吴蜀地游官，体上须两三处灸之。勿令疮暂瘥，则瘴疠、温疟毒气不能著人也。”（《千金方·卷二十九》）这种令灸疮长期化脓的保健灸法一直受到后世医家的推崇与应用。孙氏还首创了“膏肓灸”，并指出该法具有令人阳气康盛的作用，可用于虚劳羸瘦之人。其后的王焘认识到30岁以上的人常灸足三里具有降逆明目的保健作用。他说：“凡人年三十已外，若不灸足三里，令人气上眼瞤”（《外台秘要·卷三十九》）唐代灸法专著《黄帝明堂灸经》一书，还把灸足三里等穴用于预防中风发生，扩大了灸足三里的预防保健范围。该书还详细介绍了其应用方法：“凡人未中风时，两月前，或三五个月前，非时，足胫上忽发酸重顽痹，良久方解。此乃中风之候也。便须急灸三里穴与绝骨穴，四处各三壮。后用葱、薄荷、桃、柳叶四味煎汤，淋洗灸疮，令驱逐风气于疮口中出也。”（《针灸四书·黄帝明堂灸经·正人形第四》）《旧唐书》卷一百六十五载有常灸气海穴得以年老康健的实例：柳公度年八十余，步履以便，别人问他养生之术，其曰：“吾初无术，但未尝以元气佐喜怒，气海常温耳。”灸法在唐代不仅用于预防某些疾病的发生，更重要的是已开始将该法用于增强体质、防止衰老、延年益寿，成为集预防、养生于一体的一种日常保健方法。

迨至宋代保健灸法更加受到医学家、养生家的重视与应用，使其进一步得到了充实，并在理论上有所发展。南宋时期的医学家窦材，在其所著的《扁鹊心书》中设“住世之法”一篇，将灸法列为诸种养生法的首位，他说：“保命之法，灼艾第一，丹药第二，附子第三。”在灸法保健养生用穴方面，他提出了关

元、气海、命门、中脘等穴。认为人于无病时常灸这些穴位，“虽未得长生，也可保百余年寿矣。”窦氏还在理论上阐述了保健灸法的原理，他在《扁鹊心书·须知扶阳》中提出“阳精若壮千年寿，阳精若在必长生”的论点，指出了人之所以衰老，是由于元阳逐渐衰竭所致，而常灸关元穴，则可强壮元阳、延缓衰老、保持长寿。正是基于这一理论，窦氏还提出了关元保健灸应随着年龄的增长逐渐增加施灸的壮数，以延缓机体渐趋衰老进程的观点。窦氏之所以极力提倡保健灸法并对其有较深刻的认识，是与他从中获益匪浅有关，他在“住世之法”中说：“余五十时，常灸关元五百壮……渐至身体轻健，羨进饮食。六十三时，因忧怒，忽见死脉于左手寸部，十九动而一止，乃灸关元、命门各五百壮，五十日后死脉不复见矣。每年常如此灸，遂得老年康健。”说明关元穴于无病时施灸可强身健体，于既病后施灸又可防病传变，确为中老年人的保健要穴之一。关于气海的保健作用，南宋著名针灸学家王执中也从理论上作了阐释。他说：“气海者，元气之海也，人以元气为本，元气不伤，虽疾不害，一伤元气，无疾而死，宜频灸此穴，以壮元阳，若必待疾作而后灸，恐失之晚矣。”（《针灸资生经·第一》）南宋医家张杲在继承前人化脓灸足三里预防中风的基础上，进一步提出“若要安，三里莫要干。”使灸疮经常处于化脓状态可预防中风，并指出其道理在于“三里者五脏六腑之沟渠也，常欲宣通即无风疾”（《医说·卷二》）。以上这些说明，宋代不仅在保健灸穴及具体应用方法上丰富了保健灸法的内容，更重要的是对保健灸法的认识已开始理论上得以升华。

明清时期，保健灸法在继承前人经验的基础上又有了进一步的发展。朱权《乾坤生意》将中风先兆分为“风邪入腑之

候”与“风邪入脏之候，”前者宜灸百会、耳前发际、肩髃、曲池、风市、足三里、绝骨7穴；后者宜灸百会、大椎、风池、肩井、曲池、足三里、间使7穴，以预防中风发生。还指出：“如风势略可，凡遇春、秋二时，常灸此七穴以泄风气；若素有风人尤当留意。”（据《针灸大成·中风瘫痪针灸秘诀》）体现了用灸法预防中风还应当坚持不懈、定期施灸，方能达到预期效果。李梴《医学入门》记载了两种特殊保健灸法，一是适用于妇女下元虚劳乃至不孕的“温脐种子灸”；一是适用于虚劳之人疗疾、保健的“炼脐法”，并指出该法“一年四季各熏一次”，能使“元气坚固，百疾不生”。杨继洲《针灸大成》卷九载“蒸脐法”，与李氏“炼脐法”在操作方法上大体相同，但药物处方上不尽一致，杨氏在施灸的时间上主张为“立春巳时，春分未时，立夏酉时，立秋戌时，秋分午时，立冬亥时，冬至寅时”。“此乃合四时之正气，全天地之造化，灸无不验，”；杨氏还进一步指出了该法的保健作用在于“取天地阴阳正气纳于五脏，诸邪不侵，百病不入，长生耐老，脾胃强壮”。著名医家张景岳在灸法保健方面有自己独到之处。其一是提出了灸风门穴可预防痈疽疮疥等疾病，道理是“此穴能泻一身热气”（《类经图翼·经络（五）》）；二是依据前人经验进一步指出神阙穴隔盐灸法“以多为良，若灸三五百壮，不惟愈疾，亦且延年”（《类经图翼·经络（六）》）；三是指出“小儿忌灸三里，三十外方可灸，不尔反生疾”。值得提出的是，产生于明兴盛于清的艾卷灸法，因其操作简便又无灼痛之苦而易被人接受，已成为当代保健灸法中最常用的施灸方法。

综上所述，保健灸法起始于晋，于隋、唐、宋、明、清时期各有发展。它的产生与发展，是伴随着中国预防医学思想的建立、养生观念的不断增强以及长期的医疗实践中对灸法作用

与穴位功能认识的不断深化,而逐渐由只针对某一种疾病进行预防,发展成集预防、养生、抗衰老为一体的保健方法。

关于灸法作用因素的探讨

浙江中医学院(310009) 郑 建

灸法发挥治疗作用的起动因素是什么?它是一种什么性质的刺激?这是研究灸法作用规律和原理的关键问题之一。笔者仅就当前有关灸法作用的实验研究资料与个人工作体会,对灸法的作用因素初步探讨。

灸法是一种温热刺激

现有资料表明,灸法的作用与温热刺激密切联系。中医学认为,灸法是借灸火的热力给人体以温热性刺激,通过经络腧穴的作用,以达治病防病之目的。艾灸、电烙灸、电炉丝灸和石英灯灸等灸法对家兔急性心肌缺血性损伤模型心电图 P-P 间期的影响上,“曲泽”穴施灸 10 分钟,艾灸与另外三种电热灸均能抑制实验动物模型的心率减慢,组间不存在显著差异,但与对照组之间存在显著差异,表明这种效果很可能是温热作用所致,而艾叶的药性在灸的过程中并不起重要作用。类似结果,如艾炷间接灸与高频振荡器产生的热刺激均能在 1 分钟左右产生明显的镇痛作用;温灸与电子温灸对葡萄糖负荷后 60 分钟、120 分钟的血糖、血中胰岛素水平都有影响;化脓灸、隔药饼灸、温针灸、经穴灸疗仪等不同的艾灸方法对淋巴细胞转化率等免疫指标均产生相同或相似的影响。在室温上,室温低于 10℃ 条件下灸至阴矫正胎位成功率为 60.78%,高于 11℃ 时成功率可达 84.42%。由此可见,灸法的作用与温热