



无敌

Invincible Handbook
Of IQ & EQ Psychometry

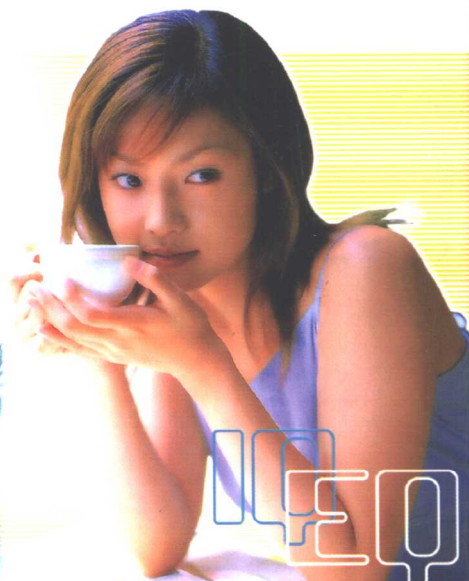
智商 情商

心理测试手册

IQ+EQ——让你的每一次决策赢得满分!

EQ

闽杰 鲁儒/编
甄巍/图



EQ

中国纺织出版社

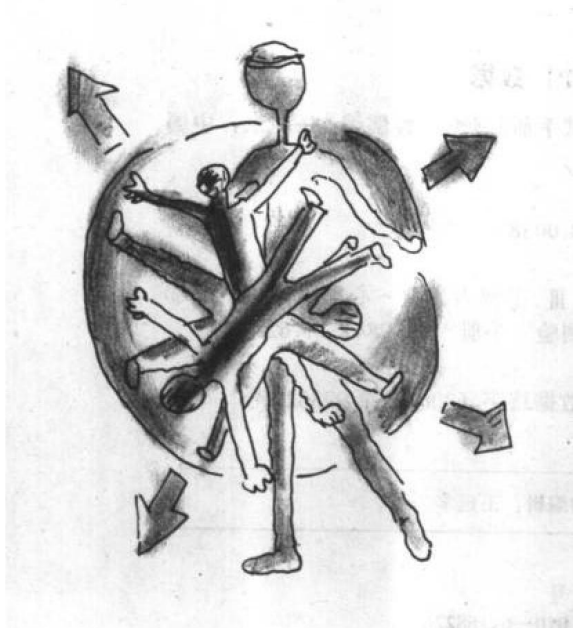


I'M 测试丛书

无敌

智商情商心理测试手测

阎杰 鲁儒/编 甄巍/图



中国纺织出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

无敌智商情商心理测试手册/闽杰 鲁儒编. —北京: 中国纺织出版社, 2002.3

(I'M 测试丛书)

ISBN 7-5064-2199-2/B.0038

I. 无… II. 闽… III. ①智力商数—心理测试—手册②情绪—智力商数—心理测验—手册 IV. B841.7—62

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2001) 第 093622 号

责任编辑: 詹 珏 特约编辑: 王延丰

中国纺织出版社出版发行

地址: 北京东直门南大街 6 号

邮政编码: 100027 电话: 010—64168226

<http://www.c-textilep.com>

E-mail: faxing@c-textilep.com

三河市新科印刷厂印刷 各地新华书店经销

2002 年 3 月第一版第一次印刷

开本: 889×1194 1/32 印张: 13.375

字数: 347 千字 印数: 1—8000 定价: 24.00 元

凡购本书, 如有缺页、倒页、脱页, 由本社发行部调换



序



在现代社会，没有人会承认自己在智商（IQ）、情商（EQ）方面一无所知。但是你对智商、情商了解的程度到底有多深呢？智商与情商在人的成长过程中到底起什么作用呢？

一般来讲，智商被用来反映传统意义上的智力，情商被用来衡量一个人情感智商的高低。如果说智商分数更多地是被用来预测一个人的学业成就，那么，情商分数则被认为是用于预测一个人能否取得职业成功甚至于生活成功的更有效的指标，它更好地反映了个体的社会适应性。

当然，智商和情商并不是相互抵触的。高情商者也可能具有高智商，低智商者也可能具有低情商。事实上，智商和情商还存在着某种程度上的相关性：象智商高而情商特低，或者情商高而智商特低的人在生活中都较少见。所以说，虽然智商和情商反映的内容不同，但对个人来说，无论哪一方存在缺陷都是很难成功的。

现代研究发现，人的成功主要归因于情商的发展，但智力也是人成功的必要因素。爱迪生固然靠百折不挠的精神战胜了一次次挫折，最终成为“发明大王”，但如

果他本身是个智力商数低于 60 的白痴，那么，任何的后天努力都是于事无补，甚至根本无从谈起的。固然，成功需要 99% 的勤奋，可还是少不得那 1% 的天才啊！

任何一味信奉 IQ，或者一味崇拜 EQ 的看法都是错误的。

人类的每一次决策都要同时接受感性与理性的指引，都要使用他们的智力能力和心理能力。在感觉与思考的互动之下，思考力可能被强化，也可能被弄得瘫痪。反之，思考的中枢也有指导情绪的功能，否则，在某些情况下后者可能完全失控，如脱缰的野马，这里迫切需要的就是理性战胜感性了。

因此，可以说我们人类都有两个脑、两种智力商数——IQ 与 EQ。生命的成就同时取决于二者，绝非 IQ 可以单独主宰，也绝非 EQ 可以改变一切。事实上，没有 IQ，EQ 的制动力量也会相应变小；而如果缺乏 EQ，IQ 绝不可能有最大的发挥。二者是相辅相成，彼此合作无间的。只有这样，IQ 与 EQ 才相得益彰，人生才能获得最大的成功。



无敌 智商情商 心理测试手册

IQ + EQ —— 让你的每一次决策赢得满分！





PM测试丛书



Is this the real you?

成功不是战胜别人 而是战胜自己

这个人就是你?

—— 改变一生的心理选择

A psychological choice to change
the rest of your life

周大 鲁 编
魏巍 图



责任编辑：詹 琰

封面设计：王 岩



目 录

序

第一篇 智商测试	(1)
一、天才测验	(3)
二、智力类型测验	(26)
三、注意力测验	(33)
四、短时记忆力测验	(36)
五、记忆能力综合测试	(39)
六、感官能力测验	(46)
(一) 语言能力	(46)
(二) 观察能力	(48)
(三) 倾听能力	(54)
七、判断力测验	(57)
八、思维方式测验	(62)
九、非常规思维测验	(64)
十、发散思维测验	(73)
十一、思维技巧测验	(78)
十二、创造性想象能力测试 (一、二)	(84)
十三、意志力测试 (一、二)	(95)
十四、创造个性测试 (一、二)	(104)
附录：智力测验常识	(114)

第二篇 情商测试 (130)

第一章 认识自我 (135)

一、自我形象测查 (137)

二、习惯与个性 (142)

三、颜色与个性 (150)

四、气质测验 (152)

五、性格测验 (162)

六、个性成熟度测试 (167)

七、A 型行为测验 (170)

八、好强固执测验 (174)

九、情商测验 (179)

十、情商发展阶段测验 (185)

十一、心理年龄测验 (190)

第二章 管理自我 (194)

一、焦虑测试 (196)

二、克制能力测试 (201)

三、情绪紧张度测试 (207)

四、恐惧测试 (213)

五、烦恼测试 (217)

六、慢性疲劳测试 (220)

七、害羞测试 (224)

八、孤独倾向测试 (228)

九、自卑测试 (235)

十、拖拉测试 (239)

十一、自主性测试 (243)

十二、精力充沛程度测试 (248)





十三、敏感测试	(250)
第三章 提高自我	(252)
一、果断测试	(255)
二、老练测试	(258)
三、责任感测试	(262)
四、应变能力测验	(265)
五、生活充实度测验	(269)
六、自信心测验	(271)
七、处理难题能力测验	(275)
八、必胜信念测验	(279)
九、理想与前途测查	(281)
十、成就动机测验	(286)
十一、事业成就感测验	(289)
十二、成功预测	(293)
十三、抱负水平测验	(295)
十四、进取性品质测验	(300)
十五、幽默感测验	(303)
十六、心理应付能力测验	(309)
十七、自我充实能力测验	(317)
十八、冒险精神测验	(322)
十九、避免愚蠢的见识	(324)
二十、让生活真正充满快乐	(326)
第四章 认识他人	(338)
一、人际关系测验	(339)
二、处事能力测试	(347)
三、第一印象测查	(353)
四、你是否咄咄逼人	(356)

五、道歉技巧测验	(359)
六、你是否善谈	(361)
七、说服能力测验	(362)
八、与人相处能力测验	(367)
九、待人处事能力测验	(369)
十、你是受欢迎的人吗	(372)
第五章 爱情	(375)
一、伴侣标准测试	(376)
二、恋爱观测试	(379)
三、真爱与迷恋	(387)
四、嫉妒心测验	(393)
五、哪些事不能告诉你爱人	(400)
六、出色主妇标准测试	(404)
七、合格父亲标准测试	(407)
八、合格家长标准测试	(409)
九、婚姻满意度测试	(411)
十、家庭生活、人生准则测验	(417)



第一篇 智商测试



智力是一个人内在的一种能力，而智商是这个人智力水平高低在数字上的表现。智力是智商的基础，智商是智力量化的显示结果。智力不是万能的，但离开了智力的人是万万不能的……

在社会上既有天才型的作家或科学家，也有平凡型的工人或农民；既有儿时即锋芒毕露的聪慧少年，也有人至中年仍无成就的失望者。既然有各种不同类型的人存在，那么不同类型的人的智商肯定是不一致的。所以有人认为那些作家或科学家的智商高于平凡的工人或农民，聪慧少年的智商也高于那些一事无成的人。但是，这些看法都是不正确的。因为智力是一个人内在的一种能力，而智商是这个人智力水平高低在数字上的表现。智力是智商的基础，智商是智力量化的显示结果。

那么，究竟什么是智力？其实，在日常生活中，人们对智力有一个通俗的叫法——聪明。聪明，既是对智力活动过程的评价，也是对智力活动结果的评价。由于每一个心理学家的研究领域和方向不同，对智力的含义也就有不同的解释。

“瞧，什么问题都难不倒他，他能随机应变，机灵得很！”这是指适应环境的能力，这就是德国心理学家斯敦

所认为的：智力就是对环境的适应能力。适应环境的能力确实体现了一个人智力成分，但不能明确指出智力的实质。如：任何动物都有适应能力，包括青蛙、螳螂都知道如何去躲避敌人的追捕。它们的这种环境适应能力不能用这个标准来衡量，就是说，不能因为青蛙比螳螂善于躲避敌人就说青蛙的智力水平比螳螂高。所以说，只讲智力是适应环境的能力是不能揭示智力的本质的。

“那样难的数学题都能做出来，真不简单！”这是指智力的抽象思维能力，也就是心理学家斯皮尔曼所说的，这是一种“认识事物关系的能力。”它抓住了智力的主要因素，但过于绝对，因为智力的内容远不止于此，还包括其它的一些因素，如观察事物的能力，记忆的能力等，所以这种说法也不太准确。

有些人认为智力是一种内在的潜在的能力，包括对外界的认识、记忆、思维等。潜在指没有表现出来，就是说不同的人在解决同一个问题上可能是不同的，会产生不同的结果。但潜在只是一种形象的描述，并不十分科学。也有的人说智力是一种创造能力，即解决问题不按照与别人一样的方法而是按自己独特的方法去较快地解决难题的能力。

因此，人的智力是一个综合性的概念，包括的因素十分广泛，观察力、记忆能力、思维能力等等。根据一些心理学家的推算，人的智力有 120 余种因素构成。所以，近年来，一些心理学家们倾向于对人的智力做一个综合性的定义。美国心理学家韦克斯勒(Wechsler)认为，智力是有目的地行动、合理地思考、有效地处理环境的个人的综合能力。日本心理学家矢田部达郎认为：“很好理解、记忆事物，在面临新问题时，



利用自己的知识,有效地解决它的能力。”

另外,智商的高低又影响到人的性格表现,具有高智商的男性往往在知识上具有广泛的兴趣与能力,对事业有抱负、有效率,但呆板而顽固,不易为自身的问题困扰。此外,这样的男性也容易骄傲、喜欢评判,而且一丝不苟、自我压抑,面对性与感官往往表现出疏离、淡漠。而具有高智商的女性则不同,她们往往对自己的智力充满自信,并善于表达自己的看法,具有广泛的知识与美学上的兴趣,但她们较内向、好沉思、易焦虑愧疚,却又不易公开表达愤怒,往往是采用间接的表达方式来挥发愤慨。

做完下面的测验,你会对自己的智力有更明确的了解。

一、天才测验

什么是天才?天才不等于小聪明,天才是一个人各种能力最完备的结合,是人的能力高度发展的结果。天才作为各种先进文明的里程碑,对于人民大众来说,一直都是令人着迷、令人惊讶,甚至令人恐惧的人物。我国战国时代秦国的甘罗 12 岁当上卿,他自请出使赵国,说服赵王割城给秦国;南北朝的荀灌娘 13 岁领兵打仗;唐朝诗人王勃 6 岁善文辞、9 岁读《汉书》,并能指出前人注解的弊病;李贺 7 岁能填词作文章;白居易 5 岁写诗……这些都是天才的实例。

目前,对于天才的解释各有措辞,表述程度也各有不同,但其基本含义是指那些具有获得突出成就的潜力的人,或已取得不同凡响的成就的人。通过对天才的调查和追踪研究表明,他们较之一般人有较高智力,在他们的智力结构中显现出四种最重要的能力品质,即:观



察问题的敏锐和机警；良好的记忆力；独立的思维能力；创新能力。

你想知道你是天才吗？请做下面的测验：



〔心理测验一〕你是天才吗？

指导语：本测验共有 60 个题目，你应在 45 分钟内做完，不要超过时间。做测验时请注意不要在一个题目上耽搁太久，如果回答不出，就猜一个答案。猜错不扣分。不要留下未回答的题目。如果一个题目看起来有一个以上的正确答案或没有正确答案，选出你认为最好的答案。这些题目是为了测验你的思考力而设计的。

请看例题：



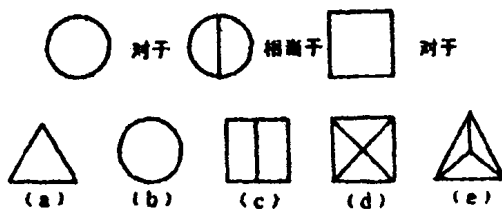


A、有些题目要求你做类比。例如：五个答案中哪一个是最好的类比？

轮船对于海洋来说相当于飞机对于_____。①太阳

②大地 ③水 ④天空 ⑤树

正确答案应是④。轮船在海洋中航行，飞机在天空中飞行。有时候，你需要对图形做类比。例如：



正确答案是 (C)。一个是圆被分成两半，一个是正方形被分成两半。

B、有些题目中给出五种东西，其中四种在某一方面相似，请你找出另一个与众不同的东西。例如：

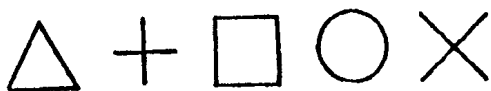
找出与众不同的一个：

狗 汽车 猫 鸟 鱼

① ② ③ ④ ⑤

正确答案是②。除汽车外，其它均是动物。

这类题目有时也是图形。例如：



找出与从不同的一个：

正确答案是④，只有它是由曲线构成的。

C、在有些问题中，将给出按一定规律排列的一列数字，它们之中有一个不合规律的数字。请你找出这个不合规律者。

例如：

在下面一系列数字中，哪一个不属于这一系列：

1 3 5 7 9 10 11 13

正确答案是 10。这是一个从 1 开始的奇数数列，10 不属于这一数列。

D、有些题目是要你解决某种问题，解决这些问题并不需要高深的知识，但需要运用你的逻辑推理能力。

好，现在准备进行测验吧！时间限制为 45 分钟。

测试题

1. 五个答案中哪一个是最好的类比？

工工人人工人对于 2211121 相当于工工人人工人对于

①22122112

②22112122

③22112112

④11221221

⑤21221121

2. 找出与众不同的一个：

①铝 ②锡 ③钢 ④铁 ⑤铜

3. 五个答案中哪一个是最好的类比？



4. 找出与众不同的一个：

5. 全班学生排成一行，从左数和从右数沃斯都是第

