

人生不是精确的数字计算
人生不是缜密的逻辑推理

模糊人生



对人生迷惘和困惑的剖析与解悟

MO HU REN SHENG 张振学



中国致公出版社

图书馆

模糊人生

——对人生迷惘和困惑的剖析与解悟

张振学

中国致公出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

模糊人生/张振学著. —北京: 中国致公出版社,
2000.7

ISBN 7-80096-416-7

I. 模… II. 张… III. 人生观-研究 IV. B821

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2000) 第 31648 号

模糊人生

作 者: 张振学

责任编辑: 凌 菱

责任印制: 盛 熠

出版发行: 中国致公出版社

(北京市西城区太平桥大街4号 电话 66168543 邮编 100810)

经 销: 全国新华书店

印 刷: 北京地质印刷厂

印 数: 1—5000 册

开 本: 850×1168 1/32 开

印 张: 10 5

字 数: 200 千字

版 次: 2000 年 8 月第 1 版 2000 年 8 月第 1 次印刷

ISBN 7-80096-416-7/B·2 定价: 19.80 元

版权所有 翻印必究

序

面对茫茫宇宙，滚滚红尘，几乎每个人都不同程度地感受到了人生的迷惘、茫然和困惑。在我们每天赖以生存的天地之间，在我们每天孜孜以求的视野之内，我们仿佛感到自己始终都处在人生的一知半解之中。没有什么人敢说自己已经大彻大悟和看破红尘了，不管是走南闯北、见多识广的江湖游子，还是饱经风霜、明达世故的沧桑老人，也不管是博古通今、学富五车的文化泰斗，都不敢妄言自己已经能够轻易地道破人生的玄机了。

对此大多数人都有同感。早在 1996 年，有一家报刊的编辑请季羨林先生在一个“人生漫谈”的专栏中谈一谈人生。已届望九之年的季老先生以为自己已经在人生中滚了八十多个春秋了，天天面对人生，时时品味人生，在此谈人生问题，还有什么困难可言呢？

承此，季羨林先生道：

但是，稍微进一步琢磨，立即出了疑问：什么叫人生呢？我并不清楚。

不但我不清楚，我看芸芸众生中也没有哪一个真清楚的。古今中外的哲学家谈人生者众矣。什么人生的意义，又是什么人生的价值，花样繁多，扑朔迷离，令人眼花缭乱。然而他们说了些什么呢？恐怕连他们自己也是越谈越

糊涂。以己之昏昏，焉能使人昭昭！

.....

吾辈凡人的诞生，无一例外，都是被动的，一点主动也没有。我们糊里糊涂地降生，糊里糊涂地成长，有时也会糊里糊涂地夭折，当然也会糊里糊涂地寿登耄耋，像我这样。

生的对立面是死。对于死，我们也基本上是被动的。我们只有那么一点主动权，那就是自杀。但是，这点主动权却是不能随便使用的。除非万不得已，是决不能使用的。

我在上面讲了那么些被动，那么些糊里糊涂，是不是我个人真正欣赏这一套，赞扬这一套呢？否，否，我决不欣赏和赞扬。我只是说了一点实话而已。

听听，连知识渊博的饱学之士都对人生“糊里糊涂”和“说不清楚”，更何况吾辈凡人乎？

其实，对人生“糊里糊涂”和“说不清楚”是不足为怪的，人生本来就充满了迷惘、困惑和茫然，这一点，从上帝创造亚当和夏娃的那一天开始，人生的模糊性就已经存在了。不模糊的，只有上帝自己。

而吾辈凡人们不论回顾过去，还是审视现在，或者瞻望未来，都时时产生一种模糊不清的感觉。有些人的模糊感可能多一些，有些人的模糊感可能少一些。但决不存在任何一点模糊感都没有的人。所以，模糊是人生的本来状态。

人生模糊说的提出和确立对正确和客观地描述人生状

态，解析人生现象，指导人生成功，奠定了科学的理论基础。

多年以来，笔者一直潜心于人生问题的研究，并出版了多部解析人生成功与失败的专著。为此经常收到读者的来信和来电，询问有关人生迷惘和困惑的问题，读者们怀着一腔热忱试图从我这里找到一些解决个人心理苦闷的有效方法。为此，针对他们提出的一系列问题，我陷入了思考：世界到底是怎么回事？人生到底是怎么回事？人们为什么会感到迷惘、困惑和茫然？经过几年的研究，终于找到了答案：因为人生本来就具有模糊性，偶尔产生迷惘是十分正常的现象，任何人都不必为此而感到痛苦和烦闷。而且随着对模糊的不断突破和解悟，人生成功的希冀会变得越来越明朗起来。

模糊问题体现在宇宙的方方面面，当然也体现在人生的方方面面。人生是模糊的，这不是一种消极的哲学，而是一种对客观事物的科学认识和理性把握。任何事物在初始之时都是模糊的，而人生短短几十年，面对光怪陆离的大千世界，不可能一下子全部认识清楚。有人说“太阳每天都是新的”，而凡是新的东西，都无一不具有令人感到模糊的一面，更何况，由于事物本身的复杂性，即使所面对的那些熟悉的事物也难免有不甚了了的一面，但不甚了了并不可怕，可怕的是甘于长年湮没在不甚了了的人生模糊之中，不求上进，不思进取，不学无术，在模糊之中永远睁不开眼睛。这才是消极和可怕的人生。

所谓积极的人生就是对科学的不断探讨，对模糊的不断攻坚，把事物的模糊性一层层扯去，一层层地向人生的真境中掘进，这掘进的过程，就是向人生的目标探索和追求的过程。所以，从这一意义上说，探讨人生的模糊性，也就是探讨人们怎样在迷惘和困惑中找到通向成功的路径，它是从无序的逻辑上探讨人生成功的学问。

相信每一位读者都能从本书中找到自己对人生的真实感受和通向成功的最佳路径。

张振学

2000年7月于北京大学

模糊人生

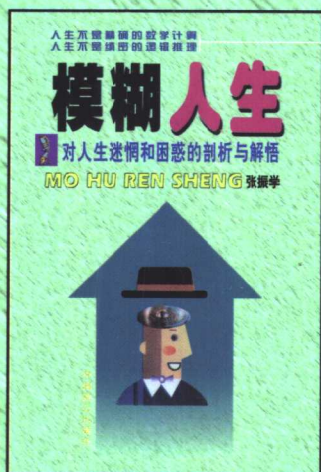
看破红尘之后的

如禪

责任编辑：凌 菱

封面设计：红枫叶设计室

人生不是精确的数字计算
人生不是缜密的逻辑推理



目 录

序	(1)
---------	-----

第1章 模糊是人生的自然状态	(1)
----------------------	-----

第一节 人生的本源具有模糊性	(3)
第二节 人的认识具有模糊性	(8)
第三节 人生的意义具有模糊性	(16)
第四节 人生的过程具有模糊性	(20)
第五节 人生的结局具有模糊性	(25)
第六节 人生的存在方式具有模糊性	(30)
第七节 人生的组合要素具有模糊性	(35)
第八节 感到迷惘是人生的正常状态	(39)

第2章 决定人生模糊的必然因素	(44)
-----------------------	------

第一节 社会的复杂性决定了人生的模糊性	(46)
第二节 环境的复杂性决定了人生的模糊性	(50)
第三节 信息的模糊性决定了人生的模糊性	(54)
第四节 心理的复杂性决定了人生的模糊性	(61)
一 不可思议的“越……越……”心理	(61)

二 难以揣测的“事到临头……却……”的心理	
.....	(65)
三 莫名其妙的“悖理”心理	(66)
第五节 欲望的复杂性决定了人生的模糊性	(68)
一 欲望的双重性	(69)
二 越注重自己,越会以“我们”为开场白	(70)
三 越被禁止的事越想做	(71)
四 越想做得好越有可能无所作为	(73)
五 在欲求得不到满足时怀念过去	(73)
六 无法满足时会产生替换行为	(75)
第六节 行为的复杂性决定了人生的模糊性	(76)
一 不一定与爱情有关的性行为	(76)
二 以粗暴的言行补偿自卑感	(77)
三 以各种理由把自己的不良行为正当化	(78)
四 传言比亲见的更容易令人相信	(79)
五 缺乏自信时会加入流行的行列	(80)
六 在众人面前宣布目标更有可能达成目标	(80)
七 逃避困难,回避问题	(81)
八 外来压力,使精神和体能有可能超常发挥	
.....	(82)
九 人进入高密度群体时,行为的从众性大大提高	
.....	(82)
十 在别人注意时,工作效率会产生波动	(83)

第3章 人生哪些方面具有模糊性	(85)
第一节 人生的方向具有模糊性	(86)
第二节 人生的选择具有模糊性	(90)
一 习惯思维对人生选择的影响	(91)
二 从众心理对人生选择的影响	(91)
三 价值观对人生选择的影响	(93)
四 紧张心理对人生选择的影响	(94)
第三节 人生的价值具有模糊性	(95)
一 自我价值与社会价值	(96)
二 内在价值与外在价值	(97)
三 现有价值与应有价值	(98)
第四节 人生的感受具有模糊性	(100)
第五节 人生的情缘具有模糊性	(105)
第六节 人生的欲望具有模糊性	(115)
第七节 人的行为内容具有模糊性	(120)
第八节 人的处世方式具有模糊性	(125)
一 人心难测	(126)
二 人言无常	(127)
三 人情难却	(127)
四 “要面子”心理	(127)
五 进退两难的境地	(128)

第4章 模糊人生的基本特征	(129)
第一节 模糊人生的朦胧性	(130)
一 大环境的变化令人无所适从	(131)
二 小环境的超强刺激造成朦胧性特征	(132)
第二节 模糊人生的多元性	(134)
一 人自身的模糊性	(135)
二 人的生活层面具有模糊性	(137)
三 人的事业层面也具有模糊性	(139)
第三节 模糊人生的多变性	(142)
一 外在环境的变化, 导致了模糊人生的多变性	(143)
二 内在因素的变化, 导致了模糊人生的多变性	(145)
第四节 模糊人生的相对性	(146)
第五节 模糊人生的可辨性	(153)
一 认识的能动性是模糊人生的可辨性的基础	(154)
二 模糊本身的外在表现使它具有了可辨性 ...	(156)
三 模糊人生的可辨性是人类文明进步的基石	(158)
第5章 模糊人生的表现形式	(160)
第一节 前途迷惘	(161)

一 信心不足	(161)
二 没有明确的人生目标	(163)
三 不能正视打击与挫折	(165)
第二节 无所适从	(168)
第三节 庸庸碌碌	(174)
第四节 盲目随从	(177)
第五节 茫然无措	(182)
第六节 是非混淆	(186)
一 凭空捏造	(188)
二 捕风捉影	(189)
三 主观臆断	(189)
四 假传人言	(189)
五 制造伪证	(189)
第七节 好高骛远	(194)
第八节 刚愎独断	(198)
第九节 情绪偏激	(203)
第 6 章 模糊人生是一道多解方程	(209)
第一节 模糊人生的多个未知数	(210)
一 前途是一个未知数	(210)
二 遭遇是一个未知数	(213)
三 行为取向是一个未知数	(217)
第二节 模糊人生有多个解析过程	(218)
一 关于前途未知的不同解析	(218)

二 关于遭遇未知的不同解析	(220)
三 关于行为取向的不同解析	(221)
第三节 模糊人生有多个不同结果	(226)
一 改善环境：人生进退不存在千篇一律	(226)
二 遭遇的预见：知己知彼	(229)
三 讲究方式：行为取向未知性的突破	(231)
第7章 突破人生模糊的方法	(236)
第一节 翻云拨雾法	(237)
一 怀疑	(237)
二 警惕	(241)
三 谨慎	(245)
四 明辨	(246)
第二节 执著前行法	(247)
一 不屈精神	(247)
二 应战精神	(250)
三 抗压精神	(253)
四 追求精神	(257)
第三节 明察秋毫法	(261)
一 察己	(261)
二 察人	(265)
三 察史	(267)
第四节 高瞻近取法	(269)
第五节 经验研究法	(273)

一	及时总结教训	(274)
二	牢记经验教训	(278)
第六节	信息打探法	(281)
第七节	查实取证法	(285)
一	不要被表面现象迷惑	(286)
二	知人知面更要知心	(287)
三	要有科学的态度	(290)
四	要敢于接受实践的验证	(291)
第八节	优势渐进法	(292)
第 8 章	模糊人生理论的社会价值	(298)
第一节	模糊人生理论是对人生形态的最新描述	(299)
一	人的睿智与局限	(300)
二	人生的最基本矛盾	(305)
第二节	模糊人生理论是对人生本质的深层揭示	(309)
第三节	模糊人生理论是对人生现象的科学解释	(312)
后 记		(317)

第 1 章

模糊是人生的自然状态

在这纷繁迷离的世界上，没有人敢说自己在人生的旅途上大彻大悟和看破红尘了。出家人的“看破红尘”只是一种因模糊和无可奈何而逃避尘世、放弃人生的虚妄解脱。不论涉世未深的年轻人，还是城府深厚或历尽人间沧桑的中老年人，都不同程度地感受到了人生的迷惘和困惑，甚至有人活了整整一辈子也没有找到“北”，模糊而来模糊而去。人生是复杂多变的，没有谁能够在有生之年彻底洞明人生的全部内涵。从一定意义上说，人们对世界、对自己的认识，永远处在一种半知半解和只知其然不知其所以然的模糊状态中。