

陈全功 著

黄帝内经在世界医学史上的地位

云南民族出版社



(滇) 新登字 02 号

责任编辑：郑卫东

封面设计：陈 超

封面题字：戴永恒

《黄帝内经》在世界医学史上的地位
陈全功 著

云南民族出版社出版发行

(昆明市大观路 39 号)

云南民族出版社印刷厂印刷

开本：850×1168 1/32 印张：11.5 字数：290 千

1995 年 3 月第 1 版 1995 年 3 月第 1 次印刷

印数：1000

书号：ISBN7-5367-0993-5
R·37

定价：18.00 元

前 言

人类历史发展至今已经历了大约二百万年的漫长岁月。在这历史发展的长河中，随着人类不断地进化，文明程度的日益提高，许多国家和民族先后在自身的文明发展史上产生了各自的医药学，尤其是古印度、古阿拉伯、古埃及、古希腊、古罗马的传统医学就很丰富，曾经为他们民族的生存繁衍起了非常重要的作用。但是，人类历史发展到了近代，西方发生了工业革命，这场伟大的革命促进了西方近代医学、药物化学的发展，随着东西方的交流，西方医学传到了东方，面对西医学比较先进的检测手段，东方许多国家传统的医学经受不住西医学的冲击和竞争，大都被近代和现代医学所取代，这些国家古老的传统医药学成就只能做为一种历史的骄傲和回顾了。

距今大约 3000 年前后，在中国也形成了一种古老的医药学，其后并产生了中国医学的辉煌巨著——《黄帝内经》（以下简称《内经》），它包括了《素问》和《灵枢》两部姊妹篇，共 18 卷，162 篇。医史学界普遍认为，《内经》一书并非出自一人之手，也并非一时之作，它是集中国东汉王朝以前医药学思想理论之大成。《内经》成书至今经历了约 3000 年的历史，“至其学术思想，以及许多内容的流传，应当说要比这早得多^①。”紧紧伴随着《内经》，中国传统医药学也经历了约 3000 年的历史考验，也经受了近代和现代医学的猛烈冲击，但今天仍屹立于世界医学之林，继续迎接着

^① 注：引自任应秋《〈黄帝内经〉研究十讲》一文。1982 年 4 月湖北人民出版社出版。

现代和将来的挑战。在世界医学发展史上，很多文明古国的传统医药学如今早已荡然无存，唯有中国古老的传统医药学越来越显示出其强大的生命力。这和举世闻名的万里长城、埃及金字塔一样，完全是一种伟大的奇迹。在现代科学技术日新月异的知识更新时代，《内经》丝毫没有丧失其价值，而且还不断地向着现代文明发出灿烂夺目的光芒，在它古老的外衣里面，蕴藏了许许多多现代人类文明需要认真研究和发掘的思想宝藏。这一事实已经被越来越多的人所正视。

《黄帝内经》作为中国医学的经典巨著，它总结了中国东汉王朝以前的医学成就，其内容非常丰富；它包容了很多学科的基本原理，其中，很多地方闪烁着伟大哲学思想的光辉；它折射了中华民族的伟大天才和智慧。《内经》的编辑完成，标志着中国医学整体辨证思想体系的确立，同时也标志了《内经》哲学思想的成熟。《内经》的诞生，为中国医学的发展奠定了伟大而坚实的基础。

综观《内经》，我们看出它有很鲜明的特点：

1、《内经》是一部深刻阐述中医原理的医学科学巨著，其始终贯穿着整体观念和辨证论治思想。是数千年中国医学发展的渊藪，堪称中医原理大全。

2、《内经》集哲学和科学于一身，前者不仅是后者的基础，还是后者的武器；后者则为前者提供了生命科学研究的依据。这两者在《内经》中水乳交融，相得益彰。

3、《内经》以唯物主义的思想充分表达了它的宇宙观，它的认识论和方法论之间充满了唯物辩证思想。

4、《内经》广泛地吸收了当时和更早时代的哲学及科学知识，极大地丰富了它的思想，最终形成了中国医学唯物辩证思想体系。

5、上知天文、下知地理、中傍人事是《内经》的最高医学境界，它将整个自然看成一个开放运动的大系统，人体这个开放的小系统包容在大自然中。

6、《内经》以辩证的方法看待和处理一切问题。辩证法是《内经》的思想核心,它所阐述的一切医学科学理论均由此而展开。

7、为了明确表达自己的思想和阐述各种观点,《内经》采用了对话的形式,即命题和解答的手法,使人读之则了然心中,形成了它颇具风格的写作特点。

今天,《内经》仍有效地指导着中国医学的临床实践和理论研究。可以断言,东方的中国医学思想“板块”与现代科学技术“板块”的“猛烈碰撞”,将产生更富有生命力的、造福于全人类的新医学——整体环境医学。这是一件很值得为之奋斗的事业。美好的愿望,要通过海内外所有愿意为之早日实现的同仁不懈的努力与合作,才能变为现实。

遗憾的是,代表了中国传统医学的《黄帝内经》,在海内外知道的人并不是很多,深究其原因,有社会、政治、经济、文化及《内经》本身文意艰深、字句古奥、学习不易等诸多因素,因而对了解、学习、研究《内经》的思想带来了诸多困难,当然,也给《内经》的传播造成了障碍,所以形成了《黄帝内经》迄今在世界医学史上尚无一席之地的局面。这使我们深感不安。龙伯坚先生在其著《黄帝内经概论》一书中表达了类似的想法,我虽为晚辈后学,但完全赞同龙先生的观点。

因此,站在人类文明的角度上,比较全面客观地介绍《黄帝内经》的哲学思想、学术思想及其伟大辉煌的成就,进而使海内外医学界、史学界、科学界对《黄帝内经》有进一步的较全面的认识 and 了解,就日益成为必要了。

坚信随着中国传统医学科学思想与现代科学技术的相互渗透,随着中国医学和文化的对外交流,《黄帝内经》的哲学思想、医学科学思想必然为世界上越来越多的人所了解和接受,当《黄帝内经》象《孙子兵法》一样,跨出国门,走向世界时,人们就会发自内心地觉得《黄帝内经》在世界医学史上应当享有崇高

的荣誉和应有恰如其份的地位。

这些，就是我要向海内外介绍《黄帝内经》的目的，也是本书取名为《〈黄帝内经〉在世界医学史上的地位》的原因。

由于水平所限，书中难免有偏颇，衷心期望海内外专家批评指正。

陈全功

1988年9月1日于昆明

谨将此书献给全人类

——作者

目 录

总论	(1)
一、中国古代哲学思想对《黄帝内经》理论体系 形成的巨大影响	(1)
(一) 阴阳学说构织了《黄帝内经》理论体系的 经线系统	(2)
(二) 五行学说构织了《黄帝内经》理论体系的 纬线系统	(11)
(三) 《黄帝内经》继承了先秦精气神学说的 精髓	(24)
二、《黄帝内经》的哲学思想奠定了中国医学宏观 整体系统辩证思想体系的基础	(28)
(一) 《黄帝内经》的人体系统的辩证思想体系	(29)
(二) 《黄帝内经》的人体系统与自然统一的 辩证思想体系	(32)
第一章 《黄帝内经》的宇宙观	(40)
一、宇宙间充满着运动的物质——精气	(40)
二、天地万物的产生	(44)
三、《黄帝内经》对一些重要自然现象的认识	(46)
四、日月的运行	(49)
五、生命的起源	(57)
六、生命运动的基本形式	(61)
七、《黄帝内经》对人的认识	(64)

八、《黄帝内经》的“天人相应”观·····	(65)
九、一切自然现象和生命现象都是可以认识的·····	(80)
第二章 《黄帝内经》的人体生命运动系统链 ·····	(83)
一、脏腑运动系统链·····	(84)
二、经络运动系统链·····	(90)
三、精气神运动系统链·····	(132)
第三章 《黄帝内经》的病因病机整体辨证思想 ·····	(143)
一、疾病是生命运动环上生死之间阴阳运动的信息扣链·····	(143)
二、在疾病作用下生命运动的失控及信息的输出机制·····	(153)
三、病因与病机之间的辨证关系·····	(169)
第四章 《黄帝内经》对人体疾病扣链信息输出的辨析 ·····	(172)
一、《黄帝内经》中望诊的辨证思想和方法·····	(173)
二、《黄帝内经》中闻诊的辨证思想和方法·····	(179)
三、《黄帝内经》中间诊的辨证思想和方法·····	(180)
四、《黄帝内经》中切诊的辨证思想和方法·····	(182)
五、四诊合参在整体自然系统宏观辨析中的作用·····	(192)
第五章 《黄帝内经》对疾病整体宏观辨证调节控制的思想及方法 ·····	(196)
一、治未病·····	(196)
(一) 摄生·····	(196)
(二) 既病防变·····	(201)
二、因时因地因人的不同采取不同的调节控制·····	(202)
三、五运六气学说的应用·····	(203)
四、标本的调节控制·····	(224)

五、正治反治的调节控制·····	(227)
六、用药制方的指导思想·····	(232)
七、针刺的调节控制·····	(236)
八、治病必求于本·····	(239)
第六章 《黄帝内经》认识论与方法论之间对立统一的 辩证关系·····	(242)
一、《黄帝内经》的认识论·····	(242)
二、《黄帝内经》的方法论·····	(246)
三、《黄帝内经》认识论与方法论之间对立统一的 辩证关系·····	(248)
第七章 《黄帝内经》与几乎同时代的西方医学经典 ——《希波克拉底文集》的比较·····	(251)
一、《内经》与《文集》哲学思想的比较·····	(251)
二、《内经》与《文集》关于自然对人体影响的 认识的比较·····	(254)
三、《内经》与《文集》在体质病理学认识上的 比较·····	(256)
四、《内经》与《文集》在心理人格病理学认识 上的比较·····	(257)
五、《内经》与《文集》无神论思想的比较·····	(261)
六、《内经》与《文集》关于人体自然痊愈机能 认识的比较·····	(262)
七、《内经》与《文集》治疗原则和方法的比较·····	(265)
八、《内经》与《文集》对于疾病预后认识的比较 ·····	(266)
九、《内经》与《文集》关于医生应当具备的条件 和道德品质的认识比较·····	(270)
十、《黄帝内经》所独有的重要内容·····	(274)

(一)《内经》对人体生命起源的认识	(274)
(二)《内经》对人体血液循环运动的发现	(274)
(三)《内经》的预防思想	(275)
(四)《内经》对脉搏的观察研究和测定	(275)
(五)《内经》对疾病的不同分类方法	(276)
(六)《内经》对经络系统的发现	(280)
(七)《内经》对针灸疗法的发明	(281)
(八)《内经》对疾病潜伏期的认识	(285)
(九)《内经》对疾病的鉴别诊断	(285)
十一、《希波克拉底文集》所独有的内容	(288)
第八章 《黄帝内经》的辉煌成就及其对人类文明的重要贡献	(289)
一、《黄帝内经》的医学天文学体系中蕴藏了重要的现代科学思想	(290)
二、《黄帝内经》创立了人类最早的生物气象学思想理论体系	(302)
三、《黄帝内经》的质能循环转化思想	(319)
四、《黄帝内经》中蕴藏了最古老的生物进化思想 ...	(326)
五、《黄帝内经》在人类营养卫生学及食物疗法上的贡献	(331)
六、《黄帝内经》在人类学研究领域里的贡献	(335)
七、《黄帝内经》对后世生命科学研究的巨大影响	(341)
第九章 《黄帝内经》在世界医学史上的地位	(350)
后记	(356)

总 论

一 中国古代哲学思想对《黄帝内经》理论体系形成的巨大影响

《黄帝内经》(简称《内经》)是现存中国传统医学最早最辉煌的经典巨著,它全面系统地总结了中国东汉王朝以前的医学理论,形成了独具特色的整体观念和辨证论治思想,建立了完整的医药学理论体系。《内经》理论体系的确立,一方面来自《内经》的作者们对自然环境、健康和疾病的周密系统的观察和研究;对治疗疾病经验的总结;另一方面也渊源于《内经》之前及其同时代中国哲学思想的影响。

《黄帝内经》理论体系的形成经历了一个比较漫长的历史时期。根据史料记载可以这样认为,《内经》的思想和理论萌发于中国新石器时代的晚期,发展形成于商周奴隶社会逐渐解体向封建社会过渡的春秋战国时期,最后的确立,是以《内经》的编撰完成成为标志的,这时中国社会已经发展到了东汉封建王朝。

《内经》发展形成的那一时期是其思想从萌芽到最后确立的过程中最重要的阶段。可以说,中国社会的发展,如果没有那一时期开明的政治、比较发达的经济、活跃的多层次的思想渗透在人们生活的各个领域,我们所看到的就绝对不会是今天的《内经》,或许就根本没有《内经》的存在。

中国历史上春秋战国时期是由国家分离、社会动荡走向统一

安定的过渡时期。那时，由于劳动工具的改进、青铜器和铁制工具的使用、商品交换的不断发展、货币的使用和流通，促进了社会生产力和经济的发展，从而也促进了政治、哲学、文化等上层建筑的发展，这些又都生动具体地表现在当时的政治、军事、天文学、医学、诗歌、音乐、舞蹈等等政治思想、科学文化和文学艺术上。

然而，中国春秋战国时期也是一个政治动荡、战事频繁的剧烈变革时期，就在这种特定的历史条件下大批哲学家、思想家、政治家、军事家涌现出来，如老子、墨子、韩非子、庄子、列子、荀子、管子、孙子、孔子、孟子、宋钘、尹文等等。他们活跃在当时中国社会的不同时期和各个领域之中，提出了各式各样的哲学思想和学说主张，这些思想和学说互相辩论，各言其长，非常活跃，形成了中国哲学思想史上诸子蜂起，百家争鸣的繁荣局面。其中，颇具影响、产生较早的是道家的《易经》学派，老子学派，宋钘、尹文的精气神学派，五行学派。毫无疑问，这些很具代表性的哲学思想必然地将其影响也扩散到了中国古老的医学中。事实也正是如此，《内经》里中国古代哲学思想俯拾即是。

中国古代哲学思想对《黄帝内经》理论体系形成的巨大影响，最主要表现在以下三个方面。

（一）阴阳学说构织了《黄帝内经》理论体系的经线系统

阴阳学说本来是中国道家传统的哲学思想。道家的主要代表老聃在其著作《老子》中曾经这样说：“道生一，一生二，二生三，三生万物，万物负阴而抱阳，冲气以为合。”这就是说，自然界一切事物阴阳对立，发展变化的运动规律，能使万物得到统一，统一了的事物又可分为相互对立的两个方面，对立双方的运动变化又产生新的第三个事物，由第三个新生的事物再产生出千差万别的更新的事物；天地万物都内涵着阴阳两种对立的矛盾，阴阳二气的互相冲荡结合，又使事物得到新的统一。《易经·系辞上》也

说：“一阴一阳之谓道。”这更高度概括说明了天地之间一切事物发生、发展、变化的规律都是阴阳对立统一运动的结果。《老子》和《易经》的哲学观点说明了天地万物都处在运动和变化之中，任何事物都包涵着相互对立的阴阳两方面，而且都是相互依存、相互联系的；事物的变化就是对立面转化的过程，最终又可得到新的统一，阴阳只可区分，不可分离。这一辩证哲学思想统治了中国哲学领域至今已达 3000 多年，它再深刻不过地影响了《内经》，《内经》继承了易老道家学派的这一哲学思想。不仅如此，还非常出色地运用、极大地丰富发展了这些思想。《内经·素问·阴阳应象大论》极其深刻地指出：“阴阳者，天地之道也，万物之纲纪，变化之父母，生杀之本始，神明之府也。治病必求于本。”阴阳对立统一的运动规律是万物都具备的，天地万物一切神奇微妙的变化、事物的产生发展乃至消亡、人体的生长壮老已都遵循阴阳对立统一运动规律，这一思想是《内经》认识整个自然的思想指南，是《内经》哲学思想的总纲领。

中国古代哲学思想在《内经》中得到了宽广的舞台，得到了充分具体的运用和发展。

《内经》受到《易经》太极阴阳，乾坤一体哲学思想的影响，认为自然的一切事物都是阴阳运动的结果，阴阳运动无所不包，无所不在，阴阳对立统一运动是天地万物运动的客观规律，是自然界一切事物产生、发展、变化的根源和动力。

《内经》就是用这种思想观察认识自然的。

《素问·阴阳应象大论》说：“积阳为天，积阴为地。阴静阳躁，阳生阴长，阳杀阴藏。阳化气，阴成形。”在《内经》看来浩瀚无边的天空是由无形的阳气所构成，辽阔大地则是由有形的物质积聚而成；自然界一切具有相对静止、少动、向下、向里、背阴、黑暗、寒冷、凝结重浊、有形、物质的等等性质的都归属为阴；而具有相对运动、躁烈、向上、向外、向阳、光明、炎热、蒸

腾轻清、无形、能量的等等性质的都归属为阳；一旦阳产生了，阴也就生长了，一旦阳消亡了，阴也就不复运动了。阴阳的相互依存、相互转化是万物生长的动力，阴阳的离绝则是万物消亡的根源。由此《内经》得出了“阳化气，阴成形”的自然形气运动观。

在形气运动观的唯物辩证思想指导下，《内经》深刻认识到由于天地阴阳二气的升降运动才化生了自然界一切事物。如《素问·天元纪大论》就说：“故在天为气，在地成形，形气相感而化生万物矣。”《内经》所说的“形气相感”，就是阴阳的运动和转化。《素问·六微旨大论》更深入地阐述了这种运动，认为：“气之升降，天地之更用也。……升已而降，降者谓天；降已而升，升者谓地。天气下降，气流于地；地气上升，气腾于天。故高下相召，升降相因，而变作矣。”气象万千的博大世界都是阴阳运动的结果，天地阴阳运动是《内经》宇宙观的核心，是其唯物辩证哲学思想的精髓，同时也是其认识物质世界的思想武器。

从《内经》认识四季寒暑循环更替、物候变化、一日之内阴阳的消长变化，乃至对人的生理病理、辨证施治的研究，无不贯穿了阴阳运动思想于其中。

现代天文学和气象学告诉我们，一年四季寒暑的循环更替，是地球在宇宙空间按一定轨道围绕太阳运行，在不同的位置上接受阳光辐射多少不同所造成的。简言之，是日地位置关系变化的结果。

《内经》阐述的寒暑变化原因，被现代科学研究所证实。

《素问·五运行大论》说：“天地之动静，神明为之纪，阴阳之升降，寒暑彰其兆。”天地的运动，是以阴阳的变化来衡量的，阴阳的升降运动是以四季寒暑的更替循环而表现的。《素问·天元纪大论》进一步阐述说：“寒暑燥湿风火，天之阴阳也，三阴三阳上奉之，木火土金水火，地之阴阳也，生长化收藏下应之。”自然界气候的变化表现为寒暑燥湿风火，这实际上是反映了太阳能辐

射多少的不同，所以说是“三阴三阳上奉之。”自然界木火土金水火不同的物质属性，是地球上物质阴阳的表现，这又反应了阴阳变化而导致自然界物候现象的规律性变化，所以说是：“生长化收藏下应之。”我们感受到的气候变化是“气”，看到的物候变化是“形”，这形与气“变化之纲纪”，就是阴阳运动的规律，也就是《老子》和《内经》所谓的“道”。

由于阴阳运动变化规律的主宰作用，自然气候才显现了春温、夏暑、长夏湿、秋燥、冬寒的不同变化，各季气候的不同反映了日地关系及阴阳消长转化，所以《素问·至真要大论》说：“故阳之动，始于温，盛于暑；阴之动，始于清，盛于寒。春夏秋冬，各差其分。”

四季气候有“寒暑燥湿风火”的不同变化，四季物候才有“生长化收藏”的不同反映。气候和物候的不同变化原因就是所谓的“各差其分”，这实质上也就是地球在天球黄道上循环运行的位置不同，接受日光辐射多少不同的差异所导致的，所以《素问·脉要精微论》说：“是故冬至四十五日，阳气微上，阴气微下；夏至四十五日，阴气微上，阳气微下。”

《内经》阴阳哲学思想有其深刻的天文学背景。

一年四时气候、物候变化是地球公转所造成的阴阳消长转化的结果，那么，地球自转一周，阴阳的变化又为何呢？这一问题在《内经》中也同样受到了重视和研究。

《素问·金匱真言论》说：“阴中有阴，阳中有阳。平旦至日中，天之阳，阳中之阳也；日中至黄昏，天之阳，阳中之阴也；合夜至鸡鸣，天之阴，阴中之阴也；鸡鸣至平旦，天之阴，阴中之阳也。故人亦应之。”《内经》强调了一天当中，阴阳消长转化的变化过程，这也正是在地球自转一周的运动过程中，相同地域接受阳光辐射多少不同的结果。

《素问·生气通天论》也说：“阳气者，一日而主外，平旦人

气生，日中而阳气隆，日西而阳气已虚，气门乃闭。”《内经》这一观点更具体说明了人身阳气在一日之内，随着太阳的出没而呈现节律性的变化，这正是现代生物学所研究的生物节律学说的内容之一。

一方面，天的阴阳表现在一日一年的天气和气候的变化上；另一方面《内经》认为地的阴阳还以地理位置的高低不同也表现各异。《素问·五常政大论》说：“阴阳之气，高下之理，太少之异也。……是以地有高下，气有温凉，高者气寒，下者气热。”在地球大气对流层，气温的分布呈现由下而上递减的现象，这是现代气象研究证明了的。《内经》根据实际观察和体验得出了“崇高则阴气治之，污下则阳气治之”（《五常政大论》）的正确结论。地理阴阳的变化，也反映在生物的生长化收藏的生命运动过程中。阳气充盛，生物的生长就快就早，就可能超在时令之前；阴气充盛，生物的生长就缓就迟，就可能落于时令之后。所以《内经》认为，“阳胜者先天，阴胜者后天，此地理之常，生化之道也”（《素问·五常政大论》）。这就是“地之阴阳，生长化收藏下应之”的道理。

阴阳只可以区分，但不可以分离，天地阴阳的变化体现了大自然整体运动的规律。天地阴阳的变化是密切相关的，天的阴阳失序，地的阴阳也就相应失常，生物生长化收藏的生命运动就要受到干扰，所以《内经》认为：“阴阳相随，乃得天和，……四时循序，五谷乃化”（《灵枢·胀论》）。只有天地阴阳运动协调，四时气候正常变化，循序更替，大地上的物候变化才能按生长化收藏的顺序正常进行。

《内经》的阴阳运动哲学，不仅研究了正常气候循环更替，而且还研究了阴阳转化所导致的“极则必反”的反常气候变化。《灵枢·论疾诊尺》说：“四时之变，寒暑之胜，重阴必阳，重阳必阴，故阴主寒，阳主热，故寒甚则热，热甚则寒。故曰：寒生热，热