

奇穴治百病

● 陈 苏 黄飞翔 柯则龙 杨震光 编著
● 王凤玲 审阅 ● 福建科学技术出版社

针灸学是祖国医学之瑰宝，是一种独特的治疗方法。腧穴是指脏腑经络之气通达体表的特殊部位，是针灸学重要的组成部分，而奇穴是其中主要内容之一，对某些疾病的治疗具有奇效。



(闽)新登字03号

奇穴治百病

陈 苏 黄飞翔

柯则龙 杨震光

审 阅 王凤玲

福建科学技术出版社出版、发行

(福州得贵巷27号)

福建省新华书店经销

福州7228工厂印刷

开本 787×1092毫米 1/32 8.875印张 189千字

1993年5月第1版

1993年5月第1次印刷

印数: 1—6 000

ISBN 7-5335-0637-5/R·144

定价: 4.20元

书中如有印装质量问题,可直接向承印厂调换

前 言

针灸是我们祖先几千年来在与疾病作斗争过程中创造出的一种独特的治疗方法，并通过长期的实践不断地丰富和完善。奇穴就是其中一种，它在医疗保健事业中起着一定的作用。

腧穴是脏腑经络之气通达于体表的特殊部位，是针灸学的重要组成部分。它包括十四经穴、经外奇穴和阿是穴三类，其中经外奇穴，指有固定位置但未归入十四经系统的经验而有效的穴位；阿是穴指没有固定位置而根据病证的压痛点或其他病理反应来定的一些腧穴。由于奇穴和阿是穴是腧穴的组成部分，对一些疾病的治疗又有奇效，因而有必要对其进行系统整理和深入研究。为此，我们编写了《奇穴治百病》一书。

全书分穴位和治疗两篇。穴位篇主要介绍穴位取法和常用奇穴及其解剖位置，并附图对照和说明。治疗篇包括选穴原则、治疗方法和临床应用等内容，对各科常见而针刺有效的100种疾病，分别按现代医学定义、病因病机、治疗措施和注意事项进行叙述，侧重介绍针灸取穴、配穴和其他各种实用疗法。

为继承和发扬祖国医学遗产，深入探讨和系统整理奇穴及其治病的课题，借助本书抛砖引玉就教于同道，并望读者批评指正。

编 者

1992年9月

目 录

一、穴位篇.....	(1)	
(一) 穴位取法	(1)	
1、骨度分寸取穴法	(2)	
2、体表标志取穴法	(3)	
3、手指同身寸取穴法	(3)	
4、其他取穴法	(3)	
(二) 常用奇穴	(4)	
1、头颈部奇穴	(4)	
印堂(曲眉)··· (4)	翳明····· (4)	四神聪····· (4)
督脉····· (5)	侠承浆····· (5)	上迎香····· (6)
鱼腰····· (7)	球后····· (7)	太阳····· (7)
安眠 ₂ ····· (8)	牵正····· (8)	目明····· (9)
目飞····· (9)	发际····· (9)	鹤顶(头)··· (10)
顶上迥毛··· (10)	耳尖····· (10)	荨麻疹点···· (11)
耳屏外三穴··· (11)	珠顶····· (12)	聋穴····· (12)
三阴三阳··· (12)	色光····· (13)	听敏····· (14)
下痰脉···· (14)	阳维····· (14)	耳后静脉三条··· (15)
牵通····· (15)	后翳明···· (15)	耳根····· (16)
腮腺····· (16)	新攒竹···· (17)	上明····· (17)
健明····· (17)	新明 ₁ ····· (19)	新明 ₂ ····· (19)
内睛明···· (20)	鱼尾····· (20)	光明(头)··· (21)

睛光 (21)	夹鼻 (21)	鼻流 (22)
鼻环 (22)	笑散(散笑)...	(22)	鼻通 (23)
内迎香 (23)	鼻甲侧 (24)	山根 (24)
鼻准 (24)	鼻交 (25)	鼻丘 (25)
燕口 (26)	立命 (26)	内颊车 (27)
咬肌 (27)	颞谿 (27)	海泉 (29)
聚泉 (29)	金津玉液	... (30)	外金津玉液 (30)
蛾根 (31)	扁桃体 (31)	机关 (32)
悬命 (32)	颊里 (33)	唇里 (33)
后项 (34)	一噫 (34)	百种风 (34)
崇骨 (35)	新识 (35)	八曜 (36)
明堂 (36)	衄血 (36)	全知 (37)
肩背 (37)	疔灵 (38)	上廉泉 (38)
项椎 (39)	百劳 (39)	血压点 (40)
定喘 (40)				

2、胸腹部奇穴 (40)

始素 (41)	旁庭 (41)	腋灵 (41)
德与 (42)	里期门 (42)	乳上 (42)
乳下 (44)	胸堂 (44)	食仓 (44)
饮邻 (45)	鸠尾骨 (45)	通谷 (46)
盲募 (46)	左宜 (47)	右宜 (47)
呃逆 (47)	天灵 (48)	龙颌 (48)
神府 (49)	肋缚 (49)	痰喘 (49)
新肋头 (50)	烟草点 (50)	气堂 (51)
乳泉 (51)	胁堂 (52)	转谷 (52)

乳旁 (53)	脐中四边	... (53)	脐上下五分	... (53)
身交 (54)	脐上下 (55)	梅花 (55)
关寸 (55)	丹田 (56)	经中 (57)
通关 (57)	气门 (57)	子宫 (58)
三角灸 (58)	食关 (59)	遗精 (59)
左右关 (59)	肋头 (60)	胃下垂 (60)
提托 (60)	护宫 (62)	上胃 (62)
胃上 (62)	提胃 (63)	通便 (63)
肠遗 (63)	夜尿 (64)	胆降 (64)
长谷 (65)	胞门子户	... (65)	魂舍 (65)
卒腹痛 (66)	泉阴 (66)	利尿穴 (67)
3、外阴部奇穴 (67)					
窃漏 (67)	玉泉 (68)	卒癫 (68)
龙骨 (68)	下曲骨 (69)	横骨 (69)
4、腰背骶部奇穴 (70)					
患门 (70)	量眼 (70)	阶段灸 (70)
麦粒肿 (71)	巨觉 (71)	赤医主穴 (71)
灸哮 (72)	浊浴 (72)	胃管下俞 (73)
巨阙俞 (73)	九连环 (73)	咳嗽 (74)
大椎四花	... (74)	大便难 (75)	六华八华 (75)
柱侧 (76)	疔根 (76)	瘰癧穴 (77)
至阳六之灸	... (77)	无名穴 (77)	银口 (78)
灸癆 (78)	华佗夹脊	... (78)	腰目 (79)
尾穷骨 (79)	关元俞 (80)	第二十二椎两旁	(80)

间上	(81)	京门(泽田)...	(81)	小儿灸癖	(81)
血府	(82)	五处	(82)	痔疮	(82)
血愁	(83)	接骨	(83)	竹杖	(83)
腰宜	(84)	精宫	(85)	子宫出血	(85)
腹腔	(85)	枢边	(86)	气海俞	(86)
玉田	(86)	腰奇	(87)	腰灵	(87)
中空	(88)	贫血灵	(88)	腰眼	(88)
肠风	(89)	气喘	(89)	龟尾	(89)
经六	(90)	喘息	(90)		

5、上部部奇穴 (91)

十王	(91)	十宣(鬼域)...	(91)	一扇门	(91)
感冒点	(92)	手心	(92)	咳喘点	(93)
腹泻点	(93)	孔急	(93)	小节	(94)
小天心	(94)	一窝风	(94)	奇命	(95)
靠山	(96)	中魁	(96)	精灵威灵	(96)
外劳宫	(97)	虎口	(97)	小指尖	(98)
斗肘	(98)	大泉	(99)	中桡	(99)
手逆注	(99)	中泉	(99)	八邪	(100)
二人上马	(101)	扭伤	(101)	闪腰	(102)
前头点	(102)	肩头	(102)	内肩髃	(103)
肘俞	(103)	肘尖	(104)	臂宁	(104)
大拇指头	(104)	横门	(105)	泽中	(105)
内阳池	(105)	三池	(106)	二白	(106)
牙痛	(107)	足跟点	(107)	鬼哭	(107)
泽下	(108)	泽前	(108)	心悸点	(109)

人中心 …… (109)	阴池 …… (110)	凤眼 …… (110)
拳尖 …… (110)	下都 …… (111)	端正 …… (111)
小指爪纹 …… (111)	大指甲根 …… (112)	小骨空 …… (112)
冲阳 …… (112)	五指节 …… (113)	四横纹 …… (114)
风齿痛 …… (114)	寸平 …… (114)	龙玄 …… (115)
八会 …… (115)	大都(手) …… (115)	风关 …… (116)
鬼当 …… (116)	肩前 …… (117)	鬼信 …… (117)
头冲 …… (118)	寸桡 …… (118)	落枕 …… (119)

6、下肢部奇穴 …… (119)

足心 …… (119)	降压 …… (120)	失眠 …… (120)
足太阴 …… (120)	太阴跻 …… (121)	营池 …… (121)
鼠尾 …… (121)	泉生足 …… (122)	踝下 …… (122)
足 ₄₆ …… (123)	前后隐珠 …… (123)	节纹 …… (123)
内至阴 …… (124)	小趾尖 …… (124)	阴独 …… (124)
足少阳 …… (125)	遗尿灸 …… (125)	二趾上 …… (126)
食伤名灸 …… (126)	里内庭 …… (126)	百息 …… (127)
通理(足) …… (127)	阴阳 …… (127)	治转筋 …… (128)
八风 …… (128)	曲尺 …… (129)	气端 …… (129)
女膝 …… (130)	足中冲 …… (130)	然后 …… (130)
鲁根 …… (131)	肾系 …… (131)	闭孔 …… (132)
坐骨部 …… (132)	新环跳 …… (133)	髂上 …… (133)
闪电 …… (134)	臀中 …… (134)	后期门 …… (134)
陵后 …… (135)	陵后下 …… (135)	承命 …… (135)
环中 …… (136)	新生 …… (136)	红线 …… (136)
膝旁 …… (137)	胆囊穴 …… (137)	阑尾穴 …… (138)

鹤顶 …… (138)	膝眼 …… (139)	百虫窝 …… (139)
四强 …… (139)	青亚 …… (140)	跳跃 …… (140)
耻骨肌运动点(140)	长收肌运动点(141)	外踝上 …… (141)
承山下 …… (142)	缝匠肌运动点(142)	臀中肌运动点…(142)
抬腿 …… (143)	迈步 …… (143)	矫灵 …… (144)
伏兔上 …… (144)	外阴廉 …… (144)	维胞 …… (145)
五里(泽田)…(145)	足益聪 …… (146)	髂前下 …… (146)
股内收 …… (146)	旁强 …… (147)	

7、其他奇穴 …… (147)

十二井穴 … (147)	健理三针…(148)	强心术 …… (148)
曲池丁字刺…(148)	手三关 …… (149)	四关 …… (149)
通天针 …… (150)	通天针对锋刺(150)	百会十字刺…(151)
八字针 …… (151)	耳门下关丁字刺(152)	治脑纵线要穴(152)
脊背五穴……(153)	新向尾针…(153)	祛痰术 …… (154)
踝三针 …… (154)	委中丁字刺(155)	背三针 …… (155)
梅花三针 … (156)		

二、治疗篇 …… (157)

(一) 选穴原则 …… (157)

(二) 治疗方法 …… (158)

1、毫针法 …… (158)

2、灸法 …… (159)

3、其他疗法 …… (160)

(三) 临床应用 …… (161)

晕厥 …… (161)

头痛	(162)
考场综合征	(164)
失眠	(164)
神经衰弱	(165)
瘧病	(167)
精神分裂症	(168)
癫痫	(169)
震颤性麻痹	(170)
面神经麻痹	(171)
三叉神经痛	(172)
脑震荡	(173)
腋神经麻痹	(174)
肋间神经痛	(175)
坐骨神经痛	(177)
腹痛	(178)
腹泻	(179)
呕吐	(180)
便秘	(182)
胃痛	(183)
胃下垂	(184)
膈肌痉挛	(185)
上呼吸道感染	(186)
支气管炎	(188)
支气管哮喘	(189)
高血压	(191)
心绞痛	(192)
心律失常	(193)

血栓闭塞性脉管炎·····	(194)
水肿·····	(195)
尿潴留·····	(197)
阳痿·····	(198)
瘰气·····	(199)
糖尿病·····	(200)
脚气·····	(201)
风湿性关节炎·····	(202)
中暑·····	(203)
小儿急惊风·····	(205)
百日咳·····	(206)
小儿麻痹症后遗症·····	(207)
流行性腮腺炎·····	(209)
瘰癧·····	(210)
营养不良·····	(211)
大脑性瘫痪·····	(212)
多动症·····	(213)
遗尿·····	(213)
外阴瘙痒·····	(215)
子宫脱垂·····	(216)
功能失调性子宫出血·····	(217)
闭经·····	(219)
不孕症·····	(220)
更年期综合征·····	(221)
习惯性流产·····	(223)
妊娠呕吐·····	(223)
宫缩无力·····	(224)

乳汁过少症	(226)
疔疮	(227)
丹毒	(228)
破伤风	(228)
急性乳腺炎	(229)
急性阑尾炎	(231)
急性胆道疾患	(232)
腱鞘囊肿	(233)
痔疮	(234)
脱肛	(235)
落枕	(236)
颈椎病	(236)
急性腰扭伤	(238)
慢性腰背痛	(239)
肩周炎	(240)
腕管综合征	(241)
肱骨外上髁炎	(242)
踝关节扭伤	(243)
跟痛症	(244)
手足癣	(245)
带状疱疹	(245)
寻常疣	(247)
荨麻疹	(247)
斑秃	(248)
神经性皮炎	(249)
口腔炎	(250)
牙痛	(251)

颞下颌关节功能紊乱综合征.....	(252)
鼻出血.....	(253)
酒渣鼻.....	(254)
过敏性鼻炎.....	(254)
鼻窦炎.....	(255)
声音嘶哑.....	(257)
咽喉肿痛.....	(258)
急性化脓性中耳炎.....	(259)
耳鸣、耳聋.....	(260)
聋哑症.....	(261)
麦粒肿.....	(262)
上睑下垂.....	(263)
眼肌麻痹.....	(264)
视神经炎.....	(265)
假性近视眼.....	(266)
色盲、色弱.....	(267)
老年性白内障.....	(268)
戒烟.....	(269)

经络学和腧穴学是针灸治疗的理论基础。经络学是研究人体经络系统的循行分布、生理功能、病理变化及与脏腑相互关系的一种学说,是祖国医学理论体系的重要组成部分。腧穴是指人体脏腑经络气血输注于体表的部位,是劳动人民在长期医疗实践中陆续发现。腧穴大体上可分为经穴、奇穴和阿是穴等几类。

奇穴是指既有一定穴名,又有明确位置,但没有归属于十四经的腧穴,因其有奇特的治疗作用,故称奇穴,又因其在十四经以外,故又称为经外奇穴。《灵枢·刺节真邪》称之为“奇输”。我们现介绍 300 多个奇穴,除国际选定的外,还有其他新穴和有效的经验穴。

阿是穴又称压痛点、天应穴、不定穴等,这类腧穴既无具体名称,又无固定位置,而是以压痛点或其他反应点作为针灸的部位。阿是穴多位于病变附近,也可在与其距离较远的部位。由于阿是穴可作为经外奇穴的补充,故也将其归属于奇穴的范畴来介绍。

一、穴位篇

(一) 穴位取法

1. 骨度分寸取穴法

骨度分寸取穴法是根据身体不同部位而划出一定分寸标准，然后再依照这些标准在不同的部位去度量取穴的一种方法。不论男女、老少、高矮、胖瘦均可按这一标准测量。

(1) 头部：

直寸：前发际至后发际折作 12 寸。如前发际不明确者，可将从眉心上行到后发际折作 15 寸；如后发际不明确者，可将从大椎上行到前发际折作 15 寸。

横寸：耳后两乳突之间折作 9 寸；两头维穴之间折作 9 寸；眼内眦到眼外眦折作 1 寸。

(2) 胸腹部：

直寸：胸部以肋间隙为标志。侧胸部腋纹至第 11 肋骨端折作 12 寸；上腹部的胸肋角至脐中折作 8 寸；下腹部脐中至耻骨联合上缘折作 5 寸。

横寸：两乳头或两锁骨中线之间均折作 8 寸。

(3) 背部：

直寸：以脊椎棘突为标志，每棘突间折作 1 寸。

横寸：肩胛骨内侧缘至背柱正中线之间折作 3 寸。

(4) 上肢部：

上臂：腋纹头至肘横纹折作 9 寸。

前臂：肘横纹至腕横纹折作 12 寸。

(5) 下肢部：足三里至解溪穴折作 11 寸，可作为整个下肢的直寸标准。其他一些折寸不常使用，不作介绍。

2. 体表标志取穴法

根据人体生理标志而定取穴位的方法，称为体表标志取穴法。人体体表标志有两种：一种是不受人体活动影响而固定不变的标志，如五官、指（趾）甲、乳头和肚脐等，称作固定标志；一种是需要采取相应的动作姿势才会出现的标志，包括皮肤的皱裂、肌肉部的凹陷、肌腱的显露以及某些关节间隙等，称作活动标志。

3. 手指同身寸取穴法

这是以患者手指的长度与宽度为标准来量取腧穴的一种方法。较常用的有：①患者的中指中节屈曲时内侧两端纹头之间作为1寸，称为中指同身寸。②患者拇指关节的横度作为1寸，称为拇指同身寸。③患者将食指、中指、无名指和小指并拢，以中指中节横纹处为准，4个手指的横宽度作为3寸，又称“一夫法”。

4. 其他取穴法

(1) 绳折量法：经外奇穴古代多以草绳或纸绳量取穴位。

(2) 经穴外开法：是以十四经穴为基点，再向旁开一定分寸，如承浆穴旁开取侠承浆；地仓穴稍内取燕口；人中旁开取夹人中等。

(3) 一名多穴取穴法：如两手指尖取十宣，两手的八邪取法以及两脚的八风取法等。

(二) 常用奇穴

常用奇穴按头颈部、胸腹部、外阴部、腰背骶部、上部、下部和其他部的顺序进行介绍。

1. 头颈部奇穴：

印堂（曲眉）

位置：在两眉头中间。

取法：头部仰靠，于两眉之间的眉心处，下直对鼻尖是穴。

主治：头痛、头晕、鼻渊、鼻衄、目赤肿痛、呕吐、急慢惊风、不寐和三叉神经痛。

针灸法：横刺，针尖向上沿皮肤刺入。灸3~5壮；温灸5~10分钟。

翳明

位置：在耳的后下方，乳突下凹中。

取法：正坐或伏首，于乳突直下与耳垂平高的凹陷处。

主治：目疾、头痛、眩晕、耳鸣、失眠和精神病。

针灸法：直刺0.5~1寸；可灸。

四神聪

位置：在百会四面，各相去1寸（同身寸，下同）。

取法：正坐，先取百会，于其前、后、左、右各旁开1寸