



哈佛考考你

猜猜我是谁 · 个人素质综合测试 性格决定命运 · 性格测试 爱情猎手 · 情爱、性向测试 头脑风暴 · 记忆力测试

猜猜 Who am I ? 我是谁

个人素质综合测试

编著 / 周文 印刷工业出版社



也让人仁静接受,认清的不是别人,而是自己.....

猜猜我是谁

个人素质综合测试

CAI CAI WO SHI SHUI

G e Ren Su Zhi Zong He Ce Shi

NBA 288/13

周文 / 编著

印刷工业出版社

图书在版编目(CIP)数据

猜猜我是谁:个人素质综合测试/周文编著. —北京:印刷工业出版社,
2002.1

(哈佛考考你)

ISBN 7-80000-437-6

I.猜… II.周… III.个人-素质(心理学)-心理测验 IV.B848

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2001)第 094099 号

书 名:猜猜我是谁——个人素质综合测试

编 著 者:周文

策 划:二十一世纪图书连锁机构

责任编辑:王清溪

出版发行:印刷工业出版社

地 址:北京市海淀区翠微路 2 号

经 销:各地新华书店

印刷装订:北京朝阳区仰山印刷厂

开本印张:787×960 毫米 1/16 19.75 印张

字 数:320 千字

版 次:2002 年 1 月第 1 版

印 次:2002 年 1 月第 1 次印刷

印 数:1-3000 册

书 号:ISBN 7-80000-437-6/C·6

定 价:28.00 元

前 言

“不识庐山真面目，只缘身在此山中。”也许有些人对这句话并不以为然，其实，任何一个人，都不可能真正的认识自己，了解自己。

人的性格不同，工作、生活等方面会出现很大的差异。一个人在不同时期、不同环境下个性也会有所不同，这些个性差异表现在理想、信念、兴趣、爱好以及性格、气质、能力等方面，这些不同又总和一个人的职业选择、生活方式、健康状况以及恋爱婚姻、家庭等诸多因素有密切、内在的关系。在各行各业竞争日益激烈、生活节奏越来越快的今天，如果对自己的个性心理差异及其表现若明若暗，甚至根本不认识、不了解，又怎能把握自己的命运呢？一个不能把握自己命运的人，又怎能做生活的强者而期望诸事如意呢？

每个人都需要认识自己、了解自己、发现自己、改造自己，以达到有“自知之明”。为了帮助人们能够很好地、多角度地、全面地认识自己，我们从个性心理、恋爱婚姻、智力发展、社会生存、身心健康等方面进行全方位的趣味测试，即可以透视自己，又可以测验你的朋友、恋人、同事，为他们分忧解愁，帮他们从被动和困惑中摆脱出来，从挫折和失败中突破奋起，从而成为独立自主的现代人。

目 录

第1章 个性心理测试

性格与其他个性心理特征,如兴趣、能力、气质等是互相影响的,而性格在其中起着核心作用。性格左右着兴趣的发展方向。性格不仅制约着能力的发展方向,还制约着能力的发展水准。性格不是天生的,而是后天获得的,它是在家庭、学校及社会教育的影响下,通过自身的实践逐步形成发展起来的。性格具有可塑性,对自己的性格做各种分析、比较,发展你性格中好的一面,不断克服、改造不好的一面,使自己的性格品质更完善,更符合社会发展的要求。

个性心理测试 1	(3)
个性心理测试 2	(8)
个性心理测试 3	(13)
个性心理测试 4	(16)
个性心理测试 5	(21)
个性心理测试 6	(24)
个性心理测试 7	(29)
个性心理测试 8	(35)
个性心理测试 9	(41)

个性心理测试 10	(47)
-----------------	------

第2章 恋爱婚姻测试

恋爱能力是指一个人在恋爱时正确处理二人关系的能力。爱情是一个古老而又年轻的话题,它将永葆青春,永远都不会过时。作为 21 世纪的你,应该具备一定的恋爱能力。一个人恋爱能力的高低,直接决定了未来婚姻质量的优劣以及以后的人生道路。恋爱中的双方是幸福的,但并不是所有的人都能拥有这种幸福。这就需要你懂得一定的恋爱哲学,并测测自己恋爱的成功率。

恋爱婚姻测试 1	(54)
恋爱婚姻测试 2	(58)
恋爱婚姻测试 3	(63)
恋爱婚姻测试 4	(66)
恋爱婚姻测试 5	(70)
恋爱婚姻测试 6	(73)
恋爱婚姻测试 7	(77)
恋爱婚姻测试 8	(81)
恋爱婚姻测试 9	(83)
恋爱婚姻测试 10	(85)
恋爱婚姻测试 11	(88)

第3章 智力能力测试

智力是由观察力、记忆力、思维力、想像力、注意力、创造力等能力综合而成的,一个人智力的高低,取决于智力的各个组成部分。所以,要提高一个人的智力,必须从各方面进行训练,这一章是对一个人智力能力的测试。

智力能力测试 1	(92)
智力能力测试 2	(99)
智力能力测试 3	(104)
智力能力测试 4	(113)
智力能力测试 5	(123)
智力能力测试 6	(130)
智力能力测试 7	(137)
智力能力测试 8	(146)
智力能力测试 9	(152)
智力能力测试 10	(168)
智力能力测试 11	(176)

第4章 社会生存能力测试

现代社会的人际关系日趋复杂,人们对人际情感的需求比任何时候都更为强烈。影响社会能力的因素是多方面的,包括性格、品质、情绪、仪表等各个方面。社会能

力强的人通常性格活泼,乐观开朗,积极向上,具有良好的品质,能够很好地控制自己的情绪。他们在交往过程中能够积极主动,广交朋友,同时保持自己的完整的人格,正确地发挥自己的魅力,恰当地处理各种社会关系。

社会生存能力测试 1	(188)
社会生存能力测试 2	(192)
社会生存能力测试 3	(197)
社会生存能力测试 4	(200)
社会生存能力测试 5	(204)
社会生存能力测试 6	(210)
社会生存能力测试 7	(213)
社会生存能力测试 8	(217)
社会生存能力测试 9	(220)
社会生存能力测试 10	(224)
社会生存能力测试 11	(228)
社会生存能力测试 12	(233)
社会生存能力测试 13	(239)
社会生存能力测试 14	(244)

第5章 身心健康测试

现代人要拥有健康的身体,保持愉快而积极的情感,持有乐观的生活态度。你的身体健康吗?你目前的生活愉快吗?你是否持有乐观的生活态度呢?下面测试可帮你了解自己。

身心健康测试 1	(250)
身心健康测试 2	(255)
身心健康测试 3	(262)
身心健康测试 4	(267)
身心健康测试 5	(270)
身心健康测试 6	(276)
身心健康测试 7	(278)
身心健康测试 8	(282)
身心健康测试 9	(285)
身心健康测试 10	(296)
身心健康测试 11	(301)

第 1 章

个性心理测试

性格是人们比较熟悉的一种心理现象,但在生活中有时对它的含义的理解并不十分准确。例如我们常说“某人性格活泼好动,某人性格好静;某人性子太急,某人性子太慢”。其实,这里所指的这些现象并不是一个人的性格特征,而是指他(她)的气质特点。

那么,什么是性格呢?性格是人对现实的态度和行为方式中比较稳定而具有核心意义的个性心理特征。拿一个男人来说,他对信仰忠诚、热爱,对学习和工作认真踏实,对志同道合朋友经常表现出和蔼热情,对自己始终谦虚谨慎。像这种对事业、对学习、对朋友和对自己所表现出来的稳定态度和相应的行为方式,如果经常贯穿在他的行为的全部过程之中,这些态度和行为方式就构成这个男人的性格特征。至于那些偶然表现出来对某种事务的态度和一时一事的举动,就不能构成他们的性格特征。仍以这个男人为例,他本来是个勇敢的人,但在某种情况下也可能出现一丝犹豫和震惊,但不能因此就说他是个性懦弱者。

反过来说,一个总是畏首畏尾的人,在激怒的情况下,也可能

做出冒失的举动,我们也不能因此就说他是个勇敢的人。

性格与其他个性心理特征,如兴趣、能力、气质等,是互相影响的,而性格在其中起着核心作用。性格左右着兴趣的发展方向。性格不仅制约着能力的发展方向,还制约着能力的发展水准。例如,一个好学生,他学习主动性、积极性的品质决定了他的能力的全面发展,并且也不断地提高了他的能力水准。气质在性格的作用下,消极的方面得到抑制,积极的方面得到发展。例如,一个胆汁质的男人在性格的影响下,冒失的特质被抑制,而勇敢的特质可能得到发展。由此可见,认识和了解自己的性格,对自己的事业、前途和命运有多么重要。

由于一个人对待事务的态度和行为方式总是表现出某种稳定倾向,那么我们不仅可能预见他在某种情况下将会如何行动,也可以根据他的行动倾向,判断出他的性格特点。这就是说,一个人的性格是可知的。由此心理学家们编制了种类繁多的性格测试方法,用来测试每个人的性格类型和特点。

我们知道,性格不是天生的,而是后天获得的。它是在家庭、学校及社会教育的影响下,通过自身的实践逐步形成发展起来的。性格一旦形成,就比较稳定,但并不是一成不变。实际上,一个人的性格总是在社会经验中实践通过自我调整而发展改造的。因此,性格具有可塑性。既然如此,你就可以在接受测试以后,对自己的性格做各种分析、比较,发展你性格中好的一面,不断克服、改造不好的一面,使自己的性格品质更完善,更符合社会发展的要求。

个性心理测试 I

测试目标

你的性格是顺从型、独立型还是两向型

测试对象: _____

测试日期: _____

测试说明

下面的问题可以帮助你判断自己的性格属于哪一种类型,每题有三个选择,将最符合你的选项填入括号中。

测试题

1. 闲暇时,你免不了和知心朋友散步,几个人走在一起总要有前有后,那么,你喜欢走在朋友的前面还是后面?
A. 前面
B. 后面
C. 不确定
()
2. 你所在的班组要推选班组长,有人提阿顺的名,有人提阿辉的名,你打心眼儿里赞成阿辉而不赞成阿顺,但举手表决时先表决阿顺,那你怎么办?
A. 即使多数人举手同意阿顺,我也不举手
B. 看到多数人举手同意阿顺,我也举手同意了
C. 不确定
()

3. 你到一个风光旖丽的风景区去旅游,中途迷了路,你怎么办?
A. 按导游图所标明的方向加以判断,然后走下去
B. 你心里着急,后悔没有和知道路的朋友一起走,只好一路上找人打听
C. 两种都可,最好两种办法结合起来用
()
4. 你正在聚精会神地完成一件工作,你的朋友告诉你好不容易搞来几张足球赛入场券,可是你现在并不想去,你怎么办?
A. 你感到盛情难却,放下工作和朋友看足球比赛
B. 权衡一下当时情况决定去还是不去
C. 谢绝朋友邀请,继续干自己的事
()
5. 你的主管因不明情况对你进行了并不完全符合实际的指责,你怎么办?
A. 尽管心里很委屈,但担心留下不虚心印象,还是忍气吞声了
B. 说明情况,并请求予以澄清
C. 介于 AB 之间
()
6. 到公园划船,水深船小,有点儿晃动,你会怎样登上船呢?
A. 扶着朋友的手登上去
B. 不确定
C. 自己跳上去
()
7. 一种时髦的发式在社会上流行,你怎么办?
A. 不确定
B. 不管流行与否,我觉得不好就不做

C. 看到有别人做,自己便急忙做起来

()

8. 公司的同事们能力有的比你强,有的比你弱,也有的和你不相上下,那你希望与谁共事呢?

A. 较少考虑,如果选择的话,选能力接近的

B. 比自己弱的

C. 比自己强的

()

9. 你走在大街上,天公不做美,下起倾盆大雨。在大街两旁有两处距离你相同的避雨处,A处已有很多人避雨,而B处却寥寥无几。你会选择哪处避雨呢?

A. 不确定

B. B处

C. A处

()

10. 女性选题

你是个女孩,如果你会有兄弟姐妹的话,那么你希望有:

A. 妹妹

B. 弟弟

C. 哥哥

()

男性选题

你是个男孩,你如果会有兄弟姐妹的话,你希望有:

A. 弟弟

B. 妹妹

C. 姐姐

()

评分标准

得分 题号	答案	A	B	C
1	1	1	5	3
2	1	1	5	3
3	1	1	5	3
4	5	5	3	1
5	5	5	1	3
6	5	5	3	1
7	3	3	1	5
8	3	3	1	5
9	3	3	1	5
10	3	3	1	5

根据得分表的答案,计算你的得分。

39~50分……A类型

10~18分……B类型

19~38分……C类型

☞ 诊断结果

A——顺从型

你心地善良,待人温顺,承受能力强,又善解人意。你无论到哪里都会得到人们的欢迎和同情。细心的朋友们还会发现,和你相处的时间越长,越感到你有魅力。你的不足是遇事缺少主见,容易改变自己的主张去适应别人,这就容易失掉个性。你在爱情上要提防误入你心目中强者的情网,而失掉自己生活的自由。

B——独立型

你有胆有识,理解力强,积极性高,又有坚定的信念。一旦下定决心不动摇。你不满那些起陈规陋习,热衷于改变周围一切。在与人们的关系上,你喜欢领导别人而不愿受人指挥。只要机缘好,几年之后就会令人刮目相看。你要注意的是不要过于自信。过于自信会使人对你敬而远之。

C——两向型

你举止安详,办事稳健,在众人面前不卑不亢。别看你平时处事坦然,但到了关键时刻也能显示你的胆识。由于责任感强,你很少办错事。正因为你有这些优点,就很容易被周围的人喜欢。

自我
评价

.....

.....

.....

.....

.....

个性心理测试 2

测试目标

你的性格是内向、外向还是两向性

测试对象：_____ 测试日期：_____

测试说明

下面的问题可以帮助你判断自己的性格属于哪一种类型,每题有三个选择,将最符合你的选项填入括号中。

测试题

1. 在大庭广众面前谈吐自然:
A. 是
B. 不是
C. 不确定
()
2. 平时不大喜欢交朋友,一旦交上朋友就很容易产生信任:
A. 否
B. 是
C. 不确定
()
3. 和朋友们一起围坐聊天时,喜欢发表自己的看法:
A. 是