

图书在版编目 (CIP) 数据

妇科医籍辑要丛书：妇科基础理论/张奇文主编. -北京：
人民卫生出版社，1995

ISBN 7-117-02215-9

I. 妇… I. 张… III. ①中医妇科学-古籍-文摘-丛书
②中医妇科学-基础理论-古籍-文摘 IV. R271-51

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (94) 第 00560 号

妇科医籍辑要丛书

妇 科 基 础 理 论

张 奇 文 主 编

人 民 卫 生 出 版 社 出 版
(北京市崇文区天坛西里10号)

永 清 县 第 一 胶 印 厂 印 刷

新 华 书 店 北 京 发 行 所 发 行

850×1168 毫米 32 开本 $10\frac{5}{8}$ 印张 4 插页 293 千字

1995 年 9 月第 1 版 1995 年 9 月第 1 版第 1 次印刷

印数：00 001—4 000

ISBN 7-117-02215-9/R·2216 定价：20.10 元

〔科技新书目 351—189〕

前 言

中医妇科是中医学的重要组成部分，历史悠久，源远流长，数千年来对中华民族的繁衍昌盛，保障妇女的身心健康，起到了巨大的作用。据《史记·扁鹊仓公列传》载：“扁鹊名闻天下，过邯郸，闻贵妇人，即为带下医。”在现存我国最早的医学典籍《黄帝内经》中，对妇女月经的生理、病理以及对妊娠的诊断、用药原则等，均有较详尽的论述；汉张仲景《金匱要略》，则有3篇专门论述妇科疾病；晋王叔和《脉经》，提出了“居经”、“避年”之说；南齐褚澄《褚氏遗书》，设有“求嗣”专论；北齐徐之才《逐月养胎法》，对胎儿的逐月发育论述详尽；隋代巢元方《诸病源候论》，则有8卷详述妇产科疾病的病因病机与证候；唐孙思邈著《千金要方》，独重妇人，列为卷首。此后，《经效产宝》、《妇人大全良方》等妇产科专著相继问世，开创了中医妇产科学的新局面。据《全国图书联目》统计，截至1949年，我国共有妇产科专著200余种，存有妇产科内容的综合性医著及方书、类书、医案等，亦有200余种。但由于历史条件所限，上述著作有的流传不广，有的缺乏系统条理，有的良莠不分，不仅检阅不便，还会给临床、教学、科研带来麻烦。为此，系统整理妇科医籍，已是中医界的燃眉之急。

编写《妇科医籍辑要丛书》的目的，就是要以辨证唯物主义和历史唯物主义的观点和方法，全面收集祖国医学中有关妇产科方面的内容，进行系统整理与研究，去粗取精，去伪存真，选取精华，分类编纂，并加以校勘、注释和按语，为继承发扬祖国医学，更好地指导临床、科研、教学，保障妇女的身心健康，做出我们时代的贡献。

本书的编写方法是：对上至秦汉、下迄明清历代妇产科资料（含妇产科专著、综合医籍中的妇产科内容、医案、杂志等），进

行摘录辑要，采撷精华，分妇科基础理论、月经病证、胎产病证、妇科杂病 4 个分册进行原文类编。每个分册均按编写要求，以时代先后选择原文，注明出处，原文后加作者校注和按语。校注主要是校勘原文缪误，注释难识字词。按语则是根据古代医家的论治，结合临床、教学和科研中的心得体会，昭其秘旨，阐发精义，使读者学有所得，用有所据，不断提高医学水平。总之，本书的编写既要做到尊重古人原著，防止断章取义，又要有比较鉴别，使其具有新义，从而以“全、精、信、准”的面貌奉献给读者。

在该书的编写过程中，山东中医学院、南京中医学院、江西中医学院、山东省卫生厅等单位的领导同志给予了大力的支持；国内著名的中医专家，如董建华、路志正、焦树德、蔡小荪、江育仁、周凤梧、张志远等十分关心这套丛书的出版，多次来信并亲自指导，有的还审阅了部分书稿，提出了一些中肯的意见；人民卫生出版社的郭有声副社长在当前“出书难”、“出医籍整理书尤难”的情况下，看到这是继《儿科医籍辑要丛书》出版后，第二套历代医籍文献整理的大工程，深知编者为继承和发扬祖国医学遗产而付出的辛勤劳动，想方设法使该书能以付梓问世，让广大农村基层的中医同道，能够“一书在手，可以窥其整个中医妇科医籍的全貌”，令每位参编者和广大读者，都感到欣慰！在此一并感谢！

由于时间仓促，参编人员较多，限于主编的水平，该书在内容取舍上以及文字表达上，难免有谬误和疏漏，敬请海内同道批评指正。

张奇文

1993 年 6 月于山东省卫生厅

编写说明

妇科基础理论，是研究妇女生理特点、病因病机、诊法治则和预防保健知识的学说。由于妇女有经、带、胎、产等生理特点，故其病因病机、诊法治则、预防保健亦有益于男子，而具有独自的理论。研究这些理论，对于正确理解妇科疾病，有效地指导临床治疗，有着十分重要的意义。

在我国古代医学文献中，载有大量的妇科基础理论知识，但这些理论大都散见于妇科专著，或综合性医著中，检索不便，学用困难。为了方便读者习览，我们将古医籍中的妇科基础理论，进行了系统的收集、整理和分类，除其重复，选其精要，删其谬误，然后按照时序予以编辑，以利读者溯本清源，全面了解其理论的发展过程。

本分册共分五大部分内容。其一为妇女的生理特点，主要介绍男女异同、胞宫功能及月经、带下、妊娠、产育等生理过程。其二为病因病机，主要介绍妇女各期易患疾病的发病原因及其病理变化。其三为诊法，主要介绍如何通过望、闻、问、切对妇科疾病进行诊断和辨证。其四为治则，主要介绍治疗妇科疾病的基本原则，亦涉及部分重要治疗方法。其五为预防保健，主要介绍妇女各期应注意的有关问题，以及各期应采取的保健措施。此外，外治法是妇科疾病常用的治疗手段，具有药简效捷的特点，深受病家欢迎，故辑之以附于后。又妊娠药物禁忌，关系到妇女孕期的母子安全，历代医籍多有记载，故亦附录于后。

由于古籍原文多字词古奥，加之本书为辑要成编，往往缺乏系统性和完整性。为此，我们在每篇开头首先介绍了该理论的基本内容，并对原文进行了校注和按语，以便于读者全面正确地理

解原文思想。当然，由于我们水平有限，谬误之处在所难免，祈望同道不吝示教。

编 者

1993 年 7 月

目 录

妇女生理特点	(1)
--------------	-------

男女异同	(1)
------------	-------

胞宫生理	(8)
------------	-------

月经生理	(11)
------------	--------

带下生理	(37)
------------	--------

妊娠生理	(38)
------------	--------

孕育生理	(71)
------------	--------

乳汁生理	(74)
------------	--------

其他	(76)
----------	--------

病因与病机	(78)
-------------	--------

总 论	(78)
-----------	--------

月经病病因病机	(82)
---------------	--------

带下病病因病机	(113)
---------------	---------

妊娠病病因病机	(121)
---------------	---------

临产病病因病机	(148)
---------------	---------

产后病病因病机	(154)
---------------	---------

妇科杂病病因病机	(179)
----------------	---------

诊法	(196)
----------	---------

问诊	(196)
----------	---------

望诊	(197)
----------	---------

闻诊	(201)
----------	---------

切诊	(201)
治则	(211)
总论	(211)
调经	(212)
固崩	(216)
止带	(219)
安胎	(224)
催生	(229)
产后治要	(234)
预防与保健	(242)
月经期保健	(242)
胎前保健	(244)
妊娠期保健	(253)
临产保健	(266)
产褥期保健	(273)
附录	(278)
外治法	(278)
妊娠禁忌药	(333)

妇女生理特点

男女异同

妇女与男子不同，在解剖学上有特殊器官胞宫，在生理上有经、带、胎、产等特点，故男女之间在发育、禀赋、气血、阴阳等方面，存在着显著的差别。古代医家在这方面曾做过大量地研究，可供我们学习参考。

女子七岁，肾气盛，齿更发长；二七而天癸^①至，任脉通，太冲脉盛，月事以时下，故有子；三七肾气平均，故真牙^②生而长极；四七筋骨坚，发长极，身体盛壮；五七阳明脉衰，面始焦^③，发始堕；六七三阳脉衰于上，面皆焦，发始白；七七任脉虚，太冲脉衰少，天癸竭，地道不通^④，故形坏而无子也。丈夫八岁，肾气实，发长齿更；二八肾气盛，天癸至，精气溢泻，阴阳和^⑤，故能有子；三八肾气平均，筋骨劲强，故真牙生而长极；四八筋骨隆盛，肌肉壮满；五八肾气衰，发堕齿槁；六八阳气衰竭^⑥于上，面焦，发鬓颁白^⑦；七八肝气衰，筋不能动；八八天癸竭，精少，肾脏衰，形体皆极^⑧，则齿发去，……行步不正，而无子耳。（《素问·上古天真论》）

男子属阳，当合阳数；女子属阴，当合阴数。而今女反合七，男反合八，何也？盖天地万物之道，惟阴阳二气而已。阴阳合作，原不相离，所以阳中必有阴，阴中必有阳，儒家谓之互根，道家谓之颠倒，皆所以发明此理也。（《类经·脏象类》）

【校注】

①天癸：一般是指随着肾中精气充盛，人体产生的具有促进和维持生殖机能成熟的物质。但亦有指为妇女月经及肾精、肾水者。详见“月经生理”。

②真牙：即智齿。

③焦：与憔通，即憔悴。

④地道不通：地道，此指妇女阴道。地道不通，即妇女月经停止来潮。

⑤阴阳和：阴阳，此代指男女。阴阳和，即男女两性交合。

⑥竭：《甲乙经》无此字。义顺。

⑦发鬓颁白：发鬓，两颊旁的头发。颁，同斑。颁白，即黑白相杂，亦称花白。

⑧天癸竭，精少，肾脏衰，形体皆极：此十二字原在“七八肝气衰，筋不能动”句下，今据《素问绍识》丹波元坚之说移此。

【按语】 以上两节论述了人体少、长、壮、老的生命发展过程，指出男女在发育过程中具有不同的年龄阶段，强调了肾中精气在整个生命过程中的重要性，提出天癸的“至”与“竭”决定着生殖机能的有无，还阐明了冲、任二脉的盛衰与妇女月经的关系。上述理论对后世妇科学的发展，产生了重要影响，奠定了妇科学的生理基础。至于何以女子以七、男子以八为记数年龄，张介宾认为这其中蕴含着阴阳互根的道理。男子属阳，反合阴数，女子属阴，反合阳数，正是阳中有阴、阴中有阳。此说颇有一定道理。自然界中万事万物都是阴阳互根的，人也不能例外，故亦是阳中涵阴，阴中涵阳。

饮食五味，养髓骨肌肉血肤毛发。男子为阳，阳中必有阴，阴中之数八，故一八而阳精升，二八而阳精溢；女子为阴，阴中必有阳，阳中之数七，故一七而阴血升，二七而阴血溢。阴血、阳精皆饮食五味之实秀也，方其升也，智虑开明，齿牙更始，发黄者黑，筋弱者强；既其溢也，凡充身肢体手足耳目之余，虽针芥之沥，无有不下。凡子形肖父母者，以其精血尝于父母之身无所不历也。（《褚氏遗书·精血》）

男子以精为本，女子以血为源。（《女科百问》卷上）

盖男子以精为主，妇人以血为主。男子精盛则思室^①，妇人血盛则怀胎。（《普济本事方·妇人诸疾》）

男以肾为先天，女以肝为先天。盖缘肝为血海，又当冲脉，故尤为女科所重。（《孟河费氏医案·妇人》）

【校注】

①室：此指女室，代指女子。

【按语】 以上四节主要论述男女精血之异同。男子以精为主，女子以血为主。男子的主要生理特点是生精、排精，而精液的生成与排泄，与肾关系最密切，故又云男子以肾为先天。女子的生理特点是经、带、胎、产，多涉及到血，而肝主藏血，故又云女子以肝为先天。古人认识到男女有精血的不同，故治男性疾病重在保精护肾，治女性疾病重在调血疏肝。

今妇人之生，有余于气，不足于血，以其数脱血也^①。（《灵枢·五音五味》）

夫男女者，均禀天地之气以生，有生之后，男则气血俱足，女则气有余而血不足也。（《万氏妇人科·立科大概》）

【校注】

①以其数脱血也：《甲乙经》作“以其月水下，数脱血，冲任并伤故也”。于义较明。

【按语】 以上两节主要论男女气血不同，认为男子常气血俱足，女子则气有余血不足。究其原因，在于女性有特殊的生理特点，即有经、带、胎、产的生理现象，常使阴血亏损所致。但此言血常不足则可，而言气常有余则非也，学者自当正确理解。

乾道成男，而坤道成女，故男为阳而女为阴也。气属乎阳，而血属乎阴，故男多气而女多血也。阳轻清而阴重浊，故气无形而血有形也。气惟无形，故充满于中而不露；血惟有形，故流溢于外而可见也。（《丹台玉案·妇人科》）

女子阴类，以血为主，故阴足而经行，血当外露者也。男子阳类，以气为主，故阳足而精通，血不外露者也，苟无所伤，终身可以不露，露即病也，不过大小轻重之间耳。（《重庆堂随笔》卷上）

【按语】 此两节主要以气血质性之不同，而论男女生理之有异。气无形、轻清，藏于内而不可见；血有质、重浊，泄于外而为经血。故男子主气，女子主血；女子有月经，而男子则无。

世谓男子主气，女子主血，因谓男子血贵，女子血贱，并谓男子之血与女子不同，而不知皆同也。其不同者，女子有月信，男子无月信，只此不同而已矣。夫同是血也，何以女子有月信，而男子无月信哉？盖女子主血，血属阴而下行，其行也，气运之而行也。女子以血为主，未尝不赖气以运血。……气血交会之所，在脐下胞室之中，男子谓之丹田，女子谓之血室，则肝肾所司，气与血之总会。气生于水而化水，男子以气为主，故血入丹田亦从水化，而变为水。以其内为血所化，故非清水，而极浓极稠，是之谓肾精。女子之气，亦仍能复化为水，然女子以血为主，故其气在血室之内皆从血化，而变为血，是之谓月信。但其血中仍有气化之水液，故月信亦名信水。且行经前后，均有淡色之水，是女子之血分，未尝不借气分之水，以引动而运行之也。知此，则知男子之精属气属水，而其中未尝无血无火；且知女子之经属血属火，而其中未尝无气无水。是以男子精薄，则为血虚；女子经病，则为气滞也。（《血证论·男女异同论》）

【按语】 本节主要论述男精女血其名各异，其质则同。男虽主气，女虽主血，但男精女血皆由气血所化。所不同者，男子主气，血从水化为精；女子主血，气从血化为月经。但精中蕴血，血中有气，二者更无根本区别。此论气血精水之转化，有待进一步验证。

问曰：男子主气，女子主血，其中变化，诚如兹之所云矣。而女子何以必行经，男子何以不行经？答曰：经血者，血之余也。夫新生旧除^①，天地自然之理，故月有盈亏，海有潮汐。女子之血，除旧生新，是满则溢、盈必亏之道。女子每月则行经一度，盖所以泄血之余也。血主阴而下行，所以从下泄而主经血也。至于男子，虽无经可验，然亦必泄其余。男子以气为主，气主阳而上行，

故血不从下泄而随气上行，循冲、任脉上绕唇颐，生为髭须^②，是髭须者，即所以泄血之余也。所以女子有月信，上遂无髭须；男子有髭须，下遂无月信。所主不同，升降各异，只此分别而已矣。义出《内经》，非创论也。世谓男女血迥不同，岂知变化之道哉！夫必明气血水火变化运行之道，始可治气血水火所生之病。女子要血循其常，男子亦要血循其常。若血失常道，即为血不循经，在女子虽无崩带^③，亦不受胎；男子虽无吐衄，亦不荣体。至失常之至，则女子未有不崩带，男子未有不吐衄者也。故女子血贵调经，男子亦贵调经。但男子吐衄，乃上行之血，女子崩带，乃下行之血，不可例论耳。然使女子吐衄，则亦与男子无殊，男子下血，则亦与崩带无异。（《血证论·男女异同论》）

【校注】

①新生旧除：即除旧生新之意。

②髭（zī 资）须：即胡须。髭，《说文》徐铉注：“嘴上须也。”

③崩带：即血崩、带下，均为妇科疾病。

【按语】 本节主要论述男女气血升降变化之异同。男女之血，皆循自然变化之理，即满则溢，盈则亏。所不同者，男子主气，故血之余随气上行，以荣髭须；女子主血，故血之余从下泄而为经血。所以男子独有胡须，女子独有月经，总由气血升降变化之不同所致。关于女子无须之说，源出于《灵枢·五音五味》，云：“今妇人之生，有余于气，不足于血，以其数脱血也。冲任之脉不荣口唇，故须不生焉。”是以唐容川曰“义出于《内经》”。

曰：《经》言脉有逆顺，男女有恒^①，而反者，何谓也？然：男子生于寅，寅为木，阳也。女子生于申，申为金，阴也。故男脉在关上，女脉在关下，是以男子尺脉恒弱，女子尺脉恒盛，是其常也。（《难经·十九难》）

三阳从地长，故男子尺脉常沉；三阴从天生，故女子尺脉常浮。男子阳多而阴少，其脉在关上，故寸盛而尺弱；女子阴盛而阳微，其脉在关下，故寸沉而尺盛。所以男子不可以久泻，女子不可以久吐。男得女脉为不足，女得男脉为太过，所谓反也。

《类证活人书·卷二》

今人以男子尺脉常弱、女子尺脉常盛谓之反，非也。男子阳有余，脉在上，尺脉必弱；女子阴有余，脉在下，寸脉必微，乃是正也，非反也。又以男子以右尺为命门、女子以左尺为命门谓之反，亦非也。男子得阴以生，先生右肾，女子得阳以长，先生左肾，乃是正也，非反也。所谓反者，只是男子尺脉当弱今反盛，女子尺脉应盛今反弱，谓之反耳。（同上）

此推本生物之初，而言男女阴阳也。纪氏曰：生物之初，其本源皆始于子^②。子者，万物之所以始也。自子推之，男左旋三十而至于巳，女右旋二十而至于巳，是男女婚嫁之数也。自巳而怀娠，男左旋十月而生于寅，寅为木，阳也；女右旋十月而生于申，申为金，阴也。谢氏曰：寅为木，木生火，又火生于寅，而性炎上，故男脉在关上；申为金，金生水，又水生于申，而性流下，故女脉在关下。愚谓阳之体轻清而升，天道也，故男脉在关上；阴之体重浊而降，地道也，故女脉在关下。此男女之常也。（《难经本义·十九难》）

丁曰：其言男子女人尺脉者，是阴阳之根本也。逆顺者，为阳抱阴生、阴抱阳生也。三阳始生于立春，正月建寅，故曰男生于寅木，阳也；三阴生于立秋，七月建申，故言女生于申金，阴也。男子之气，始于少阳，极于太阳，所以男子尺脉恒弱而寸脉盛也；女子之气，始于太阴，极于厥阴，所以女子尺脉浮而寸脉沉也。故云男脉在关上，女脉在关下。此是男女逆顺有常而反也。（《难经集注·十九难》）

杨曰：男子阳气盛，故尺脉弱；女子阴气盛，故尺脉强。此是其常性。（同上）

元气孕毓^③，皆始于子。自子推之，男左旋，积岁三十而至巳；女右旋，积岁二十而至巳，巳为正阳^④，阴实从之。自巳怀妊，男左旋，十月而生于寅；女右旋，十月而生于申。申为三阴，寅为三阳，而生育之时著矣。其禀赋也，体有刚柔，脉有强弱，气有多寡，血有盛衰，皆一定而不易也。（《妇人大全良方·胎教门·凝形殊禀章》）

【校注】

①恒：此指恒常，固定不变也。《难经本义》注：“恒，常也。”

②子：十二地支的第一支。古人认为，子属水，水能生物，故子为万物之始。后文巳、寅、申，亦属地支。

③毓(yù 育)：通育，即孕育、产生。《国语·晋语》：“黷则生怨，怨乱毓灾。”

④正阳：指南方火气，又指五月。巳在五行属火，位居南方，指代五月，故云巳为正阳。

【按语】 以上七节是就男女脉象的逆顺，论男女阴阳之不同。在正常情况下，男脉关上盛而尺脉弱，女脉关上弱而尺脉盛，究其因总由男女之阴阳不同所致。男子生于寅，寅为东方木，少阳生，属阳，性升发，轻清向上，故其脉上盛下弱；女子生于申，申为西方金，太阴收，属阴，性沉降，重浊向下，故其脉下盛上弱。此是古人的臆断，有待进一步研究。而陈自明禀赋之论，则有重要参考价值。

男子以阳用事，从乎火而主动，动则诸阳生。女子以阴用事，从乎水而主静，静则众阴集。（《广嗣纪要·男女服药论》）

女子阴有余，阳不足，故满而必泄；男子阳有余，阴不足，故守而不溢也。（《外经微言·救母篇》）

妇人与男子，同此六经^①，同此脏腑，似乎无所分别其治法矣。独是妇人阴体，在天应月之盈亏，在地应潮之往来，经血行止有定时，与男子不同。（《伤寒论本义》卷之七）

盖妇人之体，其不同于男子者有三：一曰男子外阳而内阴，女子内阳而外阴，此阴阳之不同也。男子之气血，为荣为卫，行流不息；妇人之气血，盈则必亏，此荣卫之不同也。男子以阴气为本，女子以阳气为根，此根本之不同也。（《弄丸心法·妇科》）

【校注】

①六经：即手足三阴三阳经脉，《伤寒论》以此作为伤寒辨证的纲领。

【按语】 以上四节亦论男女阴阳之异同。男子属阳，主动，

气血周流不息；女子属阴，主静，应月，气血满则溢泻。但其中《外经微言》论“女子阴有余、男子阳有余”的说法，则与诸医家“女子血常不足”之说相左。

合男女必当其年，男虽十六而精通，必三十而娶；女虽十四而天癸至，必二十而嫁。皆欲阴阳气完实而交合，则交而孕，孕而育，育而多子，坚壮强寿。（《褚氏遗书·问子》）

天以刚阳为尊，地以柔阴而卑，则乾坤之体定矣。……夫乾道成男，男自子位左旋，积三十岁而至巳，所以男及三十而娶，当是之时，天阳已刚也。坤道成女，自子位右旋，积二十岁而至巳，所以女二十而嫁，至斯之际，地阴以顺也。故其时得子皆强，所谓乾坤之体定矣。不及其时而嫁娶者，则阳刚阴柔必有所亏也。（《女科百问》卷上）

【按语】 以上两节论男女婚嫁年龄不同，男当以三十而娶，女当以二十而嫁。因为男子虽十六而精通，女子虽十四而经至，但此时阴阳气血尚未充实，过早结婚必伤身体。只有发育到相应年龄，男子至三十岁，女子至二十岁，才能达到阳气刚健，阴气柔顺，气血充实，故此时结婚，男女交合，必得子强健。此论具有重要意义，与现代提倡晚婚晚育的宗旨完全一致。

夫妇人之别有方者，以其胎妊、生产、崩伤之异故也。是以妇人之病，比之男子十倍难疗。（《备急千金要方·求子》）

【按语】 本节主要指出由于妇女有经、带、胎、产的特殊生理现象，病变复杂，治疗亦难于男子，故古人专设妇产科以治妇人之病。

胞 宫 生 理

胞宫，指妇女子宫而言。历代医籍中有不同的名称，《内经》中称女子胞、子处，《神农本草经》称子宫，《金匱要略》称子脏，《诸病源候论》称胞脏，《圣济总录》称胞宫，《卫生宝鉴》称产肠，

《女科辑要》称子肠。另外，还有血室、血脏，胞等多种名称。

胞宫为奇恒之腑，位于膀胱之后，直肠之前，少腹正中。其主要功能为主持月经和孕育胎儿，尚能泌泄白带，润泽阴部。胞宫依靠胞脉、胞络与其他脏腑相联系，其中与心肾两脏关系最为密切。正常的妇女必须在肾气盛、天癸至、任脉通、冲脉盛，及脏腑功能正常、气血充足的情况下，才能维持胞宫的正常生理功能。

阴阳交媾^①，胎孕乃凝，所藏之处，名曰子宫。一系在下，上有两岐^②，一达于左，一达于右。（《格致余论·受胎论》）

夫所谓子户者，即子宫也，即玉房之中也，俗名子肠，居直肠之前，膀胱之后，当关元、气海^③之间。（《类经附翼·求正录》）

【校注】

①交媾（guò 构）：性交，交合。《女科辑要笺正》王孟英按：“媾合之际，其情既洽，其精乃至。”

②上有两岐：此后《景岳全书·妇人规》有“中分为二，形如合钵”八字。岐，通“歧”，分岔。

③关元、气海：任脉穴名。关元在脐下3寸，气海在脐下1.5寸。

【按语】 以上两节主要论述了胞宫的形态和位置。古代对妇女生殖器官的描述主要是胞宫，已认识到胞宫位于带脉之下，小腹正中，直肠之前，膀胱之后，上平交骨下沿，下连阴道，形似倒置的梨形，为一空腔器官。此与现代解剖学所描述的形态位置基本相同，可见古人对人体解剖曾做过出色的研究和记录。

脑、髓、骨、脉、胆、女子胞，此六者，地气之所生也，皆藏于阴而象于地，故藏而不泻^①，名曰奇恒之腑。（《素问·五脏别论》）

【校注】

①泻：通“泻”。此有传泻、输泻的意思。奇恒之腑主贮藏精

气而不传化水谷，故云藏而不泻。

【按语】 本节主要论述了胞宫的性质。《内经》认为，女子胞是藏而不泻的，故为奇恒之脏。这种认识是不够全面的。现代医学证实，胞宫具有定期藏泻出纳的功能，是一个具有脏腑双重功能的妇女特有脏器。从脏腑的结构来看，五脏内实壁厚，六腑中空有腔且壁薄，胞宫虽为中空，但其壁厚似实，故其结构兼有二者特点；从脏腑的功能来看，五脏主藏精气，藏而不泻，六腑传化水谷，泻而不藏，胞宫在非月经期和妊娠期表现为藏而不泻，在月经期和分娩期表现为泻而不藏，故亦兼有二者的功能特点。所以胞宫是有别于脏腑的特殊器官，属于奇恒之腑。

女子之胞，子宫是也，亦以出纳精气，而成胎孕者为奇^①。
(《类经·藏象类》)

凡妇人怀孕者，其血留气聚，胞宫内实。(《景岳全书·妇人规·胎脉》)

女子之胞，名子宫，名血海，以其行经孕子也。(《医经精义》)

【校注】

①奇：异也。女子胞为奇恒之腑，故云。

【按语】 以上三节主要论述了胞宫行经孕子的生理功能。应当指出的是，受孕的胞宫不再行经，随着胎儿的生长，胞宫也相应地增大。分娩以后，胞宫经过生理调整，约在产后40余天恢复正常。如不哺乳，行经功能重新出现。

月事不来者，胞脉^①闭也，胞脉者，属心而络于胞中，今气上迫肺，心气不得下通，故月事不来也。(《素问·评热病论》)

胞络^②者，系于肾。(《素问·奇病论》)

肾两者，非皆肾也，其左者为肾，右者为命门。命门者，诸精神之所舍，原气^③之所系也，男子以藏精，女子以系胞。(《难经·三十六难》)

故子宫者，……医家以冲任之脉盛于此，则月事以时下，故