

主编 薛建国 李缨

实用

单方大全



SHIYONG
DANFANG
DAQUAN

江苏科学技术出版社

2-2-2007
19

实用单方大全

主编单位 南京中医药大学

主 编 薛建国 李 缨

副 主 编 王 珣 刘炳凯

龚秀琴 瞿 融

编 委 (按姓氏笔画为序)

王 珣 任建素 刘炳凯

李 缨 汪莉莉 陈华圣

陈 滢 陈守鹏 姚 华

龚秀琴 瞿 融 薛建国

戴 慎

江苏科学技术出版社

图书在版编目(CIP)数据

实用单方大全/薛建国等主编. —南京: 江苏科学技术出版社, 2002. 5

ISBN 7-5345-3561-1

I. 实... II. 薛... III. 单方(中药)—汇编
IV. R289.5

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2002)第 023505 号

实用单方大全

主 编 薛建国 李 缨

责任编辑 郑大坤

出版发行 江苏科学技术出版社
(南京市湖南路 47 号, 邮编: 210009)

经 销 江苏省新华书店
照 排 南京印刷制版厂
印 刷 南京通达彩印有限公司

开 本 850mm×1168mm 1/32

印 张 21

字 数 530 000

版 次 2002 年 5 月第 1 版

印 次 2002 年 5 月第 1 次印刷

印 数 1—5 000 册

标准书号 ISBN 7-5345-3561-1/R·633

定 价 38.00 元

图书如有印装质量问题, 可随时向我社出版科调换

前 言

单方是指仅有一味药组成的方剂。它的特点可以用“廉、简、便、验”四个字来概括。“廉”是指单方很少应用贵重药材,大多数单方用的都是常用药物,即是人们日常接触的植物、动物和矿物等,使用者既可自行采集,也可就近购买,一般价格低廉、经济实惠。“简”是指组方简单,一方一药,不需讲究复杂的配伍。“便”是指使用方便,由于单方只有一味药,制作和使用均十分方便,读者往往一学就会,即使没有丰富的医药知识也易于掌握应用。“验”是指疗效灵验,由于单方组成简单,药性专一,针对性强,往往能收到显著的疗效,有时它的疗效甚至优于复方。

应用单方防病治病,在我国具有悠久的历史,昔日欧阳修得泄泻暴痢,当时国医不能治愈,而某草药医仅用一味车前子就治愈了。这样的例子古今皆有,不胜枚举,诚如谚语说得好:“单方一味,气煞名医。”这句谚语一方面说明了单方的显著疗效,另一方面似乎又批评了某些名医轻视单方的现象。其实,翻开古今医籍,就会发现,善用单方的名医不在少数,早在 2 000 多年前,“医圣”张仲景著《伤寒杂病论》,书中就记载了 50 余首单方;明代著名药物学家李时珍更是重视单方的整理研究,所著《本草纲目》中记述了数以千计的单方,有的还是自己亲身实践总结出来的,例如,他曾用一味黄芩治愈了自己的骨蒸发热病。现今医家亦十分重视单方的应用,许多有关单方治病疗疾、养生保健的报道层出不穷,显示出强大的生命力。因为它们来自于临床,又用之于临床,历经实践

的检验而行之有效,所以具有较大的推广应用价值。可惜绝大多数单方资料多散见于各种报刊杂志和医学书籍,限制了单方的推广和应用。有鉴于此,本书搜集了近年来在各种医学期刊和书籍上发表的单方资料,对其进行归纳整理,精选汇编成册,名曰《实用单方大全》。以供临床医生,尤其是基层医务工作者,以及中医院校师生、广大中医药爱好者应用参考。

本书采用以药为纲、以方为目、方药相附、病证相随的编写思路,将全书按中药的基本功用分为18章。对每味中药首先简要地介绍了它的来源、产地、品质优劣、保管贮藏方法、功用主治、用量用法、现代研究等内容,以使读者对该药的基本知识有一个较为全面的了解。在此基础上再重点介绍由该药组成的单方,每首单方分组成、用法、功用、主治、附注等5个项目加以叙述,力求做到确切、严谨、详细。书末附有中药笔画索引和主治病症索引,便于读者查阅,以充分体现本书的实用性。但由于时间仓促,水平所限,书中谬误在所难免,恳请广大读者批评指正。

最后,要提醒读者注意:首先,推广单方的应用并非排斥和否定复方,单方毕竟作用单一,倘若病情复杂,则宜配合其他药物同用。其次,有些单方药力峻猛或有毒性,易产生毒副作用,使用时必须谨慎,切勿莽撞从事,必要时还需在医生的指导下应用。其三,有些疾病比较严重,家庭自疗有一定危险,故用药时最好在医院的观察下进行,以确保安全。

薛建国

2001年9月于南京中医药大学

目 录

第一章 解表药

一、辛温解表药	(1)
麻黄	(1)
细辛	(3)
紫苏	(5)
荆芥	(7)
白芷	(9)
苍耳子	(11)
辛夷	(15)
鹅不食草	(16)
葱白	(19)
生姜	(22)
二、辛凉解表药	(26)
薄荷	(26)
牛蒡子	(28)
蝉蜕	(29)
桑叶	(32)
菊花	(34)
葛根	(36)
升麻	(37)
桉叶	(39)

一枝黄花	(41)
------------	------

第二章 清热药

一、清热泻火药	(43)
---------------	------

石膏	(43)
----------	------

栀子	(46)
----------	------

卤碱	(48)
----------	------

鸭跖草	(50)
-----------	------

夏枯草	(52)
-----------	------

决明子	(54)
-----------	------

青箱子	(57)
-----------	------

二、清热燥湿药	(57)
---------------	------

黄芩	(57)
----------	------

黄连	(59)
----------	------

黄柏	(63)
----------	------

龙胆草	(65)
-----------	------

苦参	(66)
----------	------

白鲜皮	(69)
-----------	------

秦皮	(70)
----------	------

三、清热凉血药	(71)
---------------	------

生地黄	(71)
-----------	------

玄参	(74)
----------	------

牡丹皮	(76)
-----------	------

赤芍	(78)
----------	------

紫草	(79)
----------	------

四、清热解毒药	(82)
---------------	------

金银花	(82)
-----------	------

连翘	(84)
----------	------

蒲公英	(87)
-----------	------

蚤休	(90)
大青叶	(93)
板蓝根	(94)
青黛	(97)
鱼腥草	(99)
败酱草	(102)
马齿苋	(104)
鸦胆子	(108)
白头翁	(111)
射干	(113)
马勃	(115)
土茯苓	(118)
白蔹	(120)
穿心莲	(121)
马鞭草	(122)
葎草	(126)
辣蓼草	(129)
杠板归	(131)
五、清虚热药	(133)
青蒿	(133)
地骨皮	(136)

第三章 泻下药

大黄	(138)
芒硝	(147)
番泻叶	(152)
芦荟	(155)
蓖麻子	(158)
甘遂	(159)

大戟·····	(161)
牵牛子·····	(163)
巴豆·····	(165)

第四章 祛风湿药

独活·····	(173)
威灵仙·····	(174)
防己·····	(181)
木瓜·····	(182)
蚕沙·····	(183)
豨莶草·····	(184)
徐长卿·····	(186)
老鹳草·····	(188)
雷公藤·····	(189)

第五章 芳香化湿药

苍术·····	(196)
厚朴·····	(199)
藿香·····	(200)
佩兰·····	(202)
砂仁·····	(204)

第六章 利水渗湿药

茯苓·····	(206)
薏苡仁·····	(208)
泽泻·····	(211)
车前子·····	(212)
滑石·····	(215)
木通·····	(216)
草薢·····	(217)
茵陈·····	(218)

赤小豆	(220)
灯心草	(225)
地肤子	(227)
篇蓄	(229)
石韦	(231)
海金沙	(233)
金钱草	(234)
玉米须	(237)
凤尾草	(239)

第七章 温里药

肉桂	(242)
吴茱萸	(244)
花椒	(249)
丁香	(253)
胡椒	(256)

第八章 理气药

香附	(258)
荔枝核	(260)
佛手	(261)
川楝子	(262)
陈皮	(264)

第九章 消食药

山楂	(267)
神曲	(272)
麦芽	(273)
谷芽	(275)
莱菔子	(276)
鸡内金	(278)

鸡矢藤.....	(280)
----------	-------

第十章 驱虫药

使君子.....	(282)
苦楝皮.....	(284)
苦楝子.....	(286)
槟榔.....	(287)
南瓜子.....	(291)
鹤草芽.....	(292)
雷丸.....	(293)
鹤虱.....	(296)
榧子.....	(297)
贯众.....	(298)

第十一章 止血药

大蓟.....	(300)
小蓟.....	(302)
地榆.....	(306)
苎麻根.....	(308)
紫珠.....	(309)
白茅根.....	(312)
槐花.....	(314)
槐角.....	(315)
侧柏叶.....	(316)
仙鹤草.....	(319)
白及.....	(322)
棕榈.....	(327)
血余炭.....	(329)
三七.....	(330)
菊叶三七.....	(336)

景天三七·····	(337)
茜草·····	(339)
蒲黄·····	(340)
花蕊石·····	(342)
艾叶·····	(343)
藕节·····	(347)
鸡冠花·····	(347)
荠菜·····	(348)

第十二章 活血祛瘀药

川芎·····	(350)
乳香·····	(353)
没药·····	(354)
延胡索·····	(355)
郁金·····	(357)
莪术·····	(359)
丹参·····	(360)
虎杖·····	(362)
益母草·····	(366)
鸡血藤·····	(368)
桃仁(附:桃叶)·····	(369)
红花·····	(371)
五灵脂·····	(374)
牛膝·····	(375)
穿山甲·····	(378)
地鳖虫·····	(380)
水蛭·····	(381)
月季花·····	(383)
王不留行·····	(384)

刘寄奴..... (385)

苏木..... (387)

第十三章 化痰止咳平喘药

半夏..... (389)

天南星..... (393)

白附子..... (395)

白芥子..... (396)

皂荚..... (402)

桔梗..... (408)

前胡..... (408)

瓜蒌..... (409)

川贝母..... (411)

竹茹..... (413)

竹沥..... (414)

昆布..... (416)

黄药子..... (418)

胖大海..... (421)

杏仁..... (422)

百部..... (426)

款冬花..... (429)

苏子..... (430)

桑白皮..... (431)

葶苈子..... (433)

枇杷叶..... (434)

马兜铃..... (436)

白果..... (437)

第十四章 安神药

朱砂..... (443)

磁石	(445)
龙骨	(446)
琥珀	(448)
酸枣仁	(449)
远志	(451)
合欢皮	(452)

第十五章 平肝息风药

羚羊角	(453)
牡蛎	(454)
珍珠母	(455)
代赭石	(456)
钩藤	(457)
天麻	(458)
刺蒺藜	(459)
全蝎	(461)
蜈蚣	(466)
白僵蚕	(470)
地龙	(472)
罗布麻	(482)

第十六章 开窍药

麝香	(484)
冰片	(487)
石菖蒲	(492)

第十七章 补虚药

一、补气药	(496)
人参	(496)
西洋参	(502)
党参	(504)

太子参	(506)
黄芪	(507)
灵芝	(510)
白术	(512)
甘草	(514)
绞股蓝	(520)
山药	(521)
大枣	(524)
蜂蜜	(525)
二、补血药	(530)
当归	(530)
熟地黄	(533)
何首乌	(534)
白芍	(537)
阿胶	(539)
三、补阴药	(542)
麦冬	(542)
天冬	(545)
玉竹	(547)
黄精	(549)
枸杞子	(552)
女贞子	(556)
旱莲草	(558)
龟甲	(561)
鳖甲	(563)
四、补阳药	(565)
鹿茸	(565)
淫羊藿	(569)

黄狗肾·····	(572)
海马·····	(573)
韭子·····	(574)
杜仲·····	(576)
续断·····	(577)
骨碎补·····	(578)
补骨脂·····	(581)
益智仁·····	(583)
蛤蚧·····	(585)
冬虫夏草·····	(586)
紫河车·····	(589)
菟丝子·····	(592)

第十八章 收涩药

五味子·····	(594)
乌梅·····	(597)
五倍子·····	(602)
糯稻根须·····	(610)
椿皮·····	(611)
石榴皮·····	(613)
罂粟壳·····	(615)
莲子·····	(616)
芡实·····	(617)
山茱萸·····	(618)
金樱子·····	(620)
桑螵蛸·····	(622)
覆盆子·····	(624)
乌贼骨·····	(625)
刺猬皮·····	(630)

附录 1	中药笔画索引	(632)
附录 2	主治病症索引	(637)