



中国磁极针

(陕)新登字第002号

中国磁级针

主 编 殷克敏 雷正权 王特光
副主编 张国华 姬西红 行 军

陕西科学技术出版社出版发行
(西安北大街131号)

西安友谊印刷厂印刷

850×1168毫米 1/32开本 20印张 6 插图 520千字

1994年 8月第1版 1994年 8月第1次印刷

印数: 1—5,000

ISBN 7-5369-2198-5/R·516

定 价: 59.00元

《中国磁极针》

主 编	殷克敬	雷正权	王特光	
副主编	张国华	姬西红	行 军	
编 委	乔雪峰	孙玉侠	杨洁红	江婵娟
	李永峰	王晓玲	李乃夫	韩学杰
	杨富国	陈富民	陈顺涌	何伟群
	詹宽仁	林 玲	余明哲	李智钦
	朱龙刚	雷晓东	周春正	陈敬万
	刘玉书	杨 明	关 强	张前进

针灸针是中华传统医疗的一种工具，数千年来经历了由砭石、骨针、青铜针、金针、银针、不锈钢针等发展阶段，针具的每一次发展变化都使针灸医学产生了质的飞跃，同时也展示了针灸学术理论、治疗经验、方法技巧的创新、不断丰富发展过程，与此相应地开拓了针灸医学的研究和应用领域。

磁极针的出现，是运用现代科学的磁性物理学和永磁合金材料结合在一起，融传统针灸作用与磁疗为一炉的一种新型针灸针具，实践证明，这种针具在镇痛、镇静和针刺感应等方面，显示了强大的生命力。《中国磁极针》一书就是多年应用磁极针的一部经验总结，书即将付梓，愿新型的针灸针具把针灸学术引上更新的发展轨道。

中国针灸学会副会长

程莘农

“工欲善其事，必先利其器。”针以代砭的意义绝不仅是针具的更新，而且标志着针灸学体系质的飞跃。从砭石到青铜针、金针、银针、不锈钢针，针灸学悠久的历史伴随着针具发展的轨迹，折射出传统医学不断吸取科技新成就，以推陈出新的光环。技术的开放性与革新恰恰是任何学科生命的动力。热烈祝贺中国磁极针的研制成功！大量临床资料表明，磁极针疗效优于传统针具，值得着力推广。如果说伏羲制九针以疗病的传说反映了人们对古代先贤实践结晶的赞颂，那么，中国磁极针的问世及其将对人类健康事业的贡献，也必将为中华民族医学之林增辉，可云：针灸磁疗，中医瑰宝。融贯一体，攻疾妙道。

王岱

磁疗能够治疗多种疾病，中国古代已有诸多的应用，现代医学也广泛使用，已被现代科学所证明；针灸界磁极针的出现，作用于人体的体表穴位，能治疗很多种疾病，疗效甚佳，使用方便，已被针灸医学界在多年的临床应用上所证实；磁极针是将针磁结合成一体的新型针灸针具，它既具有普通不锈钢毫针的基本性能，又具有一定磁场强度的永磁性能，是这些年针灸针材料研制上的重大突破。这种磁极针灸针，经一年多的临床应用和实验研究，已经得到了肯定的答复。各方面的资料都说明，磁极针与不锈钢毫针治病疗效对比，不仅用针少，疗程短，显效率高，而且对某些疑难病症有较好的疗效，可以说是针灸针具的历史性突破。必将对针灸医学的发展起到推动的作用。

“中国磁极针”一书出版问世，我祝愿它能为磁极针的应用起到抛砖引玉的作用，以期能够在磁极针治疗疾病的经验总结和探讨方面，磁极针治病的机理研究方面，针具材料的研制和改进方面引出更多、更好的文章、作品来，为广大的患者服务，为人类的医疗保健事业作出贡献！

甘 笃

中国传统的针灸疗法，千百年来为人类的健康作出了巨大的贡献，目前已成为世界医学的主要组成部分，然而针灸疗法的发展，是由于针具的每次变革而推动。由古老的针具砭石到骨针、陶针、青铜针、不锈钢针的每次演变，都使针灸医学产生了一次次质的飞跃，与此同时，也促进了针灸学术理论及临床实践的不断丰富和完善化。

磁极针的研制成功是传统针具与现代科技的结合；是继承与创新的结合，是针灸针具发展中的重要里程碑。磁极针为针灸临床医生提供了更有效的治疗针具；为针灸学术的发展做出了贡献。

王居易

前 言

中华传统针灸针具的发展，显示了针具由简单到复杂的演变历程，针具的每一次变革都使针灸医学产生了质的飞跃，同时也展示了针灸学术理论、治疗经验、方法技巧的不断创新、不断丰富过程，与此同时相应地开拓了针灸医学研究和应用的新领域，对针灸学的发展起着导向性影响。

陕西省泾渭医疗保健用品公司开发研制的磁极针灸针、磁极点穴针是运用现代科学的磁性物理学和永磁合金材料结合在一起，融传统针灸作用与磁疗为一炉的一种新型针具。生物磁学家认为：“生病是因人体内磁场失调所致。”磁极针刺激人体腧穴，作用于经络，对体内磁场失调给以补偿，使兴奋与抑制的生理过程得以调整，恢复其平衡，从而达到“阴平阳秘，精神乃治。”“疏通经脉，调和气血”乃至祛病的目的。

《中国磁极针》一书是多年来磁极针应用于临床治疗的总结，全书分绪论、治疗总论、治疗各论及附篇；绪论部分着重介绍磁极针的研制过程，动物实验与临床验证观察，治疗总论阐述了针灸的治疗原理，辨证施治在针灸中的应用。针灸治疗的处方法则，组方原则及方

法；治疗各论介绍了临床各科常见病的磁极针治疗等，后附一些临床常用腧穴应用表、头针、耳针国际标准化图表等以及现代针灸治疗研究新进展。

本书编写以中医针灸学术与磁极针治疗为主体，融化、吸收新的知识成果，反映时代的特征，显示针灸学术水平，以活泼明快的风格，切实新颖的内容，严谨的立论和深入的阐明奉献给读者。本书承蒙世界针灸联合会名誉主席鲁之俊教授封面题字；中国针灸学会副会长程莘农教授、北京针灸骨伤学院副院长、中国国际针灸考试委员会委员王岱教授、中国针灸学会器材专业委员会主任委员甘笃教授、《中国针灸》杂志编辑部主编王居易教授为本书作序，在此致以诚挚的感谢！

中国针灸犹如一股强劲旋风呈席卷全球之势，震撼当今世界医坛，针灸的变革发展创新势在必行。中国磁极针，雏凤新声，固属可爱，但必定仍在发展过程中，缺点错误难免，我们怀着真挚感情，望广大读者提出宝贵意见。

编 者

1994年3月

绪 言

针灸学是中国医药学中的重要组成部分，它是从中国古代医学中的一个重要医疗手段逐渐发展分化为包含着丰富的治病经验和理论知识于一体的专门学科。而今针灸学科已成为世界医学中一个极其主要内容。数千年来，针灸学术理论、治疗经验和针灸方法技巧的不断创新、不断地丰富发展着，但都很少有人注意到在针灸学术理论发展过程中，导致重大发展和变革的主要原因恰恰是针具的发展变革突破，针灸针具的演变与针刺手法的创立以及针灸理论发展，相互之间存在着一定的因果关系，不能断然的割裂开来，从古老的砭石针具发展演变成今之普遍应用的不锈钢针灸针，每一次重大的变革都浇灌着人民群众的智慧和千百年来医疗实践的结晶，针具的每一次发展，材料的变革，都使针灸医学产生了质的飞跃，并一次次地将针灸医学推向新的高峰，为人类的医疗保健事业作出了重大的贡献。

针灸疗法究竟起源于何时，从大量的史料证明，针灸起源于中国的原始社会，相当考古学上的石器时代。针灸的原始工具是砭石，后世的针灸疗法就是在砭石疗法的基础上演变发展而来。关于砭石疗疾的记载如二世纪初的《说文解字》云：“砭以石刺病也。”说明砭石其质是石头，是用来刺病的。《山海经》曰：“高氏之山，其上多玉，其下多箴石。”南北朝全元起说：“砭石者，是古外治之法，有三名：一针石，二砭石，三箴石，其实一也。古来未能铸铁，故用石为针。”尽管考古学家还发掘出许多骨针，甚至有人推断还有陶制针和竹针等等，但是最早使用，最广泛的还是砭石，其形如针。再从长沙马王堆汉墓发现的《帛书》（其年代在《内经》成书之前）亦有关于砭石治病的记载，论述之详，足见用砭的丰富经验，青铜针的发现说明冶炼技术兴起以后使用的针具，无论是一万至四千年的砭石，还是以后的青铜针，或是

1968年在河北海城县发掘的西汉刘胜墓中的金针、银针以及在1972年河南新郑出土的石针，这些针具虽均显粗壮，但已初具九针中锋针的形状。尽管当时医学界多方改进了针的形状，大小而将其除用于针刺外的按摩、叩击、热熨刺激等，力图扩大其用途，但在当时因其粗糙、操作简单，理论与应用范围较为局限，使它很难有新的突破和发展。实践证明，针灸技术的发展，很大程度上依赖于针具的改革发展。

春秋战国时期（公元前770~221年）冶炼技术不断兴起，社会生产力不断发展，铁器开始使用，针具进入了针、砭并存应用时代。从出土的文物来看针灸针具有砭石、玉质砭石、青铜针、金针、银针、骨针、竹针等都被使用过。《史记·扁鹊传》中治虢太子尸厥一案中就有“厉针砭石”的记载，说明当时针、砭并用；当时中国第一部医学经典著作——《黄帝内经》成书，它总结了秦汉以前的医学成就，其中许多篇幅叙述了针灸方面的内容，特别是《灵枢经》对经络、腧穴、病候、刺法、灸法、治则、针刺操作技巧以及针刺宜忌等基本理论都作了较为全面的论述；以后的《难经》也用了三分之一的篇幅讨论针灸，使针灸医学的发展达到了一个新的阶段，针灸工具也从砭石针与金属针并存时代逐渐向取代砭石方面发展，在临床应用过程中也逐渐产生了针具的分化，九针用途不断增加，人们便产生了“无用砭石，欲以微针通其经络，调其气血。”（《灵枢·九针十二原》篇）的要求。与此同时也导致了针刺操作技术的改进。

金属针具比石器更易加工，因而可满足临床治疗中对针具的更高要求，从而为针灸治疗范围的扩大和“九针”的创制提供了一定的条件。金属针具小巧锋利，痛苦小效果好，可以深刻“以取深邪远痹”故治疗应用范围扩大了，同时由于深刻，才使得一些深刻穴位得以发现，这对腧穴学与经络学说的形成发展研究有着很大的促进作用。与此同时金属针具的推广应用，也大大地促进了针刺手法和理论的进一步发展。例如：砭石短而粗质硬，无弯

针、折针之虑，金属针具细长，欲克服深刺时的弯针折针，则须增加左手扶持针体，这就是“押手”应用的起源，对加速进针，减轻痛苦，促进得气，宣散气血，提高疗效等方面有着不可思议之妙，所以《难经》特别强调了左手的作用，指出“知为针者信其左，不知为针者信其右”的训教。另外，金属针具体细小，可以减轻患者的痛苦，诚然可爱，但针刺入穴位以后对周围组织刺激性小，作用范围局限，这就必须配合提插、捻转等手法，以及扞而循之，切而散之，推而按之，弹而怒之，爪而下之，通而取之等辅助方法来促使针刺感应，增加刺激强度，或延伸作用的组织层次与范围，以增加“得气效应”达到治疗效果。这是《内经》中之补泻手法及其相应理论产生的前提的基础，使针刺手法不但突破了砭石刺法的格局，还大大地向前飞跃了一步，针刺疗法的适应范围也相应地扩大了，所以金属针具的广泛应用，同样是针刺手法取得发展的重要原因之一。继“九针”之后的又一变化是毫针使用日益广泛，其他针具部分分化成外科或按摩的工具而退居次要地位，这又使针灸学术理论的研究重点又集中到毫针的应用和发展方面，纵观后世创立的各种手法流派，时间针法等等，均以毫针为中心。

由於金属针具的广泛应用，实践操作经验又不断的积累，使针灸理论不断完善，《内经》、《难经》成书以后针灸疗法基本形成了独立的体系，为后世针灸学术的发展奠定了基础。本世纪30年代日本人首先采用不锈钢材料作针灸针，其优点是具有较高的强度和韧性，不易生锈，针体挺直，滑利，便于操作，因而受到针灸界的重视和青睐，使针灸针发展到一个新的阶段。

近年来随着中医学基本理论研究的不断深入，针灸医学突飞猛进，针灸疗法除了传统的方法以外，各种派生出的疗法层出不穷，如：火针、温针、皮肤针、皮内针、芒针、头针、耳针、眼针、手针、鼻针、足针、面针、割治等等，以及与现代医学操作技术相结合的水针（穴位注射），空心针、穴位结扎，穴位强刺

激疗法，穴位电兴奋疗法，红外线气功热疗，微波针疗法等，这些新的疗法均都有一定的理论依据和严格的操作方法及技术要
求，大大地丰富了中国针灸疗法的内容，这为进一步研究针刺手
法的作用原理提供了更多的资料 and 证据，同时各种针刺疗法的出
现，又拓宽了针灸的应用范围，为针具的变革发展起到了很大的
促进作用。

当前针灸具总的趋势，仍然沿着毫针刺法的思路，也有
研究用穴位体表刺激或信息输入来取代针刺的有创伤、有疼痛的
治疗技术，但是其发挥作用部位均在皮肤表面，这不到大部分髓
穴所要求的深度，而且也难以体现毫针的补泻手法，所以与毫针
的治疗有着本质的不同，就连电针的穴位刺激与毫针捻转兴奋的
神经纤维类别也有差异，所以今后针具的研制在一定时间内仍然
摆脱不了毫针的格局，必须在毫针的基础上进行变革，磁极针灸
针的出现研制就是一个范例，它既保持了传统针术的刺激深度，
又能达到补泻手法的要求，而且从性能上，针刺感应上，疗效上
都优于一般的不锈钢毫针。

磁应用于医学治疗，中国是世界上最早的国家，据文字记
载，早在公元前六世纪管仲及其门人所著的《管子》以及司马迁
的《史记》都有涉及，其后《神农本草经》、《本草纲目》均有较
为详细记载，明·李时珍《本草纲目》曰：“真磁石，豆大，塞耳
中，口含生铁一块，觉耳如风声即通。”（1556年），这就是应用
磁外治法的范例。近代利用外磁场通过各种不同形式治疗疾病，
六十年代以来生物磁场和磁生物学有了很大的发展，引起了医学
界的高度重视，被称之为融合高技术磁性医疗；七十年代以来，
随着现代科学技术的猛进发展，世界医学的发展发生了两大显著
变化，即现代医学进入了微电时代以及自然疗法重放异彩，与此
同时针灸医学也迎来了迅速发展的新时期，使中国传统医学焕发
出青春，据资料报道，针灸对三百多种病症的治疗有不同程度的
效果，对其中一百种病症有很好的疗效，世界卫生组织还委托在

中国设立国际针灸培训中心，针灸医学的理论与实践得到世界上许多国家的重视，出现了世界性的学习、应用针灸热潮，特别是当今世界药物毒副作用日益严重，回归自然的呼声响彻全球之际，越来越多的学者更认识到针灸疗法这项技术的重要性，正进行着深入研究，特别是以经络和腧穴与脏腑相关学说的研究，这样磁与其结合便应运而生。

目前，使用的针灸针大多是采用非磁性材料的不锈钢针具，没有磁疗作用，而刺前的诸多磁疗方法如各类磁片，磁珠以及施磁治疗机，只作用于体表，达不到针灸针的作用。陕西省泾渭医疗保健用品公司开发研制的磁极针灸针，磁极点穴针是按照中医经络学说和磁场的作用与磁性原理以及腧穴磁性活跃，经络具有导磁性能的特点研制的一种新型针灸针具，它将毫针治病的基本功能和磁疗的特点有机的结合起来，集针磁于一体，把针刺的作用和磁场的作用直接导入经络腧穴，以达疏通经络，调节平衡，增强机体免疫功能，从而提高疗效，磁极针灸针分S极与N极，应用时可根据疾病的不同种类和疾病性质选用不同极来治疗，实践证明，磁极针针刺效应强，感应快，并具有镇痛，消肿，止痒，止泻，降血压，镇静以及调节植物神经系统功能等方面的作用。

现代的针灸医学是汲取了古代医学的成就，又和现代科学技术紧密结合，形成了庞大的针灸工程，磁极针灸针具的出现更体现了这点，她的地位和作用在当今多元医学中显示了特有的优势，

时代辉煌，任重道远，新型针具的研制和应用将不断为促进针灸医术理论增添新的内容，开拓新的领域，并可促进针刺麻醉原理，针刺补泻手法的实质以及经络的实质等方面研究，从而将针灸学推向更新的发展轨道。

目 录

上篇 绪论

一、磁极针研制工作总结·····	(1)
二、磁极针研制设计说明·····	(6)
三、动物实验与临床验证报告·····	(9)
四、磁极点穴针的研制和使用 ·····	(53)

中篇 磁极针疗法总论

一、针灸的治疗原理 ·····	(59)
二、针灸的治疗原则 ·····	(66)
三、经络辨证在针灸治疗中的应用 ·····	(78)
四、八纲在针灸治疗中的应用 ·····	(86)
五、脏腑辨证在针灸治疗中的应用 ·····	(91)
六、气血辨证在针灸治疗中的应用·····	(117)
七、针灸治疗的基本要求·····	(121)
八、针灸临床选穴与配穴·····	(122)
(一) 选穴方法·····	(122)
(二) 配穴方法·····	(144)
九、针灸治疗处方·····	(147)
(一) 组方原则·····	(147)
(二) 治疗时间·····	(149)

下篇 磁极针疗法各论

一、内科病证·····	(152)
-------------	-------

(一) 感冒.....	(152)
(二) 肺炎.....	(156)
(三) 急慢性支气管炎.....	(159)
(四) 支气管哮喘.....	(163)
(五) 肺结核.....	(166)
(六) 胃炎.....	(169)
(七) 消化性溃疡.....	(172)
(八) 胃下垂.....	(176)
(九) 细菌性痢疾.....	(178)
(十) 肠炎.....	(182)
(十一) 蛔虫病.....	(186)
(十二) 便秘.....	(188)
(十三) 原发性直立性低血压.....	(191)
(十四) 高血压病.....	(193)
(十五) 心肌炎.....	(196)
(十六) 冠心病.....	(199)
(十七) 心脏神经官能症.....	(203)
(十八) 无脉症.....	(206)
(十九) 原发性血小板减少性紫斑.....	(209)
(二十) 贫血.....	(212)
(二十一) 血栓性浅静脉炎.....	(215)
(二十二) 流行性乙型脑炎.....	(216)
(二十三) 颈淋巴结核.....	(221)
(二十四) 病毒性肝炎.....	(223)
(二十五) 原发性肾小球肾炎.....	(228)
(二十六) 肾盂肾炎.....	(233)
(二十七) 肥胖症.....	(237)
(二十八) 糖尿病.....	(241)
(二十九) 单纯性甲状腺肿.....	(245)

(三十) 甲状腺炎.....	(249)
(三十一) 甲状腺机能减退症.....	(254)
(三十二) 甲状腺机能亢进症.....	(257)
(三十三) 腺垂体机能减退症.....	(261)
(三十四) 遗精.....	(265)
(三十五) 不射精.....	(268)
(三十六) 阳萎.....	(269)
(三十七) 头痛.....	(272)
(三十八) 癫痫.....	(278)
(三十九) 脑血管疾病.....	(284)
(四十) 急性脊髓炎.....	(290)
(四十一) 瘰疬.....	(296)
(四十二) 神经衰弱.....	(301)
(四十三) 精神分裂症.....	(305)
(四十四) 面神经炎.....	(309)
(四十五) 三叉神经痛.....	(313)
(四十六) 肋间神经痛.....	(316)
(四十七) 臂丛神经痛.....	(320)
(四十八) 坐骨神经痛.....	(324)
(四十九) 下肢周围神经麻痹.....	(329)
(五十) 红斑性肢痛症.....	(332)
(五十一) 股外侧皮神经炎.....	(334)
(五十二) 多发性神经炎及急性感染性 多发性神经根炎.....	(335)
(五十三) 臂丛及周围神经麻痹.....	(341)
(五十四) 中暑昏迷.....	(345)
(五十五) 高热昏迷.....	(346)
(五十六) 晕动病.....	(348)
(五十七) 溺水.....	(349)