

国家职业标准

社会体育指导员

中华人民共和国劳动和社会保障部制定

— 国家职业标准 —

社会体育指导员

中华人民共和国劳动和社会保障部制定

(京)新登字040号

版权所有

翻印必究

图书在版编目(CIP)数据

社会体育指导员国家职业标准/中华人民共和国劳动和社会保障部制定. —北京:人民体育出版社, 2001
ISBN 7-5009-2218-3

I. 社… II. 中… III. 全民体育—体育工作者—
职业技能鉴定—国家标准—中国 IV. G811.4—65

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2001)第 061717 号

*

人民体育出版社出版发行
中国铁道出版社印刷厂印刷
新华书店经销

*

850 × 1168 32 开本 1.375 印张 23 千字
2001 年 8 月第 1 版 2001 年 8 月第 1 次印刷
印数: 1—20,200 册

*

ISBN 7-5009-2218-3/G·2117
定价: 6.00 元

社址: 北京市崇文区体育馆路 8 号(天坛公园东门)
电话: 67151482(发行处) 邮编: 100061
传真: 67151483 电挂: 9474
(购买本社图书, 如遇有缺损页可与发行处联系)

说 明

根据《中华人民共和国劳动法》的有关规定,为了进一步完善国家职业标准体系,为职业教育和职业培训提供科学、规范的依据,劳动和社会保障部组织有关专家,制定了《社会体育指导员国家职业标准》(以下简称《标准》)。

一、本《标准》以《中华人民共和国职业分类大典》为依据,以客观反映现阶段本职业的水平和对从业人员的要求为目标,在充分考虑经济发展、科技进步和产业结构变化对本职业影响的基础上,对职业的活动范围、工作内容、技能要求和知识水平作了明确规定。

二、本《标准》的制定遵循了有关技术规程的要求。既保证了《标准》体例的规范化,又体现了以职业活动为导向、以职业技能为核心的特点,同时也使其具有根据科技发展进行调整的灵活性和实用性,符合培训、鉴定和就业工作的需要。

三、本《标准》依据有关规定将本职业分为四个等级,每个等级均包括职业概况、基本要求、工作要求和鉴定比重四个方面的内容。

四、本《标准》是在有关专家 and 实际工作者的共同努力下完成的。参加编写和审定工作的主要人员有秦椿林、林

洁、丁鹏、卢元镇、刘大庆、李相如、张廷安、王莉、丁涛、王荣辉、高颀、宋建、冯振君、谢亚龙、史康成、王筱麟、金季春、朱琮、李敦厚、栾开封、邢文华、倪同云、张立华、李振国，在此一并致谢。

五、本《标准》业经劳动和社会保障部批准。自2001年8月7日起施行。

社会体育指导员 国家职业标准

1. 职业概况

1.1 职业名称

社会体育指导员。

1.2 职业定义

在群众性体育活动中从事运动技能传授、科学健身指导和组织管理工作的人员。

1.3 职业等级

本职业共设四个等级,分别为:初级社会体育指导员(国家职业资格五级)、中级社会体育指导员(国

家职业资格四级)、高级社会体育指导员(国家职业资格三级)、社会体育指导师(国家职业资格二级)。

1.4 职业环境

室内、外,常温。

1.5 职业能力特征

动作协调,具有较强的示范、讲解与语言表达能力。

1.6 基本文化程度

初中毕业。

1.7 培训要求

1.7.1 培训期限

全日制职业学校教育根据其培养目标和教学计划确定。晋级培训期限:初级不少于150标准学时;中级不少于120标准学时;高级不少于90标准学时;社会体育指导师不少于60标准学时。

1.7.2 培训教师

培训初级、中级、高级社会体育指导员的教师应具

有社会体育指导员职业资格证书或相应专业讲师以上专业技术职称;培训社会体育指导师的教师应具有副教授以上专业技术职称。

1.7.3 培训场地设备

理论知识培训在标准教室内进行;操作培训在室内外运动场地上进行。

1.8 鉴定要求

1.8.1 适用对象

从事或准备从事本职业的人员。

1.8.2 申报条件

—— 初级社会体育指导员(具备以下条件之一者)

(1)经本职业初级正规培训达到规定标准学时数,通过初级运动技术考核,并取得毕(结)业证书。

(2)取得体育中等专科学校毕业证书。

—— 中级社会体育指导员(具备以下条件之一者)

(1)取得本职业初级职业资格证书后,连续从事本职业工作3年以上,经本职业中级正规培训达到规定标准学时数,并取得毕(结)业证书。

(2)取得二级以上(包括二级)运动员等级证书,经本职业中级正规培训达到规定标准学时数,并取得毕(结)业证书后,连续从事本职业工作至少1年。

(3)高等院校体育专业专科以上毕业。

——高级社会体育指导员(具备以下条件之一者)

(1)具有体育专业中专以上毕业证书,取得本职业中级职业资格证书后,连续从事本职业工作5年以上。

(2)取得本职业中级职业资格证书后,连续从事本职业工作3年以上,经本职业高级正规培训达到规定标准学时数,并取得毕(结)业证书。

——社会体育指导师(具备以下条件之一者)

(1)具有大专以上学历,取得本职业高级职业资格证书后,连续从事本职业工作5年以上。

(2)取得本职业高级职业资格证书后,连续从事本职业工作3年以上,经本职业指导师正规培训达到规定标准学时数,并取得毕(结)业证书。

1.8.3 鉴定方式

分为理论知识考试与技能操作考核,其中理论知识考试采用闭卷笔试;技能操作考核内容结构为讲解、示范、组织。理论知识考试与技能操作考核均采用百分制,两项(考试)考核皆达到60分以上者为合格。

1.8.4 考评人员与考生配比

理论知识考试每个标准考场每30名考生配备2名监考人员;技能操作考核由3名以上(含3名)考评员组成考评小组,考评员按照标准考评得分表中细则内容的规定,各自分别打分,取考评小组成员的平均分为考核得分(特殊运动项目的鉴定方式按有关文件的规定

执行)。

1.8.5 鉴定时间

理论知识考试为90分钟;技能操作考核为45分钟。

1.8.6 鉴定场所设备

理论知识考试在标准教室进行。技能操作考核场所应具备开展相应运动项目必需的基本器材、设备和场地。

2. 基本要求

2.1 职业道德

2.1.1 职业道德基本知识

2.1.2 职业守则

(1)热爱祖国,热爱社会主义,热爱党,坚持四项基本原则,遵纪守法。

(2)不得进行反科学、伪科学、封建迷信以及其他有碍社会主义精神文明建设的传播活动。

(3)服务态度热情、周到、诚恳,平等待人,老幼无欺,不得有性别、肤色、民族歧视,不得歧视有残障的人员。

(4)行为举止有礼貌、大方,谈吐用词文明得体,仪表仪容整洁,保持良好形象。

(5)热爱本职工作,工作认真负责,能吃苦耐劳。

(6)努力钻研业务,积极提高服务质量。

(7)以诚实、正直、公平的态度与他人友好协作。

2.2 基础知识

2.2.1 法律法规

(1)《体育法》《劳动法》《消费者权益保护法》等法律法规知识。

(2)《全民健身计划纲要》等体育行业和服务行业法规知识。

(3)国家制定的卫生标准和环境保护知识。

(4)消防安全法规知识。

2.2.2 体育理论基础知识

2.2.3 人体运动科学基础知识

(1)运动解剖学基础知识。

(2)运动生理学基础知识。

(3)运动生物力学基础知识。

(4)运动医学基础知识。

(5)体质测量与评价基础知识。

(6)运动心理学基础知识。

2.2.4 体育经营、管理基础知识

3. 工 作 要 求

本标准对初级社会体育指导员、中级社会体育指导员、高级社会体育指导员、社会体育指导师的技能要求依次递进,高级别包括低级别的要求。

3.1 初级社会体育指导员

职业功能	工作内容	技能要求	相关知识
一、咨询	(一) 接待	1. 能够做到主动、热情地接待宾客 2. 能够做到形象得体、举止适度、尊重工作对象 3. 能够正确运用文明用语及礼仪、礼节	1. 当地风土人情 2. 礼仪、礼节、宗教知识 3. 文明用语
	(二) 介绍与解答	1. 能够完整地介绍服务项目及收费标准 2. 能够根据服务对象的需求推荐服务项目 3. 能够指导练习者做好运动前的准备工作	1. 服务项目及价格 2. 技术指导的作用 3. 健身活动的作用 4. 服务程序

续表

职业功能	工作内容	技能要求	相关知识
二、技术指导	(一) 准备场地与器材	1. 能够画出正规比赛场地 2. 能够根据练习内容、目的、器材和气候情况，合理使用运动场地 3. 能够根据练习者的要求、练习内容选择练习器材的种类与规格 4. 能够根据对象选择器材 5. 能够判断器材的质量	1. 体育竞赛规则对场地、器材的要求 2. 教学、训练注意事项 3. 教学、训练基本方法 4. 器材的规格、性能 5. 练习方法与技术动作基础知识 6. 教学、训练图示知识 7. 运动器材使用知识
	(二) 讲解	1. 能够完整地描述完成动作的过程 2. 能够正确比较不同动作之间的差异 3. 能够做到讲解准确、清楚、简明扼要	1. 技术动作要领 2. 讲解基本方法与注意事项 3. 专项运动理论与实践知识

续表

职业功能	工作内容	技能要求	相关知识
二、技术指导	(三) 常规示范	1. 能够正确运用多种方法进行示范 2. 能够正确选择示范时机 3. 能够正确选择示范位置	1. 技术动作要领 2. 讲解、示范的方法 3. 专项运动教学理论与实践知识 4. 动作技术的常见错误
	(四) 组织练习	1. 能够根据练习者的人数、年龄、性别合理分组 2. 能够根据练习的内容与方法合理分组 3. 能够充分利用场地与器材, 并合理分组 4. 能够正确指导练习者进行练习前的热身活动 5. 能够合理安排各个项目的练习时间 6. 能够正确指导练习者进行练习后的整理活动	1. 组织练习的基本方法 2. 体质的评价 3. 运动负荷控制知识 4. 专项教学训练理论知识 5. 专项技术动作常见错误 6. 教学训练实践知识

续表

职业功能	工作内容	技能要求	相关知识
二、技术指导	(五) 观察指导	1. 能够正确选择观察位置 2. 能够解决集体练习中多数人出现的相同问题 3. 能够根据练习目的选用 2 种以上 (包括 2 种) 的指导方法	1. 组织练习的基本方法 2. 专项教学训练理论 3. 常见专项技术动作错误 4. 辅助练习方法
	(六) 保护帮助	1. 能够正确使用保护与帮助辅助器材 2. 能够正确运用基本的保护与帮助方法	1. 教学辅助器材知识 2. 专项技术动作要领 3. 保护、帮助方法知识 4. 运动心理学知识 5. 专项运动理论与实践

续表

职业功能	工作内容	技能要求	相关知识
三、健身指导	指导提高身体素质	1. 能够掌握测量与评价体质状况的常规方法 2. 能够指导体育活动中者提高力量素质 3. 能够指导体育活动中者提高速度素质 4. 能够指导体育活动中者提高耐力素质 5. 能够指导体育活动中者提高灵敏素质 6. 能够指导体育活动中者改善身体柔韧性 7. 能够指导体育活动中者正确使用健身器械 8. 能够为体育活动者的健身练习提供保护和帮助	1. 形态、机能、素质的测量与评价知识 2. 身体素质的生理基础知识 3. 常规体能训练方法 4. 常用健身器械的原理、使用方法和安全须知 5. 健身锻炼中的医务监督知识