

家庭医药卫生知识丛书

# 育儿问答



5723103

R174  
40

3

家庭医药卫生知识丛书

# 育 儿 问 答

浙江医科大学附属儿童保健院

俞静芬 陈观宇 陈汉云 酆季姍 编



江 科 学 技 术 出 版 社

**B**033097

责任编辑 邱昭慎

封面设计 潘孝忠

家庭医药卫生知识丛书

育 儿 问 答

俞静芬 陈观宇 陈汉云 鄢季嫻 编

\*

浙江科学技术出版社出版

浙江新华印刷厂印刷

浙江省新华书店发行

开本787×1092 1/32 印张4 字数75,000

1983年10月第 一 版

1983年10月第一次印刷

印数: 1—31,500

统一书号: 14221·54

定 价: 0.35 元

## 编 者 的 话

我国有十亿人口，儿童约占三亿。儿童健康成长，不只是家庭幸福，还关系着国家前途和民族盛衰。现在，每对夫妇只生一个孩子。因此，如何用科学的方法，培养体格健壮、智力聪颖的下一代，成了大家关心的问题。

为了帮助爸爸妈妈和儿童保育人员抚养好孩子，我们编写了这本《育儿问答》。本书所列的问题，大多是城乡各地年轻父母经常向我们提出询问的问题。全书内容有：生长发育、新生儿护理、新生儿疾病、小儿喂养、预防接种、常见病症、疾病防治、用药知识、讲究卫生和早期教育等十个部分。这些内容都是爸爸妈妈和儿童保育工作者所关心和需要解决的问题。由于我们经验有限，书中错误之处，恳请读者批评指正。

本书在编写过程中，得到了浙江医科大学应肖慰老师协助绘图，又承我院院长厉裔华教授审阅，在此谨表谢意。

# 目 录

## 编者的话

|                                |       |
|--------------------------------|-------|
| <b>生长发育</b> .....              | ( 1 ) |
| 小儿生长发育分哪几个时期? .....            | ( 1 ) |
| 小儿的体重增加有什么特点? .....            | ( 1 ) |
| 小儿身长的增加有什么特点? .....            | ( 1 ) |
| 正常小儿的头围和胸围有多大? .....           | ( 2 ) |
| 婴儿的囟门在什么时候闭合? .....            | ( 2 ) |
| 小儿牙齿的发育有什么特点? .....            | ( 2 ) |
| 小儿心跳每分钟有几次? .....              | ( 3 ) |
| 小儿呼吸每分钟有几次? .....              | ( 4 ) |
| 小儿的血细胞有多少? .....               | ( 4 ) |
| 小儿的神经系统发育有什么特点, 应注意哪些问题? ..... | ( 5 ) |
| 怎样衡量小儿智力发育和运动发育? .....         | ( 5 ) |
| <b>新生儿护理</b> .....             | ( 7 ) |
| 为什么说新生儿期特别重要? .....            | ( 7 ) |
| 新生儿呼吸有什么特点, 怎样护理? .....        | ( 7 ) |
| 为什么婴儿出生后皮肤及眼白会发黄? .....        | ( 8 ) |
| 新生儿的皮肤有什么特点, 怎样护理? .....       | ( 8 ) |
| 新生儿脐带怎样护理? .....               | ( 8 ) |
| 新生儿口中的“板牙”可以用针挑吗? .....        | ( 9 ) |
| 新生儿的“螳螂嘴”是怎么回事? .....          | ( 9 ) |
| 有的新生儿生下来就有“牙齿”要紧吗? .....       | ( 9 ) |
| 怎样做好新生儿眼睛的护理? .....            | ( 9 ) |

|                              |        |
|------------------------------|--------|
| 新生儿的体温有什么特点，怎样护理？ .....      | ( 9 )  |
| 新生儿出现乳房增大、“白带”和“月经”是疾病吗？ ... | ( 10 ) |
| 新生儿出生后数天为什么体重反而减轻？ .....     | ( 10 ) |
| 刚出生的婴儿大便有什么特点？ .....         | ( 10 ) |
| 新生儿整天睡眠是正常现象吗？ .....         | ( 11 ) |
| 新生儿的衣着要注意些什么？ .....          | ( 11 ) |
| 怎样合理安排婴儿的生活？ .....           | ( 11 ) |
| 什么叫早产儿和小样儿？ .....            | ( 12 ) |
| 怎样护理早产儿和小样儿？ .....           | ( 12 ) |
| <b>新生儿疾病</b> .....           | ( 13 ) |
| 有的刚出生的婴儿头上为啥会长包块？ .....      | ( 13 ) |
| 出生不久的婴儿为什么会便血？ .....         | ( 13 ) |
| 鹅口白是怎么一回事？ .....             | ( 13 ) |
| 怎样防治鹅口白？ .....               | ( 14 ) |
| 新生儿破伤风是怎样发生的？ .....          | ( 14 ) |
| 得了新生儿破伤风有些什么症状？ .....        | ( 14 ) |
| 如何预防新生儿破伤风？ .....            | ( 15 ) |
| 冬天出生的婴儿为什么皮肤容易发硬？ .....      | ( 15 ) |
| 新生儿硬肿症有些什么症状？ .....          | ( 15 ) |
| 怎样预防新生儿硬肿症？ .....            | ( 16 ) |
| <b>小儿喂养</b> .....            | ( 17 ) |
| 婴儿出生后，何时开始喂奶？ .....          | ( 17 ) |
| 初乳黄又少，营养好不好？ .....           | ( 17 ) |
| 为什么说母乳营养价值最高？ .....          | ( 17 ) |
| 喂奶时要注意些什么？ .....             | ( 18 ) |
| 婴儿吃奶是否吃饱，怎样估计？ .....         | ( 19 ) |
| 产后奶少怎么办？ .....               | ( 19 ) |
| 婴儿患湿疹，可不可以再喂母乳？ .....        | ( 20 ) |

|                                       |        |
|---------------------------------------|--------|
| 哪些情况下不能喂母乳? .....                     | ( 20 ) |
| 麦乳精可以代替奶粉吗? .....                     | ( 20 ) |
| 单用米糊喂养婴儿好不好? .....                    | ( 21 ) |
| 怎样调冲奶粉? .....                         | ( 21 ) |
| 葡萄糖粉能不能代替奶粉? .....                    | ( 22 ) |
| 牛奶、奶粉、炼乳各有什么优缺点? .....                | ( 22 ) |
| 为什么要给小儿添加辅食? .....                    | ( 22 ) |
| 怎样给小儿添加辅食? .....                      | ( 23 ) |
| 给婴儿定时喂米汤有好处吗? .....                   | ( 23 ) |
| 什么时候给小儿断奶最合适? .....                   | ( 24 ) |
| 怎样给小儿断奶? .....                        | ( 24 ) |
| 人工喂养应注意些什么? .....                     | ( 25 ) |
| 什么叫混合喂养? .....                        | ( 26 ) |
| 断奶以后吃什么最好? .....                      | ( 26 ) |
| 三岁以上小儿一日吃几餐, 吃什么? .....               | ( 26 ) |
| 饭后给小儿吃苹果有好处吗? .....                   | ( 27 ) |
| 小儿菠菜吃多了好不好? .....                     | ( 27 ) |
| 小儿的饮食太咸有什么危害? .....                   | ( 27 ) |
| <b>预防接种</b> .....                     | ( 28 ) |
| 什么叫预防接种? .....                        | ( 28 ) |
| 婴儿为什么要接种卡介苗? .....                    | ( 28 ) |
| 三个月以后的小儿接种卡介苗, 为什么要做结核菌素试<br>验? ..... | ( 28 ) |
| 接种卡介苗有哪些方法, 接种的部位有哪些反应? .....         | ( 28 ) |
| 麻疹疫苗为什么要在小儿八个月以后接种? .....             | ( 29 ) |
| 生过麻疹的小孩要不要再接种麻疹疫苗? .....              | ( 29 ) |
| 孩子吃小儿麻痹症糖丸时, 可以用开水送服吗? .....          | ( 29 ) |
| 得过小儿麻痹症的小孩要不要服麻痹症糖丸? .....            | ( 29 ) |

|                            |        |
|----------------------------|--------|
| 孩子为啥不要种牛痘了? .....          | ( 30 ) |
| 小儿应做哪些预防接种, 有哪些注意事项? ..... | ( 30 ) |
| <b>常见的病症</b> .....         | ( 32 ) |
| 小儿抽搐(俗称抽筋)有什么症状? .....     | ( 32 ) |
| 小儿抽搐的原因是否都相同? .....        | ( 32 ) |
| 小儿发生抽搐怎么办? .....           | ( 32 ) |
| 婴儿啼哭对身体有害吗? .....          | ( 33 ) |
| 什么叫生理性啼哭, 有哪些特点? .....     | ( 33 ) |
| 疾病引起的啼哭有什么特点? .....        | ( 33 ) |
| 小儿咳嗽对身体有害吗? 应该怎么办? .....   | ( 34 ) |
| 黄疸是什么原因引起的, 怎么办? .....     | ( 34 ) |
| 便血是由哪些疾病引起的? .....         | ( 34 ) |
| 各种原因的便血各有什么特点? .....       | ( 35 ) |
| 小儿流口水是怎么一回事? .....         | ( 35 ) |
| 小儿的正常体温是几度? .....          | ( 35 ) |
| 怎样给孩子测试体温? .....           | ( 36 ) |
| 哪些疾病会引起发热? .....           | ( 36 ) |
| 小儿发热有哪些症状? .....           | ( 37 ) |
| 怎样护理发热的小儿? .....           | ( 37 ) |
| 小儿高热时可不可以吃棒冰? .....        | ( 37 ) |
| 没有体温表, 怎么知道小儿是否发热? .....   | ( 38 ) |
| 小儿发热, 用什么方法退热? .....       | ( 38 ) |
| 小儿便秘的常见原因有哪些? .....        | ( 39 ) |
| 小儿便秘怎么办? .....             | ( 39 ) |
| 怎样知道婴儿腹痛? .....            | ( 40 ) |
| 腹痛部位不同, 疾病有何不同? .....      | ( 40 ) |
| 小儿发生腹痛应注意什么? .....         | ( 40 ) |
| 溢奶和呕吐有什么不同? .....          | ( 41 ) |

|                        |        |
|------------------------|--------|
| 小儿生哪些疾病会出现呕吐? .....    | ( 41 ) |
| 小儿出现呕吐怎么办? .....       | ( 41 ) |
| <b>疾病防治</b> .....      | ( 42 ) |
| 麻疹是怎样传染的? .....        | ( 42 ) |
| 麻疹有哪些症状? .....         | ( 42 ) |
| 麻疹有哪些合并症? .....        | ( 42 ) |
| 出麻疹要不要忌嘴? .....        | ( 43 ) |
| 得了麻疹要不要“捂”? .....      | ( 43 ) |
| 接触麻疹病人后怎么办? .....      | ( 43 ) |
| 水痘有哪些症状? .....         | ( 44 ) |
| 水痘会不会传染? .....         | ( 44 ) |
| 水痘怎样治疗? .....          | ( 44 ) |
| 小儿得了“猪头风”有什么症状? .....  | ( 44 ) |
| 得流行性腮腺炎容易并发哪些疾病? ..... | ( 45 ) |
| 得了流行性腮腺炎怎么办? .....     | ( 45 ) |
| 百日咳是怎样传染的? .....       | ( 45 ) |
| 百日咳有哪些症状? .....        | ( 46 ) |
| 百日咳要咳一百天吗? .....       | ( 46 ) |
| 有哪些药可以治疗百日咳? .....     | ( 46 ) |
| 什么叫流脑,是怎样传染的? .....    | ( 47 ) |
| 流脑有哪些症状? .....         | ( 47 ) |
| 家里发现流脑病人怎么办? .....     | ( 47 ) |
| 什么叫乙型脑炎? .....         | ( 48 ) |
| 得乙型脑炎有哪些症状? .....      | ( 48 ) |
| 做腰椎穿刺对婴儿有害吗? .....     | ( 48 ) |
| 怎样预防乙型脑炎? .....        | ( 49 ) |
| 什么叫小儿麻痹症? .....        | ( 49 ) |
| 小儿麻痹症可以治好吗? .....      | ( 49 ) |

|                              |        |
|------------------------------|--------|
| 婴儿为什么容易腹泻? .....             | ( 49 ) |
| 哪些原因会引起婴儿腹泻? .....           | ( 50 ) |
| 怎样判断婴儿的大便是否正常? .....         | ( 50 ) |
| 小儿腹泻要不要忌嘴? .....             | ( 50 ) |
| 什么叫秋季腹泻, 病因是什么? .....        | ( 51 ) |
| 秋季腹泻有哪些症状? .....             | ( 51 ) |
| 哪些药对秋季腹泻有效? .....            | ( 51 ) |
| 肝炎有几种, 各有什么特点? .....         | ( 52 ) |
| 得了肝炎是不是都会出现黄疸? .....         | ( 52 ) |
| 小儿得肝炎要不要忌嘴? .....            | ( 53 ) |
| 小儿得肝炎怎样在家隔离? .....           | ( 53 ) |
| 细菌性痢疾有哪些症状? .....            | ( 53 ) |
| 什么叫中毒型菌痢? .....              | ( 53 ) |
| 细菌性痢疾怎样治疗, 泻停止后还要不要服药? ..... | ( 54 ) |
| 小儿结核病是怎样传染的? .....           | ( 54 ) |
| 结核菌对小儿有什么危害? .....           | ( 55 ) |
| 患了结核病怎么办? .....              | ( 55 ) |
| 父母患结核病, 孩子怎么办? .....         | ( 55 ) |
| 什么叫狂犬病? .....                | ( 55 ) |
| 被疯狗咬伤后, 伤口怎样处理? .....        | ( 56 ) |
| 小儿常见的传染病各要隔离多长时间? .....      | ( 56 ) |
| 孩子睡着时磨牙是什么原因? .....          | ( 56 ) |
| 小儿蛔虫病是怎样得的? .....            | ( 57 ) |
| 蛔虫病对小儿有哪些危害? .....           | ( 57 ) |
| 得了蛔虫病有哪些症状? .....            | ( 57 ) |
| 小儿得蛔虫病为什么会引起肺炎? .....        | ( 58 ) |
| 如何预防小儿蛔虫病? .....             | ( 58 ) |
| 小儿得了蛔虫病怎么办? .....            | ( 58 ) |

|                               |        |
|-------------------------------|--------|
| 小儿肛门为何会瘙痒, “线白虫”是怎样感染的? ..... | ( 59 ) |
| 怎样防治小儿线白虫病? .....             | ( 59 ) |
| 钩虫病是怎样传染的? .....              | ( 59 ) |
| 患钩虫病有哪些症状? .....              | ( 60 ) |
| 怎样预防钩虫病? .....                | ( 60 ) |
| 得了钩虫病怎么办? .....               | ( 60 ) |
| 什么叫做“上感”, 包括哪些疾病? .....       | ( 60 ) |
| 小儿得了上感有什么症状? .....            | ( 61 ) |
| 上感是怎样传播的? .....               | ( 61 ) |
| 预防上感应从哪儿方面着手? .....           | ( 61 ) |
| 上感怎样治疗? .....                 | ( 62 ) |
| 支气管炎是怎样发生的? .....             | ( 62 ) |
| 支气管炎有哪些症状? .....              | ( 62 ) |
| 小儿咳嗽迁延不愈怎么办? .....            | ( 63 ) |
| 哮喘病是怎样发生的? .....              | ( 63 ) |
| 哮喘病有哪些症状? .....               | ( 63 ) |
| 小儿为何易得肺炎, 有哪些症状? .....        | ( 64 ) |
| 大叶性肺炎是怎么一回事? .....            | ( 64 ) |
| 怎样知道小儿得了肺炎并发心力衰竭? .....       | ( 64 ) |
| 常见的先天性心脏病有哪些? .....           | ( 65 ) |
| 为什么会得先天性心脏病? .....            | ( 65 ) |
| 小儿得了先天性心脏病怎么办? .....          | ( 65 ) |
| 急性肾炎是怎样引起的? .....             | ( 66 ) |
| 为什么秋季容易得急性肾炎? .....           | ( 66 ) |
| 急性肾炎有些什么症状? .....             | ( 66 ) |
| 为什么患急性肾炎要忌盐? .....            | ( 66 ) |
| 患急性肾炎要忌盐120天吗? .....          | ( 67 ) |
| 什么叫少尿和无尿? .....               | ( 67 ) |

|                            |        |
|----------------------------|--------|
| 在少尿和无尿时，孩子的饮食要忌些什么？ .....  | ( 67 ) |
| 小儿尿色发白是肾炎吗？ .....          | ( 68 ) |
| 什么叫尿路感染？ .....             | ( 68 ) |
| 为什么女孩子容易发生尿路感染？ .....      | ( 69 ) |
| 怎样预防尿路感染？ .....            | ( 69 ) |
| 小儿怎样才算是贫血？ .....           | ( 69 ) |
| 怎样划分贫血程度？ .....            | ( 70 ) |
| 四个月以上婴儿为什么容易发生缺铁性贫血？ ..... | ( 70 ) |
| 怎样治疗缺铁性贫血？ .....           | ( 70 ) |
| 服用铁剂有些什么不良反应，应注意些什么？ ..... | ( 70 ) |
| 哪些小孩易患软骨病？ .....           | ( 71 ) |
| 怎样知道小儿得了软骨病？ .....         | ( 71 ) |
| 治疗软骨病单吃钙片行不行？ .....        | ( 71 ) |
| 怎样防治软骨病？ .....             | ( 72 ) |
| 小儿夜惊是怎么一回事？ .....          | ( 72 ) |
| 夜惊有哪些症状，怎样防治？ .....        | ( 73 ) |
| 小儿多动症是一种什么病？ .....         | ( 73 ) |
| 多动症有哪些症状？ .....            | ( 73 ) |
| 小儿多动症如何治疗？ .....           | ( 73 ) |
| 孩子说话结结巴巴是怎么一回事？ .....      | ( 74 ) |
| 小儿得了口吃病怎样矫正？ .....         | ( 74 ) |
| 什么叫小肠气？ .....              | ( 75 ) |
| 小儿得了小肠气怎么办？ .....          | ( 75 ) |
| 怎样知道婴儿得了肠套迭？ .....         | ( 75 ) |
| 皮肤烫伤怎样处理？ .....            | ( 75 ) |
| 小儿各种先天性畸形在什么年龄做手术合适？ ..... | ( 76 ) |
| 小儿阴囊中没有睾丸是怎么一回事？ .....     | ( 77 ) |
| 有的婴儿皮肤为何不光洁？ .....         | ( 77 ) |

|                             |        |
|-----------------------------|--------|
| 婴儿湿疹有哪些症状? .....            | ( 77 ) |
| 怎样防治婴儿湿疹? .....             | ( 77 ) |
| 婴儿臀部为何会发红? .....            | ( 78 ) |
| 怎样预防婴儿红臀? .....             | ( 78 ) |
| 婴儿红臀怎么治疗? .....             | ( 79 ) |
| 疖子和疔子是小病吗? .....            | ( 79 ) |
| 怎样防治疖子和疔子? .....            | ( 79 ) |
| “危险三角区”长疔子怎么办? .....        | ( 79 ) |
| 小儿为何易得脓疱疮? .....            | ( 80 ) |
| 小儿得了脓疱疮有哪些症状? .....         | ( 80 ) |
| 怎样预防脓疱疮? .....              | ( 80 ) |
| 得了脓疱疮怎样治疗? .....            | ( 81 ) |
| 小儿手、脚和耳朵为何会长冻疮? .....       | ( 81 ) |
| 小儿患了冻疮有哪些症状? .....          | ( 81 ) |
| 怎样防治小儿冻疮? .....             | ( 81 ) |
| 丘疹样荨麻疹是怎样引起的, 有哪些症状? .....  | ( 82 ) |
| 怎样防治丘疹样荨麻疹? .....           | ( 82 ) |
| 孩子流泪多怎么办? .....             | ( 82 ) |
| 孩子眼内角经常有脓是怎么回事, 如何治疗? ..... | ( 83 ) |
| 孩子生了“偷针眼”怎么办? .....         | ( 83 ) |
| 孩子眼睫毛有倒毛怎么办? .....          | ( 83 ) |
| 孩子有“斗鸡眼”怎么办? .....          | ( 83 ) |
| 孩子得了“红眼睛”怎么办? .....         | ( 84 ) |
| 沙眼是怎样传染的, 有哪些症状? .....      | ( 84 ) |
| 怎样预防“红眼睛”和沙眼? .....         | ( 84 ) |
| 石灰或氨水入眼怎么办? .....           | ( 85 ) |
| 少年假性近视如何治疗? .....           | ( 85 ) |
| 怎样预防少年假性近视? .....           | ( 85 ) |

|                           |        |
|---------------------------|--------|
| 怎样防治婴幼儿鼻炎？ .....          | ( 86 ) |
| 孩子鼻出血有哪些原因？ .....         | ( 86 ) |
| 孩子出鼻血怎么办？ .....           | ( 86 ) |
| 耳朵流脓是怎么一回事？ .....         | ( 87 ) |
| 如何预防化脓性中耳炎？ .....         | ( 87 ) |
| 耵聍栓塞怎么办？ .....            | ( 88 ) |
| 什么叫扁桃体炎，有什么症状？ .....      | ( 88 ) |
| 怎样治疗和预防扁桃体炎？ .....        | ( 89 ) |
| 扁桃体是否都要割除？ .....          | ( 89 ) |
| 鱼刺梗咽怎么办？ .....            | ( 89 ) |
| 气管或食道进入异物怎么办？ .....       | ( 89 ) |
| 龋齿（蛀牙）是怎样引起的，怎样预防？ .....  | ( 90 ) |
| 孩子几岁开始刷牙，选用什么牙膏和牙刷？ ..... | ( 90 ) |
| <b>用药知识</b> .....         | ( 92 ) |
| 孩子的牙齿为什么会发黄？ .....        | ( 92 ) |
| 使用氯霉素有何害处？ .....          | ( 92 ) |
| 婴儿鼻塞，可否用“滴鼻净”？ .....      | ( 92 ) |
| 小儿服用“六神丸”要注意些什么？ .....    | ( 93 ) |
| 小儿哪些皮肤病可以用肤轻松软膏？ .....    | ( 93 ) |
| 胎盘球蛋白有哪些用途？ .....         | ( 93 ) |
| 鱼肝油有哪些利和害？ .....          | ( 94 ) |
| 新生儿发热为什么不可用阿司匹林？ .....    | ( 94 ) |
| 新生儿吃西黄有没有必要？ .....        | ( 94 ) |
| 小儿发育正常，要不要吃补药？ .....      | ( 95 ) |
| 小儿吃西药，怎样计算用药量？ .....      | ( 95 ) |
| 怎样给小儿喂药？ .....            | ( 96 ) |
| 喂奶的母亲，可否代替婴儿服药？ .....     | ( 97 ) |
| <b>讲究卫生</b> .....         | ( 98 ) |

|                        |         |
|------------------------|---------|
| 小儿的饮食要注意些什么? .....     | ( 98 )  |
| 食物嚼烂喂小儿有何好处? .....     | ( 98 )  |
| 吃饭时训斥、打骂孩子有何好处? .....  | ( 98 )  |
| 有些独生子女为什么会厌食消瘦? .....  | ( 99 )  |
| 怎样使孩子有一个良好的食欲? .....   | ( 99 )  |
| 孩子吃饭为什么应该细嚼慢咽? .....   | ( 100 ) |
| 孩子肥胖好不好? .....         | ( 100 ) |
| 婴儿怎样抱才能安静入睡? .....     | ( 100 ) |
| 为什么水果要洗净和去皮再吃? .....   | ( 101 ) |
| 孩子吮手指有什么危害? .....      | ( 101 ) |
| 孩子挖鼻孔有什么危害? .....      | ( 101 ) |
| 随便吐口水有何好处? .....       | ( 101 ) |
| 小儿抽血化验对身体有影响吗? .....   | ( 102 ) |
| 婴儿怎样睡卧最合适? .....       | ( 102 ) |
| 新生儿夜间不睡觉是什么原因? .....   | ( 103 ) |
| 怎样安排小儿的睡眠时间? .....     | ( 103 ) |
| 孩子睡觉时出汗一定是病吗? .....    | ( 104 ) |
| 为什么说婴幼儿含着奶头睡觉不好? ..... | ( 104 ) |
| 小儿蒙着被头睡觉有何好处? .....    | ( 105 ) |
| 孩子在什么时间应穿满裆裤? .....    | ( 105 ) |
| 婴儿久坐有何危害? .....        | ( 105 ) |
| 小儿的衣服应选什么布料? .....     | ( 106 ) |
| 夏天为什么不可在烈日下暴晒? .....   | ( 106 ) |
| 怎样防止小儿发生意外事故? .....    | ( 106 ) |
| 孩子看电视要注意些什么? .....     | ( 107 ) |
| 孩子上学了,书包应该怎样背? .....   | ( 107 ) |
| <b>早期教育</b> .....      | ( 109 ) |
| 怎样对婴幼儿进行早期教育? .....    | ( 109 ) |
| 怎样给孩子选择玩具? .....       | ( 110 ) |
| 宠孩子好不好? .....          | ( 111 ) |

## • 生 长 发 育 •

### 小儿生长发育分哪几个时期？

小儿生长发育分五个时期，即：新生儿期—出生到1个月；婴儿期—满月后到1周岁；幼儿期—1~3周岁；学龄前期—3~7周岁；学龄期—7~14周岁。

### 小儿的体重增加有什么特点？

测定小儿体重，是衡量小儿体格发育是否正常的重要方法之一。婴儿出生时的体重一般为3公斤，男性比女性略重。体重的增加速度与年龄有关。到半岁时，体重约为出生时的2倍；一周岁时，是出生时的3倍多。计算体重时，可用下面的公式来计算（单位：公斤）：

1~6个月： $(\text{月龄} \times 0.6) + 3$

7~12个月： $(\text{月龄} \times 0.5) + 3$

2周岁以上： $(\text{年龄} \times 2) + 8$

### 小儿身长的增加有什么特点？

足月新生儿，出生时的身长大约是50厘米，男性稍比女性长。身长的增加速度，以初生~6个月内为最快，每月平均增长2.5厘米；7~12个月时，平均每月增长1.2厘米左右；1岁时的身长大约是75~80厘米，是出生时的1倍半；第二年全年增长约10厘米，以后每年增长4~7.5厘米；4岁时的身长，大约是出生时的2倍；13~14岁时，大约是出生时的3倍。2岁以上小儿的身长，可按下面公式计算出大概数字（单位：厘米）：

$$(\text{年龄} \times 5) + 80$$

### 正常小儿的头围和胸围有多大？

头围是指前额绕后枕一周的长度。出生时的正常小儿的头围，平均为34厘米。在最初半年中，增加8厘米，第二个半年增加3厘米，第二年全年增加2厘米，第三、四年各增1.5厘米左右，从4岁到10岁又增加1.5厘米，以后就很少增加。由此可见，头部发育以出生～6个月为最快。小儿的头围小，常见于小头畸形；头围增大过多，见于佝偻病、脑积水。

胸围是指胸部乳头处前后量一圈的长度。用软尺量取。量取时，应分别记下吸气和呼气时的长度，两数相加，再取它的平均值，才是胸围的长度。小儿出生时的胸围比头围小1～2厘米，到1～2岁时的胸围和头围的长度几乎相等，以后胸围超过头围。若2岁后的小儿胸围仍未超过头围，这说明胸廓发育不良。

### 婴儿的囟门在什么时候闭合？

囟门分前、后两个，在头顶心的叫前囟门（图1），在枕后的叫后囟门。后囟门一般在出生后即闭合，最迟不会超过出生后4个月。前囟门的闭合时间是出生后第12～18个月。前囟门闭合过早，可引起脑发育障碍，或小头畸形；闭合过迟，多见于软骨病（佝偻病）、脑积水或生长过速的小儿。



图1 婴儿前囟门位置

### 小儿牙齿的发育有什么特点？

出生后第一次长出的牙齿叫乳牙，换牙后第二次长出的