

成功是一首优美的旋律

迈向成功之路的 17 乐章

成功_的旋律

曾昌永 编译

本书不是鸿篇巨著，
但蕴涵了伟大的思想，
因此其力量是无限的。
它能震撼你的心，拯救
你的灵魂，改变你的命
运，帮助你做自己的主
人。生而为人天性，不
就是自己做自己的主宰
么？阅读本书，它会帮
助你，它会增长你的力
量，它会让你梦想成真。



海潮出版社

成功的旋律

迈向成功之路的 17 步骤

曾昌永 编译



海潮出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

成功的旋律/曾昌永编译. —北京: 海潮出版社, 2002.1

ISBN 7-80151-549-8

I. 成… II. 曾… III. 成功学 IV. B848.4

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2001) 第 091256 号

● 成功的旋律

编 著/曾昌永

责任编辑/陈开仁

经 销/新华书店

开 本/850×1168 毫米 1/32 印张/10.5 字数/187 千字

印 刷/北京星月印刷厂

版 次/2002 年 1 月第 1 版第 1 次印刷

书 号/ISBN 7-80151-549-8/C·19

印 数/10000 册

定 价/19.80 元

海潮出版社 北京西三环中路 19 号 邮编 100841

发行部: 电话 (010) 66969738 传真: (010) 66969749

奋斗誓言

我是不会去做一个普通人的，我有权成为一个不寻常的人。我不愿在别人的呵斥下工作，更不愿从别人手里领取工资。我要做自己的主人，我要做自己喜欢的事。我要创造，要冒险，要成功，也要失败。我宁愿实现梦想的激动，也不要毫无生气的平静。我决不在任何一位权威面前发抖，也不为任何失败所屈服。生而为人的天性，就是昂首阔步，勇敢地面对风险。

我知道，这世间最可依赖的，不是别人，而是我自己。

从今往后，我要借鉴别人的成功。过去的是非成败，我全不计较，只抱定信念，明天会更好。

筋疲力尽的时候，我要抵制回家的诱惑，再试一次。我要为明天播种。在别人停滞不前时，我要继续拼搏。长此努力，我一定会丰收的。

面对黎明，我不再茫然。过去，我很少相信自己

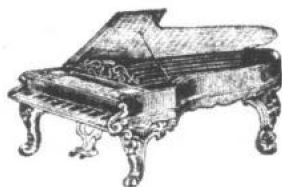
的能力，所以总是嘲笑自己的志向。殊不知，梦想不可轻视，终有一天变成现实。因此，我不再犹豫，专心行动，机会只给不断努力的人。

说实话，一天天地游荡，不需技能，不必努力，也绝无痛苦。相反，每天定计划，每月定指标，确实很辛苦。但我不能偷懒。我知道，今日事今日毕，是我成功的本钱。

逆境是一所很好的学校。每一次失败，每一次打击，每一次挫折，都蕴藏了成功的种子。这使我鼓起勇气，时刻准备再战。我不再对失败耿耿于怀，也不再逃避责任，更不会拒绝错误和失败。经验是苦难的精华。真正的失败，不是我们遭遇了失败，而是不能从失败中再站起来。

逆境是通往真理的重要途径。

所有的这一切，都是个人奋斗所必需的。



成功有规律可循吗

（代前言）

成功有规律可循吗？

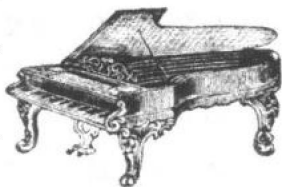
答案是肯定的。

拿破仑·希尔（1883-1969）还很年轻的时候，接到一项挑战：采访那些伟大的人物，找出他们成功的原因，并把研究结果公布于众，以帮助更多的人；而且没有工资。拿破仑·希尔没有犹豫，爽快地答应了。安排那项伟大使命的人，就是安德鲁·卡内基，声名卓著的钢铁大王，美国第一位 10 亿美金的富翁。

在后来 20 年的岁月里，拿破仑·希尔不辞劳苦，采访，演讲，办杂志，办讲习班，足迹踏遍美国 50 州，四处宣讲他的成功学说。那是一个伟大的发现，是他研究 500 多位成功人士的成功经验的结果，很多人因为那个结果改变了命运；从一贫如洗成为百万富翁，从穷困潦倒走向社会名流，这样的人数不胜数。

看看他采访的名单你就知道了：爱迪生，贝尔，安德鲁·卡内基，亨利·福特，洛克菲勒，斯坦利·摩根，塔夫特总统，威尔逊总统，罗斯福总统……

爱迪生评价他的工作说：“我感谢你花了这么长的时间完成成功学。这



是一个很健全的哲学，追随你学习的人，将会获得很大的益处。”

戴尔·卡耐基（1888-1955）评价说：“我一生最大的成之一，就是帮助拿破仑·希尔完成他的成功学。这比我的财富更重要，他的成功学，是一个经济哲学。”

后一位评价者，在全世界更是家喻户晓。他被称为“人际关系学大师”，他的著作，销量仅次于《圣经》。其中的《人性的优点》《人性的弱点》在中国广泛流传。

鉴于两位成功学大师的卓越贡献，我们有心要把他们的发现推荐给中国读者。考虑到现今已经出版的成功学图书浩繁，从短小精悍着手，收集他们的思想精华，辑成本书，就是《成功的旋律》，意即“成功是一首优美的旋律”。

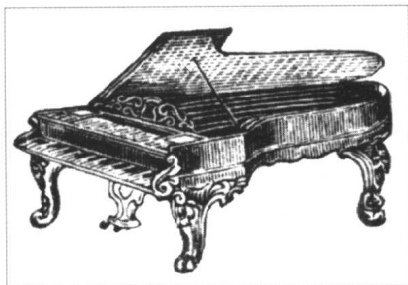
可以称作旋律吗？是的。那些成功人物为达成目标，付出的艰巨劳动，不足以谱写一首壮丽的乐章吗？他们的留给后人的思想财富，不足以用一篇宏丽的乐章来赞美吗？

本书不是鸿篇巨著，但蕴涵了伟大的思想，其力量是无限的。它能震撼你的心，它能拯救你的灵魂，它能改变你的命运，它能帮助你做自己的主人。

生而为人的天性，不就是做自己的主宰么？阅读本书，它会帮助你，它会增长你的力量，它会让你梦想成真。

如果有一天，你发现你脱离贫穷了，你达成你的理想了，你自信了，那请回想一下，本书悄如春雨般在你心田种下的成功的种子，是不是已经发芽成长？

这，就是我，一个编译者诚挚的愿望。





目 录

第一乐章 态度决定一切 (1)

在人的本性中，有一种倾向：我们把自己想像成什么样子，就真的会成为什么样子。在你的身上，时时都携带着积极心态和消极心态。成功只降临在那些有积极心态的人身上，失败则降临在灰心沮丧、毫无斗志的人身上。



- 一、不要轻视梦想家，有一天他会变成现实的 (3)
- 二、绝不因为别人说“不”，我就罢休 (7)
- 三、你坚信自己是对的，世界就是你的 (13)
- 四、好心态始自醒来之时 (16)
- 五、如何培养积极的心态 (19)

第二乐章 有目标才会成功 (27)

你过去或现在的情况并不重要，你将来想要获得什么成就才最重要。除非你对未来有理想，否则做不出什么大事来。所以，你必须要有目



标，有了目标，内心的力量才会找到方向；茫无目标的漂荡终会使你碌碌无为，后悔终身。

- 一、督促你马上行动的东西才叫明确的目标 … (29)
- 二、目标与愿望的区别 …………… (31)
- 三、制定让你成功的个人目标 …………… (37)
- 四、化目标为马上行动 …………… (38)

第三乐章 行动高于一切 …………… (45)

我们惯常把我们所读到的和认识了的东西变成我们的藏书和词汇的一部分，而没有把它们变成我们生活的一部分。建功立业的秘诀就是：“立即行动！”这是可使你成为一位卓越成功者的途径。



- 一、你还在等待什么呢 …………… (47)
- 二、勇敢地行动 …………… (51)
- 三、立即行动 …………… (59)

第四乐章 恐惧是成功的敌人 …………… (67)

自信是一种意念，是一种意志，恐惧则是意志的地牢。心存恐惧，就会失败；相信胜利，拿出你的勇气来，就会成功。同时你要知道，勇气不是一无所惧，而仅仅是抵抗恐惧，克服恐惧。

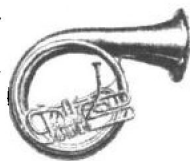


目 录

- 一、贫穷的根源 (69)
- 二、恐惧扼杀你的意志 (72)
- 三、怎样排除恐惧 (74)
- 四、做一个敢于承担责任的人 (77)
- 五、个人奋斗的乐趣 (78)

第五乐章 知识是成功的基础 (85)

不论你做什么行业，没有足够的专业知识就能成功是不敢想像的。同时你要明白，知识只是潜在力量，知识不会引来财富，除非加以组织，并以实际的行动计划精心引导，才能达成累聚财富的确切目标。



- 一、组织知识，才会引来财富 (87)
- 二、如何获取知识 (89)
- 三、给专业知识插上翅膀 (95)

第六乐章 自制是成功的强大力量 (97)

热忱是促使你采取行动的重要原动力，而自制则是指引你行动方面的平衡轮。它能帮助你的行动，而不会破坏你的行动，拥有自制，你就拥有了一种最难得的美德，就能抓住成功的机会。



- 一、坚决抵抗自身的弱点 (99)

- 二、先控制自己才能控制别人 (101)
- 三、有自制力才能抓住成功的机会 (104)
- 四、你付出的终会回到你身上 (107)
- 五、培养自制的七步骤 (109)

第七乐章 信心是成功的秘诀 (111)

自信是一个人迈向成功的第一步。如果我们经常有失败的念头，你便已经输掉了一大截。让信仰的力量和心安的感觉充满心中，就是获得自信的秘诀，也是去除疑惑，克服缺乏信心的最佳方法。



- 一、消除自卑才能成就大业 (113)
- 二、自信可以来源于自我暗示 (117)
- 三、既然自卑无益，为什么还要自卑呢 (119)
- 四、拥有自信的八大诀窍 (122)

第八乐章 创新是成功的远大机会 (125)

创造力是最珍贵的财富，如果你有这种能力，就能把握生活的最佳时机，从而缔造伟大的奇迹。你能做什么，要看你想做什么而定。成功都是留给“我能把事情做得更好”的态度的人。

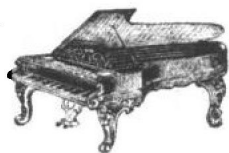


- 一、什么是创新 (127)

目 录

二、创新是幸福	(130)
三、创新赢得成功	(139)
四、创造积极想法的五种方法	(144)
第九乐章 个性的无限魅力	(147)
人性的美丽在于人的个性， 在于人的迷人个性。把他人吸引 到你自己身上，但你首先要使自 己“被吸引”到他们身边去。或 者说要得到他人的喜爱，首先必须真诚地喜欢他 人，而且这种喜欢必须是发自内心的。	
一、你有个性吗	(149)
二、个性带来的成功	(153)
三、积极的品格最具魅力	(154)
四、良好的教养让你更受欢迎	(157)
五、学会赞美他人	(161)
六、真诚地喜欢他人	(165)
七、受人欢迎的十三项原则	(168)
第十乐章 专心是成功的力量	(171)

凡事专注必能成功。专注是成
功的神奇之钥，它将打开财富之门，
打开通往荣誉之门，打开健康之门，
打开通往教育之门……在这把“神
奇之钥”的协助下，我们已经打开通往世界所有各



种伟大发明的秘密之门了。

- 一、做任何事专心 (173)
- 二、自信与欲望是成功的主因 (174)
- 三、凡事专注必定能达到成功 (176)
- 四、一次只做一件事 (179)
- 五、专心志致地休息 (181)

第十一乐章 良好的习惯是成功的钥匙 (185)

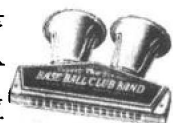
在人的生活中，习惯对人的影响是显而易见的，习惯有多种，有好的，也有坏的；有美的，也有丑的。好的习惯把人立于不败之地，坏的习惯把人从成功的神坛上拉下来。这就是习惯的力量。



- 一、习惯与命运 (187)
- 二、养成简洁的习惯 (190)
- 三、养成放松的习惯 (192)
- 四、养成良好的工作习惯 (193)
- 五、培养良好的睡眠习惯 (199)
- 六、培养胸襟开阔的习惯 (199)
- 七、培养从容不迫的习惯 (202)
- 八、培养运动的习惯 (203)

第十二乐章 合作加速成功 (205)

帮助别人会给你带来巨大的幸福。当你同别人分享你拥有的一部分东西时，那剩余的部分仍然可以增值和成长。你分给别人的东西愈多，你拥有的东西也将愈多。把你所做的好事保密。



- 一、帮助他人 (207)
- 二、合作的巨大力量 (209)
- 三、合作是领导才能的基础 (211)
- 四、借“智囊团”获取力量 (213)
- 五、学会与人合作 (215)

第十三乐章 成功者是时间的主人 (217)

你既然热爱生命，就不可浪费时间，因为时间构成生命之元素。浪费时间只会令你一辈子碌碌无为，默默无闻。如果像格莱斯顿这样的天才都需要随时在口袋里放一本书以免浪费时间，那么像我们这样智力平常的人不是更应该这么做吗？



- 一、珍惜时间 (219)
- 二、善于利用闲暇时间 (221)
- 三、恪守时间 (225)
- 四、活在现在 (228)

第十四乐章 成功是一连串的奋斗 (233)

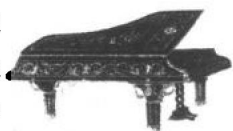
失败可以将你击垮，也可以使你重新振作，这取决于你如何看待和处理失败。从挫折中汲取教训，是迈向成功的踏脚石。真正的失败是犯大错，却未能及时从中汲取有用的经验。



- 一、失败心理诊所 (235)
- 二、不以失败为耻 (237)
- 三、不害怕失败 (239)
- 四、从失败中学习成功的经验 (245)

第十五乐章 健康是成功之本 (249)

万事万物皆有韵律。人类在身心调和之下的自然状态，才是能永远保持必要精力的状态。为避免疲劳、保持精力，最重要的是要感觉自己进入各种基本的韵律之中。



- 一、要有一个健康的身体 (251)
- 二、正确的锻炼和饮食之道有利身体健康 (252)
- 三、克服异常心理 (258)
- 四、消除心理压力 (261)
- 五、掌握韵律和热衷工作的人不疲倦 (266)