

中国少数民族医药丛书

壮族医药学



主编 杨顺发
关祥祺

云南民族出版社

(滇)新登字 02 号

责任编辑 张仲仁

封面设计 彭 放

壮族医药学

主编 杨顺发
关祥祖

云南民族出版社出版

(昆明市大观路 39 号)

云南民族印刷厂印刷

开本: 787×1092 1/32 印张: 10.625 字数: 247 千字

1995 年 7 月第 1 版 1995 年 7 月第 1 次印刷

印数: 1 1000

书号: ISBN7—5367—1060—7 定价: 12.00 元
R·41

丛书编委员

主 编 关祥祖

副主编 方文才 拉 基

编 委 许香兰 卢得子

赵宇明 杨顺发

田兴秀 李朝斌

陈泽远 李永明

朱 琪 藏稚雁

迪庆晋美

目 录

壮医总概况.....	(1)
广西的地理位置.....	(1)
壮族简况.....	(1)
壮医史及起源问题.....	(2)
壮医概况.....	(4)
壮医的特色.....	(5)
壮医的医德.....	(5)
壮医内科学.....	(6)
壮医内科概况.....	(7)
壮医内科用药原则和特点.....	(7)
一、痧病.....	(8)
二、痧麻.....	(9)
三、痧症.....	(14)
四、咳嗽.....	(17)
五、肺炎.....	(20)
六、哮喘.....	(21)
七、肺结核.....	(26)
八、各种出血.....	(27)
九、高血压.....	(28)
十、心脏病.....	(29)
十一、胃痛.....	(30)
十二、上吐下泻急性胃肠炎.....	(34)
十三、红白痢.....	(37)

十四、阿米巴痢疾	(38)
十五、传染性肝炎	(39)
十六、蛔虫病	(41)
十七、便秘	(42)
十八、肾炎	(43)
十九、尿路感染	(45)
二十、乳糜尿	(46)
二十一、肾结石	(47)
二十二、遗精	(47)
二十三、阳痿	(48)
二十四、头痛	(48)
二十五、眩晕症	(49)
二十六、中风	(49)
二十七、癫狂	(50)
二十八、癫痫	(51)
二十九、失眠症	(52)
三十、发冷发热病	(52)
壮医儿科学	(54)
一、小儿上感	(54)
二、小儿急性咽喉炎	(55)
三、急性气管炎	(55)
四、小儿肺炎	(56)
五、小儿腹泻	(57)
六、小儿疳积	(58)
七、麻疹	(59)
八、水痘	(60)
九、百日咳	(61)

十、猪头肥	(62)
十一、小儿流涎症	(64)
十二、小儿遗尿症	(64)
十三、儿科杂病	(65)
壮医外科学	(67)
一、壮医外科学概况	(67)
二、创伤	(72)
三、跌打损伤	(74)
四、烧伤	(76)
五、毒蛇咬伤	(80)
六、疔疮	(83)
七、生疮	(88)
八、蛇头疮	(89)
九、脓疮(裤口毒)	(90)
十、大颈病	(91)
十一、老鼠疮	(91)
十二、奶疮(急性乳腺炎)	(93)
十三、乳腺增生	(93)
十四、乳房纤维腺瘤	(94)
十五、关节炎	(94)
十六、腰背痛	(98)
十七、破伤风	(100)
十八、阑尾炎	(101)
十九、痔	(102)
二十、肛裂(中医称钩肠痔)	(104)
壮医皮肤科学	(105)
一、湿疹	(106)

二、婴儿湿疹·····	(107)
三、尿布皮炎·····	(107)
四、药物性皮炎·····	(108)
五、痱子·····	(109)
六、蛇疮·····	(109)
七、单纯性疱疹·····	(110)
八、烂手烂脚·····	(111)
九、疥疮·····	(112)
十、痤疮·····	(112)
十一、黄水疮·····	(113)
十二、汗斑·····	(114)
十三、癣·····	(115)
十四、手足癣·····	(115)
十五、酒糟鼻·····	(116)
十六、牛皮癣·····	(117)
十七、腋臭·····	(118)
十八、斑秃·····	(119)
十九、虱病·····	(120)
二十、鸡眼·····	(120)
二十一、手足皸裂·····	(121)
二十二、梅毒·····	(121)
二十三、淋病·····	(123)
二十四、性病·····	(124)
壮医五官科·····	(128)
一、沙眼·····	(129)
二、麦粒肿·····	(129)
三、烂眼皮·····	(130)

四、红眼病·····	(130)
五、耳鸣·····	(132)
六、化脓性中耳炎·····	(132)
七、耳道生小疮·····	(134)
八、过敏性鼻炎·····	(134)
九、鼻炎·····	(135)
十、鼻出血·····	(136)
十一、喉痛·····	(136)
十二、鱼骨卡喉·····	(138)
十三、虫牙痛·····	(138)
十四、鹅口疮·····	(139)
十五、口疮·····	(140)
十六、下颌关节功能紊乱症·····	(141)
壮医妇科·····	(142)
一、痛经·····	(142)
二、闭经·····	(143)
三、白带过多·····	(144)
四、妊娠呕吐·····	(145)
五、产后发热·····	(146)
六、恶露不绝·····	(146)
七、产后宫缩痛·····	(147)
八、乳汁不足·····	(147)
九、习惯性流产·····	(148)
十、妇科杂病药方·····	(148)
壮医灸法·····	(152)
一、灯草灸·····	(152)
二、艾绒麝香灸法·····	(154)

三、艾绒硫磺灸·····	(154)
四、艾灸法·····	(156)
五、艾灸临床治疗·····	(160)
六、壮医药线点灸疗法·····	(170)
七、无药棉纱灸疗法·····	(197)
八、壮医火针疗法·····	(198)
壮医针法·····	(200)
一、壮医刺血疗法·····	(200)
二、壮医针挑疗法·····	(210)
三、壮医点穴疗法·····	(215)
四、耳针疗法·····	(220)
五、挑痔疗法·····	(223)
六、梅花针疗法·····	(224)
七、挑疳疗法·····	(226)
拔罐疗法·····	(227)
一、拔罐疗法·····	(227)
二、新拔罐疗法·····	(230)
三、竹管疗法·····	(232)
壮医其他疗法·····	(234)
一、熏洗疗法·····	(234)
二、壮医热熨疗法·····	(235)
三、壮医踩铎疗法·····	(236)
四、草药外敷疗法·····	(237)
五、穴位贴药疗法·····	(238)
六、刮痧疗法·····	(240)
七、按摩疗法·····	(242)
八、捏脊疗法·····	(244)

九、壮医药捶疗法·····	(245)
十、壮医接骨法·····	(247)
十一、药粥疗法·····	(249)
十二、滚蛋疗法·····	(252)
壮医常用药物·····	(253)
一、如何采集植物标本·····	(253)
二、解表药·····	(258)
三、化痰止咳定喘药·····	(262)
四、清热解毒药·····	(265)
五、祛风湿药·····	(268)
六、利尿消肿药·····	(271)
七、清热利湿药·····	(273)
八、跌打接骨药·····	(276)
九、补益药(滋补药)·····	(279)
十、止血药·····	(280)
十一、毒蛇咬伤药·····	(282)
十二、壮医药歌诀·····	(284)
十三、生草药赋·····	(318)
十四、用药索引·····	(320)

壮医总概况

广西的地理位置

广西壮族自治区地处祖国南部，位于东经 $104^{\circ}29'$ — $112^{\circ}04'$ ，北纬 $20^{\circ}54'$ — $26^{\circ}20'$ 之间，陆地部分南北最长处 610 公里，东西最宽处 770 公里，全区总面积 236661 平方公里。

广西南临北部湾，东南连广东，东北接湖南，西北靠贵州，西与云南接壤，西南与越南毗邻。广西有广阔的海域，海岸东起英罗港，西至北仑河口，全长 1995 公里。

广西属亚热带季风气候，气温较高，热量丰富，雨量充沛，太阳总辐射量在 90 — 110 千卡/ M^2 ，大部分地区年日照时数为 1600 — 1800 小时，全区年平均气温为 17 — $22^{\circ}C$ ，大部分地区无霜期在 300 天以上，雨量在 1250 — 1750 立方毫米之间。

民间药物资源：已发现的植物有 280 多科，1670 多属，600 多种，仅次于云南、广东，居全国第三位；其中药用植物约 3600 多种，产量大的有淮山、半夏、茯苓、金银花、田七、罗汉果；动物药资源也很丰富，在 500 种以上。

壮族简况

壮族主要分布在广西壮族自治区，及云南文山州，少数散

居广东、湖南、贵州、四川等省。据 1990 年统计居住在广西的壮族人口 1548.9 万人。

壮族历史悠久，是广西的土著民族，来源于我国南方古代越人。早在秦汉以前岭南（五岭以南的广大地区）就居住着越人的两个支系。西瓯和骆越，这些土著民族后来发展为壮族。南宋以后，“壮”字史书上多写为“獠”或“獠”，这是封建统治者对少数民族歧视侮辱的称呼。由于壮族居住地域很广，各地的壮族自称有“布壮”、“布土”、“布越”等，多达二十多种。解放后，统称为僮族，1965 年把僮族改为壮族。

壮医史及起源问题

壮族解放前没有本民族文字，壮医也未发现什么经典性的著作。从“有人类就有医学”的观点看壮医是客观存在的，它和中医及其他民族医互相影响，互相渗透。目前流行于壮族地区的诊法、疗法、药物、病名均具有壮族独特形式。

据黄汉儒先生的《靖西县壮族民间医药情况考察报告》一文中提到，壮医是一种很有地方特色的民族医学；两江流域古称“瘴地”，恶性疟疾等传染病发病率高，死亡率也很高。北宋范成大撰的《桂海虞衡志》甚至称“两江水（即左江右江）土龙恶，一岁无时无瘴。”

由于到处山高坡陡，悬崖峭壁，跌打损伤、骨折等外科病症也较多。

人们同疾病斗争中医学知识逐渐积累起来，正是在这样的前提下和环境中，壮医对疾病的认识及诊疗技术，独具一格地发展起来；在内科方面，以痧瘴、蛊毒等多发病、地方病为中

心，形成一套草药内服、外洗、外敷、陶针、针挑、刮痧、角法、灯火灸等多层次的综合治疗法。自唐宋以来，壮医已知道按性质及症状将瘡分类为“冷瘡”、“热瘡”、“哑瘡”；按发病季节分“青草瘡”、“黄梅瘡”、“新禾瘡”、“黄茅瘡”等（见《桂海虞衡志》）。

至于痧症分类型更具体了。在治疗上已知冷瘡“药用青蒿石膏及草药服之”，热瘡有“挑草子而愈者”，见《岭外代答》，对于外科痲瘤疮疡、跌打损伤、虫蚊咬伤等病症，壮医总结了一套以生草药外敷兼内服的治疗方法。

另外根据覃保霖《壮医源流综论》一文提到，据考古资料所见，自五万年前开始，柳州一带旧石器时代的“柳江人”遗址、南宁新石器时代的贮遗址、桂林甑皮岩遗址等古人类化石，跟今天壮族人的体质特征已极为相似，其所使用的工具已具有砍砸石器、刮削器、尖状器、石片、骨器、骨针、以及陶器等，并有捕获生物及用火之迹，说明壮族先民早就繁衍在祖国疆域的南陲。并开始有医药的萌芽，由能取火进而制陶器，渔猎熟食有利卫生。由于食植物，进而识百药，服食外敷，兼煎煮熏洗，都是后来壮医贯用生命药食，敷熏洗的开端。遗址中的尖状器、砭石、陶片、兽骨、兽角、骨针，又是后世壮医常用的针砭、角治、骨刮的起源。

壮族和汉族由于地理位置原因交往较早，文字同用，语言基本相通，医药也有同用之处。所以，历史上壮医没有形成系统的理论体系。但是壮族的医药是客观存在的。我们的任务是已收集上来的单方、验方、以及壮医各种疗法加以整理，用现代科学加以论述，并通过广泛临床验证加以总结提高，并不断创新。经过若干年、若干代人的努力，使之科学化、理论化，使壮医药焕发青春活力，为人民的健康做出贡献。

壮医概况

广西的壮族，是 55 个少数民族中人口最多的一个民族，据考古资料表明，壮族先民，适应当地风土环境，利用地方药，创制简单医具治疗疾病，在漫长的历史中，逐渐形成壮医药学。

壮医药学，主要内容有壮医诊断法、壮药学、草药辨证内服、草药熏洗、草药外敷、带药佩药；灸法有灯火灸（灯火隔叶灸）、艾灸、药线灸、火针四种；针法有针挑、陶针、放血、挑疳、梅花针、割治六种；拔罐疗法有火罐（牛羊角制成）、药水煮拔罐、竹管拔罐、无火拔罐四种。刮痧疗法有骨弓刮、药物刮、碗刮、牛角刮；其他还有热熨疗法、滚蛋疗法、熏蒸疗法、药浴疗法、按摩、挟捏、药物敷脐疗法等。

壮医的病名有红毛痧、蚂蝗痧、黑毛痧、狭色、鹅喉、猪头肥、无名肿毒、天寒、地冷、蛇亢吊、七星、电光、肚带、胫喉、蛇惊、红蜀、白蜀、红痢、白痢、肚泻、伤寒、生疮、咳嗽等上百种病名。

壮医药已入选编，植物药 1000 多种，动物及矿物药 200 多种。

壮医的现状：据不完全统计，目前有壮医一万余人，其中靖西就有 300 余人。1985 年广西中医学院成立壮医门诊部，同年建立广西民族医药研究所。1986 年百色、柳州地区成立民族医药研究所，同时有计划的培养壮医人才，通过举办短训班、函授、面授班、壮医中专班，到 1993 年累计新培训壮医达 5000 余人，1993 年经政府批准靖西县成立壮医学校，并招收二个中专班，学制三年，为发展壮医事业创造条件。

壮医的特色

1、医药结合：壮医多数是既是医师又是药师，既看病又配药，一般是自采自制自用。

2、中医和壮医药结合：很多壮医既懂中医理论知识又懂壮医壮药，用中医的望闻问切看病诊断，使用当地壮药治疗，必要时也可开中药方。解放后，很多壮医实行中西土结合。

3、医护结合：壮医分工不细，既是医生又是护士，看病、针灸、按摩、切药、炒药、敷药、护理一人包。

4、防病和治病结合：壮医对传染病注意隔离，有传染病的人不准出门，不互相串门；用草药汤预防皮肤病，佩带芳香草药防疫病，居住木楼，防潮防湿，空气流通有利健康。

壮医的医德

壮医的医德，传统的壮医道德是：把当医生作为“积德”、“修阴功”，看病不分贵贱，不分亲仇，一视同仁，学医的目的是助弱扶危，救死扶伤，热心为群众治病，用本地草药和简便的医疗用具治病，成本低，收费低廉，遇到经济困难分文不取，或待病愈后由病家自愿酬谢，如无现金，也可给些玉米、酒、腊肉等食物代替。壮医不分白天黑夜，随叫随到，送医送药上门，这些良好的医德医风，受到群众欢迎拥戴，值得继续发扬光大。

壮医内科学

壮医内科介绍如下疾病及治疗方法：

- 一、痧病
- 二、痧麻
- 三、痧症
- 四、急慢性气管炎
- 五、肺炎
- 六、哮喘
- 七、肺结核
- 八、各种出血症
- 九、高血压
- 十、心脏病
- 十一、胃痛
- 十二、上吐下泻
- 十三、红白痢
- 十四、阿米巴痢疾
- 十五、传染性肝炎
- 十六、蛔虫病
- 十七、便秘
- 十八、肾炎
- 十九、尿路感染
- 二十、乳糜尿
- 二十一、肾结石

- 二十二、遗精
- 二十三、阳萎
- 二十四、头痛
- 二十五、眩晕症
- 二十六、中风
- 二十七、癫狂
- 二十八、癫痫
- 二十九、失眠症
- 三十、发冷发热病

壮医内科概况

壮医内科是壮族人民利用当地中草药资源和自制医疗用具，长期与疾病作斗争中逐渐形成和发展起来的，是整个壮医的重要组成部分。壮医在广大农村和边远山区行医治病，由于条件限制，群众有病只懂找医生，分科不太细。壮医内科包括传染科。

壮医内科治法，以内服中草药为主，同时采用挟、捏、刮、针、刺、灸、拔火罐等方法。方法简单，疗效迅速。

壮医内科用药原则和特点

- 1、以黄治黄：如黄疸型肝炎，壮医用黄姜、木黄连、田基黄、无娘藤、黄藤、虎杖等黄色药进行治疗。
- 2、以红治红：如月经不调者壮医用月月红治之，贫血者用