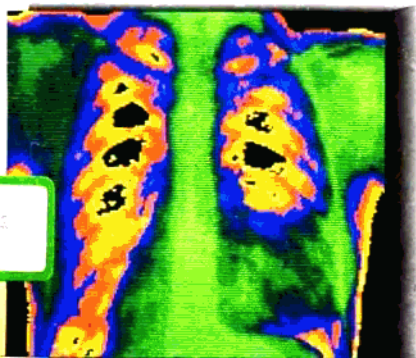


“家庭百病不求人”丛书

慢性 支气管炎 防治218问

● 吕凤英 赵怀庆 刘江红



福建科学技术出版社

“家庭百病不求人”丛书

96
R562.2
5
2

慢性支气管炎 防治 218 问

吕凤英 赵怀庆 刘江红

XA924.8



3 0109 3836 7



C

福建科学技术出版社

314660

(闽)新登字 03 号

“家庭百病不求人”丛书

慢性支气管炎防治 218 问

吕凤英 赵怀庆 刘江红

·

福建科学技术出版社出版、发行

(福州得贵巷 59 号)

福建省新华书店经销

福建省科发电脑排版服务公司排版

三明日报社印刷厂印刷

开本 787×1092 毫米 1/32 4.5 印张 2 插页 86 千字

1995 年 11 月第 1 版

1995 年 11 月第 1 次印刷

印数:1-8 000

ISBN 7-5335-0962-5/R·200

定价:4.90 元

书中如有印装质量问题,可直接向承印厂调换

前 言

慢性支气管炎是一种常见病，也是危害人民健康较甚的疾病之一。虽然慢性支气管炎困扰着许多人，但这种病并不是不可避免和不能预防的。只要人们对该病的病原因素、发病机理与预防之道有比较清楚的了解，那么就可以预防不患，或者不致使小病发展成大病。如果人们能掌握该病的治疗原则和方法，尽可能多地学会各种康复手段，也可以有效地治疗该病和最大限度地康复。还有些慢性支气管炎病人病情好转以后，往往由于缺乏养病的一般常识，不注意康复锻炼，致使该病反复发作，病情逐渐加剧，甚至危及生命。

鉴于此，我们编著了本书，以期帮助慢性支气管炎患者建立科学的生活方式，学会养病、治病，通过自我康复锻炼等各种手段使病情稳定，直至恢复健康。

本书共分六个部分。第一部分以较小的篇幅简介了慢性支气管炎的基本知识，为读者认识该病打下基

础。第二、三、四部分介绍慢性支气管炎的病因、临床表现、检查与诊断,让读者对该病有个全面的了解。第五、六部分为本书重点,尽可能多地向读者介绍慢性支气管炎的治疗、预防、康复保健等方面的知识。本书有以下特点:一是编写力求简洁通俗;二是内容丰富实用,慢性支气管炎病人的治疗康复、吃穿住行无所不有;三是介绍了该病新的保健知识。

编著者希望慢性支气管炎患者及家属能从本书中获益,愿本书能成为大众保健的良师益友。

由于编著者水平有限,挂一漏万或不妥之处,敬请广大读者指正。

编著者

1995年5月

目 录

一、慢性支气管炎的基本知识

1. 呼吸系统包括哪些器官？各有什么功能？……（ 1 ）
2. 什么叫上呼吸道和下呼吸道？ ……………（ 2 ）
3. 人的支气管分多少级？ ……………（ 3 ）
4. 什么叫小气道？ ……………（ 3 ）
5. 肺脏是什么样子的？ ……………（ 4 ）
6. 肺的结构名称和位置是怎样的？ ……………（ 5 ）
7. 肺的面积有多大？ ……………（ 5 ）
8. 肺泡隔有净化作用吗？ ……………（ 5 ）
9. 慢性支气管炎、肺气肿的肺泡状态是怎样的？
……………（ 6 ）
10. 肺的储备能力如何？ ……………（ 6 ）
11. 什么叫气血交换？ ……………（ 6 ）
12. 什么是胸膜和胸膜腔？ ……………（ 7 ）
13. 胸廓是怎样组成的？有什么作用？ ……………（ 7 ）
14. 桶状胸是怎么回事？ ……………（ 8 ）
15. 横膈的作用是什么？ ……………（ 9 ）
16. 什么是呼吸？ ……………（ 9 ）

17. 什么是外呼吸和内呼吸?	(10)
18. 人为什么会咳嗽、咳痰?	(10)
19. 呼吸系统疾病的咳嗽都一样吗?	(11)
20. 痰是怎样产生的?	(11)
21. 痰的颜色变化说明了什么?	(12)
22. 痰量的变化说明了什么?	(12)
23. 什么是缺氧?	(12)
24. 什么叫呼吸困难?	(13)
25. 呼吸困难的分类及常见原因有哪些?	(13)
26. 什么叫呼吸肌疲劳?	(14)
27. 什么是杵状指? 形成原因是什么?	(15)
28. 什么是紫绀?	(16)
29. 紫绀有哪些类型?	(16)

二、慢性支气管炎的病因

30. 慢性支气管炎是怎么引起的?	(17)
31. 慢性支气管炎的常见外因有哪些?	(17)
32. 为什么说吸烟是慢性支气管炎的主要病因?	(18)
33. 大气污染与慢性支气管炎关系如何?	(19)
34. 寒冷与慢性支气管炎发生有什么关系?	(20)
35. 慢性支气管炎为什么冬季容易发病?	(20)
36. 干燥的气候与慢性支气管炎有何关系?	(21)
37. 为什么慢性支气管炎北方比南方多?	(22)
38. 能引起慢性支气管炎的过敏原有哪些?	(22)
39. 感染是慢性支气管炎发生发展的关键因素吗?	

.....	(22)
40. 慢性支气管炎发病的内因有哪些?	(23)
41. 老年人为什么易患慢性支气管炎?	(25)
42. 上呼吸道病灶与慢性支气管炎的发生有何关系?	(26)
43. 遗传因素、性别与慢性支气管炎关系如何?	(26)

三、慢性支气管炎的临床表现

44. 什么是慢性支气管炎?	(27)
45. 怎样确定患了慢性支气管炎?	(27)
46. 慢性支气管炎的病理改变如何?	(28)
47. 慢性支气管炎有哪些表现?	(28)
48. 慢性支气管炎病人为什么会气短?	(29)
49. 慢性支气管炎为什么会出现呼吸困难?	(30)
50. 慢性支气管炎病人为什么经常咳嗽?	(30)
51. 慢性支气管炎病人咳出的痰为什么常带泡沫 或发粘?	(30)
52. 慢性支气管炎病人常咯血吗?	(31)
53. 慢性支气管炎的常见体征有哪些?	(31)
54. 慢性支气管炎会有什么并发症?	(32)
55. 慢性支气管炎怎样分型?	(32)
56. 慢性支气管炎怎样分期?	(33)
57. 如何判断慢性支气管炎病情的轻重?	(33)
58. 慢性支气管炎与肺气肿、肺心病有何关系? ...	(34)
59. 肺气肿患者有哪些表现?	(34)

四、慢性支气管炎的检查与诊断

60. 慢性支气管炎患者血液检查有什么变化? (36)
61. 慢性支气管炎患者痰液检查有什么变化? (36)
62. 慢性支气管炎患者痰细菌培养检查有何意义?
..... (36)
63. 慢性支气管炎患者如何正确留痰? (37)
64. 慢性支气管炎患者的X线检查有何改变? (38)
65. 诊断慢性支气管炎一定要做X线检查吗? (38)
66. 慢性支气管炎患者的呼吸功能有何改变? (38)
67. 诊断慢性支气管炎一定要查肺功能吗? (39)
68. 肺功能检查能判断慢支是否发展为肺气肿吗?
..... (39)
69. 病人如何配合做好肺功能检查? (40)
70. 有简易的肺容量检查法吗? (40)
71. 慢性支气管炎与急性支气管炎怎么鉴别? (40)
72. 慢性支气管炎与肺结核怎样鉴别? (41)
73. 慢性支气管炎与支气管哮喘怎么鉴别? (41)
74. 慢性支气管炎与支气管扩张怎么鉴别? (42)
75. 慢性支气管炎与矽肺怎样鉴别? (42)
76. 慢性支气管炎如何与肺癌相鉴别? (43)
77. 如何鉴别慢性支气管炎与心脏病? (43)

五、慢性支气管炎的治疗

78. 慢性支气管炎能治愈吗? (44)
79. 慢性支气管炎的预后如何? (44)

80. 得了慢性支气管炎怎么办? (45)
81. 慢性支气管炎的治疗原则和措施是什么?
..... (45)
82. 慢性支气管炎需要长期药物治疗吗? (46)
83. 慢性支气管炎都需要用抗生素治疗吗? (46)
84. 对慢性支气管炎可采用预防性治疗吗? (46)
85. 慢性支气管炎如何选用抗生素? (47)
86. 慢性支气管炎抗生素用多大剂量为宜? (47)
87. 慢性支气管炎为何不宜长期使用抗生素? (48)
88. 抗生素有什么副作用? (49)
89. 慢性支气管炎为何要用祛痰镇咳药? (49)
90. 如何服用祛痰镇咳药? (50)
91. 祛痰镇咳药必嗽平有什么特点? (51)
92. 祛痰镇咳药痰易净有什么特点? (51)
93. 祛痰复方制剂有什么特点? (52)
94. 祛痰镇咳药可以雾化吸入吗? (53)
95. 服用祛痰镇咳药应注意什么? (53)
96. 治疗慢性支气管炎能用肾上腺皮质激素类药物吗? (54)
97. 喘息发作时怎样促使痰液排出? (54)
98. 慢性支气管炎患者为何要用解痉平喘药? (55)
99. 慢性支气管炎患者如何使用平喘药? (55)
100. 平喘药分哪几类? (56)
101. 平喘药有什么副作用? (56)
102. 为何慢性支气管炎不宜单用平喘药? (57)
103. 何为平喘药的局部给药方式? (57)

104. 如何正确使用平喘气雾剂?	(58)
105. 使用平喘气雾剂应注意什么?	(58)
106. 怎样使用丙酸倍氯松气雾剂?	(59)
107. 超声雾化器的原理和性能如何?	(59)
108. 超声雾化吸入何以能治疗慢性支气管炎? ...	(60)
109. 超声雾化吸入常用药物有哪些?	(61)
110. 选用超声雾化吸入药时应注意哪些问题? ...	(61)
111. 超声雾化吸入治疗的注意事项有哪些?	(62)
112. 什么是简易加温湿化疗法?	(63)
113. 如何进行简易加温湿化疗法?	(64)
114. 什么是家庭氧疗?	(64)
115. 家庭氧疗何以能治疗慢性支气管炎?	(65)
116. 家庭氧疗采用什么方法?	(65)
117. 家庭氧疗的原则是什么?	(66)
118. 中医治疗慢性支气管炎的原则是什么? ...	(67)
119. 中医如何治疗风寒犯肺型慢性支气管炎? ...	(67)
120. 中医如何治疗风热犯肺型慢性支气管炎? ...	(68)
121. 中医如何治疗肺虚咳嗽型慢性支气管炎? ...	(68)
122. 中医如何治疗脾虚痰湿型慢性支气管炎? ...	(69)
123. 中医如何治疗肾虚喘促型慢性支气管炎? ...	(69)
124. 中医如何治疗肺肾阴虚型慢性支气管炎? ...	(70)
125. 慢性支气管炎临床缓解期如何选方用药? ...	(70)
126. 临床缓解期选方用药应注意什么?	(71)
127. 针灸如何治疗慢性支气管炎?	(71)
128. 耳针如何治疗慢性支气管炎?	(72)
129. 穴位注射如何治疗慢性支气管炎?	(72)

130. 穴位敷贴疗法如何治疗慢性支气管炎? (72)
131. 拔罐疗法如何治疗慢性支气管炎? (73)
132. 理疗如何治疗慢性支气管炎? (74)
133. 橡胶锤疗法如何治疗慢性支气管炎? (74)
134. 脚部按摩法如何治疗慢性支气管炎? (75)
135. 手部按摩法如何治疗慢性支气管炎? (76)
136. 敷脐疗法可应用于慢支的治疗吗? (76)
137. 如何用敷脐疗法治疗慢性支气管炎? (77)
138. 慢支久病伴有哮喘可用脐疗吗? 方法如何?
..... (78)
139. 治疗慢性支气管炎的验方有哪些? (78)

六、慢性支气管炎的预防与康复保健

140. 慢性支气管炎能用药物预防吗? (80)
141. 慢性支气管炎会传染吗? (80)
142. 慢性支气管炎会导致癌症吗? (81)
143. 免疫药物疗法治疗慢性支气管炎有效吗? ... (81)
144. 气管炎菌苗对慢性支气管炎患者有何益处?
..... (81)
145. 如何使用气管炎菌苗? (82)
146. 注射核酪注射液对慢性支气管炎有什么用
处? (82)
147. 注射转移因子对慢性支气管炎患者有什么
益处? (83)
148. 结核菌苗对慢性支气管炎患者有什么益处?
..... (83)

149. 注射丙种球蛋白对慢性支气管炎有什么用处? (83)
150. 左旋咪唑可否用于慢性支气管炎? (84)
151. 可用于慢性支气管炎的免疫增强药物还有哪些? (84)
152. 提高免疫功能的中药有哪些? (85)
153. 使用免疫增强剂应注意什么? (85)
154. 慢性支气管炎患者为何要慎用镇静剂? ... (85)
155. 为何预防慢性支气管炎须从儿童期开始? ... (86)
156. 慢性支气管炎冬病夏治效果如何? (86)
157. 慢性支气管炎冬病夏治有哪些方法? (87)
158. 老年慢性支气管炎患者冬季如何保暖? ... (88)
159. 慢性支气管炎患者冬季如何取暖? (89)
160. 老年慢性支气管炎冬季如何调理饮食? ... (89)
161. 慢性支气管炎患者如何调配饮食? (90)
162. 慢性支气管炎患者不宜吃什么食物? (90)
163. 慢性支气管炎患者适宜吃什么食物? (91)
164. 何为食物疗法? (91)
165. 慢性支气管炎的常用食疗方有哪些? (92)
166. 什么是药粥疗法? (93)
167. 治疗慢性支气管炎的药粥有哪些? (94)
168. 如何用橘皮、生姜治疗慢性支气管炎? (95)
169. 笑口常开对慢性支气管炎康复有何好处? ... (96)
170. 慢性支气管炎患者为什么要进行体育锻炼?
..... (96)
171. 慢性支气管炎患者进行体育锻炼效果如何?

- (97)
172. 慢性支气管炎患者如何安排体育锻炼? ... (98)
173. 慢性支气管炎患者体育锻炼应注意什么? ... (98)
174. 慢性支气管炎患者平时可常做哪些动作? ... (99)
175. 慢性支气管炎患者如何进行慢跑锻炼? ... (99)
176. 慢性支气管炎患者怎样进行急行锻炼? ... (100)
177. 慢性支气管炎患者如何进行步行锻炼? ... (100)
178. 慢性支气管炎患者如何进行上下楼梯锻炼?
..... (101)
179. 慢性支气管炎患者如何练太极拳? (101)
180. 为何说呼吸操有助于慢支、肺气肿的康复?
..... (101)
181. 呼吸操锻炼有些什么方式? (102)
182. 慢性支气管炎患者如何进行腹式呼吸锻炼?
..... (103)
183. 慢性支气管炎患者如何做卧式呼吸操? ... (104)
184. 慢性支气管炎患者如何做坐式呼吸操? ... (104)
185. 慢性支气管炎患者如何做立式呼吸操? ... (105)
186. 有助于改善肺功能的简易呼吸锻炼有哪些?
..... (105)
187. 慢性支气管炎患者做呼吸操应注意什么?
..... (106)
188. 气功对慢性支气管炎康复有什么益处? ... (107)
189. 慢性支气管炎患者适宜练哪种气功? (108)
190. 疗肺动静功的预备式如何做? (108)
191. 慢性支气管炎患者如何练疗肺动静功? ... (109)

192. 慢性支气管炎患者练气功应注意什么? ... (110)
193. 耐寒锻炼能预防慢性支气管炎发作吗? ... (111)
194. 耐寒锻炼的方法有哪些? (111)
195. 耐寒锻炼有哪些注意事项? (112)
196. 如何进行室外耐寒锻炼? (112)
197. 简易耐寒按摩如何进行? (113)
198. 为何说冷水锻炼是最有效的耐寒锻炼? ... (113)
199. 如何进行一般冷水锻炼? (114)
200. 如何进行冷水浴? (114)
201. 慢性支气管炎患者在什么情况下要中止锻炼? (115)
202. 慢性支气管炎患者如何注意劳动保护和劳逸结合? (115)
203. 慢性支气管炎患者为什么要特别注意防治感冒? (116)
204. 如何鉴别细菌性与病毒性呼吸道感染? ... (116)
205. 应如何治疗感冒? (117)
206. 慢性支气管炎患者为何要及时治疗鼻咽疾病? (118)
207. 慢性支气管炎患者为什么必须戒烟? (119)
208. 患了慢性支气管炎戒烟还来得及吗? (119)
209. 戒烟有什么办法? (120)
210. 慢性支气管炎患者如何选择住址? (121)
211. 慢性支气管炎患者住室为何更要注意通风?
..... (121)
212. 室内适宜的湿度和湿度如何掌握? (122)

213. 室内布置应注意什么? (122)
214. 负离子对慢性支气管炎康复有益吗? (123)
215. 为何慢性支气管炎患者更应注意厨房排烟?
..... (123)
216. 慢性支气管炎患者外出旅游应注意什么? ... (124)
217. 慢性支气管炎患者为何要注意口腔卫生? ... (125)
218. 慢性支气管炎病人如何使用口罩? (126)

一、慢性支气管炎的基本知识

1. 呼吸系统包括哪些器官？各有什么功能？

呼吸系统（图1）主要包括鼻腔、咽、喉、气管、支气管和肺。其中鼻腔、咽、喉、气管和支气管是肺内气体与外界空气交流的管道，所以又称通气道或呼吸道。呼吸道具有特殊的净化、湿化和温化的功能。净化主要是指人们常说的排痰。

支气管经反复分支，其内径逐渐变小。最后一级的支气管称为终末细支气管，直径约为1~3毫米，数量约有2~8万支。终末细支气管继续向前伸展，分支成呼吸性细支气管、肺泡管及肺泡囊。肺泡囊亦称肺泡，是气道的终点。估计每侧肺内约有3~4亿个肺泡。

肺泡的壁是由一层十分薄而气体极易透过的扁平上皮细胞膜构成。肺泡膜壁周围分布着丰富的毛细血管网。气体通过肺泡壁和菲薄的毛细血管壁进行血液和肺泡内的气体交换。因此，肺泡的主要功能就是气体交换。