

临床骨科答疑

于虎 编 著
郑仰林
白鸿雁

山西科学技术出版社

序

随着医学科学的发展,骨科临床的范围逐年在扩大,所涉及的学科知识面更为广泛。我国骨科学的专著尚少,教科书中包括的内容较少,在日常临床工作中遇到一些问题,往往难以查考。特别是青年骨科医师及基层工作的骨科医师,对一些应用的解剖标志、体征之意义、某些疾病之诊断要点,常用的特殊疗法,一些骨科器械及材料之应急及注意事项等等,往往理解不够清楚,记忆不够准确,急着使用,又无从去查阅。致使有些工作想开展而不能,直接、间接地影响了医疗质量及治疗效果之提高。

作者深见于此,在繁忙的临床工作之余,用了较长的时间,结合自己临床实践的经验,又参阅了大量文献资料,注意随时积累、收集,通过反复精选、整理、加工,共写出 500 个问题,以提问方式进行阐述解答。既便于随时查找,又可系统阅读,易于理解和熟悉掌握。此种问答方式书籍,在骨科参考书中尚属首次。

本著作非属于一般常规手册,较一般手册之内容广阔,具有一定深度,专业性较强。不仅为青年骨科医师及基层医院工作的骨科医师应作为必读参考书,即使所有骨科专业的医师、护理师等,置一本于案头,作为备忘随时查阅之用,都可堪称良师益友。

因此,本书之出版,必将受到广大骨科专业工作者的欢

迎,必将对骨科临床的医库质量起到提高的作用。我热诚地期待本书的出版。

马景昆

写于山西医科大学第二医院

前 言

有些青年骨科医师和非骨科专业的外科医师,虽在临床已能较正确地诊治骨科的常见病和多发病,但其对一些常见的骨科问题往往可能是只知其然而不知其所以然,而传统的教科书、专业书很少就这些问题进行针对性的讨论。故作者有意结合多年的临床经验,并参阅有关资料,编写了这本《临床骨科答疑》。

本书的内容较广泛,对临床骨科应了解的原理和解剖、必须掌握的原则、容易混淆的问题、有些易误诊疾病的鉴别诊断等进行了讨论。有相当一部分问题,作者采用了1、2、3……的形式或表格形式进行解答,以利读者掌握。对一些教科书尚未编入的新内容也尽可能涉及。但对尚无定论的、有争议的问题则未列入。本书适于基层青年骨科医师、非骨科专业的外科医师及进修、实习医师在学习时参考。

作者对马景昆教授的认真负责和热忱帮助,深为感佩!原稿脱稿后,编辑同志进行了细致的审阅,提出了许多有益的意见,使本书的质量有了很大的提高,在此,谨致以由衷的谢忱!

由于时间仓促,水平有限,谬误难免,恳请同道不吝教言,批评指正。

编者

目 录

第一章 概论	(1)
1. 指导骨科病人与医师配合治疗的重要性是什么? ...	(1)
2. 骨的生成与哪些因素有关?	(2)
3. 人体骨化中心的出现及愈合有何特点? 怎样测定骨龄?	(3)
4. 什么是骨髓、骨核、骺板、骨髓融合?	(5)
5. 维生素对骨骼的生长有哪些影响?	(6)
6. 维持关节稳定的因素有哪些?	(6)
7. 骨科病人的检查原则是什么?	(8)
8. 什么是 Allen 试验?	(9)
9. 肌张力和肌力是怎么回事?	(10)
10. 什么是放射痛、牵涉痛、反射痛及局灶痛? ...	(11)
11. 怎样认识活动与疼痛的关系?	(12)
12. 骨科有哪些常见的异常步态?	(13)
13. 关节液在不同疾病中的表现有哪些?	(14)
14. 测定血沉和“抗 O”有何临床意义?	(15)
15. 血清钙、磷和碱性磷酸酶的临床意义是什么?	(16)
16. 肢体血流图的基本原理及临床应用范围是什么?	(17)

17. 放射性核素检查的诊断原理和在骨科方面的应用各是什么?	(19)
18. 关节镜由哪些部分组成? 其应用指征是什么? ...	(20)
19. 哪些骨科疾病适于磁共振检查?	(21)
20. 肌电图检查适应于哪些骨科疾患?	(23)
21. 骨科封闭疗法的适应症和禁忌症各是什么?	(24)
22. 骨科封闭疗法的注意事项是什么?	(25)
23. 紫外线疗法的主要治疗作用有哪些?	(26)
24. 如何使用热敷疗法?	(27)
25. 庆大霉素珠链有哪些优点?	(28)
26. 骨水泥的聚合过程分几期?	(29)
27. 使用骨水泥有哪些注意事项?	(30)
28. 如何选用矫形鞋?	(31)
29. 穿高跟鞋有什么利与弊?	(32)
30. 怎样正确、合理地使用抗生素?	(33)
31. 长期卧床的病人应防止发生哪些并发症? ...	(35)
32. 如何预防及处理病人的便秘?	(36)
33. 对严重创伤病人的检查和处理顺序是什么?	(37)
34. 骨折急救固定的要点是什么?	(38)
35. 创伤性休克诊断时的注意点有哪些?	(39)
36. 严重创伤病人复苏失败的原因有哪些?	(41)
37. 受伤情况和创伤机制有什么联系?	(42)
38. 什么情况下易发生骨关节损伤的漏诊?	(43)

39. 抢救伤员时常用哪些止血方法？	(44)
40. 急救病人时如何使用橡皮止血带？	(45)
41. 绷带常用的包扎法有哪几种？ 注意事项是什么？	(46)
42. 伤口是怎样愈合的？	(47)
43. 哪些因素会影响伤口愈合？	(48)
44. 换药的规则有哪些？	(50)
45. 如何处理肉芽组织生长不良的伤口？	(51)
46. 发现伤口有绿色分泌物应怎样处理？	(53)
47. 怎样诊断和治疗气性坏疽？	(54)
48. 脂肪栓塞综合症与颅脑损伤的鉴别要点有哪些？	(56)
49. 挤压伤有何特点？	(56)
50. 正常肌肉组织与失活肌肉组织如何鉴别？ ...	(58)
51. 深静脉血栓形成有哪些临床表现？ 应怎样治疗？	(58)
52. 骨折的病理学改变是什么？	(60)
53. 骨折必须复位吗？	(61)
54. 骨折复位的原则是什么？	(62)
55. 如何正确掌握处理骨折的原则？	(63)
56. 如何掌握骨折的手法复位时机？	(65)
57. 现代影响较大的整骨手法是哪个医院创编的？ 具体 是哪些手法？	(66)
58. 为什么处理骨折时要注意保护骨膜？	(67)
59. 什么叫软组织合页？ 有何临床意义？	(68)
60. 为什么要对骨折进行固定？	(69)

61. 夹板外固定的原理是什么?	(70)
62. 四肢骨折夹板固定后应注意哪些问题?	(71)
63. 为什么夹板固定骨折的布带要保持上下移动 1 厘米的松紧度?	(73)
64. 石膏固定须遵守哪些原则?	(74)
65. 石膏固定后应注意哪些问题?	(75)
66. 骨牵引病人应注意哪些问题?	(75)
67. 皮牵引的注意事项有哪些?	(76)
68. 用外固定治疗骨折有哪些常见的错误?	(77)
69. 骨折愈合的局部条件是什么?	(79)
70. 骨痂形成的必要条件有哪些?	(80)
71. 骨折愈合的方式有哪些? 哪种方式好?	(81)
72. 骨折病人可内服哪些中药?	(82)
73. 影响骨折愈合的药物有哪些?	(83)
74. 什么是骨折延迟愈合与不愈合?	(84)
75. 有哪些影响骨折延迟愈合及不愈合的因素?	(85)
76. 骨关节损伤后功能锻炼的目的是什么?	(86)
77. 骨折病人进行功能锻炼应注意哪些问题? ...	(87)
78. 抗阻力锻炼有哪些方法?	(88)
79. 功能锻炼中最常遇到的错误有哪些方面? ...	(89)
80. 骨关节损伤后的功能障碍是由哪些原因引起的?	(91)
81. 什么是干板摄影? 适于检查哪些骨科疾病?	(92)
82. 断层 X 线摄影在骨科的应用范围有哪些? ...	(93)

83. 可能引起误诊的正常骨关节 X 线影象有哪些? ...	(94)
84. 在 X 线片上骨膜增生如何分类? 有何临床意义?	(95)
85. 在 X 线片上骨质破坏如何分类? 有何临床意义?	(96)
86. 关节常见的 X 线改变有哪些?	(97)
87. 如何发现关节间隙狭窄这一 X 线征象?	(98)
88. X 线检查发现四肢关节内或关节周围软组织钙化有何临床意义?	(99)
89. 骨折病人 X 线检查应注意哪些问题?	(100)
90. 怎样正确认识骨关节损伤的 X 线所见?	(101)
91. 如何在 X 线片上判断骨折的愈合过程?	(103)
第二章 四肢解剖及损伤	(105)
92. 如何判断肢体动脉的供血情况?	(105)
93. 四肢骨折后患肢肿胀的原因是什么? 怎样处理?	(106)
94. 外伤性关节脱位整复后应注意什么?	(107)
95. 四肢骨折临床愈合和骨性愈合的标准是什么? ...	(108)
96. 对骨外固定架有哪些要求?	(108)
97. 骨外固定架各有哪些优、缺点?	(109)
98. 断肢的分类方法有哪些?	(110)
99. 怎样保护残肢(指)和保存断肢(指)?	(111)
100. 周围神经损伤的分类及治疗原则是什么?	(112)

101. 影响周围神经损伤预后的因素有哪些? (113)
102. 关节内骨折的治疗原则是什么? (114)
103. 为什么儿童关节部位的损伤首先要考虑骨骺损伤?
..... (116)
104. 骨骺损伤是怎样分型的? (117)
105. 骨骺损伤的治疗原则是什么? (118)
106. 影响骨骺损伤预后的因素有哪些? (119)
107. 火器伤道怎样分区? 四肢火器伤的清创原则是什么?
..... (120)
108. 怎样诊断和处理锁骨骨折? 并应注意哪些事项?
..... (122)
109. 肩关节的解剖特点及上臂抬举困难的原因是什么?
..... (123)
110. 何谓肩袖及肩袖损伤? (124)
111. 肩关节脱位的手法复位方法有哪些? (126)
112. 臂部的表面解剖有哪些? (128)
113. 如何诊断治疗肱二头肌长头断裂? (129)
114. 治疗肱骨干骨折应掌握哪些原则? (130)
115. 为什么肱骨髁上骨折是最常见的肘部骨折? 如何选择治疗方法? (132)
116. 肱骨髁上骨折的合并症有哪些? (133)
117. 肘部的骨性标志及表面解剖有哪些? (134)
118. 记住肘部骨骺的发育情况有何临床意义?
..... (135)
119. 如何正确诊断肱骨远端骨骺分离? (136)
120. 怎样减少肱骨滑车骨折的误诊? (137)

121. 肱骨髁间骨折的特点是什么? (138)
122. 怎样诊断肱骨内上髁骨骺分离? (139)
123. 为什么儿童肱骨外髁骨折块大于 X 线片的显示的
体积? (141)
124. 肱骨外髁骨折的后遗症有哪些? (141)
125. 外伤性骨化性肌炎的临床表现是什么? (142)
126. 怎样进行肘部功能锻炼? (143)
127. 前臂的骨性标志及表面解剖有哪些? (144)
128. 前臂的解剖特点与临床治疗有何关系? (145)
129. 前臂是怎样旋转运动的? 骨折后旋转障碍的原因
有哪些? (147)
130. 为什么桡骨小头半脱位多见于儿童? 怎样复位?
..... (148)
131. 何谓孟太奇骨折和盖利阿季骨折? (150)
132. 前臂骨折的合并症有哪些? 处理原则如何?
..... (151)
133. 怎样预防和处理前臂缺血性肌挛缩? (153)
134. 前臂下部及腕部的解剖学排列关系是什么?
..... (155)
135. 怎样辨认掌长肌腱? (155)
136. Colles 骨折的并发症有哪些? (157)
137. 腕部的骨性标志及表面解剖有哪些? (158)
138. 如何正确认识腕关节侧位片中腕骨的位置?
..... (159)
139. 腕舟骨骨折的部位与愈合有何关系? 外固定时应
注意什么? (160)

140. 如何诊断腕关节盘损伤?	(161)
141. 手部的骨性标志及表面解剖有哪些?	(162)
142. 手的解剖特点有哪些?	(163)
143. 什么是手的休息位和功能位? 有何临床意义?	(165)
144. 手指内在肌与外在肌的功能之间是何关系?	(166)
145. 手的筋膜有哪些? 有何临床意义?	(167)
146. Bennett 骨折的典型移位是什么? 手法复位的要点是 什么?	(168)
147. 如何判断手外伤皮瓣的活力?	(169)
148. 手部创伤处理不当可有哪些严重后果?	(171)
149. 尺神经损伤后在手臂有什么表现?	(172)
150. 正中神经损伤在手臂有什么表现? 如何处理?	(173)
151. 桡神经损伤有什么临床表现?	(174)
152. 截指残端痛有哪些病因?	(175)
153. 下肢骨折病人使用拐杖有哪些注意事项?	(176)
154. 髋部的表面解剖有哪些?	(177)
155. 如何确定坐骨神经的臀部穿出处?	(178)
156. 股骨头的血液供应是怎样构成的?	(178)
157. 什么是股骨距? 有何临床意义?	(180)
158. 髋关节脱位的复位手法有哪些?	(181)
159. 髋关节脱位的并发症有哪些?	(182)
160. 怎样判断股骨颈骨折的愈合情况?	(183)

161. 儿童股骨颈骨折的特点是什么? (184)
162. 牵引治疗股骨粗隆间骨折时应注意哪些问题? ...
..... (185)
163. 大腿的骨性标志及表面解剖有哪些? (186)
164. 股骨干骨折的移位规律是什么? (187)
165. 垂直悬吊牵引治疗小儿股骨干骨折应注意什么?
..... (188)
166. 股骨干骨折的并发症有哪些? 防治原则如何? ...
..... (189)
167. 为什么股骨髁骨折的疗效多不满意? (190)
168. 膝部的骨性标志及表面解剖有哪些? (191)
169. 膝关节的韧带有哪些生理特性? (192)
170. 膝关节的 X 线的测量方法有哪些? 临床意义是什
么? (193)
171. 膝关节有哪些特有的 X 线征? (195)
172. 膝关节运动的制导与锁固机制是指什么?
..... (196)
173. 为什么不宜轻易切除髌骨? (197)
174. 副髌骨与髌骨骨折如何鉴别诊断? (198)
175. 膝关节创伤性滑膜炎怎样与关节血肿鉴别?
..... (199)
176. 为什么膝关节伸直时易损伤侧副韧带? 而半屈位
时易损伤半月板? (199)
177. 盘状半月板是怎么回事? (200)
178. 膕斜韧带损伤是怎么回事? (201)
179. 怎样诊断半月板损伤? (202)

180. 膝关节僵硬的原因有哪些? 怎样处理?	(203)
181. 小腿的骨性标志及表面解剖有哪些?	(205)
182. 治疗小腿骨折常遇到的困难有哪些?	(206)
183. 踝部有骨性标志及表面解剖有哪些?	(207)
184. 踝关节骨折的 AO 分型法是什么?	(208)
185. 踝关节扭伤出现后遗症怎么办?	(209)
186. 距骨的解剖特点及血供特点各是什么?	(210)
187. 距骨骨折脱位的分型与缺血性坏死的关系如何?	(211)
188. 足部的骨性标志及表面解剖有哪些?	(212)
189. 足弓是怎样构成的? 有哪些功能?	(213)
190. 副舟骨是怎么回事?	(215)
191. 跟骨骨折可产生哪些后遗症?	(216)
192. 足背动脉有搏动就意味着胫前动脉没有损伤吗?	(216)
193. 高血压病人合并骨折应注意哪些问题?	(217)
194. 偏瘫病人合并四肢骨折或脱位怎么办?	(218)
195. 糖尿病病人合并骨折应注意哪些问题?	(218)
196. 癫痫病人合并骨折应注意哪些问题?	(219)
第三章 脊柱、骨盆的损伤与疾病	(220)
197. 脊柱正常的生理变异有哪些?	(220)
198. CT 扫描在脊柱外科的应用有哪些?	(221)
199. 椎间盘有什么功能?	(222)
200. 怎样确定棘突的序数?	(223)
201. 三柱结构学说的内容和意义是什么?	(224)
202. 如何观察和分析椎间隙狭窄?	(225)

203. 在腰椎侧位片上,正常腰椎椎体的前后径的大小一样吗? (226)
204. 如何阅读脊柱损伤病人的 X 线片? (227)
205. 什么是胸腰椎骨折的 Denis 分类法? (228)
206. 骨质疏松症与外伤所致的脊柱压缩性骨折如何鉴别? (229)
207. 何谓 Chance 氏骨折? (230)
208. 脊柱损伤的病人翻身时有何注意事项? (230)
209. 脊柱脊髓损伤的治疗原则是什么? (231)
210. 胸腰椎骨折的治疗方法有何新进展? (232)
211. 脊柱的腰段单纯压缩骨折为什么易有腰痛后遗症? (234)
212. 脊柱骨折病人为什么要进行腰背肌锻炼? (235)
213. 尾骨骨折或脱位需注意哪些问题? (236)
214. 怎样判断脊髓损伤平面? (237)
215. 如何早期鉴别颈髓的完全损伤与严重的不完全损伤? (238)
216. 临床神经学检查将截瘫怎样分类? (239)
217. 痉挛性和弛缓性瘫痪的鉴别要点有哪些? (240)
218. 临床上如何确定截瘫指数? (240)
219. 截瘫病人怎样预防褥疮发生? (241)
220. 外伤性截瘫的泌尿系并发症是怎样产生的? 如何防止尿路感染? (242)
221. 外伤性截瘫病人怎样训练膀胱功能? (244)

222. 男性截瘫病人性功能能否恢复? (246)
223. 外伤性截瘫病人怎样进行功能重建? (246)
224. 脊髓压迫症由哪些原因引起? 如何诊断?
..... (248)
225. 非外伤性脊髓压迫症的脊柱 X 线片应注意观察哪些变化? (249)
226. 颈部的骨性标志及表面解剖有哪些? (250)
227. 环枢椎的结构特点及临床意义是什么? (251)
228. X 线片上的齿状突横断都是齿状突骨折吗?
..... (252)
229. 为什么有些颈椎病病人先出现下肢症状?
..... (253)
230. 临床上如何作颈神经根病变的定位诊断?
..... (254)
231. 颈椎病的诊断标准是什么? (255)
232. 为什么颈椎病病人转头时易引起眩晕? (257)
233. 如何鉴别神经根型颈椎病与软组织劳损引起的颈、肩、臂疼痛? (257)
234. 颈椎病怎样与脊髓空洞症鉴别? (258)
235. 椎动脉型颈椎病需与哪些疾病鉴别? (259)
236. 如何鉴别颈性心绞痛与冠心病心绞痛? (260)
237. 颈椎牵引的作用是什么? (261)
238. 使用颈部围领的适应症及注意事项各是什么? ...
..... (262)
239. 何为环椎椎动脉沟环? 有什么临床意义?
..... (263)

240. 落枕有什么特点? 怎样治疗?	(263)
241. 小儿突然颈部歪怎么办?	(264)
242. 先天性肌性斜颈如何手法治疗?	(265)
243. 眼性斜颈如何与肌性斜颈鉴别?	(266)
244. 项韧带钙化有什么意义?	(267)
245. 什么是颈椎后纵韧带骨化症?	(268)
246. 颈部筋膜间隙及脓肿扩散途径有哪些?	(268)
247. 颈肋是怎么回事?	(269)
248. 引起腰痛的原因有哪些?	(270)
249. 腰痛的特点与诊断的关系怎样?	(272)
250. 为什么腰骶部疼痛很多见?	(272)
251. 腰痛与脊柱各种运动的关系如何?	(274)
252. 怎样正确使用围腰?	(275)
253. 怎样预防腰痛?	(276)
254. 何谓棘突肥大和吻性棘突?	(277)
255. 隐性脊柱裂是怎么回事?	(278)
256. 腰椎骶化或骶椎腰化怎么办?	(279)
257. 棘上韧带损伤是怎么回事?	(280)
258. 根性痛、干性痛与丛性痛的鉴别诊断要点有哪些?	(281)
259. 常见的几种腰腿痛的鉴别要点是什么?	(282)
260. 腰椎间盘突出症的症状和体征发生机理是什么?	(283)
261. 腰椎间盘突出症病人的脊柱向哪一侧侧凸?	(285)
262. 腰椎间盘突出症的 X 线表现如何?	(286)