

常见病家庭应急 救治全书

黄成龙 等编著



99
R459.7
119
2

常见病家庭应急救治全书

黄成龙 王亦流 进 生 主编
毛秉智 陈丽贞 审校

522560/11

学苑出版社



C 522560

图书在版编目(CIP)数据

常见病家庭应急救治全书/黄成龙等编著. —北京:学苑出版社, 1996. 3

ISBN7-5077-1054-8

I. 常… II. 黄… III. 常见病-急救-手册 IV. R441-62

中国版本图书馆 CIP 数据核字(96)第 03052 号

责任编辑:柳 林

封面设计:张 戈

学苑出版社出版 发行

社址:北京万寿路西街 11 号 邮政编码:100036

北京颐航印刷厂印刷 新华书店经销

787×1092 毫米 1/32 12.3125 印张 325 千字

1996 年 4 月北京第 1 版 1996 年 4 月北京第 1 次印刷

印数:0001—10000 册

书号:ISBN7-5077-1054-8/R·192

定价:15.80 元

前 言

随着人民生活水平日益提高,人们愈发关心自身的健康,因此对疾病的认识和防治问题有着愈来愈浓厚的兴趣。尤其是常见疾病的家庭急救治、自诊自疗,由于其便捷、简易的特点,越来越受到人们的重视。

为满足广大群众这方面的需求,本文较全面系统地介绍了常见疾病的基本概念、病因、临床表现、诊断要点、鉴别诊断、家庭应急处理措施和方法,使人们初步掌握一些临床医学知识和急救治技术,从而能够更好地配合医护人员诊治自身的疾病,促使自身疾病更快更好地得到痊愈。

本书还简略介绍了常见小伤小病的家庭救治技术、突发灾害中的避险救治措施,以及一般急救和治疗知识、家庭各种常用药物,并附有处方常用外文简写与中文含意、常用检验项目英文缩写及法定单位参考数值等,使人们对自己病情的诊断、化验、用药情况有所了解,做到心中有数,而不是盲从,同时在病情的复诊时能给医护人员提供参考。

本书还可为一些乡村医护人员、在校学生及基层初级医护人员的学习提供理论参考。

本文承蒙中国人民解放军军事医学科学院毛秉智教授、解放军 304 医院陈丽贞副主任医师审阅,特此感谢!

编 者

1996 年 2 月 25 日于北京

目 录

第一编 内科常见疾病的家庭诊治

第一章 内科常见急症症状的诊治	(1)	三、急性氨基甲酸脂类农药中毒	(16)
第一节 高热	(1)	四、急性有机氮农药中毒 ...	(16)
第二节 抽搐	(1)	五、急性有机硫农药中毒 ...	(17)
第三节 头痛	(2)	第二节 灭鼠药中毒	(18)
第四节 眩晕	(3)	一、磷化锌中毒	(18)
第五节 晕厥	(3)	二、敌鼠中毒	(18)
第六节 昏迷	(4)	三、安妥中毒	(19)
第七节 心悸	(5)	第三节 药物性中毒	(20)
第八节 胸痛	(5)	一、急性巴比妥类药物中毒	(20)
第九节 呼吸困难	(6)	二、安定类药物中毒	(20)
第十节 咯血	(7)	三、氯丙嗪中毒	(21)
第十一节 上消化道出血 ...	(8)	四、急性阿片类药物中毒 ...	(21)
第十二节 便血	(9)	五、解热镇痛剂中毒	(22)
第十三节 呕吐	(9)	六、氨茶碱中毒	(22)
第十四节 急性腹痛	(10)	七、洋地黄类药物中毒	(23)
第十五节 急性腹泻	(10)	八、奎尼丁中毒	(24)
第十六节 血尿	(11)	第四节 急性食物中毒	(24)
第十七节 急性尿潴留	(11)	一、肉毒中毒	(24)
第十八节 尿痛	(12)	二、嗜盐菌食物中毒	(25)
第十九节 鼻衄	(12)	第五节 工业性毒物中毒	(25)
第二章 急性中毒	(14)	一、强酸中毒	(25)
第一节 农药中毒	(14)	二、强碱中毒	(26)
一、有机磷农药中毒	(14)		
二、急性有机氯农药中毒 ...	(15)		

三、急性乙醇中毒	(27)	二、蜈蚣咬伤	(42)
四、急性甲醇中毒	(27)	三、蟾蜍中毒	(43)
五、急性一氧化碳中毒	(28)	四、蜂类螫伤	(43)
六、沼气中毒	(29)	五、毒蜘蛛螫伤	(44)
七、硫化氢中毒	(29)	六、蝎螫伤	(44)
八、汽油、煤油中毒	(30)	七、河豚毒素中毒	(45)
九、急性苯中毒	(31)	八、鱼胆中毒	(46)
十、氰化物中毒	(31)	第三章 物理因素损害所致疾病	
十一、急性铅中毒	(32)		(47)
十二、急性汞中毒	(33)	第一节 中暑	(47)
十三、急性砷中毒	(34)	第二节 淹溺	(47)
十四、苯胺、硝基苯类中毒	(34)	第三节 电击伤	(48)
第六节 急性植物毒中毒	(35)	第四节 勒缢	(48)
.....	(35)	第五节 冻僵	(49)
一、毒蕈中毒	(35)	第六节 烫伤	(49)
二、马铃薯中毒	(36)	第七节 高山病	(50)
三、鲜黄花菜中毒	(37)	第八节 减压病	(50)
四、四季豆中毒	(37)	第四章 急性传染病	(52)
五、豆浆中毒	(37)	第一节 病毒性肝炎	(52)
六、甘蔗中毒	38)	第二节 急性细菌性痢疾	(53)
七、醉酒	(38)		(53)
八、含亚硝酸盐类化合物中毒	(39)	第三节 急性阿米巴痢疾	(54)
.....	(39)		(54)
九、乌头碱类植物中毒	(39)	第四节 疟疾	(55)
十、桐油中毒	(40)	第五节 伤寒	(56)
十一、棉子中毒	(41)	第六节 败血症	(57)
十二、巴豆中毒	(41)	第七节 流行性脑脊髓膜炎	(58)
第七节 急性动物毒中毒	(41)		(58)
.....	(41)	第八节 流行性乙型脑炎	(59)
一、毒蛇咬伤	(41)		(59)
		第九节 病毒性脑炎	(60)

第十节 流行性出血热..... (61)	(ARDS) (85)
第十一节 狂犬病..... (62)	第十节 慢性支气管炎..... (86)
第十二节 破伤风..... (63)	 (86)
第十三节 急性血吸虫病..... (64)	第十一节 慢性阻塞性肺气肿... (87)
第十四节 流行性感冒..... (65)	 (87)
第十五节 水痘..... (66)	第七章 循环系统疾病..... (89)
第十六节 麻疹..... (67)	第一节 急性风湿热..... (89)
第十七节 猩红热..... (68)	第二节 感染性心内膜炎..... (90)
第十八节 流行性腮腺炎..... (69)	 (90)
第十九节 白喉..... (70)	第三节 急性心肌炎..... (91)
第五章 急性皮肤病..... (71)	第四节 急性心包炎..... (92)
第一节 急性湿疹..... (71)	第五节 急进型高血压病..... (93)
第二节 脓疱疮..... (71)	 (93)
第三节 接触性皮炎..... (72)	第六节 高血压危象..... (94)
第四节 药物性皮炎..... (73)	第七节 心绞痛..... (95)
第五节 荨麻疹..... (73)	第八节 急性心肌梗塞..... (96)
第六节 剥脱性皮炎..... (74)	第九节 心力衰竭..... (98)
第七节 带状疱疹..... (75)	第十节 休克..... (99)
第八节 特殊型银屑病 ... (76)	第十一节 心跳骤停 (101)
第六章 呼吸系统疾病..... (78)	第十二节 肺原性心脏病..... (101)
第一节 急性支气管炎..... (78)	 (101)
第二节 支气管哮喘..... (79)	一、急性肺原性心脏病..... (101)
第三节 支气管扩张..... (80)	二、慢性肺心病..... (102)
第四节 大叶性肺炎..... (81)	第十三节 原发性心肌病..... (103)
第五节 肺脓肿..... (82)	 (103)
第六节 自发性气胸..... (83)	一、扩张型心肌病..... (104)
第七节 急性胸膜炎..... (84)	二、肥厚型心肌病..... (104)
第八节 肺性脑病..... (85)	三、限制型心肌病..... (104)
第九节 成人呼吸窘迫综合征	第十四节 急性主动脉夹层动脉瘤 (105)
	第十五节 先天性心脏病.....

..... (106)	第九节 胆道蛔虫症 (123)
一、房间隔缺损..... (107)	第十节 胆石症 (124)
二、室间隔缺损..... (107)	第十一节 消化性溃疡穿孔.....
三、动脉导管未闭..... (107)	 (124)
四、法乐氏四联症..... (108)	第十二节 急性肠炎 (125)
第十六节 心脏粘液瘤 ... (108)	第十三节 急性胰腺炎 ... (126)
第十七节 室上性阵发性心动过速 (109)	第十四节 急性肠梗塞 ... (127)
第十八节 早搏 (110)	第十五节 急性伪膜性肠炎.....
第十九节 阵发性室性心动过速 (111)	 (128)
第二十节 心房扑动与颤动.....	第十六节 急性出血性坏死性肠炎 (129)
..... (112)	第十七节 肝昏迷 (130)
第二十一节 心室扑动与颤动...	第十八节 肠结核 (131)
..... (112)	第十九节 溃疡性结肠炎.....
第二十二节 病态窦房结综合征 (113)	 (133)
第二十三节 预激综合征.....	第二十节 克隆氏病 (133)
..... (114)	第二十一节 结肠直肠癌.....
第二十四节 房室传导阻滞.....	 (134)
..... (114)	第九章 泌尿系统疾病 ... (136)
第八章 消化系统疾病 ... (116)	第一节 急性肾炎 (136)
第一节 食管贲门失弛症.....	第二节 慢性肾炎 (137)
..... (116)	第三节 肾病综合征 (138)
第二节 返流性食管炎 ... (117)	第四节 急性肾盂肾炎 ... (139)
第三节 食管癌 (117)	第五节 肾及输尿管结石.....
第四节 食管裂孔疝 (118)	 (140)
第五节 慢性胃炎 (119)	第六节 急性肾功能衰竭.....
第六节 胃癌 (120)	 (141)
第七节 急性胃炎 (121)	第七节 慢性肾功能衰竭...(142)
第八节 急性胃扩张 (122)	第十章 神经系统疾病 ... (144)
	第一节 脑出血 (144)
	一、内囊出血..... (144)

二、桥脑出血..... (144)	第三节 酸碱平衡失调 ... (164)
三、小脑出血..... (144)	一、代谢性酸中毒..... (164)
四、脑室出血..... (144)	二、代谢性碱中毒..... (165)
第二节 蛛网膜下腔出血.....	三、呼吸性酸中毒..... (166)
..... (146)	四、呼吸性碱中毒..... (167)
第三节 脑血栓形成 (146)	五、混合型酸碱平衡失调
第四节 脑栓塞 (147)	 (167)
第五节 脑水肿 (148)	第十三章 内分泌代谢系统疾病
第六节 癫痫持续状态 ... (148)	 (169)
第七节 癔病发作 (149)	第一节 低血糖症 (169)
第八节 重症肌无力 (150)	第二节 糖尿病酮症酸中毒昏迷
第九节 面神经炎 (151)	 (170)
第十节 三叉神经痛 (152)	第三节 糖尿病高渗昏迷.....
第十一节 坐骨神经痛 ... (153)	 (171)
第十一章 精神病 (155)	第四节 甲状腺机能亢进.....
第一节 精神分裂症 (155)	 (172)
第二节 反应性精神障碍.....	第五节 高钙血症 (174)
..... (156)	第六节 低钙血症 (175)
第三节 躁狂抑郁症 (157)	第十四章 血液系统疾病.....
第四节 强迫性神经症 ... (159)	 (176)
第十二章 水电解质及酸碱平衡	第一节 贫血 (176)
紊乱 (161)	第二节 原发性血小板减少性紫
第一节 水代谢紊乱 (161)	癜(ITP) (178)
一、高渗性脱水..... (161)	第三节 过敏性紫癜 (180)
二、低渗性脱水..... (162)	第四节 弥漫性血管内凝血
三、水中毒..... (163)	(DIC) (182)
第二节 电解质代谢紊乱.....	第五节 血友病 (183)
..... (163)	第六节 急性白血病 (184)
一、低钾血症..... (163)	第七节 急性粒细胞缺乏症.....
二、高钾血症..... (164)	 (185)

第二编 外科常见病家庭诊治

- | | |
|-----------------------|-------------------------------|
| 第十五章 普通外科 (187) | 第三节 肋骨骨折 (204) |
| 第一节 疔 (187) | 第四节 胸骨骨折 (205) |
| 第二节 痈 (187) | 第五节 食管破裂 (206) |
| 第三节 脓肿 (188) | 第六节 气管破裂 (207) |
| 第四节 急性丹毒 (188) | 第十八章 泌尿系统及男性生殖
系统外科急症..... |
| 第五节 气性坏疽 (189) | (209) |
| 第十六章 外科急腹症 ... (191) | 第一节 肾脏损伤 (209) |
| 第一节 急性阑尾炎 (191) | 第二节 输尿管损伤 (210) |
| 第二节 急性胆囊炎 (191) | 第三节 膀胱损伤 (210) |
| 第三节 急性化脓性胆管炎..... | 第四节 尿道损伤 (211) |
| (192) | 第五节 阴囊及其内容物损伤... |
| 第四节 急性绞窄性肠梗阻..... | (212) |
| (193) | 第六节 阴茎异常勃起 ... (212) |
| 第五节 肝破裂 (194) | 第七节 嵌顿性包茎 (213) |
| 第六节 脾破裂 (195) | 第八节 肾周围脓肿 (213) |
| 第七节 上消化道大出血..... | 第九节 急性膀胱炎 (214) |
| (196) | 第十节 急性尿道炎 (215) |
| 第八节 下消化道大出血..... | 第十一节 急性前列腺炎..... |
| (197) | (216) |
| 第九节 胃肠道损伤 (198) | 第十二节 急性附睾炎 ... (217) |
| 第十节 直肠肛门损伤 ... (199) | 第十三节 肾和输尿管结石..... |
| 第十一节 血栓性外痔 ... (200) | (217) |
| 第十二节 痔出血 (201) | 第十四节 膀胱结石 (219) |
| 第十三节 嵌顿痔 (201) | 第十五节 尿道结石 (219) |
| 第十七章 胸部外科急症..... | 第十九章 运动外科急症..... |
| (203) | (221) |
| 第一节 急性化脓性甲状腺炎... | 第一节 急性腰扭伤 (221) |
| (203) | 第二节 腰椎间盘突出症..... |
| 第二节 急性乳房炎 (203) | |

..... (221)	 (230)
第三节 骨折 (222)	第二十章 颅脑外科急症.....
第四节 关节脱位 (224)	 (232)
第五节 脊髓损伤 (225)	第一节 颅骨骨折 (232)
第六节 脊柱骨折 (227)	第二节 头皮损伤 (232)
第七节 慢性骨髓炎 (228)	第三节 外伤性颅内血肿.....
第八节 急性化脓性骨髓炎.....	 (233)
..... (229)	第四节 脑损伤 (234)
第九节 急性化脓性关节炎.....	第五节 脑疝 (235)

第三编 妇产科及五官科常见病家庭诊治

第二十一章 妇产科常见病.....	第二节 外耳道异物 (249)
..... (237)	第三节 鼓膜外伤 (250)
第一节 妊娠剧吐 (237)	第四节 急性化脓性中耳炎.....
第二节 流产 (237)	 (251)
第三节 妊娠高血压综合征.....	第五节 急性乳突炎 (252)
..... (239)	第六节 突发性耳聋 (253)
第四节 妊娠合并心脏病.....	第七节 鼻外伤 (254)
..... (241)	第八节 鼻腔异物..... (254)
第五节 宫外孕 (242)	第九节 急性鼻窦炎 (255)
第六节 产后出血 (243)	第十节 急性咽炎 (256)
第七节 产褥中暑 (244)	第十一节 慢性咽炎 (256)
第八节 功能失调性子宫出血...	第十二节 急性扁桃体炎.....
..... (244)	 (257)
第九节 急性宫颈炎 ... (245)	第十三节 慢性扁桃体炎.....
第十节 急性输卵管炎 ... (246)	 (258)
第十一节 急性盆腔炎 ... (247)	第十四节 咽后壁脓肿 ... (259)
第二十二章 耳鼻咽喉科常见疾	第二十三章 口腔科常见疾病...
病 (249)	 (260)
第一节 外耳道疖肿 (249)	第一节 急性牙髓炎 (260)

第二节 急性根尖周炎 … (260)	第二节 眼的迟钝伤 …… (269)
第三节 急性牙周炎及牙周脓肿 …………… (262)	第三节 高温性眼灼伤 … (270)
第四节 急性坏死性牙龈炎…… …………… (262)	第四节 化学性眼烧伤 … (271)
第五节 急性疱疹性口炎……… …………… (263)	第五节 电光性眼炎 …… (271)
第六节 急性智齿冠周炎……… …………… (264)	第六节 急性泪囊炎 …… (272)
第七节 急性过敏性口炎……… …………… (265)	第七节 急性结膜炎 …… (273)
第八节 急性面颈部淋巴结炎… …………… (266)	第八节 匍行性角膜溃疡……… …………… (273)
第九节 口腔颌面部软组织损伤 …………… (267)	第九节 急性眼睑蜂窝组织炎… …………… (274)
第十节 拔牙后出血 …… (268)	第十节 急性虹膜睫状体炎…… …………… (275)
第二十四章 眼科疾病 … (269)	第十一节 急性闭角型青光眼… …………… (276)
第一节 角膜异物 …… (269)	第十二节 急性角膜炎 …… (276)
	第十三节 沙眼 …… (277)
	第十四节 睑腺炎 …… (278)

第四编 家庭常用诊疗技术

第二十五章 内科急症常用急救 技术 …… (279)	第八节 腹腔穿刺术 …… (282)
第一节 心跳骤停复苏术……… …………… (279)	第九节 三腔管插管术 … (283)
第二节 人工呼吸 …… (279)	第十节 腰椎穿刺术 …… (284)
第三节 胸腔排气法 …… (280)	第十一节 髂骨骨髓穿刺术…… …………… (285)
第四节 心包穿刺术 …… (280)	第二十六章 外科急症常用急救 技术 …… (286)
第五节 洗胃术 …… (281)	第一节 清创术 …… (286)
第六节 胃肠减压术 …… (281)	第二节 静脉切开术 …… (287)
第七节 导尿术 …… (282)	第三节 止血术 …… (287)

第四节 简易颅骨牵引法.....	第十一节 甲鱼咬手指 ... (299)
..... (288)	第十二节 手指割破 (299)
第五节 石膏绷带操作技术.....	第十三节 扎刺 (300)
..... (289)	第十四节 手足生茧、鸡眼、水泡
第二十七章 常用治疗技术.....	 (300)
..... (290)	第十五节 小腿肚抽筋 ... (301)
第二十八章 常见小伤小病的家庭	第十六节 脚踩铁钉 (301)
救治技术 (296)	第十七节 脚跟磨破 (302)
第一节 鱼刺卡喉咙 (296)	第十八节 便秘 (302)
第二节 误吞异物 (296)	第十九节 皮肤晒伤 (302)
第三节 咬断体温表 (296)	第二十节 贴胶布起水泡.....
第四节 打嗝 (297)	 (303)
第五节 流鼻血 (297)	第二十九章 突发灾害中的避险救
第六节 异物入鼻 (297)	治措施 (304)
第七节 眼圈打青 (298)	第一节 塌方后的救治 ... (304)
第八节 异物入眼 (298)	第二节 地震中的逃生 ... (304)
第九节 异物入耳 (299)	第三节 车祸急救 (305)
第十节 门窗夹指 (299)	第四节 火灾避险 (305)

第五编 家庭常用药物

第三十章 抗生素 (307)	第九节 免疫调节抗生素.....
第一节 β -内酰胺类 (307)	 (319)
第二节 氨基糖甙类 (309)	第十节 抗结核药 (320)
第三节 四环素类 (311)	第十一节 磺胺药 (321)
第四节 大环内酯类 (312)	第十二节 喹诺酮类 (321)
第五节 其它抗菌抗生素.....	第十三节 其它类 (322)
..... (313)	第三十一章 神经系统药物.....
第六节 抗病毒抗生素 ... (314)	 (324)
第七节 抗真菌抗生素 ... (315)	第三十二章 心血管系统药物...
第八节 抗肿瘤抗生素 ... (316)	 (329)

第三十三章 呼吸系统药物.....	 (349)
..... (335)	第三十九章 维生素 (354)
第三十四章 消化系统药物.....	附 录
..... (337)	常用药用名称与英文缩写.....
第三十五章 泌尿系统药物.....	 (356)
..... (342)	处方常用外文简写与中文含意...
第三十六章 血液系统药物.....	 (364)
..... (344)	常用检验项目英文缩写及法定
第三十七章 抗组胺药物...(347)	单位参考数值 (365)
第三十八章 激素类药物.....	常用医用术语英文缩写 ... (366)

第一编 内科常见疾病的家庭诊治

第一章 内科常见急症症状的诊治

第一节 高 热

正常人体体温调节中枢通过体热的产生和散热系统的调节来维持机体的体表温度。因为各种疾病的原因而使体温升高称为发热。一般将体温 $37.4^{\circ}\text{C}\sim 38^{\circ}\text{C}$ 称为低热, $38^{\circ}\text{C}\sim 39^{\circ}\text{C}$ 称为中热, 而将体温高达 $39^{\circ}\text{C}\sim 41^{\circ}\text{C}$ 称为高热。

【病因】

高热的病因常见于急性感染性疾病和急性非感染性疾病两大类。前者可分为病毒性如流感、麻疹、水痘、天花、流行性乙型脑炎、脊髓灰质炎及巨细胞病毒感染和流行性出血热等; 细菌性如猩红热、肺炎、败血症、伤寒、副伤寒及肾盂肾炎等; 寄生虫感染如疟疾、丝虫病、急性血吸虫病与肺血吸虫病等。后者主要为变态反应性疾病如药物热、血清病等, 风湿性疾病如风湿热、系统性红斑狼疮等, 血液病与恶性肿瘤以及一些代谢紊

乱所致疾病。

【家庭应急处理】

(一) 卧床休息, 鼓励患者多吃水果或饮汤水, 适当时水中加少量食盐, 以补充体内水份。

(二) 可选用阿斯匹林、APC、扑热息痛及消炎痛口服, 幼儿可酌用 10%~15% 安乃近滴鼻。

(三) 物理降温可采用 75% 酒精或温水擦拭四肢、胸、背及颈等处, 也可以用冰水或凉水浸湿毛巾冷敷, 一般于前额或颈旁、腹股沟、腋下及腘窝等处, 每隔 5 分钟左右更换一次。

(四) 若病因明确, 可采取相应的治疗措施。

第二节 抽 搐

抽搐是指局部或全身骨骼肌突然发生不自主的强直性或阵发性痉挛, 或两者兼有, 常伴有意识丧失。

【病因】

抽搐发生的病因很多,可能为神经系统的局部表现或全身性疾病的神经系统表现,常见的病因可分为:

(一)中枢神经系统疾病:①中枢神经系统感染性疾病如病毒性脑炎、细菌性脑膜炎、脑脓肿及脑寄生虫病等。②脑血管意外如脑溢血、脑血栓、脑栓塞及蛛网膜下腔出血等。③颅脑外伤。④颅内肿瘤。⑤癫痫。

(二)代谢性疾病如手足搐搦症、低血糖、高渗性昏迷、代谢性碱中毒等。

(三)全身性疾病如高热惊厥、子痫、破伤风、狂犬病及尿毒症、肝昏迷等。

(四)中毒性疾病如一氧化碳中毒、食物中毒、药物中毒及金属和化学制剂中毒等。

【家庭应急处理】

(一)首先将患者平卧,头偏向一侧以防分泌物或呕吐物进入气管发生窒息。

(二)为了防止病人咬伤舌头,可用布将竹筷裹好放入患者口中一侧,以代开口器使用。

(四)针刺疗法,发作时可针刺人中、涌泉;发作间歇时可针刺哑门、后谿、大椎等穴位;无效时可改针刺风池、腰奇、人中、内关。

(五)可用 10%水化氯醛溶液 20~30ml 灌肠,或 10~15ml 口服。

(六)若无效时,应速送至医院抢救。

第三节 头 痛

头痛是指额、顶、颞及枕部的疼痛。它是一类见于多种疾病的常见症状之一,可以单独发生如偏头痛,但多数头痛是其它疾病的伴随症状,不仅是由于中枢神经系统疾病所引起的,而且也是由全身因素、局部因素及精神因素所引起的综合症状之一。

【病因】

头痛的病因很复杂。常见病因可分为四大类即颅内疾病、颅外疾病、全身性疾病及神经官能症。

(一)颅内疾病 主要见于:①颅感染性疾病如脑膜炎、脑炎、脑脓肿、脑寄生虫病及中毒性脑病等。②颅内血管性疾病如脑血管意外、脑动脉硬化、动脉瘤及血管畸形、血管炎等。

(二)颅外疾病 主要见于脑外伤、脑肿瘤、三叉神经痛及五官疾病如鼻窦炎、鼻咽癌、青光眼、中耳炎、屈光不正、牙髓炎及偏头痛等。

(三)全身性疾病如高血压病、急性感染及各种中毒等。

(四)神经官能症如神经衰弱、癔病。

【家庭应急处理】

(一)卧床休息,多饮开水,吃流质或半流质食物。

(二)如为感冒所致,可给予解热止痛剂如 APC 或消炎痛。

(三)止痛药物,可口服颅通定 30~60mg,每日 3 次;或索密痛 0.5g,每日 3 次。

(四)对血管性头痛可有苯噻啶 0.5mg,一日 3 次,心得安 10~20mg,一日 3 次等。

(五)双手指压迫太阳、合谷穴,可使头痛暂时部分缓解。

(六)针刺风池、合谷、列缺穴位。前头痛者,加印堂、太阳。头顶痛者,加百会。后头痛者,加风池、后谿。

第四节 眩 晕

眩晕是指病人所感到的自身或周围物体旋转的主观感觉,常伴有恶心、呕吐、耳鸣和出汗等一系列症状。

【病因】

眩晕的常见病因可为:

(一)神经源性眩晕如椎底动脉供血不足、脑动脉硬化、听神经纤维瘤、多发性硬化及癫痫、晕动病等。

(二)耳源性眩晕如美尼尔综合征、迷路炎症、积液和出血等。

(三)颈椎病。

(四)中毒性眩晕如苯妥英钠、奎宁、水杨酸、链霉素、新霉素、庆大霉素及卡那霉素等药物中毒。

(五)心血管性疾病所致眩晕如高血压病、低血压、贫血及心功能不全等。

(六)其它如更年期综合征、神经衰弱、屈光不正及眼肌麻痹也可致眩晕。

【家庭应急处理】

(一)卧床休息,多饮开水,补足水份。

(二)尽快弄清发病原因,如为药物引起者应立即停用;如为晕车晕船所致,应乘车船前内服乘晕灵 1~2 片,同时双眼视前方即可防止呕吐和眩晕的发生。

(三)口服安定 5mg,每日 3 次或灭吐灵 10~20mg,1 日 3 次。

(四)针刺风池、百会、头椎、内关、足三里等穴位。

第五节 晕 厥

晕厥是指由于大脑一时性广泛性供血不足所致的短暂性意识丧失。晕厥前常伴有面色苍白、恶心、头晕、眼黑及出汗等一系列症状的出现。