

中国偏方

肝病

肾病
泌尿病

卷

内蒙古人民出版社



目 录

前言	
肝病	(2)
急性肝炎	(3)
慢性肝炎	(32)
各类病症	(55)
肾病泌尿病	(80)
急性肾炎	(81)
慢性肾炎	(94)
肾盂肾炎	(110)
肾炎水肿	(115)
肾病综合症(含小儿)	(129)
高血脂肾炎	(134)
男性更年期肾炎	(136)
尿血	(138)
泌尿系感染	(140)
尿路结石	(147)
前列腺炎·前列腺肥大	(151)
遗精	(158)
阳痿	(164)
小便不利	(167)
尿潴留	(173)
尿崩·尿失禁	(175)
疝气	(182)

前 言

俗话说：“偏方治大病。”

偏方的形成是我国历代医家和人民群众智慧与实践的结晶。

偏方治病，以其简单易行、使用方便、用之有效、价格低廉而在民间流行甚广，享有盛誉。对一些常见多发病，使用偏方效果极佳；对一些疑难重症，偏方也往往能出奇制胜。

所以，偏方深受历代医家和人民群众的欢迎。

祖国医学，渊源流长。对名家经典进行深入研究，取其精华；对民间方书进行广泛收集，汇编成册，便于偏方流传于世，治病救人，这就是《中国偏方》丛书的编选宗旨。

本丛书以病分册，具体介绍每一偏方的使用方法。所收集的各类偏方、秘方、验方、食疗方，通俗易懂，简便易行，经过数代人的反复实践，已成为治病良药、普济之方，既实用于医生临床，又实用于病家自我治病防病。

《中国偏方》是居家过日子不可缺少的良师。良药苦口利于病，而偏方并不都苦。愿本书解除您的病痛，使您健康长寿。

对书中介绍的偏方如有不明，应请教医师，不可盲目用药。对急、危、重病，偏方也只能缓一时之急，病家应及时去医院就诊，以免延误病情。

编 者

1998年9月1日

肝

病

急性肝炎

1. 【用料】 茵陈蒿一握，白藓皮等分。
【用法】 水一盅煎服，每日2次。
【主治】 黄疸型肝炎。
2. 【用料】 薏苡根。
【用法】 煎汤，频服。
【主治】 黄疸型肝炎。
3. 【用料】 生蔓菁子末。
【用法】 温开水调服一匙，1日3次。
【主治】 黄疸型肝炎。
4. 【用料】 猪脂 500 克。
【用法】 温热服，1日3次。
【主治】 黄疸型肝炎。
5. 【用料】 青壳鸭蛋。
【用法】 敲小孔，纳朴硝，纸封炖熟，1日3次。
【主治】 黄疸型肝炎。
6. 【用料】 蓼苈 60 克，牛乳 1000 克。
【用法】 煮取 500 克，待温再服；或加芒硝 12 克。
【主治】 黄疸型肝炎。
7. 【用料】 生白酒、螺蛳。
【用法】 酒煮螺蛳。将螺与酒尽量食，随即安睡。
【主治】 黄疸型肝炎。

- 8.【用料】 去壳栀黄 120 克,绿矾 10 克,去核黑枣 250 克。
【用法】 三味同炒,渍入米醋 120 克为丸,饭前吞服,每服 6 克。
【主治】 黄疸型肝炎。
- 9.【用料】 茵陈蒿一握,生姜一块。
【用法】 捣烂,日日擦胸前四肢。
【主治】 黄疸型肝炎。
- 10.【用料】 甜瓜蒂 30 克。
【用法】 炙为末。男左女右,每日搐鼻数次。
【主治】 黄疸型肝炎。
- 11.【用料】 鲜茅根 150 克(干品 100 克),瘦猪肉 250 克
【用法】 鲜茅根若是干品则加水浸泡 30 分钟。瘦猪肉切丝。取锅放火上,放入茅根和猪肉丝,加适量水炖煮。趁热分几次食用,1 日内服完。
【主治】 淤胆型肝炎,证属肝脾气血不足。症见眼睛的巩膜及头面周身皮肤发黄,色暗没有光泽,肢软乏力,心悸气短,便溏,舌淡,脉濡细。
- 12.【用料】 茵陈 30 克,桃花 3 克,赤小豆 20 克
【用法】 前二味加水浸泡 30 分钟。赤小豆浸泡 1 小时。共入锅置小火煮 30 分钟,豆熟离火。加入少许白糖调味。每日 1 剂,分 2 次服,连服 1 周。
【主治】 淤胆型肝炎。
- 13.【用料】 绿豆 50 克,赤豆 50 克
【用法】 二豆洗放浸泡 1 小时。加水 500 毫升,大火煮开后,用小火煮至软糊状。加少量食糖拌匀。每日 1 剂,温服。

【主治】 急性或亚急性重症肝炎。症见高热，黄疸，脘腹胀满拒按，大便秘结，小便不利，烦躁不安，舌质红绛，苔黄或焦黑起刺，脉洪弦滑。

14. **【用料】** 藕 50 克，红枣 100 克，冰糖 30 克

【用法】 藕切丁，红枣去核。一同入锅，加适量水炖煮至烂成羹，调入冰糖。分数次服，每日 1 剂。

【主治】 肝胆疾病属热毒炽盛而有出血倾向。症见黄疸加深，皮肤出现紫癜，牙龈粘膜出血，鼻出血等，舌边尖红，苔黄糙，脉弦数。

15. **【用料】** 黄芪 30 克，鲜山药 60 克

【用法】 黄芪加水煎煮 30 分钟，滤渣。山药刮皮切片。将山药片加入黄芪液中，再煮 30 分钟。加白糖适量调味。早晚当点心食用。

【主治】 药物性肝病。症见精神抑郁，纳食减少，口淡乏味，脘痞腹胀，午后为甚，少气懒言，四肢倦怠，大便溏泻，舌淡苔白，脉沉弦。

16. **【用料】** 泥鳅若干条。

【用法】 泥鳅放烘箱内烘干（温度以 100 摄氏度为宜），取出研粉。每服 15 克，每日 3 次，饭后服。小儿酌减。

【主治】 用治急性或亚急性，迁延性肝炎。

17. **【用料】** 泥鳅 5 条，豆腐 1 块。

【用法】 泥鳅放清水中，滴几滴食油，排出肠内粪物，与豆腐炖熟。每日 2 次。

【主治】 黄疸型肝炎。

18. **【用料】** 赤小豆 3 克，苦丁香 3 克，麻雀粪 3 克。

【用法】 共晒干研末。用鼻子闻味。

【主治】 黄疸型肝炎。

19. 【用料】 芜菁菜子。

【用法】 菜子晾干研末,开水调服,每服 10~15 克,见大便泻下则愈。

【主治】 黄疸、便秘。

20. 【用料】 紫茄子 1000 克,大米 150 克。

【用法】 茄子切碎同大米共煮粥。服数日。

【主治】 黄疸型肝炎。

21. 【用料】 宝塔菜(即甘露子、草石蛋)的块茎 50 克,积雪草 50 克,黄栀子 10 克,茵陈蒿 15 克。

【用法】 水煎。每日早晚分服。

【主治】 黄疸型肝炎。

22. 【用料】 猪苦胆 1 个,蜂蜜 100 克。

【用法】 苦胆汁同蜂蜜调匀,放锅内蒸 20 分钟。饮服。

【主治】 肝炎。

23. 【用料】 玉米花须 15 克。

【用法】 煎汤。代茶饮。

【主治】 黄疸型肝炎。

24. 【用料】 玉米须 100 克,茵陈 50 克,山桅子 25 克,广郁金 25 克。

【用法】 水煎,去渣。每日 2 或 3 次分服。

【主治】 黄疸性肝炎。

25. 【用料】 鲜麦苗 1 握,滑石粉 15 克。

【用法】 共煎,饮汤,每日 2 或 3 次分服。

【主治】 黄疸型肝炎。

26. 【用料】 米醋 1000 克,鲜猪骨 500 克,红糖 120 克,白糖

120 克。

【用法】 猪骨置锅内以醋糖共煮(不加水),沸后 30 分钟取出过滤。每次成人 30~40 毫升,小儿 10~15 毫升,每日 3 次饭后服,1 个月为 1 疗程。

【主治】 急、慢性病毒性肝炎。对有高热者不适用。

27. 【用料】 猪肝 60 克,珍珠草 30 克。

【用法】 共煮煎熟。食肝饮汤,日服 2 次。

【主治】 急性病毒性肝炎。

28. 【用料】 黄豆 60 克,白菜干 45 克,茵陈 30 克,郁金 9 克,山栀 6 克,柴胡 6 克,通草 6 克。

【用法】 黄豆与白菜干煎汤饮服,早晚另煎服茵陈等 5 味中药。

【主治】 病毒性肝炎。

29. 【用料】 生射干 3 克。

【用法】 水煎服,每日 1 剂,连服 10 剂(成人量)。

【主治】 急性肝炎。

30. 【用料】 大麦叶 2 把。

【用法】 捣烂挤汁 1 杯,放白糖饮下,1 日 2 次,连服数十日。

【主治】 急性肝炎。

31. 【用料】 人字草(用鲜的全草)10~30 克。

【用法】 加水 800~1000 毫升,煮沸 20~30 分钟,去渣,取 450 毫升。成人早晚 3 次分服,患儿减半。亦有用鸡眼叶 10~30 克,捣烂,水、酒各半煎服。

【主治】 急性肝炎。

32. 【用料】 败酱草 12 克,佛手 4 克。

【用法】 水煎服。

【主治】 急性肝炎。

33. 【用料】 鲜酢浆草 10~16 克,白英(即白藤)茎叶 6 克。

【用法】 水煎服。

【主治】 急性肝炎。

34. 【用料】 石竹的根部 30 克,瘦猪肉 60 克。

【用法】 每日用 4 碗水煎至 1 碗,渣再煎,连服 14 天。

【主治】 急性肝炎。

35. 【用料】 杨树枝三十寸,大枣 12 个(10 岁以下儿童杨树枝 12 寸大枣 12 个)。

【用法】 加水 300 毫升,煎至 100 毫升。1 日 3 次,连服至肝功能恢复正常为止。

【主治】 急性肝炎。

36. 【用料】 丹参 16 克,红花 4 克。

【用法】 加红糖 30 克,水煎,1 日分 2 次服。

【主治】 急性肝炎。

37. 【用料】 鲜老虎脚爪草适量。

【用法】 捣碎,取如黄豆大一粒,敷左手碗侧列缺穴,24 小时后起泡,去药,用消毒针挑破,挤去黄水,涂上红汞水,外用药棉、纱布包扎固定。

【主治】 急性肝炎。

38. 【用料】 金不换(金扁柏)30 克,马鞭草 6 克。

【用法】 开水冲炖服,每日 1 剂,早晚服 1 次。轻症连服 1 周,重症连服 2 周。又方用金不换 10 克、甘草 4 克,加水 1 碗,煎取半碗顿服,连服 1 周左右。

【主治】 急性肝炎。

- 39.【用料】 杨木鲜嫩叶。
【用法】 采 30~60 克。水煎去渣,加冰糖溶化后饮服。
【主治】 急性肝炎。
- 40.【用料】 地丁 50 克。
【用法】 水煎服。
【主治】 急性肝炎。
- 41.【用料】 玉米须 30 克,蒲公英、茵陈蒿各 10 克。
【用法】 水煎服。
【主治】 急性肝炎。
- 42.【用料】 大、小蓟鲜草适量。
【用法】 捣烂绞汁,温水和服,每服 1 小杯。或是用大蓟根,每天 30 克,分两次水煎服下。
【主治】 急性肝炎。
- 43.【用料】 藤梨根 120 克,红枣 12 枚。
【用法】 水煎当茶饮。
【主治】 急性肝炎。
- 44.【用料】 青鱼胆 9~15 克。
【用法】 1 日 1 剂,分 3 次煎服。
【主治】 急性肝炎。
- 45.【用料】 芒垂子根、抓梨子(野梨子)根、野柑子树(野桔子树)根各 15 克、黄栀子根、山楂根各 9 克。
【用法】 共研细末。每次服 6~9 克,1 日 3 次。
【主治】 急性肝炎。
- 46.【用料】 土茯苓 15~30 克。
【用法】 水煎,代茶饮。
【主治】 急性肝炎。

47.【用料】 糯稻草 45 克。

【用法】 切成约一寸长,加水 500 克,煎取 30 克,1 日分 2 次服完。

【主治】 急性肝炎。

48.【用料】 黑矾 120 克,胡桃 30 个,飞罗面 120 克(白面亦可),血余 30 克,红糖 120 克。

【用法】 胡桃用黄泥包好,煨存性。血余用瓦焙为炭。白面用勺炒黄。共为末,炼红糖为丸,每个重 4 克,每服 1 丸,日 3 服,饭前服。患儿酌减。忌辛辣之物。

【主治】 急性肝炎。

49.【用料】 新鲜柳枝连叶 60~120 克。

【用法】 清水 3 饭碗,煎成 1 碗,1 次服,早晚各服 1 次。或煎 2 次,稍加白糖。

【主治】 急性肝炎。也可作为预防和治疗传染性肝炎。

50.【用料】 石花 30 克。

【用法】 水煎徐徐饮服。

【主治】 急性肝炎。

51.【用料】 凤尾草 120 克。

【用法】 水煎服。又方凤尾草根 6~10 克,水煎服。

【主治】 急性肝炎。

52.【用料】 野芋头 500 克。

【用法】 去皮晒干捣粉,炒黑存性,放进渗滤器内,再加入冷开水,以每斤粉放水 1500 克,浸一夜后,将渗滤器的下孔打开,取汁,再放进冷开水浸,经过 4 小时后,滤第 2 次。然后将全部渗出液放进锅内,慢火煎成糖浆样液体为止。成人每日服 6 克,分 3 次服,小儿按年龄酌减。

【主治】 急性肝炎。

53. 【用料】 山茱萸根皮。

【用法】 取山茱萸根皮洗净风干,每剂 60 克,或新鲜者 120 克,加水放于陶器中浓煎汁,早晚 2 次分服,每日服一剂,连服 14 天至 30 天。

【主治】 急性肝炎。症状消失后,可续服半月,以巩固疗效,促进体力恢复。

54. 【用料】 枇杷叶 20 斤。

【用法】 叶去毛,切碎,加水 40 斤,煮沸后用慢火煎 4 小时,取出过滤,约得滤液 8 斤多。剩下的渣再加水 20 斤,重煎 2 小时,取出过滤,约得滤液 4 斤。然后将两次滤液混合起来,用慢火煎,取出再过滤。成人每日服 2 次,每次 60~120 克。小儿酌减。

【主治】 急性肝炎。

55. 【用料】 黄壳蚬仔 160~500 克。

【用法】 煮汤,1 日 1 次,连服几天。

【主治】 急性肝炎。

56. 【用料】 榕仔根(榕树垂下的细根)30 克,猪肺 120 克。

【用法】 榕仔根炒焦,和猪肺酒水各半炖服,口服汤和猪肺,每日 1 次,连服 3 天。榕仔根即榕根须,单用此药水煎内服也可。除榕树外,还有用乌柏树内皮 30 克,加糖炖服。

【主治】 急性肝炎。

57. 【用料】 皂矾、黑枣肉各 30 克。

【用法】 皂矾入砂锅中炒红,加入醋一杯同煮至矾溶为度,冷后取出,研为细末,合枣肉为丸,每日早晚各服 1

次,每次2克,姜汤送下。又方用白矾10克、大枣50个,先将白矾用砂锅在木炭火上炒红,以米醋淬之,研细末,大枣煮熟(去皮核),共捣为丸如桐子大,每饮后服20丸,姜汤送下,连服1个月,服药期间应忌烟、酒、油荤。

【主治】 急性肝炎。

58. 【用料】 荸荠250克。

【用法】 打碎,加水约500毫升,大火烧开。小火煎荸荠约20分钟。以荸荠煎水代茶饮,不定时常服,每日1剂。

【主治】 急性病毒性肝炎。症见起病较短,身目俱黄,肝脏肿大,触痛明显,发热口苦,恶心欲吐,大便秘结,小便黄赤,乏力,舌质红苔黄腻。

59. 【用料】 野葡萄根60克、黄酒15毫升、瘦肉60克。

【用法】 加水120毫升煎服,1日1剂,上午煎1次喝汤,下午再煎1次汤肉并食。2周为1疗程。

【主治】 急性肝炎。

60. 【用料】 鲜下田菊90~120克(或干品30~60克)。

【用法】 水煎分服,每日1剂。黄疸已退,小便清利时加猪瘦肉30克。服药期间忌喝酒、吃狗肉。

【主治】 急性肝炎。

61. 【用料】 红枣、红糖、食醋各1斤,明矾粉1两(30克)。

【用法】 红枣加水煮汤尽(汤煮进枣内),去皮、核,将红糖、醋、明矾加入,共煎成浓汁。每次服一大汤匙,每日3次。

【主治】 急性肝炎。

62. 【用料】 夏枯草50克,大枣25克(切开)。

【用法】 水煎服。

- 【主治】 急性肝炎，急性黄疸型或无黄疸型传染性肝炎。
63. 【用料】 鸭跖草 120 克，瘦猪肉 60 克。
- 【用法】 水炖，服汤食肉，每日 1 剂。
- 【主治】 急性肝炎。
64. 【用料】 野苜蓿、茵陈各五钱。
- 【用法】 水煎，1 日 3 次分服。
- 【主治】 急性肝炎。
65. 【用料】 鲜马齿苋(洗净捣烂)60 克，甘草 0.5 克。
- 【用法】 加水 400 毫升，煎取 200 毫升。每日早晚分 2 次服，连服 4 天。鲜马齿苋加大剂量。
- 【主治】 预防急性传染型肝炎。
66. 【用料】 蒲公英 120 克，甘草 60 克。
- 【用法】 加水 1000 毫升，煎取药液 400 毫升，加适量水再煎，连同压榨液合并浓缩，收成稠膏 60 克。每服 5 克，白开水冲服，每日早晚各 1 次。
- 【主治】 预防急性传染型肝炎。
67. 【用料】 天竺根 60 克，大青叶 160 克。
- 【用法】 天竺根加水 200 毫升，煎取药液 120 毫升，大青叶加水 1500 毫升，煎取药液 500 毫升，再将两种药液混合。每服 30 毫升，饭前服，1 日 3 次，连服 3 日。
- 【主治】 预防急性传染型肝炎。
68. 【用料】 野葡萄根 90 克
- 【用法】 野葡萄根晒干，研末。加水约 500 毫升，加热煎沸，取液。渣再加水约 500 毫升，煮沸 10 分钟，滤取药液。与上述液合并备用。每日 4 次，每次服 200 毫升左右，可加少许糖调味。

【主治】 淤胆型肝炎。症见身黄,目黄,黄色鲜明,小便黄,身痒,发热口渴,大便秘结,舌质红,苔黄腻。

69.【用料】 西瓜 1 只

【用法】 剖开,取瓢、去子、取汁。每日服数次,每次 100 毫升。

【主治】 急性病毒性肝炎或亚急性重症肝炎。症见高热,口渴烦躁,小便短赤,身体皮肤黄染,舌质红绛,苔黄燥。

70.【用料】 鲜车前草。

【用法】 捣烂取自然汁数碗,日夜频频饮服。

【主治】 急性黄疸型肝炎。

71.【用料】 酢浆草 100 克。

【用法】 水煎服。

【主治】 急性黄疸型肝炎。

72.【用料】 茵陈 20~50 克。

【用法】 每日 1 剂,水煎服。

【主治】 急性黄疸型肝炎。

73.【用料】 猪板油 90 克。

【用法】 溶化晾凉一次饮服。

【主治】 黄疸性肝炎,肝脏肿大。

74.【用料】 茵陈 25 克,大枣 15 枚,粳米 100 克。

【用法】 茵陈用热水稍微余一下,剁碎;大枣去核,同粳米一齐放入锅内,加水适量,用大火烧开后,改文火煮至米烂成粥。

【主治】 急性黄疸型肝炎和慢性肝炎。

75.【用料】 干鸡骨草 50~100 克、猪瘦肉 100 克。

【用法】猪肉切块,和切成小段的鸡骨草一同放入锅中,加水约 1000 毫升,烧开后,改用文火煮至肉烂。捞去鸡骨草,食汤与肉。每日 1 剂。

【主治】急性肝炎。

76. 【用料】芹菜 200~400 克,红枣 50~100 克。

【用法】芹菜切小段,红枣去核,同入锅中,加适量水,烧开后,用文火煮至枣烂,分次食用。

【主治】急性肝炎。

77. 【用料】嫩柳叶 9 克,大枣 10 枚,蔗糖 15 克,粳米 100 克。

【用法】柳叶切碎入纱布袋内,加水煮 30 分钟,捞去药包,米和大枣放入柳叶汤内,再加水适量,同煮成粥。粥熟后,放入蔗糖。日服 2 次。

【主治】急性黄疸型肝炎。

78. 【用料】新鲜红薯 250 克,粳米 100 克。

【用法】红薯(以红紫皮黄心者为最好)连皮切小块,与米共加水约 1500 毫升,用小火慢慢熬粥。待粥将成时,加入白糖适量。每日 1~2 次,空腹食用。

【主治】急性病毒性肝炎。症见身目俱黄,黄色鲜明,脘腹胀痛,发热口苦,渴欲饮水,或饮而不多,大便秘结,舌红,苔黄厚腻,脉弦滑数。也用于慢性肝炎。

79. 【用料】白茯苓粉 20 克,赤小豆 50 克,薏苡仁 100 克。

【用法】赤小豆浸泡半日,与薏苡仁共煎煮,小豆烂后,加入茯苓粉再煮成粥。每日 1 次,空腹服用。

【主治】急性病毒性肝炎。症见胸闷,食欲减退,肝区疼痛,恶心呕吐,腹胀,伴疲乏无力或发热,腹泻等,舌红苔