

中国民间  
医学丛书

# 中国 民间 刺血术



刘光瑞  
刘少林  
编著

四川科学技术出版社

第五届全国书市最受读者欢迎的十佳畅销书

中国民间刺血术

四川

43-6

(川)新登字: 004号

责任编辑: 李迎军

封面设计: 李勤

技术设计: 翁宜民

责任校对: 易卫

内文插图: 张志刚

**中国民间刺血术** (中国民间医学丛书)

刘少林 刘光瑞 著

四川科学技术出版社出版、发行 (成都盐道街三号)

新华书店重庆发行所经销 德阳新华印刷厂印刷

开本 787×1092mm 1/32 印张 7.75 插页 2 字数 162千

1992年4月第一版 1994年5月第二次印刷 印数 10001—14500册

ISBN 7-5364-2075-7/R·04

定价: 5.30元

重慶神農中醫藥學院

發展神農  
學子創新  
祖國醫藥

張愛萍

中共中央顧問委員會常委，原國防部長 張愛萍題詞

振兴中医  
顺方人氏  
刘士林  
朱杰

国家中医药管理局副局长 朱杰题词

继承中国医学传统

发扬民间医学特色

祝贺刘少林刘光瑞

父子著《中国民间

医学丛书》出版成功

一九九一年十一月

李克光



原四川省中医药研究院院长 李克光题词

為劉少林同志著

中國民間刺血術一書題詞

祖國醫學遺產  
刺血民間療法  
總結經驗有術  
恢復患者健康

宦世安

一九五五年六月九日

中华全国中医学会重庆分会会长宦世安题词

剏血之術  
徵載典籍  
疑難疾痛  
為求完備  
適求真理  
針灸治為  
中醫政策  
接場先究

民族遺產  
流傳長遠  
功效多端  
整理成篇  
遍訪名賢  
同屬一源  
姓承為先  
喜看今天

陳源生 題  
吳康先 書

一九八四年元月

全國著名老中醫、重慶市中醫研究所顧問、研究員陳源生題詞

## ○ 序

---

重庆刘少林先生是著名的民间医生，行医数十年。与其子刘光瑞先生在实践中积累了丰富的临床经验，收集了大量的流传于民间的单方草药，以及民间各种治病手法的一技之长。这些方药和技术，都是有价值的经验。只要掌握得当，对症下药、对症施术，即可获得奇效。有些小方也能治大病。过去，刘少林先生编著的《中国民间草药方》、《中国民间刺血术》、《中国民间推拿术》、《中国民间敷药疗法》、《中国民间小单方》、《中国民间儿疗图解》等书稿，经出版社出版后，得到读者好评。现在将这些医书重新整理、完善，作为《中国民间医学丛书》问世，定能获得读者的赞赏。

我国医药学的历史悠久，扎根在民间，因此，几千年来流传于民间，未被刊行传世。由于社会与历史的原因，不知有多少民间特效良方良药和独特的施术方法失传了，这是一



个重大的损失。现在尚存于民间的医学应多方发掘，使之传  
之于世，造福人民。

原卫生部中医司司长、中国民  
间中医药研究开发协会副会长 吕炳奎

1991年9月9日

## ○ 序

---

中医刺血术是针灸医学的一个组成部分。它能治疗许多疾病，在古代文献中有不少记载，在民间亦广为流传。近年来也有研究报道，然而都是散见于各书，流传于各地，迄今尚无人作系统地发掘和整理，致使这份宝贵遗产埋没不彰，殊为可惜！

刘少林同志，自幼继承祖业，喜爱针灸刺血术，已有40余年的临证经验。多年来孜孜不倦，虚心好学，勤于记录。曾遍游四川各地，拜访名师，近年又到鄂、湘、黔、滇、陕、豫诸省，收集民间单验方。5年来又帮助青年刘光瑞习医，并共同整理出《中国民间刺血术》一书。

我见到此书，深感其内容丰富，体验其用心之专，令人钦佩！特别是辨血色、辨刺血时血的动态、辨其它等观察非常细致，颇有意义。

近读L.丁坦法思所著的《血液流变学在诊断及预防医学中的应用》一书，该书提到目前有关血液粘滞诸因素的知

识，可以用于一些疾病的早期诊断、治疗和预防。降低血细胞的比容，可以防治多种疾病。其老式方法是“放血”。该书在结束语中又谈到：“从某种意义出发，可能出现下述议论，即钟摆又摆向了古老的放血术，摆向古代医术了……这种古老医疗经验含有其真理成分。”

看来，无论是古代论述，民间经验，以及近代研究，都说明针灸刺血疗法，是一种简、便、验的颇有价值的医疗手段。

刘少林、刘光瑞同志对之加以系统整理，对继承发扬祖国医学遗产作出了贡献。我能细读此书，深受教益，故写数言以示祝贺。

张邦燊

1991年6月于重庆

## ○ 前 言

---

目前，世界很多国家掀起了针灸热，中国针灸术也为联合国卫生组织所承认。

针灸是祖国医学的一个重要组成部分，刺血疗法是针灸的一个分支，源远流长，在战国时《内经》中早有记载，历代并有所发展。由于有关资料零散不全，缺乏系统性，给后学者带来了一定困难。

现在，流传于民间的刺血疗法濒于失传。鉴于这种情况，我们收集了历代有关文献和民间刺血处方，取其精华，去其糟粕，并结合临证经验，著成《中国民间刺血术》一书。

本书以中医理论为基础，做到辨证取穴，着重介绍多种刺血治疗方法，力求条理分明，具体实用，可供城乡广大中医人员临证参考。

由于我们才疏学浅，对民间刺血验方收集不全，经验不多，难免有不足之处，敬请前辈和同道批评指正。

重庆中医少林堂 刘少榕 刘光瑞

1991年6月于重庆大坪七牌坊40—4

94  
R245-0  
2  
2

XD014/04

# ○ 目 录

概述.....	1
<b>第一章 双针一罐.....</b>	<b>5</b>
第一节 三棱针刺血疗法.....	5
第二节 梅花针刺血疗法.....	8
第三节 拔罐疗法.....	13
第四节 双针一罐刺血疗法.....	17
<b>第二章 辨血论.....</b>	<b>25</b>
第一节 辨血.....	25
第二节 辨血色.....	28
第三节 辨刺血时血的动态.....	31
第四节 辨其它.....	33
<b>第三章 常用刺血经穴.....</b>	<b>39</b>
第一节 手太阴肺经常用刺血经穴.....	41



C

1031



3 0076 4729 4

第二节	手阳明大肠经常用刺血经穴·····	43
第三节	足阳明胃经常用刺血经穴·····	46
第四节	足太阴脾经常用刺血经穴·····	51
第五节	手少阴心经常用刺血经穴·····	54
第六节	手太阳小肠经常用刺血经穴·····	55
第七节	足太阳膀胱经常用刺血经穴·····	58
第八节	足少阴肾经常用刺血经穴·····	63
第九节	手厥阴心包络经常用刺血经穴·····	65
第十节	手少阳三焦经常用刺血经穴·····	67
第十一节	足少阳胆经常用刺血经穴·····	69
第十二节	足厥阴肝经常用刺血经穴·····	73
第十三节	任脉常用刺血经穴·····	75
第十四节	督脉常用刺血经穴·····	77
<b>第四章</b>	<b>常用刺血经外奇穴·····</b>	<b>83</b>
第一节	头部·····	83
第二节	胸腹部·····	87
第三节	背腰部·····	93
第四节	上肢部·····	97
第五节	下肢部·····	100
<b>第五章</b>	<b>常见病刺血验方·····</b>	<b>105</b>
第一节	急救刺血·····	105
第二节	内科刺血·····	114
第三节	妇科刺血·····	140
第四节	儿科刺血·····	147

第五节	五官科刺血·····	155
第六节	外科刺血·····	164
<b>第六章</b>	<b>古今民间刺血疗法验方摘录·····</b>	<b>181</b>
第一节	头颈部疾病的刺血验方·····	181
第二节	身躯部疾病的刺血验方·····	195
第三节	四肢部疾病的刺血验方·····	205
第四节	全身性疾病的刺血验方·····	210
第五节	小儿疾病的刺血验方·····	222
后记	·····	228

## ○ 概 述

---

传说在我国石器时代，有一个庄稼人和一户猎人相邻而居。一次，猎人腿痛，在家躺了几天不见好转，只好咬着牙外出狩猎。上山时，他不小心把石头蹬翻了，摔倒在地，恰巧把小腿外侧摔伤，流了些血。出乎意料，腿竟然一点也不痛了。时隔不久，邻居种田人也因腿痛，卧床不起，猎人去看望种田人，告诉他自己上次的经过。种田人听后，求猎人扶他到那块石头处，故意摔了一下小腿外侧，伤痛竟然也减轻了一大半。这就是传说中最早的刺血疗法。后来，人们将石头磨尖，拿着往病痛处砸刺出血，常常收到“石到病除”的效果。当时还没有穴位这个名称，刺血的部位笼统地称作砭针处。放血用的锐利石块，也被称为砭石。由此可见，从远古开始，刺血疗法已在民间广为流传、发展。

《素问》说：“其病皆为痈疡，其治宜砭石。”汉代许慎在《说文解字》中说：“砭，以石刺病也。”晋代郭璞在《山海经》中说：“砭针，治痈肿者。”隋唐时代，杨上善



在《内经·太素》中说：“气盛脓血聚者，可以砭石之针破去之……”等等。祖国传统医学记载有关刺血治病论述颇多，可查阅本书第六章“古今民间刺血疗法验方摘录”。刺血疗法是我们中华民族的祖先长期同疾病作斗争创造的一种独特的治疗方法。它具有操作简便，见效快，疗效神奇等特点。据《史记·扁鹊仓公列传》记载，一次扁鹊和他的弟子路过虢国，虢太子恰好患病“死亡”，正在举行全国祈祷活动。经扁鹊诊断后，确诊太子是“尸厥”（类似休克），并非真正死亡。于是扁鹊立即令弟子子阳“砺针砥石”，在太子头顶中央凹陷处的百会穴扎了一针出血，太子就苏醒过来了。由此可见，砭石针刺出血有起死回生之奇效。《新唐书·则天武皇后传》中说：帝（唐高宗）头眩不能视，侍医张文仲，秦鸣鹤曰：风上逆，砭头血可愈。果然，唐高宗头顶刺血后，病立愈。据《松江府志》记载，明代医家陈时荣，一次在救一气绝女子时，也是用刺血疗法，针刺委中穴出血，女子立即起死回生。

以上事实说明：刺血疗法起源于远古，来自于民间，发展于历代。为了继承祖国医学遗产，进一步发展中医事业，使民间刺血疗法登上大雅之堂，为人民防病治病，我们特编写了《中国民间刺血术》，系统地、全面地介绍刺血疗法。