

健康·长寿·治病小绝招丛书

药到病除小绝招

—— 一贴灵千家妙方汇海

庞 华等 主编



中国医药科技出版社

登记证号 (京) 075号

内 容 提 要

本书立足临床,突出实用,内容丰富。共分八章,详细介绍了202种常见病的外贴治疗便方,涉及内、外、妇、男、儿、五官、皮肤、骨伤等科。贴法取材简便,应用很广,疗效显著,既适用于广大医务工作者临床作参考,又可为千家万户的医疗保健作指导。

药到病除小绝招

——贴灵千家妙方汇海

庞 华等 主编

*

中国医药科技出版社 出版
(北京西直门外北礼士路甲38号)

(邮政编码100810)

北京富华彩印厂 印刷
全国各地新华书店 经销

*

开本787×1092mm1/32 印张10.56

字数237千字 印数1—5200

1994年4月第1版 1994年4月第1次印刷

ISBN 7-5067-1067-6/R·0950

定价: 7.50元

健康·长寿·治病小绝招丛书

药到病除小绝招

——一贴灵千家妙方汇海

主 编

庞 华 阎国杰

副 主 编

刘静生 祁爱菊 王新元 刘景超

编 者

李军武 李正斌 刘联声

张春红 常永强 安 宁

健康·长寿·治病小绝招丛书

编辑委员会

总 编

庞振中

副 总 编

韩建涛 王学孔 贾一江 阎国杰 董 慧

编 委

(以下按姓氏笔划为序)

马茂芝 付林安 齐志南

刘静宇 陈 莉 张庆伟

范思行 郑万善 黄卫健

目 录

第一章 内 科	(1)
感冒.....	(1)
咳嗽.....	(3)
中暑.....	(7)
支气管哮喘.....	(8)
支气管炎.....	(12)
高热.....	(14)
肺炎.....	(15)
肺脓疡.....	(16)
肺结核.....	(17)
咯 血.....	(20)
胃 痛.....	(21)
胃下垂.....	(24)
呕 吐.....	(26)
呃 逆.....	(28)
噎 膈.....	(30)
腹 泻.....	(31)
腹 痛.....	(34)
腹 胀.....	(37)
便 秘.....	(39)
痢 疾.....	(42)
疟 疾.....	(45)

吐 血	(47)
便 血	(49)
慢性非特异性溃疡性结肠炎	(50)
急性肝炎	(52)
胆囊炎	(53)
高血压病	(54)
心 悸	(56)
紫 癜	(57)
水 肿	(58)
流行性乙型脑炎	(59)
脑积水	(61)
积 聚	(62)
尿 频	(65)
淋 证	(66)
关 格	(68)
癰 闭	(69)
头 痛	(72)
眩 晕	(75)
失 眠	(77)
癲 狂	(79)
癲 痫	(80)
中 风	(82)
坐骨神经痛	(85)
三叉神经痛	(86)
面神经炎	(88)
面肌痉挛	(91)
自 汗	(92)

盗汗.....	(94)
类风湿性关节炎.....	(96)
第二章 外科.....	(98)
痛.....	(98)
- 臃 疮.....	(101)
褥 疮.....	(104)
痔 疮.....	(106)
红斑性肢痛病.....	(108)
喉 痛.....	(109)
黄水疮.....	(109)
红丝疔.....	(111)
蛇头疔.....	(112)
丹 毒.....	(114)
鹤膝风.....	(116)
颈淋巴结核.....	(118)
急性阑尾炎.....	(121)
急性肠梗阻.....	(123)
血栓闭塞性脉管炎.....	(126)
肋软骨炎.....	(128)
腱鞘囊肿.....	(130)
腱鞘炎.....	(131)
鞘膜积液.....	(132)
烧 伤.....	(133)
第三章 妇 科.....	(138)
月经不调.....	(138)
痛 经.....	(140)
崩 漏.....	(142)

带下病.....	(144)
妊娠呕吐.....	(145)
胎位不正.....	(146)
难 产.....	(147)
胞衣不下.....	(149)
产后晕厥.....	(150)
回 乳.....	(151)
脏躁症.....	(152)
阴 缩.....	(153)
宫颈糜烂.....	(154)
宫颈炎.....	(155)
盆腔炎.....	(157)
子宫脱垂.....	(159)
子宫肌瘤.....	(161)
闭 经.....	(162)
第四章 儿 科	(164)
百日咳.....	(164)
麻 疹.....	(165)
白 喉.....	(167)
小儿麻痹后遗症.....	(169)
惊 风.....	(170)
腮腺炎.....	(173)
小儿感冒.....	(177)
小儿肺炎.....	(179)
小儿腹泻.....	(180)
小儿疳积.....	(184)
小儿厌食.....	(188)

小儿流涎·····	(190)
小儿脐患·····	(192)
小儿口疮·····	(195)
小儿支气管哮喘·····	(197)
小儿自汗、盗汗·····	(199)
小儿水肿·····	(201)
小儿二便不通·····	(203)
小儿胎黄·····	(206)
小儿遗尿·····	(207)
小儿夜啼·····	(209)
· 小儿湿疹·····	(212)
第五章 皮肤科 ·····	(215)
白癜风·····	(215)
疥 疮·····	(215)
寻常疣·····	(217)
扁平疣·····	(220)
传染性软疣·····	(222)
带状疱疹·····	(223)
湿 疹·····	(225)
痱 子·····	(227)
银屑病·····	(228)
斑 秃·····	(230)
癣·····	(232)
硬皮病·····	(237)
剥脱性皮炎·····	(238)
毛囊炎·····	(239)
稻田皮炎·····	(240)

酒皰鼻.....	(241)
冻 疮.....	(242)
腋 臭.....	(246)
鸡 眼.....	(246)
瘢痕疙瘩.....	(249)
手足皸裂.....	(251)
瘰 疮.....	(252)
荨麻疹.....	(255)
颜面疳肿.....	(256)
夏季皮炎.....	(258)
疱疹样皮炎.....	(258)
神经性皮炎.....	(259)
皮肤瘙痒症.....	(259)
面部色斑.....	(260)
第六章 五官科	(262)
耳 聾.....	(262)
中耳炎.....	(262)
耳 疮.....	(263)
断耳疮.....	(264)
旋耳疮.....	(265)
急性结膜炎.....	(266)
角膜炎.....	(269)
角膜溃疡.....	(269)
麦粒肿.....	(271)
过敏性鼻炎.....	(273)
鼻 疔.....	(274)
鼻 衄.....	(275)

鼻息肉.....	(276)
鼻窦炎.....	(277)
牙 痛.....	(278)
牙 痛.....	(278)
牙齿动摇.....	(280)
龋 齿.....	(281)
唇 疔.....	(281)
慢性咽炎.....	(282)
扁桃体炎.....	(284)
第七章 骨伤科	(286)
颈椎病.....	(286)
腰椎间盘突出症.....	(287)
肥大性脊柱炎.....	(288)
化脓性骨髓炎.....	(290)
肩关节周围炎.....	(293)
腰肌劳损.....	(295)
急性腰扭伤.....	(296)
踝关节扭伤.....	(298)
落 枕.....	(301)
骨 折.....	(303)
外伤出血.....	(306)
外伤血肿.....	(307)
外伤疼痛.....	(308)
第八章 男 科	(310)
阳 强.....	(310)
阳 痿.....	(311)
早 泄.....	(314)

遗 精.....	(315)
精子缺乏症.....	(317)
不射精症.....	(318)
阳 缩.....	(320)
阴 肿.....	(322)
阴囊淤血.....	(323)
辜丸炎.....	(324)
附辜炎.....	(325)

第一章 内 科

感 冒

感冒是因风邪侵袭人体而引起的疾病，亦称伤风、冒风。临床以发热，头痛，鼻塞，流涕，喷嚏，畏寒为主要症状。一般病程短，可引起流行。与现代医学普通型感冒和流行性感冒相类似。

方一：

〔组 成〕 胡椒15克 丁香9克 葱白适量

〔用 法〕 前2味研末，入葱白捣如膏状，取适量敷于大椎穴，胶布固定；另取药膏涂于双劳宫穴；合掌放于两大腿内侧，夹定，屈膝侧卧，盖被取汗，早晚各1次，每次45～60分钟，连用2～3日或病愈为止。

〔适应症〕 风寒型感冒。

〔出 处〕 经验方。

方二：

〔组 成〕 羌活 防风 川芎 白芷 白术 黄芪 桂枝 白芍 甘草 柴胡 黄芩 半夏各15克

〔用 法〕 上药麻油熬，黄丹收膏，冷却备用。同时蒸软，贴心口（鸠尾穴），每次4～6小时，每日2次，连贴3天为1疗程。

〔适应症〕 外感风邪型感冒。

〔注意〕 表实无汗者去黄芪、白术、桂枝。禁内服。

〔出处〕 《理渝骈文》。

方三：

〔组成〕 二花 连翘各4克 桔梗2.4克 荆芥1.6克 薄荷2.4克 牛蒡子2.4克 淡豆豉2克 甘草2克 竹叶1.6克

〔用法〕 上药共研为细末，过筛，取药粉适量，纱布包裹，敷神阙穴，包扎固定，每次贴药4～6小时，每日2次，连贴3～4天为1疗程。

〔适应症〕 风热型感冒。

〔出处〕 《中医外治集要》。

方四：

〔组成〕 羌活10克 苍术 白矾各6克

〔用法〕 将上3味药共研细末，取药末适量外敷脐部，纱布覆盖，胶布固定。每次敷药4～6小时，1日2次，3～4天为1疗程。

〔适应症〕 风寒型感冒。

〔出处〕 经验方。

方五：

〔组成〕 感冒糊：白芥子100克 鸡蛋清适量

〔用法〕 将上药共捣烂，外贴大椎、印堂、太阳等穴。

〔适应症〕 普通感冒。

〔出 处〕 《中国民间敷药疗法》。

方六：

〔组 成〕 伤寒通治膏：麻黄（去节）120克 柴胡 当归 党参各30克 赤芍 甘草 各120克 朱砂 雄黄各15克

〔用 法〕 将上药用麻油熬，黄丹收膏冷备用。用时蒸软贴臆中处，每次4～6小时，1日2次，连贴3天为1疗程。

〔适应症〕 四时伤寒感冒。

〔出 处〕 《理渝骈文》。

咳 嗽

咳嗽是指肺气上逆作声，咯吐痰液而言，为上呼吸道、肺部、胸膜疾病的主要症状。西医学的急、慢性支气管炎、支气管扩张，常以咳嗽为主要症状，与中医学咳嗽相合。

方一：

〔组 成〕 吴茱萸15克 肉桂30克 丁香15克 冰片1克

〔用 法〕 将上药共研成粉末，装入有色瓶内密封备用。北方患者于白露节后，南方患者于寒露节后，取药粉适量填入脐中，以脐满为度，外用胶布或伤湿止痛膏贴封。2～3日换药1次，10次为1疗程。每疗程之间间隔5～7天，连贴4～6个疗程，直至次年春暖花开。

〔适应症〕 肺胃虚寒所致痰湿咳嗽。

〔注 意〕 急性发作时可配合药物治疗。

〔出 处〕 《中国农村医学》 1991；（10）；54。

方二：

〔组成〕 麻黄12克 桂枝10克 石膏6克 枳实6克 紫菀8克 苏叶20克

〔用法〕 将上药共研细末，以麻油或凡士林调拌成膏。先在有关穴位处拔罐或刺血，然后敷上药膏，纱布、胶布固定。选穴肺俞、膻中、大椎、曲池。

〔适应症〕 咳嗽。

〔注意〕 风寒咳嗽选穴加肩髃、承山，风热咳嗽加中府、中脘。

〔出处〕 《中国民间敷药疗法》。

方三：

〔组成〕 寒咳嗽：白芥子5克 半夏3克 麻黄5克 肉桂5克 细辛3克 丁香0.5克

〔用法〕 将上药共研细末，先将脐部以75%酒精消毒后，取药末纳入脐内，盖以纱布，胶布固定，1日1次，直到病愈。

〔适应症〕 风寒咳嗽。

〔出处〕 《中药物贴脐疗法》。

方四：

〔组成〕 大蒜适量 醋少许

〔用法〕 把大蒜捣成蒜泥，加少许醋调成糊状，涂抹在纱布上，外面再包一层纱布敷在胸口，能立即止咳。

〔适应症〕 咳嗽。

〔注意〕 大蒜不能与皮肤直接接触。

〔出处〕 《家庭医学》 1991；（8）：35。

方五：

〔组成〕 胡椒7粒 桃仁10粒 杏仁4粒 栀子仁3克

〔用法〕 上药共捣烂，以鸡蛋清调为糊状，置于双足涌泉穴，纱布覆盖，胶布固定。每日1次。

〔适应症〕 久咳兼见痰多，喘息者。

〔出处〕 《中国民间疗法》。

方六：

〔组成〕 白芥子150克 甘遂50克 细辛35克 黄丹400克 植物油500克

〔用法〕 将上药熬制成膏，另取白芥子350克、甘遂克、冰片75克共研细末，将药末约0.5克置于双侧肺俞穴上，再将膏药烘融后覆盖其上，稍加按压，胶布贴牢。3日换药1次，3次为1疗程。

〔适应症〕 痰湿久咳。

〔出处〕 江西《老年慢性气管炎资料》。

方七：

〔组成〕 鱼腥草15克 青黛10克 蛤壳10克 葱白3根，冰片0.3克

〔用法〕 将前三味药研碎为末，取葱白、冰片与药末捣烂如糊状，用时先以75%酒精消毒脐部，然后取药糊敷脐，每日换药1次，10次为1疗程。

〔适应症〕 咳嗽，吐痰稠黄，口干、舌苔黄，脉数。

〔出处〕 《中医药物贴脐疗法》。