

家庭保健丛书

常见传染病保健问答

家庭保健丛书

常见传染病 保健问答

E

□ 冯庆荣 主编

JIA TING BAO JIAN CONG SHU

58
R51
17

版社



甘肃科学技术出版社

目 录

一、概论

1. 什么是传染病? (1)
2. 什么是微生物? 微生物分哪几种? (2)
3. 什么是细菌? 细菌是什么样的? (2)
4. 什么是病毒? 病毒是什么样的? (3)
5. 什么是潜伏期? 什么是传染期? (3)
6. 什么叫隔离? 传染病为什么要隔离? (4)
7. 什么叫消毒? 常用的消毒方法有哪些? (4)
8. 病原体是怎样进入人体的? (5)
9. 孕妇为什么要特别注意预防传染病? (6)
10. 何谓呼吸道传染病? 为什么冬春季容易发生呼吸
道传染病? (7)
11. 为什么小儿容易患呼吸道传染病? 如何预防?
..... (8)
12. 何谓肠道传染病? 为什么小儿容易发生某些肠道
传染病? (9)
13. 为什么夏秋季容易发生和流行肠道传染病? 生吃
食品怎样消毒? (10)
14. 游泳能引起肠道传染病吗? (11)
15. 什么叫口服补液(ORS)疗法? 其最佳配方及服用
方法是什么? (11)

16. 怎样预防肠道传染病? (12)
17. 为什么饭前便后要洗手? (13)
18. 何谓虫媒传染病? 为什么虫媒传染病大多数是有
季节性和地区性的? (14)
19. 怎样预防虫媒传染病? (15)
20. 何谓动物源性传染病? 是怎样由动物传染给人的?
..... (15)
21. 人为什么容易得动物源性传染病? 怎样预防?
..... (16)

二、病毒性疾病

22. 感冒分几种? 这些感冒是怎样传染的? (18)
23. 普通感冒是怎样发生的? (18)
24. 什么是流行性感冒? (19)
25. 怎样区别普通感冒和流行性感冒? (20)
26. 怎样治疗普通感冒和流行性感冒? (21)
27. 如何预防流行性感冒和普通感冒? (22)
28. 麻疹是怎么回事? (23)
29. 麻疹是怎样传染的? (23)
30. 麻疹病是什么样的? (24)
31. 接触过麻疹病人的孩子为什么要打预防针?
..... (25)
32. 人一生中迟早要出 1 次麻疹吗? (26)
33. 为什么近 10 余年来成人麻疹增多了? (27)
34. 采取一些措施不让孩子出麻疹好, 还是出 1 次轻型
麻疹好? (28)
35. 麻疹病人会出现哪些并发症? 有什么表现? (29)

36. 麻疹为什么容易并发肺炎? 如何预防? (30)
37. 怎样照管出麻疹的孩子? (31)
38. 什么是麻疹的自动免疫和被动免疫? (32)
39. 目前用什么方法预防麻疹比较好? (33)
40. 为什么接种麻疹疫苗能预防麻疹? (34)
41. 接触麻疹患者后再接种麻疹疫苗有预防作用吗?
..... (34)
42. 哪些情况不宜接种麻疹疫苗? (35)
43. 给孩子什么时间注射麻疹疫苗最好? (36)
44. 麻疹疫苗为什么要接种3次? 到哪里去接种?
..... (37)
45. 麻疹疫苗接种后会出现哪些反应? (38)
46. 什么是水痘? 水痘是怎样引起的? (38)
47. 小儿出水痘是什么样子? (39)
48. 轻型天花与重型水痘有什么区别? (40)
49. 现在为什么不种牛痘了? (41)
50. 小儿患了水痘怎么办? (42)
51. 怎样预防水痘? (42)
52. 什么是流行性腮腺炎? 其流行情况如何? (43)
53. 得了流行性腮腺炎有哪些表现? (44)
54. 患流腮时腮腺以外的病变有哪些? (45)
55. 怎样鉴别流行性腮腺炎与化脓性腮腺炎? (47)
56. 流腮并发男女性生殖腺炎时, 会造成不育症吗?
..... (47)
57. 孕妇患流行性腮腺炎对胎儿有什么影响? (48)
58. 怎样治疗流行性腮腺炎? (49)

59.得了流行性腮腺炎应注意些什么？	(50)
60.什么是脊髓灰质炎？它是怎样传染的？	(51)
61.患了小儿麻痹有什么表现？	(52)
62.患脊髓灰质炎发生瘫痪后还能恢复吗？怎样才能 促进瘫痪恢复？	(53)
63.小儿服用脊髓灰质炎减毒活疫苗糖丸能预防脊髓 灰质炎吗？	(54)
64.流行性出血热是一种什么病？	(55)
65.流行性出血热是怎样传染的？	(56)
66.典型的流行性出血热有哪些表现？	(56)
67.得了流行性出血热怎么办？	(58)
68.怎样预防流行性出血热？	(58)
69.什么叫流行性乙型脑炎？	(59)
70.乙型脑炎是怎么传染的？	(60)
71.得过乙型脑炎的病人还会得乙型脑炎吗？	(61)
72.为什么被带乙脑病毒的蚊子叮咬后有些人发病而 有些人不发病？	(62)
73.流行性乙型脑炎有哪些临床表现？	(62)
74.怎样治疗流行性乙型脑炎？	(63)
75.用什么办法预防流行性乙型脑炎呢？	(64)
76.什么是狂犬病？哪些动物能传播狂犬病？	(65)
77.狂犬病毒有哪些特点？人是怎样感染狂犬病毒的？	(66)
78.人得了狂犬病有哪些表现？	(67)
79.人被狂犬咬伤后是否都会发病？	(68)
80.人被狂犬咬伤后该怎么办？	(69)

81. 哪些人需注射狂犬病疫苗? 如何注射? (70)
82. 注射狂犬疫苗后为什么有些人还会发病? (71)
83. 发病后再注射狂犬病疫苗或抗狂犬病血清还有作用吗? (71)
84. 被疯动物隔着衣服咬了, 但未咬伤皮肤, 只有牙印怎么办? (72)
85. 预防狂犬病需做哪些工作? (72)
86. 怎样识别狗、猫患了狂犬病? (73)
87. 艾滋病是一种什么样的疾病? (74)
88. 艾滋病是通过哪些渠道传播的? (75)
89. 为什么女性经性途径感染艾滋病病毒的危险性比男性高? (76)
90. 艾滋病有哪些表现? (77)
91. 推广避孕套和控制吸毒能预防艾滋病吗? (79)
92. 艾滋病可以用疫苗来预防吗? (80)
93. 怎样预防艾滋病? (80)

三、细菌性疾病

94. 得了白喉有哪些表现? (83)
95. 咽部有白膜就一定是白喉吗? (84)
96. 咽白喉和急性扁桃腺炎有什么区别? (85)
97. 白喉抗毒素和白喉类毒素有什么不同? (85)
98. 怎样治疗白喉? (86)
99. 什么是百日咳? 百日咳真要咳 100 天吗? (87)
100. 成年人为什么也会得百日咳呢? (88)
101. 怎样识别百日咳? (88)
102. 为什么患百日咳会发生阵发性痉咳及“吼声”? 而

婴儿期则常表现为窒息?	(89)
103. 为什么治疗百日咳要早期用药?	(90)
104. 孩子得了百日咳怎么办?	(90)
105. 百日咳能预防吗?	(92)
106. 猩红热是怎样引起的?	(92)
107. 得了猩红热有哪些表现?	(93)
108. 患过1次猩红热后还会得第2次吗?	(94)
109. 怎样治疗猩红热?	(95)
110. 怎样预防猩红热?	(96)
111. 什么是脑膜炎?	(97)
112. 流行性脑脊髓膜炎是什么样的病?	(98)
113. 得了流行性脑脊髓膜炎有哪些表现?	(99)
114. 做腰椎穿刺抽脑脊液对人有害吗?	(100)
115. 治疗流行性脑脊髓膜炎的抗菌药物有哪些? 效 果如何?	(101)
116. 用磺胺药治疗流行性脑脊髓膜炎时要注意哪些问 题?	(103)
117. 怎样预防流行性脑脊髓膜炎?	(104)
118. 什么是伤寒? 患了伤寒有哪些表现?	(105)
119. 伤寒病人为什么出现脉搏相对缓慢及玫瑰疹?	(107)
120. 小儿伤寒有哪些特点?	(107)
121. 为什么伤寒病容易复发?	(108)
122. 目前用什么抗菌药物治疗伤寒效果比较好?	(109)
123. 用氯霉素治疗伤寒时会发生哪些不良反应?	

.....	(110)
124. 伤寒带菌者有什么危害?	(111)
125. 怎样及时发现和处理伤寒带菌者?	(112)
126. 怎样护理伤寒病人?	(113)
127. 什么是食物中毒? 食物中毒有哪些特点?	(115)
128. 常见的食物中毒有哪些?	(115)
129. 引起细菌性食物中毒的细菌都有哪些?	(116)
130. 细菌性食物中毒有哪些表现?	(118)
131. 患了细菌性食物中毒, 在医生来到之前怎样进行 适当处理?	(118)
132. 为什么得了细菌性食物中毒后不用止吐止泻药呢?	(119)
133. 怎样预防细菌性食物中毒?	(120)
134. 霍乱是一种什么样的传染病?	(121)
135. 得了霍乱有哪些表现?	(121)
136. 怎样治疗霍乱?	(123)
137. 怎样预防霍乱?	(124)
138. 什么是痢疾? 痢疾有几种?	(125)
139. 细菌性痢疾是由什么细菌引起的? 它们存在于什 么地方?	(125)
140. 菌痢是经过什么途径传播的?	(127)
141. 典型的急性细菌性痢疾是什么样的?	(127)
142. 什么是中毒型痢疾? 有什么危害?	(128)
143. 什么人容易患中毒型痢疾? 为什么?	(129)
144. 怎样区别急性菌痢与阿米巴痢疾?	(130)
145. 慢性痢疾有哪些表现? 为什么发生慢性痢疾?	

.....	(131)
146. 出现脓血便就一定是菌痢吗?	(131)
147. 细菌性痢疾在发病的初期常表现为腹泻无脓血便, 稍后才出现脓血便,这是为什么?	(132)
148. 目前用哪些药物治疗急性菌痢疗效比较好? 服几 天合适?	(133)
149. 为什么近年来应用一些抗菌药物治疗菌痢疗效 不好?	(134)
150. 在什么情况下采取快速治疗菌痢的办法?	(135)
151. 如何治疗慢性菌痢?	(135)
152. 急慢性菌痢治愈的标准是什么?	(137)
153. 孕妇患菌痢时应注意些什么?	(137)
154. 拉痢疾期间不宜吃哪些食物?	(138)
155. 家里有人患了菌痢应怎样消毒?	(138)
156. 目前有无预防菌痢的疫苗?	(139)
157. 什么是鼠疫病?	(139)
158. 鼠疫是怎样传染的?	(140)
159. 鼠疫为什么不能彻底消灭?	(141)
160. 得了鼠疫有哪些表现?	(141)
161. 预防鼠疫应采取哪些措施?	(142)
162. 为什么布氏杆菌病又叫波浪热?	(143)
163. 布氏杆菌病是怎样传染的?	(144)
164. 布氏杆菌病有哪些表现?	(145)
165. 确定布氏杆菌病的根据是什么?	(146)
166. 如何治疗布氏杆菌病?	(146)
167. 怎样预防布氏杆菌病?	(147)

四、螺旋体病

- 168. 钩端螺旋体病是一种什么样的疾病? (149)
- 169. 钩端螺旋体是怎样侵入人体的? (149)
- 170. 钩端螺旋体病有哪些早期表现? (150)
- 171. 钩端螺旋体病有哪些不同类型? (151)
- 172. 钩端螺旋体病的抗菌治疗应选哪些药物? (152)
- 173. 什么叫赫氏反应? (153)
- 174. 怎样预防钩端螺旋体病? (153)

五、立克次体病

- 175. 什么是斑疹伤寒? (155)
- 176. 虱子和鼠蚤是怎样传染斑疹伤寒的? (155)
- 177. 斑疹伤寒是什么样的病? (156)
- 178. 流行性斑疹伤寒与地方性斑疹伤寒有什么区别?
..... (157)
- 179. 斑疹伤寒与伤寒是同一种病吗? (157)
- 180. 得了斑疹伤寒怎么办? (158)
- 181. 怎样才能不得斑疹伤寒? (159)

六、寄生虫病

- 182. 疟疾是什么样的病? (161)
- 183. 疟疾是怎样发生的? (162)
- 184. 得疟疾后为什么有的隔 1 天发作 1 次, 有的隔 2
天发作 1 次? (162)
- 185. 疟疾为什么容易复发? (163)
- 186. 疟疾对人类有什么危害? (164)
- 187. 怎样才能彻底治好疟疾呢? (165)
- 188. 怎样预防疟疾? (165)

189. 什么是黑热病?	(166)
190. 白蛉是怎样传播黑热病的?	(167)
191. 癞皮狗是怎样传染黑热病的?	(168)
192. 如何知道得的是黑热病呢?	(168)
193. 得了黑热病怎么办?	(169)
194. 怎样预防黑热病?	(170)

一、概 论

1. 什么是传染病?

传染病是由病原微生物或寄生虫引起的,能在人与人、动物与动物或人与动物之间互相传染的疾病。所谓传染,实质上就是某种病原体从这个人体,又到另外一个人体的转移。

传染病之所以能传染给别人,是由于人体在患了传染病以后,出现特有的症状,把病原体大量播散出来。如麻疹病人咳嗽时,麻疹病毒随唾液飞沫散布在空气中,人昼夜不停地呼吸,就把病毒吸到体内;患痢疾时,痢疾杆菌随腹泻排出,污染用具、食物等,人在喝水、吃饭时细菌混进人体内。此外,蚊子叮人吸血时,能传播乙型脑炎病毒;医生使用消毒不彻底的注射器、针头或手术器械时,会传播病毒性肝炎。

如果,在那些受到传染的人们当中,有的对这些细菌、病毒等病原体缺乏免疫力,又未进行防护,就容易受到传染而发生传染病。

历史上传染病曾对人类造成很大的灾难。在旧中国,鼠疫、霍乱、天花频频流行,疟疾、血吸虫病、黑热病等广泛存在。新中国成立后,在“预防为主”的卫生方针指引下,许多传染病被消灭、控制或减少。但不少传染病,如病毒性肝炎、流行性出血热和感染性腹泻等仍然广泛存在,而且近年来还发现了一些新的传染病。如艾滋病、军团菌病、莱姆病、川崎病及各

种新机会感染等。这些传染病的存在影响着人们的身体健康,影响了生活和生产。因此,防治传染病是十分必要的。

2. 什么是微生物? 微生物分哪几种?

在自然界中除了我们常见的动物和植物外,还存在一个十分宠杂的、个体微小的生物类群,这些微小的生物类群虽然个体微小,必须用光学显微镜甚至电子显微镜才能看到,但它们都具有一定的形态结构、生理功能,并能在适宜的环境中迅速生长与繁殖,这类生物类群叫微生物。

微生物的种类很多,按它们的形态、性状等的不同,它们被分为许多种类。如细菌、病毒、立克次体、衣原体、支原体、螺旋体、放线菌、真菌等。

有些微生物进入人体后能使人生病,我们就叫它病原微生物。

寄生在人体内的微小的单细胞原虫和多细胞的蠕虫叫寄生虫。

病原微生物和寄生虫都能引起疾病,因此叫做病原体。

3. 什么是细菌? 细菌是什么样的?

细菌是用我们的眼睛看不到的微小的单细胞生物,必须用光学显微镜才能看到。不同种类的细菌样子和大小都不一样,即使是同一种细菌,随菌龄和环境因素的影响,大小也有差异,通常以微米(μm)作为测量其大小的单位($1\mu\text{m} = 1/1000\text{mm}$)。一般病原菌的大小多在 $0.5\mu\text{m} \sim 10\mu\text{m}$ 之间,它们的样子有球形、杆形、螺旋形三大类。那么,细菌是如何繁殖的?

细菌的繁殖主要为二分裂法,即由一个分为两个,两个分为四个,如此继续分裂,一般在适宜的人工培养条件下,大部

分细菌繁殖很快。如大肠杆菌只需 20min 就能分裂繁殖一次,按此速度计算,10h 后,一个细菌就可以分裂繁殖成 10 亿个菌。当然也有少数细菌繁殖速度较慢,如结核杆菌繁殖一次需 15h ~ 18h。

4. 什么是病毒? 病毒是什么样的?

病毒是一群体积比细菌更微小,结构简单,寄生在易感染的细胞内,以复制方式增殖的非细胞型的微生物。

病毒引起人类的传染病远远超过其它微生物,约占全部传染病中的 80%。如流行性感冒、麻疹、病毒性肝炎、乙型脑炎、腮腺炎等都是由病毒引起的。病毒性疾病的传染性强、传播快而广,有些病毒性疾病死亡率高,而且缺乏确实有效的防治药物,因此预防病毒性疾病的发生就显得特别重要。

病毒颗粒非常小,是以纳米(nm)为测量单位($1\text{nm} = 1/1\,000\mu\text{m}$)。各种病毒的大小相差很大,小病毒的直径只有 20nm,少数大病毒的直径可达 250nm,大多数病毒直径在 150nm 以下。因此只有用电子显微镜放大几万倍才能看到。病毒虽小,但都有自己的固定形态,一般有杆形、蝌蚪形、球形和砖形。动物体内的病毒大多呈球形,如流感病毒、麻疹病毒、脊髓灰质炎病毒等。

5. 什么是潜伏期? 什么是传染期?

当病原体侵入身体后,我们便说这个人感染了某种病原体。然而感染了病原体的人并不在病原体侵入的当时立即发病,而需要经过一段时间才有病态出现。那么,从病原体侵入人体开始,至最早的临床症状出现之前的这段时间就是潜伏期。各种传染病的潜伏期不同,潜伏期在传染病的诊断和鉴别诊断中有重要参考意义,通常可根据潜伏期安排应急免疫

或预防服药。

传染期是传染病病人排出病原体的整个时期。在传染期,病人都具备传染性。不同传染病的传染期长短不一,如流行性感、麻疹的传染期很短,伤寒的传染期较长。传染期常用来确定传染病人的隔离期限,也是我们接触病人时应注意的时间。

6. 什么叫隔离? 传染病病人为什么要隔离?

隔离就是将传染病病人或病原携带者(指没有症状携带病原体的人),在传染期间送到传染病院(或隔离病房)进行治疗和护理,使他们与健康人或非传染病病人隔开,暂时避免接触,以防止病原体向外扩散。隔离的目的在于控制传染源(即传染的来源)、防止交叉感染和病原菌扩散,并对传染病病人排出的病原体和污染物集中消毒处理,以切断传播途径。

从病人本身来讲,隔离治疗创造了有利的医疗条件,便于得到及时的护理、诊疗及特殊的检查和抢救措施,这就促使确定诊断,彻底治疗,以减少并发症,早日恢复健康。

从控制传染来讲,病人发生咳嗽、吐泻等排出大量病原体,会传染别人,隔离传染病病人就减少了这种传染的机会。

此外,病人的用具、排泄物及病人使用过的医疗器械等都会受到病原体的污染,在隔离期间,这些都便于集中消毒处理,防止扩大污染,传播疾病。

7. 什么叫消毒? 常用的消毒方法有哪些?

消毒就是消除或杀灭由传染源排到外界环境中的病原体。有时也用于人体表面和日常生活用具的卫生处理。消毒的目的在于切断传播途径,防止传染病的播散,防止交叉感染,保护人民健康。

常用的消毒方法有：

(1)物理消毒法。用肥皂多次洗手以除掉细菌；开窗通风换气可使细菌病毒飘散稀释；湿式清扫、吸尘器的使用可减少空气中的病原体；焚烧、煮沸、紫外照射、日光下暴晒等，都可杀灭病原体。

(2)化学消毒法。用化学消毒剂使病原体的蛋白质发生凝固、变性、失去活力而死亡。常用的化学消毒剂有：①过氧乙酸，常用于浸泡接触传染病人后的手、体温计、橡皮、塑料制品及病室空气、门窗、排泄物和分泌物的消毒，亦用于水果、蔬菜的消毒。②漂白粉，常用于浸泡便器、痰杯，病室墙壁、厕所的喷洒及排泄物的消毒。③优氯净及8.4消毒液，用于餐具、瓜果蔬菜、用具、白色衣物、毛巾、医疗器械、浴池、地面、厕所等消毒。④新洁尔灭，常用于浸泡金属器械，皮肤消毒，病室地面、家具、浴池、厕所等的消毒。⑤洗必太，用于器械、家具、污染场所的空气消毒。⑥来苏儿，常用于手、金属器械及病室门窗、地面、家具、传染病人排泄物消毒。⑦福尔马林，用于室内物品及空气消毒，以及传染病人用过的钱币、书报信件等物的消毒。⑧乙醇(酒精)，用于皮肤消毒和体温计浸泡消毒，等等。

8. 病原体是怎样进入人体的？

体内有病原体的人和动物叫传染源。传染源就是传染的来源。传染源的体内有病原体生存繁殖，并不时排出体外，到处传染。那么，病原体是通过什么途径进入人体的呢？

(1)通过呼吸道吸入。带病原体的人(传染源)在说话、咳嗽、打喷嚏时，把鼻子、喉咙上面带有病原体的粘液飞沫喷散到空气里，这些带有病原体的细小飞沫在空气中飘浮，又被其

它人吸入,从而引起传染。另外,飞沫中的水份蒸发干后,变成带病原体的飞沫核,大的飞沫核落在地上与尘土混在一起,在扫地、刮风时随尘土飞扬在空气中;小的飞沫核随风飘在空气中,也可以由呼吸道吸入使人感染。如引起肺结核的结核杆菌;引起麻疹的麻疹病毒就是通过呼吸道吸入的。

(2)通过口腔吃进去。农田施粪肥,粪便里有大量细菌、病毒、虫卵。如果粪便没有经过无害化处理,粪便就会污染水源、蔬菜、瓜果、运输工具等;苍蝇来往于粪便与食物之间,把病原体带到食物上;我们的手到处乱摸乱抓,沾上了病原体,饭前又不洗手就拿食物;夏秋季,天气热,病菌容易在瓜果、蔬菜上生长繁殖,进食前未经洗净和加热等等,被病原体污染的饮水、食物就会经口腔吃到胃肠里去。如引起细菌性痢疾的痢疾杆菌,引起小儿麻痹的脊髓灰质炎病毒,就是通过食物进入胃肠而传染的。

(3)通过皮肤“钻”进去。蚊子、虱子、跳蚤、蜱、螨等昆虫在叮咬病人和动物时,把病人和有病动物血里的病原体吸到昆虫肚子里,它们再叮咬健康人时,会把病原体通过皮肤直接注入健康人体内使人受感染。如流行性乙型脑炎就是通过蚊子叮咬把乙脑病毒经皮肤传染进去的;流行性斑疹伤寒就是由虱子咬人把立克次体通过皮肤送入体内而引起传染的。此外,用消毒不彻底的针头、医疗器械进行注射、输血、手术时会把病原体送进体内,如病毒性肝炎、艾滋病的传染。

9. 孕妇为什么要特别注意预防传染病?

妇女怀孕期间,由于内分泌的变化使身体免疫力降低,因而容易得传染病。而有些传染病的病毒、病菌的毒素能通过胎盘、脐带进入胎儿体内。在怀孕3个月时,正是胎儿分化生