

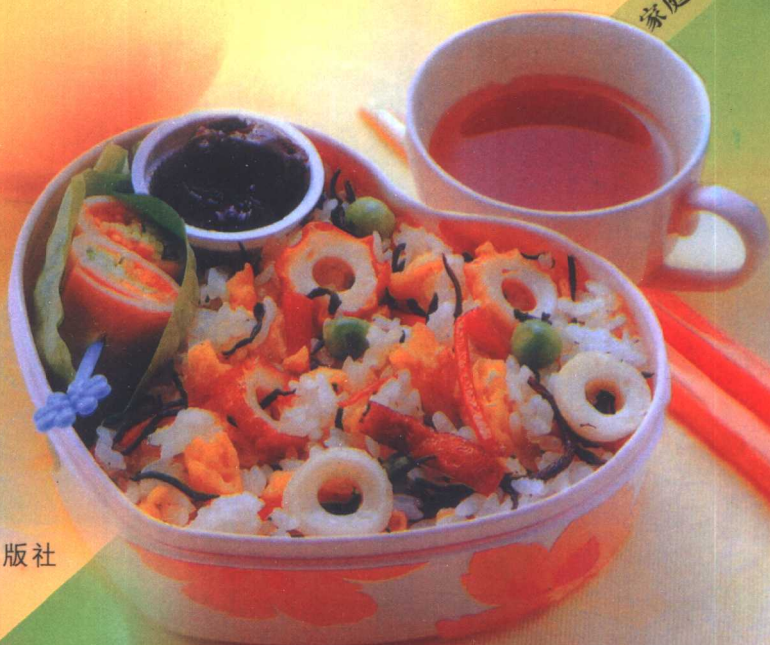


家庭西餐

Jiatingxican

李洪丽
主编

家庭菜谱丛书



吉林摄影出版社

家庭菜谱丛书

家庭西餐

主编 李洪丽

吉林摄影出版社

家庭菜谱丛书
家庭西餐

主 编:李洪丽
责任编辑:王保华
版式设计:蔡振华
责任校对:李洪丽
出 版:吉林摄影出版社
经 销:各地新华书店
印 刷:长春市东文印刷厂
开 本:850×1168 毫米 1/32
字 数:220千字
彩 页:32页
印 张:9
版 次:2000年3月第1版
印 次:2000年3月第1次印刷
印 数:1—5080册
书 号:ISBN 7-80606-255-6/Z·40

定价:14.00元(全套 210.00元)



酱爆肉片和蒸肉饼



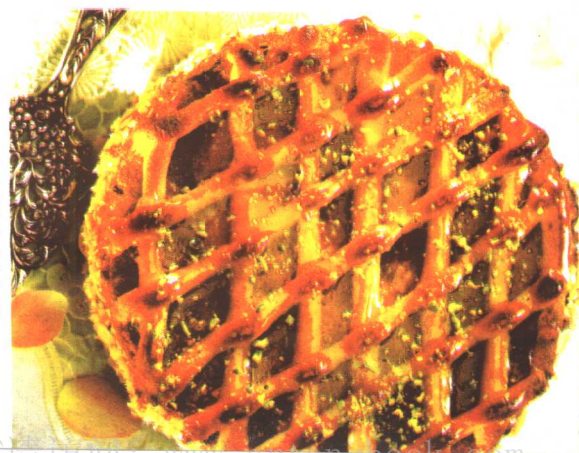
沙拉肝泥生菜



咖喱白丁鱼



草莓大蛋糕



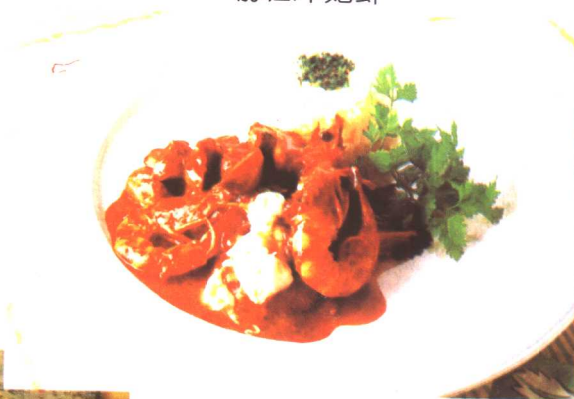
A photograph of a meal featuring a glass bowl of grapefruit salmon salad and a plate of zongzi. The salad is garnished with fresh green lettuce. The zongzi are wrapped in bamboo leaves, with one unwrapped to show a dark, meaty filling. The plate has a decorative border. The background is a warm, yellowish surface.

葡萄柚鲑鱼沙拉和杂粮肉粽



苹果-李子夹心多层大蛋糕

咖喱洋菇虾



子仁脆饼

意大利比萨、奶咖啡、花椰菜沙拉

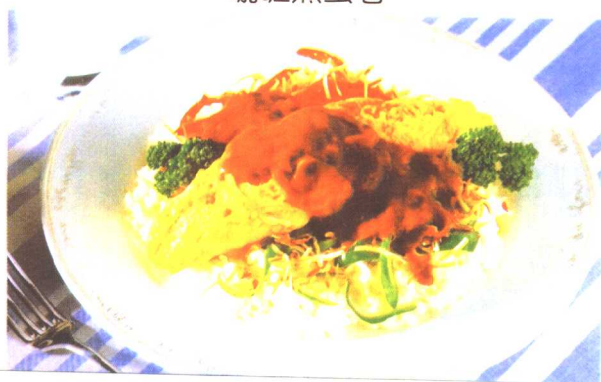


三
丝
沙
拉



酸牛奶 - 橙子大蛋糕

咖
喱
煎
蛋
卷





豆腐海带沙拉、葱花香菇汤和葱爆猪肉



咖哩
南瓜



桃子-酸牛奶大蛋糕



意大利什锦通心粉

内 容 简 介

西餐，是我国人民对欧洲各国菜点的统称。其实，欧洲各国菜肴的烹调技艺和风味并不完全一样，而是在大同之中有着千差万别的小异。例如，法式菜以取料考究、味道浓郁和质地鲜嫩见长，英式菜以原汁原味、滋味清淡著称，俄式菜则以油大味全和注重小吃著名，等等。传到我国的“西餐”烹调技术，就有英国、法国、俄国、德国、意大利等不同的来源和流派。

现代社会，只要消费者需要，随时都能挑选到自己喜爱的西式点心，享受到各大餐馆的西菜。然而，这些似乎总让人感到缺点什么？这就是在家里自己动手烹饪的那份成功的喜悦和乐趣，和那刚刚出炉的苹果派、巧克力蛋糕散发出的芳香给全家带来的甜美和温馨，这种融融的温情带给亲人的幸福是金钱所不能的。

为了满足广大读者的需求，我们编写了这本《家庭西餐》，既可供家庭使用，又可作为宾馆、饭店和饮食行业的专业人员参考。

全书共分为西式蔬菜，西式禽蛋菜肴，西式猪牛羊肉菜肴，河鲜海鲜类，汤类，炒饭、面条类，水果饮料，西式糕点等八部分，共收入各种菜点的制作方法近500种。

由于我们实践经验不够，书中难免有缺点、不足和错误之处，希望读者批评指正。

目 录

一、西式蔬菜

- | | |
|------------|--------------------|
| 酸洋白菜 (1) | 红焖葱头 (12) |
| 红白菜 (1) | 葱头排 (12) |
| 奶油洋白菜心 (2) | 奶油葱头 (13) |
| 烤洋白菜球 (3) | 酸黄瓜 (14) |
| 煮胡萝卜条 (4) | 瓢沙拉黄瓜 (14) |
| 咖喱胡萝卜片 (4) | 芝麻拌茄泥 (15) |
| 胡萝卜圈 (5) | 煎茄子 (15) |
| 土豆沙拉 (5) | 烩茄子 (16) |
| 酸烩土豆 (7) | 烤茄子 (17) |
| 计司烤土豆 (7) | 玻璃茄子 (17) |
| 炸土豆条 (8) | 腌西红柿 (18) |
| 炸土豆丝 (8) | 炸西红柿 (19) |
| 炸土豆片 (9) | 烤包馅西红柿 (19) |
| 烤土豆饼 (9) | 西红柿汤 (西式菜) (20) |
| 泡菜花 (10) | 扁豆沙拉 (21) |
| 奶油菜花 (10) | 烤西红柿汁扁豆 (西式菜) (21) |
| 栗子芹菜 (11) | 红烩扁豆 (22) |

- | | |
|------------|--------------|
| 白烩扁豆 (23) | 荷兰式白烩百合 (31) |
| 拌煮蚕豆 (23) | 奶油什锦蔬菜丁 (31) |
| 炸蚕豆饼 (24) | 奶油花菜 (32) |
| 蚕豆泥 (24) | 瓢馅青椒 (32) |
| 腌渍豌豆 (25) | 瓢馅西葫芦 (33) |
| 油焖豌豆 (25) | 咖喱油菜花 (33) |
| 红烩豌豆 (26) | 拌生菜 (34) |
| 炒鲜蘑葱头 (26) | 拌酸白菜丝 (34) |
| 烤蘑菇 (27) | 核桃拌菠菜 (35) |
| 红烩蔬菜 (28) | 焖酸菜 (35) |
| 番茄炒茄子 (28) | 煮配菜青笋条 (36) |
| 炒黄萝卜泥 (29) | 莴苣沙拉 (36) |
| 红焖芹菜 (29) | 黄瓜藕片沙拉 (37) |
| 面拖芹菜 (29) | 双菜沙拉 (37) |
| 洋葱炒土豆 (30) | 青椒西红柿沙拉 (38) |
| 炒小卷心菜 (30) | 嫩荷兰豆沙拉 (38) |
| 醋汁红菜头 (31) | |

二、西式禽蛋菜肴

- | | |
|------------|------------|
| 煎鸡肉串 (39) | 鸡酥盒 (43) |
| 蛋包饭 (39) | 法式红酒鸡 (43) |
| 奶酪焗鸡面 (40) | 白脱鸡卷 (44) |
| 奶油葡国鸡 (40) | 油焖鸡 (45) |
| 铁扒童子鸡 (41) | 白汁鸡块 (46) |
| 啤酒炸鸡片 (41) | 鸡茸羹 (47) |
| 马利兰炸鸡 (42) | 布雷斯烧鸡 (47) |
| 黑椒鸡 (42) | 醋汁鸡块 (48) |

刺柏珠鸡 (49)

黄油鸡卷 (50)

鸡肉沙拉子 (50)

炸黄油鸡排 (51)

奶油鸡丝 (52)

炸碎肉鸡排 (53)

炸鸡肉古盖子 (53)

番茄烩鸡块 (54)

烤鸡 (54)

咖喱鸡 (55)

红烩鸭块 (55)

油菜花鸭 (56)

鸭肉它扣 (57)

泥肠卧蛋 (58)

土豆炒蛋 (58)

煎鸡蛋排 (59)

葱头煎蛋 (60)

计司烤鸡蛋 (60)

烤馅蛋 (61)

瓢馅鸡蛋花 (61)

火腿炒鸡蛋 (62)

泥肠煎鸡蛋 (62)

铁扒鸡排 (63)

意式炸鸡排 (63)

奶油口蘑鸡卷 (64)

吉林炸鸡腿 (66)

烤填鸭苹果 (66)

清焖鸽子 (67)

奶油烩山鸡 (68)

三、西式猪牛羊肉菜肴

柿子椒焖猪肉 (69)

烤猪肉蔬菜 (70)

葱汁焖蹄膀 (70)

炸猪排 (71)

奶汁烤猪排 (72)

葱头少司煎猪排 (72)

纸包少司猪排 (74)

火腿排 (75)

红烩泥肠 (75)

煎猪肉饼 (76)

青红椒焖猪肉 (76)

黑面包煎火腿 (77)

法式红焖猪舌 (78)

烤小牛肉 (78)

煎牛里脊片 (79)

奶油里脊条 (79)

鲜蘑里脊 (80)

蒜味牛排 (81)

牛排托蛋 (81)

红焖牛肉 (82)

啤酒焖牛肉 (83)
焖牛排 (84)
法式烤里脊 (84)
奶汁牛里脊丝 (85)
烤牛肉排 (86)
铁扒里脊片 (86)
烤牛肉块 (87)
烤荷包蛋肉饼排 (88)
意大利式牛腱子饭 (89)
法式炒牛肚丝 (89)
乌克兰式煎牛肝 (90)
葱头烩牛肉 (90)
法式牛舌 (91)
美式炭烤牛肉扒 (91)
德式生牛肉扒 (92)
炸牛脑 (92)
哈萨克式炭烤肝串 (92)
烩羊肉片 (93)
串烤羊肉饼 (93)
印度式羊肉 (94)
炸羊肋 (94)
巴基斯坦牛肉饼 (95)
奥国牛肉扒 (95)
瑞士牛肉扒 (96)
法式红酒烩牛肉 (96)
炭烤羊肉串 (97)
拉古羊肉 (98)

咖喱羊肉饭 (99)
高加索羊肉丸子 (99)
瓢馅羊胸口 (100)
冷烤猪肉 (101)
冷烤牛肉 (102)
冷烤羊肉 (102)
红烩丸子 (103)
咖喱牛肉干 (104)
牛肝泥子 (104)
红烩肉杂拌 (105)
烤猪肉白豆 (106)
大王猪肉饼 (107)
瓢肝泥肉饼 (107)
清煎猪肉饼菠菜泥子 (108)
法式猪排 (109)
清煎猪排 (110)
黄油焖猪里脊 (110)
法式煎焖里脊扒口蘑 (111)
红焖白菜肉卷 (112)
番茄炒猪肉片 (113)
德式酸菜煮焖猪肉 (113)
番茄猪腰花 (114)
带骨牛肉扒 (115)
煎大肠芥末少司 (115)
粉葱汁肉元 (116)
煎猪肉串 (117)

四、河鲜海鲜类

- | | |
|-----------------|----------------|
| 麦尼石斑鱼 (118) | 紫苏生鱼片 (130) |
| 炸虾球 (118) | 奶汁烤蟹盖 (131) |
| 粉炸鲳鱼 (119) | 尼泊尔鱼 (131) |
| 蛋煎鳕鱼 (119) | 俄式鲭鱼沙拉 (132) |
| 奶酪焗鲜贝黄瓜船 (120) | 大马哈鱼沙拉 (132) |
| 奶油沙司 (120) | 豆腐金枪鱼沙拉 (133) |
| 铁扒鲈鱼 (121) | 熏白鲑沙拉 (133) |
| 飞达司鱼 (121) | 橙汁墨鱼 (134) |
| 橙汁烩鲈鱼 (121) | 酸橙汁咸扇贝沙拉 (134) |
| 奶油炒虾仁 (122) | 糖醋鲑鱼片 (135) |
| 奶酪焗桂鱼 (122) | 鳄梨虾仁沙拉 (135) |
| 特制鲈鱼 (123) | 奶汁烩大虾 (136) |
| 煎明虾阿美利加少司 (123) | 清煎明虾 (136) |
| 法式炒鲜贝 (124) | 纸包虾 (137) |
| 煮鱼荷兰少司 (124) | 菠萝大虾 (137) |
| 鲳鱼葡国汁 (125) | 意式烩大虾 (138) |
| 鱼苏夫来 (125) | 烩明虾 (138) |
| 粉炸明虾 (126) | 煮出骨鲳鱼 (139) |
| 炸牡蛎 (127) | 英式生菜大虾 (139) |
| 焗虾仁钮勃 (127) | 美式花旗大虾 (140) |
| 咖喱明虾 (128) | 法式鱼卷 (140) |
| 炸卷筒鱼 (128) | 鲜蛎黄杯 (141) |
| 蛤蜊炒面 (129) | 清煎比目鱼 (141) |
| 法国鲜鱼汤 (129) | 面包粉炸虾 (142) |
| 麒麟鲈鱼 (130) | 熏鳊鱼肚 (142) |