

常見病辨證治療

常见病辨证治疗

李 振 华

河南人民出版社

常见病辨证治疗

李 振 华

河南人民出版社出版

新 乡 市 印刷厂印刷

河南省新华书店发行

787×1092毫米32开本 $9\frac{1}{4}$ 印张 210千字

1979年2月第1版 1979年2月第1次印刷

印数1-30,000册

统一书号14105·47 定价0.53元

前 言

在英明领袖华主席为首的党中央正确领导下，在华主席提出的抓纲治国战略决策的指引下，医药卫生工作和全国各条战线一样，正在沿着社会主义道路蓬勃发展。

在大好形势的鼓舞下，为了适应中西医结合的需要，并为祖国的四个现代化贡献力量，编写了这本《常见病辨证治疗》。书中记述了笔者在多年的医疗工作中，患者求治什么病学治什么病的实际情况和点滴心得体会。计包括六十余种病，一百五十个家传和个人的经验方（方名后注有“*”者）。古方未计其数，但也都是实践证明有效的。对各病除采用现代医学的病名外，力求运用辩证唯物主义的观点和祖国医学的基本理论，从理、法、方、药诸方面加以系统探讨。

由于笔者对马克思主义、列宁主义和毛泽东思想学习不够，医疗实践知识和理论水平有限，诚恳地欢迎同志们对本书提出批评指正。

笔 者

一九七八年八月一日

目 录

感冒和流行性感胃	(1)
流行性脑脊髓膜炎	(8)
流行性乙型脑炎	(15)
麻疹	(21)
流行性腮腺炎	(32)
黄疸型传染性肝炎	(35)
无黄疸型传染性肝炎	(41)
伤寒	(45)
细菌性病疾	(51)
附 阿米巴原虫病	(55)
疟疾	(57)
肺结核	(61)
结核性胸膜炎	(66)
支气管炎	(71)
支气管哮喘	(76)
支气管扩张	(84)
大叶性肺炎(附:小儿肺炎)	(87)
肺脓疡	(93)
慢性鼻炎	(97)
扁桃体炎	(100)
慢性咽炎	(104)
慢性肺源性心脏病	(106)
关节炎	(112)

风湿性心脏病·····	(119)
高血压病·····	(125)
冠状动脉粥样硬化性心脏病·····	(129)
贫血·····	(136)
血小板减少性紫癜与过敏性紫癜·····	(141)
肥胖病·····	(146)
急性胃炎·····	(148)
慢性胃炎·····	(151)
急性胃肠炎·····	(154)
慢性肠炎·····	(158)
急性阑尾炎(附:慢性阑尾炎)·····	(162)
消化性溃疡(胃、十二指肠溃疡)·····	(167)
胆囊炎·····	(174)
蛔虫病·····	(180)
肝硬化·····	(185)
肾盂肾炎·····	(193)
肾炎·····	(197)
泌尿系统结石·····	(206)
脑血管意外·····	(208)
神经衰弱·····	(215)
三叉神经痛·····	(219)
面神经麻痹·····	(221)
坐骨神经痛·····	(223)
脑震荡·····	(226)
内耳眩晕病·····	(227)
中暑·····	(230)
湿疹·····	(235)

荨麻疹·····	(237)
月经不调·····	(240)
痛经（附：行经前乳房胀痛）·····	(250)
功能性子宫出血·····	(253)
带下病·····	(258)
妊娠恶阻·····	(264)
先兆流产（附：习惯性流产方）·····	(267)
产后腹痛·····	(270)
缺乳·····	(271)
乳汁自出（附：回乳及乳头皲裂方）·····	(273)
急性乳腺炎·····	(274)
乳腺囊性增生病·····	(277)
附方·····	(278)

感冒和流行性感冒

感冒，祖国医学称“伤风感冒”，俗称“伤风”。感冒一年四季皆可常见，临床症状以鼻塞、声重、流涕、喷嚏、身困无力、头痛、恶风发热等为主。流行性感冒，是由流感病毒引起的急性呼吸道传染病，属于祖国医学“时行感冒”和“风温”病范围。它有很强的传染性，多流行于冬春季。根据祖国医学理论，因流行性感冒的症状和病理，与伤风感冒相似，但比较重，故合并论述。

病因病理 主要是体质素虚，或生活起居不慎，或疲劳过度以及嗜食辛辣，肺胃有热，腠理疏懈，卫外不固，每遇气候突变，寒温失常，或四时非其时而有其气，以致机体不能随时适应气候之变化，风邪病毒侵袭机体而发病。风为六淫之首，常随时气而发病，如冬季多风寒，春季多风温，夏季炎热之时多挟暑邪，夏秋间雨季多挟湿邪，秋季多挟燥气，此为风邪随时气而发病。但气候有时突变无常，故重在审证求因，不可机械于季节。临床以风寒、风热之邪发病为多见。

风邪侵袭机体，常从呼吸道而首先犯肺，或从毛窍而入内合于肺，故肺卫首当其冲。肺合皮毛，开窍于鼻，上系咽喉，职司呼吸。如风寒入侵，肺气郁遏，毛窍因寒闭塞，故症见恶寒、发热、鼻塞、声重、咳嗽、身困等症状。如风热入侵，邪热壅肺，肺失肃降，毛窍疏泄失常，故症见恶风、发热、自汗、咽喉疼痛等另一些症状。

外因是变化的条件，内因是变化的根据。由于患者年龄、体质等内在因素不同，所以感受外邪之后，也常因内在因素的

不同而起变化。如初感为风寒之邪，可因年青体壮，或肺胃素热继而转化为热邪。如初感为风热之邪，亦可因年老体衰或体质虚寒继而转化为寒邪。亦有风寒或风热之邪侵袭肺卫，但由于年老体衰或素体太虚，表症不易解散，病邪由表入里，侵犯他脏，病情加重，或变生他病。这些病理变化都是临床辨证需要注意的。

辨证治疗 根据感受不同病邪，从症状上综合分析辨别出是风寒或风热等不同病理，作为辨证依据。在治疗上总的是疏风宣肺解表。风寒以辛温为主，风热以辛凉为主。若有挟暑、挟湿或体质虚弱，或变生他病，则随症治疗。

1. 风寒

症状：恶寒发热，头痛无汗，鼻塞声重，喷嚏，鼻涕清涕，肢体痠痛，口不渴，小便清长，咳嗽吐白痰。舌苔薄白，舌质淡红，脉象浮紧。

治法：祛风散寒，宣肺止嗽。

处方：加减荆防败毒散(1)① 荆芥、防风、前胡、柴胡、杏仁、川芎、陈皮各9克，甘草6克，生姜9克。

本证为感受风寒，寒邪束表，肺气不宣。方中荆芥、防风、生姜，辛温解表、祛风散寒；川芎，行气活血止痛，使祛风寒之力更强；前胡、杏仁、陈皮配生姜，宣肺止嗽祛痰；柴胡配川芎、陈皮，理气和中、解表清热；甘草调和诸药。故本方适应于风寒感冒。

如恶风低热、喷嚏、鼻涕清涕、鼻塞声重、肢体酸困、舌苔薄白、脉浮者，证系风寒感冒之轻症。

处方：加味葱豉汤(2) 葱白3寸，淡豆豉、苏叶、生姜

①括号中的数码，即书后附方的序号。下同。

各9克，红糖适量（药水冲）。

本方适应于风寒感冒初起的轻症。方中葱白、生姜、苏叶、红糖，通阳散寒，祛风解表；淡豆豉，辛凉解表，清热除烦。

如发热恶寒、寒热往来、汗出不解、头痛、骨节酸痛、食欲不振、口干、小便黄、舌苔薄白、舌质淡红、脉浮弦数者，方用柴胡解表汤*：

柴胡、黄芩各9克，桂枝5克，葛根、黄芪各12克，川芎、香附9克，砂仁6克，陈皮、知母、花粉各9克，滑石15克，甘草3克，生姜9克，红糖适量（药水冲）。

本证系风寒由表传里，居于半表半里之间，并有内传阳明化热之势。方中柴胡、黄芩，可清半表半里之邪热；桂枝、生姜、红糖、川芎，通阳活血，以增强解表之力；葛根、知母、花粉、滑石、甘草，清热生津，以除内热；香附、砂仁、陈皮，理中和胃；黄芪，既可助桂枝、川芎、生姜鼓舞阳气以解表，又可益气固表、防止多汗。本方辛凉辛温并用，寒热双解，药物彼此协调，相互促进。多年临床观察，对风寒感冒，数日不解，出现上述症状者，效果良好。

如发热恶寒、寒热往来、早轻晚重、汗出不解、头痛、食欲不振、胃脘胀满、舌苔白稍腻、舌质淡红、脉象弦数者，方用柴胡双解汤*：

柴胡、黄芩各9克，桂枝5克，生白芍9克，黄芪12克，川芎、香附各9克，砂仁6克，陈皮9克，吴黄子5克，炒山楂12克，青皮9克，甘草6克，生姜9克，红糖适量（药水冲）。

本证系风寒之邪，留于半表半里，表邪未法，胃有宿食积滞，即所谓表不解、里不和之证。治取“大柴胡汤”之方义，又据内无热结、舌苔反白腻、舌质淡红的现症，故不用枳实、

大黄等以缓下泄热。方中柴胡、黄芩直入少阳，可清半表半里之邪热。黄芪配桂枝、川芎、生姜、红糖，鼓舞阳气、补益汗源，以发汗解表；配生白芍益气固表、敛阴益营以止汗。温经解表与敛阴固表药物共用，相辅相成，共奏解表散寒、调和营卫而不伤正之功。香附、砂仁、陈皮、吴茱萸、山楂、青皮，行气消胀，温中和胃。表邪解，胃气和，营卫协调，则诸证自愈。

2. 风热

症状：发热重，微恶风寒，咽喉干痛，或见红肿、头痛、自汗出、口渴欲饮、咳嗽、吐痰黄稠不利、面色潮红。小便黄，舌苔薄黄或薄白、质红，脉象浮数。

治法：辛凉解肌，宣肺清热。

处方：加减银壳散(3) 金银花15克，连壳12克，公英21克，牛子、桔梗、荆芥、薄荷、淡豆豉各9克，葛根12克，菊花9克，甘草3克。

本证系外感风热病毒，从呼吸道而首先犯肺，肺气失其宣肃，表卫调节失司而为病。方中荆芥、薄荷、淡豆豉、葛根，疏风解肌，透表散热；连翘、金银花、公英、菊花，清热解毒；桔梗、甘草配牛子清利咽喉，宣肺散热。共奏辛凉解肌，宣肺清热解毒的作用，故适应于风热外感。

如高热口渴甚者，加知母9克、生石膏30克、板蓝根30克。

如鼻衄者，加白茅根30克、黑柏叶12克。

咳嗽吐黄痰重者，加杏仁、川贝母各9克，生桑皮、地骨皮各12克。

如恶心呕吐者，加竹茹12克，藿香6克，大白9克。

如症见高热、口渴、剧烈咳嗽、呼吸气喘、头疼体痛、咯

痰黄稠不利、口唇青紫、舌苔薄黄、舌质红、脉浮数者，证系风热闭肺，肺失肃降。

治法：清热宣肺，祛痰平喘。

处方：加味麻杏石甘汤(4) 辽沙参24克，麻黄、杏仁各9克，生石膏30克，苏子、桔梗各9克，生桑皮12克，地骨皮15克，川贝母、陈皮各9克，甘草3克。

本证系风热闭肺，肺失肃降，表卫失调，肺热壅盛所致。常见于肺炎型流行性感冒。方中麻黄、杏仁，宣肺解表、止咳平喘；辽沙参、生石膏、生桑皮、地骨皮，清肺散热；苏子、桔梗、陈皮、川贝母，开泄肺气、清热祛痰。且生石膏三倍量于麻黄，使麻黄宣肺解表而不发汗，治风热阳证而不伤阴；又有辽沙参清热固阴；甘草益气解毒，调和诸药。故本方一般适应于肺炎、支气管肺炎等症。

如高热不退，自汗出，口渴引饮，心急烦躁，鼻衄，口唇干燥，头晕头痛，甚则神昏谵语，舌苔黄缺津，舌质绛红，脉数。证系高热伤阴，热入营血，甚至热犯清窍。

治法：清热解毒，凉血透窍。

处方：加减清营汤(5) 犀角9克，生地15克，元参12克，竹叶、金银花各15克，连翘12克，黄连、寸冬各15克，菊花12克，节菖蒲9克，甘草3克。

方中犀角、生地、元参、连翘、金银花，清热解毒、凉血安神；黄连、竹叶、寸冬、菊花，清心凉肝、生津祛烦；甘草调和诸药；节菖蒲透窍。共奏清热解毒，凉血透窍的作用。本证多系中毒型流感，宜及时治疗。

如神昏谵语重者，可配服安富牛黄丸(6)，每次半丸，每日2～3次。

兼证

1. 风寒挟湿

症状：恶寒低热，骨节痛重，头痛头沉，食欲不振。舌苔白腻、质淡，脉濡数。

处方：羌活胜湿汤（7）

羌活、独活、藁本、川芎、防风、蔓荆子各9克，甘草6克。

本证系感受风寒挟湿，风湿客于肌表，经络营卫受阻，故致周身骨节疼痛。方中羌活、独活、防风、藁本，疏风散寒、燥湿通络；川芎、蔓荆子，活血祛风而清头目；甘草和中而调诸药。共奏疏风散寒，祛湿通络的作用。如恶心不食者，加藿香9克、砂仁6克。

2. 挟暑

症状：头晕头痛，身热无汗，心烦口渴，干呕食少，体困无力，小便短赤。舌苔黄腻、质红，脉象濡数。

处方：加减新加香薷饮（8） 香薷、川朴各9克，连翘12克，金银花15克，藿香、白芷各9克，竹茹、菊花各12克，滑石18克，甘草3克。

本证系暑令感冒，暑必挟湿，多为因热贪凉，寒邪束表，暑热内闭，故出现高热无汗等症状。方中香薷、白芷，祛暑化湿、解表止痛；藿香、川朴、竹茹，行气化湿、和胃止呕；连翘、金银花、菊花、滑石、甘草，清热解暑、清利湿热。故适应于暑令感冒。

另有阳虚感冒。即每遇风寒而感冒，迁延不愈，或反复发作。不发热或有低热，恶寒，鼻塞，流清涕，身困无力。证系素体气虚，或感冒后发汗太过，或反复感冒，经常发汗，以致肺卫气虚，卫外不固，风寒易于侵袭。

阳虚感冒在治疗方面，宜扶正祛邪，不宜解表发汗。感冒

愈后，宜补气健脾、调和营卫而增强抗力。

处方：加减补中益气汤(9) 黄芪30克，党参15克，白术、当归各9克，杭白芍12克，桂枝6克，防风3克，柴胡6克，甘草3克，白芷9克。

本方为补中益气汤和玉屏风散化裁而来。为扶正固本，兼祛表邪之剂。方中黄芪、党参、白术，补气健脾、增强肺卫之气，为本方之主药；当归、白芍、桂枝、柴胡、白芷、防风，调和营卫、祛风解表；同时黄芪配防风，更增强益气固表之力，便解表祛邪而不发汗；甘草益气调和诸药。故本方适应于体虚感冒（亦称“习惯性感冒”）。

如感冒愈后，上方可去白芷、柴胡，易生甘草为炙甘草，多服以补肺卫之气、增强机体抗力。

亦有阴虚感冒。由于阴虚肺燥，卫气不固，外邪易于侵袭。症见发热汗出，身困无力，头晕头痛，咽干口渴，五心烦热。舌苔薄黄、质红，脉细数。

本证治疗宜滋阴清热，辛凉透表。不宜辛温解表发汗。否则汗多伤阴，加重阴虚内热，并发它病。方用育阴透表汤*：

辽沙参21克，寸冬12克，桑叶、菊花各9克，葛根12克，薄荷、淡豆豉、银柴胡、桔梗、牛子各9克，甘草3克。

方中辽沙参、寸冬，滋阴清热；薄荷、淡豆豉、葛根、桑叶、菊花，辛凉透表、疏风解肌；桔梗、牛子、甘草，宣肺散热、清利咽喉；银柴胡，可除阴虚内热。故本方适应于阴虚内热而致的易感。

如外感风寒、症见恶寒无汗者，上方可酌加荆芥、苏梗、生姜各9克等辛温药品以增强解表之力。

如高热汗出、口渴烦躁、内热甚者，上方可加生石膏15~20克。

如肺热咯血者，上方加白茅根30克。

验方

1. 生姜9克、葱白3寸，水煎加红糖30克，服后盖被取微汗。

2. 生谷子1把，开水送服，盖被取汗。

3. 参苏丸（成药）每次1包，每日2~3次。

上方适应于风寒感冒轻症。

4. 白菜疙瘩2个、茅根30克、冰糖适量（药水冲），水煎服。

5. 银翘解毒丸、羚翘解毒丸（成药），每次2丸，日服2~3次。

上方适应于风热感冒轻症。

流行性脑脊髓膜炎

本病系急性呼吸道传染病之一，祖国医学中病属温病范围的“风温”、“春温”病。常流行于冬末春季，以2~4月份为发病高峰。成人和儿童均可发病，以15岁以下儿童为多见。临床以突然发热、头疼、呕吐、烦躁，甚至谵语昏迷、颈强抽搐为主症。

病因病理 冬末至春季，阳气升发，气候转温，疫毒病邪易于滋生。如肌体偏虚、卫外不固，抗病力弱，疫毒之邪易由口鼻而入（现代医学发现，本病传染源为脑膜炎双球菌）。首先侵犯肺胃二经。肺胃之气失调，则见发热或微恶寒，或自汗出。胃经有热，故现头疼、呕吐、口干渴。如热邪不解逆传心包，则神昏、谵语，甚至昏迷。热毒内盛，耗伤津液，筋脉失

养，故现颈强抽搐。祖国医学根据这一病理发展，在辨证上归纳为卫、气、营、血四个阶段。

由于肌体抗力和感受病邪之程度不同，在病理发展上亦有不经过卫分即出现气分甚至营、血分症状而暴发者。临证时应注意辨别。

辨证治疗 由于本病在病理上首先肺胃二经热盛，继而热邪由气转入营、血。同时可以热动生风和逆传心包。根据病理发展过程，按卫、气、营、血四个阶段辨证治疗如下：

1. 卫分

主症：发热微恶寒或不恶寒，无汗，头疼较剧，颈强，呕吐，口干，精神不振。舌苔薄白、质边尖红，脉浮数。

治法：辛凉解表，清热解毒。

处方：加减银翘散（3） 金银花15克，连翘12克，桔梗、牛子、薄荷各9克，葛根12克，板蓝根30克，荆芥、淡豆豉、淡竹叶各9克，菊花12克，甘草6克。

本证为“温邪上受，首先犯肺”的卫分表证。方中薄荷、葛根、淡豆豉，辛凉解表；配辛温之荆芥，以促进解表之力；连翘、金银花、淡竹叶、菊花、板蓝根，清热解毒；桔梗、牛子、甘草，宣肺散热、清利咽喉。共奏辛凉解表，清热解毒的作用，为本病初起的主方。

如发热不恶寒，自汗出者，系温邪由卫表开始转入气分。上方可去荆芥，加生石膏30克以增强清热之力。

如恶心呕吐频繁者，加竹茹12克、代赭石21克。

2. 气分

症状：高热，自汗出，头痛剧烈，呕吐频繁，颈项强直，面红，烦躁，口干渴，舌苔薄黄、质红，脉象洪数。

治法：清热解毒，解肌散热。

处方：加味白虎汤(10) 生石膏120~320克，知母12克，葛根15克，金银花、板蓝根各30克，菊花、竹茹各15克，甘草6克，粳米30克。

本证系温热毒邪传入阳明气分，故出现以上壮热烦渴，头痛剧烈，呕吐频繁等症状。重用辛、甘、大寒入肺、胃经的生石膏和知母，方能清热泄火、除烦止渴；葛根，解肌生津，可治颈项强直；金银花、板蓝根、菊花、竹茹、甘草，清热解毒、止呕除烦；粳米配甘草，可调和胃气，防止生石膏用量过大而伤胃。由于本证肺胃热盛，本方重用生石膏，临床观察确有良效，如无粳米，可用生山药15~30克代替。

如颈项强直并见抽搐者，上方加钩藤15克，全虫9克。

3. 营分

症状：高热，颈强抽搐，神昏谵语，面及口唇红，头痛呕吐，皮肤出血点较多。舌苔黄而缺津、质绛红，脉细数。

治法：清营解毒，透窍熄风。

处方：加减清瘟败毒饮(11) 犀角9克，生地15克，丹皮9克，赤芍、知母各12克，生石膏60克，元参15克，黄连9克，连翘15克，全虫9克，葛根15克，板蓝根30克，节菖蒲9克，甘草6克。

本证系热迫营分，血溢经隧，热扰清窍，故出现上述病症。本方为犀角地黄汤合白虎汤及黄连解毒汤综合加减而来。为治疗急性热病热极化毒，气阴两热的主要方剂。由于气阴热盛，故用白虎汤以大清气分之热；犀角地黄汤以清营凉血；黄连、连翘、板蓝根、元参，以清热解毒；葛根、全虫，解肌生津、熄风止痉；节菖蒲、甘草，透窍调和诸药。共奏清营解毒透窍熄风的作用。

另配服安宫牛黄丸(6)， 每次1丸，每日2次。