

三千年

疫病带给我们祖先触目惊心的灾难。
中国古代的疫病流行，在东汉末年至南北朝前期，呈现出第一个高潮。
元明清时期，疫病的流行达到中国历史上的顶峰。
明清以后，真性霍乱及鼠疫流行……

疫情

江西高校出版社

三千年疫情

张剑光 著

*

江西高校出版社

(江西省南昌市洪都北大道 96 号)

邮编:330046 电话:(0791)8512093、8504319

江西恒达科贸有限公司照排部照排

南昌市光华印刷厂印刷

各地新华书店经销

*

1998 年 12 月第 1 版 1998 年 12 月第 1 次印刷

850mm×1168mm 1/32 19.375 印张 486 千字

印数:1~5150 册

定价:28.00 元

ISBN 7-81033-897-8/K·38

(江西高校版图书如有印刷、装订错误,请随时向承印厂调换)

前言

疫,这一中国古代史书中的常见名称,今天是指传染病。它是由各种致病性微生物或病原体引起的传染性疾病。自从人类开始出现,疾病就伴随着而来,其中有相当一部分是传染性的。在人类文明前进的历史中,随处都可见到疫病折磨我们人类的踪迹,疫病带给千百万普通老百姓巨大而无穷的苦难与悲哀。同时,我们也时时可以发现,人类自始至终在同疫病作着坚定不移、不屈不挠的斗争。这一斗争一直贯穿在人类社会前进的脚步中。

我国有文字明确记载的疫情从商朝开始。殷墟出土的甲骨文中明确记有多种传染病病名,如疰、疥、蛊等,并且还有“疾年”的记载,很有可能是对疫情的最早认识。粗粗算来,中国古代有记录的疫病流行已有三千五百多年的历史了,这就是本书名为《三千年疫情》的原因。

疫病带给我们祖先触目惊心的苦难,从汉朝以后表现得愈益明显。两汉以后,疫病流行日益增多,几乎每朝每代,甚至每个皇帝在位期间都有疫病在爆发,在残害人类身心健康。从统计数字来看,中国古代的疫病流行,在东汉末年至南北朝前期,呈现出第一个高潮。东汉共有大小疫病流行年份 20 多年,三国两晋南北朝时期有 40 多年,这一高潮的形成与当时战乱不断和社会秩序混乱有关。元明清时期,疫病的流行达到中国历史上的顶峰,疫病的爆发了到了令人瞩目的地步。元朝疫病流行年份已多达 30 多年,明朝跃至 118 年,清朝高至 134 年。其时不但疫病发生的频率越来越高,而且每一疫病的传播面越来越广,跨省的疫病也时有出现。从

流传的疫病来看,我们的祖先遭受着众多流行病的袭击,常见的有疟疾、痢疾、伤寒、天花、麻疹、结核病、狂犬病、恙虫病、麻风病以及各种寄生虫病等。明清以后,真性霍乱及鼠疫的流行造成的深重灾难更是前代无法比拟的。此外,性病、白喉、猩红热、克山病等也逐渐流行开来,带来的苦难令人断肠。

疫疾为人类带来的最为直接的灾难是导致大量人口的死亡。中国历代老百姓被疫病夺去生命的总数是无法算清楚的。一场疫病死去数十万、数百万人,在古书中每个朝代都曾出现过。而更多的时候,古人笼统地以“死人无算”、“道殣相望”、“疫死者几半”等词概括过去。每场鼠疫等凶恶疫病爆发过后,其高死亡率阴影笼罩整个社会,甚至在数十年里也难以磨灭,使得人们的心理变得十分脆弱。在小农经济社会中,人口的增长对经济的发展具有十分重要的意义,劳动力是社会生产力的主要组成部分。然而,大疫过后大量人口的死亡,显然使劳动力大量地减损,压抑了人口的自然增长,对社会发展的破坏作用是十分巨大的。疫病降临,青壮年及小孩首先是受害者,他们病倒死亡的结果使得大量的土地抛荒,庄稼无法收种,商业流通停滞,从而带来经济的萧条,原先的繁荣丧失殆尽。疫病的流行,对社会的政治也会发生较大的冲击,对政局有一定的影响。在历史上,许多农民起义就是借了疫病而兴起,通过疫病而树起了反政府的旗号。

疫情的发生,既有自然因素,也有人为原因。自汉代以后,南方一直是疫病高发区。岭南地区的疟疾令人胆颤心惊,长江流域及东南沿海地区的疫病历代都造成过较大的人口减损,温润潮湿的气候条件十分有利于疫病菌的传播。从地区上说,江浙地区、岭南地区、两湖地区疫病的发病率最高,传播最为广泛。另外,疫病也往往与其他一些自然灾害相互关联,结伴生息。大灾之后常常有大疫。疫病与水灾最为亲近。水灾之后,菌痢、霍乱、血吸虫病等都是常见的疫病。旱灾之后,呼吸道传染病也常会发生。饥荒、

地震、蝗害之后,生活条件恶化,也常会伴生疫病。再者,我们还必须认识到,劳动人民遭受的疫病苦难往往与人为因素有关。统治者们发动的一场场战争,时常会成为一次次疫病爆发的直接原因。政治昏乱,统治者不管人民的死活,拼命地压榨剥削人民,也常常会造成疫病的流行。相反,政治清明,社会安定,人民生活蒸蒸日上,卫生条件改善,疫病流行的机会就少。明清时期,随着与外部世界接触的增加和交通的发达,一些疫病从国外传入,或从沿海,或从南方陆路,席卷全国,对人民生命健康摧残极大。

三千多年疫病肆虐和残害人民生命的历史,同时也是我国古代劳动人民与疾病作不屈不挠斗争的历史。在这期间,许许多多医学家艰苦卓绝的临床实践和理论总结,对防疫抗灾所起的作用不容低估。早在西周时期,我们的祖先就已在探索导致疫病流行的原因,注意到了气候和疫病的关系。西汉名医张仲景总结出了一套认识疾病的理论,并且他已根据病情变化来制定不同治法,开创了祖国医药对疫病的辩证施治方法。之后,经过历代医家对传染病病原和传播途径的不断努力探索,至清朝时已形成了一个系统的辩证体系。历代都涌现出了研究疫病的名家,他们中的很多人著书立说,把自己的理论向医学界和民间普及。如金元时,刘完素创新立说,提出了火热致病的理论。明末吴又可深受刘完素的影响,著《瘟疫论》,认为温病不同于一般外感,病因是一种“戾气”,经口鼻传入人体,其传变特点为分传表里,与伤寒自表入里者有区别。清代叶天士、吴鞠通、杨栗山等在前人的基础上,对疫病的研究更加深入,叶天士的成绩尤为显著。他们提出了卫气营血的传变规律,结合八纲辩证、三焦辩证、脏腑辩证和主要证候,认识了传染病的发展规律,从而进行辩证的治疗,使祖国医学对传染病的治疗进入成熟时期。

自从有疫病流行成灾,我们的祖先就开始了前赴后继的抗疫救灾活动。数千年来,他们在灾害面前高昂起头,挺着胸膛,同疫

魔进行着殊死的斗争。上至中央和各级地方政府,下至平民百姓,他们同自然灾害斗争的史实可歌可泣。不可否认,政府救灾抗疫活动能够极大地安慰疫区病人,树立起战胜疾病、恢复生产、实行自救的信心。有所作为的帝王们还常常派出官员到各地巡视,送医送药,减免租税,加强救济,掩埋尸体。大多数地方官员都能很好地执行政府的政策,采取积极的措施,帮助老百姓度过难关。在疫区,广大的平民百姓也积极开展自救活动。许多有一技之长的医生不计钱财,大显身手,救人于危难之中,而地方豪绅接济乡邻度过难关的事例也是层出不穷。

疫病肆虐产生的严重后果,使我们祖先在很早以前就认识到了预防传染病的重要性。先秦时期的人们就提出了“虚邪贼风,避之有时”、“避其毒气”的预防主张。在三千多年的历史长河中,我们的前人对个人卫生、环境卫生、饮食卫生等内容十分重视,养成了一系列良好的卫生习惯。为达到切断疫病菌传播途径和控制传染源,人们对传染媒介昆虫、动物的认识,如狂犬、恙虫、蚊蝇、老鼠等,一代比一代深刻,并创造了众多的消灭方法。

中央和地方各级政府对疫病的预防在许多朝代都得到了重视,他们刊印、编纂大量的医书、医方,大力向民间推广医药知识。从秦汉时起,对传染病的报告、检验、隔离、治疗都有一整套制度和办法。隋唐时期,更一直设有“坊人坊”,专门收治麻风病人。明代后期,人工免疫法开始出现,对天花的预防采用种痘法。至清朝,得到了政府的大力推广,收到了较好的效果。清代对国外传染病的传入可能开始有所警惕,对海港内进入的外来船舶实行检疫制度。

三千年来,疫病不断地降落到我们先人的头上,带给他们无穷的辛酸和巨大的损失,但他们仍然挺起腰板,在生死线上顽强地奋斗、挣扎。在与疫病的痛苦斗争中,他们发挥出了智慧潜能,学会

了众多保护自身的方法,才使得我们的民族不断地繁衍生息,发展壮大。尽管人类今天的抗疫防灾能力已大大加强,但毕竟还没有彻底消灭传染病的能力,因而我们对中国古代传染病发生史实的介绍和规律的总结,对先人们的救疫抗灾措施、经验和理论知识的说明,肯定会给今天疫病防治带来一些警示和借鉴。

目 录

前 言	(1)
1 先秦疫情	(1)
一、上古时代人类与疫病	(1)
(一)火的发明与疫病防治	(1)
(二)医药的创造与疫病防治	(3)
(三)巫医与疫病防治	(4)
二、夏商西周的疫疾与防治	(5)
(一)疫病的流行	(5)
(二)疫病的治疗	(7)
(三)疫病的预防	(8)
三、春秋战国的疫病与防治	(11)
(一)疫病认识	(11)
(1)疫病名称	
(2)疫病病因	
(3)疫病流行因素	
(二)疫情和治疫	(17)
(1)重要疫情	
(2)巫术治疫	
(3)医药治疫	
(三)防疫措施	(20)

2 秦汉疫情	(26)
一、疫情概述	(26)
(一)疫病特点	(26)
(1)疫病流行次数后期较前期增多	
(2)疫病传播与行军作战紧密相关	
(3)乱世疫病发生频繁	
(4)疫病的高发区域在南方和东部地区	
(5)疫病和其他自然灾害结伴而来	
(二)疫病后果	(31)
(三)救灾措施	(34)
(1)帝王自责	
(2)免税等减轻百姓负担	
(3)给医药	
(4)施钱财,开仓赈济,安葬死者	
(5)隔离病人	
(四)预防措施	(38)
(1)驱赶疾疫	
(2)饮食卫生	
(3)个人卫生	
(4)环境卫生	
(5)药物消毒	
二、重要疫情	(43)
(一)西汉疫情	(43)
(1)征南越大疫	
(2)关东大疫	
(3)王莽与疫疾	
(4)西汉帝王、勋贵之疫病	
(二)东汉疫病	(48)

(1)伏波将军与疫疾	
(2)匈奴大疫	
(3)光武中期大疫	
(4)赤壁之战与疫疾	
(5)建安二十二年大疫	
三、医家治疫	(58)
(一)淳于意与疫疾	(58)
(二)张仲景与疫疾	(60)
(1)张仲景论疫	
(2)张仲景治疫	
(三)华佗与疫疾	(64)
(1)华佗论疫	
(2)华佗治疫	
(四)其他医家与疫疾	(68)
3 魏晋南北朝疫情	(71)
一、疫情概述	(72)
(一)三国疫情	(72)
(二)两晋疫情	(74)
(三)南朝疫情	(78)
(四)北朝疫情	(82)
二、重要疫情	(85)
(一)魏晋大疫	(85)
(1)吴军江陵大疫	
(2)吴军讨琼崖大疫	
(3)诸葛恪围新城大疫	
(4)诸葛亮南征与疫疾	
(5)巴东城疫疾	
(6)咸宁大疫	

(7)刘曜与疫疾	
(8)石勒与疫疾	
(9)疫疾与流民起义	
(10)永昌大疫	
(11)刘敬宣伐蜀大疫	
(12)孙恩起义与疫病	
(二)南北朝大疫	(96)
(1)虎牢大战与疫疾	
(2)盱眙大战与疫疾	
(3)元嘉四年大疫	
(4)郢城大疫	
(5)侯景之乱与建康大疫疾	
(6)灭后燕大疫	
(三)疫病多面观	(103)
(1)疟疾	
(2)斑疹伤寒	
(3)麻风病	
(4)狂犬病	
(5)寄生虫	
(6)结核病	
(7)恙虫病	
(8)其他疫病	
三、医家与疫疾	(116)
(一)葛洪论疫	(116)
(二)徐嗣伯	(119)
(三)其他医家	(121)
4 隋唐五代疫情	(125)
一、疫情概述	(126)

(一)隋朝疫情	(126)
(二)唐朝疫情	(127)
(三)五代疫情	(132)
(四)政府的防疫救灾措施	(133)
(1)普及医学知识	
(2)注意环境卫生	
(3)医治病人	
(4)掩埋尸骨	
(5)设坊隔离	
(6)发廩蠲赋	
(7)收养遗孤	
(五)李德裕等地方官员的防疫救灾措施	(141)
二、重要疫情	(144)
(一)杨谅征高丽大疫	(144)
(二)李宓、裴行立兵败南方与疟疾流行	(146)
(1)李宓兵败南诏	
(2)裴行立兵败黄洞蛮	
(3)疟疾肆行	
(三)广利城之战唐军大疫	(151)
(四)黄巢起义与疫病	(152)
(五)唐末军阀混战中的疫疾	(154)
(六)帝王、宰臣与疫疾	(155)
(七)边疆各族多疫病	(158)
(八)外交使者与疫疾	(160)
(九)李德林和结核病	(161)
(十)卢照邻与麻风病	(163)
(十一)韩滉和血吸虫病	(165)
(十二)李德裕与恙虫病	(168)

(十三)吴军虔州大疫·····	(170)
(十四)氏叔琮与疫疾·····	(171)
(十五)刘训征伐荆南大疫·····	(172)
(十六)疫病轶事·····	(174)
(1)疫疾与暴政	
(2)疫疾与南方任职	
(3)疫疾与尝便	
(4)高骈与疫疾	
三、医家与疫疾·····	(179)
(一)巢元方论疫·····	(179)
(二)孙思邈与疫疾·····	(184)
(三)王焘与疫疾·····	(188)
(四)医家治蛔虫·····	(191)
(五)良医与食物中毒·····	(193)
5 两宋疫情 ·····	(195)
一、疫情概述·····	(196)
(一)北宋疫情·····	(196)
(二)南宋疫情·····	(199)
(三)防疫救灾措施·····	(203)
(1)大量印行医书	
(2)给散医药	
(3)继续设立病坊	
(4)军队防疫举措	
(5)赈济措施	
(6)地方官员抗疫救灾活动	
(7)卫生预防	
二、重要疫情·····	(214)
(一)征北汉大疫·····	(214)

(二)丞相王旦与天花·····	(215)
(三)周沆与疾疫·····	(217)
(四)杭州大疫与苏东坡·····	(218)
(五)北宋疟疾横行·····	(220)
(六)南宋二帝与疫疾·····	(223)
(七)徽宗宠妃、岳飞患流行性感 冒·····	(224)
(八)官员除授与疫病·····	(226)
(九)寄生虫病猖獗·····	(227)
(十)结核病与麻风病·····	(229)
三、医家与疫疾 ·····	(231)
(一)钱乙与疫疾·····	(232)
(二)董汲、陈文中与痘疹·····	(233)
(1)董汲	
(2)陈文中	
(三)朱肱与疫疾·····	(236)
(四)许叔微与疫疾·····	(237)
(五)杨士瀛论疫·····	(239)
(六)孙兆治疫·····	(239)
(七)其他医家治疫·····	(241)
(1)王克明	
(2)张子刚	
(3)窦材	
(4)宝鉴	
(5)道人	
6 金元疫情 ·····	(247)
一、疫情概述 ·····	(248)
(一)金朝疫病·····	(248)
(二)元朝疫病·····	(250)

(三)防疫措施·····	(256)
(1)大量医书的印刷	
(2)医疗防疫条件	
(3)个人卫生	
(4)环境卫生	
二、重要疫情·····	(261)
(一)泰和大疫·····	(261)
(二)名人与疫病·····	(262)
(1)金章宗死于肺结核	
(2)刘因死于疟疾	
(三)天兴元年汴京大疫·····	(264)
(四)钓鱼城之战与疫病·····	(266)
(五)镇南王征交趾大疫·····	(268)
(六)征八百媳妇国大疫·····	(271)
(七)至正十八年京师大疫·····	(272)
(八)寄生虫病流行·····	(273)
(九)屡见不鲜的麻风病·····	(274)
(十)疫病轶事——孝子救亲·····	(276)
三、医家与疫疾·····	(277)
(一)刘完素与疫疾·····	(277)
(二)张元素与疫疾·····	(280)
(三)张从正与疫疾·····	(282)
(1)张从正论疫	
(2)张从正治疫	
(四)李杲与疫疾·····	(286)
(1)李杲论疫	
(2)李杲治疫	
(五)朱震亨与疫疾·····	(291)

(1)朱震亨论疫	
(2)朱震亨治疫	
(六)王好古与疫疾·····	(296)
(1)王好古论疫	
(2)王好古治疫	
(七)罗天益与疫疾·····	(299)
(八)葛可久与疫疾·····	(303)
(九)其他医家与疫疾·····	(305)
7 明代疫情 ·····	(308)
一、疫情概述 ·····	(309)
(一)明朝疫情·····	(309)
(1)疫病发生的高频率	
(2)疫病后果	
(3)疫病的高发区	
(二)防疫救灾措施·····	(321)
(1)认识的深刻和医著的涌现	
(2)人痘接种术的发明与传播	
(3)卫生预防	
(4)医疗防疫条件	
(5)各级政府的救疫措施	
二、重要疫情 ·····	(329)
(一)李原起义与疾疫·····	(329)
(二)痘症与战争·····	(330)
(三)定陵与疫疾·····	(331)
(四)万历十一—十八年长江中下游的瘟疫·····	(333)
(五)万历鼠疫大流行·····	(334)
(六)崇祯鼠疫大流行·····	(338)
(七)吴江大疫·····	(342)

(八)天花大流行·····	(344)
(九)多见的破伤风·····	(349)
(十)白喉的传播·····	(351)
(十一)慢性疫病的流行·····	(353)
(1)肺结核病	
(2)麻风病	
(3)梅毒	
(十二)麻疹“遍地相传”·····	(361)
(十三)疟疾大流传·····	(363)
(十四)寄生虫病大流行·····	(366)
(1)蛔虫	
(2)蛲虫	
(3)血吸虫	
(4)姜片虫	
(5)钩虫	
(6)其他寄生虫病	
(十五)疫病轶事·····	(374)
(1)救疫反杀人	
(2)阴德救疫	
(3)治疫如杀羊	
(4)乌脚溪疫水治病	
(5)仙术治疫	
三、医家与疫疾·····	(378)
(一)明初医家与疫疾·····	(378)
(1)王履论疫	
(2)滑寿治疫	
(3)吕复治疫	
(二)明中期医家与疫疾·····	(381)