

# 中西医结合临床针灸学

葛书翰 冯世良 葛继魁 编著

辽宁科学技术出版社

## 内 容 提 要

本书是一本中西医结合的密切结合临床的针灸学专著。全书共分二篇，总论概述了经络的基本理论和基本知识，并较详细地介绍了14经361个腧穴和60个经外奇穴的位置、取穴、主治与针法。同时还介绍了头针疗法、耳针疗法、芒针疗法和三棱针疗法等四种其他针法。各论重点论述了内、外、妇、儿和五官科85种疾病和12个常见症状的针灸方法，每种疾病均采用西医诊断，中医辨证，针灸治疗。

本书对内容的介绍，重点实用，繁简适中，使之能较快地达到学以致用目的。

## 前 言

针灸学是祖国医学的重要组成部分，它有着悠久的历史。用针灸方法治疗疾病，是我国独特的一种医疗技术。近年，随着全球性针灸热的兴起，针灸学已成为一门世界医学。

近年来，国内外要求学习针灸的人与日俱增，急切希望有一本以中医理论为指导的，密切结合临床实践的，既实用又比较全面的针灸书籍。

本书根据作者 30 年来从事针灸临床的经验体会，广泛吸取了针灸医师和学员的意见，在原《临床针灸学》的基础上，重新编写了此书。

书中介绍了 361 个正经穴位和 60 个经外奇穴。每个穴位，均介绍了位置与取穴，主治部分重点介绍了疗效明显的几个病证。治疗部分，介绍了 85 种内、外、妇、儿、五官科疾病与 12 个常见症状的针灸疗法。每种疾病均采用西医诊断，中医辨证。治疗部分介绍了针灸处方、针法与方义，此外，还介绍了该病的其他针法，并附有临床体会。

本书不论是穴位部分还是治疗部分，均突出了中西医结合的特色和密切结合临床实践的特点。为了便于国内与国际交流，书中对每条经脉及各个穴位，都根据《针灸穴位国际标准方案》标注了国际统一代号。

本书对内容的介绍，重在实用，繁简适中，使之能较快地达到学以致用目的。

由于作者业务水平有限，编写时间仓促，书中缺点、错误在所难免，敬希读者批评指正。

编著者

1993 年 9 月

# 目 录

## 总 论

|                 |    |
|-----------------|----|
| 第一章 经 络         | 1  |
| 第一节 经络的概念、组成与命名 | 1  |
| 一、经络的概念         | 1  |
| 二、经络的组成         | 1  |
| 三、经络的命名         | 1  |
| 第二节 十二经脉流注及分布规律 | 2  |
| 一、十二经脉流注        | 2  |
| 二、分布规律          | 3  |
| 第三节 经络的功能和应用    | 3  |
| 一、经络的生理功能和病理反应  | 3  |
| 二、经络的应用         | 4  |
| 第四节 十二经脉的分布循行   | 5  |
| 一、手太阴肺经 L       | 5  |
| 二、手阳明大肠经 Ll     | 5  |
| 三、足阳明胃经 S       | 6  |
| 四、足太阴脾经 Sp      | 6  |
| 五、手少阴心经 H       | 7  |
| 六、手太阳小肠经 Sl     | 7  |
| 七、足太阳膀胱经 B      | 8  |
| 八、足少阴肾经 K       | 8  |
| 九、手厥阴心包经 P      | 8  |
| 十、手少阳三焦经 TE     | 9  |
| 十一、足少阳胆经 G      | 10 |
| 十二、足厥阴肝经 Liv    | 10 |
| 第五节 奇经八脉的分布循行   | 11 |
| 一、督脉 GV         | 11 |

|                                                                             |    |
|-----------------------------------------------------------------------------|----|
| 二、任脉 CV .....                                                               | 11 |
| 三、冲脉 ChV .....                                                              | 11 |
| 四、带脉 BV .....                                                               | 11 |
| 五、阳维脉 Yang LV .....                                                         | 12 |
| 六、阴维脉 Yin LV .....                                                          | 12 |
| 七、阳跷脉 Yang HV .....                                                         | 13 |
| 八、阴跷脉 Yin HV .....                                                          | 13 |
| <b>第二章 腧穴</b> .....                                                         | 14 |
| 第一节 腧穴的定义和分类 .....                                                          | 14 |
| 一、腧穴的定义 .....                                                               | 14 |
| 二、腧穴的分类 .....                                                               | 14 |
| 第二节 腧穴的定位方法 .....                                                           | 14 |
| 一、解剖标志定位法 .....                                                             | 14 |
| 二、骨度分寸折量法 .....                                                             | 14 |
| 三、手指同身寸法 .....                                                              | 15 |
| 第三节 特定穴 .....                                                               | 16 |
| 一、五输穴 .....                                                                 | 16 |
| 二、原穴、络穴 .....                                                               | 17 |
| 三、俞穴、募穴 .....                                                               | 17 |
| 四、八脉交会穴 .....                                                               | 18 |
| 五、八会穴 .....                                                                 | 18 |
| 六、郄穴 .....                                                                  | 18 |
| 七、下合穴 .....                                                                 | 19 |
| <b>第三章 经穴分述</b> .....                                                       | 20 |
| 第一节 十四经穴分述 .....                                                            | 20 |
| 一、手太阴肺经穴 L (11 穴) .....                                                     | 20 |
| (一) 经穴主治概要 .....                                                            | 20 |
| (二) 经穴定位及主治 .....                                                           | 20 |
| 1. 中府 (20) 2. 云门 (20) 3. 天府 (20) 4. 侠白 (21) 5. 尺泽 (21) 6. 孔最 (21)           |    |
| 7. 列缺 (21) 8. 经渠 (21) 9. 太渊 (22) 10. 鱼际 (22) 11. 少商 (22)                    |    |
| 二、手阳明大肠经穴 LI (20 穴) .....                                                   | 22 |
| (一) 经穴主治概要 .....                                                            | 22 |
| (二) 经穴定位及主治 .....                                                           | 22 |
| 1. 商阳 (23) 2. 二间 (23) 3. 三间 (23) 4. 合谷 (23) 5. 阳溪 (23) 6. 偏历 (24)           |    |
| 7. 温溜 (24) 8. 下廉 (24) 9. 上廉 (24) 10. 手三里 (24) 11. 曲池 (24) 12. 肘髎 (25) 13. 手 |    |
| 五里 (25) 14. 臂臑 (25) 15. 肩髃 (25) 16. 巨骨 (25) 17. 天鼎 (25) 18. 扶突 (26) 19. 禾髎  |    |
| (26) 20. 迎香 (26)                                                            |    |

|                                                                                      |    |
|--------------------------------------------------------------------------------------|----|
| 三、足阳明胃经穴 S (45 穴)                                                                    | 27 |
| (一) 经穴主治概要                                                                           | 27 |
| (二) 经穴定位及主治                                                                          | 27 |
| 1. 承泣 (27) 2. 四白 (27) 3. 巨髎 (27) 4. 地仓 (27) 5. 大迎 (28) 6. 颊车 (28)                    |    |
| 7. 下关 (28) 8. 头维 (28) 9. 人迎 (28) 10. 水突 (28) 11. 气舍 (29) 12. 缺盆 (29) 13. 气户 (29)     |    |
| 14. 库房 (29) 15. 屋翳 (29) 16. 膺窗 (30) 17. 乳中 (30) 18. 乳根 (30) 19. 不容 (30) 20. 承满 (30)  |    |
| 21. 梁门 (30) 22. 关门 (31) 23. 太乙 (31) 24. 滑肉门 (31) 25. 天枢 (31) 26. 外陵 (32)             |    |
| 27. 大巨 (32) 28. 水道 (32) 29. 归来 (32) 30. 气冲 (32) 31. 髀关 (32) 32. 伏兔 (33) 33. 阴市 (33)  |    |
| 34. 梁丘 (33) 35. 犊鼻 (33) 36. 足三里 (33) 37. 上巨虚 (33) 38. 条口 (34) 39. 下巨虚 (34)           |    |
| 40. 丰隆 (34) 41. 解溪 (34) 42. 冲阳 (34) 43. 陷谷 (34) 44. 内庭 (35) 45. 厉兑 (35)              |    |
| 四、足太阴脾经穴 Sp (21 穴)                                                                   | 36 |
| (一) 经穴主治概要                                                                           | 36 |
| (二) 经穴定位及主治                                                                          | 36 |
| 1. 隐白 (36) 2. 大都 (36) 3. 太白 (36) 4. 公孙 (36) 5. 商丘 (37) 6. 三阴交 (37)                   |    |
| 7. 漏谷 (37) 8. 地机 (37) 9. 阴陵泉 (37) 10. 血海 (37) 11. 箕门 (38) 12. 冲门 (38) 13. 府舍 (38)    |    |
| 14. 腹结 (38) 15. 大横 (38) 16. 腹哀 (38) 17. 食窦 (39) 18. 天溪 (39) 19. 胸乡 (39) 20. 周荣 (39)  |    |
| 21. 大包 (39)                                                                          |    |
| 五、手少阴心经穴 H (9 穴)                                                                     | 40 |
| (一) 经穴主治概要                                                                           | 40 |
| (二) 经穴定位及主治                                                                          | 40 |
| 1. 极泉 (40) 2. 青灵 (40) 3. 少海 (41) 4. 灵道 (41) 5. 通里 (41) 6. 阴郛 (41)                    |    |
| 7. 神门 (41) 8. 少府 (41) 9. 少冲 (42)                                                     |    |
| 六、手太阳小肠经穴 SI (19 穴)                                                                  | 42 |
| (一) 经穴主治概要                                                                           | 42 |
| (二) 经穴定位及主治                                                                          | 42 |
| 1. 少泽 (42) 2. 前谷 (42) 3. 后溪 (43) 4. 腕骨 (43) 5. 阳谷 (43) 6. 养老 (43)                    |    |
| 7. 支正 (43) 8. 小海 (43) 9. 肩贞 (44) 10. 臑俞 (44) 11. 天宗 (44) 12. 乘风 (44) 13. 曲垣 (44)     |    |
| 14. 肩外俞 (44) 15. 肩中俞 (45) 16. 天窗 (45) 17. 天容 (45) 18. 颞髃 (45) 19. 听宫 (45)            |    |
| 七、足太阳膀胱经穴 B (67 穴)                                                                   | 46 |
| (一) 经穴主治概要                                                                           | 46 |
| (二) 经穴定位及主治                                                                          | 46 |
| 1. 睛明 (46) 2. 攒竹 (46) 3. 眉冲 (46) 4. 曲差 (47) 5. 五处 (47) 6. 承光 (47)                    |    |
| 7. 通天 (47) 8. 络却 (47) 9. 玉枕 (48) 10. 天柱 (48) 11. 大杼 (48) 12. 风门 (48) 13. 肺俞 (48)     |    |
| 14. 厥阴俞 (48) 15. 心俞 (49) 16. 督俞 (49) 17. 膈俞 (50) 18. 肝俞 (50) 19. 胆俞 (50) 20. 脾俞 (50) |    |
| 21. 胃俞 (50) 22. 三焦俞 (50) 23. 肾俞 (51) 24. 气海俞 (51) 25. 大肠俞 (51) 26. 关元俞 (51)          |    |
| 27. 小肠俞 (51) 28. 膀胱俞 (51) 29. 中膂俞 (52) 30. 白环俞 (52) 31. 上髂 (52) 32. 次髂 (52)          |    |
| 33. 中髂 (52) 34. 下髂 (52) 35. 会阳 (53) 36. 承扶 (53) 37. 殷门 (53) 38. 浮郛 (53)              |    |
| 39. 委阳 (53) 40. 委中 (54) 41. 附分 (54) 42. 魄户 (55) 43. 膏肓俞 (55) 44. 神堂 (55) 45.         |    |

谿谿 (55) 46. 膈关 (55) 47. 魂门 (55) 48. 阳纲 (56) 49. 意舍 (56) 50. 胃仓 (56) 51. 育门 (56) 52. 志室 (56) 53. 胞育 (56) 54. 秩边 (57) 55. 合阳 (57) 56. 承筋 (57) 57. 承山 (57) 58. 飞扬 (57) 59. 跗阳 (57) 60. 昆仑 (58) 61. 仆参 (58) 62. 申脉 (58) 63. 金门 (58) 64. 京骨 (58) 65. 束骨 (58) 66. 足通谷 (59) 67. 至阴 (59)

八、足少阴肾经穴 K (27 穴) ..... 60

(一) 经穴主治概要 ..... 60

(二) 经穴定位及主治 ..... 60

1. 涌泉 (60) 2. 然谷 (60) 3. 太溪 (60) 4. 大钟 (61) 5. 水泉 (61) 6. 照海 (61) 7. 复溜 (61) 8. 交信 (61) 9. 筑宾 (62) 10. 阴谷 (62) 11. 横骨 (62) 12. 大赫 (62) 13. 气穴 (62) 14. 四满 (63) 15. 中注 (63) 16. 育俞 (63) 17. 商曲 (63) 18. 石关 (63) 19. 阴都 (63) 20. 腹通谷 (64) 21. 幽门 (64) 22. 步廊 (64) 23. 神封 (64) 24. 灵墟 (64) 25. 神藏 (64) 26. 臑中 (65) 27. 俞府 (65)

九、手厥阴心包经穴 P (9 穴) ..... 65

(一) 经穴主治概要 ..... 65

(二) 经穴定位及主治 ..... 66

1. 天池 (66) 2. 天泉 (66) 3. 曲泽 (66) 4. 郄门 (66) 5. 间使 (66) 6. 内关 (67) 7. 大陵 (67) 8. 劳宫 (67) 9. 中冲 (67)

十、手少阳三焦经穴 TE (24 穴) ..... 68

(一) 经穴主治概要 ..... 68

(二) 经穴定位及主治 ..... 68

1. 关冲 (68) 2. 液门 (68) 3. 中渚 (68) 4. 阳池 (68) 5. 外关 (69) 6. 支沟 (69) 7. 会宗 (69) 8. 三阳络 (69) 9. 四渎 (69) 10. 天井 (69) 11. 清冷渊 (70) 12. 消泺 (70) 13. 臑会 (70) 14. 肩髃 (70) 15. 天髃 (70) 16. 天膺 (71) 17. 翳风 (71) 18. 瘰脉 (71) 19. 颅息 (71) 20. 角孙 (72) 21. 耳门 (72) 22. 耳和髎 (72) 23. 丝竹空 (72)

十一、足少阳胆经穴 G (44 穴) ..... 73

(一) 经穴主治概要 ..... 73

(二) 经穴定位及主治 ..... 73

1. 瞳子髎 (73) 2. 听会 (73) 3. 上关 (73) 4. 颌厌 (73) 5. 悬颅 (74) 6. 悬厘 (74) 7. 曲鬓 (74) 8. 率谷 (74) 9. 天冲 (74) 10. 浮白 (74) 11. 头窍阴 (75) 12. 完骨 (75) 13. 本神 (75) 14. 阳白 (75) 15. 头临泣 (75) 16. 目窗 (75) 17. 正营 (76) 18. 承灵 (76) 19. 脑空 (76) 20. 风池 (76) 21. 肩井 (76) 22. 渊腋 (77) 23. 辄筋 (77) 24. 日月 (77) 25. 京门 (77) 26. 带脉 (77) 27. 五枢 (78) 28. 维道 (78) 29. 居髎 (78) 30. 环跳 (78) 31. 风市 (78) 32. 中渎 (79) 33. 膝阳关 (79) 34. 阳陵泉 (79) 35. 阳交 (79) 36. 外丘 (79) 37. 光明 (79) 38. 阳辅 (80) 39. 悬钟 (80) 40. 丘墟 (80) 41. 足临泣 (80) 42. 地五会 (80) 43. 侠溪 (80) 44. 足窍阴 (81)

十二、足厥阴肝经穴 Liv (14 穴) ..... 82

(一) 经穴主治概要 ..... 82

(二) 经穴定位及主治 ..... 82

1. 大敦 (82) 2. 行间 (82) 3. 太冲 (82) 4. 中封 (82) 5. 蠡沟 (83) 6. 中都 (83)

7. 膝关 (83) 8. 曲泉 (83) 9. 阴包 (83) 10. 足五里 (84) 11. 阴廉 (84) 12. 急脉 (84) 13. 章门 (84) 14. 期门 (84)

十三、任脉穴 CV (24 穴) ..... 85

(一) 经穴主治概要 ..... 85

(二) 经穴定位及主治 ..... 85

1. 会阴 (85) 2. 曲骨 (85) 3. 中极 (85) 4. 关元 (85) 5. 石门 (86) 6. 气海 (86) 7. 阴交 (87) 8. 神阙 (87) 9. 水分 (87) 10. 下脘 (87) 11. 建里 (87) 12. 中脘 (87) 13. 上脘 (88) 14. 巨阙 (88) 15. 鸠尾 (88) 16. 中庭 (88) 17. 膻中 (88) 18. 玉堂 (88) 19. 紫宫 (89) 20. 华盖 (89) 21. 璇玑 (89) 22. 天突 (89) 23. 廉泉 (89) 24. 承浆 (90)

十四、督脉穴 GV (28 穴) ..... 90

(一) 经穴主治概要 ..... 90

(二) 经穴定位及主治 ..... 90

1. 长强 (90) 2. 腰俞 (90) 3. 腰阳关 (91) 4. 命门 (91) 5. 悬枢 (92) 6. 脊中 (92) 7. 中枢 (92) 8. 筋缩 (92) 9. 至阳 (92) 10. 灵台 (92) 11. 神道 (93) 12. 身柱 (93) 13. 陶道 (93) 14. 大椎 (93) 15. 哑门 (93) 16. 风府 (94) 17. 脑户 (94) 18. 强间 (94) 19. 后顶 (94) 20. 百会 (94) 21. 前顶 (94) 22. 囟会 (95) 23. 上星 (95) 24. 神庭 (95) 25. 素髻 (95) 26. 水沟 (95) 27. 兑端 (95) 28. 龈交 (96)

第二节 经外奇穴 ..... 96

一、头颈部奇穴 E<sub>x</sub>-HN ..... 96

1. 四神聪 (96) 2. 印堂 (96) 3. 太阳 (97) 4. 鱼腰 (97) 5. 球后 (97) 6. 上迎香 (97) 7. 内迎香 (97) 8. 牵正 (98) 9. 夹承浆 (98) 10. 颊里 (98) 11. 聚泉 (98) 12. 金津、玉液 (98) 13. 耳尖 (99) 14. 翳明 (99) 15. 安眠 (99) 16. 上廉泉 (99) 17. 新设 (99) 18. 颈臂 (100) 19. 百劳 (100) 20. 崇骨 (100)

二、胸腹部奇穴 E<sub>x</sub>-CA ..... 100

21. 胃上 (100) 22. 脐中四边 (101) 23. 利尿 (101) 24. 气门 (101) 25. 提托 (102) 26. 子宫 (102)

三、背部奇穴 E<sub>x</sub>-B ..... 102

27. 定喘 (102) 28. 巨阙俞 (102) 29. 接脊 (102) 30. 下极俞 (103) 31. 十七椎穴 (103) 32. 腰奇 (103) 33. 胰俞 (103) 34. 痞根 (103) 35. 腰眼 (103) 36. 夹脊 (104)

四、上肢奇穴 E<sub>x</sub>-UE ..... 104

37. 十宣 (104) 38. 八邪 (104) 39. 大骨空 (104) 40. 小骨空 (104) 41. 中魁 (105) 42. 威灵、精灵 (105) 43. 外劳宫 (105) 44. 中泉 (105) 45. 四缝穴 (105) 46. 二白 (106) 47. 手逆注 (106) 48. 肘尖 (106) 49. 夺命 (106) 50. 肩前 (106)

五、下肢奇穴 E<sub>x</sub>-LE ..... 107

51. 气端 (107) 52. 八风 (107) 53. 独阴 (107) 54. 里内庭 (107) 55. 阑尾穴 (107) 56. 胆囊穴 (108) 57. 陵后 (108) 58. 膝眼 (108) 59. 鹤顶 (108) 60. 百虫窝 (108)

第四章 其他针法 ..... 109

第一节 头针疗法 ..... 109

|               |     |
|---------------|-----|
| 一、头针刺激区的定位和主治 | 109 |
| 二、头针的操作方法     | 111 |
| 三、注意事项        | 112 |
| 第二节 耳针疗法      | 112 |
| 一、耳针疗法的优点     | 112 |
| 二、耳廓表面的解剖名称   | 112 |
| 三、耳穴的分布、定位和主治 | 114 |
| 四、耳穴的探查法      | 118 |
| 五、耳针的取穴原则     | 118 |
| 六、耳针治疗方法      | 119 |
| 七、耳针治疗的注意事项   | 119 |
| 八、常见病症的耳针取穴   | 119 |
| 第三节 芒针疗法      | 121 |
| 一、针具          | 122 |
| 二、芒针刺法        | 122 |
| 三、适用范围        | 122 |
| 四、注意事项        | 122 |
| 五、常见病的芒针治疗    | 123 |
| 第四节 三棱针疗法     | 124 |
| 一、操作方法        | 124 |
| 二、适应症与治疗      | 124 |
| 三、注意事项        | 125 |
| 第五章 拔罐疗法      | 126 |
| 一、火罐的种类       | 126 |
| 二、拔罐的作用       | 126 |
| 三、火罐的吸拔方法     | 126 |
| 四、各种拔罐法及运用    | 127 |
| 五、注意事项        | 128 |
| 第六章 刺灸法       | 129 |
| 第一节 针法基本知识    | 129 |
| 一、针具          | 129 |
| 二、针刺练习        | 129 |
| 三、针刺手法        | 130 |
| (一) 进针        | 130 |
| (二) 治神与运针     | 130 |
| (三) 针刺补泻      | 131 |

|                      |     |
|----------------------|-----|
| (四) 留针与出针·····       | 132 |
| 第二节 针刺异常情况处理及预防····· | 132 |
| 一、晕针·····            | 132 |
| 二、滞针·····            | 133 |
| 三、弯针·····            | 133 |
| 四、断针·····            | 133 |
| 五、血肿·····            | 134 |
| 六、刺伤脏器·····          | 134 |
| 1. 外伤性气胸·····        | 134 |
| 2. 刺伤脑和脊髓·····       | 134 |
| 3. 刺伤内脏·····         | 135 |
| 第三节 常用灸法及应用·····     | 135 |
| 一、灸法的特点和作用·····      | 135 |
| 二、常用的灸法·····         | 135 |
| 三、灸法的适应范围及施灸程序·····  | 136 |
| 第七章 治疗总论·····        | 138 |
| 第一节 辨证大法·····        | 138 |
| 一、八纲辨证·····          | 138 |
| 二、脏腑经络辨证·····        | 139 |
| 第二节 取穴原则·····        | 141 |
| 一、循经取穴·····          | 141 |
| 二、局部取穴·····          | 142 |
| 三、对症取穴·····          | 142 |
| 四、按神经走行取穴·····       | 142 |
| 第三节 配穴原则·····        | 142 |
| 一、前后配穴法·····         | 142 |
| 二、表里配穴法·····         | 142 |
| 三、上下配穴法·····         | 143 |
| 四、左右配穴法·····         | 143 |
| 五、远近配穴法·····         | 143 |
| 第四节 针灸处方·····        | 143 |
| 一、针灸处方的内容·····       | 143 |
| 二、针灸处方用穴的多少·····     | 143 |
| 第五节 治疗时机与疗程·····     | 144 |

## 各 论

|                    |     |
|--------------------|-----|
| 第一章 常见症状的针灸治疗····· | 145 |
|--------------------|-----|

|                       |            |
|-----------------------|------------|
| 一、头痛                  | 145        |
| 二、失眠                  | 145        |
| 三、眩晕                  | 146        |
| 附：美尼耳氏病               |            |
| 四、晕车晕船                | 146        |
| 五、晕厥                  | 147        |
| 六、尿失禁                 | 147        |
| 七、尿潴留                 | 147        |
| 八、呃逆                  | 148        |
| 附：顽固性呃逆               |            |
| 九、腹泻                  | 148        |
| 十、腹痛                  | 149        |
| 十一、胃肠胀气               | 149        |
| 十二、抽搐                 | 149        |
| <b>第二章 神经科、内科系统疾病</b> | <b>151</b> |
| 一、三叉神经痛（面痛）           | 151        |
| 二、脑血管意外（中风）           | 152        |
| 三、周围性面瘫               | 155        |
| 四、癫痫（痫证）              | 156        |
| 五、神经衰弱（失眠）            | 157        |
| 六、血管性头痛（头痛）           | 158        |
| 七、枕神经痛（太阳经头痛）         | 160        |
| 八、肋间神经痛（肋肋痛）          | 161        |
| 九、坐骨神经痛（痹证）           | 162        |
| 十、股外侧皮神经炎（皮痹）         | 163        |
| 十一、脑震荡后遗症             | 164        |
| 十二、发作性睡病（多寐）          | 164        |
| 十三、脊髓空洞症（痹证）          | 165        |
| 十四、癔病（脏病）             | 166        |
| 十五、心绞痛（胸痹）            | 167        |
| 十六、阵发性心动过速（惊悸）        | 168        |
| 十七、慢性胃炎（胃脘痛）          | 169        |
| 十八、胃肠神经官能症（腹痛）        | 170        |
| 十九、胃下垂（脾虚下陷）          | 171        |
| 二十、便秘                 | 172        |
| 二十一、感冒                | 173        |

|                     |     |
|---------------------|-----|
| 二十二、单纯性甲状腺肿（瘰病）     | 174 |
| 二十三、糖尿病（消渴）         | 175 |
| 二十四、支气管哮喘（哮证）       | 177 |
| 二十五、肾盂肾炎（淋证）        | 178 |
| 二十六、慢性前列腺炎（淋证）      | 179 |
| 二十七、遗精              | 180 |
| 二十八、阳痿              | 181 |
| 二十九、男性不育症           | 182 |
| 三十、高血压病             | 183 |
| 三十一、单纯性肥胖           | 184 |
| 三十二、戒烟              | 185 |
| <b>第三章 外科、皮肤科疾病</b> | 187 |
| 一、落枕                | 187 |
| 二、急性乳腺炎（乳痈）         | 188 |
| 三、肩关节周围炎（漏肩风）       | 188 |
| 四、扭伤（伤筋）            | 190 |
| 五、慢性腰肌劳损            | 191 |
| 六、肋软骨炎              | 191 |
| 七、腱鞘囊肿              | 192 |
| 八、脱肛                | 192 |
| 九、内痔                | 193 |
| 十、鸡眼                | 194 |
| 十一、胆囊炎、胆石症（胁痛）      | 195 |
| 十二、肾与输尿管结石（石淋）      | 196 |
| 十三、荨麻疹（风疹）          | 196 |
| 十四、带状疱疹（缠腰火丹）       | 197 |
| 十五、痤疮               | 198 |
| 十六、神经性皮炎（摄领疮）       | 199 |
| 十七、斑秃（油风）           | 200 |
| <b>第四章 妇儿科疾病</b>    | 202 |
| 一、月经失调              | 202 |
| 二、痛经                | 203 |
| 三、闭经                | 204 |
| 四、功能性子宫出血（崩漏）       | 205 |
| 五、白带（带下）            | 206 |
| 六、滞产                | 206 |

|                     |     |
|---------------------|-----|
| 七、缺乳（乳少）            | 207 |
| 八、回乳                | 208 |
| 九、子宫脱垂（阴挺）          | 209 |
| 十、胎位不正              | 210 |
| 十一、妊娠呕吐（妊娠恶阻）       | 210 |
| 十二、产后尿潴留            | 211 |
| 十三、人工流产综合反应         | 212 |
| 十四、更年期综合症（绝经前后诸证）   | 212 |
| 十五、小儿厌食             | 213 |
| 十六、小儿呕吐             | 214 |
| 十七、小儿腹泻             | 215 |
| 十八、小儿遗尿             | 216 |
| 十九、小儿夜啼             | 216 |
| 二十、小儿流涎症            | 217 |
| 二十一、小儿舞蹈病           | 218 |
| <b>第五章 五官科疾病</b>    | 219 |
| 一、麦粒肿（针眼）           | 219 |
| 二、急性结膜炎（暴发火眼）       | 220 |
| 三、近视                | 220 |
| 四、青光眼（青风内障）         | 221 |
| 五、视神经炎、视神经萎缩（暴盲、青盲） | 222 |
| 六、色盲                | 223 |
| 七、耳鸣、耳聋             | 223 |
| 八、聋哑                | 224 |
| 九、过敏性鼻炎             | 225 |
| 十、慢性单纯性鼻炎           | 226 |
| 十一、鼻出血（鼻衄）          | 227 |
| 十二、急性扁桃体炎（乳蛾）       | 227 |
| 十三、咽部异物感（梅核气）       | 228 |
| 十四、牙痛               | 229 |
| 十五、颞下颌关节功能紊乱症       | 229 |
| <b>附录</b>           |     |
| 附一：穴名索引             | 231 |
| 附二：病证与病名索引          | 238 |

# 总 论

## 第一章 经 络

### 第一节 经络的概念、组成与命名

#### 一、经络的概念

经络是经脉和络脉的总称。经脉犹如路径，络脉犹如网络。经络是人体气血运行的通路。它内属于脏腑，外布于全身，将人体各部组织、器官联结成为一个有机的整体。但是，经络是中医的专用名词，它不等同于现代医学中的神经、血管、淋巴等。

#### 二、经络的组成

经络是由经脉和络脉组成的，经脉有正经和奇经之分，其中正经有 12 条，奇经有 8 条，络脉由十五络、孙络和浮络组成。此外，还有从属于十二正经的十二经别，十二经筋，十二皮部等。

#### 三、经络的命名

##### （一）十二正经的命名

古人将阴阳衍化为三阴三阳。阳的方面：少阳为阳气之始，太阳为阳气大盛，阳明为阳气之盛极。阴的方面：少阴为阴气之初生，太阴为阴气之大盛，厥阴为阴气之消尽。将三阴三阳配合手足，成为手三阴、手三阳；足三阴、足三阳，合为十二经。

##### （二）奇经八脉的命名

奇经八脉即督脉、任脉、冲脉、带脉、阴跷脉、阳跷脉、阴维脉及阳维脉。

1. 督脉：“督”即管督之义，督脉行于背部正中，总督一身之阳。
2. 任脉：“任”即担任之义，任脉行于胸腹正中，总任一身之阴。
3. 冲脉：“冲”即要冲之义（交通要道），它的循行从下而上，总领诸经气血之要冲。
4. 带脉：“带”即束带，有围绕之义，带脉围腰一周，约束诸脉。
5. 阴跷脉、阳跷脉：“跷”即足跟之义，其脉起于内踝下者为阴跷，起于外踝下者为阳跷。
6. 阴维脉、阳维脉：“维”即维系之义，维系一身之阳，属阳主表，称阳维脉。维

系一身之阴，属阴主里，称阴维脉。

### (三) 络脉的命名

络脉分十五络、浮络、孙络

1. 十五络：十二经的络脉加上任、督两脉的络脉和脾的大络，又称“十五大络”。

2. 浮络：“浮”即表浅之意。络脉之浮行于表浅部位者称“浮络”。

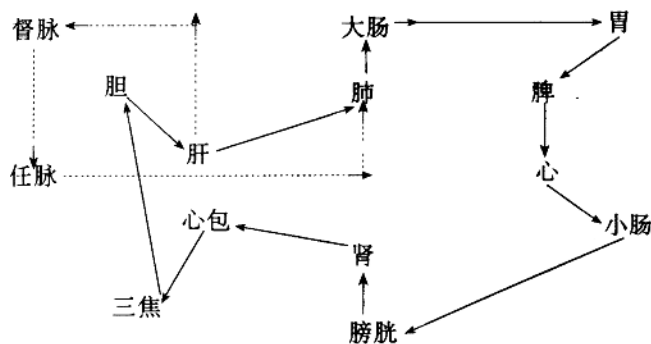
3. 孙络：“孙”有小、微之意，络脉最细小的分支称“孙络”。

此外，十二经别是十二正经别出的分支；十二经筋是十二正经循行于体表，贯穿于肌肉之间的总称；十二皮部乃十二正经及络脉所分布的皮肤部位。

## 第二节 十二经脉流注及分布规律

### 一、十二经脉流注

十二经脉的流注就象一个封闭的管道，头尾衔接，构成一个周而复始、如环无端的流注系统。其流注从手太阴肺经起，至足厥阴肝经返回，流注次序见下图。

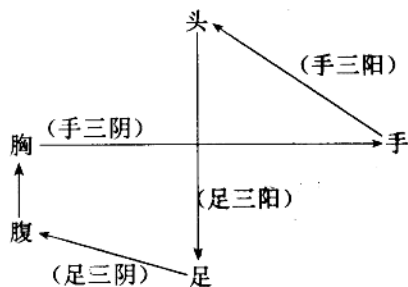


十二经脉流注次序图

图中箭头表示流注方向，外圈为腑，属阳在表，内圈为脏，属阴在里。

十二经脉流注次序为：肺、大肠、胃、脾、心、小肠、膀胱、肾、心包、三焦、胆、肝。

十二经脉的走向和交接为：手三阴，从胸走手；手三阳，从手走头；足三阳，从头走足；足三阴，从足走腹。见下图。



十二经脉走向和交接示意图

## 二、分布规律

十二经脉的阳经多分布于肢体的阳面，阴经多分布于肢体的阴面，一般来说，手足三阳经按阳明、少阳、太阳经的顺序分布于四肢外侧面的前、中、后；手足三阴经按太阴、厥阴、少阴的顺序分布于四肢内侧面的前、中、后。见表1。

表1 十二经脉四肢分布表

| 阴 经 | 分 布 部 位       |        | 阳 经 |
|-----|---------------|--------|-----|
| 手太阴 | 上肢内侧前缘        | 上肢外侧前缘 | 手阳明 |
| 手厥阴 | 上肢内侧中间        | 上肢外侧中间 | 手少阳 |
| 手少阴 | 上肢内侧后缘        | 上肢外侧后缘 | 手太阳 |
| 足太阴 | 下肢内侧前缘（部分在中间） | 下肢外侧前缘 | 足阳明 |
| 足厥阴 | 下肢内侧中间（部分在前缘） | 下肢外侧中间 | 足少阳 |
| 足少阴 | 下肢内侧后缘        | 下肢外侧后缘 | 足太阳 |

## 第三节 经络的功能和应用

### 一、经络的生理功能和病理反应

#### （一）经络的生理功能

1. 沟通内外，联系肢体：经络具有联络脏腑和肢体的作用。如《灵枢·海论》篇说：“夫十二经脉者，内属于脏腑，外络于肢节。”指出了经络能沟通表里，联络上下，将人体各部组织、器官连接成一个有机的整体。因此，机体在经络作用下，保持人体正常生理活动的平衡与协调。

2. 运行气血，营养全身：经络具有运行气血，濡养全身的作用。如《灵枢·本脏》篇说：“经脉者，所以行气血而营阴阳，濡筋骨，利关节者也。”人体的各个脏腑组织器官，均需要气血的温养濡润，才能发挥其正常作用。气血是人体生命活动的物质基础，但必须依赖经络的传注，才能输布全身。

3. 抗御外邪，保卫机体：经络具有抵抗外邪，保卫机体的作用，是因为经络能“行气血而营阴阳”，使卫气密布于皮肤之中，加强了皮肤的卫外作用。

#### （二）病理反应

1. 反应病候：由于经络对机体各部分之间存在着特定的联系，因此，当内脏有病时，便可在其相应的经脉循行部位上出现各种不同症状和体征。如心火上炎可致舌部生疮；肾气亏虚可致两耳失聪等。

2. 传注病邪：在正虚邪乘的情况下，经络又是病邪传注的途径。经脉病可以传入内脏，反之，内脏病亦可累及经络。病邪的传注或由表入里，或由里出表，都是以经络为途径的，这是因为经络系统可内通于脏腑，外连于皮毛，联系着内外各部的缘故。

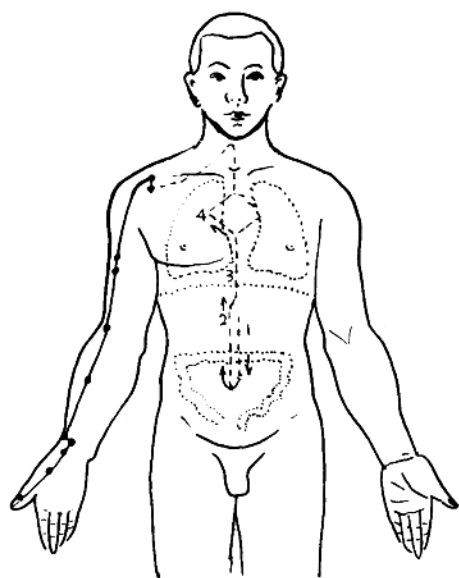


图 1

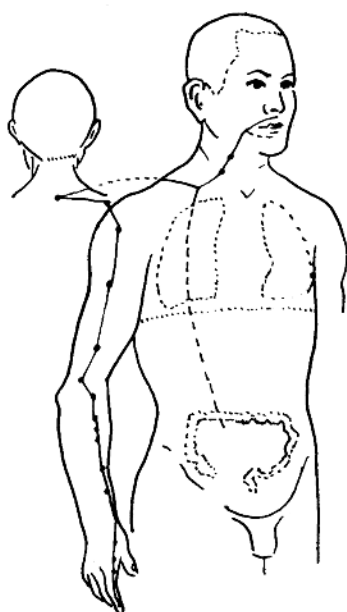


图 2

## 二、经络的应用

(一) 诊断方面的应用主要有两点：

一是分经辨证，就是根据经络病候，结合四诊八纲以诊断疾病，分析其属于哪条经脉。根据不同部位出现的异常表现，诊断病属何经，也属分经辨证。二是按压诊察，就是根据经络的循行，按压体表探索其阳性体征和反应点，以诊断其病在何经或其相关的脏腑。

### (二) 治疗方面的应用

经络在治疗方面的应用主要有以下四点：

1. 循经取穴，治疗疾病：此法最为常用，是针灸治病取穴的最基本的原则。如上病下取、下病上取、左右交叉取穴等，均属循经取穴。

2. 病在经络及内脏者可取皮部：因皮部是十二经脉机能活动反应于体表的部位，又是络脉之气散布的所在，并与脏腑密切相关。例如：用皮肤针叩刺皮肤，将皮内针埋藏于皮内等均是通过对皮部的作用来治疗疾病。

3. 经脉郁滞者取之络脉：因络脉遍及全身，其作用是输布气血于经筋和皮部，若气血淤滞，就会出现郁血、疼痛等现象，刺之出血可以泻其邪。如刺太阳出血以治目赤肿痛，刺少商出血以治喉痹等。

4. 病在经筋者取阿是穴：“以痛为腧”可疗经筋病，在局部除用火针治疗外，还可用针刺、艾灸等。