

优秀运动队

思想政治教育教材

国家体委《思想政治教育教材》编写组编
北京体育学院出版社



优秀运动队思想政治教育教材

(试用本)

国家体委《优秀运动队思
想政治教育教材》编写组 编

北京体育学院出版社

〔京〕新登字 146 号

优秀运动队思想政治教育教材 国家体委《思想政治教育教材》编写组

北京体育学院出版社出版发行 新华书店北京发行所经销

(北京西郊圆明园东路) 北京市大兴印刷厂印刷

开本:787×1092 毫米 $\frac{1}{32}$ 印张:8.25 定价 4.50 元(压膜装)

1992 年 11 月第 1 版 1992 年 11 月第 1 次印刷 印数:10000 册

ISBN7-81003-699-8/G·540

(本书因装订质量不合格本社发行部负责调换)

前 言

国家体委颁发《优秀运动队思想政治教育教材大纲》以后，许多同志就盼望着有本教材，以便更好地贯彻实施大纲。经过一年多艰苦、细致的工作，这本《优秀运动队思想政治教育教材》与运动队的广大运动员、教练员和思想政治工作人员见面了。这是值得高兴的事情。这本书的出版标志着我国运动队思想政治教育向科学化、系统化迈出了新的步伐。我们应该感谢在本书的编辑出版过程中付出辛勤劳动的全体同志，他们为运动队的思想建设作出了积极的贡献。

现在有些同志，心中有种担心，在全党集中精力抓经济建设，加快改革开放步伐的时候，思想政治工作会不会被削弱、被淡化。这种担心是不必要的，因为加强思想政治工作是建设有中国特色社会主义的客观必然和要求，江泽民同志在党的十四大上的报告中阐述建设有中国特色社会主义的理论时提出，要以“有理想、有道德、有文化、有纪律”为目标，建设社会主义精神文明。还明确指出：“改革和建设的顺利进行，需要强有力的思想和政治保证”。改革开放愈深入，愈要加强政治思想工作。任何怀疑削弱思想政治工作的观点和做法，都是错误的，有害的。思想政治工作要适应改革开放新形势、新任务的要求，从内容到方法认真加以改进，在化解矛盾、协调关系，理顺情绪，调动积极性方面发挥积极

作用。

思想政治工作是“坚持唯物史观的应有之义，是实现远大理想的必需条件，是贯彻基本路线的可靠保证，是协调人际关系的基本方法，是凝聚全民族力量的重要途径，是办好社会主义企业的内在要求（李瑞环同志在全国职工思想政治工作研究会上的讲话）”。随着改革的深化，必然要打破过去某些习以为常的传统观念，必然会涉及到一些人的切身利益，许多新情况、新问题、新矛盾需要研究解决。所以，可以肯定地说，思想政治工作不仅不能削弱，而且任务会越来越重。

思想政治工作在我们事业中的地位是客观存在的，不容抹杀的。我国体育近些年走过的历程也说明了这一点。改革开放以来，我国体育事业得到了很大的发展，其中竞技体育的进步尤其引人注目，各个项目全面登上世界舞台，我们继在23届奥运会上实现“零”的突破以后，又在不久前结束的巴塞罗那25届奥运会上一举夺得16枚金牌、54枚奖牌，金牌数和奖牌数都位居第4位，令人信服地说明了我国竞技体育已经达到较高的水平。这些成绩的取得，除了得益于党和政府的关怀，得益于改革开放后经济的发展，国家、社会对体育的投入增加；得益于我们注重科学训练，提高了训练的效果外，还有一条很重要的原因就是我国体育界一直注重继承和发扬党的思想工作的优良传统，坚持“两手抓”“两手硬”。几十年来我们结合运动队的实际，积极开展思想政治工作，培养出了一支胸怀祖国，放眼世界，思想作风过硬，能打硬仗的教练员、运动员队伍，这是我们宝贵的经验，是我们的优势所在。我们什么时候都不能丢掉这个制胜法宝。当然，思想政治工作确实有一个不断改进、改善，不断探索新思想、新

方法、新途径，以适应新形势的问题，我们将以前比较零碎的思想政治教育以教材的形式、以课堂教育的形式系统化，使我们运动队思想政治教育走上正轨，这是带有建设性的工作，是很有意义的。通过大家的辛勤耕耘，使运动队思想政治工作出现一个新面貌，并促使我国体育事业迈上新的台阶。

编写全国性统一的思想政治教育教材在我们体育系统还是首次，难免有不完善之处，重要的是我们走出了这一步。希望各级体委和体工队组织好思想政治教育队伍，按照教材内容，结合本单位、本队的实际，认真施教，并在实践中不断总结经验，修改充实这个教材，相信经过大家的共同努力，坚持不懈地抓下去，运动队的思想政治教育工作一定能够取得显著的成效。

刘 吉

一九九二年十月

目 录

前言

上篇

第一章 伟大的祖国

- 第一节 五千年悠久的历史…………… (1)
- 第二节 中国人民的爱国斗争…………… (5)
- 第三节 基本国情…………… (9)
- 第四节 发扬爱国主义传统，为国争光…………… (13)

第二章 社会主义是历史发展的必然

- 第一节 社会主义必然代替资本主义…………… (18)
- 第二节 中国走社会主义道路是唯一正确的选择
…………… (22)
- 第三节 努力建设有中国特色的社会主义…………… (31)
- 第四节 社会主义代替资本主义是一个长期的历史
过程…………… (40)

第三章 中国共产党是领导我们事业的核心力量

- 第一节 中国共产党是一个伟大的马克思主义政党
…………… (46)

第二节 中国共产党是领导我们事业的核心力量	(51)
-----------------------	------

第三节 坚持中国共产党领导下的多党合作制和政治协商制度	(55)
-----------------------------	------

第四节 坚持中国共产党的领导	(59)
----------------	------

第四章 马列主义、毛泽东思想是指导我们思想的理论基础

第一节 马克思主义是严密而完整的科学的思想体系	(66)
-------------------------	------

第二节 毛泽东思想是马列主义同中国革命具体实践相结合的伟大成果	(73)
---------------------------------	------

第三节 认真学习马列主义、毛泽东思想	(81)
--------------------	------

第五章 人民民主专政是人民当家作主的新型国家政权

第一节 我国是人民民主专政的社会主义国家	(87)
----------------------	------

第二节 人民代表大会制度是我国的政权组织形式	(92)
------------------------	------

第三节 发展和完善社会主义民主	(97)
-----------------	------

第四节 加强社会主义法制建设	(104)
----------------	-------

第六章 改革开放是强国之路

第一节 改革开放是社会主义事业发展的内在要求	(109)
------------------------	-------

第二节 改革开放带来的巨大活力	(113)
-----------------	-------

第三节 抓住有利时机，加快改革开放步伐	(117)
---------------------	-------

下篇

第七章 中国体育的发展道路

第一节 体育与体育的起源·····	(123)
第二节 中国古代的体育·····	(125)
第三节 中国近代的体育·····	(129)
第四节 蓬勃发展的新中国体育·····	(136)
第五节 社会主义体育的美好前景·····	(145)

第八章 树立崇高的理想

第一节 理想是人生的奋斗目标·····	(119)
第二节 新中国运动员的崇高理想·····	(153)
第三节 为实现崇高理想努力奋斗·····	(164)

第九章 培养良好的道德素质

第一节 道德·····	(170)
第二节 社会公德和职业道德·····	(179)
第三节 运动员道德规范和道德修养·····	(185)

第十章 做遵纪守法的模范

第一节 法律·····	(196)
第二节 运动员要知法守法和护法·····	(205)
第三节 纪律·····	(209)
第四节 运动员的纪律培养·····	(215)

第十一章 努力学习科学文化知识

- 第一节 文化…………… (220)
- 第二节 竞技体育与科学文化…………… (225)
- 第三节 运动员必须努力提高科学文化素质…………… (231)

第十二章 运动员的光荣使命和职责

- 第一节 光辉的事业，神圣的使命…………… (239)
- 第二节 让青春在奉献中闪光…………… (244)

后记

第一章 伟大的祖国

第一节 五千年悠久的历史

一、悠久的历史

我们的祖国历史悠久，与埃及、印度、古巴比伦，并称为四大文明古国。早在远古时代，中国这块土地上就开始了原始人类活动。人类进化过程中各阶段的化石，在我国都有发现，这就有力说明，中华民族的祖先生在本土，长在本土，发展在本土，具有独立的、完整的种族体系。

我国是一个多民族国家。相传在原始社会末期，在黄河中下游居住的黄熊族首领黄帝和赤熊族首领炎帝联合起来，打败了九黎族首领蚩尤，以后三个部落逐渐以黄熊族为主，相互融合，形成了华夏族。后来，在夏、商、周统治的中原地区，人们都认为自己是黄帝和炎帝的后代。直到今天，中国人民仍以“华夏子孙”自居，称为：“炎黄后世”。

夏朝是我国第一个奴隶制国家，随后是商和周。春秋战国之交，中国结束了奴隶社会，开始进入封建社会的发展阶段。公元前 221 年，秦始皇统一中国，建立了中国历史上第一个统一的中央集权的封建制国家——秦，比西方封建制的形成要早六、七百年。以后我国又经历了汉、三国、晋、南北朝、隋、唐、五代十国、宋、元、明、清等主要朝代。其中唐代是我国封建社会发展的全盛时期。唐太宗统治的唐王

朝，是当时亚洲和世界的强国，经济文化在世界上都处于先进地位，许多国家还派留学生来长安学习。到明清时期，中国封建社会日趋衰落，逐步产生了资本主义萌芽。1840年英国发动了侵略中国的鸦片战争，从此，各国侵略者接踵而来，中国开始沦为半殖民地半封建社会。1911年孙中山领导的辛亥革命，推翻了清王朝，结束了在我国延续两千多年的封建帝制，建立了中华民国。不久便进入军阀混战的黑暗年代和蒋介石统治时期。1949年中国共产党领导全国人民推翻了“三座大山”，建立了社会主义新中国。

我们伟大祖国自奴隶社会算起，她的历史始终没有中断过，至今已有五千年悠久的历史。

二、灿烂的文化

我们的祖先在长期的历史活动中，创造了灿烂的文化。从曾侯乙墓编钟到敦煌壁画，从秦始皇兵马俑到北京故宫，无不为人所瞩目。我国不仅文物古迹多，而且文化古籍也最丰富。历代官府，私人的著作汇集起来，浩如烟海。一部《二十四史》记载了中国几千年的伟大历史进程，它卷帙浩繁，为各国史学界所稀有。仅在汉代《四库全书》的不完全收集，就有各类文化古籍 3400 多种，79000 多卷。

中国的古典文学是世界文学的瑰宝。《诗经》、《楚辞》以及唐诗、宋词、元曲、明清小说等优秀作品，形象生动地反映了中国社会的历史概貌，表达了当时人们的思想感情，描绘了祖国的山川风貌，语言词汇丰富优美，故事情节引人入胜，不仅本国人民喜爱传咏，而且深为世界各国人民倾慕。其中唐诗开创了我国文学史上的黄金时代。清代康熙年间编辑

的《全唐诗》多达 900 多卷，收集了李白、杜甫、白居易等诗人的 48900 首诗歌。宋朝的大诗人苏东坡，保留至今的诗作还有 4000 多首。元朝戏剧家关汉卿一生创作了 63 个剧本，比英国的莎士比亚多了近一半。明朝罗贯中的《三国演义》、施耐庵的《水浒》、吴承恩的《西游记》，以及清代蒲松龄的《聊斋志异》、曹雪芹的《红楼梦》，在国内外都有重要的地位。18 世纪后，中国的古典小说传入欧洲，引起歌德、席勒、伏尔泰等文豪们的重视甚至仿效。歌德读后曾感叹地说：中国人有成千上万这类作品，而且在我们的远祖还生活在野森林的时代，他们就有这类作品了。

我国的绘画、雕塑、书法、音乐等艺术成就极其辉煌，仅敦煌莫高窟保存下来的自北魏至元朝各代的壁画有 45000 多平方米，彩塑 2400 多身，是我国现存规模最大的建筑绘画、雕塑综合艺术宝库。四川乐山大佛，端坐全高 71 米，仅一个脚趾就可以坐四个人，这是世界上最高的石雕。西安碑林，存碑 1000 多块，荟萃自汉至清各代名家手笔，是我国现存的一座书法艺术宝库。秦陵兵马俑是世界八大奇迹之一。拥有兵马俑近 6000 件，陶俑比例匀称、人物塑造形神兼备，个性鲜明，整个场面宏大，队列雄伟。湖北随县曾侯乙墓出土的 2400 余年前的 65 件编钟，音域跨五个八度以上，音色优美，可奏古今中外乐曲，使中外音乐家震惊，改变了中国古代音乐史的一些定论，是世界音乐史上的奇迹。

中国古代还出现过许多灿若星辰的思想家，如著名的军事思想家孙武，“百家争鸣”中的孔子，先秦诸子；坚持真理，反对迷信的桓谭、王充；不畏权势，宣扬无神论的范缜；痛斥封建君主专制的鲍敬言、黄宗羲等。他们的思想中的积极

因素，至今仍值得我们批判地继承、借鉴。我国古代哲学家的哲学思想，至今也一直还在世界各地流传。

三、先进的科学技术

古代中国不仅有着光辉的历史，而且在社会经济，科学技术上都有卓越的成就，对世界的经济、社会发展作出了巨大的贡献。从公元前3世纪到13世纪整整一千年间，中国保持了一个西方所望尘莫及的科学技术水平，它远远超过同时代的欧洲。我国是世界上最大的农作物起源中心，劳动人民从野生植物中最早培育了许多农作物。如谷子、水稻、高粱、茶、桑、蔬菜等。中国古代水利工程技术水平很高，公元前250年开始修建的都江堰，堪称同时期世界水利建设的杰作。中国天文学水平早就居于世界领先地位。有世界最早的日食记录、哈雷慧星记录，有最早编制的恒星表，最早观察太阳黑子现象的记录。在中国古代建筑工程中，有驰名中外的万里长城，如果把修建长城所用的砖石建造一条宽一米、高五米的墙，能绕地球赤道一圈。还有京杭大运河，全长达1794公里，是世界上开挖最早，流程最长的运河。

古代中国科技最突出的代表是“四大发明”。其中印刷术、火药、指南针相继西传后，有力地促进了欧洲资本主义的成长。中国古代的手工业在世界上享有盛誉。纺织品是驰名中外的传统产品，从西汉开始，就通过丝绸之路源源不断地把中国丝绸输往西方。罗马的凯撒大帝曾经穿着一件中国丝袍去剧场看戏，引起全场哗然，视为绝代的豪华。长沙马王堆出土的汉代素纱衣，轻柔明亮，衣长128厘米，重量不到50克。早在三千多年以前的商代，我国人民就开始烧制早期瓷

器青釉瓷。中国的制瓷技术在 11 世纪传到波斯（今伊朗），再传到阿拉伯，1470 年传到意大利。欧洲直到 18 世纪才造出真正的瓷器。在冶炼技术方面，我国至迟在公元前 6 世纪就炼出了生铁，用来制造农具和工具。而欧洲直到公元 14 世纪才能炼出生铁。

古代中国涌现了许多杰出的科学家，有不少伟大的发明创造。如汉代天文地理学家张衡发明的浑天仪、地动仪；隋朝桥梁学家李春设计建筑的赵州桥；南北朝数学家、天文地理学家祖冲之，精确推算出的圆周率；明代医学家李时珍写的药学巨著《本草纲目》……，都在世界科学技术的发展史上具有重要地位。

第二节 中国人民的爱国斗争

一、救亡图存的旧民主主义革命

18 世纪末 19 世纪初，欧美资本主义迅速发展，而中国封建社会和清王朝却日趋衰落。西方列强为了把中国变成他们的殖民地，不断向中国发动侵略战争，奴役和掠夺中国人民。为了拯救中华民族，我国人民从 1840 年鸦片战争开始进行了连续不断的、不屈不挠的反对帝国主义侵略、封建主义压迫、争取民族独立和解放的斗争。

1840 年前，西方资本主义国家，首先是英国，为了把中国变成他们的商品市场和原料供应地，企图用罪恶的鸦片走私敲开中国“闭关自守”的大门。1839 年林则徐奉命到广州严禁鸦片，英国以此为借口，于 1840 年发动了鸦片战争。林则徐、邓廷桢、关天培等将领和广大人民英勇抗敌，而腐败

无能的清朝政府在帝国主义坚船利炮面前屈膝投降，于1842年8月与英国签订了《中英江宁（南京）条约》。美、法等资本主义国家跟着效尤，相继强迫中国政府签订了一系列不平等条约，明目张胆地对中国进行奴役和剥削。从此，中国开始由封建社会向半殖民地半封建社会转变。

鸦片战争结束以后，1851年1月，广西爆发了太平天国农民起义。起义军在洪秀全的领导下，1853年奠都天京（南京），随后出师北伐、西征，各族人民纷纷响应，清朝统治岌岌可危。英法趁中国内战之机扩大侵略，发动第二次鸦片战争。太平军面对强敌无所畏惧，三次大败洋枪队。1860年，英法联军在美俄两国协助下进占天津、北京，迫使清政府与之签订《北京条约》，导致中国主权和领土进一步丧失。通商口岸从5口增到16口，外国侵略势力扩大到沿海沿江及广大内地。1861年慈禧太后发动“辛酉政变”，上台执政，中外反动势力开始勾结起来，共同镇压国内人民的反抗斗争。1861年，持续了14年之久的、中国近代史上第一次大规模的反帝反封建的农民运动——太平天国运动归于失败。1909年，八国联军进攻中国，以农民阶级为主体的义和团奋起挽救民族危亡，英勇抗敌。由于各帝国主义联合武装干涉和清政府的阴谋出卖，轰轰烈烈的义和团运动又被镇压下去。

19世纪70年代，随着中国民族资本主义的产生，中国民族资产阶级诞生了，资产阶级维新思想也随之发展起来。康有为、梁启超、谭嗣同、严复等维新志士，奔走呼号，宣传变法维新，设想建立一个人人相亲、平等的“大同世界”。1895年4月，康有为等联名“公车上书”。1898年6月11日，不甘作亡国之君的光绪皇帝在维新派的支持下，颁布“明定国

是”诏令，正式宣布变法，推行新政。维新变法使社会出现了一些新气象，中国人民在探索救国救民的道路上又前进了一步。维新变法触犯了封建顽固派的利益，刚及百日，就被慈禧太后发动的戊戌政变所扑灭。维新变法经历了103天，故称“百日维新”，因变法这年是农历戊戌年，亦称“戊戌变法”。

“戊戌变法”时，民主革命的先行者孙中山也开始了推翻清政府的革命活动。1905年秋，在孙中山的领导下，留日学生中的革命分子在日本组建了同盟会。在同盟会的影响下，革命党人发动了多次反清武装起义，著名的广州黄花岗起义就是其中的一次。1911年（辛亥年）10月10日，同盟会在湖北成功地发动了武昌起义。革命浪潮迅速波及全国，终于推翻了清王朝，结束了统治中国两千多年的封建制度，建立了中华民国。但辛亥革命只赶跑了一个皇帝，在帝国主义及其走狗封建军阀的支持下，袁世凯篡夺了革命果实，“民国”只剩下一块空招牌。以孙中山为首的资产阶级革命派试图在中国建立资产阶级共和国的理想破灭了。

曲折的历史说明，在半殖民地半封建的中国，农民阶级不能领导革命到胜利，资产阶级的救国方案也救不了中国，中国革命究竟由谁来领导？该走什么样的道路？这是当时的先进分子和一切爱国者思考着的问题。中华民族已处于新的觉醒前夜，祖国大地正孕育着更大更彻底的革命。

二、波澜壮阔的新民主主义革命

第一次世界大战期间，资产阶级及其知识分子的力量有所增长，工人阶级的队伍迅速壮大，提倡民主与科学的新文