

实用单方
治病指南

针灸部分

主 编 黄国健

副主编

张婉文 程 革
丁仁祥 戴高中

南京大学出版社

針

灸

(苏)新登字 011 号

内 容 简 介

单穴位治病，简单、方便，效果颇佳。本书以当今中医书刊杂志中精选出来的有效实用单穴医案为主，结合中医理论、针刺研究成果，系统地介绍了100多个针刺穴位治疗疾病的原理、方法和临床应用举例及注意事项等。本书可供大、中医院校师生、广大医务工作者、医药爱好者和有关的患者阅读参考。

实用单方治病指南

——针灸部分

主 编 黄国健
副主编 张纯文 程 军
丁仁祥 戴高中
责任编辑 荣翠琴

·
南京大学出版社出版

(南京大学校内 邮编: 210093)

江苏省新华书店发行 江苏丹阳新华印刷厂印刷

·
开本 850×1168 1/32 印张 9.375 字数 224千
1995年5月第1版 1995年5月第1次印刷

印数 1—2000

ISBN 7-305-02724-3/R·110

定价 8.50元

主 编 黄国健

副主编 张婉文 程 革 丁仁祥 戴高中

编 委 (按姓氏笔划)

丁仁祥 申全宏 乔春华 杜 斌 陈龙全
陈晓斌 陈忠贤 张 华 张婉文 沈美兰
罗 晶 徐彩顺 黄国健 常 洁 程 革
戴高中 戴国强

编写人员 (按姓氏笔划)

丁仁祥 王书良 王 洲 王迎春 叶蓉春
申全宏 印松杰 李秀娟 朱孜宜 仲崇文
乔春华 陈 勇 陈忠贤 陈美萍 陈晓斌
张 华 杜 斌 沈美兰 邵 云 林 敏
罗 晶 周 赞 徐彩顺 徐梦丹 胡拥政
赵 芬 恽志平 钱培刚 黄国健 黄 芳
黄翠云 常 洁 程 革 韩 旭 蒋文辉
戴高中 戴国强

前 言

运用单方治病,在我国已有千百年的历史,深受人民群众的喜爱和古今医家的重视,就连古典名著《红楼梦》、《镜花缘》中也多有记载,它的特点在于“轻、巧、简、活、廉、效”,用药专门,专病专治,针对性强,而且剂型灵活,方法多样,可内服,可外用,可针刺,可放血,不拘一格,效果奇佳,价格低廉。许多古代有名医家很擅于运用单方治病,如宋代名医杨介擅用单味白芷(都梁丸)治疗伤寒头痛;宋金张子和擅用瓜蒂、大黄以汗吐下三法救治百病;明代张景岳擅用熟地治疗遗精白浊,泄泻下痢;民国张锡纯则擅用单味山药、石膏、山萸肉、代赭石等治疗危重急证,屡获佳效。

谚云“单方一味,气死名医”,充分地说明单方用得好,可使科班出身、理论成套的医生也相形见绌。历史上就有“欧阳子暴利几绝,乞药于牛医;李防御治嗽得官,传方于下走。”(《串雅·原序》)的佳话。前者用单味车前子未治愈暴利不止;后者用煅蛤壳粉合青黛治愈久嗽难眠。为医者精通单方,则具有他人所没有的优势,表现在思路开阔,选药精巧,用量灵活,方法多样不拘一格,既服从于中医理论指导,又能超越思维定式的束缚,避免一般医生普遍存在的治疗手段单一,处方用药平和,缺乏专长等问题,达到人不能我,人不知我知,人不治我治的境地,进而取得药到病除,出奇制胜的效果。

普通群众喜爱单方,主要在于它简单,易学易用,效果好,价格便宜。如本书中有用鸡蛋油治疗慢性溃疡,干萝卜治疗气郁肢麻,壁虎治疗结核、漏疮,仙鹤草治疗眩晕,内关穴治疗呃逆呕吐,足三里穴治疗胃痛腹胀,太冲穴降血压等等医案,皆是寻常食品、药品、穴位,易于运用。在医药费用日渐昂贵的今天,宣传单方,学习运

用单方,更有其现实意义。

本书单方包括单味中药和单个针灸穴位构成的小方。一般而言,单方指1~2味中药构成的小方。而我们认为,中医治疗疾病的手段既可用中药,又可针灸,重药轻针是不可取的。用好单个穴位同精于单味中药一样重要,且单穴治病不需购买特殊药物,只需银针和艾条即可,甚至用手指点穴指摩也行,费用更加低廉,治疗某些疾病也有独特的疗效。因此,本书也为针灸医生和针灸爱好者提供了临床治疗中许多有价值的线索和资料。

本书的内容编排突破了一般单验方汇编过于机械简单的编排方式,而以单方医案的形式介绍每则单方治病的过程、治疗方法,并系统地介绍了每味中药的性味、归经、功用主治,以及药物成分、药理研究。有毒中药介绍了毒性、中毒表现、中毒救治等内容。针灸部分介绍了腧穴概论,每个穴位的归经、定位、释名、刺灸法、功用主治、现代研究等,并根据需要加写了按语,突出单方运用的特色、注意事项等,使读者从总体上对单方治病有一系统、全面的认识。因此本书具有较强的科学性、系统性、可读性、真实性、安全性。尽可能地将理论与实践相结合,为读者更好地学习掌握单方解决具体问题,是我们编写本书的目的所在。但限于编者水平,本书肯定还存在许多不足之处,欢迎读者批评指正。我们也热忱欢迎读者提供更好的运用单方治病的资料,以便再版时进一步充实和提高。

在本书的编写过程中,得到了南京中医学院图书馆、学生处、大学生科协的热忱帮助和支持,万茜、李燕、董筠等同志在文字誊写工作中付出了艰苦的劳动,在此一并致以诚挚的谢意。

编者

1994年7月

体 例 说 明

一、本书分中药单方和针灸单方两部分，其中收载中药单方251则，针灸单方116则，单方医案共904则。本书收录标准为单味中药和单个针灸穴位治疗疾病的医案。

中药单方包括：

(1) 单味生药；

(2) 经炮制过的单味药；

(3) 单味中药加日常饮用食物、辅料(如猪、羊、牛、鸡、鱼肉、蛋及姜、枣、米、面、盐、醋、酒等)构成的单方，如石膏粳米汤(石膏+粳米)；

(4) 单味中药制成的浸剂。

针灸单方是指通过针刺、艾灸、敷药、按摩推拿、放血等方法能治疗疾病的单个有效穴位，含十四经穴、经外奇穴、阿是穴等。相似的单方医案一般选择一至两则。从临床角度考虑，还收集了较少的两味药(穴)的医案。

二、本书中药单方的编排，以药物正名第一个字的汉语拼音字母的英文顺序为序。针灸单方，包括腧穴学概论和各论两部分。各论按腧穴所在经络的十四经循行的先后次序排列，经外奇穴则按身体部位划分排列，阿是穴统作单穴处理，具体穴位在医案中加以介绍。

三、本书编排格式：中药单方按概述(含异名、性味、归经、功用主治)、成分、药理研究、医案、按语等排列；针灸单方按概述(含经属、别名、释义、定位、功用、主治、现代研究、刺灸法)、医案、按语等排列。

四、单方医案的编排基本以内、外、妇、儿、五官科为序，以先

古后今为原则。皮肤、骨伤、痔科医案归入外科。

五、医案中涉及到古代人名称谓、官名、地名、计量单位等均未作更改。现代书刊杂志中所载医案,因体例需要稍作调整,将治疗方法、注意事项置于医案之后,故原医案中“上法”、“前法”均相应改为“下法”。解放以后医案中的计量单位均按SI国际标准作了统一换算,中西医病名、专业名词术语及数量词的运用亦根据有关标准作了统一规范处理。

六、本书附有病证(症)病名索引,通过该索引可以查阅所有本书介绍的治疗该病的单方。

目 次

第一章 腧穴学概论

第一节 腧穴的起源与发展	1
第二节 腧穴的定义及与经络脏腑的关系	2
第三节 腧穴的分类	3
(一) 十四经穴	3
(二) 经外奇穴	3
(三) 阿是穴	3
第四节 腧穴的定位方法	4
(一) 体表标志定位法	4
(二) 骨度分寸法	6
(三) 手指比量定位法	6
第五节 腧穴的作用	8
(一) 输注气血	8
(二) 反映病候	8
(三) 防治疾病	9
第六节 腧穴的主治规律	10
(一) 分经主治规律	10
(二) 分部主治规律	12
第七节 特定穴	14
(一) 五输穴	14
(二) 原穴、络穴	15
(三) 俞穴、募穴	17
(四) 郄穴	18
(五) 下合穴	19
(六) 八会穴	19
(七) 八脉交会穴	19

(八) 交会穴	21
第八节 腧穴功能的探讨与应用	21
(一) 探讨腧穴功能的基础与条件	21
(二) 腧穴功能的临床应用	22

第二章 各 论

第一节 手太阴肺经经穴	24
尺泽	24
(一) 概述	24
(二) 临床应用举例	24
1. 针刺尺泽穴治疗急性胃肠炎	24
2. 针补尺泽穴治疗急性腰扭伤	25
3. 针泻尺泽穴治疗牙痛	25
孔最	26
(一) 概述	26
(二) 临床应用举例	26
1. 针刺孔最穴治疗哮喘急性发作	26
2. 针泻孔最穴治疗肺结核咯血	26
3. 孔最穴注射脑垂体后叶素治疗咯血	27
列缺	27
(一) 概述	27
(二) 临床应用举例	28
1. 列缺穴埋针治疗遗精	28
2. 针刺列缺穴治疗落枕	29
3. 隔姜灸列缺穴治疗遗尿	29
4. 列缺穴平补平泻治疗鼻衄	29
经渠	30
(一) 概述	30
(二) 临床应用举例	30
经渠透列缺治疗胸、背、颈项疼痛	30
太渊	31
(一) 概述	31
(二) 临床应用举例	32

针刺太渊穴治疗呃逆	32
鱼际	32
(一) 概述	32
(二) 临床应用举例	32
1. 指压鱼际穴治疗哮喘	32
2. 鱼际穴割治治疗小儿营养不良	33
3. 鱼际穴割治治疗小儿疳积	33
少商	34
(一) 概述	34
(二) 临床应用举例	34
1. 针刺少商治疗小儿重症肺炎	34
2. 少商穴点刺出血治疗麦粒肿	35
3. 香烟灸少商穴治疗鼻衄	35
4. 少商穴放血治疗急性扁桃体炎	35
第二节 手阳明大肠经经穴	36
二间	36
(一) 概述	36
(二) 临床应用举例	37
针刺二间穴治疗肩周炎	37
三间	37
(一) 概述	37
(二) 临床应用举例	38
1. 深刺三间穴治疗落枕	38
2. 呼吸补泻法刺三间穴治疗牙痛	38
合谷	38
(一) 概述	38
(二) 临床应用举例	40
1. 合谷透后溪穴治疗持续性呃逆	40
2. 针泻合谷穴治疗呃逆	40
3. “巨刺法”刺合谷穴治疗肠痉挛	41
4. 针刺合谷穴治疗胆道蛔虫症	41
5. 针泻合谷穴治疗脏躁	41
6. 针泻合谷穴治疗肩周炎	41

7. “巨刺法”刺合谷穴治疗股神经痛	42
8. 针刺合谷穴治疗足跟痛	42
9. 催产素穴注合谷穴催产	43
10. 合谷穴按压加雀啄灸治疗小儿流涎	43
11. 针泻合谷穴治疗牙痛	43
12. 雄黄蒜泥灸合谷穴治疗急性扁桃腺炎	43
阳溪	45
(一) 概述	45
(二) 临床应用举例	45
1. 针刺阳溪穴治疗眩晕	45
2. 针刺阳溪穴治疗脑震荡后遗症	45
手三里	46
(一) 概述	46
(二) 临床应用举例	47
1. 针刺手三里穴治疗眩晕	47
2. 针刺手三里穴治疗肩周炎	47
3. 粗针刺手三里穴治疗桡神经损伤	47
4. 针泻手三里穴治疗急性腰扭伤	48
5. 针刺手三里穴治疗膝关节痛	48
6. 透天凉法刺手三里穴治疗急性扁桃腺炎	48
臂臑	49
(一) 概述	49
(二) 临床应用举例	50
1. 针刺臂臑穴治疗痉挛性斜颈	50
2. 深刺臂臑穴治疗急性眼结膜炎	50
肩髃	51
(一) 概述	51
(二) 临床应用举例	52
芒针刺肩髃穴治疗肩周炎	52
第三节 足阳明胃经经穴	52
下关	52
(一) 概述	52
(二) 临床应用举例	53

1. 针刺下关穴治疗呵欠频作	53
2. 下关透地仓穴治疗牙痛	53
人迎	54
(一) 概述	54
(二) 临床应用举例	55
1. 人迎穴皮下注射氨茶碱治疗哮喘	55
2. 针刺人迎穴治疗中风偏瘫	55
3. 针刺人迎穴降血压	56
4. 针泻人迎透水突穴治疗气瘕	56
5. 附子饼灸人迎穴治疗脉管炎(脉痹)	56
乳中	57
(一) 概述	57
(二) 临床应用举例	57
按摩乳中穴治疗呃逆	57
承满	58
(一) 概述	58
(二) 临床应用举例	59
长针刺承满穴治疗胃下垂	59
天枢	60
(一) 概述	60
(二) 临床应用举例	61
天枢穴点刺拔罐治疗小儿腹泻	61
伏兔	62
(一) 概述	62
(二) 临床应用举例	62
按揉伏兔穴治疗急性胃脘痛	62
梁丘	63
(一) 概述	63
(二) 临床应用举例	63
针泻梁丘穴治疗急性胃脘痛	63
足三里	64
(一) 概述	64
(二) 临床应用举例	67

1. 针刺足三里穴治疗感冒	67
2. 针泻足三里穴治疗食积	67
3. 针刺足三里穴治疗小儿发热致口眼歪斜	67
4. 穴注足三里穴治疗失眠症	67
5. 穴注足三里穴治疗白细胞减少症	68
6. 针刺足三里穴治疗乳腺炎	68
7. 维生素K ₃ 注射足三里穴治疗输尿管结石疼痛	69
8. 自血穴注足三里穴治疗痔疮	69
9. 穴注及艾灸足三里穴治疗胎漏	69
10. 药物注射足三里穴治疗小儿腹泻	70
11. 维生素B ₁₂ 注射足三里穴治疗小儿疳积	70
上巨虚	71
(一) 概述	71
(二) 临床应用举例	72
1. 针刺上巨虚穴治疗肠梗阻	72
2. 针泻对侧上巨虚穴治疗肩周炎	72
条口	73
(一) 概述	73
(二) 临床应用举例	73
1. 针刺对侧条口穴治疗臂痛	73
2. 条口透承山治疗肩周炎	74
下巨虚	74
(一) 概述	74
(二) 临床应用举例	75
1. 针刺下巨虚穴结合局部按摩治疗肩周炎	75
2. 针刺下巨虚穴治疗大腿麻木	75
丰隆	76
(一) 概述	76
(二) 临床应用举例	76
1. 针刺丰隆穴治疗头痛	76
2. 丰隆穴深刺治疗周围性面神经麻痹	76
3. 针刺丰隆穴治疗胸痛	77
4. 针刺丰隆穴治疗下颌关节痛	77

5. 针刺丰隆穴治疗颈部和足背痛	78
6. 针刺丰隆穴治疗小腿肌肉痛	78
陷谷	79
(一) 概述	79
(二) 临床应用举例	79
透天凉法刺陷谷透涌泉治疗急性眼结膜炎	79
第四节 足太阴脾经经穴	80
隐白	80
(一) 概述	80
(二) 临床应用举例	80
1. 艾灸隐白穴治疗月经过多	80
2. 针刺隐白穴治疗功能性子宫出血	81
公孙	82
(一) 概述	82
(二) 临床应用举例	82
1. 针刺公孙穴治疗急性胃脘痛	82
2. 麦粒灸公孙穴治疗虚寒胃痛	83
3. 温针灸刺公孙穴治疗卵巢癌性疼痛	83
三阴交	84
(一) 概述	84
(二) 临床应用举例	85
1. 针刺三阴交穴治疗三叉神经痛	85
2. 震颤法刺三阴交穴治疗梅核气	85
3. 三阴交穴强刺激治疗肾绞痛	85
4. 针刺三阴交穴治疗遗尿	85
5. 指压三阴交穴治疗痛经	86
6. 艾灸三阴交穴(安产灸)治疗难产	86
7. 泻三阴交穴治疗产后尿潴留	86
8. 针刺三阴交穴治疗产后腹痛	87
箕门	88
(一) 概述	88
(二) 临床应用举例	88
1. 针刺箕门穴治疗肛肠术后尿潴留	88
2. 针刺箕门穴治疗遗尿症	89

腹结	89
(一) 概述	89
(二) 临床应用举例	90
腹结穴埋针治疗便秘	90
腹哀	90
(一) 概述	90
(二) 临床应用举例	91
震样法刺腹哀穴治疗胆道蛔虫症	91
第五节 手少阴心经经穴	91
神门	91
(一) 概述	91
(二) 临床应用举例	92
1. 针泻神门穴治疗嗜眠症	92
2. 针刺神门穴治疗足底痛	93
3. 针刺神门穴治疗线型扁平苔癣	93
少府	94
(一) 概述	94
(二) 临床应用举例	94
针刺少府穴治疗中风后手指挛急	94
第六节 手太阳小肠经经穴	95
少泽	95
(一) 概述	95
(二) 临床应用举例	95
手指捏压少泽穴治疗小儿呃逆	95
后溪	96
(一) 概述	96
(二) 临床应用举例	96
1. 后溪穴点刺治疗面神经麻痹后遗症眼睑闭合不全	96
2. 针刺后溪穴治疗落枕	97
3. 针刺后溪穴治疗急性腰扭伤	97
4. 呼吸补泻法刺后溪穴治疗坐骨神经痛	98
5. 针刺后溪穴治疗荨麻疹	98
6. 后溪穴放血治疗面部黄水疮	98

腕骨	99
(一) 概述	99
(二) 临床应用举例	99
针刺腕骨穴治疗腰臀疼痛	99
养老	100
(一) 概述	100
(二) 临床应用举例	100
1. 针刺养老穴治疗坐骨神经痛	100
2. 针刺养老穴治疗急性腰扭伤	100
3. 针刺养老穴治疗足跟痛	101
第七节 足太阳膀胱经穴	101
膈俞	101
(一) 概述	101
(二) 临床应用举例	103
1. 膈俞穴位注射治疗呃逆	103
2. 三棱针点刺膈俞穴治疗急性乳腺炎	103
殷门	103
(一) 概述	103
(二) 临床应用举例	104
针刺殷门穴治疗慢性腰肌劳损	104
膈关	105
(一) 概述	105
(二) 临床应用举例	106
点按膈关穴治疗呃逆	106
委中	106
(一) 概述	106
(二) 临床应用举例	107
1. 委中穴点刺拔罐治疗肝硬化腹水后尿壅闭	107
2. 委中穴点刺放血治疗急性腰扭伤	107
3. 委中穴刺络拔罐治疗坐骨神经痛	108
4. 委中穴放血治疗头痛(脑震荡后遗症)	108
5. 委中穴点刺放血治疗发际疖	109
6. 委中穴点刺放血治疗鼻衄	109

合阳	110
(一) 概述	110
(二) 临床应用举例	110
针刺合阳穴治疗腓肠肌痉挛	110
承山	111
(一) 概述	111
(二) 临床应用举例	111
1. 按压承山穴治疗落枕	111
2. 针刺承山穴治疗下肢发凉	112
3. 葡萄糖液注射承山穴治疗腓肠肌痉挛	112
4. 针刺承山穴治疗痔疮	112
5. 针刺承山穴治疗痛经	113
昆仑	114
(一) 概述	114
(二) 临床应用举例	114
1. 针刺昆仑穴治疗背曲	114
2. 昆仑穴注射普鲁卡因溶液治疗多发性跖疣	114
3. 针泻昆仑穴治疗枕神经痛	115
4. 针泻昆仑穴治疗肩胛骨痛	115
5. 针刺患侧昆仑穴治疗牙痛	116
仆参	117
(一) 概述	117
(二) 临床应用举例	117
1. 针泻仆参穴治疗鼻衄	117
2. 针刺仆参穴治疗经行鼻衄	117
申脉	118
(一) 概述	118
(二) 临床应用举例	118
1. 艾灸申脉穴治疗腹泻	118
2. 艾灸申脉穴治疗小儿腹泻	118
至阴	119
(一) 概述	119
(二) 临床应用举例	119