

中国少数民族医药丛书

蒙古族医药学



赵宇明
关祥祖

主编

云南民族出版社

蒙古族医药学

主 编：赵宇明
关祥祖

云南民族出版社

责任编辑 张仲仁
封面设计 彭 放
责任校对 熊少纯

蒙 古 族 医 药 学

主编 赵宇明
关祥祖

云南民族出版社出版、发行

(昆明市大观路 39 号)

云南民族印刷厂印刷

开本: 787×1092 1/32 印张: 22.25 字数: 518 千字

1997 年 12 月第 1 版 1997 年 12 月第 1 次印刷

印数: 1—2000

书号: ISBN7—5367—1473—4 定价: 30.00 元
R · 58

中国少数民族医药丛书编辑委员会

主 编 关祥祖
副主编 赵宇明 拉 基 张云洲
编 委 许香兰 杨顺发 田兴秀 李朝斌
陈泽远 李永明 朱 琪 丁玲辉
臧梓音

蒙 古 族 医 药 学

主 编：赵宇明 关祥祖
副主编：策·巴日格其 李景武
编 委：乌日娜 吴七柱 杨晓春
包全喜 包巴图 包福英
包福荣 霍布仁 嘎日迪
刘斯日古冷 张成柱
扎拉嘎 赵志峰 孙海山

前 言

据史料记载蒙古族医学已有两千多年的历史，是祖国灿烂文化遗产中的宝贵财富，也是我国传统医药学的重要组成部分，它在产生和发展过程中，始终受到了北方古代各游牧部落的民族文化和医疗经验的影响，并大量吸收和消化了历代民间医药知识和医疗经验，在长期的医疗活动中反复实践，去粗取精，优化原始医疗经验，并不断提高和发展。这门医学还结合了各个历史时期的哲学思想和科学成就，使医疗经验成为理论化，系统化，科学化的独特的蒙医学。这不仅对北方各游牧民族的生息繁衍有了极大的影响，而且立下了永不磨灭的功勋。

新中国成立以后，在党的民族政策和努力挖掘，整理，提高大力发展传统医药学的方针指导下，蒙医学得到空前的迅速发展，前后不仅名老蒙医带徒培养，而且医学院设蒙医专业，建蒙医学院，蒙医学校，蒙医研究所，蒙医医院，中蒙医医院，综合医院设蒙医科等上百处，培养出数千名蒙医药专业人才在各地工作。

我们为了让这门独特的医学，为各族人民服务，让医学界认识蒙医药的基本理论知识，为促进世界传统医学之间的沟通和发展，特编译了这部汉文版的《蒙古族医药学》。这部《蒙古族医药学》内容分五个部分，第一部分概述，包括蒙医学的概况，现代蒙医的基本特点，整体观念和辩证观念等。第二部为基础理论，包括阴阳学说，五元与五行学说，三根与七素，三

秘学说，生理学，病理学等。第三部分为诊断学，包括诊断学总论、各论和治疗原则等。第四部分为蒙药学，包括药物基本理论，单味药的分类及阐述方剂学的组成与分类等。第五部分为临床医学，包括内科、温病、传染、儿科、妇科、外科、耳鼻喉科、眼科、口腔科、五种疗法等。本书主要作为汉语授课的民族医学院校试用教材。在编写过程中，以《四部医典》、蒙医本科教材、《中国医学百科全书·蒙医学》等书本为依据，并在编译过程中曾多次征求，名老蒙医和蒙医学院的专家教授的意见及指导下编写了这部汉文版《蒙古族医药学》供读者参考使用，由于我们的实践经验和理论水平有限，有错之处在所难免。我们热忱希望全国各地蒙医药老师和读者，给提出修改和补充意见，以便改正和提高。

编者

1996年4月

目 录

第一章 概述	(1)
第二章 基础理论	(5)
第一节 阴阳学说.....	(5)
第二节 五元与五行学说.....	(7)
第三节 三根与七素、三秽学说	(10)
第三章 生理学	(19)
第一节 胚胎	(19)
第二节 体质与特征	(20)
第三节 骨骼、肌肉、腺体	(23)
第四节 脉与通器	(27)
第五节 脏腑	(30)
第六节 五官和知觉	(35)
第四章 病理学	(38)
第一节 概述	(38)
第二节 内因所致疾病	(40)
第三节 病性	(52)
第五章 诊断学	(54)
第一节 概述	(54)
第二节 问诊	(56)
第三节 望诊	(58)
第四节 触诊	(61)
第五节 闻诊	(62)

第六节	嗅诊	(62)
第七节	脉诊	(63)
第八节	尿诊	(66)
第六章	治疗原则	(70)
第一节	单型疾病的治则	(70)
第二节	并合症的治则	(71)
第三节	聚合症的治则	(72)
第四节	针对病势的治则	(75)
第五节	脏腑病的治则	(76)
第七章	药理学	(78)
第一节	概况与发展	(78)
第二节	药的六味与功效	(79)
第三节	药性	(80)
第四节	药力	(80)
第五节	药能	(81)
第六节	药物剂量	(81)
第七节	用药禁忌与服用方法	(82)
第八节	药物的分类与命名	(83)
第九节	药物的采集与贮藏	(84)
第十节	药物的组合简称	(85)
第十一节	药物的加工与炮制	(86)
第十二节	抑制赫依药	(89)
第十三节	清希日药	(98)
第十四节	祛巴达干药.....	(111)
第十五节	理血药.....	(122)
第十六节	燥希日乌苏药.....	(134)
第十七节	驱虫药.....	(141)

第十八节	促热成熟药	(144)
第十九节	祛热药	(147)
第二十节	祛疫杀粘药	(161)
第二十一节	利尿逐水补肾药	(169)
第二十二节	破痞化滞药	(178)
第二十三节	止咳化痰药	(182)
第二十四节	行泻药	(188)
第二十五节	止泻药	(191)
第二十六节	滋补强壮药	(193)
第二十七节	愈伤药	(196)
第二十八节	其他药	(201)
第八章	方剂学	(204)
第一节	概述	(204)
第二节	传统剂型	(206)
第三节	抑赫依病方剂	(207)
第四节	清希日病方剂	(217)
第五节	祛巴达干病方剂	(222)
第六节	理血方剂	(229)
第七节	燥希日乌苏病方剂	(234)
第八节	驱虫病方剂	(240)
第九节	祛疫杀粘方剂	(243)
第十节	治包如病方剂	(247)
第十一节	破痞方剂	(253)
第十二节	消肿方剂	(257)
第十三节	清热方剂	(262)
第十四节	治五官病方剂	(268)
第十五节	治脏腑病方剂	(285)

第十六节	治妇科病方剂·····	(306)
第十七节	疗伤方剂·····	(314)
第十八节	解毒方剂·····	(315)
第十九节	治儿科病剂·····	(317)
第二十节	治白脉病方剂·····	(319)
第九章	内科学 ·····	(321)
第一节	六基症·····	(322)
第二节	未消化后遗症·····	(359)
第三节	五脏病·····	(378)
第四节	六腑病·····	(402)
第五节	脉道病·····	(420)
第六节	心理性疾病·····	(428)
第七节	中毒症·····	(432)
第八节	老年病·····	(439)
第十章	温病学 ·····	(445)
第一节	概述·····	(445)
第二节	温病总论·····	(448)
第三节	伤热病·····	(456)
第四节	骚热病·····	(458)
第五节	毒热病·····	(459)
第六节	疫热病·····	(460)
第十一章	妇科学 ·····	(473)
第一节	女性生殖系统解剖·····	(473)
第二节	女性生理·····	(475)
第三节	月经不调症·····	(478)
第四节	血瘀症·····	(482)
第五节	赫依滞症·····	(484)

第六节	妇女痞病·····	(486)
第七节	阴虫症·····	(488)
第八节	不孕症·····	(488)
第九节	妊娠期病·····	(489)
第十节	产后疾病·····	(491)
第十二章	儿科学·····	(494)
第一节	儿科基础·····	(494)
第二节	小儿疾病诊断及治疗·····	(499)
第三节	小儿六基病·····	(504)
第四节	小儿五脏病·····	(508)
第五节	小儿六腑病·····	(513)
第六节	小儿传染病·····	(516)
第七节	小儿五官病·····	(521)
第八节	小儿特殊病变·····	(523)
第十三章	外科学·····	(527)
第一节	创伤·····	(528)
第二节	痈疽·····	(530)
第三节	痔瘻·····	(534)
第四节	癣疮·····	(537)
第十四章	骨科学·····	(545)
第一节	概述·····	(545)
第二节	骨折·····	(547)
第三节	关节脱位·····	(574)
第十五章	五官科学·····	(580)
第一节	耳科·····	(580)
第二节	鼻科·····	(587)
第三节	咽喉科·····	(593)

第四节	眼科·····	(598)
第五节	口腔科·····	(611)
第十六章	五疗学·····	(628)
第一节	放血疗法·····	(629)
第二节	灸疗·····	(640)
第三节	针刺疗法·····	(653)
第四节	罨敷法·····	(667)
第五节	浴疗·····	(668)
第六节	涂擦与按摩疗法·····	(671)
附录一	蒙药名索引·····	(675)
附录二	成药名索引·····	(696)

第一章 概 述

蒙医学的基础理论，主要研究人体生理，病理、诊治疾病和防治疾病的基本原理，并指导临床各科具有蒙医药特色的一门学科理论。

医学理论来源于临床实践，又反过来指导临床实践，并在实践中不断得到充实和发展。在漫长的历史发展过程中，接受古代朴素的唯物主义和辩证法思想而形成寒热学说，阴阳五行学说，并吸收了藏医及印度医学的部分基础理论，并不断得到充实和提高逐步形成了独特的蒙古民族医学理论体系。

传统蒙医疗法很早就有以寒热来解释疾病本质的理论萌生。如古代北方民族的灸炳，就是以热制寒的原理治疗寒症的疗法，又如传统的冷罨法和酸马奶疗法，也是以冷制热的原理治疗热症的疗法。由此把疾病的本质归纳为寒和热两大类。

蒙医学理论是以阴阳学说，五行学说，三元（根）学说为核心的整体理论，从而解释人体的生理病理机制。

生理包括胚胎形成，三根，七素，脏腑，五官白脉系统等内容，认为人体的生命现象，是一个综合性的复杂的活动过程。内而消化循环，外而视听言行，都不是孤立进行的，在三根七素的作用下，人体脏腑之间，脏腑与体表之间的生命活动彼此协调，相互制约，维持人体生理功能和内外环境的相对平衡。

病理则包括病因及疾病的外缘，发病六基症和寒热症等内容，认为三根之任何一方出现偏盛，偏衰，或三根与七素之间的平衡失调，相互为害，或由于某种外缘使人体内外环境的相

对平衡状态受破坏，则导致疾病。根据这一原理去观察疾病的发生和发展趋势以及各种致病因素的性质，特点和所致的病症的临床表现。疾病的过程是正（三根七素）与邪（外缘）的相互斗争的过程，所以“扶正”与“祛邪”是使人体战胜疾病，恢复健康的重要措施，诊断是收集病情资料，诊察疾病的手段。包括问、望、切三诊。通过三诊所获得的病情资料是辨证论治的依据，对现病史和既往病史等资料加以综合分析，去粗取精，去伪存真，全面认识疾病的本质，对疾病的原因，本质，部位作出正确的诊断。此外对疾病诊断过程中还必须遵循诊断十项指标。对一时难以确诊的特殊疾病，要用试诊的方法进行确诊。治疗原则，即治病首先强调治本的原则。要注意“救本”“扶正祛邪”“调理三根”以及因人、因时、因地制宜，等几个方面。具体包括主病与三时相结合施治，将疾病的性质归纳为寒，热两型施治，药物、饮食，起居、外治，护理要准确地针对疾病。治疗方法则在治疗原则指导下确定的治疗措施。

现代蒙医学理论的基本特点

所谓蒙医学理论特点，是指蒙医学理论与西方医学及其他医学理论相比较而言的。它包括蒙医学整体观，辩证观和治疗病以治本为主，标本兼顾等医学思想。

整体观：

蒙医学是人体内部的统一，蒙医学认为人体三根与七素的对立统一关系为人体生命活动的基础。因此，在研究人体生理现象时主要研究三根与七素之间的相互依存，相互协调的活动规律。在研究人体病理机制时，则要以观察人体三邪（即病变的三根）与七素，内部活动的失调状态为对象，一般来说，三根与七素的对立矛盾是绝对的。两者的协调平衡关系是相对的是有条件的，三根与七素分别表现了人体的两种禀性，它们之

间存在着相互依存，相互制约的关系，通过这种关系，保证了物质代谢过程。通过这种过程，滋补着三根营养着七素。这一过程之所以能够正常顺利地进行是因为构成人体的许多脏腑器官有机地结合，分工合作，紧密配合的结果，它反映了人体各脏腑器官结构与功能的统一，整体与局部的统一规律。

蒙医学把人的生命活动分为机体活动，心理活动和言语活动等三种。关于疾病的分类有躯体之病与精神疾病之别。认为心理活动的产生，单纯是人脑的机能，而是与整个躯体活动相联系的。如心脏，具有司管某些心理活动的机能，同时，精神状况心理活动对人体生理病理活动也有着巨大影响，如过于悲伤等是最损害人体七素之精微而导致疾病的一种精神因素。

人与环境的统一，人是自然的产物，也是社会的产物。自从人类社会出现以后，人类就同时与自然，社会两种环境发生联系。

人与自然环境的对立统一主要表现在以七素的新旧更替为主要形式的能量传递和物质转换过程，人体三根内部的活动，随着季节与时辰的变化而出现的具有周期性活动规律，也说明人体对自然的适应。自然环境不仅给人类的生存提供了空气、阳光、水分等有利因素，还给人类的健康带来许多不利因素，它是使人发生疾病的“四大致病因素”之一，如果自然界发生的变化超过了人的适应能力，破坏了人与自然环境的动态平衡关系，人的健康就遭到损害。

人与社会环境的对立统一关系，主要是社会制度，生产力的发展水平以及社会动乱，人际关系紧张等因素，通过人的营养状况，生活条件或通过人的心理活动等途径影响着人类的健康与疾病问题。由此可见，蒙医学基本形成了以生物——心理社会医学模式为指导的整体观思想。

辩证观：

蒙医临床诊治病人时，以整体观为指导通过望、触、问诊等方法收集临床资料，包括患者的症状，体征及某些排泄物的检验结果，并结合当时的起病原因，致病条件，发病季节，环境因素，病人的年龄，个体体质特点，生活习惯，发病部位，发作时间与尿象辨认疾病性质（寒症或热症）等十项内容，经过分析、综合，归纳，演绎等逻辑思维方法进行辩证分析后能判断出疾病的各种复杂情况，在此基础上指定出治疗原则和治疗方法。并且对疾病的变化随时都有积极的反应。

治病主治本的思想：

蒙医临床医生根据“六因学说”从人体内部寻找疾病发生的部位和原因，按“六基症”归类鉴别疾病本质，用药施方时主要针对赫依，希日，巴达干，础苏，希日乌苏，虫病等症的病理变化，同时结合发病部位，环境条件及患者的个性特点进行治疗，达到治病以治本为目的。

第二章 基础理论

第一节 阴阳学说

阴阳是我国古代用以解释自然一切事物相互对立而又统一的朴素的唯物论和自发的辩证法思想。氏族社会时期的北方诸民族把上天看作获生的根源（阳），把世界看作上天的征兆（阴）。据蒙古古代史以及许多文学艺术作品中记载，古代蒙古人称苍穹为“父天”，称世界为“母地”。这是在蒙古民族中形成阴阳概念的根源。到16世纪末，阴阳学说成为蒙医学理论体系的重要组成部分，阴阳学说认为，世界是物质性的整体，世界本身是阴阳对立统一的结果，所以宇宙间的任何事物都包含着阴阳相互对立的两个方面，如白天和黑夜，晴天与阴天，热与冷，动与静等，一般地说，凡是活动的，上升的，明显的，进行的，无形的，轻清的，功能亢进或属于功能方面的都属于阳，而凡是静止的，下降的，隐晦的，退行性的，有形的，重浊的，功能衰退的或属于物质方面的都属于阴。例如：天和地，则天为阳，地为阴。因为天在上故属阳，地在下故属阴。火与水，火为阳，水为阴。因为火性热上升故属阳，水性寒而下走故属阴。从事物的运动变化来看，当事物处于沉静状态时便属阴，处于躁动状态时便属阳。由此可见阴阳即可代表两个相互对立的事物，也可代表同一事物内部所存在的相互对立的两个方面。

但是，事物的阴阳属性并不是绝对不变的，而是相对的，必