

姚石安 湯叔良 整理

姚寓晨 女科証治選粹

南京出版社

女科証治選粹
PDG

(苏) 新登字第009号

姚寓晨女科证治选粹
姚石安 汤叔良 整理

南京出版社出版发行
(南京市湖南路8号 邮编: 21009)

海门县印刷厂印刷

开本: 787×1092毫米1/32 印张: 6.25 字数: 136千

1992年12月第1版 1992年12月第1次印刷

印数: 1—3100册

ISBN7—80560—635—8/R·15

定价: 2.80元

责任编辑: 杨青

(本书凡有印装质量问题, 可向承印厂调换)

序

姚寓晨主任中医师，幼承庭训，研习岐黄，后毕业于上海中国医学院，又师从内妇科名家方公溥先生，尽得真传。在南通市中医院专事中医内妇科达40余载，以其独到的理论见解及丰富的临证经验，誉满东南。他医术精湛，治学严谨，在妇科临床中十分注重妇科疾病从奇经、心肾和痰瘀论治，用药灵活多变，师古法而不泥于古方。近年又对老年妇科病及计划生育术后诸证等课题，有独到的治疗思路和丰富的临证经验。

祖国医学源远流长，千百年来，对诊治妇女病有精深的理论和显著的疗效。为了继承祖国医学宝贵遗产，迫切需要从从事中医药研究的有志之士挖掘、整理和发挥，使其重放异彩，焕发青春，造福人类，姚老在这方面作出了很好的表率。

今《姚寓晨女科证治选粹》问世，书中集姚老的多 年临床精华，对后学启迪思路，融会新知，提供了有益的经验，诚为近年女科医籍中之佳作，为中医妇科百花园中增添了一朵绚丽多姿的鲜花。相信此书的出版发行，必将深受中医妇科界所欢迎。爰以为序。

何子淮

辛未初夏于浙江杭州

前 言

南通市中医院主任中医师、南通市中医研究所顾问姚寓晨先生,从事中医临床四十余年,擅长妇科,具有丰富的临床经验和精深的学术造诣,系卫生部、国家中医药管理局指定抢救继承的首批中医药专家之一。姚师原籍安徽贵池,一九二〇年生于南通,幼承庭训,立志习医。一九四二年毕业于上海中国医学院,后又师从上海内、妇科名家方公溥。由于多年的临床积累,其学术思想是在不断探索前贤的理论和治验的基础上,针对社会环境、地理气候等特点加以取舍,并结合自己的理解和实践逐步形成。在理论上,源《内经》,探求先后天生理观;宗仲景,细察虚、冷、气病理观;法景岳,擅长脾肾并调治疗观;效傅山,谨守经带病变虚损观。在治疗上,识病首重经带色质,辨病细察痰结瘀阻,疗病突出论治心肾,防病强调怡情悦性。在用药上,擅取花类药的清疏升达以调益冲任,动物药的血肉有情以填补奇经,重镇药的摄敛温中以镇固下焦,外治药的熏纳熨敷以逐祛邪毒。

在上述学术思想的指导下,姚师治疗经带胎产及妇科杂病取得了满意的疗效,并制订了系列方药。姚师对妇科疑难病证,探幽索微,辨证思路新颖,遣方用药灵活,对当前中医妇科界尚少探讨的老年妇科病,计划生育术后诸证等积有独特的经验,擅长运用时间与空间的观念,对疾病初中末调治的法度,亦有深切的体会。

为了便于读者学习掌握,本书注意阐发姚师精心辨证,细究病机,严谨立法,巧布方药的思路,努力做到学术思路的创新性,病案辨证的特殊性,医理论据的科学性,形式内容的可读性。

由于我们水平有限,对姚师的学术经验或有疏漏,未能作出完整的反映,今后当努力再作增补。我们竭诚希望本书能奉献给广大中医妇科工作者和爱好中医工作的同志,谬误之处,即祈指正。本书如能弘扬传统医学,使读者的业务水平有所提高,则不胜感幸。

本书的整理付梓承南通市中医院、海门中医函诊中心大力支持,著名妇科专家、杭州市中医院何子淮主任医师欣然作序,著名妇科专家、南京中医学院夏桂成教授热忱指正,在此一并致谢。

整理者

目 录

第一章 医论与医案

一、女科证治时空观·····	(1)
女科证治时空观附案·····	(10)
1. 闭经案·····	(10)
2. 痛经案·····	(12)
3. 崩漏案·····	(13)
4. 带下案·····	(14)
5. 恶阻案·····	(15)
6. 子肿案·····	(17)
7. 滑胎案·····	(18)
8. 恶露不绝案·····	(19)
9. 不孕案·····	(20)
10. 血症案·····	(22)
二、奇经学说与女科·····	(23)
奇经学说与女科附案·····	(31)
1. 经期呕吐案·····	(31)
2. 经行身痛案·····	(32)
3. 血瘀闭经案·····	(33)
4. 血枯闭经案·····	(35)
5. 经漏案·····	(36)
6. 子宫肌瘤案·····	(37)
7. 不孕案·····	(38)

8. 经后头痛案	(40)
9. 黄带案	(41)
10. 锦丝带案	(42)
三、女科的辨证论治与专病专方	(43)
女科辨证论治与专病专方附案	(50)
1. 经闭案	(50)
2. 赤带案	(51)
3. 月经先后不定案	(52)
4. 产褥热案	(53)
5. 久漏案	(54)
6. 更年期综合征案	(55)
7. 脏躁案	(56)
8. 梅核气案	(57)
9. 不孕症案	(58)
10. 宫颈糜烂案	(59)
四、女科的“怪病治痰”和“难症治痰”	(60)
女科的“怪病治痰”和“难症治痰”附案	(68)
1. 乳癖案	(68)
2. 闭经案	(69)
3. 子眩案	(70)
4. 子痫案	(71)
5. 热入血室案	(72)
6. 经行身痛案	(73)
7. 经漏案	(74)
8. 痛经案	(75)
9. 经前头痛案	(76)
10. 产后肢麻案	(77)

五、逐月养胎与围产期保健…………… (78)

逐月养胎与围产期保健附案…………… (86)

1.胎漏案…………… (86)

2.胎萎案…………… (87)

3.子肿案…………… (88)

4.孕痢案…………… (89)

5.胎动案…………… (90)

6.滑胎案…………… (91)

六、心与女科临床…………… (92)

心与女科临床附案…………… (100)

1.闭经案…………… (100)

2.崩漏案…………… (101)

3.赤带案…………… (102)

4.子烦案…………… (103)

5.产后惊悸案…………… (104)

6.脏躁案…………… (105)

七、肺与女科临床…………… (106)

肺与女科临床附案…………… (112)

1.经期无定案…………… (112)

2.血枯经闭案…………… (113)

3.妊娠子淋案…………… (115)

4.子暗胎漏案…………… (116)

5.产后辱劳案…………… (117)

第二章 验方与药对

一、自拟经验方…………… (119)

1.进退调经汤…………… (119)

2. 益气清营汤	(120)
3. 清心束带汤	(120)
4. 二蒂固胎饮	(120)
5. 三草清宫汤	(120)
6. 痰瘀雪消饮	(121)
7. 疏育种子汤	(121)
8. 和瘀调心饮	(121)
9. 通脉达肺饮	(121)
10. 莪术佛手散	(121)
11. 三紫调心汤	(122)
12. 清心凉肝饮	(122)
13. 交泰既济饮	(122)
14. 加味五花汤	(122)
15. 四花通瘀煎	(122)
16. 三花束带饮	(122)
17. 海仙摄带饮	(123)
18. 虫草河车煎	(123)
19. 五苓生化汤	(123)
20. 温肝益气汤	(123)
二、药对一百十二个	(123)

第三章 专题探讨

一、老年妇科病诊治经验	(130)
二、节育术后诸证诊治经验	(136)
三、花类药在女科临床的运用	(139)
四、重镇药在女科临床的运用	(147)
五、动物药在女科临床的运用	(152)

六、活血行水法在女科临床上的运用·····	(158)
七、疏肝解郁法在女科临床上的运用·····	(165)
八、补法在妇科临床的运用·····	(171)
九、调冲益肾法治疗闭经泌乳综合症·····	(173)
十、调冲化痰法治疗周期性精神病·····	(177)

第一章 医论与医案

一、女科证治时空观

世界的统一性在于它的物质性,人体是由物质构成的,空间和时间是物质的存在形式,空间是物质本身的广延性,时间是物质运动过程的持续性。人体是个多维的体系,除了三维立体空间外,至少还有一维时间。女科疾病和其它疾病一样是个信息不断变化的过程。因此,信息有时间性的特点。人体内存在着感知时间的生物钟。四维时空的生物学就是研究人体生物钟规律的学科。

一切事物从产生、存在、发展、变化、直至消失,都离不开时间和空间。祖国医学历来强调时空观对诊治疾病的重要性。大而言之,时间指五运六气,即“古往今来之谓宙”,空间指天地四方,即“六合之谓宇。”人体藏府、阴阳、气血、营卫、脉息的动变亦与宇宙时空皆行转化,生理如此,病理亦然;小而言之,时空观可用于临床一病一证的诊治过程,分阶段、定病位、识机变、测转归,本文试就后者于女科证治的运用,略抒蠡见。

(一) 经孕产哺, 须识奇经辨脏腑

就生理结构而言,人体是一个空间,脏腑、经络、官窍、肢骸,这些物质都分陈排列于这个立体空间的特定位置上,而人之生

长壮老已,是时间运动的结果。对女子来说,在空间概念上,因解剖结构、乳房、胞脉、子宫等迥然别于男子,所以相应地在时间观念上,经孕产哺的过程亦为其所特有。就个别而言,月经周期的时间观,既与脏腑的气血流注的内环境有关,又与自然界的环环境息息相联,这种生命周期的统一性,祖国医学称为“天人相应。”张介宾曾指出:“月属阴,水之精也,故潮汐之消长应月,人之形体属阴,血脉属水,故其虚实浮沉,亦应于月。”经孕产哺纵贯于女子生长发育的生命里程,是脏腑灌溉,奇经转输,以气血升降,天癸至竭,血海盈虚的运动形式,作用于女子生殖器官的生理现象。《素问·六微旨大论》说:“升降出入,无器不有。”“器”是有形的物质,“出入”是动态变化,其间结构与运动、物质与功能的表现形式和辨证关系,即是时空观。“非出入,则无以生长壮老已;非升降,则无以生长化收藏。”作为女子生命运动基本内容的经孕产哺,十分明显地以时空动态的形式印证了祖国医学的升降理论。

经云:“女子二七而天癸至,……七七……天癸竭,”因肾气盛→天癸至→任通冲盛→月事以时下→有子。反之,肾气衰→天癸竭→冲任脉虚→月经歇止→无子。盛衰之际,反映了升降出入,体现了时空观念。

月经为精血所化,肾藏精,主封藏,肝藏血,主疏泄,藏泄适度,精血互资;而肾生髓化血,脾运谷化营,先后二天,相赖以奉生身;心为火脏,潜阳于肾而温煦肾水,肾为水脏,升阴于心而滋济心火,心肾相交,造化无穷;心主血,肺主气,气为血帅,血为气母,心肺升降不紊,气血运行不息,而肝喜条达以升,肺司肃顺以降,二者又能使气机上下内外周运不休,它们之间相互联系,互制互用,降中有升,升中有降,组成一个整体。而脏腑生成之气血,除营养全身以外,依靠天癸的作用,产生特定的盈溢规律,

通过冲任二脉，下注于胞宫，月月潮汛，经常不断，谓之月经。从经络联系上看，除五脏相通外，冲脉与肾脉相并，得先天真气之所滋，与足阳明胃经会于气街，得后天之气所养；任脉输注阴液与胞中相连，与冲脉会于咽喉，得冲脉相辅，足见月经形成，由脏腑所资生，藉奇经以蓄养，凭天癸所激发，以胞脉为通路，上下往复，蒸腾升降，是一个非常繁变而紧密的生理过程。生命的月生物节律最明显的表现为妇女的月经周期，二十八天准时而来，其时间是“恒星月”周期27.321661和“朔望月”周期29.530588之间，妇女“的候”期为半月节律，时间为 14 ± 2 天。

“两精相搏，合而成形”，既孕之后，冲任之道，不复藉天癸的调节领经血以盈溢为月汛，而是专一以仰承五脏之精气，涵蓄颐养胎元为务。这时的女子生理的空间结构就构成以胞胎为中心，相对静态地形成。而时间观念亦从原有一月一溢，转为十月怀胎，日渐充养的方式。其间的脏腑经络的内在运动，精微气血的转输布泽，除与常人相同以生息有度外，古人还存有着脏腑逐月养胎的假设。仲景提出妊娠期也存在时间治疗节律，“怀身七月，太阴当养。”当然，这是一脏为主而余脏辅之的轮养。这一假设倘得现代医学的进一步验证，当是“生物钟”又一高级的调节模式。

一朝分娩，呱呱坠地，十月之期，母体精血，分养胎儿，一旦瓜熟蒂落，临产又经一番损气耗血，则产后百脉空虚，可以想见。这时产妇的生理结构，虽形骸若旧，而精质已亏，如仓房无损，第库存已缺。而胞宫的损伤，较他脏为尤，所以修复调养，乃当务之急。

哺育阶段，分娩以后，所受水谷之精微，除供应母体的营养需要外，另一部分则随冲脉与阳明经脉之气，上行于乳房，化生为乳汁。故哺乳期间，尤其是哺育前期，月经一般停止，且不易

受孕，缘其间气血流注的方向，与平素有异故也。

经云：“高下相召，升降相因，而变作矣”，高下，脏腑空间也；升降，时间运动也；“召”而“因”之，经孕产哺“变作矣。”

（二）罹疾致病，当明虚处可留邪

经云：“正气存内，邪不可干。”祖国医学把人体本身对外界致病因素的抗病能力及防御屏障，称之为“正”，正气的不足，是人体发病的依据，对疾病起主导作用，正气的盛衰与禀赋、精神、环境、起居及锻炼有关。一切致病因素为“邪，”它是人体发病的条件，在正常情况下，人体正气旺盛，邪气不易侵入，或虽侵犹浅，遽自修复；而当正气相对虚弱，不足抗御外邪，邪气乘虚而入，导致脏腑阴阳气血功能失调，就发生种种疾病。

祖国医学历来强调“邪之所凑，其气必虚。”认为“至虚之地，便是留邪之处。”以其虚不能御邪，使邪得而入侵为病，是病变由生的本质所在。并指出“虚而受邪，其病则实。”即使是“实证”，根由仍是正虚所致，则虚证更毋庸置疑了。

妇女之病，多半起自经孕产哺，或调护不当，或耗乏过度。使脏腑失其化育之常，气血失其卫护之能，则重处恋邪，经产诸证丛生。

《素问》曰：“天地温和则经水安静，天寒地冻则经水凝泣，天暑地热则经水沸溢，卒风暴起则经水波涌而陇起，邪之式于脉也，寒则血凝泣，天暑则气淖泽，虚邪因而入客，亦如经水之得风也。”外邪之所以能客于血海，关键在于血海空虚，设不虚，则邪不得入，又何能客？所以陈良甫说：“妇人月水不调，由风冷乘虚客于胞中，伤冲任之脉，以损手太阳手少阴之经也，盖冲任之脉起于胞中，人将息顺理，则气血调和，六淫不能为害，若劳伤血

气，则风冷乘之，脾胃一伤，饮食渐少，荣卫日衰，肌肤黄瘦，皆由冲任劳损，故凡遇经行，最宜谨慎。”因此，女子适值经期产后，经脉开放，胞宫空虚之际，最需要善自调摄。稍不加意，邪乘虚而入，则轻者为眼前疾，重者成终身累。如秋风寒饮酸冷，则经水凝泣，胞宫寒冷，酿成闭经、症瘕。冒暑溽，啖辛辣，则血海沸溢，经血无制，发为暴崩、血厥。又如热入血室，仲景早有明诫，提示发病与经期感邪有关。

而妇女因禀赋之差，性情之殊，境遇之异，习惯之别，正如《内经》有“阴阳二十五人和阴阳五态人”的分型，其脏气的偏胜，亦因人而异。人体作为一个开放性的非平衡稳态系统，不断与外界进行物质能量和信息交换，当自然界的變化，或社会因素的干扰，加被于人，如轻浅而在人体自身抗衡机能足以抵御调节者，不致为病；而所感之“气”与本身偏颇的脏气适相吻合，则每若开门揖盗之易。如肾精虚惫而犯房劳，多有血枯之恙；脾馁湿重而贪炙煨恒有带浊之累；心阴不足而耗津血，常遭脏躁之变；肺气素亏而遇燥热，屡孳嗽痰之疴；肝郁火旺而复加忧悲，每见崩衄之作，这就是《内经》所说的“两虚相得，乃客其形”的机理反映。苟不其然，则病变不作。如脾健者，虽啖肥甘无碍；肝泰者，虽能忧悲不病；肾强者，虽历房闱未斲；心宁者，虽有耗损当安；肺健者，虽冒时气犹康。同样感邪，有病有不病，其关键在于“正气存内，邪不可干，”所以《内经》强调“邪不能独伤人”“虚邪贼风，与其身形，两虚相得，乃客其形。”从而可见，理虚治本，在临床是多么重要了。

（三）审证求因，务参四诊定病位

空间、时间同脏腑奇经的物质运动是不可分的，空间和时间

的特性随这些物质运动特性的变化而变化。“有诸内，必形诸外，”凡疾病的发展，都由致病因子的干扰，体内某一空间的脏器失去生理衡态，医者可藉四诊以探知其信息，洞悉其本源。

诊察女科疾病，本人认为原则上要解决三点。1.测病因，2.定病位，3.推转归。细溯过去未病之时，明析刻下已病之际，推断将来传变之途，换言之，即弄清病邪在人体空间位置的来龙去脉，把握时间运动的流向及速度。

要做到这点，必须高度掌握四诊合参。兹择例以强调互参对照的重要性。

如临证诊一中年病妇，望诊其形羸色悴，发枯神黯，基本可以定其为肾虚。俟及询其主诉，将近三个月来经行愆期，先后不定，经前乳疼小腹痛。进一步询其现病史、个人史，月经17岁初潮， $\frac{3-5}{30-35}$ 量少、质稀、色黯淡，结婚十载，顺产一女婴，人流三次，素体较差，常苦腰酸不耐劳作，亦进一步验证其肾虚，但再观其神色忧郁，坐仅片刻而数闻太息，切脉沉细而两关带弦，则肝郁之象，隐约可见。仔细了解，乃知因邻里失和，数月前曾多次吵架，在一次大怒之余，月汛先期旬余而潮，量多若崩，继之两月未行，而乳疼痛经之恙猬起，综合四诊，揆衡标本，肾虚肝郁，遂可下论。

又如诊一形体俱实的病妇，望其体丰硕，面红目炯，声调高朗，举止急躁，坐方半时，不耐其烦，形于辞色，基本可定为肝旺型体质。主诉为两月来经漏旬余方净，询得三个月前人流后，又值爱人探亲。再进一步观其舌质略有紫气，而根部常有腻苔，口中略有秽气，腰虽不酸，而足跟常痛，纳便尚调，脉弦滑带数。曾服清肝止血之剂未应。细予对照，则肝旺乃系素禀，而刻下之苦，缘起手术后，胞宫损伤，又犯房禁，肾象之虚，殆无疑义，湿热

挟瘀交结，任带失其约束，亦应运累及。是此，病因了然，病位亦定，施治不忒，自然随手取效。

从时间来推测疾病，一般而言，久病多虚，新病多实。但女科血崩之后，经汛之余，产后或人流之际，虽有新感，首先应考虑到脏虚胞空这一内因。先贤傅山最重血崩虚损之虞，亦出于此。

而久漏久带之候，虽形证虚亏，可是久治不愈，应考虑到独处藏奸，可从湿、郁、瘀、痰等角度以觅寻蛛丝马迹。

又人体犹一天平，阴阳须保持动态的平衡。经云：“有余而往，不足从之，不足而往，有余随之。”从时空观来考虑，任何一个不足的病证，要考虑其有余的一面，而有余的疾患，应顾及其不足的一方。如心肝火旺的病证，隐藏着肝肾阴虚的病理；肝脾湿热的病人，蕴伏着肝脾气虚的因素；而肝郁越土，水气凌心，肝火刑金，肾虚风动，都是因虚致实，或因实致虚，在诊病时要从标本先后的时间关系，考虑到病位的牵涉和转移，用空间“三维性”的观点，即正反、前后、立体地分析病证，才能完全正确地作出诊断。

（四）方随证转，把握时机知进退

女科治病，最宜根据经孕产哺各阶段不同的生理特点，以及经带胎产诸病不同病因、病机来选择疗效高、针对性强的治疗时间和治疗方药。方以疗疾，犹矢命的，一定要对证而施，如时移机转，病证的空间位置亦随之变动，那么方药一定要灵活应变，以求节符。这就是中医历来提倡的方随证转，而女科尤为重要。

以女科基础方四物汤而言，柯韵柏云：“是方乃肝经调血之专剂，非心经生血之主方也。当归甘温和血，川芎辛温活血，芍药酸寒敛血，地黄甘平补血，四物具有生长收藏之用，故能使营