

RENTI
SHENGGAO
ZHISHI
120 WEN



31 身体身高知识
120 问

金盾出版社

人体身高知识 120 问

陆小平 陆菊明 编著

金盾出版社

(京)新登字 129 号

内 容 提 要

本书回答了儿童家长和青少年普遍关注的有关身高的问题。主要内容包
括人体生长发育基本知识,影响身高的因素,以及疾病与身高的关系。内容科学,
叙述简明,可供一般读者和基层医护人员阅读参考。

图书在版编目(CIP)数据

人体身高知识 120 问/陆小平,陆菊明编著. —北京:金盾出版社,1994. 11

ISBN 7-80022-936-X

I. 人… II. ①陆… ②陆… III. ①人体-身高-基本知识
②人体生理学-发育-基本知识 IV. ①Q983②R339. 3

金盾出版社出版、总发行

北京太平路 5 号(地铁万寿路站往南)

邮政编码:100036 电话:8214039 8218137

传真:8214032 电挂:0234

封面印刷:国防工业出版社印刷厂

正文印刷:北京外文印刷厂

各地新华书店经销

开本:787×1092 1/32 印张:4.5 字数:96 千字

1994 年 11 月第 1 版 1994 年 11 月第 1 次印刷

印数:1—21000 册 定价:2.70 元

(凡购买金盾出版社的图书,如有缺页、
倒页、脱页者,本社发行部负责调换)

前 言

身高是人们普遍关心的问题,儿童和青少年对此尤为关注。由于身高受诸多因素的影响,而其中大多数不受主观意识的控制。因此,怎样正确认识人类身高,哪些因素与身高有关,怎样才能长得高一些,或者不要长得太高;哪些属于正常,哪些属于病态,是每个关心身高的人迫切需要知道的。本书本着这个目的,以解答问题的方式,把这方面的知识介绍给大家。

为叙述方便,全书分为三大部分,包括人体生长发育的基本知识,影响身高的因素以及疾病与身高的关系。通过这些知识的介绍,如能对读者有所裨益,则为编者的莫大欣慰。

由于编者的知识有一定的局限性,收集的资料不够全面,遗漏、疏忽和不当之处难以避免,恳请关心本书的读者予以指正。

陆小平(北京首钢总医院内科)

陆菊明(北京解放军总医院内分泌科)

目 录

一、基本知识

1. 人的一生如何分期?	(1)
2. 母体对胎儿的身高有影响吗?	(2)
3. 胎儿与激素之间有何关系?	(3)
4. 新生儿矮小对日后生长有影响吗?	(4)
5. 新生儿过大好吗?	(5)
6. 怎样理解生长和发育?	(6)
7. 身高和体重之间有什么关系?	(7)
8. 测算小儿身高的方法有哪些?	(10)
9. 怎样测量小儿的身高?	(10)
10. 怎样评价小儿的身高?	(11)
11. 怎样判断生长速度慢了?	(12)
12. 什么叫骨龄?	(13)
13. 骨骼发育与身高之间有何关系?	(14)
14. 身体各部分长度之间有何关系?	(16)
15. 为何要分别测量人体的上下部?	(19)
16. 怎样全面评价小儿的生长发育?	(22)
17. 什么是小儿生长监测图?	(24)
18. 什么是身高体重百分位数曲线图?	(27)
19. 一生中快速生长有几个阶段?	(31)
20. 什么是生长性疼痛?	(31)
21. 生长性疼痛要治疗吗?	(32)
22. 何谓豆芽体型?	(33)
23. 如何预防豆芽体型?	(34)
24. 何谓矮胖体型?	(35)
25. 如何预防矮胖体型?	(36)
26. 青春期的特点是什么?	(37)
27. 人在青春期为什么长得特别快?	(39)

28. 青春期男女体形有什么区别?	(40)
29. 什么是青春期延迟?	(43)
30. 体质性青春期延迟有何表现?	(44)
31. 青春期延迟会影响身高吗?	(45)
32. 青春期延迟都需要治疗吗?	(46)
33. 在生长发育阶段为什么要特别注意营养?	(47)
34. 青少年一天应摄入多少营养素?	(47)
35. 膳食配制还应注意哪些问题?	(48)
36. 为什么男比女高?	(50)
37. 为什么最初长得快的人最终个子不高?	(51)
38. 近 40 年来我国儿童身高发生了什么变化?	(52)
39. 近百年人类身高发生了什么变化?	(53)
40. 身材高就一定好吗?	(54)
41. 身高能预测吗?	(54)
42. 子女与父母身高有什么关系?	(59)
43. 人类能否用药物使身高超过自然高度?	(59)
44. 身材增高器能使人长高吗?	(60)
45. 运动员都是高个子吗?	(61)
46. 举重会把人压矮吗?	(62)
47. 人的寿命与身材高矮有关吗?	(63)
48. 人类理想的身高是多少?	(64)
49. 为什么不能盲目追求身高达到某种程度?	(64)
50. 某些名人的身高有何特点?	(65)

二、影响身高的因素

51. 身高受哪些因素影响?	(66)
52. 充足的睡眠对身高有什么作用?	(66)
53. 为什么农村的孩子身材较矮?	(68)
54. 我国南北方人的身高有何不同?	(71)
55. 不同地域的人群身高有何不同?	(72)
56. 气候对身高有何影响?	(73)
57. 内分泌与身高之间有什么关系?	(74)
58. 生长激素对生长有什么影响?	(75)
59. 生长介素对生长有什么影响?	(76)
60. 甲状腺激素对身高有什么影响?	(77)

61. 性激素对身高有什么影响?	(78)
62. 胰岛素与身高有什么关系?	(80)
63. 维生素 D 对身高有什么作用?	(81)
64. 维生素 D 中毒对身高有什么影响?	(82)
65. 钙对身高有什么作用?	(82)
66. 磷对身高有什么作用?	(83)
67. 为什么营养不良会引起生长迟缓?	(84)
68. 引起营养不良的原因有哪些?	(84)
69. 为什么蛋白质对生长发育最重要?	(85)
70. 赖氨酸对生长发育起什么作用?	(86)
71. 微量元素与儿童生长有什么关系?	(88)
72. 为什么缺铜会影响身高?	(88)
73. 为什么缺铁会影响身高?	(89)
74. 如何防治铁的缺乏?	(90)
75. 为什么缺锌会影响身高?	(91)
76. 如何防治锌的缺乏?	(92)
77. 多吃蔬菜和水果对生长有什么好处?	(93)
78. 体育锻炼对身高有什么好处?	(94)
79. 哪些体育运动有助身高增长?	(95)

三、疾病与身高

80. 身材矮小的表现形式有几种?	(96)
81. 什么叫侏儒症?	(97)
82. 引起侏儒症的原因有哪些?	(98)
83. 为什么侏儒症要检查生长激素水平?	(99)
84. 什么是垂体性侏儒症?	(99)
85. 怎样确定垂体性侏儒症?	(100)
86. 垂体性侏儒症有何特点?	(101)
87. 怎样早期识别垂体性侏儒症?	(102)
88. 垂体性侏儒症会遗传吗?	(103)
89. 什么是精神剥脱性侏儒症?	(104)
90. 如何治疗垂体性侏儒症?	(105)
91. 什么是基因工程生产的生长激素?	(106)
92. 什么是原基性侏儒症?	(107)
93. 什么是体质性侏儒症?	(107)

94. 什么是家族性侏儒症?	(108)
95. 什么是呆小病?	(109)
96. 呆小病的特点是什么?	(110)
97. 为什么呆小病病人智力差,身材矮小?	(111)
98. 怎样早期发现呆小病?	(111)
99. 为什么要作新生儿甲低筛选?	(112)
100. 如何治疗呆小病?	(113)
101. 儿童柯兴综合征为什么身材矮小?	(115)
102. 什么是性早熟?	(115)
103. 性早熟的原因有哪些?	(116)
104. 如何治疗性早熟?	(117)
105. 为什么性早熟的儿童最终个子不高?	(119)
106. 哪些性发育不全的病人身材矮小?	(119)
107. 什么是特纳综合征?	(120)
108. 如何治疗特纳综合征?	(121)
109. 哪些骨骼疾病会引起身材矮小?	(121)
110. 什么叫先天性成骨发育不全?	(122)
111. 什么是粘多糖沉积病?	(123)
112. 什么叫软骨发育不良?	(124)
113. 软骨发育不良有何特点?	(125)
114. 如何治疗软骨发育不良?	(125)
115. 哪些全身性疾病能引起身材矮小?	(126)
116. 血吸虫病侏儒有什么特点?	(127)
117. 什么叫佝偻病?	(128)
118. 佝偻病有哪些表现?	(128)
119. 如何治疗佝偻病?	(129)
120. 治疗佝偻病有什么新方法?	(131)

一、基本知识

1. 人的一生如何分期?

随着社会的逐渐进步,经济的不断发展,人民生活水平和保健要求也随之提高。因此,人们日益重视改善子代的身体素质。父母殷切希望孩子茁壮成长。可是,孩子怎样才能健康成长,在成长中要经历哪些过程,又会遇到哪些问题,哪些疾病可能影响他的生长发育,以及应该如何处理呢?对这些问题本书均将一一予以回答。

在日常生活中,人们习惯于目睹一个孩子一天天地长大,觉得这是很自然的事。而事实上,从胚胎期开始到长大成人,其中有着生长发育的复杂而又特殊的规律。在成长过程中,要受到诸多因素的影响和干扰。例如:遗传、内分泌、营养、运动、环境、心理和疾病等。这些因素可以单独起作用,也可以多种因素联合起作用。而且,这些因素对一个人成长的不同阶段的影响是不同的。为了方便地讨论这些问题,首先,有必要将人的生长发育过程进行分期。

在人的一生中,根据他身体的生长和发育过程,可分为五期,即胎儿期、儿童期、青春期、成年期和老年期。本书将着重叙述与生长、发育有密切关系的前三期。

(1)胎儿期:从受孕到分娩共 280 天,约 40 周。

(2)儿童期

新生儿期:出生到生后 1 个月。

婴儿期:生后 1 个月到 1 周岁,又称乳儿期。

幼儿期:1~3 周岁。

学(龄)前期:3~7 周岁。

学龄期:7 周岁到 11~12 岁。

(3) 青春期

女性:11~12 岁到 17~18 岁。

男性:13~15 岁到 19~21 岁。

2. 母体对胎儿的身高有影响吗?

母体的健康是胎儿正常发育的基本保证,这是人们所熟知的常识。不论城市还是农村家庭,都特别注意给孕妇以“特殊待遇”,尽量让她们吃好、休息好、心情舒畅。近年城市里更讲究对胎儿进行胎教,给孕妇腹中的胎儿听音乐、听外文等。父母都希望能生出一个健康、聪明的胖娃娃。事实上,母体对胎儿的影响是多方面、全方位的。下面着重谈谈母体对胎儿身高的影响。

母体对胎儿的身高有着重要的影响。这个问题已经国内、外大量观察证实。母体是通过改变子宫内环境来影响胎儿大小的。调查发现,母体营养不良是新生儿矮小的最主要原因之一。美国《儿科学》报道了对 7722 名孕妇的调查,生长障碍最严重的新生儿,是那些怀孕前体重较轻的孕妇所生。患高血压或站立劳动的孕妇,所怀的胎儿生长速度较为缓慢。

目前,一般认为,以下原因有可能造成新生儿的生长障碍:

(1) 母亲患有慢性疾病:如先兆子痫,子宫肿瘤和畸形等都会阻碍胎儿生长。

(2) 母亲孕期饮酒、吸烟:对胎儿身高和脑的发育都能产生严重不良影响,可以造成胎儿畸形。

(3) 母亲长期服用某些药物:如苯妥英钠等,能使胎儿生长受阻。

(4)母亲患某些感染:尤其感染了风疹、单纯疱疹、弓浆虫病以及巨细胞包涵体病等,均可以引起胎儿生长发育异常,并使新生儿矮小。在孕期的前3个月影响最大。

(5)其它因素:例如多产妇的新生儿比独生子女矮小;父母染色体异常引起的胎儿畸形者,多伴胎儿生长障碍。

胎儿生长速度缓慢对新生儿带来许多危害,如新生儿死亡以出生低体重儿比例最高。而且,凡新生儿出生时体重比胎龄所应有的体重明显轻者,大多不能正常生长。

因此,母亲对子女身高的影响比父亲更为重要,而且母亲身高与新生儿体重之间的关系比父亲更为明显。

3. 胎儿与激素之间有何关系?

从受孕到分娩,胎儿的重量增加了 4.4×10^8 倍,身长增加了 3850 倍。这么大的变化都是在母体子宫内环境中发生的,在这期间,内分泌激素对母体和胎儿的影响是十分重要的。

内分泌激素主要包括母体、胎儿和胎盘分泌的一些激素。母体内分泌激素除了对胎儿生长有很大影响,还将于生后继续作用于新生儿一段时间。胎儿自身的内分泌腺在胎儿期正在发育并分泌一些激素,至出生时才逐渐达到成熟的程度。胎盘也同样分泌一些激素,在胎儿期通过母体间接地影响胎儿的生长。不过,这么多激素对胎儿生长影响的程度,以及它们之间的相互关系,现在还不十分清楚。

一些激素对新生儿以后的生长很重要,可是对胎儿的生长却不重要。例如,生长激素对胎儿期的胎儿生长没有影响,缺乏生长激素的母亲所生的新生儿,其体重和身高与正常新生儿均相同。还有畸形无脑儿,体内无生长激素亦可以有正常

的身高。胎儿自身也分泌生长激素,但这对胎儿生长来说,并不是必需的。又如,甲状腺激素缺乏可以造成幼儿呆小,可是甲状腺激素对人胚胎早期和胎儿的生长作用还不很清楚,至少一些缺乏甲状腺激素的新生儿身高是正常的。但是,胎儿甲状腺的成熟和自身甲状腺激素的产生,对胎儿期大脑的发育十分重要,也对新生儿适应正常的子宫外生活和幼儿的生长是必不可少的。再如,性激素对人青春期的生长很重要,但对胎儿的生长却没有影响,只对胎儿的性分化起决定性作用。

4. 新生儿矮小对日后生长有影响吗?

为了对小儿的生长发育状况作出判断,先介绍几种新生儿发育不良的类型:

(1)小于胎龄儿:指任何胎龄新生儿,若出生体重在正常同龄新生儿生长曲线第5百分位以下者(相当低于平均体重2个标准差)。

(2)足月小样儿:胎龄肯定已超过37周,而体重尚不足2500克的新生儿。

(3)低体重出生儿:不论胎龄大小,而体重不足2500克的新生儿。

大量研究表明:凡是出生时,新生儿的身高和体重比胎龄所应有的身高短和体重轻者,日后均不能正常生长,甚至影响成年时身高。

出生于第37周或更早的新生儿,称早产儿。一般早产儿身高短,体重轻。若出生时身高和体重符合胎龄,多数早产儿日后能达到正常的身高和体重水平,但是需要2年左右的时间。若早产儿在出生时身高和体重小于胎龄儿,以后的身高可能会受到影响。

所以要知道身材矮小的儿童生长发育是否正常,应当将他出生时的身高和体重与相同妊娠期出生的新生儿进行比较,以便发现问题。如果有问题,应及早找出原因,及时纠正,则幼儿期生长可以加快,往往能达到同龄小儿的身高水平。

新生儿阶段是小儿中死亡率最高的阶段。而新生儿中,又以早产儿和低身高体重儿死亡比例最高。看来,重视胎儿的保健,对预防和减少低身高体重儿是十分重要的。

5. 新生儿过大好吗?

我国的风俗习惯是,谁家生了一个 8 斤以上的新生儿,大家都认为是件大好事,甚至认为娃娃越胖越好。事实上,新生儿过重过大并不见得好。医学上认为:出生时单胎体重超过 4000 克,称作大于胎龄儿或称巨大儿。

是不是孕妇多吃就可以生巨大儿呢? 不是的。巨大儿多见于下述情况:

(1) 经产妇随着分娩次数的增加,其胎儿体重有逐渐增加的趋势,可以是巨大儿,但不一定都是巨大儿。

(2) 父母身材高大,可以生较大的胎儿。

(3) 过期妊娠,也可以生巨大儿。

(4) 有一些孕妇生巨大儿的原因不明。

(5) 患糖尿病的孕妇,约有 10%~40% 可以生巨大儿。其发生机理与母体的高血糖有关。一般病情轻或未控制好的糖尿病孕妇,均伴有高血糖。血液中的葡萄糖能通过胎盘转入胎血循环,引起胎儿高血糖。在妊娠 28 周以后,胎儿本身的胰岛发育成熟,胎儿的胰岛 β 细胞对血糖刺激的敏感性逐渐加强。胎儿血液中过高的葡萄糖促使胰岛 β 细胞增生,导致了胎儿高胰岛素血症。胎儿高胰岛素血症促使胎儿生长过度,产生了

巨大儿。糖尿病孕妇还可以生出病态的新生儿,新生儿出生时可有低血糖,身材巨大,脐突出,巨舌及肝大。正因为如此,生了巨大儿的产妇,应该去医院检查一下有无糖尿病。

巨大儿生长到成年后不一定就个子高。因为在出生以后的生长发育过程中要受诸多因素的影响,所以成年人的个子高矮与巨大儿并没有什么明显的关系。另外,生一个巨大儿,母子均要冒很大的风险。对母亲来讲,生巨大儿易子宫破裂、产伤、分娩困难,而产程延长,产后大出血等均较生一正常体重的新生儿机会多;对巨大儿本身来讲则易胎死宫内,或发生新生儿颅内出血。

可见得,生一个胖娃娃不一定是件好事。

6. 怎样理解生长和发育?

生长和发育是两个不同的概念。一般用“生长”表示形体的增长,重量的改变;“发育”表示功能的演进,器官的成熟。从胎儿期、新生儿期、儿童期到青春期都伴随着不停的生长和发育。

在各个时期中,每个人的机体总是处在量的增加和质的变化的动态过程。无论从形体上还是从功能上来讲,都随年龄的增加不断地生长和发育着。体格从小到大增长,机能从不成熟到发育成熟,生长和发育时刻伴随,二者相辅相成。例如,在体重增加的同时,肌肉、骨骼组织也相应增多;而且随着年龄的增长,肌肉组织的功能和协调性不断完善,才使一个婴儿从不会爬到会爬,从不会走到会走,逐渐进步,甚至可以成为一个技巧性和协调性水平很高的运动员。

总之,从胎儿期到青春期,这个过程就是生长发育的整个过程。在这个阶段,生长发育的好坏直接影响一个人在体格方

面的成长,还会对成年后的身体状况产生很大的影响。因此,对一个人各个时期的生长发育都应予以足够的重视。

7. 身高和体重之间有什么关系?

身高和体重是检查体格发育的重要指标。

身高是指人体从头顶至足底的全长,是反映骨骼发育的重要指标。影响身高的因素很多,例如遗传、疾病、饮食、生活条件、体力劳动、精神活动、内分泌激素以及骨和软骨发育异常等。

体重是指人体内各器官、组织和体液的总重量,能反映机体的营养状态和体格发育的情况。

正常情况下,从新生儿期至青春期,身高和体重之间有一定规律。小儿的身高和体重与出生时相比,1 周岁时身高为 1.5 倍,体重为 3 倍;4 岁时身高为 2 倍,体重为 5 倍等。体重增加较身高快。小儿的身高和体重是逐渐地增加,呈一种不断上升的趋势,但又不是均匀一致的过程,而是年龄越小,增长的速度就越快。儿童身高体重增长速度如表 1 所示。

表 1 儿童身高体重增长速度

时 间	身高增速	体重增速
出生后~6 个月	2.5 厘米/月	600 克/月
出生后 7~12 个月	1.5 厘米/月	500 克/月
2 岁以后	5 厘米/年	2000 克/年
青春期开始	增加迅速	增加较快

小儿的身高和体重之间有一定的比例关系,根据身高和性别,可以从表 2 中查出标准体重。

表 2 我国北、中、南城区儿童及青少年
 体重、身高计量概况(1975 年)

年龄组	体 重(公斤)						身 高(厘米)					
	男			女			男			女		
	北	中	南	北	中	南	北	中	南	北	中	南
初 生	3.33	3.29	3.16	3.20	3.22	3.09	51.0	50.5	50.3	50.1	50.0	49.8
1 月~	5.17	4.86	4.91	4.75	4.55	4.64	57.1	56.3	56.1	55.8	55.4	55.2
2 月~	6.11	6.02	5.65	5.64	5.53	5.27	60.4	59.5	58.8	59.2	58.3	57.6
3 月~	6.93	6.75	6.43	6.50	6.32	5.91	63.1	62.3	61.4	61.5	61.1	60.0
4 月~	7.57	7.36	6.97	6.91	6.73	6.39	65.0	64.4	63.6	63.6	62.8	62.2
5 月~	7.90	7.77	7.37	7.42	7.28	6.80	66.4	66.1	65.2	65.1	64.8	63.6
6 月~	8.32	8.40	7.84	7.79	7.71	7.27	68.8	68.5	67.5	67.0	66.9	66.1
8 月~	8.94	8.81	8.31	8.41	8.30	7.63	71.0	70.8	69.8	69.6	69.0	68.1
10 月~	9.42	9.28	8.66	8.84	8.66	8.10	73.4	73.4	72.2	72.0	71.3	70.6
12 月~	9.95	9.73	9.13	9.34	9.13	8.58	76.6	75.5	74.3	75.0	74.2	73.1
15 月~	10.46	10.30	9.59	9.90	9.66	8.99	79.4	78.6	76.7	78.0	77.1	75.4
18 月~	10.96	10.81	10.14	10.43	10.16	9.57	81.6	81.0	79.2	80.5	79.7	80.0
2 1 月~	11.47	11.31	10.62	10.90	10.64	10.05	83.9	83.2	81.4	82.8	81.9	80.3
24 月~	12.16	12.10	11.40	11.56	11.53	10.87	87.7	86.5	84.7	86.1	85.7	83.8
2 1/2 岁~	13.05	12.93	12.30	12.46	12.42	11.89	91.3	90.6	88.8	90.1	89.5	88.0
3 岁~	13.75	13.86	13.15	13.20	13.44	12.76	94.6	94.2	92.0	93.6	93.3	91.1
3 1/2 岁~	14.56	14.63	14.04	13.96	14.14	13.59	98.0	97.6	95.6	97.1	96.6	94.6
4 岁~	15.39	15.51	14.72	15.04	15.05	14.49	101.7	101.3	98.8	101.1	100.4	98.3
4 1/2 岁~	16.23	16.25	15.58	15.80	15.75	15.21	104.5	104.6	102.2	103.7	103.5	101.6
5 岁~	17.14	17.07	16.35	16.42	16.72	16.13	107.9	107.7	105.5	106.8	107.1	105.2

续表

年龄组	体 重(公斤)						身 高(厘米)					
	男			女			男			女		
	北	中	南	北	中	南	北	中	南	北	中	南
5 1/2 岁~	17.83	17.92	16.97	17.21	17.49	16.74	111.3	110.6	107.8	109.5	110.0	107.6
6 岁~	19.42	19.39	18.59	18.68	18.94	18.27	115.3	115.0	112.9	114.2	114.5	112.3
7 岁~	21.22	21.51	20.07	20.43	20.77	19.73	120.7	121.4	118.7	119.5	120.0	118.1
8 岁~	23.77	23.38	21.95	22.79	22.95	21.42	126.5	125.7	123.3	125.5	125.3	122.6
9 岁~	25.76	25.84	24.22	24.71	25.01	23.95	131.3	130.9	128.3	129.9	130.2	128.1
10 岁~	27.71	27.79	25.71	27.34	27.66	26.01	135.0	135.3	132.6	135.3	135.7	133.1
11 岁~	30.71	30.74	28.50	30.79	30.90	29.68	139.7	140.0	137.4	140.9	141.3	139.4
12 岁~	33.50	33.56	31.58	35.15	35.12	33.54	144.8	144.6	142.6	146.9	147.1	145.3
13 岁~	37.20	37.90	35.36	38.77	39.37	37.23	149.9	151.0	148.2	151.1	151.8	149.2
14 岁~	42.55	43.38	39.91	42.24	43.42	40.98	156.4	158.3	154.5	153.7	154.8	152.3
15 岁~	47.46	47.85	44.98	45.10	46.11	44.07	162.1	163.2	160.2	155.4	156.1	155.0
16 岁~	51.37	51.65	48.87	47.80	48.32	46.02	166.1	166.4	164.3	157.3	157.5	155.6
17 岁-18 岁~	53.85	53.75	51.79	49.06	49.09	47.44	167.7	169.5	166.8	157.6	158.3	156.1

注：北部以哈尔滨、北京、西安为代表，中部以上海、南京、武汉为代表，南部以广州、福州、昆明为代表。

但是，由于诸多因素的影响，身高和体重二者之间的比例关系又不总是一成不变的。在日常生活中，可以见到一些不健康的体型，例如个子不高，却很胖，即矮胖型；个子不矮，却很瘦，即无力型。还有一些疾病，例如遗传疾病马凡综合征的病人个子高，体脂少，肌肉不发达，体型瘦长。还有一种内分泌疾病库兴综合征，如幼年患了这种病，表现为身材矮小，体型肥胖。

如果我们能了解身长和体重之间的规律，则有助于及早发现一些对健康不利的体型和疾病，便于早期纠正和诊治，以利于小儿的健康成长。