

GUYUGUANJIE

SHOUSHURULUTUJIE

沈 冯 君
安 义 贤 编 绘
时 光 达

骨与关节

手术入路图解

骨与关节手术入路 图解

沈冯君 安义贤 时光达 编绘

贵州人民出版社

骨与关节手术入路图解

沈冯君 安义贤 时光达 编绘

贵州人民出版社出版

(贵阳市延安中路5号)

贵州新华印刷厂印刷 贵州省新华书店发行

787×1092毫米 16开本 11印张 40千字

1980年9月第1版 1980年9月贵阳第1次印刷

印数1——1,900

书号·14115·51 定价 1.20 元

前 言

《骨与关节手术入路图解》一书，是我们在总结骨科教学、科研、医疗工作的基础上，参阅国内外有关资料编绘而成。

本书共分15部分，包括上肢、脊柱、骨盆、下肢的121个手术入路和418幅图解。全书以图为主，辅以简要文字说明。图解各部分入路的次序，以前、外、后、内、上、中、下排列。图中所用名词，系采用人民卫生出版社1954年出版的《人体解剖学名词》的名称。图解层次以达到骨或关节为止。

本书可供从事骨科教学及临床工作者，在开展骨科工作中，特别是术前准备，拟定手术措施，选择有利的手术暴露时参考。对医学院校的学生，在见习和实习中，正确了解骨科手术进路也可起指导作用。

本书在编绘过程中，承蒙贵州省中华医学会外科分会骨科组组长孙其发同志热情支持，特此致谢。

由于我们编绘水平有限，缺点、错误在所难免，敬请读者批评指正。

编 者

一九八〇年一月

目 录

一、肩胛带

- (一) 锁骨前上方入路..... (1)
- (二) 肩锁关节前上方弧形入路 (Robers 氏切口) (2)
- (三) 肩锁关节前下方“S”形入路 (Cubbins 氏切口) (3)
- (四) 胸锁关节前上方弧形入路..... (3)
- (五) 肩胛骨“T”形入路 (Kocher 氏切口) (4)
- (六) 肩胛骨脊柱缘入路..... (5)

二、肩关节

- (一) 肩关节前侧弧形入路..... (6)
- (二) 肩关节前上内侧入路 (James E. Thompson and Henry 氏切口) (8)
- (三) 肩关节前上后侧入路 (Cubbins et al 氏切口) (10)
- (四) 肩关节外侧倒“U”形入路 (军刀切迹入路) (11)
- (五) 肩关节外侧纵形入路..... (12)
- (六) 肩关节后上侧弧形入路..... (13)
- (七) 肩关节后侧倒“U”形入路 (Abbott and Lucas 氏切口) (15)
- (八) 肩关节后内侧弧形入路 (Kocher 氏切口) (16)

三、肱 骨

- (一) 肱骨上段前内侧入路 (James E. Thompson and Henry 氏切口) (18)
- (二) 肱骨中段前外侧入路..... (19)
- (三) 肱骨下段前外侧入路..... (20)
- (四) 肱骨中、下段后侧纵形入路..... (21)

四、肘关节

- (一) 肘关节前侧入路..... (23)
- (二) 肘关节外侧入路..... (24)
- (三) 肘关节外侧“J”形入路 (Kocher 氏切口) (25)
- (四) 肘关节后外侧弧形入路..... (27)
- (五) 肘关节后外侧入路 (Campbell 氏切口) (28)
- (六) 肘关节后侧入路 (Campbell and Van Gordon 氏切口)..... (29)
- (七) 肘关节后侧“U”形入路 (Mac Ausland 氏切口) (30)
- (八) 肘关节内侧入路 (Campbell 氏切口) (31)

五、桡骨与尺骨

- (一) 桡骨小头后外侧入路..... (33)
- (二) 桡骨背侧入路 (Thompson 氏切口) (34)

- (三) 桡骨中、下段掌侧入路 (Henry 氏切口)..... (35)
- (四) 桡骨下段背侧入路..... (37)
- (五) 尺骨背侧入路..... (38)
- (六) 尺桡骨上段后外侧入路 (H. B. Boyd 氏切口) (39)

六、腕关节

- (一) 腕关节掌侧纵弧形入路..... (41)
- (二) 腕关节掌侧横弧形入路..... (43)
- (三) 腕关节桡侧入路..... (44)
- (四) 腕关节背侧“∞”形入路..... (45)
- (五) 腕关节背侧横弧形入路..... (46)
- (六) 腕关节尺侧入路 (Smith-petersen 氏切口) (47)

七、手

- (一) 手部切口原则..... (49)
- (二) 拇指掌腕关节桡侧弧形入路 (Wagner 氏切口) (50)
- (三) 第二掌骨背侧纵形入路..... (51)
- (四) 示指掌指关节掌侧横形入路..... (52)
- (五) 第五掌骨背侧纵形入路..... (53)

八、脊柱

- (一) 颈椎₂₋₇前外侧入路 (55)
- (二) 颈椎椎弓后侧入路..... (57)
- 附: 颈肋前侧入路 (58)
- (三) 胸椎₃₋₁₁经胸入路 (61)
- (四) 胸椎₁₋₁₂后外侧入路 (63)
- (五) 胸椎椎弓后侧入路..... (66)
- 附: 胸骨前侧纵形入路 (68)
- (六) 胸椎₁₁₋₁₂、腰椎₁₋₂胸腰联合入路..... (69)
- (七) 腰椎₃₋₅倒八字形腹膜外入路..... (72)
- (八) 腰椎后外侧入路..... (74)
- (九) 腰椎椎弓后侧入路..... (75)
- 附: 腰椎间盘后侧入路..... (77)
- (十) 腰椎、骶椎₁倒八字形腹膜外入路 (78)

九、骨盆

- (一) 腰骶关节与双侧髋髂关节后侧入路 (Chandler 氏切口)..... (79)
- (二) 腰骶关节与单侧髋髂关节后侧入路..... (81)
- (三) 髋髂关节后侧入路 (Smith-Petersen 氏切口)..... (83)
- (四) 髋骨后侧入路..... (84)
- (五) 髋骨外侧弧形入路..... (86)
- (六) 耻骨上方弧形入路..... (87)
- (七) 坐骨后侧弧形入路..... (88)

十、髋关节

- (一) 髋关节前侧斜形入路 (Hueter 氏切口) (90)
- (二) 髋关节前侧横弧形入路 (Luck 氏切口) (91)
- (三) 髋关节前侧“S”形入路 (Salter 氏切口) (93)
- (四) 髋关节前外侧入路 (Smith-Petersen 氏切口) (95)
- (五) 髋关节前外侧“J”形入路 (Callahan 氏切口) (96)
- (六) 髋关节外侧入路 (Watson-Jones 氏切口) (98)
- (七) 髋关节外侧斜形入路 (Fahey 氏切口) (99)
- (八) 髋关节外侧纵形入路 (McFarland 氏切口) (100)
- (九) 髋关节外侧“U”形入路 (Ollier 氏切口) (102)
- (十) 髋关节外侧脚酒杯形入路 (Murphy 氏切口) (104)
- (十一) 髋关节外侧弧形入路 (Harris 氏切口) (105)
- (十二) 髋关节后外侧入路 (Gibson 氏切口) (107)
- (十三) 髋关节后侧“J”形入路 (Osborne 氏切口) (108)
- (十四) 髋关节后侧弧形入路 (Kocher 氏切口) (110)
- (十五) 髋关节后下侧弧形入路 (Moore 氏切口) (111)

十一、股 骨

- (一) 股骨上段外侧入路 (113)
- (二) 股骨小转子后侧入路 (115)
- (三) 股骨中段前外侧入路 (Thompson 氏切口) (116)
- (四) 股骨中段外侧入路 (118)
- (五) 股骨中段后外侧入路 (119)
- (六) 股骨中、下段后侧入路 (Bosworth 氏切口) (120)
- (七) 股骨下段前内侧入路 (122)
- (八) 股骨下段后外侧入路 (124)
- (九) 股骨下段后侧入路 (125)
- (十) 股骨下段内侧入路 (Henry 氏切口) (126)

十二、膝关节

- (一) 膝关节前侧入路 (Coonse and Adams 氏切口) (128)
- (二) 膝关节前侧“U”形入路 (129)
- (三) 膝关节前外侧入路 (Kocher 氏切口) (130)
- (四) 膝关节前内侧入路 (Krida and Langenbeck 氏切口) (131)
- (五) 膝关节外侧横形入路 (Bruser 氏切口) (132)
- (六) 膝关节后外侧入路 (Henderson 氏切口) (133)
- (七) 膝关节后侧入路 (134)
- (八) 膝关节后内侧弧形入路 (Cave and Bosworth 氏切口) (136)
- (九) 膝关节后内侧斜形入路 (Henderson 氏切口) (137)
- (十) 膝关节后内侧纵形入路 (Klein 氏切口) (138)
- (十一) 膝关节内侧弧形入路 (Fisher 氏切口) (139)

十三、胫骨与腓骨

- (一) 胫骨外侧髁外侧入路..... (140)
- (二) 胫骨内侧髁前内侧入路..... (141)
- (三) 胫骨上段后内侧入路 (Banks and Laufman 氏切口) (142)
- (四) 胫骨前外侧入路..... (143)
- (五) 胫骨内侧入路..... (144)
- (六) 胫骨后外侧入路 (Harmon 氏切口) (146)
- (七) 腓骨外侧入路 (Henry 氏切口) (147)

十四、踝关节

- (一) 踝关节前侧入路..... (149)
- (二) 踝关节前外侧入路..... (150)
- (三) 踝关节外侧弧形入路 (Kocher 氏切口) (151)
- (四) 踝关节后外侧入路 (Gatellier and Chastang 氏切口) (152)
- (五) 踝关节后侧入路..... (153)
- (六) 踝关节后内侧入路 (Broomhead 氏切口) (154)
- (七) 踝关节内侧纵弧形入路 (Colonna and Ralston 氏切口) (155)
- (八) 踝关节内侧横弧形入路 (Koenig and Schaefer 氏切口) (156)

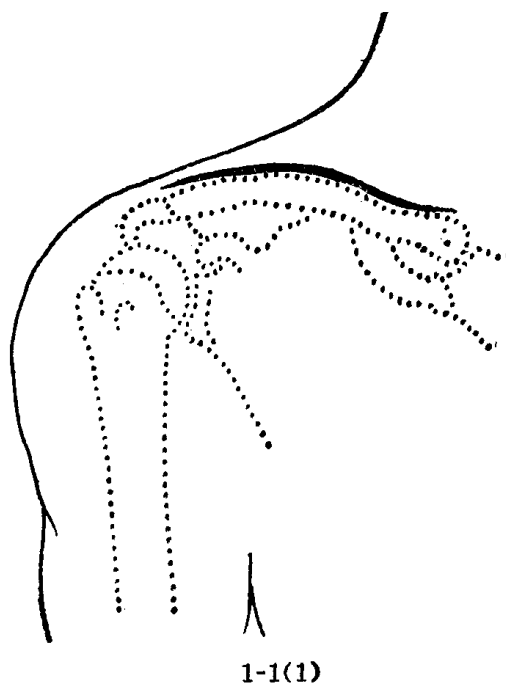
十五、足

- (一) 距骨前内侧入路..... (157)
- (二) 足舟骨背侧纵形入路..... (158)
- (三) 骰骨外侧入路..... (159)
- (四) 距舟、跟骰、距跟关节前外侧入路 (Ollier 氏切口) (160)
- (五) 跟骨后外侧“L”形入路 (161)
- (六) 跟骨跖侧入路 (Gaenslen 氏切口) (162)
- (七) 第一跖趾关节内侧入路..... (163)

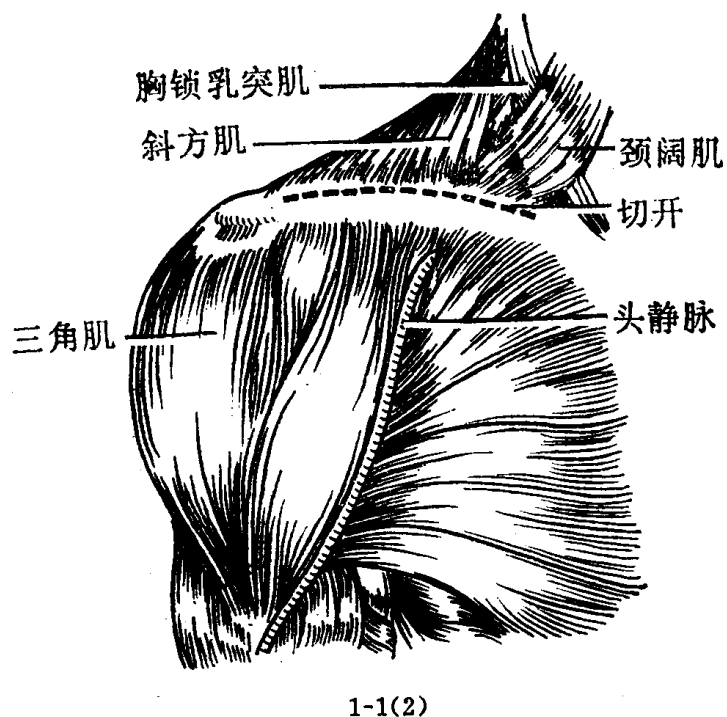
一、肩 胛 带

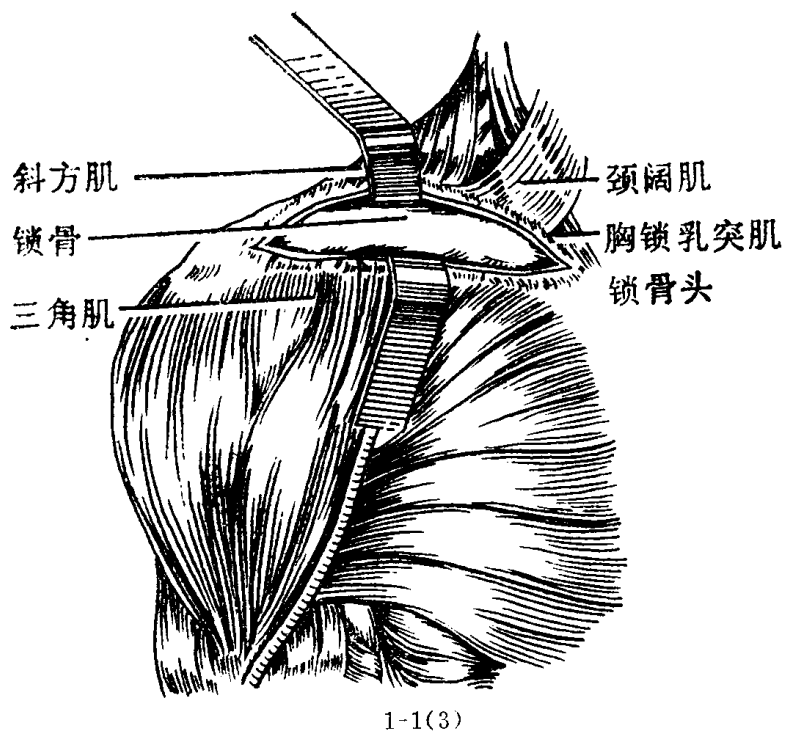
(一) 锁骨前上方入路

1 沿锁骨上缘从肩峰端起，到胸骨端为止，作皮肤切口〔图1-1(1)〕。切口长短根据手术需要而定。



2 牵开切开的皮肤、皮下组织，顺锁骨弧度切开颈阔肌、胸锁乳突肌、锁骨头、斜方肌、三角肌、胸大肌的附着点，然后切开骨膜〔图1-1(2)〕。作肌肉切口时，肌肉切口须与皮肤切口错开，并使肌肉切口低于皮肤切口，这样可以避免二者粘连。

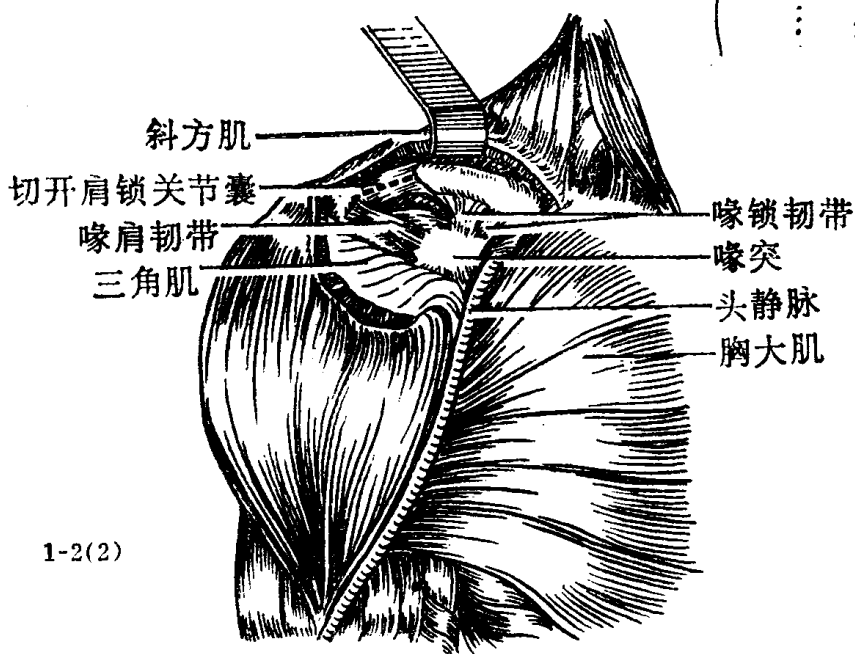
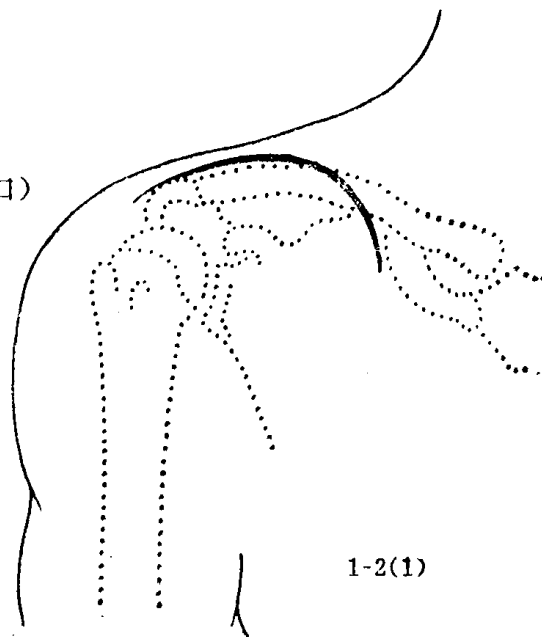




3 将切开的骨膜及三角肌、胸大肌向下方牵开，再将骨膜及附着的颈阔肌、胸锁乳突肌锁骨头、斜方肌向上方牵开，暴露锁骨〔图1-1(3)〕。作骨膜下剥离时，要注意其后方的锁骨下动、静脉和臂丛分支以及相邻的胸膜囊顶，避免遭受损伤。

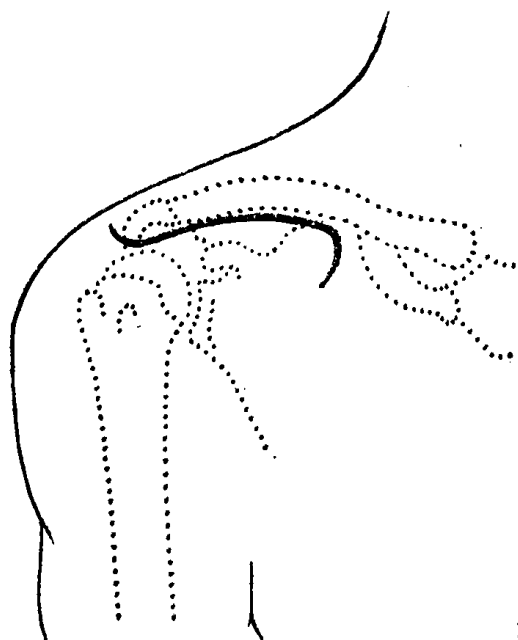
(二) 肩锁关节前上方弧形入路 (Robers氏切口)

1 从肩峰与锁骨肩峰端的上面起，向内延伸横过锁骨到三角肌与胸大肌的间隙处为止，作皮肤切口〔图1-2(1)〕。



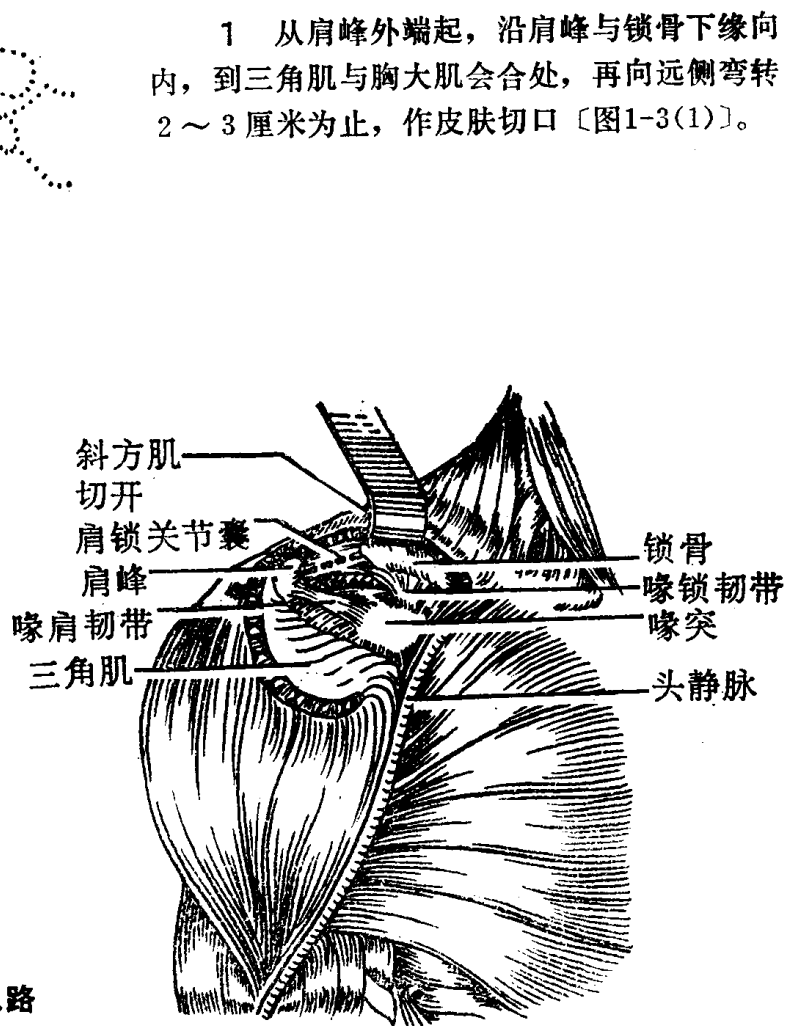
2 沿肩峰及锁骨切断斜方肌及三角肌，然后切开骨膜，并作骨膜下剥离，暴露肩锁关节囊，最后将其切开，暴露肩锁关节〔图1-2(2)〕。

(三) 肩锁关节前下方“S”形入路 (Cubbins氏切口)



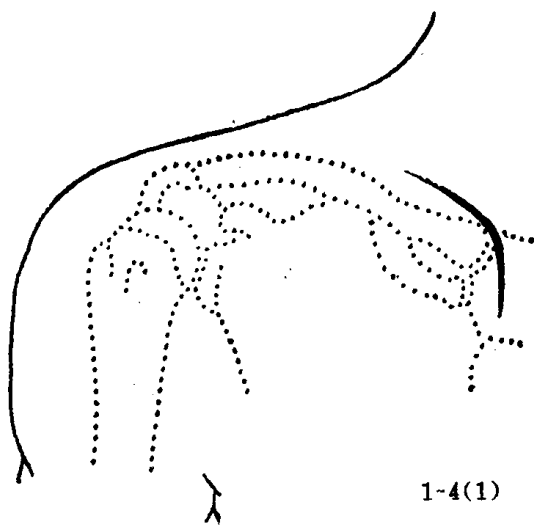
1-3(1)

2 牵开切开的皮肤、皮下组织,沿肩峰及锁骨下缘切断三角肌附着部,并向下翻开(避免损伤头静脉),再将斜方肌推向上,即可暴露肩锁关节囊、喙突、喙锁韧带与喙肩韧带。最后切开发节囊,暴露肩锁关节〔图1-3(2)〕。



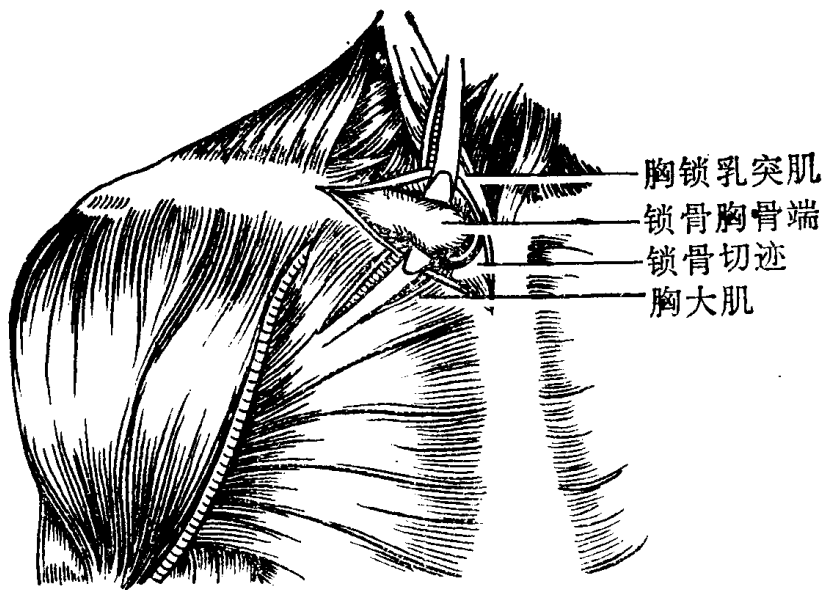
1-3(2)

(四) 胸锁关节前上方弧形入路



1-4(1)

1 从锁骨胸骨端外侧4厘米处起,于锁骨上方向内延伸到胸锁乳突肌胸骨头外缘,再沿胸骨前侧向远端延伸4厘米为止,作皮肤切口〔图1-4(1)〕。

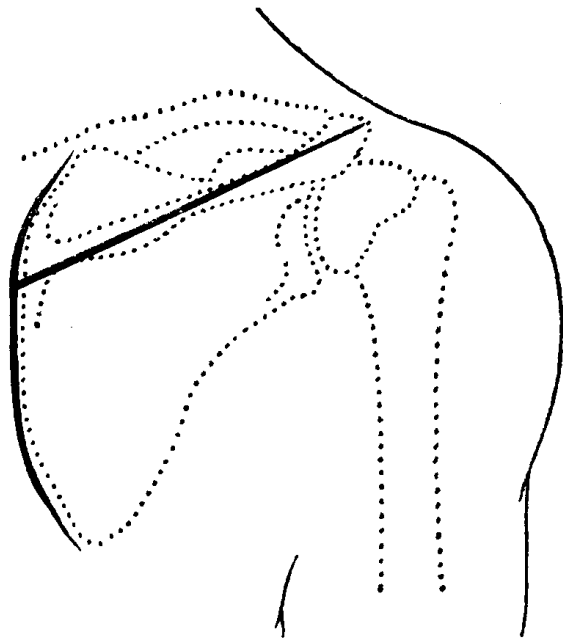


1-4(2)

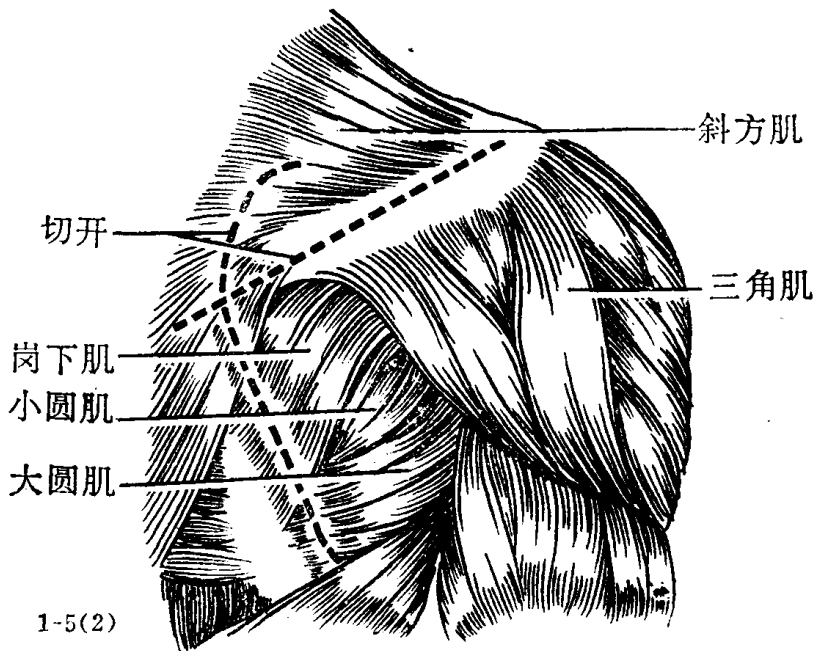
2 切开颈阔肌，先将胸锁乳突肌分开向上内翻转，再将胸大肌分开向下翻转，然后垂直切开发节囊，暴露胸锁关节〔图1-4(2)〕。

(五) 肩胛骨“T”形入路 (Kocher氏切口)

1 从肩胛骨上角起，沿脊柱缘向下到下角，再由肩胛岗的脊柱缘起，向上外到肩峰的尖端为止，作皮肤切口〔图1-5(1)〕。

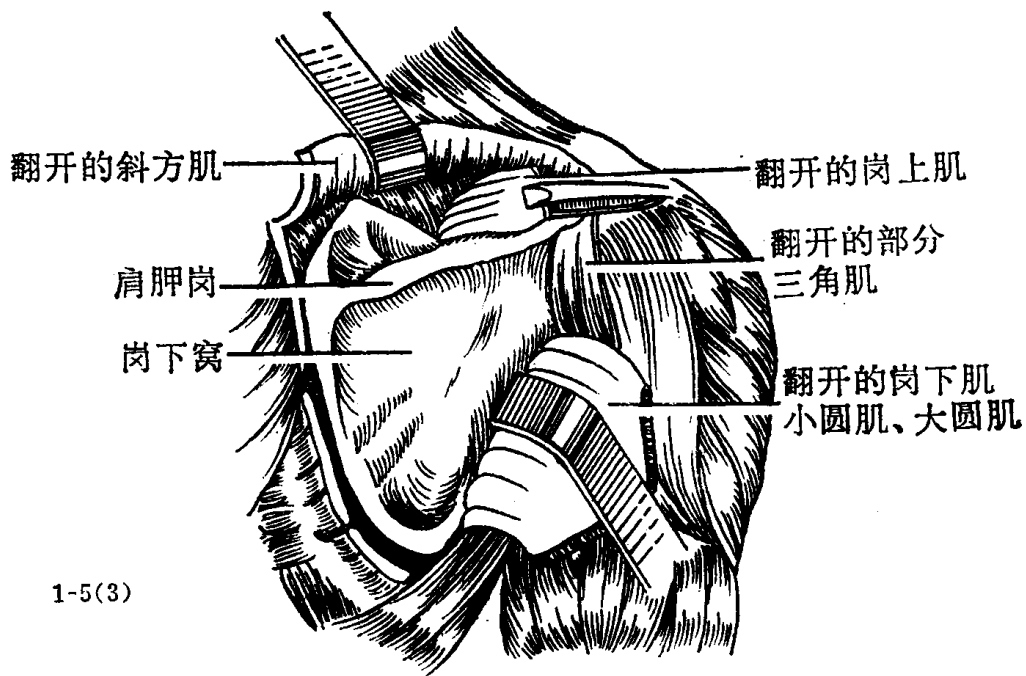


1-5(1)



1-5(2)

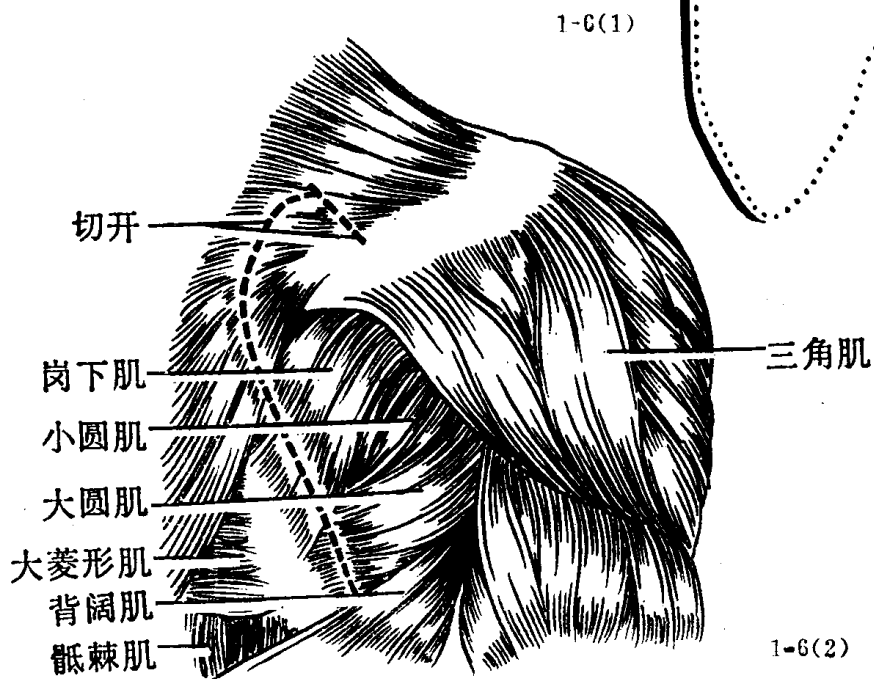
2 牵开切开的皮肤、皮下组织，顺肩胛岗（沿图中所示虚线）切开附着的肌肉直达骨膜，并向内延伸2.5厘米切开部分斜方肌，再顺脊柱缘（沿图中所示虚线）切开斜方肌、肩胛提肌、菱形肌、岗上肌、岗下肌、大圆肌〔图1-5(2)〕。



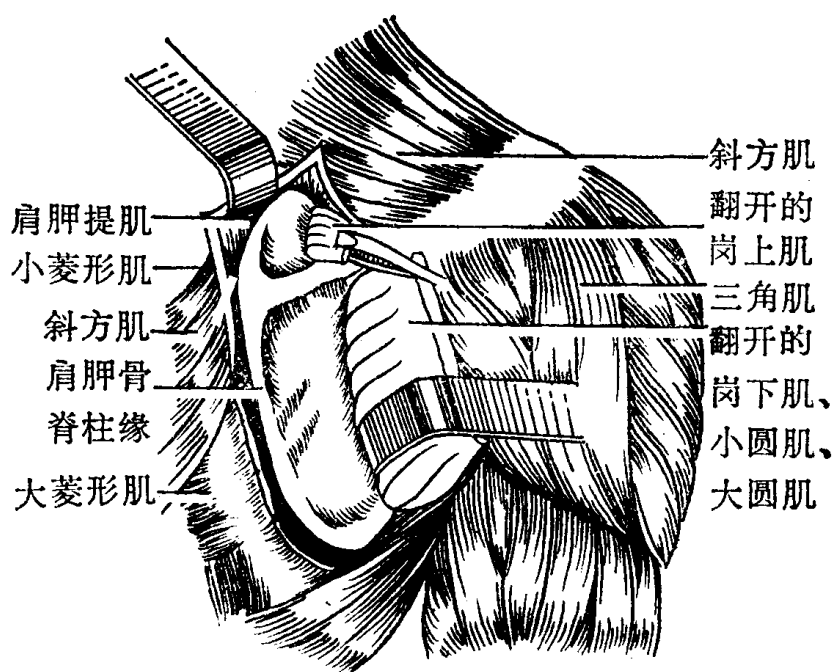
3 切开骨膜，并作骨膜下剥离，然后翻开切断的部分三角肌、岗上肌、岗下肌、小圆肌、大圆肌，最后向上翻转斜方肌，推开肩胛提肌、菱形肌，暴露整个肩胛骨后方〔图1-5(3)〕。

(六) 肩胛骨脊柱缘入路

1 从肩胛骨上角起，沿脊柱缘向下到下角为止，作皮肤切口〔图1-6(1)〕。切口长短根据手术需要而定。



2 牵开切开的皮肤、皮下组织，顺脊柱缘（沿图中所示虚线）切开斜方肌及脊柱缘周围的三角肌、肩胛提肌、菱形肌、岗上肌、岗下肌、大圆肌〔图1-6(2)〕。



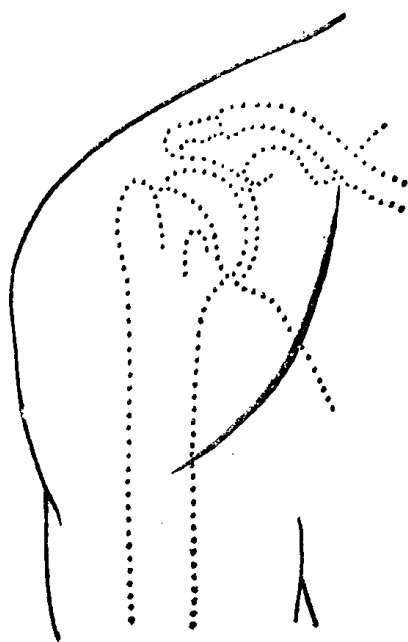
1-6(3)

3 沿脊柱缘切开骨膜，并作骨膜下剥离，然后翻开三角肌、岗上肌、岗下肌、大圆肌，最后推开肩胛提肌、菱形肌，暴露肩胛骨脊柱缘〔图1-6(3)〕。

二、肩 关 节

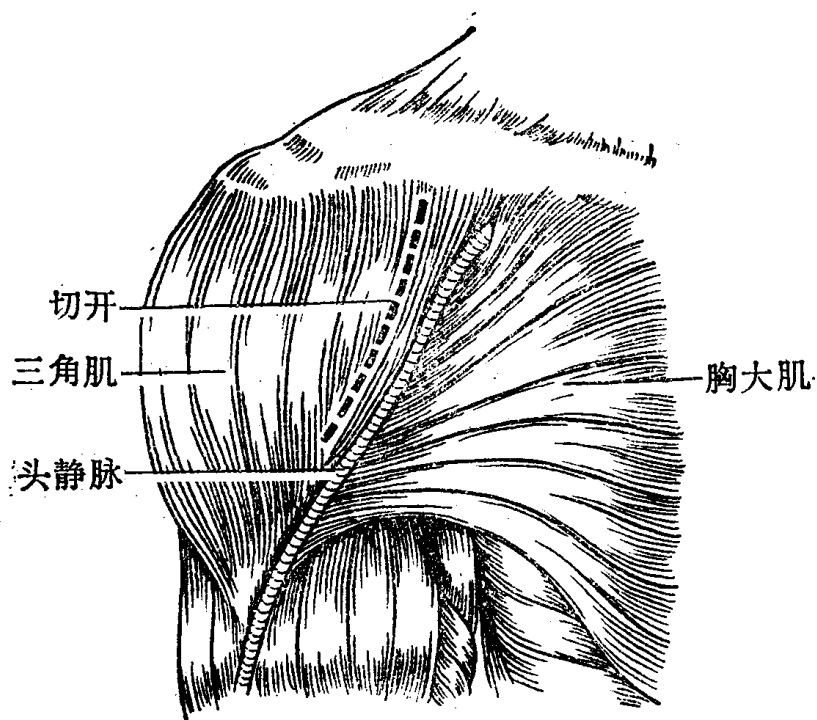
(一) 肩关节前侧弧形入路

2-1(1)



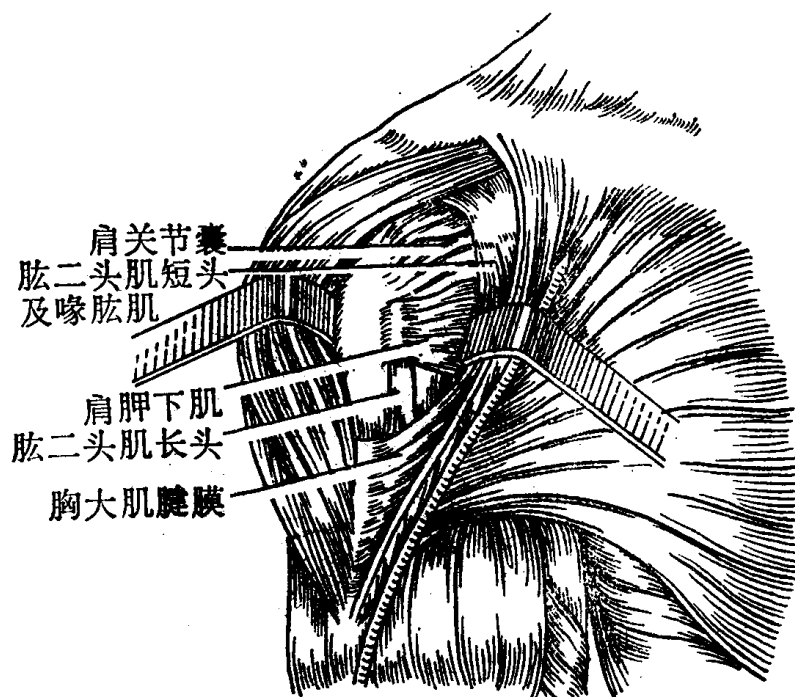
1 从喙突内侧起，沿三角肌前缘弧形向远端延伸到三角肌中下三分之一交界点为止，作皮肤切口〔图2-1(1)〕。

2 牵开切开的皮肤、皮下组织，暴露三角肌、胸大肌、头静脉，然后在距三角肌前内缘 4 厘米处顺肌纤维方向（沿图中所示虚线）分开〔图2-1(2)〕。避免损伤头静脉及通过三角肌与胸大肌间隙上部的胸肩峰动脉三角肌支。



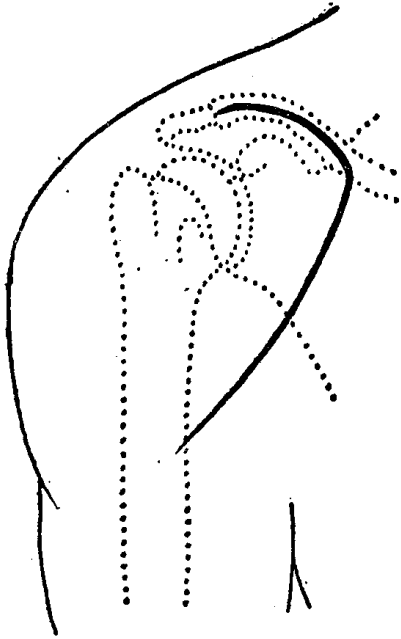
2-1(2)

3 将分开的三角肌向两侧牵开，暴露肩关节囊前侧、喙突、肱二头肌短头、喙肱肌、肱二头肌长头、肩胛下肌、胸大肌腱膜等，然后内旋上臂，暴露肱骨大结节〔图2-1(3)〕。



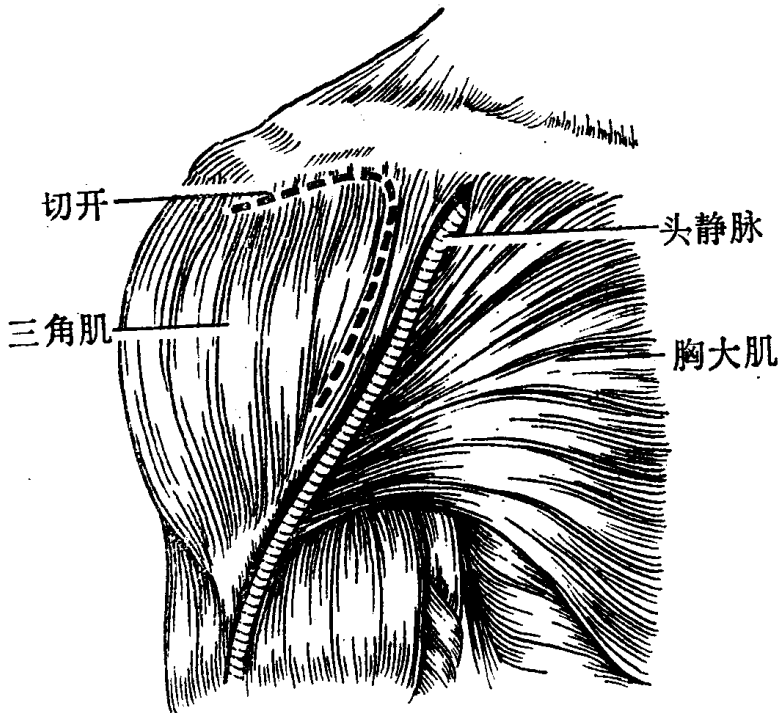
2-1(3)

(二) 肩关节前上内侧入路 (James E. Thompson and Henry 氏切口)



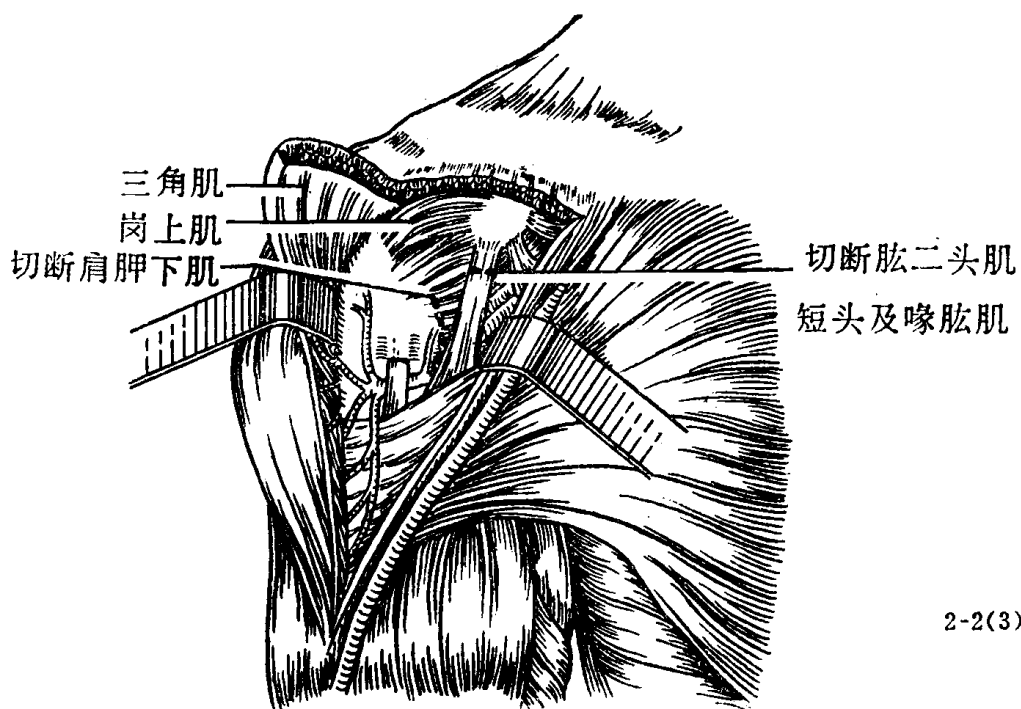
2-2(1)

1 从肩锁关节前侧起，沿锁骨外三分之一前缘向内，再沿三角肌前缘向远端延伸到三角肌中下三分之一交界点为止，作皮肤切口〔图2-2(1)〕。



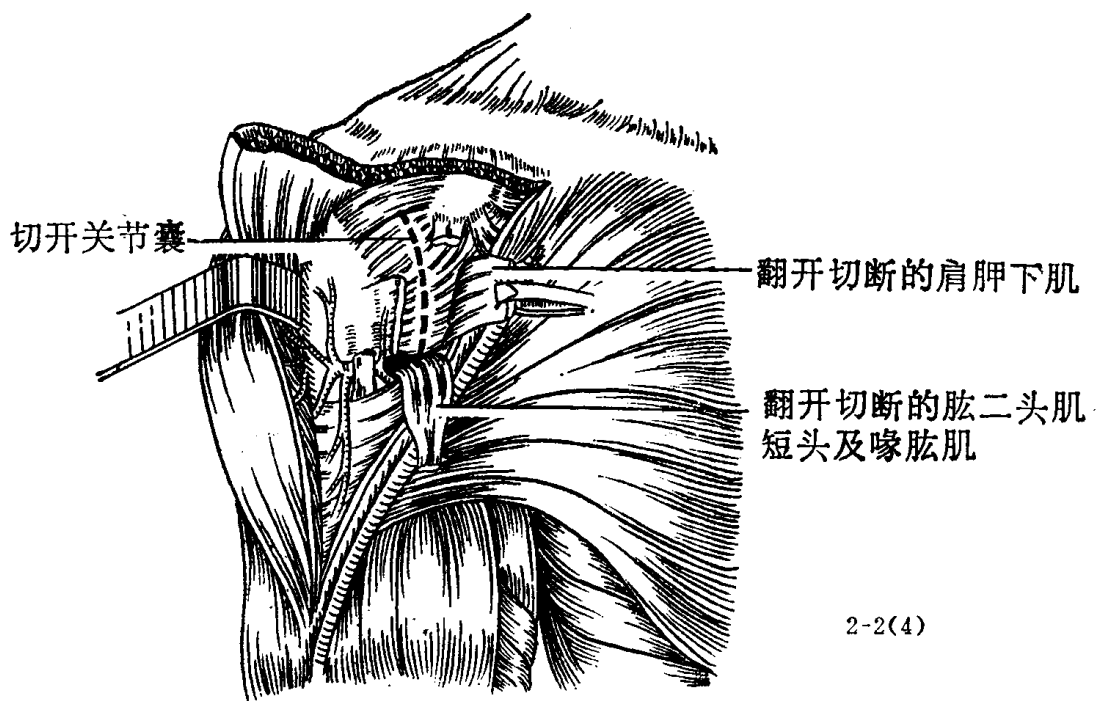
2-2(2)

2 牵开切开的皮肤、皮下组织，暴露三角肌与胸大肌间隙，找出头静脉。然后将三角肌起点顺锁骨下（沿图中所示虚线）横形切断，在三角肌前缘、头静脉外侧留少许三角肌纤维，并钝性分开〔图2-2(2)〕。避免损伤头静脉及三角肌、胸大肌之间的胸肩峰动脉三角肌支。



2-2(3)

3 将切断的三角肌前部向外侧牵开，暴露肩关节囊的前侧、喙突及起始于此的肱二头肌短头和喙肱肌，附着于小结节的肩胛下肌。然后距肩胛下肌止点1厘米处（沿图中所示虚线）切断该肌，并在此肌近侧断端缝二针牵引线以利缝合。必要时在喙突下（沿图中所示虚线）切断肱二头肌短头及喙肱肌的起点，一般只需将这两块肌肉向内侧牵开，外旋上臂即可暴露关节囊〔图2-2(3)〕。



2-2(4)

4 纵弧形切开（沿图中所示虚线）关节囊，暴露肩关节前内侧〔图2-2(4)〕。若需扩大肩关节视野，则可切断通过结节间沟内的肱二头肌长头腱。