

农村科学接生读本

4
沈阳市妇女保健所编
辽宁科学技术出版社

本书编写组

杨世炯 鲍桂芳 王辉玉 李丽君

李可莺

审 稿

寸琼瑶



前 言

为了落实中央卫生部关于在农村推行科学接生以保障母婴健康的指示，满足培训农村接生员的需要，编写了《农村科学接生读本》。本书以围产期保健为中心，介绍了女性生殖器官和妊娠生理、科学接生、妊娠期间及分娩前后的异常、产褥期保健、新生儿护理以及计划生育、妇幼卫生工作统计等方面的基本知识和基本技术，并附有产前检查、高危孕妇管理、科学接生、产后访视等常规。内容简明扼要，通俗易懂，配有插图，符合农村实际情况，可以作为培训农村接生员的教材，也可供初级卫生人员自学参考。

在编写本书的过程中，力求达到知识系统，操作规范，文字通俗，并征求了农村妇幼保健工作者的意见。但由于我们水平有限，经验不足，难免有不足之处，希望广大读者批评指正。

编 者

一九八三年六月

目 录

前 言

第一课 女性生殖器官	1
第一节 外生殖器	1
第二节 内生殖器	2
第三节 骨盆	4
第二课 女性生殖器官的生理	6
第一节 卵巢的功能	6
第二节 月经生理	7
第三节 经期卫生	7
第三课 妊娠	9
第一节 受精、孕卵着床及胎儿的生长	9
第二节 胎儿附属物及其功能	11
第三节 妊娠及妊娠月份的诊断	13
第四节 胎儿在子宫内的位置	15
第五节 产前检查和预产期的推算	16
第六节 妊娠期母体的变化	20
第七节 孕期卫生保健	21
第四课 妊娠期间的异常	23
第一节 流产	23
第二节 宫外孕	24

第三节	妊娠剧吐	26
第四节	妊娠中毒症	28
第五节	死胎.....	28
第六节	产前出血	28
第七节	胎位异常	31
第八节	早产.....	32
第九节	过期妊娠	33
第十节	高危妊娠	34
第五课	科学接生.....	35
第一节	科学接生概念和接生员“十会”	35
第二节	科学接生产包装备内容	36
第三节	消毒.....	37
第四节	正常分娩的经过和处理	43
	〔附〕会阴裂伤的分度及缝合方法	
第五节	新生儿处理	53
第六节	接生时常用药物的应用	54
第七节	产后观察	55
第六课	产褥期保健	57
第一节	产褥期母体变化和产褥期卫生	57
第二节	产后访视	61
第三节	新生儿护理	62
	〔附〕卡介苗接种方法	
第四节	新生儿异常情况的处理	64
第七课	分娩前后异常情况的处理	68
第一节	胎儿宫内窒息	68
第二节	新生儿窒息	69

第三节 急产.....	71
第四节 滞产.....	72
第五节 胎盘滞留	73
〔附〕人工剥离胎盘术	
第六节 产后出血	75
第七节 臀位、横位产的处理	77
〔附〕臀位助产法	
第八节 新生儿破伤风	79
第九节 产褥热	79
第十节 产后中暑	81
第八课 计划生育.....	83
第一节 避孕方法	83
第二节 人工流产	85
第三节 结扎手术.....	86
第九课 妇女保健工作统计	88
附 录:	
一、产科常用的医学用语.....	90
二、产前检查常规.....	91
三、高危孕妇管理常规.....	93
四、科学接生常规.....	94
五、产后访视常规.....	97
六、子宫脱垂及尿瘘的防治.....	99

第一课 女性生殖器官

妇女身上与来月经和生孩子有关系的器官叫做生殖器。露出体外的部分叫外生殖器，藏在体内骨盆腔的部分叫内生殖器。

第一节 外生殖器

外生殖器也叫外阴部，包括阴阜、大阴唇、小阴唇、阴蒂、尿道口、阴道口、会阴。

(一) 阴阜：位于耻骨联合前面的隆起部位，表面长有阴毛。

(二) 大阴唇：在阴部最外侧的一对隆起的皮肤皱襞。

(三) 小阴唇：位于大阴唇的内侧，左右各一。

(四) 阴蒂：位于两侧小阴唇的顶端，是海绵体组织，神经丰富，非常敏感，检查时要避免碰触。

(五) 尿道口：位于阴蒂的下方，为一不规则的圆形孔。

(六) 阴道口：位于尿道口的下方，两侧小阴唇之间，往里和阴道相通。

(七) 处女膜：阴道口周围有一层薄膜，称为处女膜。

膜的中央有孔，孔的形状、大小及膜的厚薄因人而异。处女膜多在初次性交时破裂，分娩时因被过度扩张而破损，产后仅留有处女膜痕。

(八) 会阴：位于阴道和肛门之间，也是骨盆底的一部分。在生孩子时由于受到胎头的压迫，会阴往往被撕裂。因此，在接生时要注意保护好会阴，防止会阴裂伤。

第二节 内生殖器

内生殖器包括阴道、子宫、输卵管及卵巢。后两者常称子宫附件。

(一) 阴道：位于内外生殖器之间，是性交的器官，也是月经血排出及胎儿娩出的通道。外口就是阴道口，往里又和子宫相通。阴道壁有很多横纹皱襞，有较大的伸展性。

(二) 子宫：是位于盆腔中央的空腔器官，是产生月经，胚胎着床以及胎儿生长发育的地方。子宫的形状象倒置的鸭梨，前面扁平，后面略有凸出。子宫的上部较宽大，为子宫体；下部小，为圆柱形，伸入阴道顶端，叫子宫颈；子宫腔由子宫颈口与阴道相通。（见图1）子宫壁有三层组织，内层为粘膜层，也就是子宫内膜。外层是浆膜层。中间是较厚的肌肉层。子宫肌肉弹性较强。怀孕后能随着胎儿的生长发育而伸长，使子宫变大。分娩时，子宫收缩，子宫口逐渐开大，孩子就由子宫经过阴道娩出。产后子宫又慢慢缩小，到产后40天左右才完全恢复到原来的鸡卵大小。

正常子宫呈前倾前屈位，前靠膀胱，后靠直肠，上端两

侧连接输卵管，下端伸入阴道内，宫颈在坐骨棘水平以上。

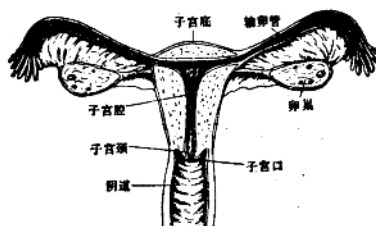


图1 内生殖器（从正面看）

（三）输卵管：子宫体两边各连着一一条细长、弯曲的空心肌管子，叫做输卵管。内端与子宫腔相通，外端游离，而与卵巢接近。输卵管为卵子与精子相遇的场所，是输送卵子的管道。

（四）卵巢：输卵管下面各有一个枣样大小的灰白色椭圆形体，叫做卵巢，是产生卵子和分泌女性激素的器官。见图2。

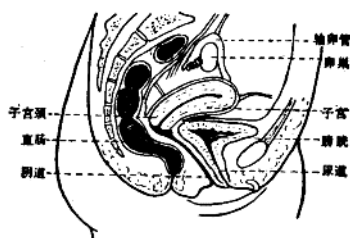


图2 从侧面看内生殖器的位置

第三节 骨 盆

骨盆是由后面的骶骨、尾骨及左右两块髋骨所组成，髋骨又分髂骨、耻骨、坐骨三部分，两侧耻骨在骨盆前方正中连接处叫耻骨联合。其下方呈弓形，叫耻骨弓。骨与骨之间由韧带相连接，成为关节。

女子正常的骨盆是薄而浅，入口大，呈横椭圆形，出口略小，象个没底的浅盆。胎儿就是从骨盆上口经过下口出生的。（见图3）所以，骨盆的大小、形状和生孩子能否顺利有很大的关系。

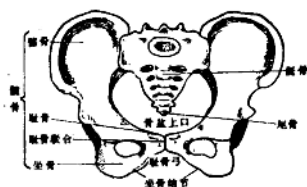


图3 正常骨盆

驼背、痼子或有软骨病的病人，当骨盆的形状和口径发生异常时，常常不能自然分娩，造成难产。

给孕妇做产前检查时，除了要注意骨盆的形状外，一定要测量骨盆径线的大小。常用的径线有以下几条：

1、髂棘间径：两髂前上棘外缘之间的距离，正常值为23厘米。见图4。

2、髂嵴间径：两髂嵴外缘最宽的距离，正常值为26厘米。见图5。

3、骶耻外径：从耻骨联合上缘到第五腰椎棘突的距离，正常值为19厘米。见图6。

4、坐骨结节间径：两坐骨结节间的距离，正常值为9厘米。（见图7）一般拳头多是8~9厘米，如能放下一个拳头，说明骨盆下口的宽窄是正常的。见图8。（李可莺）

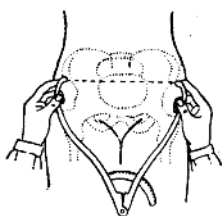


图4 测量髂前上棘间径

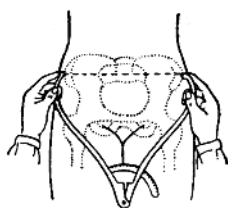


图5 测量髂嵴间径

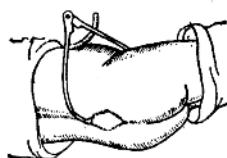


图6 测量骶耻外径

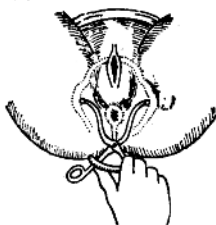


图7 测量坐骨结节间径



图8 用拳估测坐骨结节间径

第二课 女性生殖器官的生理

在妇女一生中的各阶段卵巢功能都有不同的特点。从12~18岁之间，是月经初潮到生殖器官发育成熟的时期；女孩子的全身发育和生殖器官的发育都很快；从18岁开始约持续25~30年之久，为卵巢功能最旺盛的时期，也叫性成熟期；45岁以后，卵巢的功能逐渐衰退直至最后完全消失。

第一节 卵巢的功能

卵巢的主要功能是产生卵子和分泌女性激素，即雌激素和孕激素。于每次月经后，卵巢内有数个卵泡同时发育，但发育成熟而排卵的一般只有一个。排卵的时间大约在两次月经的中间。卵子由卵巢排出后的存活时间约为数小时。卵子如进入输卵管并遇到精子即能受精，变为受精卵；受精卵着床于子宫，称为怀孕。排出的卵子如未受精，即自行消亡。于是卵巢里又有新的卵泡成熟，开始了另一个周期。

卵巢分泌的雌激素和孕激素，主要作用是刺激子宫、阴道和乳腺的生长发育。孕激素在月经后期还会使子宫内膜增厚，为受精卵着床做好准备；受孕之后促使产生胎盘，并减少子宫的兴奋性，使胎儿安全生长。

第二节 月 经 生 理

月经，是女性特有的生理现象。初潮是生殖器官发育即将成熟的标志。

月经来自子宫内膜的脱落。子宫内膜的脱落受卵巢激素的影响。女孩子到了13~14岁时，卵巢每月排卵一次。在排卵前6~7天，子宫内膜慢慢变厚，血管扩张。排卵时，子宫内膜变得更厚。此时，如果受孕，受精卵着床在子宫内膜上继续发育成胎。如果没有受孕，卵子几天后消亡，卵巢激素的分泌逐渐停止，增厚的子宫内膜退化、脱落，小血管断裂，血就从子宫经阴道流出体外，这就是经血。因为子宫内膜每月都发生这样的变化，每月有经血流出，所以，叫做月经。来月经是妇女的正常生理现象，多数人无异常感觉。来月经的第2~3天，血量较多，持续时间一般3~7天，出血总量平均50毫升左右，正常为暗红色，血中混有子宫内膜碎片、粘液等。

当妇女妊娠，产后哺乳期或妇女到48岁后进入经绝期，一般月经均停止。长期患慢性病（如严重结核病等）也可能闭经。如果女孩到18岁还未来月经，应到医院检查。

第三节 经 期 卫 生

来月经时因身体比平时抵抗力低下，子宫颈口又微微张开，病菌容易侵入而感染妇科病，所以要注意经期卫生。

1、保持清洁，注意外阴部清洁，每天用温开水清洗，但不能坐在水盆里。月经垫要勤换。月经带用后要洗净，在阳光下晒干包好，下次再用。

2、预防感染：月经期不能合房，否则容易将细菌带进阴道和子宫，引起感染，并由于合房的刺激，使经血增多或经期延长。

3、适当劳动，避免重活和受凉，来月经时，可干些轻活。过重的体力劳动，剧烈运动，会使盆腔血流过速，引起经血过多或经期延长。下水田、蹚河，受冷湿的刺激，会使月经突然停止或淋漓不净，所以经期妇女要注意劳动保护，注意不要着凉。

4、睡眠充足，饮食适当，月经期要保持充足的睡眠时间，要多饮开水，以保持大便通畅，不抽烟，少吃酸、辣等刺激性食物，不饮酒。

(李可鸾)

第三课 妊 娠

第一节 受精、孕卵着床及胎儿的生长

(一) 受精：当女子发育成熟以后，卵巢每月排卵一次，卵子（见图9）从卵巢排出后，进入输卵管。性交时，男子排出精液，精液中的精子（见图10）由女子的阴道进入子宫到达输卵管，如果正好和卵子相遇，精子和卵子就结合在一起，这就是受精。卵子和精子结合形成一个新的生命细胞，就是受精卵（见图11），也叫孕卵。

(二) 孕卵着床：孕卵由于输卵管的蠕动，逐渐向子宫方向移动，经过3~5天到达子宫腔，穿破子宫内膜，包埋在内膜

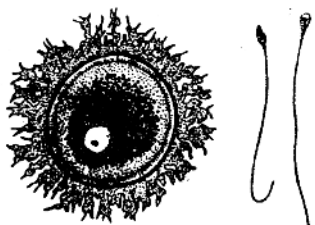


图9 卵子 图10 精子

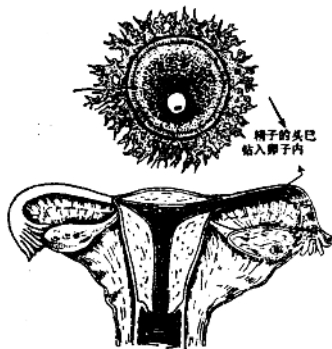


图11 精子和卵子会合

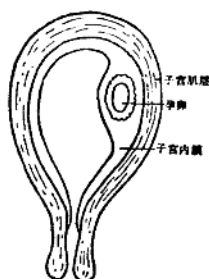


图12 孕卵在子宫内着床

中间，这就是孕卵着床。见图12。孕卵着床的时间，大约在受精后的第7~8天。孕卵着床的部位，一般在子宫腔上部的前壁或后壁。

(三) 胎儿的生长：一个受精卵发育为成熟胎儿，从末次月经第一天算起为280天。7天为一孕周，共40孕周；28天为一个

产科月，共10个月。

妊娠各月中胎儿生长的情况如下：

第一个月末，孕卵处于胚胎阶段。

第二个月末，胚胎能看出人形，头大，也能分辨出眼、耳、口、鼻及四肢。

第三个月末，生殖器官已发生，但外观还不能分男女。

第四个月末，骨骼系统进一步发育，皮肤色红，外生殖器可分出男女。孕妇可感觉有胎动。

第五个月末，胎头占身长的三分之一，皮肤为暗红色，孕期检查可听到胎心。

第六个月末，皮下脂肪增加，各脏器开始发育。

第七个月末，胎儿身长30~35厘米，体重约1000克；皮下脂肪仍少，脸多皱褶；头上开始有头发；指(趾)甲开始长出。

胎儿出生后能啼哭，但生活力弱，如护理条件好，可能成活。妊娠7~9月出生的婴儿叫早产儿。

第八个月末，胎儿身长40厘米，体重1500~1700克，皮

肤颜色深红。如此时出生，在良好的护理条件下可以存活。

第九个月末：胎儿身长约45厘米，体重约2500克，皮肤为粉红色，指（趾）甲已达指（趾）尖。生活力良好，此时娩出，基本可以存活。

第十个月末：胎儿已发育成熟，身长约50厘米，体重约3000克左右。皮肤粉红，指（趾）甲已超过指（趾）尖。第38~42周出生的婴儿叫成熟儿，能很好存活。

第二节 胎儿附属物及其功能

胎儿附属物是指胎儿身体以外的有关组织，包括胎盘、胎膜、羊水及脐带。

（一）胎盘：俗称“衣胞”，妊娠一个半月即开始形成，约在妊娠3个月末完全形成。足月胎盘为一个扁圆或椭圆形的盘状器官，重500~600克。胎盘分胎儿面与母体面。胎儿面覆有羊膜，表面光滑，为灰白色，脐带附着于胎盘中央附近，脐带的动、静脉从附着点向四面放射状分散（见图13）；母体面紧贴子宫壁上，为暗红色，表面粗糙不平，由多个胎盘小叶所组成。（见图14）



图13 胎盘靠胎儿的一面，
叫胎盘的胎儿面

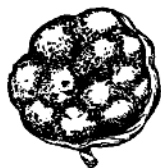


图14 胎盘靠子宫壁的一面，
叫胎盘的母体面