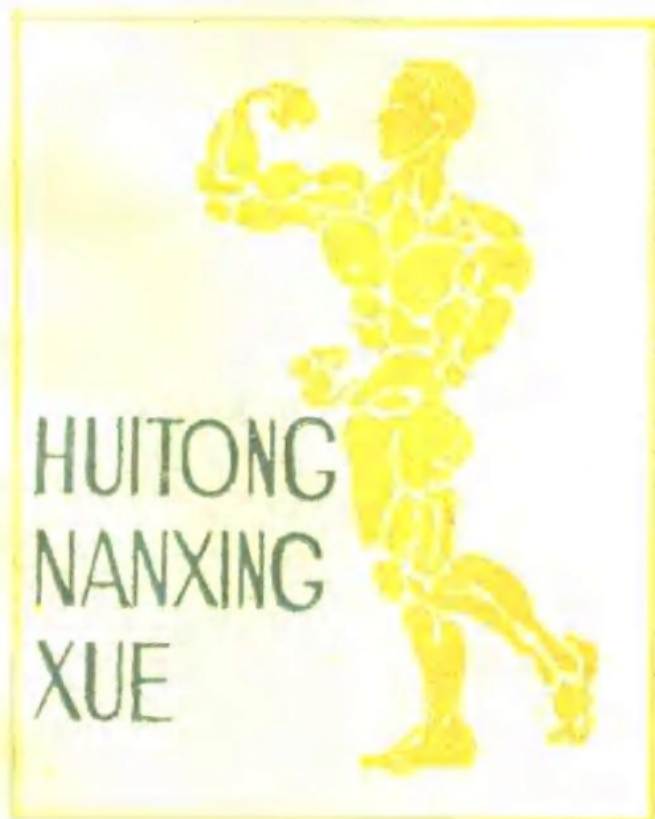


汇通男性学

张玉亮 邓力军 张光亮 编著



海南出版社

汇通男性学

张玉亮 邓力军 张光亮 编著

琼新登字03号

汇通男性学

张玉亮 邓力军 张光亮 编著

海南出版社出版发行

(海口市花园新村20号)

海口航天印刷厂印刷

开本787×1092 1/32 5.5印张 11万字

1993年2月第一版 1993年2月第一次印刷

书号: ISBN7-80590-511-8/R·12

定价: 3.95元

内 容 简 介

男性学是祖国医学宝库中的一颗明珠。早在春秋战国时期已出现了性医学的研究学派，称为“房中家”。从70年代开始国外方兴起了男性学的研究，且取得了较大的进展。我国对男性学的研究某些方面已进入世界先进行列。

本书共分十个章节，首先运用趣味性的方法，对男性生殖器官功能进行论述；临床疾病的诊治，用中西医结合的方法进行讨论，并力求通俗易懂。同时对某些先进技术与理论研究也作了一定阐述。

本书既是临床医生的参考书，又是广大男子的普及读物。对未婚青年的身心健康起到指导作用；对已婚男子帮助他们正确安排性生活、防治性功能疾病和性器官疾病，搞好优生优育起到积极作用，对不育夫妇带来福音。

汇通男姓学宗衷

中参西之旨集中西

醫之大成

趙冠英

一九九二年十月
於北京

中国人民解放军中医学会会长赵冠英教授 题词

救死扶伤
造福人民

谢国雄
一九九一年九月

海军少将谢国雄同志 题词

通
俗
男
性
学
鹿尔驯题

医学博士鹿尔驯同志 题词

運用中西醫結合

各方法治療常見病
為人妻多做貢獻。

王世恩

一九九一年九月

海军少将王世恩同志 题词

目 录

序〈一〉	(1)
序〈二〉	(2)
自序	(4)
中医对男性学的认识	(6)
第一章 男性生殖系统概述	(1)
第一节 外生殖器	(1)
第二节 内生殖器	(7)
第二章 男性性功能障碍	(10)
第一节 阳萎	(10)
第二节 遗精	(17)
第三节 早泄	(20)
第四节 不射精	(23)
第五节 阴茎异常勃起	(27)
第六节 自慰行为	(30)
第七节 血精症	(35)
第八节 阴阳人	(38)
第九节 缩阳症	(41)
第三章 男子不育症	(44)
第一节 精液改变	(46)
第二节 精子发生障碍	(61)

附：精人库.....	(67)
人工授精.....	(69)
试管婴儿.....	(71)
第四章 阴茎疾病	(74)
第一节 尿道下裂.....	(74)
第二节 尿道上裂.....	(74)
第三节 嵌顿包茎.....	(75)
第四节 阴茎癌.....	(75)
第五节 阴茎硬结症.....	(76)
第五章 睾丸与精索疾病	(78)
第一节 隐睾症.....	(78)
第二节 睾丸肿瘤.....	(78)
第三节 附睾炎.....	(81)
第四节 睾丸鞘膜积液.....	(82)
第五节 附睾结核.....	(84)
第六节 睾丸损伤.....	(85)
第七节 睾丸扭转.....	(85)
第八节 急性精索炎.....	(85)
第九节 精索静脉曲张.....	(86)
第六章 副性腺疾病	(88)
第一节 前列腺炎.....	(88)
第二节 前列腺增生.....	(90)
第三节 前列腺癌.....	(93)
第四节 精囊腺炎.....	(93)
第五节 尿道球腺炎.....	(94)
第七章 性交后疾病	(95)

第一节	性交后排尿困难.....	(95)
第二节	性交后下体瘙痒症.....	(95)
第三节	性交暴脱症.....	(96)
第四节	房事两感症.....	(97)
第五节	接吻猝死.....	(97)
第八章 内分泌疾病.....		(99)
第一节	男性乳房发育症.....	(99)
第二节	男性更年期综合征.....	(100)
第九章 性传播疾病.....		(106)
第一节	梅毒.....	(106)
第二节	淋病.....	(110)
第三节	软下疳.....	(113)
第四节	性病性淋巴肉芽肿.....	(115)
第五节	腹股沟肉芽肿.....	(117)
第六节	非淋病性尿道炎.....	(119)
第七节	尖锐湿疣.....	(120)
第八节	艾滋病.....	(122)
第九节	生殖器疱疹.....	(128)
第十章 精神与心理障碍.....		(131)
第一节	色欲倒错.....	(131)
第二节	奥瑟罗综合征.....	(154)
第三节	钟情妄想症.....	(154)

第一章 男性生殖系统概述

男性生殖系分为内生殖器和外生殖器两部分。内生殖器含有睾丸，输精管道和副性腺；睾丸是男性的生殖腺，能产生精子和性激素。输精管道为附睾、输精管、射精管及部分尿道，它们有促使精子成熟、供给精子营养、运输和贮存精子的作用。副性腺有前列腺、精囊腺、尿道球腺，它们的分泌物组成精浆。外生殖器主要为阴茎和阴囊。

第一节 外生殖器

一、阴茎

阴茎是男性的交配器官，形状为圆柱形。阴茎体后部为阴茎根，中部为阴茎体，称为可动部位；阴茎体的前端膨大部分为阴茎头，也称龟头；阴茎头的顶端为尿道口；头后稍细的部分称阴茎颈。阴茎体平时处于松弛状态，性兴奋时呈勃起状态。阴茎体包括前尿道，所以兼有排尿和射精的功能。

阴茎颈部位刺激特别敏感，是男性最主要的性感区。阴茎头下，包皮和尿道外口相连的皱襞为阴茎系带。阴茎体部及阴茎系带的皮肤，尤其是沿尿道分布的皮肤，也是具有性感的区域。

人们对男性生殖器官一般有一个直观的了解，玩弄男孩子生殖器，是许多成年人对孩子爱的一种方式。男性性器官突

出在外,突出在外的部分主要指阴茎与阴囊。从性生理的角度来研究,了解了阴茎的功能,也就几乎等于了解了男性性功能。

阴茎的结构是很好理解的,它的内部是由三个平行的长柱海绵体组成。海绵体象海绵一样,内部有许多空隙,与血管相通。当海绵体内的空隙充血时,阴茎就变得又粗又硬,这种现象叫做“勃起”。勃起对于性生活来说是极端重要的,如果阴茎总是象平时那样处于松弛状态,就不能插入阴道,性生活也就无法进行。有些男子把勃起和勃起后的坚硬程度及持续时间,视为男性功能卓越的标志。其实勃起是男性的自然本能。普通男子一个晚上有三、四次勃起,只不过睡着了不知道而已。有的婴儿一生下来阴茎就是勃起的,有的医生认为,胎儿在子宫里有时就有勃起现象。

男性不能勃起固然是一种病态,但勃起时间过长也是不正常的。由于血液变得粘稠,最后形成血栓,血栓阻塞了阴茎部位的血管,使得海绵体持久充血,如不加以治疗将会带来危害。

男性性功能集中表现在阴茎的正常勃起。现代医学认为,在神经——内分泌的统一调节下,一旦有了性刺激,阴茎就会勃起。其中的机理人们还没有搞得十分清楚,目前有两种比较容易接受的学说。一是肌肉收缩学说。这种观点认为,阴茎内海绵体的血流要受到阴茎旁边两块叫作坐骨海绵体肌球的管辖,发生性冲动后,这两块肌肉就会强烈收缩,从而阻断阴茎的静脉血流,使来自动脉的血液没有回路,于是阴茎就充血,坚硬起来。二是血管调节学说。认为阴茎海绵体内的动脉与静脉之间存在着一种动静脉交通支管结构,

在这种交通支管壁的旁边，存在着微小的肌肉小柱，平时没有性冲动时，这些肌肉小柱不会收缩，交通支管腔呈开放状态，动脉血液顺利的通过交通支管进入静脉而流走。有了性冲动时，肌肉小柱收缩，交通支管腔便被关闭，使得动脉血流不到静脉内，大量因积在阴茎海绵体内，于是阴茎就产生勃起。

以上两种学说也并不能圆满的解釋勃起现象。比如大多数男性都有这样的体会，早晨一觉醒来，发现阴茎很硬，特别是青年集中的地方，早上一个个都阴茎坚硬的上厕所，英语里叫做“清晨的光荣”。这种勃起并没有伴随性冲动，晚上既没有做与性有关的梦，也没有发生与性有关的行为。这种勃起很可能纯属生理现象，一夜之间膀胱里积存了大量的尿液，对生殖器官造成压迫，从而引起勃起。

有人认为阴茎夜间勃起是男子性功能的指征。夜间是人们休息就寝的时候，一觉醒来，体力恢复，精神安定，血液循环良好，副交感神经系统功能活跃，加之被褥温暖柔软，环境安静舒适，阴茎就会自然勃起。这是一种自然现象，是生理机能的正常反应。如果夫妻在这时进行性活动，往往能得到满意的效果。相反，体内雄激素尚未达到一定浓度、生病、身心疲惫、营养不良等，往往会导致阴茎夜间不能勃起。这是不适合性活动的指征。

人们的性行为在很大程度上是神经系统控制的。虽然有自然勃起，但人们的性关系是一种积极主动的行为，谁也不会等待自然勃起后再去性交。实践中有很多因素可以刺激男性阴茎勃起，比如抚摸，有时只要谈到或想到与性有关的事情，阴茎就会勃起，甚至会出现“见色遗精”的现象。反

之，没有外界刺激，或者情绪不愉快，就很难勃起。了解这一点，对性生活是非常重要的。男性产生性兴奋要比女性容易而且迅速，这就使得有些人认为男性要行房事不需要做什么准备，其结果往往事与愿违。例如有一女性，性格比较专横，只有在她有性要求时，才把当警官的丈夫找来。如果丈夫不能及时勃起的话，她就用恶毒的语言讥讽他。他忍受不了妻子的讥讽，每次性交都竭力想勃起，他越是着急，越是达不到目的。他非常苦恼，就去请教性医疗专家，专家教给他一个办法，每当妻子有情欲表示时，他都先给她讲一个有关性的案件，不必追求真实，越荒诞不经越好。他照着做了。首先解除了自己的精神压力，果然有效，往往讲着讲着他自己就产生了强烈的性欲。

勃起的进一步发展就是射精。射精是男子最值得自豪的行为之一。在射精的一瞬间，他达到了性高潮，获得了性生活中最大的快乐。与此同时，又完成了人类延续生命的重要使命。

精液是由来自睾丸和附睾的精子，精囊腺、前列腺收缩释放的液体混合而成，由尿道肌肉收缩作连续冲击状射出来。一般来说，男性要经过三、四次才能将精液射完。根据实验表明，第一次收缩最有力量，如果阴茎不在阴道里，最远可以射出10英尺。收缩的间隔为0.8秒，和女性达到性高潮时的阴道肌肉收缩速度正好一样。这样奇妙的巧合，如果在两性高潮同步出现时，就会出现非常强烈的感受。男性一次射精液量为3—4毫升，含3—5亿精子。正常精液为灰白色，10—30分钟液化后为透明状。如果人未射精可呈淡黄色。射精量的多少是由多种因素决定的。比如身体强壮者射

精量多一些，性生活频繁者就可能少一些。有少部分人对射精有错误的认识，甚至不敢过性生活。其实，精液的主要成份是水，约占90%以上，仅10%为固体成份，这少许的物质与每天摄取的营养相比较，完全可以忽略不计。射精之后，男性的勃起通常就会消失。有些人射精之后在一段时间里还能保持部分勃起或完全勃起，甚至能继续性交，但却不可能再次射精。用性医学的术语来说，这个时候叫做“不应期”。要经过多长时间男性才能再度勃起，这只能因人而异。有的人经过几分钟后就能再度勃起，而有的人要经过几小时甚至几天的时间才能恢复勃起的功能。一般来说，两次勃起的时间间隔和人的年龄成正比。25岁以前的青年人，一夜能性交三、四次者大有人在，过了25岁以后，这种功能便逐渐减退。往往间隔时间越短的人，减退的速度就越快。

人们很容易注意到阴茎具有两种功能，除射精之外，还有排尿的功能，这两种液体走一个路线。既然两种液体走一条道，会不会“混道”？在性交时候射不出精，把尿排出来，或者反之，在排尿的时候没有排出尿反而把精射出来？有的男子就有这种担心，每次性交之前，不管有尿无尿都要去厕所，做到有备无患。这种谨慎是很可笑的。不管是在自觉还是在不自觉的情况下，人绝不会犯“混道”的错误。射精管平时处于关闭状态，只有在很强的性兴奋时才放开，让精液进入尿道。当阴茎勃起时，膀胱出口部位的括约肌呈紧张状态，此时既不可能有尿液流入尿道，也不会产生排尿的感觉。等到高潮过后，阴茎松弛之后，膀胱扩约肌才解除张力，因而这个时候男子往往产生尿意。

人们对男子性器官兴趣的另一个焦点，便是阴茎的大

小，认为人阴茎大性欲必强，女性得到的快感必大。这种认识并无科学根据。人的阴茎确有大小之分。正常人的阴茎松弛状态时7—11厘米，但这种差距在勃起时就会大大缩短。松弛状态下较小的阴茎勃起比率较大，而较大的阴茎勃起比率较小，阴茎勃起时的大小相差不多。至于阴茎大小与女性快感的关系，阴茎的长短并不起太大作用，但阴茎的圆周确有一定作用。阴茎的过大过小都是异常的。造成阴茎大小异常的原因尚不清楚，有可能与妊娠4—9月期间雄激素分泌有关。世界上最长的阴茎是14英寸，最小的阴茎只有几厘米，明显属于病态。大多数男子的阴茎在不同程度上向某一方向歪斜，这并不是疾病，而是由于阴茎内海绵体充血量不一样造成的，阴茎自然向充血量少的方向歪曲。一般轻度弯曲对性生活没有影响，只有严重弯曲才对性生活有妨碍，需要作手术矫治。阴茎还存在着先天异常的情况，比如阴茎发育不良，阴囊后阴茎，尿道下裂，都属于这种情况。比较罕见的畸形是双阴茎，估计每出生550万人仅出现一例。但双阴茎患者仅有一个阴茎有功能，另一个没有尿道。另外还有一个现象值得提及的：男性这个突出器官平时并不是垂直向下的，通常是置于左大腿内侧，这是由于睾丸一高一低的缘故。我们还应该了解，阴茎头部布满了神经末梢，阴茎头后稍细的地方即阴茎颈部对性刺激非常敏感，一经摩擦触碰，就会引起性兴奋，为男性的主要性感区。随着发育的成熟，包皮应该逐渐向后退缩，把龟头暴露出来。如果包皮不退缩，包皮腔里就会积存污垢，发出很难闻的气味，常常使男子感到苦恼。包皮过长需要做包皮环切除手术。犹太人和穆斯林男性，生下来不久就要按照宗教习俗切除包皮，称为