

范正祥 主编

妇 儿 家 庭 用 药 常 识

内 容 提 要

人难免生病、用药,如果懂得一些相应的医药知识,会感到很方便。本书着重向读者介绍妇女、儿童在家庭里一般用药常识,对男同志亦有一定的参考价值。

这本书包括:一般用药常识;妇女、儿童用药常识;妇儿常用中西成药简介。全书内容深入浅出,易懂适用。

妇儿家庭用药常识

范正祥主编

中国妇女出版社出版 北京市新华书店发行

中国青年出版社印刷厂印刷

787×1092毫米 32开本 4.5印张 95,000字

1983年10月第一版 1983年10月北京第一次印刷

印数00,001—68,000册

书号14054·001 定价0.49元

目 录

一、用药的常识

为什么要用药 (1) 药物与健康 (1) 药物与疾病
(2) 怎样选择适当的药物 (3) 药物的基本作用
(4) 药物的不利作用 (4) 如何防止药物的不利
作用 (5) 打针一定比吃药好吗? (6) 相辅相成
的多种疗法 (7) 常见饭前服的药物 (8) 常见饭
中和饭后服用的药物 (8) 定时用药与不定时用药 (9)
吃药要忌口吗? (9) 请勿用茶水送药 (10) 不要
用牛奶服药 (11) 家庭如何保存药物 (11) 怎样判定药
物是否变质 (13) 药物中毒与解毒 (14) 中西药能一
起吃吗? (15) 一次吃多种药好吗? (16) 战胜细菌的
最初武器——磺胺 (17) 五花八门的磺胺药 (18) 吃磺
胺药应注意什么 (19) 家里可以准备点复方新诺明 (19)
磺胺药对人体的不利作用 (20) 伤口里撒点磺胺粉好不
好 (21) 人类的伟大发现——抗菌素 (22) 抗菌素
类药物的作用 (22) 青霉素能治什么病 (23) 用抗菌
素当心耳聋 (24) 抗菌素可以引起肝脏损害 (25) 小
心肾中毒 (25) 高血压病人应怎样服用降压药 (26)
复方降压片的成份和优点 (26) 怎样贮存硝酸甘油片 (28)
正确应用冠心苏合丸 (28) 铁剂和维生素B₁₂是补药吗?
(29) 胃蛋白酶忌与碱性药物合用 (29) 胰酶片不

要嚼碎口服 (30) 利福平与利福定 (30) 打摆子时怎样用药 (31) 抗疟药的不良反应 (32) 预防打摆子的良药——乙胺嘧啶 (33) 腹痛时用去痛片管用吗? (33) 治肝炎用什么药 (34) 维生素B₁₂不能治肝炎 (35) 酒精的功用 (35) 简便稀释酒精法 (35) 使用碘酒、红药水时应注意什么? (36) 伤口已化脓就别再抹龙胆紫 (36) 眼膏与软膏不能混用 (37) 怎样煎中药 (37) 为什么用开水煎药不好? (38) 中药煎干了还能用吗? (39) 中药也有副作用 (40) 喝中药呕吐的预防 (41) 服中药时要不要忌口 (41) 治疗跌打损伤的跌打丸 (42) 活血止痛的七厘散 (42) 牛黄清心丸与牛黄解毒丸主要治什么病 (43) 止咳祛痰的桔红丸 (44) 治疗脾虚腹泻的参苓白术丸 (44) 人参健脾丸与人参归脾丸疗效有什么不同? (45) 养心安神的补心丹 (45) 滋补肝肾的六味地黄丸 (46) 补气的主药补中益气丸 (47) 舒肝解郁的舒肝丸 (47) 润肠通便的麻仁滋脾丸 (48) 防风通圣丸 (48) “三宝”之一——至宝丹 (49) 主治痢疾的香连丸 (50) 桑菊感冒片 (50) 通宣理肺丸与银翘解毒丸各适宜什么感冒 (51) 藿香正气丸治什么样的暑病 (51) 治疗霍乱吐泻的特效成药——周氏回生丹 (52)

二、小儿用药常识

小儿用药的特点 (53) 小儿用药量的计算方法 (53) 怎样给小儿煎服中药 (54) 不要给孩子硬灌药 (55) 要按时给病儿吃药 (56) 常吃药能否保儿健康 (57) 四

环素能治感冒吗? (57) 七岁以下儿童别吃四环素、土霉素 (58) 不要乱用氯霉素 (59) 治蛔虫什么药安全可靠 (59) 治蛲虫的药物 (60) 宝塔糖不能吃着玩 (61) 阿斯匹林可治疗胆道蛔虫症 (61) 常见维生素的来源及功用 (62) 正常儿童对几种维生素的需要量 (63) 维生素A可治疗干眼病及夜盲症 (63) 鱼肝油与钙片 (64) 多打钙针害处多 (66) 小心维生素D中毒 (66) 果味Vc (67) 维生素E治疗婴幼儿贫血 (67) 不要给新生儿滥用激素 (68) 不用药物的退烧方法 (68) 六个月以内的婴儿不宜服 A.P.C (69) 安乃近可以给孩子吃吗? (70) 何时可以给孩子吃助消化药 (70) 乳酶生怎样吃 (71) 小儿腹泻用药片 (71) 小儿便秘怎么办 (72) 什么情况下宜吃葡萄糖 (72) 葡萄糖液防治新生儿低血糖症 (73) 小儿气管炎用什么药 (74) 小儿用氨茶碱要慎重 (75) 小儿夜尿用什么药 (75) 麻疹病儿一般不用抗菌素 (76) “疳腮”不需抗菌素 (77) 鸡苦胆和猪苦胆治疗百日咳 (77) 水痘用什么药 (78) 服用小儿麻痹糖丸要注意什么 (78) 预防接种后有反应怎么办 (79) 预防接种一览表 (80) 小儿常打球蛋白好吗? (81) 婴幼儿用鼻眼净要使用淡液 (82) 婴儿不宜用硼酸皂洗澡 (83) 小儿开塞露的应用 (83) 牙痛水能治虫牙吗? (84) 冻疮与冻疮膏 (84)

三、小儿常用药物简表

〈一〉催眠、镇静、安定药 (86) 〈二〉解热镇痛药、抗风

湿药 (87) 〈三〉抗癫痫药 (88) 〈四〉中枢兴奋药
(88) 〈五〉镇咳、祛痰、平喘药 (89) 〈六〉助消化
药 (89) 〈七〉抗酸药、解痉药 (90) 〈八〉导泻药、止泻
药 (90) 〈九〉肝病辅助药 (91) 〈十〉治贫血药 (92)
〈十一〉抗过敏药 (92) 〈十二〉磺胺、呋喃类药及其它 (93)
〈十三〉抗菌素及抗结核药 (94)

四、家庭常用小儿中成药

治疗小儿感冒咳嗽的儿童清肺丸 (95) 至宝锭能治哪些病
(95) 清热退烧的小儿“三丹” (96) 治疗小儿感冒发烧
的妙灵丹 (97) 紫雪散 (丹) (97) 五粒回春丹 (丸)
(98) 鹭鸶咳丸 (98) 婴儿祛痰小药 (99) 肥儿丸与
肥儿散 (99) 治疗小儿腹泻的香桔丹 (100) 健胃消食的
保和丸 (101) 大山楂丸 (101) 六一散 (102) 增
进饮食、改善消化的启脾丸 (102) 主治小儿口疮的导赤
丹 (103)

五、妇女用药常识

妇女用药的特点 (104) 孕妇禁用哪些药 (105) 引起胎
儿畸形的药物 (106) 产前孕妇应避免服用阿斯匹林 (106)
妊娠呕吐用啥药好? (107) 正确使用保胎药 (108) 乳母
用药要当心 (109) 通过乳汁对婴儿产生影响的药物 (110)
催奶药怎么用 (111) 回奶药 (112) 奶疮用药 (113)
妇女痛经用药 (113) 原发性痛经经验方 (114) 中药治疗月

经失调(114) 泌尿道感染必须坚持用药(115) 灭滴灵
治疗阴道滴虫(116) 子宫脱垂用什么药(117) “气迷
心”用药(118) 更年期综合征用药(119) 老年妇女咳
喘用药(119) 老年妇女冠心病用药(120) 降血压药物
的选用(121) 雌性激素(122) 介绍几种口服避孕药(124)
服用避孕药应注意些什么?(126) 正确使用避孕药
膜(126) 子宫颈糜烂用药(127) 新洁尔灭与高锰酸钾
(128)

六、妇产科常用药物简表(129)

七、家庭常用的妇科中成药

养血调经的乌鸡白凤丸(132) 解郁调经的加味逍遥丸
(132) 治疗血寒痛经的艾附暖宫丸(133) 治疗气滞血瘀
痛经的妇女痛经丸(133) 气血双补的八珍丸(134) 失笑
散(134) 当归丸和益母丸(134) 二妙丸(散)(135) 龙
胆泻肝丸(136)

一、用 药 的 常 识

为 什 么 要 用 药

在用药以前，首先要明确为什么要用药。用药的目的，不外乎是预防疾病、治疗疾病和诊断疾病。在封建时代，多少显贵们企图寻找长生不老药，但始终没找到，也不可能找到。今天，大概不会有人再找长生不老药了。但是，想用药物维持身体健康，过分迷信药物的却大有人在。在医院里经常听到病人或家属要求大夫：“给我们开点好药吧”，或类似的话。其实，什么是好药呢？把疾病诊断清楚，针对病因，药物用的正确就是好药，并不在于药品的新旧、价格的贵贱。相反，如果盲目滥用，不管多么贵重的药品也是坏药。用药时，目的性明确，针对性强，有的放矢才是最重要的。

在某种程度上，任何药物作用于人体，有其治病的有利一面，也有其不利于人体的一面。尤其是小儿和孕妇，用药更要慎重，以避免不良的后果。

药 物 与 健 康

药物用得恰当，在其它治病措施的配合下，确实能够治疗许多疾病，使病人转危为安，对人类的健康起着重要的作用。例如：几十年前被认为是“不治之症”的结核病(痨病)，

在现代抗痨药的治疗下，绝大多数病人都能够恢复健康。各种抗菌药物的出现，使许多细菌感染性严重的疾病，得到了有效的治疗。预防药物的普遍应用，则可以大量减少疾病的发生。如天花这种可怕的疾病，现在已经极少见，这是人们普遍种牛痘的结果。但是，保证人体的健康，单靠药物是不行的。除了必须有一个良好的卫生环境以外，还要有合理的营养，良好的生活制度(包括充足的睡眠)，持之以恒的体育锻炼，保持心情愉快，避免各种不良嗜好等，这才是人体健康的根本保障。

健壮的体魄，可能终生很少用药。弱不禁风，即使浸在药罐子里也不能保其健康。千万不能过分依赖药物(包括许多营养药)来维持您和孩子的健康。当然，该用药时，也要有针对性的及时用药治疗。

药 物 与 疾 病

人得病不外乎是由外界环境或身体内部的有害因素作用的结果。整个疾病过程就是人体的抗病能力与这些有害因素斗争的过程。斗争的结局可能是人体抗病能力得胜，疾病痊愈，也可能是那些有害因素得胜，人死亡。治疗疾病的目的就是要使斗争向有利于人体健康的方面转化，药物是促进这种转化的有力手段，这是人类在长期与疾病斗争的实践过程中摸索出来的。然而，更重要的是人体本身的功能，药物只是一个促进转化的外界因素，药物不是万能的。有的药物是通过改善人体生理机能来消除疾病，有的则是协助体内抗病能力共同战胜侵入人体的病原体而治愈疾病。如果人的正常

功能完全丧失，则任何灵丹妙药也无法发挥效用。总之，药物是防病治病的重要武器，但不是唯一武器，最重要的还是机体的内部因素。所以，在用药方面应注意，可用可不用时，尽量不用，确需用药时，一定要适当选择，用之得当。

怎样选择适当的药物

治疗疾病包括对因治疗和对症治疗两大方面。所谓对因治疗，就是设法除去得病的原因。如病菌或寄生虫侵入人体而得病，就要用适当的药物消灭这些病原体。所谓对症治疗，就是针对疾病的一些症状。如头痛、发烧、肚子痛、腹泻、便秘等，给以一定药物，使这些症状减轻或消失。有人认为对症治疗不能去病根，意义不大，这种看法并不全面。也有的人过分强调对症治疗，在未解除病因的情况下，想迅速消除症状，这也不够客观。如剧烈的疼痛可以引起休克，严重的妇女痛经就有这种现象，及时给止痛药就可防止发生休克，使病情不再加重，这也是很重要的。小儿患急性扁桃腺炎而发高烧，如炎症未减轻或未消除，想完全退烧是不可能的。如此看来，对因治疗得当，可除去病原，使症状消失；而对症治疗能防止疾病加重，减轻病人痛苦，它们是相互配合的。

在选用药物时，要明确主要目的是什么，如果针对病因，就要选择疗效比较强的药，尽快消除病因，症状也会消失。如果症状不重时就不必加更多的药。如果症状严重则需选择针对主要症状的药物，配合治疗。

家庭用药还有一条原则，即安全为上。对毒性大、副作用多的药物，以少用为宜。必须用时，要严格按照规定的用法

和剂量给药，或者在医生指导下使用。

药物的基本作用

药物的作用是多方面的，但基本作用可概括为两大类。

杀灭或抑制人体寄生性生物。有些药物是通过干扰病原体的代谢，抑制其生长繁殖而达到消灭或排除侵入人体内的病原体，从而治愈疾病。如抗菌消炎药消除病原菌、驱虫药驱除人体寄生虫等均属此类作用。

调节人体生理功能。很多药物能加强或减弱人体的生理机能，在医学上，加强称为兴奋作用，减弱称为抑制作用，兴奋作用和抑制作用都是调节人体功能的作用。如心力衰竭的病人服用洋地黄，加强心肌收缩力即为兴奋作用；人在失眠时服用安眠药而促使其入眠即为抑制作用。

另一部分药是以补充人体内缺少的物质来调节人体生理机能，如缺铁性贫血病人补充铁剂；维生素缺乏症补充维生素；消化功能弱的病人服用消化酶类制剂。这些药物均是通过补充人体内缺少的某些物质而加强生理功能，同样是调节人体生理机能，起到防治疾病的作用。

药物的不利作用

药物对人体的不利作用主要有：

(1) 毒性反应。很多药物都有一定的毒性，不过有大小之别。尤其是药物用量过大或用药时间过久时，就比较容易出现毒性反应。毒性反应轻的病人有恶心、呕吐、腹痛、腹泻、

头痛、耳鸣、失眠等；重的可出现肝脏、肾脏、神经的损害，有的骨髓造血功能或心脏血管的功能发生毛病。例如：久用链霉素可引起耳聋；氯霉素能抑制骨髓造血功能；利福平、红霉素、四环素等能损害肝脏等。

(2)副作用。药物的副作用是复杂的，不是单方面的。在利用药物的一些作用达到治病目的时，另一些作用是治病所不需要的，这就是副作用。如氨茶碱有止喘，兴奋神经、心脏及利尿作用，用它止喘，该药的兴奋神经等作用就是副作用；又如阿托品治疗胃肠绞痛(肚子痛)时，还会出现口干舌燥和视物模糊等副作用。

(3)过敏反应。由于人的体质不同，少数人属过敏体质，用某些药物的一般剂量，甚至很小剂量就会发生过敏反应。能引起过敏反应的药物很多，几乎每种药都有可能在个别人身上产生过敏反应。比较轻的过敏反应可出现皮疹、皮肤瘙痒等，重的可发烧、表皮剥脱，甚至引起休克(血压下降、面色苍白、四肢发凉、出冷汗等)，严重者可导致死亡。如青霉素引起的过敏性休克就是这一类，颇有危险性，所以，在使用前必须作过敏性试验。

如何防止药物的不利作用

为减少或避免药物的毒性反应应注意：(1)减少盲目性，对那些容易产生毒性反应的药物应慎重，有目的地选用；(2)用量不宜过大，尽量使用最小剂量，用药时间别太长，必要时几种药物交替使用；(3)注意观察药物的毒性反应，一旦发现及时减量或停药。

为减少药物的副作用应注意：(1)联合用药可以相互抵消部分副作用，如用氨茶碱时可合用镇静药或抗过敏药，既加强止喘效果，又减轻兴奋作用；(2)药物用量要适中，除有疗程要求之外，连续用药时间不宜过久。

为减少或避免药物过敏反应，应注意：(1)已知病人对某种药物过敏就应禁止再用；(2)对容易引起过敏反应的药，在使用前一定要作皮肤过敏试验。如果试验阳性千万不能用，这点绝不可疏忽；(3)发现过敏症状立即停药，如过敏严重应尽快到医院抢救治疗。

打针一定比吃药好吗？

打针和吃药都是治病过程中经常用的给药法，各有其优点和缺点，采取哪种方法好要视情况而定。

打针，包括皮下注射、肌肉注射和静脉注射，主要优点是药物吸收迅速、完全，疗效确实可靠，适用于急救和各种需要快速达到疗效的病人，或者有些药物可被胃液破坏，有些药物胃肠不易吸收，以及病人服药有困难等，均可采用打针的方法给药。

吃药，就是用口服的方法给药。其优点是简单方便，比较安全，是最常用的给药方法。

打针和吃药都有各自的优点，但也都有些缺点。打针的突出缺点是会产生疼痛、操作比较复杂、且需必要的用具，更主要的打针要刺破皮肤、肌肉或血管，搞不好会出现其它问题，如感染、刺伤神经等，并不十分安全。吃药的缺点是吸收较慢，要受胃内食物、服药时间等因素的影响。但如掌

握得好，用药得当，是完全能够达到治疗目的的。当然，由于药物的性质不能口服的除外。所以，打针不一定比吃药好，应该掌握的原则是：凡可口服的药物，病情上也没什么特殊要求，一般均应采取口服。即：可口服的不打针，可肌肉注射的不作静脉注射。

相辅相成的多种疗法

在治疗疾病中，除了药物以外，还有许多疗法可与药物配合或单独使用，它们之间相辅相成，甚至有时起到药物所不能达到的效果。其中常用的方法有：

物理疗法：属于这方面的疗法很多，如日光浴，在医院里用超短波、红外线、紫外线等作理疗，退热时用温湿敷或温酒精擦浴。我们平常用的一些土法也很有效，例如，肚子痛（胃肠痉挛）时，用热水袋或用烧热的砖头、火盖包上几层布敷腹部，利用温热作用使疼痛解除，往往很灵验。物理疗法安全、可靠，没有副作用。

体育疗法：有医疗体育、太极拳、保健操或保健按摩、气功及散步等。例如，对神经衰弱用气功等体育疗法，配合调节生活制度及药物疗法，效果就很好。

针灸、按摩、推拿、捏脊、割治等传统的中医疗法，对某些疾病有突出的疗效。

饮食疗法：如糖尿病较轻者，控制含糖饮食，不用药也可好转；较重的病人在用药的同时也需控制饮食；肥胖病人有控制食量疗法等。

常见饭前服的药物

药物的服用时间与治疗效果有一定关系。所以，有些药物在饭前30分钟服用为宜，如：氢氧化铝、次硝酸铋、次碳酸铋等饭前服可充分作用于胃壁；鞣酸蛋白饭前服可较快地进入小肠而起止泻作用；颠茄、莨菪、阿托品、普鲁苯辛、痛痉平等饭前服发挥作用快；抗酸药如碳酸氢钠、氧化镁、磷酸镁等饭前服易于发挥药效；苦味健胃药如龙胆、大黄等制剂，在饭前十分钟左右服用，可增加胃液分泌而增加食欲；用于肠道抗感染的磺胺、抗菌素，如无胃肠反应，在饭前服疗效好。另外，肠溶糖衣片和肠溶胶丸，为避免食物阻碍，较快地进入肠内，也适于饭前服。

常见饭中和饭后服用的药物

有些药物，为使其充分发挥作用，在饭中服用为宜。如助消化药稀盐酸、胃蛋白酶、淀粉酶在饭中服效果较好。

绝大多数药物可在饭后服用(饭后15~30分钟)，尤其是对胃肠有刺激性的药物，一般都是饭后服用。如阿斯匹林、水杨酸钠、消炎痛、保泰松、土霉素、四环素、硫酸低铁、三溴片、乌洛托品、黄连素等。灰黄霉素、维生素A、维生素D、维生素E，因油类食物有助于它们的吸收，也宜饭后服用；维生素B₁或B₂因小肠对其有特殊的吸收功能，所以，饭后服能提高吸收率。

定时用药与不定时用药

有些药须定时服用或注射，有些药则不须定时，这要根据药物的性质及作用时间而定。

使用抗菌药物，如抗菌素、磺胺等，由于药物进入人体内不断被代谢、排出，要消灭病菌，必须保持体内有一定的杀菌浓度，这就需要间隔一定时间给药，以补充排出的部分。

某些毒性较大的药物，如强心药洋地黄及某些抗心律失常药，要用定时小量的服法，以保持体内治疗剂量，但又不致蓄积中毒，否则，不是达不到治疗目的，就是蓄积中毒。

安眠药必须在睡前一定时间服用（以作用的快慢而定）；缓泻药应在睡前服，以免白天服药，夜间排便，影响睡眠；健胃药、制酸药应在饭前服用；助消化药宜在饭后15分钟左右服用。

维生素类及补养药一般无时间限制。

需要指出的是，有些人拿药后抛在一边，过很长时间，想起来又吃，这很不好。因为疾病是在变化的，或者好转，或者加重，或者进入不同病期，治疗的药物也应相应改变，再用很久以前依据当时情况开的药，就不一定合适了。

吃药要忌口吗？

所谓忌口，就是在吃药期间禁止吃某些食物。例如：在服四环素类药物（包括四环素、土霉素、强力霉素）时，勿同吃豆制品、黄豆、油条、卤肉、咸鱼、蚌、螺、蟹、海

蚕、海带等食物。因这些食物中含有较高的铝、钙、镁等，与四环素类药物结合影响吸收，减低药效。若吃这些食物，起码要与服药时间隔开两小时。

服痢特灵、优降宁、闷可乐、苯乙肼时，应少吃或禁食蚕豆、扁豆、香蕉、奶酪、咸鱼、巧克力、动物肝脏等，否则可引起血压升高。

治疗贫血口服铁剂(硫酸亚铁)时，避免与动物肝脏、花生仁、海带、芝麻酱等同吃，以免妨碍铁的吸收。这时应吃含蛋白质多、脂肪少的食物。

利福平、氯霉素不要与茶、米汤、牛奶同服；苦味健胃药勿与糖水同吃；用润喉片、止咳糖浆等不宜饮水。

此外，用药期间不要饮酒，以免发生不良反应或中毒。

请勿用茶水送药

有些平时喜欢喝茶的人，吃药时顺便以茶水送服，这是不好的，尤其是浓茶更不好。

茶中含有鞣酸、咖啡因、茶碱等成分。其中鞣酸可与某些药结合而形成沉淀，胃肠道不能吸收，影响疗效。常用的药物中需避免与茶水同服的有：氯丙嗪、黄连素、洋地黄、乳酶生，多酶片、胃蛋白酶、硫酸亚铁、次碳酸铋、氯化钙、乌洛托品、维生素B₁、四环素、红霉素、麻黄素、利血平及中药元胡、大蓟、小蓟、牛夕等。

此外，在服痢特灵、优降宁、苯乙肼、潘生丁及镇静药，如安定、鲁米那等，也应忌茶，以避免减低药效或产生失眠、高血压等不利作用。