

CLINICAL AESTHETIC PLASTIC SURGERY

临床美容整形 外科学

鲁开化 艾玉峰 主编



世界图书出版公司



《临床 美容 整形 外科学》

Clinical Aesthetic Plastic Surgery

本书是供医学美容专业医师学习美容整形外科的教科书, 内容丰富全面, 图文并茂, 实用性强。书中系统讲解了美容整形外科的各项常用基本技术, 并分章详细介绍了各部位常见美容整形手术的方法、步骤及注意事项。为便于学习和理解有关解剖与手术方法, 还配有线条图及照片。该书作为教科书已试用三年多, 深受专业医师、进修生, 研究生和美容大专班学生的欢迎, 是美容整形外科专业工作者, 以及口腔、眼科、耳鼻喉科等相关学科医师从事美容手术的必备参考书。

责任编辑 康宏磊
封面设计 王晓勇
高宏超

ISBN 7-5062-3842-X



9 787506 238427 >

ISBN 7-5062-3842-X/R · 291

Wx 3842 定价: 68.00元

临床美容整形外科学

主 编	鲁开化	艾玉峰		
副 主 编	郭树忠	韩 岩		
编 著 者	钟德才	陈绍宗	郭恩覃	郭树忠
	查元坤	刘建华	刘建波	鲁开化
	艾玉峰	韩 岩	李 江	李向东
	马显杰	陈继伟	潘宝华	杨 华
	杨 力	梁振安	张琳西	兰 海
绘 图	张 辉	鲁开化		

世界图书出版公司

西安 北京 广州 上海

(陕)新登字 014 号

内 容 简 介

《临床美容整形外科学》原是供美容专业学员学习美容外科的教科书。共二十三章。内容比较系统全面。实践证明它也是在职美容整形外科专业医师以及口腔科、眼科、耳鼻喉科等相关学科医师从事美容手术的参考书。深受专业美容医师、进修生及研究生的欢迎。

本书论述了美容整形外科的发展简史及医疗范围。阐述了美容整形外科的特点与要求。及对求医者的选择。对人体美学观察与测量(含应用计算机进行美学测量)均有一定的价值。

书中对美容整形外科手术器械的使用、麻醉技术、医学摄影、手术基本操作作了较详细介绍。

另外还介绍了美容外科的基本技术:皮片移植术、皮瓣移植术、激光美容术、冷冻及高频电外科技术均有专门章、节论述。

然后分章介绍眼部、鼻部、耳部、口唇、面部、颈部、胸腹部、四肢、会阴部常见的美容整形手术的方法步骤及注意事项。为了使读者便于学习和了解有关解剖与手术方法均有线条图示意。

本书作为教科书试用三年,这次正式出版前,各作者又作了加工和修改。它将成为美容整形专业工作者必备用书。

临床美容整形外科学

鲁开化 艾玉峰 主编

康宏磊 责任编辑

世界图书出版公司出版发行

(西安市西木头市 34 号 邮编 710002)

陕西新世纪印刷厂印刷

各地新华书店经销

开本: 787×1092 1/32 印张: 30.5 字数: 820 千字

1998 年 8 月第 1 版 1998 年 8 月第 1 次印刷

印数: 0001—4000 册

ISBN 7-5062-3842-X/R·291

定价: 68.00 元

序 言

随着时代的前进、科学的发展,人民的生活水平、生活质量也在不断提高。物质生活的富裕必然促进了精神生活的更高要求。人们想往着优美的环境、和谐的人际关系,也想往着自己能有健美的肌体。于是愈来愈多的求美者希望通过医学美容治疗进一步美化自己,短短的几年里,各种医疗美容科、美容中心、美容医院象雨后春笋般地纷纷建立,医疗美容工作者的队伍迅速壮大起来。通过医学美容工作者的辛勤劳动使不少求美者的面貌得到改观,或者弥补了肌体因各种原因造成的缺陷、不足,或者使自身更增添了几分秀美,从而增进了生活的自信心。但是,随之也发现这支庞大的队伍中存在着良莠不齐的现象,一些水平不高、技术不佳,甚至根本没有医学基础的人也在“操刀行医”,结果引起了一些医疗纠纷。更有甚者,造成求美者死于手术台上的悲剧。因此,再次提醒人们,只有经过专业学习、培训,掌握了理论知识和临床技巧的人才能担当医学美容师的工作。鲁开化教授、艾玉峰教授主编的这本《临床美容整形外科学》正是供同行和医学美容专业的学员学习参考的一本好教材。撰稿的鲁开化、郭恩章、钟德才、刘建华、查元坤、陈绍宗、艾玉峰等都是全国知名的专家教授,具有深厚的医学理论基础和丰富的临床实践经验。他们带领一批有丰富临床经验的专科医师撰写了这本内容全面、充实、文字流畅,图文并茂,贴近临床,实用性很强的专著,书中所介绍的内容均是经过医疗实践行之有效的。该书曾作为美容专业的教材试用了三年,得到师生的一致好评。这次正式出版前作者们又一一作了认真的修改与补充。相信《临床美容整形外科学》的出版将对提高医学美容的医疗质量发挥重要的作用。

中华医学会医学美容学会常务委员、省学会主任委员
第四军医大学口腔医学院修复科教授、博士研究生导师

郭天文 於西安

AJ34/04

目 录

第一章 总论	1
第一节 美容整形外科发展简史	1
第二节 美容整形外科治疗范围	5
第三节 美容整形外科的特点与要求	5
第四节 求医者心理特点与术前的选择	6
第五节 诊断与治疗计划	9
一、病史	9
二、体格检查	9
三、化验及其他检查	10
四、照相	10
五、诊断与治疗计划	10
第六节 术前准备和术后处理	11
一、术前准备	11
二、术后处理	12
第七节 美容外科操作的主要原则与基本操作技术	13
一、手术中应遵守的基本原则	13
二、手术操作的基本技术	14
三、几项主要手术方法	18
第二章 人体美学观察与测量及计算机预测	21
第一节 概述	21
一、序言	21
二、人体测量与美学观察的目的	21
三、人体测量和美学观察的方法及标准	21
第二节 头面部测量	22
一、头面部的主要测量点	22
二、头面部的主要测量项目	23
第三节 体部测量	29
一、体部测量点	29
二、体部测量项目	30
第四节 计算机美学测量	34
第五节 人体美学观察	34
一、人体美学观察的目的	34
二、人体美的标准	34

三、面部美学观察	37
四、体型	46
五、体部的美学观察	48
附1 正常人群的计算机面部测量及预测分析(附205例测量数据报告)	49
附2 计算机面部美容预测分析实用系统	54
第三章 美容整形外科手术器械及其应用	59
第一节 美容整形外科手术器械的特点	59
第二节 美容整形外科手术器械的种类	59
一、基本手术器械	59
二、专用手术器械	63
第三节 美容整形外科手术器械的使用	69
第四节 灭菌方法	76
一、灭菌前的准备	76
二、常用灭菌法	76
第四章 美容整形外科手术麻醉	78
第一节 美容整形外科的麻醉特点	78
第二节 麻醉前准备	78
一、患者体质状况的评价	78
二、麻醉选择	78
三、麻醉前用药	79
第三节 局部麻醉	80
一、局部麻醉药的药理特性	80
二、美容外科常用局麻药及局麻辅助药	81
三、局部麻醉的一般原则	83
四、常见局部麻醉并发症及其防治	83
五、局麻操作技术	84
第四节 基础麻醉	102
第五节 强化麻醉	103
第五章 瘢痕及其治疗	105
第一节 瘢痕的形成机理	105
第二节 影响瘢痕增生的因素	107
第三节 瘢痕的转化	109
第四节 瘢痕的分类及治疗	109
一、表浅性瘢痕	109
二、萎缩性瘢痕	109
三、凹陷瘢痕	109
四、增生性瘢痕	110
五、瘢痕疙瘩	111

六、蹼状瘢痕·····	113
七、桥状瘢痕及赘状瘢痕·····	114
八、挛缩瘢痕·····	114
第五节 预防瘢痕形成的措施·····	116
第六章 游离皮片移植·····	117
第一节 正常皮肤的组织学结构·····	117
一、表皮、真皮、皮下组织·····	117
二、皮肤附件·····	118
三、皮肤的血管和淋巴管·····	119
四、皮肤的神经分布与作用·····	120
五、皮肤的生理特点·····	120
六、皮肤缺损对人体的影响·····	121
第二节 游离皮片移植术的定义、分类及适应证·····	121
一、定义·····	121
二、适应证·····	121
三、分类及应用范围·····	121
第三节 游离皮片移植术的实施步骤·····	123
一、全身准备·····	123
二、供皮区的选择·····	124
三、取皮·····	124
四、供皮区的处理·····	126
五、受皮区创面的准备·····	126
六、皮片的移植和固定·····	126
七、皮片移植术的术后处理·····	128
第四节 游离皮片移植的成活·····	128
一、血管再生与血运重建·····	129
二、植皮创面的愈合过程·····	129
第五节 植皮失败的原因及预防措施·····	129
第六节 皮片生长后远期演变·····	130
一、皮片的收缩·····	131
二、皮片附件的演变·····	131
三、神经的再生·····	131
四、颜色的变化·····	132
五、皮片生长后对热的扩散力与温度的恢复·····	132
六、皮片的生长发育与易位后的远期变化·····	132
七、加速移植皮片的成熟过程·····	132
第七章 皮瓣移植术·····	134
第一节 皮瓣移植的概述·····	134

一、皮瓣的定义	134
二、皮瓣使用的适应证	134
三、皮瓣的血管解剖	134
四、皮瓣的分类	134
五、皮瓣的设计原则	135
六、操作步骤	137
七、操作时应注意的事项	138
八、术后处理	139
九、术后并发症及处理	139
十、皮瓣的晚期修整术(去脂术)	140
第二节 常见的任意皮瓣及其应用	141
一、局部皮瓣	141
二、邻位皮瓣	146
三、远位皮瓣	147
四、皮管(又称管形皮瓣)	147
第三节 筋膜皮瓣、轴型皮瓣及游离皮瓣	148
一、筋膜皮瓣	148
二、轴型皮瓣	149
三、吻合血管的皮瓣移植(或称游离皮瓣移植)	149
第八章 其他组织移植	150
第一节 粘膜移植	150
一、粘膜移植的适应证	150
二、游离粘膜片切取方法	150
第二节 肌肉移植	152
一、肌肉移植的适应证	152
二、肌肉切取	152
第三节 筋膜移植	153
一、适应证	154
二、阔筋膜切取	154
三、颞筋膜切取	154
第四节 软骨移植	155
一、适应证	155
二、耳软骨切取	155
三、肋软骨切取	155
第五节 脂肪移植	156
一、适应证	157
二、禁忌症	157
三、脂肪移植的切取	157

四、真皮—脂肪组织切取	157
五、带蒂脂肪瓣切取	157
六、颗粒脂肪注射移植	158
第六节 神经移植	160
一、适应证	160
二、神经移植段的切取	160
三、神经桥接移植	161
四、神经植入术	161
第七节 骨移植	162
一、适应证和禁忌症	163
二、髂骨块切取	163
三、肋骨移植体切取	163
四、腓骨移植体切取	163
五、胫骨移植体切取	163
六、颅骨外板的切取	164
第八节 肌腱移植	164
一、适应证与禁忌症	165
二、掌长肌肌腱切取	165
三、2、3、4趾长伸肌腱切取	165
第九节 血管移植	166
一、适应证与禁忌症	167
二、移植体切取	167
三、移植	167
第十节 毛发移植	168
一、适应证与禁忌症	168
二、头皮条切取和移植(眉再造)	168
三、环切打孔头发移植	169
四、鼻毛移植	170
五、眉毛移植	170
第十一节 趾甲移植	170
一、趾甲移植的适应证和禁忌症	172
二、趾甲瓣切取和移植	172
三、断层甲床片切取和移植	172
第十二节 大网膜移植	173
一、适应证	174
二、禁忌症	174
三、手术方法及注意事项	174
第九章 皮肤软组织扩张术在美容整形外科中的应用	176

第一节 概述	176
一、发展简史	176
二、现状和展望	177
第二节 皮肤软组织扩张器的类型、结构与原理	178
一、皮肤软组织扩张器的类型	178
二、扩张器的理化特性	180
第三节 基本手术操作方法与注意事项	180
一、扩张器的选择与准备	180
二、扩张器植入术（一期手术）	181
三、注液扩张	183
四、扩张器取出和扩张后皮瓣转移术（二期手术）	183
第四节 扩张术在美容整形外科的应用	186
一、头皮扩张术	186
二、在面颈部瘢痕、血管瘤、色素痣、纹身切除后创面修复中的应用	187
三、在耳、鼻等器官再造中的应用	188
四、皮肤软组织扩张术在乳房美容手术中的应用	190
第五节 并发症及防治	192
一、血肿	192
二、扩张器外露	193
三、感染	193
四、扩张器不扩张	193
五、皮瓣坏死	194
六、其他并发症	194
第十章 美容整形外科特殊疗法	195
第一节 皮肤磨削术	195
一、磨削损伤及愈合	195
二、磨削术的作用	195
三、磨削术的适应证	195
四、磨削工具	195
五、磨削方法	197
六、术后处理	198
第二节 化学剥脱术	199
一、化学剥脱药剂	199
二、化学剥脱损伤及愈合	199
三、苯酚的吸收与排泄	199
四、适应证	199
五、化学剥脱方法	199
六、术后处理	200

七、化学剥脱术的并发症·····	200
八、常用化学剥脱剂配方·····	200
第三节 激光美容·····	201
一、激光的物理特性·····	201
二、激光的生物学效应·····	201
三、常用激光的物理特性·····	202
四、常用激光在美容外科的应用·····	202
第四节 冷冻美容外科·····	204
一、冷疗史·····	204
二、制冷剂·····	204
三、细胞冷冻坏死机理·····	205
四、冷冻损伤·····	205
五、冷冻损伤的病理过程·····	206
六、冷冻在美容外科的应用·····	206
第五节 电外科美容·····	208
一、高频电灼美容·····	208
二、电解疗法·····	209
第十一章 美容整形外科医学摄影及资料保管·····	212
第一节 医学摄影的重要性·····	212
第二节 摄影器材简介·····	212
一、照相机的构造·····	212
二、感光片·····	214
第三节 怎样拍好医学照片·····	214
一、医学摄影的要求·····	214
二、摄影器材的要求·····	215
第四节 几种常见美容整形手术的拍摄体位要求·····	215
一、头部·····	215
二、胸部·····	216
三、腹部·····	216
四、手包部·····	216
五、其它·····	216
第五节 资料收集与保管·····	216
一、资料收集必须及时完整·····	216
二、几种照片资料的管理方法·····	217
第十二章 眼部美容整形术·····	218
第一节 眼睑的应用解剖·····	218
第二节 重睑术·····	219
一、单睑与重睑的几个问题·····	219

二、重睑术前检查诊断与手术适应证	221
三、重睑术	222
四、重睑术的并发症	225
第三节 重睑术的合并手术	226
一、内眦赘皮与内眦间距过宽	226
二、眉固定术	227
三、上睑皮肤松垂切除术	227
四、上睑瘢痕修复与重睑术	228
五、睑黄瘤切除与重睑术	228
六、纹眼线渗印过宽的重睑术	228
七、上睑全厚植皮形成重睑法	228
第四节 眼袋整形术	228
一、眼袋的类型与术式选择	229
二、术前检查诊断要点	229
三、眼袋整形术的切口进路比较	229
四、结膜切口眼袋整形术	230
五、皮肤切口眼袋整形术	230
六、皮肤—肌肉瓣眼袋整形术	232
第五节 上睑下垂	232
一、机理	232
二、临床表现	232
三、上睑下垂分类	232
四、术前检查	232
五、治疗	233
六、上睑下垂手术常见的并发症	235
第十三章 鼻部美容整形术	236
第一节 鼻部整形的历史	236
第二节 鼻部解剖学	236
第三节 鼻的美学	239
第四节 鼻部疾病的诊治、麻醉及术后处理	241
一、鼻部疾病的诊治	241
二、鼻部手术的麻醉	241
三、术后处理	241
第五节 鼻赘(酒糟鼻)治疗	242
第六节 单纯鞍鼻矫正术	242
第七节 严重鞍鼻畸形的治疗	246
一、术前准备	246
二、手术方法	246

第八节 驼峰鼻和鹰钩鼻矫正术	247
一、术前准备	247
二、并发症	249
第九节 歪鼻矫正术	250
一、先天性歪鼻畸形	250
二、外伤性鼻偏曲	251
第十节 鼻小柱畸形的治疗	253
一、鼻小柱倾斜	253
二、鼻小柱凹陷畸形	254
三、鼻小柱过宽	254
四、鼻小柱过短	254
五、鼻小柱缺损	255
第十一节 鼻尖及鼻翼畸形的矫正	256
一、鼻尖缺损和畸形的矫正	256
二、鼻翼畸形的矫正	259
第十二节 鼻孔狭窄与闭锁的治疗	261
第十三节 鼻大部分或全部缺损的修复	262
一、被扩张的额部皮瓣全鼻再造术	262
二、皮管法全鼻再造术	265
第十四章 耳部美容整形手术	266
第一节 外耳局部解剖	266
第二节 耳先天性畸形与胚胎发育障碍	267
第三节 耳廓损伤的处理	267
一、耳廓切割与撕裂伤	267
二、耳廓部分缺损的修复	268
三、耳廓全缺损的修复	272
第四节 各种耳廓畸形的修复	278
一、菜花耳	278
二、隐耳	278
三、招风耳	279
四、杯状耳	280
五、耳垂畸形	281
六、外耳道狭窄及闭锁	282
第十五章 口唇部美容整形手术	283
第一节 口唇的美学	283
一、口唇的美学地位	283
二、口唇表面解剖学	283
第二节 大口畸形	284

一、临床表现	284
二、口角定位	285
三、手术方法	286
第三节 小口畸形	287
一、临床表现	287
二、手术方法	288
第四节 唇痿	290
第五节 重唇和厚唇	290
一、重唇	290
二、厚唇	290
第六节 薄唇	291
第七节 唇裂修复术	292
一、唇裂的分类	292
二、口唇的组织学特点与口轮匝肌的细微解剖	294
三、唇裂患者唇畸形的临床表现和口轮匝肌的解剖变异	295
四、鼻的有关形态和解剖	297
五、唇裂鼻畸形病理改变—唇裂鼻	297
六、唇裂常并发的其他畸形和障碍	298
七、唇裂的序列治疗	299
八、唇裂修复的原则和要求	300
九、唇粘连术	300
十、功能性唇裂修复术	301
十一、单侧唇裂修复术	304
十二、双侧唇裂修复术	313
第八节 唇裂术后继发畸形的修复	322
一、继发畸形的修复与医学美学	322
二、唇裂术后继发畸形修复的基本问题	323
三、局限型、彻底型和联合型修复术的选择原则	323
四、继发畸形修复术的年龄	323
五、唇裂术后继发畸形病历记录	324
六、继发唇畸形的类型和修复	326
七、继发鼻畸形的类型和修复	346
八、继发唇鼻畸形联合修复	359
第十六章 颜颈部的美容整形手术	366
第一节 颜颈部的应用解剖	366
第二节 斜颈	367
一、诊断	367
二、先天性斜颈须和以下斜颈相鉴别	367

三、治疗·····	367
第三节 颈部瘢痕挛缩畸形·····	368
一、临床表现及分类·····	368
二、治疗·····	368
第四节 颏下脂肪袋的美容整形·····	371
第五节 咬肌及下颌角矫正·····	371
第六节 下颌前突畸形的整形·····	372
一、颏部的美容关系·····	373
二、治疗·····	374
第七节 下颌后缩畸形的整形·····	374
一、术前准备·····	374
二、治疗·····	374
第十七章 乳房的美容整形手术·····	376
第一节 乳房的应用解剖·····	376
一、乳房的血供与神经支配·····	376
二、乳房的美学标准与测量·····	377
第二节 隆乳术·····	378
一、适应证·····	378
二、麻醉·····	378
三、术前准备·····	378
四、手术方法步骤·····	378
五、术后处理·····	379
六、并发症的预防及治疗·····	379
第三节 巨乳症的乳房缩小成形术·····	380
一、适应证·····	380
二、麻醉·····	380
三、术前准备·····	380
四、手术方法与步骤·····	380
第四节 乳房下垂·····	385
一、乳房悬吊术·····	385
二、乳房下垂整形术·····	385
三、乳房真皮固定术·····	386
第五节 乳头内陷整形术·····	387
一、适应证·····	387
二、麻醉·····	387
三、术前准备·····	387
四、手术步骤·····	387
第六节 乳房再造术·····	388

一、适应证	388
二、麻醉	388
三、术前准备	388
四、手术步骤	388
五、术后处理	389
六、常用的乳房再造术	389
第十八章 体表良性肿瘤的美容整形	394
第一节 色素痣	394
一、临床特点	394
二、分类	394
三、诊断与鉴别诊断	395
四、色素痣的恶变	395
五、治疗	396
第二节 血管瘤	397
一、血管瘤的病因和病理	397
二、临床类型	397
三、诊断	398
四、治疗	398
第三节 淋巴管瘤	399
一、临床表现	399
二、诊断	400
三、治疗	400
第四节 神经纤维瘤和神经纤维瘤病	400
一、临床表现	400
二、诊断	401
三、治疗	401
第五节 脂肪瘤	401
一、临床表现	401
二、诊断	401
三、治疗	401
第六节 黄色瘤	401
一、临床表现	401
二、诊断	402
三、治疗	402
第七节 疣	402
一、临床表现	402
二、治疗	402
第八节 皮脂腺囊肿	403