

XIBU FANGGE

西部放歌

1 = bA $\frac{3}{4}$ $\frac{9}{4}$
每分钟72拍

歌词
作曲

日夜 向东 流，

黄土地的女儿 哟

跟着那

太阳 走。

快板 快一倍

走。

金盾出版社

西部放歌

黄榕编

金盾出版社

内 容 提 要

本书为中国西部歌曲集锦,它汇集了我国西部新疆、西藏、青海、甘肃、宁夏、陕西、四川、重庆、贵州、云南、内蒙古、广西等12个省、市、自治区的优秀歌曲二百余首。西部歌曲具有非凡的魅力,它用优美动听、热情奔放的旋律歌颂了西部悠久的历史文化,赞美了我国西部壮丽可爱的半壁江山,道出了西部人民热爱党、热爱祖国的心声。《西部放歌》可供文艺爱好者和广大人民群众学习演唱,为丰富、活跃人民群众的文化生活,促进人民群众的身心健康提供了一份难得的精神食粮。

图书在版编目(CIP)数据

西部放歌/黄榕编. —北京:金盾出版社,2001.9
ISBN 7-5082-1607-5

I. 西… II. 黄… III. 歌曲-中国-选集 IV. J642

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2001)第 029299 号

金盾出版社出版、总发行

北京太平路5号(地铁万寿路站往南)

邮政编码:100036 电话:68214039 68218137

传真:68276683 电挂:0234

封面印刷:北京3209工厂

正文印刷:北京万兴印刷厂

各地新华书店经销

开本:850×1168 1/32 印张:11.5 字数:300千字

2001年9月第1版第1次印刷

印数:1—8000册 定价:19.50元

(凡购买金盾出版社的图书,如有缺页、
倒页、脱页者,本社发行部负责调换)

前 言

西部,祖国壮丽可爱的半壁江山,它广袤无垠,物产丰富。勤劳、智慧的各族人民正奋发图强,齐心协力地建设着我们美丽的西部家园。

西部,不仅蕴藏着极其丰富的物质资源,而且还有着悠久而灿烂的历史文化。尤其是音乐文化则更具有非凡的魅力。《中国民间歌曲集成》已收集到的西部民歌就超过十万首之巨。西部的歌舞音乐、曲艺音乐、戏曲音乐更是绚丽多彩。由于西部偏远、封闭的现实,一方面使它得以原封不动地保存了众多的民间音乐,另一方面又使得大量的优秀民歌“养在深闺人未知”。《西部放歌》将展现西部歌曲的风采。记得20世纪80年代歌坛上的“西北风”吗?阵阵“西北风”曾经陶醉过无数的炎黄子孙。当王洛宾整理改编的新疆、甘肃民歌流传于大江南北时,人们并不知晓这些歌的来源和作者情况,只是体味到《在那遥远的地方》等歌曲的深情、悲凉的悠悠真情并为之感动。“西北风”、“王洛宾现象”只不过是人们认识到的西部文化的一小部分,大量优秀的西部歌曲,还有待我们大力宣扬。

民歌是社会生活的百科全书,是特定文化历史的投影。《西部放歌》收集了苍劲、悠远的草原牧区长调;高亢、挺拔的黄土高原信天游;甘、宁、青的花儿,苗族飞歌;热烈、欢腾的维吾尔族歌舞曲;幽默、泼辣的四川民歌……。这些歌曲长期传唱于父老乡

亲的口耳之间，妇孺们的月下床前，是认识西部人民、了解西部的心灵语言，也是音乐创作取之不尽的源泉。西部人民热爱自己的家乡，歌唱美好的家乡已成为西部歌曲永恒的主题。《美丽的草原我的家》、《最美的还是我们新疆》、《青藏高原》等等脍炙人口的歌曲，随着优秀的西部歌唱家才旦卓玛、德德玛、滕格尔、曲比阿乌、巴哈尔古丽、亚东等的演唱，已飘洒在广大城镇、乡村，飞遍祖国大地。还有大批有影响的歌曲，鲜明地表达了西部人民的爱憎，起到了教育、鼓舞人民的积极作用。《草原上升起不落的太阳》、《我为祖国献石油》、《翻身道情》等等，不胜枚举。那跃动于音符间的激情，唤起了人民对伟大祖国、社会主义建设的极大热情。

让我们放声歌唱，歌唱西部美丽的山水，歌唱西部英雄的人民，迎接西部繁荣昌盛的明天。

编 者

目 录

前 言

西部放歌	屈 塬词	印 青曲(1)
勘探队之歌	佟志贤词	晓 河曲(4)
生死相依我苦恋着你	刘毅然词	刘为光曲(5)
说句心里话	石顺义词	士 心曲(6)
我和我的祖国	张 藜词	秦咏诚曲(7)
我热恋的故乡	广 征词	徐冲东曲(8)
我为伟大祖国站岗	魏宝贵词	钊 邦、铁 源曲(10)
想给边防军写封信	瞿 琮词	钊 邦曲(12)
祖国,慈祥的母亲	张鸿喜词	陆在易曲(13)
祝福你,祖国	贺东久词	史志有曲(14)
妈妈,您快留步	徐恩志词	刘 青曲(16)
二十年后再相会	张枚同、甲 丁词	谷建芬曲(17)
阿凡提之歌	买买提塔力克词	克里木、邵光琛曲(19)
阿玛来	维吾尔族民歌	(20)
边疆是我温暖的家	高 峻词	徐锡宜曲(21)
边疆处处赛江南	袁 鹰词	田 歌曲(22)
比帕尔	哈萨克族民歌	沈尊光编词(24)
喀什噶尔舞曲	维吾尔族民歌	王洛宾搜集整理(25)
百灵鸟你这美妙的歌手	哈萨克族民歌	周永西编词(26)
青春舞曲	维吾尔族民歌	王洛宾搜集整理(27)

阿拉木汗	维吾尔族民歌 佚 名译配(28)
冰山上的雪莲	雷振邦词曲(29)
帕米尔,我的家乡多么美	瞿 琮词 郑秋枫曲(30)
半个月亮爬上来	维吾尔族民歌 佚 名译词 王洛宾记谱配歌(32)
打起手鼓唱起歌	韩 伟词 施光南曲(33)
东方升起红太阳	海 啸词 石 夫、乌斯满江曲(35)
都达尔和玛利亚	玛利亚·贾格尔词曲 佚 名译词 王洛宾配歌(37)
高原之歌	白 辛原词 雷振邦改词作曲(38)
嘎俄丽泰	哈萨克族民歌(39)
黎明之歌	新疆民歌(40)
高高的白杨	维吾尔族民歌 王洛宾编译(41)
婚礼之歌	库尔班·伊明词 葛光锐曲 段 昆、阙 文译词(42)
黑眼睛的青年	维吾尔族民歌(43)
怀念战友	赵心水、雷振邦词 雷振邦曲(44)
金花和紫罗兰	维吾尔族民歌(45)
花儿为什么这样红	民歌原词 雷振邦改词编曲(46)
解放军同志请你停一停	权宽浮词 石 夫曲(47)
弹起冬布拉把歌唱	石 夫词曲(49)
库尔班大叔您上哪儿	陈克正词 彦 克、克里木编曲(53)
可爱的一朵玫瑰花	哈萨克族民歌(63)
克拉玛依之歌	吕 远词曲(64)
日夜想念毛主席	新疆民歌 李 行配和声(67)
毛主席的话儿记在我们的心坎里	新疆军区创作组词曲(69)
我等你到天明	哈萨克族民歌 王洛宾记谱填词(70)
毛主席的恩情唱不完	维吾尔族民歌(71)
美丽的姑娘	哈萨克族民歌(73)
玛依拉	玛依拉·夏姆斯托迪诺娃词曲 佚 名译词 王洛宾配歌(74)

牡丹汗	维吾尔族民歌(75)
牡丹之歌	乔羽词 唐诃、吕远曲(76)
牧马之歌	石夫词曲(77)
送我一支玫瑰花	维吾尔族民歌(78)
思念	维吾尔族民歌(79)
颂歌献给亲爱的党	高峻词 克里木曲(80)
世世代代铭记毛主席的恩情	余吐肯原词 祝恒谦编曲(81)
手挽手	哈萨克族民歌 万桐书记谱 潘英锋编词曲(84)
塔里木河(之一)	陈克正词 克里木曲(86)
塔里木河(之二)	张平生词曲(87)
吐鲁番的葡萄熟了	瞿琮词 施光南曲(90)
踏浪	庄奴词 古月曲(92)
天山青松根连根	蒋德夫词 周吉曲(93)
弹起我的冬布拉	岳仁训、高守信词 乌斯满江曲(95)
在那银色的月光下	塔塔尔族民歌 王洛宾配歌(96)
辽阔的草原	海啸词 石夫、乌斯满江曲(97)
我的花儿	哈萨克族民歌(98)
祝酒歌	韩伟词 施光南曲(99)
我俩的爱情	柯尔克孜族民歌(101)
真是乐死人	林中词 生茂曲(102)
亲人送别金沙滩	丁小琦词 吕远曲(103)
掀起你的盖头来	乌孜别克族民歌 王洛宾记谱填词(104)
骑马挎枪走天下	张永枚词 彦克曲(105)
曲蔓地	新疆民歌 西彤词(108)
亚克西	吐鲁番民歌 洛宾改编词曲(109)
最美的还是我们新疆	赵思恩词 吾布力曲(111)
我为祖国献石油	薛柱国词 秦咏诚曲(113)

在那遥远的地方	哈萨克族民歌	王洛宾改编(114)
毛主席的战士最听党的话	李之金词曲	(115)
达坂城的姑娘	维吾尔族民歌	佚名译配(116)
新疆好	马寒冰词	刘 炽编曲(117)
萨丽哈最听毛主席的话	张世荣词	祝恒谦曲(119)
你会爱上它	晓 光词	士 心曲(121)
新疆是个好地方	维吾尔族民歌	孟翔增填词(123)
草原之夜	张加毅词	田 歌曲(124)
我爱雪莲花	赵超越词	黄虎威曲(125)
北京有个金太阳	禾 雨词曲	(126)
北京的金山上	藏族民歌	马 倬编词(127)
百万农奴站起来	西藏民歌	刘 行政改词作曲(128)
毛主席永远和我在一起	藏族民歌	冰 河曲(131)
毛主席派人来	阎树田词	科 会曲(132)
美丽的家乡日喀则	藏族民歌	毛继增记谱配歌(134)
走进西藏	张千一词曲	(135)
心中的歌儿献给解放军	常留柱、罗 布词	常留柱曲(136)
洗衣歌	李俊琛词	罗念一曲(138)
珠穆朗玛	李幼容词	臧云飞曲(140)
想念毛主席	藏族民歌	(141)
逛新城	邓先恺等词	李才生曲(142)
翻身农奴把歌唱	李 坤词	阎 飞曲(145)
拉萨之春	苏 策词	罗念一曲(146)
草原上的鲜花	藏族民歌	(147)
青藏高原	张千一词曲	(148)
青稞美酒献给毛主席	藏族民歌	(149)

卡拉依斯若	藏族民歌(149)
共产党来了苦变甜	西藏民歌 彦 克曲(150)
毛主席的光辉	西藏民歌(150)
最美的歌献给党	藏族民歌(151)
黄河源头	石顺义词 孟庆云曲(152)
上去高山望平川	青海民歌(154)
花儿与少年	青海民歌 朱仲禄改词 吕 冰编曲(154)
送大哥	青海民歌(155)
蓝玉莲	青海民歌(155)
巴西古六六	撒拉族民歌(156)
刮地风	甘肃民歌(157)
妹妹的山丹花儿开	甘肃民歌(158)
月牙照花台	甘肃民歌(159)
裕固族姑娘就是我	裕固族民歌(160)
阳关三叠	古 曲 夏一峰传谱(161)
一湾湾流水	甘肃民歌 程 云改编(163)
上河的鱼儿下河里来	宁夏民歌(164)
尕老汉	宁夏民歌(165)
想死想活不能提	宁夏民歌(166)
抹青稞	宁夏民歌(166)
五哥放羊(之一)	宁夏民歌(167)
尕妹的背斗哥背上	宁夏民歌(167)
走西口(之一)	宁夏民歌(168)
绣荷包(之一)	宁夏民歌(168)

东方红	陕北民歌 李有源、公 木词(169)
黄土高坡	陈 哲词 苏 越曲(170)
打南沟岔	陕北民歌(171)
黄河颂	光未然词 冼星海曲(172)
黄水谣	光未然词 冼星海曲(174)
保卫黄河	光未然词 冼星海曲(176)
回延安	陈 宜、陈克正词 彦 克曲(178)
黄河船夫曲	陕西民歌(181)
北风吹	延安鲁迅文艺学院集体创作 贺敬之、丁毅执笔 马可、张鲁、瞿维、焕之、向隅、陈紫、刘炽曲(182)
恨似高山仇似海	延安鲁迅文艺学院集体创作 贺敬之、丁毅执笔 马可、张鲁、瞿维、焕之、向隅、陈紫、刘炽曲(183)
大红枣儿甜又香	集 体词 严金萱曲(185)
绣金匾	陕西民歌(185)
翻身道情	贺敬之词 刘 炽编曲(186)
纺棉花	骆 文词 莎 莱曲(189)
父老乡亲	石顺义词 王锡仁曲(190)
想延安	雁 翼词 常苏民、陶嘉舟曲(192)
心中的太阳	李文峻词 李黎夫曲(193)
信天游唱给毛主席听	陕北民歌(195)
三十里铺	陕北民歌(196)
山丹丹开花红艳艳	李岩冰、关鹤岩、徐 锁、冯福宽词 刘 烽曲(197)
五哥放羊(之二)	榆林小曲 鞠秀芳整理(200)
我们是黄河泰山	曹 勇词 士 心曲(203)
延安儿女心向毛主席	陕西省艺术学校词 孙 韶、仝恩凤曲(205)
边区十唱	陇东民歌(207)
三杯美酒敬亲人	杨 华词 晓 河、茹 辛编曲(208)
北方吹来十月的风	革命民歌 焕 之编曲(211)
爷爷为我打月饼	徐庆东、刘 青词 梁寒光曲(212)

拥军秧歌	陕西民歌 安 波填词	(213)
崖畔上开花	孙 谦词 刘 炽编曲	(214)
女儿歌	陈凯歌编词 赵季平曲	(215)
南泥湾	贺敬之词 马 可曲	(216)
蓝花花	陕北民歌	(217)
唱得幸福落满坡	陕西商县民歌 史掌元曲	(218)
走西口(之二)	陕西民歌	(219)
二月里来	塞 克词 冼星海曲	(220)
信天游	陕西民歌	(221)
赶牲灵	陕北民歌	(221)
草原夜色美	白 洁词 王和声曲	(222)
嘎达梅林	蒙古族民歌 安波记谱译词	(223)
草原牧歌	海 默词 向 异曲	(224)
草原上升起不落的太阳	美丽其格词曲	(225)
草原赞歌	巴·布林贝赫词 吴应炬曲	(226)
牧 歌	蒙古族民歌 安波记谱译词	(227)
美丽的草原我的家	火 华词 阿拉腾奥勒曲	(228)
骏马奔驰保边疆	蒋大为词曲	(229)
草原晨曲	玛拉沁夫词 通 福曲	(231)
马儿啊,你慢些走	李鉴尧词 生 茂曲	(232)
在那桃花盛开的地方	邬大为、魏宝贵词 铁 源曲	(235)
森吉德玛	内蒙古鄂尔多斯民歌 阿拉坦仓译词 西彤、松华编词配歌	(236)
我骑着马儿过草原	马寒冰词 李巨川曲	(238)
为了草原更美好	张 伦、云照光词 图力古尔、巴音满达曲	(239)
赞 歌	内蒙古民歌 胡松华词	(240)
高高太子山	民 谣 克 义曲	(241)

挂红灯	内蒙古民歌(242)
敖包相会	海默词 通福编曲(243)
原野牧歌	黄仁清词曲(244)
拉骆驼	内蒙古民歌(245)
大家一起来庆贺	四川藏族民歌(246)
槐花几时开	四川民歌(247)
大河涨水沙浪沙(之一)	四川民歌(248)
绣手巾	四川南坪民歌(249)
好久没到这方来	王积福词 茅地曲(250)
打双麻窝子送给你	四川南江民歌(252)
太阳出来喜洋洋	四川民歌(253)
读书郎	宋扬词曲(254)
黄杨扁担	四川民歌(255)
绣红旗	阎肃词 羊鸣、姜春阳、金砂曲(256)
巴山蜀水要解放	阎肃词 羊鸣、姜春阳、金砂曲(257)
红梅赞	阎肃词 羊鸣、姜春阳、金砂曲(260)
红星照我去战斗	邬大为、魏宝贵词 傅庚辰曲(261)
绣荷包(之二)	四川宜宾民歌(262)
采花	四川南坪民歌(263)
川江(嘉陵江)号子	朱中庆、冯乔槐编曲(264)
神奇的九寨	杨国庆词 容忠尔甲曲(268)
家乡的龙门阵摆不完	阎肃词 秦万檀曲(270)
嘉陵江上	端木蕻良词 贺绿汀曲(272)
弦子舞曲	四川藏族民歌(273)
歌唱二郎山	洛水词 时乐濛曲(274)
丰收不忘共产党	四川羌族民歌(276)

英雄们战胜了大渡河	魏 风词 罗宗贤、时乐濛曲(277)
情深谊长	王印泉词 臧东昇曲(283)
我随红军闹革命	四川达县民歌(284)
栽泡桐	四川宜宾民歌(284)
康定情歌	四川民歌(285)
苏茅草儿	四川宜宾民歌(285)
缅桂花开十里香	潘 振词 张棣昌曲(286)
马铃响来玉鸟儿唱	葛 炎、刘 琼词 罗宗贤、葛 炎曲(288)
绣荷包(之三)	云南民歌(291)
弥渡山歌	滇西民歌 黄 虹改词 袁留安编曲(292)
翻身不忘共产党	云南傣族民歌(293)
小河淌水	云南民歌(293)
山间铃响马帮来	白 桦词 陆 云曲(294)
小背篓	欧阳常林词 白诚仁曲(295)
我望槐花几时开	云南民歌(296)
十大姐	云南民歌(297)
耍山调	云南民歌(299)
春风吹来竹叶青	云南民歌 集体改词(301)
采 茶	云南民歌(303)
赶马调	云南民歌(304)
阿里里献给毛主席	云南纳西族民歌 禾 雨词 李德熙编曲(305)
阿佤人民唱新歌	杨遮仁词曲(307)
阿诗玛	云南彝族民歌(308)
远方的客人请你留下来	彝族民歌 范 禹词 麦 丁编曲(309)
姑娘生来爱唱歌	金 重词 朱里千曲(311)
螃蟹歌	云南民歌(312)

假如你要认识我	汤昭智词	施光南曲(313)
雨不洒花花不红		云南民歌(314)
金风吹来的时候	任卫新词	马骏英曲(315)
猜 调		云南民歌(316)
大河涨水沙浪沙(之二)	云南·吴贡	汉族民歌(316)
满山葡萄红艳艳	周明震词	黄 淮曲(317)
放马山歌		云南民歌(319)
边疆的泉水清又纯	凯 传词	王 酩曲(320)
一朵鲜花鲜又鲜	葛 炎、刘 琼词	罗宗贤、葛 炎曲(321)
蝴蝶泉边	季 康词	雷振邦曲(324)
月光下的凤尾竹	倪维德词	施光南曲(327)
四渡赤水出奇兵	肖 华词	晨耕、生茂、唐诃、遇秋曲(329)
过雪山草地	肖 华词	晨耕、生茂、唐诃、遇秋曲(336)
灯 谜		贵州民歌(341)
太阳出来照白岩		贵州民歌(341)
上茶山		贵州民歌(342)
摘菜调		贵州民歌(343)
毛风细雨		贵州民歌(343)
桂花开放幸福来	崔永昌词	罗宗贤编曲(344)
瑶山乐	贵州瑶族舞曲	王晓岭填词(346)
眼望青山难出笼	乔 羽编词	雷振邦编曲(347)
隔山唱歌山答应	乔 羽编词	雷振邦曲(348)
什么结子高又高	柳州《刘三姐》剧本创作组集体创编	(350)
不怕滩险湾又多	柳州《刘三姐》剧本创作组集体创编	(352)
一把芝麻撒上天		广西瑶族民歌(352)

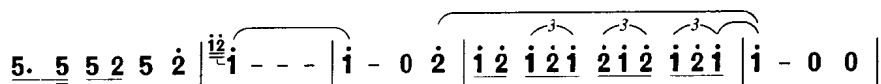
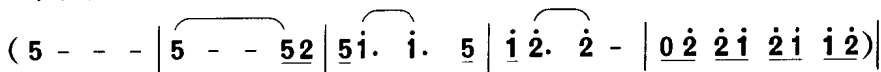
西部放歌

屈 塬词

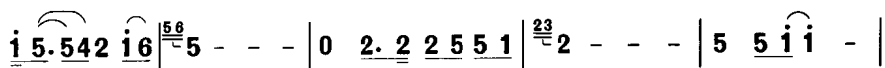
印 青曲

1 = $\flat A$ $\frac{4}{4}$ $\frac{3}{4}$ $\frac{6}{4}$

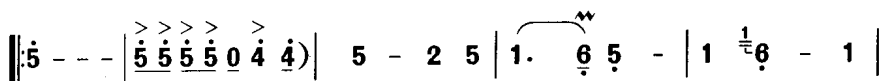
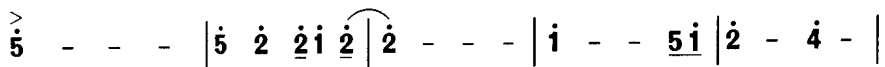
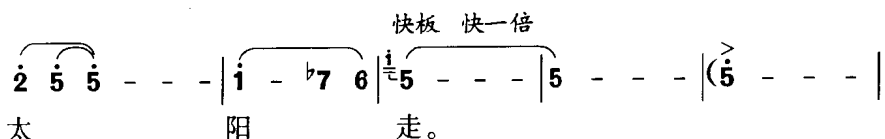
每分钟72拍



哗 啦啦的黄河 水 哎



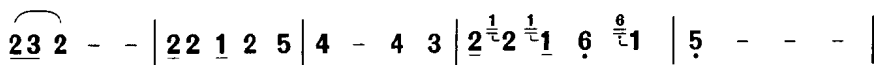
日夜 向东 流, 黄 土地的儿女 哟 跟 着那



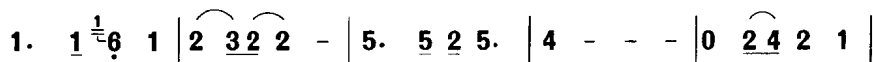
1. 一 道道 岭 啊, 一 条 条

(1. 1 $\flat 6$ 1)

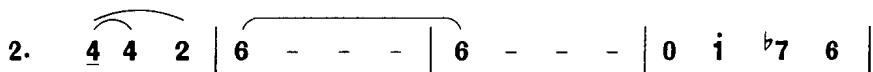
2. 冰 河化 春 水 啊, 荒 漠变 绿



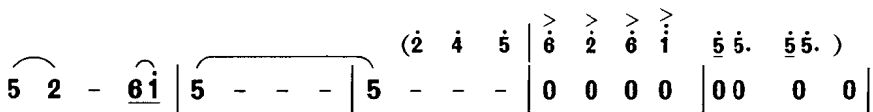
沟， 一声声信天游 早已不唱(那)“走西口”。
洲， 一场场及时雨 就像一杯杯醉人的酒。



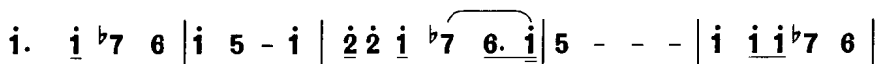
多 少 年 的 期 盼， 多 少 代 追 求， 年 轻 的
八 方 来 支 援 哟， 兄 弟 手 挽 手， 甩 开 臂 膀



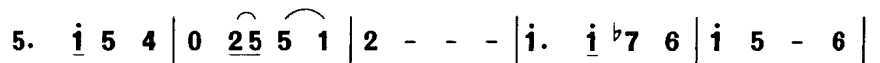
高 原 人， 赶 上 了
创 大 业， 咱 奋 发



好 年 头。
争 上 游。



大 开 发 的 号 角 在 新 时 代 吹 响， 神 奇 的 西 部
赛 江 南 的 美 景 在 新 世 纪 造 就， 古 老 的 山 川



追 赶 潮 头 竞 风 流。 大 开 发 的 号 角 在
明 天 到 处 披 锦 绣。 赛 江 南 的 美 景 在