

全國醫古文函授教材

任應秋



第四分冊

中華全國中醫學會醫古文研究會主編



2
4

1315135

全国医古文函授教材

(第四分册)

中华全国中医学会医古文研究会 主编

编 审 浙江中医学院 赵辉贤

总编审 北京中医学院 钱超尘

贵州人民出版社

一九八三年四月



B039907

编写说明

本书是全国医古文函授教材的第四分册。全书共编写了古代汉语基础知识七章，包括古医籍内容简介、工具书常识、汉字常识、训诂常识、古医书的句读、古书的注释与语译及古代文化常识等。各章分别择要阐述关于工具书的使用、汉字的构造、训诂的基本内容和方法、怎样断句、注释的体例、语译的要求以及天文、历法、古代计时方法、职官制度、科举制度、姓名等方面的一般知识，以帮助学员增进阅读古医籍的能力。此外，还扼要地介绍了六十余种古医籍的内容与版本，可供大家业余选读之用。本分册除第一、第七两章外，其余各章后面都有若干练习题，以资复习思考，巩固所学。

本书由浙江中医学院赵辉贤、赵益夫，北京中医学院钱超尘，南京中医学院刘健等同志执笔编写，由赵辉贤同志作全书的文字统一工作并设计有关章节练习。

全国医古文函授教材

（第四分册）

中华全国中医学会医古文研究会主编

贵州人民出版社出版、发行

（贵阳市延安中路5号）

贵州新华印刷厂印刷

787×1092毫米 16开本 7印张 168千字

1983年4月第1版 1983年4月第1次印刷

印数1——28,500册

书号：14115·81 定价：0.80元

（内部发行）

目 录

第一章 古医籍内容简介	(1)
第一节 医学理论著作和综合性医书.....	(1)
第二节 中药方剂专著.....	(7)
第三节 临证医学著作及各种专著.....	(10)
第四节 其他著作.....	(13)
第二章 工具书常识	(15)
第一节 字典和词典.....	(15)
一、汉字检字法.....	(15)
(一) 部首检字法.....	(15)
(二) 四角号码检字法.....	(16)
二、汉字注音法.....	(19)
(一) 直音法.....	(19)
(二) 反切法.....	(19)
三、常用的字典和词典.....	(20)
第二节 目录书.....	(23)
第三节 类书和丛书.....	(24)
第四节 索引.....	(26)
第三章 汉字常识	(28)
第一节 汉字的起源和发展.....	(28)
一、汉字的起源.....	(28)
二、汉字的发展.....	(29)
(一) 向表音化和简化方向发展.....	(29)
(二) 书写形体的演变.....	(29)
第二节 汉字的构造.....	(32)
一、象形.....	(33)
二、指事.....	(34)
三、会意.....	(35)
四、形声.....	(36)
五、转注和假借.....	(36)
第三节 古今字、通借字、异体字、繁体字.....	(37)
一、古今字.....	(37)
二、通借字.....	(37)
三、异体字.....	(38)
四、繁体字.....	(39)

第四节 容易读错写错的字	(39)
一、容易读错的字	(40)
二、容易写错的字	(40)
第四章 训诂常识	(43)
第一节 什么是训诂	(43)
第二节 训诂的基本内容	(44)
一、解释词义	(44)
二、分析句读	(47)
三、阐述语法	(48)
四、说明修辞	(50)
五、分析篇章	(51)
第三节 训诂方法概述	(52)
一、因形说义	(52)
二、因音求义	(54)
三、本文与引申	(56)
第五章 古医书的句读	(59)
第一节 要重视句读训练	(59)
第二节 误读原因分析	(60)
一、因不明文义而致误	(60)
二、因缺乏医学知识而致误	(61)
三、因不熟悉中医经典而致误	(62)
四、因缺乏语法知识而致误	(64)
五、因文中有讹字未校出而致误	(65)
第三节 怎样断句	(65)
一、反复钻研、弄通文义	(65)
二、是否合乎医理和逻辑	(66)
三、是否合乎语法	(66)
四、利用虚词断句	(67)
五、参考旧注断句	(67)
第六章 古书的注释与语译	(70)
第一节 注释的一般体例	(71)
一、传	(71)
二、故	(71)
三、训	(71)
四、笺	(72)
五、章句	(72)
六、集解	(72)
七、注	(72)
八、疏、正义	(72)
第二节 注疏释例	(73)

第三节 常用的注释术语	(77)
一、某, 某也	(77)
二、某, 某也, 某也	(78)
三、某犹某也	(78)
四、某固某某	(79)
五、曰、谓之、为	(79)
六、某, 某貌	(79)
七、之言、之为言	(79)
八、当为、当作	(80)
九、读为、读曰	(80)
十、读若、读如	(81)
第四节 语译	(81)
第七章 古代文化常识	(87)
第一节 天文	(87)
一、七曜	(87)
二、二十八宿	(88)
三、分野	(88)
第二节 历法	(89)
一、朔望月、太阳年	(90)
二、阴历、阳历	(90)
三、闰月	(90)
四、四时	(90)
五、二十四节气	(91)
第三节 古代记时方法	(92)
一、记日法	(92)
二、记时法	(93)
三、记月法	(95)
四、记年法	(95)
第四节 职官制度	(95)
一、明代职官制度	(95)
二、清代职官制度	(97)
第五节 科举制度	(98)
一、古代科举制度概述	(98)
二、明、清的科举制度	(98)
三、名詞釋義	(100)
第六节 姓名	(100)
一、姓氏	(100)
二、名字	(102)
三、别号	(103)
四、谥号	(103)

第一章 古医籍内容简介

祖国医学历史悠久、文献资料极为丰富。自《黄帝内经》出现以后，医学专著日益增加。迄至宋代，由于印刷术的显著进步，中医书籍大量出版，明清时期，更为繁多。历代虽都有所散佚，但其数量仍难以胜数。据目前不完全统计，现存的古医书约有八千多种。大批古医籍的流传，为学习研究祖国医学提供了十分珍贵的资料，对中医的继承和发展具有重要的作用。

这里介绍的六十余部古医书，都是在中国医学史上有较大影响，对学习中医理论和临床实践有参考价值的综合性著作及各科专著。介绍的顺序，基本以年代的远近为经，以不同的类别为纬。具体内容有书名、作者、卷数、篇目、主要论述及临证经验等。某些对后世影响极大（如《内经》、《伤寒论》等）或有突出成就（如《本草纲目》）的医药书，略加详述，其他则力求简明扼要。现已不存的古医书则不作介绍（如王冰《黄帝内经素问释文》等）。

第一节 医学理论著作和综合性医书

《黄帝内经》简称《内经》。战国至秦汉时期许多医家撰写而成。全书十八卷，共一百六十二篇。包括《素问》九卷八十一篇和《灵枢》九卷八十一篇。

《内经》以朴素唯物主义观点和辩证法思想，运用阴阳的互相依存、互相制约、互相消长、互相转化的规律和五行（木、火、土、金、水）生克乘侮的基本规律，分析认识和概括说明人体的组织结构、生理现象、病理变化、诊断治疗以及人与自然、人体各部分的关系。体现了中国医学整体观的理论体系。

《内经》对人体的脏腑功能作了比较详细的阐述。脏分五脏，即心、肝、脾、肺、肾；腑分六腑，即胃、大肠、小肠、膀胱、胆、三焦，各有其不同的功能。如心藏神，主血脉；肝藏血，主筋；脾主运化；肺主气，通调水道；肾藏精，主水。六腑主要功能是主水谷的运化、津液的传输及糟粕的排泄。五脏与六腑既有分工，又有密切联系。如心与小肠、肝与胆、脾与胃、肺与大肠、肾与膀胱互为表里。另外，五脏与人体其他器官也有系属，如心与舌、肝与目、脾与肌肉、肺与鼻及皮毛、肾与骨等等。以上就是祖国医学理论中的脏腑学说，是辩证施治的主要依据。

《内经》还指出人体有十二经脉，布满全身表里，是气血津液运行的渠道，又是各器官的联络和传导系统。另外，尚有与脑和生殖有关的奇经八脉。这些经脉在体表都有特定的腧穴，构成完整的经络系统。这一系统对人的生理病理都有很重要的作用，能“决生死、处百病、调虚实”。这就是经络学说，是临床辨证的依据之一，更是中医针灸的理论指导。

《内经》对病因也有一定的分析，认为疾病的发生，系由人的情志异常（五志——怒、喜、思、忧、恐的过度），饮食失节（五味——酸、苦、甘、辛、咸的失调）及自然界的气候变化（五气——风、暑、湿、燥、寒的失常，谓之邪气所致）。

《内经》对疾病的诊察和治疗也提出了比较系统的方法。诊察方法有望、闻、问、切。辨别分证有阴阳、表里、寒热、虚实。治疗方面确定了治病求本、急则治标、标本兼顾、正治反治、补虚泻实等法则。

总之，该书内容全面，比较系统，奠定了祖国医学的理论基础。它是我国现存最早的一部医学巨著，对后世影响极大，直至今日，仍在中医临床上起主要的指导作用，为首要必读之书。现有多种刊印本和注本、译释本。

《难经》原名《黄帝八十一难经》。相传为秦越人（扁鹊）著。据近人考证，认为是东汉时著作。全书共八十一篇（即八十一难）。

该书以问答形式解释《内经》要旨，包括脏腑、经络、脉诊、腧穴、针刺以及部分疾病的有关论述。其中对脉诊方面的论述十分详细，而且有新的创说，如把《内经》的三部九候，解释为气口的寸关尺三部，每部各有浮、中、沉三候共为九候。这对以后独取气口部位的诊脉法有较大影响。对经络学说中的奇经八脉作了比较系统的论述，比《内经》中的记载有新的充实和发展。对脏腑部分提出三焦有名而无形的新见解，并提出肾独有二，左为肾，右为命门的论点，为命门学说的先导。在针法中提出了虚者补其母，实者泻其子的治疗原则，充实了《内经》中虚实补泻的具体内容。

该书虽然主要是对《内经》部分论述的解释，但某些方面亦有所发展，对中医理论的研究和临床实践有一定的参考价值。现有多种刊本注本及校释本。

《脉经》西晋王叔和（名照）著。全书共十卷。

该书对脉学进行了理论性的探讨和阐述，并说明了诊脉部位和脉象的辨别方法。对诊脉部位进行了简化，不用三部九候而独取寸口。对脉象进行了归纳，分为浮、芤、洪、滑、数、促、弦、紧、沉、伏、革、实、微、涩、细、软、弱、虚、散、缓、迟、结、代、动等二十四种，并对相类似的脉象进行排列对比，便于鉴别和掌握。对各脉象的形状和主证也作了形象的描写和说明。另外，将前人有关脉法的论述加以整理，保存了可贵的脉学文献资料。

该书是我国现存最早的一部脉学专著。对中医诊断学的发展有较大影响，在临床也有较高的参考价值。现有影印本行世。

《针灸甲乙经》全称《黄帝三部针灸甲乙经》或《黄帝针灸甲乙经》，简称《甲乙经》。西晋皇甫谧撰。全书十二卷，共一百二十八篇。

该书系由《素问》、《针经》和《明堂孔穴针灸治要》三书的相类经文归纳编纂而成。其内容约分两部分，第一至六卷主要为中医基本理论和针灸学基本知识；第七至十二卷为临证治疗。系统地叙述了人体的脏腑经络、生理功能以及各种疾病的病因病理、腧穴针灸法、针刺取穴等。

书中对古代的针灸疗法进行了综合提炼，保存了很多有价值的文献记载。对腧穴进行了统一厘定，共三百四十八个（单穴四十九个，双穴二百九十九个）。并采用分部依线的方法，确定了各穴的部位。对疾病的主治穴位，针刺的深浅、补泻，以及禁穴、禁忌等也叙述得比较全面。

《甲乙经》是我国现存最早的一部针灸学专著。对针灸学的理论研究和临证实践都有很高的价值。其影响广泛而深远，在国内一向认为是中医必读之书，世界上不少国家也很重视。日本、朝鲜等国还规定为教本。现有影印、排印、校勘及校释等版本。

《诸病源候论》隋代巢元方等集体编写而成。全书共五十卷，分六十七门，列证一千七百零九条。

该书内容十分丰富。对各类疾病的病因认识大多正确而真实。如关于虫症的记载,明确系由饮食不洁引起。对疾病症状的描写也很细致精确。如关于脚气病的记载,指出此病自膝至脚有不仁,有的微肿,有的冰凉,有的疼痛,有的挛急。又如对癩病(麻风病)的症状描写更为精细,将各期的典型症状都一一逐步描述。初期“皮肤不仁,或淫淫苦痒如虫行,或眼前见物如垂丝,或隐疹赤黑”。中期则“身体遍痒,搔之生疮,或身面肿痛彻骨髓,或顽如钱大……锥刺不痛”。至晚期就“眉睫堕落,鼻柱崩倒”,甚至“肢节脱落”。这些科学的描写,对临床鉴别诊断有很大意义。

该书是我国现存的第一部病因证候学专著,有很高的科学性和临床价值。对后世的影响很大,直到今日,仍不失为一部有较高价值的参考书。现有影印本发行。

《三因极一病证方论》 简称《三因方》。宋代陈言著。全书共十八卷,分一百八十门。

该书首先以三因(内因、外因、不内外因)为主论。指出内因为七情(喜、怒、忧、思、悲、恐、惊)所动,对内伤害脏腑,在外表现于肢体;外因系六淫(风、寒、暑、湿、燥、热)所侵,从经络开始,传至脏腑;不内外因,由于饮食不节,虫兽所咬,以及金疮,压溺等。在临证实践中,亦按三因分类,列述内、妇、外、儿各科病证。并附有治疗方剂一千五百余首。

该书主要特点是对病因作了新的分类,比《内经》有关病因论述有了发展,具体内容比《金匱要略》中的三因论有所充实,概括较为全面。是一部研究病因学和临证医学中有一定参考意义的书。现有排印本,可供查阅。

《素问玄机原病式》 金朝刘完素(字守真,金元四大医家之一,寒凉派创始人)撰,全书一卷(或二卷)。

该书将《内经·至真要大论》中所列病机十九,逐条加以阐述,把火热病证的范围加以扩大,除十九条中本属于火热外,还将其他五十多种病证也归之于火热引起,并进行理论分析。为此,提出“六气皆能化火”论据,创立了“火热论”学说。在辩证施治中,根据火热病机为指导,从表证与里证两个方面确定治疗法则,提出辛凉解表、清热养阴等一整套治疗方法。用药则力主寒凉,反对滥用辛温大热之品。

该书对火热病机的论述,有所创新。治疗方法亦密切结合临床实践,对火热病确有显著疗效。是刘完素火热论的代表著作,对后世的影响很大,尤其是对温病学说的形成起到了先导作用。是学习研究刘完素学术思想及寒凉派学说的必读之书。现有影印本发行。

《儒门事亲》 金朝张从正(字子和,金元四大医家之一,攻下派创始人)著,全书十五卷。

该书首先提出邪气是一切疾病的来由,不论内因或外因都是邪气,不是人本身素有。所以要治病,必须首先攻邪,而应速攻速去。反对先固原气而后攻邪,认为邪气在身而用补,则会使邪气交驰横骛而不可制。攻去病邪则元气自能恢复。以此为理论根据,在治疗上则力倡汗(发汗)、吐(催吐)、下(泻下)三法。其三法包括有汤药、针灸、薰洗、按摩、导引等等,内容极为广泛,运用也灵活多样。书中附有较多医案,都是三法治疗的验证。在论述病证上分有风、暑、火、热、湿、燥、寒、内伤、外伤、内积、外积等,比较全面详细。

该书有不少新的创见,治法有许多独到之处,并扩大了以前应用的范围,充实了中医治则方面的理论,对证治疗亦有明显效果。它是攻下派的代表著作,对研究其学术思想有重要作用,对临床实践也有很多可取之处。现有排印本发行。

《内外伤辨惑论》 金朝李杲(字明之,号东垣。金元四大家之一,补土派创始人)

著，全书共三卷。

该书首先对饮食劳倦引起的内伤疾病与风寒所袭的外感疾病作了细致辨别分析。如“外感头痛，常痛不休；内伤头痛，时痛时止”之类。指出若内外伤辨别不清，则往往犯实实虚虚之误而贻害病人。其次对饮食劳倦所伤的内科疾病，进行辨证论治，以脾胃立法，主张补土生金、升发脾阳的治疗方法。

该书为李氏代表著作之一，与其另一代表作《脾胃论》相辅相成，强调脾胃的重要作用，后收入《东垣十书》（又名《李氏东垣十书》）中，现有刻印本。

《脾胃论》 金朝李杲著，全书共三卷。

该书对《内经》中有关脾胃的论述，作了进一步的阐发，强调脾胃的重要性，并以脾胃立论，认为脾胃是人之元气之源，而元气又是人生之本，所以脾胃受伤，则元气不能得到充养，诸病就会由此而生。因此提出“内伤脾胃，百病由生”的论点。

另外，进一步叙述了脾胃受伤的主要原因是饮食不节，劳役过度和精神刺激三个方面。

书中以脾胃之气升降作为分析病机的依据，认为内伤诸病大都是脾胃之气升降失常。所以在治疗上主张升清降浊，更强调升清（即升发脾胃之阳气）。在处方遣药上着重用升补脾阳之品，如创立的补中益气汤即是其代表方剂。对元气不中而火气旺盛者，亦不用苦寒药物直接治火，乃认为根在脾胃之元气，而用甘温之剂，益气抑火，这就是“甘温除热”的论点。

该书与《内外伤辨惑论》同为补土派学说的代表著作，而此书对论点的阐述更为系统详尽，故更为重要。是研究李杲学术思想及补土派的必读之书，临床实用价值也很高。现有影印本及排印本。

《格致余论》 元代朱震（字彦修，后人称丹溪翁，金元四大医家之一，滋阴派创立人）著。全书一卷。

该书分两章，共四十一论。书中认为人身有相火和君火，相火在肝肾，君火在心，相火动而中节，就使人身生生不息，若外受诸欲所感，心动而相火亦动，动不中节（即妄动），那就煎熬阴精，病变丛生。这是相火论的主要论点。同时，人之阴精迟成而早竭，加之相火又易妄动，损耗阴精，故人身则阳常有余而阴常不足。

根据相火论和阳常有余阴常不足的理论，书中首先提出人应注意节饮食、戒色欲以避免相火妄动，不让阴精过度消耗，以达到养身的目的。另外，阴精虚则病，所以治疗中反对妄用辛燥温补之品，主张用滋阴降火之药。并列医案以作验证。

该书基本概括了作者的学术论点和主张，对后世影响很大，为许多医家所推崇。现有影印本。

《局方发挥》 元代朱丹溪著。全书一卷。

该书主要针对宋代和剂局方，设或问三十，加以评论。因为局方不载病源，每一方下只列证候，立法简单而唯以变动，所以提出局方虽能治愈一些病，但墨守成方，习以为俗，则往往贻误病情，尤其是局方多属温补辛燥之剂，更是危害不浅。书中指出，一方不能治通病，即使是一证，也有内外、虚实、寒热之不同，必须辨证施治。而且结合纠正恣用温燥而阐发滋阴降火之法。

该书对纠正迷信局方，生搬硬套以治今病的流弊起到了积极作用。并充实了滋阴降火法的内容。与《格致余论》相辅而行。也是朱氏的代表著作，对研究作者的学术思想有重要的作用。现有影印本。

《医经溯洄集》 元代王履著，全书一卷，载论二十一篇。

该书对《内经》中的“亢则害，承迺制”、“四气所伤”和《伤寒论》中的伤寒三阴病或寒或热，三百九十七法等问题，以及伤寒与温病、中风病方面，予以论述，并加以发挥，其中有不少独到的见解。尤其对中风的辨析指出“因于风者，真中风也；因于火与气与湿者，类中风而非中风也”。这种区别中风与类中风的见解，实为首创，对中医鉴别诊断有实际意义。另外，对伤寒与温病，从病因、病机、治法等方面分析比较，加以鉴别，很有临床参考价值。现有影印本发行。

《十四经发挥》 元代滑寿著，全书共三卷。

该书根据《金兰循经》等书，对人身经脉提出了新的见解。认为“人身六脉，虽皆有系属，唯督任二经，则包手腹背面有专穴。”因此，把督任二脉与十二经合为十四经。

书中对《内经》所述的经脉、腧穴作了比较详细的考证，补充记述各经所属穴位，将六百四十七个穴位分别归入十四经中。从此书开始，全身经络所属腧穴，全部固定。为针刺取穴的主要依据。至今仍为针灸临床所采用。

该书发展了元代以前针灸学理论，对经络研究和临床运用都有较大的参考意义。现有排印本发行。

《医宗必读》 明代李中梓著，共十卷。

该书首卷为医论与内图景说。第二卷为脉诀与色诊。第三四两卷为《本草证要》。第五至十卷分论各病证。其中以伤寒及内科杂病为主，论述了三十六种病证的诊治。并附有医案。

在医论中，总结归纳了前人的观点并结合著者的临床经验，概括提出“先天之本在于肾，后天之本在于脾”的论点。在阐发阴阳（气血）方面提出“补气在补血之先，养阴在滋阴之上”的主张。这些都受到后来许多医家的重视。

书的内容简明扼要，选方也大多实用，有一定的参考价值。现有排印本。

《景岳全书》 明代张介宾（号景岳）著，全书共六十四卷。

全书分列为《传忠录》、《脉神章》、《伤寒典》、《杂证谟》、《妇人规》、《小儿则》、《麻疹论》、《痘疹论》、《外科铃》、《本草正》、《新方八阵》、《古方八阵》及《妇儿外痘疹方剂》等。

《传忠录》主要论述医理和诊断原则。《脉神章》主要择取《内经》以下各家有关脉诊的论述。《伤寒典》总论六经证治，分论温病、暑病等证。《杂证谟》论述各种杂证七十一门，每病首列经义，然后论证、论治并对照介绍各种治法，载列方剂和针穴。妇人、小儿、痘疹、外科各章，论述有关各种病证。《本草正》收录药物三百种。古方与新方八阵章，收录古方一千五百一十六首，新方一百八十六首，新方中大多为自创。最后一章收载妇、儿、外、痘疹有关方剂九百二十二首。

该书对辨证论治作了比较系统的分析。在理论方面特别强调阳气的重要，提出独自的创见。认为：“若以死生聚散言，则凡精血之生皆为阳气，得阳则生，失阳则死，此实生命之源，阴阳之大纲也。”“人之大宝，只此一息真阳……凡万物之生由于阳，万物之死亦由于阳，非阳能死万物，阳来则生，阳去则死矣。”以此立论，驳斥朱丹溪所倡寻的“阳常有余，阴常不足”之论。指出阴精之迟成易竭，是由于阳气的生机未至和早衰，归根是在阳气。所以提出“阳非有余”而真阳不足实属有之。根据这一理论，在治疗上则反对寒凉攻伐而力主温补，开创了温补学派。此对纠正当时专主寒凉的流弊，起到了很大作用。

该书文词锐利，善于辨析，逻辑性强，有说服力，故受到不少医家的赞许。温补与寒凉之争，名噪当世。对后代也有较为深远的影响。是温补派的重要代表著作。对中医理论的研

究和临床运用都有很高的参考价值。现有排印本。

《证治准绳》 亦名《六科证治准绳》，明代王肯堂撰。

该书包括《杂病证治准绳》、《杂病证治类方》、《伤寒证治准绳》、《疡医证治准绳》、《幼科证治准绳》、《女科证治准绳》等。内容主要阐述病证与治疗。每一病证都先引述历代各家之说，后附己见。议论中肯，用药平穩，如对寒温攻补，按证施用，不存偏见。在选方上也很审慎精确。收集资料比较广泛，组织严密，条理清晰，主次分明，深得医界所称赞，故影响较大。至今仍有参考价值。现有影印本。

《温疫论》 明代吴有性（字又可）著，全书二卷。

该书对瘟疫病的病源、初起、传变及治法都作了深入细致而又系统全面的论述，在总结前人对热性病认识的基础上，经过作者的精心研究和临床观察，对瘟疫病源有了新的突破。认为：“非风非寒，非暑非湿，乃天地间别有一种异气所感。”这种异气被称之为戾气或杂气。并认为杂气多种多样，众人触之，随气之不同而得不同的疾病。而且杂气中某气专入某处专发某病。杂气侵入人体途径乃自口鼻而入。此病的传变有；但表不里，表而再表，但里不表，里而再里，表里分传，表里分传再分传，表胜于里，里胜于表，先表后里，先后表等多种过程。在治法上根据传变的不同，提出不同的治则。如在表以发斑或汗散而解；在里则上者吐之，下者下之；表里分传则分消表里等等。

以上一系列比较完整的论述，否定了前人对温疫病源的认识和诊治方法，打破了历来以六经传变的传统辨证。开辟了崭新的途径，奠定了温病学说的基础。

该书对温病学理论的研究和临床实用上都有很高的价值，应予以高度评价。

《温热论》 原名《温热论治》，清代叶桂（字天士）口述，由其门人顾景文记录整理而成。共一卷。

该书论述了温热病的传变规律及温热病的病理、诊法和治疗原则。

书中提出“温邪上受，首先犯肺，逆传心包。”的受病途径和传变的一般规律。在诊断上以卫、气、营、血来确定病的深浅。治疗上以卫气营血为先后，提出“在卫，汗之可也；到气，才可清气；入营，犹可透热转气；入血，直须凉血散血”的法则。另外，还提出了看舌苔、验齿衄的辨证方法，使温病的诊断有了进一步的发展。

该书大大充实了温病的辨证论治内容，创立了卫气营血辨证的体系，对温病学说的形成，有十分重要的影响。是温病学派的主要代表著作。在临床上也有很大的现实指导意义。原文后收入王孟英所著的《温热经纬》中，改名为《外感温热篇》。现有多种刊行本。

《温病条辨》 清代吴瑭（字鞠通）著。全书六卷。

该书卷首首先引用经文为纲，分别注述，以阐明温病的始原。第一卷为上焦篇，第二卷为中焦篇，第三卷为下焦篇。以上三篇包括上中下三焦所属病证。第四卷为杂说，包括汗论、风论等二十八篇。第五卷解产难包括产后总论、产后三大症、催胎、保胎等十六篇。第六卷解儿难包括儿科总论、小儿痘疹疹等症及儿科用药等二十三篇。体例仿照《伤寒论》，分条论述，每条先病名后辨证，再明主治之方，最后附方剂及服法。有的还以己见注解。

该书特点，主要是以三焦作为辨证的纲领，顺序分篇论证。进一步充实了温病的辨证内容，使温病学说更趋于完善。另外，在治疗上确立清热养阴治法，方药亦有所化裁。

这部温病专著，理论上既有发展，临床上也提供了新的治疗经验。对学习温病学和临床实践都有参考价值。尤为学习温病者所必读。现有排印本，并有白话解本。

《温热经纬》 清代王士雄（字孟英）著，全书共五卷。

该书首先选辑《四经》、《伤寒杂病论》中有关温热病的记述，后引录叶天士、薛生白、余师愚、陈平伯等医家的著述，附加作者的按语。

书中以前人的论述，阐明了温热病的病源、证候、诊断及治法。并结合作者的临床经验，将温病分为新感与伏气两大类型进行辨证、选方。对论述有较多的发挥，见解十分精辟。如论暑邪，认为暑邪乃纯阳无阴，否定有阴暑阳暑之分。又如对“暑必兼湿”之说，提出异议，认为暑湿虽易兼感，但只能说暑多兼湿，而不能认为暑必兼湿。可见辨别之精细。对时疫霍乱的病因认识，指出主要由于饮水恶污，因而应注意疏浚河道，广凿井泉以作预防。这一见解十分正确。在选方上也大多切合实用。

该书对温病学的理论探讨和临床实践都有较大成就，影响颇大，为学习温病者必读的参考书。现有多种刊本。

《医学新悟》 清代程国彭（字钟龄）著，全书共五卷。

该书第一篇论述四诊八纲及八法（汗、吐、下、和、温、清、补、消）的基本理论和治疗法则。第二卷对《伤寒论》的理论和证治作简要阐述。第三至五卷介绍内、妇、外、儿、五官等科常见病，每病分别记述病源、症状、诊断和治疗。

该书对医理的阐述，简明扼要，层次清楚，条理分明，文字亦通俗易懂，而且所列各方，大都来自临床经验，有较高疗效。实为一部较好的门径书，尤其适合初学中医者阅读。现有影印本。

《医林改错》 清代王清任著，全书二卷。

该书上册首列记叙，论古人对脏腑功能的认识及所绘之图错误甚多。经亲实地观察研究，加以更正。其后，对古人所绘脏腑形图及亲见诸脏腑之形图加以对照鉴别。再后论述脑髓、气血合脉等并有通窍活血汤、血府逐瘀汤等主治之各症。下卷记述半身不遂、口眼歪斜、癰痿、痘疹等病的证治及通经逐瘀汤、补阳还五汤等方剂的运用。

该书对人体脏腑的认识，比前人有很大的进步，尤其突出的是脑髓说中提出灵机记忆不在心而在脑。是一大符合科学的发现。对人体横隔膜的了解，也是前人所未有，其他有些脏腑的描绘也较前人准确。这些都是我国人体解剖学上的成就。另外，他所创制的活血化瘀和补气活血的方剂，大都有临床实用价值，对某些疾病有显著疗效。现有排印本。

第二节 中药方剂专著

《神农本草经》 作者不详，约成书于东汉。

该书收载药物三百六十五种，其中植物药二百五十二种，动物药六十七种，矿物药四十六种。根据药物性能和功用分为三大类（即上、中、下三品）。上中两品各一百二十种，下品一百二十五种。上、中品属于补养兼有攻治，下品则专用于攻治。

书中提出四气五味、寒热补泻、君臣佐使、七情和合等药物学基本理论，并述及药物采制和贮藏方法。

该书是我国现存最早的一部药学专著，总结了汉以前的中药学成就，对后世的影响较大。其中很多理论对临床实践有指导意义，所载药物也有不少颇具疗效。该书虽早已散佚，但其内容仍保留在历代本草书中。现在所见的是从其他本草书中辑录来的。

《肘后备急方》 简称《肘后方》，晋代葛洪著，全书八卷。

该书初名《肘后救卒方》，后经梁朝陶弘景增补，改名《肘后百一方》，复经金朝杨用道补充，改称为《附广肘后方》。即现存的《肘后备急方》。

书中收集了内、妇、外、儿、眼科以及性畜病的治疗方药。所举病证，大都是卒发急病，所选之方，大都简易有效，除方以外，还记载有热熨法，也很简便易行。其中一些方剂，至今仍常运用于临床。

《备急千金要方》 简称《千金方》，唐代孙思邈撰。全书共三十卷，分二百三十二门，合方论五千三百首。

该书内容极为广泛而丰富，不仅大量收集了唐以前历代医家的经验方剂，而且博采民间流传的单方、验方。

书中对临证各科的诊断、处方、针灸、导引、按摩、食养等都有记载，而且对医学修养和医学道德也有所阐述。

该书大量收集了唐以前历代医家的经验方剂，并博采民间流传的单方、验方。删繁就简而行之有效。直到现在许多方剂仍为中医临床所常用。

该书一大特点是，妇、儿两科尤其重视。不仅列为全书之首，而且记载了许多妇科疑难疾病的治方和小儿护理方面的详细说明。

《千金翼方》 唐代孙思邈著，共三十卷。

该书对《千金要方》作了全面的补充，其中对伤寒、中风、方药补充尤多。在药物方面对二百多味药的采集予以详细叙述，并增补了许多方剂和治法。

以上两书规模宏伟，内容丰富，书中保存了大量历代医家和民间的医药资料，大大充实了中医方剂学的内容，对我国医药学的发展有很重要的贡献。书中对医生的道德修养、医疗作风以及术的学习提出的严格要求，至今仍值得借鉴。

《外台秘要》 唐代王焘著，全书四十卷，是一部巨大的医药学著作。

该书内容分一千一百零四门，共载方六千余首。先论后方，对内、妇、外、儿、五官及针灸等都有详细论述。所选方剂除见于历代医书中的大量古方外，还较广泛地收集了当时的常用效方和民间单方验方。在治法上也丰富多样，除方药外，还有外治手法、人工急救法和护理法等等。它保存了很多佚书中的重要资料，为整理、复辑已佚的医药学文献，提供了条件和依据，有较高的科研价值。

《新修本草》 唐政府令苏敬等集体编写而成，是我国第一部由国家编修颁行的药典。全书共五十四卷，包括药图二十五卷，图经七卷，本草二十卷，外目录二卷，收载药物八百五十种。

该书图文并茂，以图为主。图形都以各地所产的道地药材作为实物标本描绘而成，比较精确。每图都有形态、产地、性味、功效和主治的详细说明，便于对每种药物的识别、采集、加工及使用。

由于是政府组织力量编写，故收集药物标本十分广泛，包括一些外国进口的药物。而且自上而下征询意见，集思广益，纠正补充，有较高的科学价值，虽然原本未能流传，但其主要内容已被保留在宋代的本草书籍当中。现在所能见到的，仅是流传到日本的手抄本的影印本，并不完整。

《太平圣惠方》 宋政府命王怀隐等集体编写，是一部以方为主的著作，全书一百卷。

该书内容分一千六百七十门，载方一万六千八百三十四首。广泛收集了宋以前的方书所载方剂和当时的民间验方。对病证、诊法、选方和用药都有论述，理、法、方、药基本完

备, 收录方药大都颇具疗效, 有一定的参考价值。现有排印本。

《太平惠民和剂局方》宋代裴宗元、陈师文等在校订、补充过去药局方的基础上编成。始称为《和剂局方》, 共五卷, 作为管药局的制剂规范, 是我国和世界上第一部国家药局方书。后经多次修改充实, 改名为《太平惠民和剂局方》。全书增为十卷, 附用药指南三卷, 分十四门, 共载方七百八十八首。

该书大多是收集医家和民间常用的验方, 每方都详列主治证和药物, 并详细叙述了药物的炮炙和药剂的修制方法。剂型多取丸散, 服用简便, 因此受到欢迎, 影响较大。至今许多方剂仍在临床上应用。现有排印本。

《圣济总录》北宋政府诏集全国著名医家在《太平圣惠方》的基础上, 结合“内府”所藏的秘方, 并广泛收集民间验方加以整理而成。全书共二百卷, 录方近二万个。

该书分六十六门, 每门中又按病证归类, 每证先引征《内经》等古典医籍及各家论说以阐述病因病理, 再随论附方。理论叙述较有系统, 能突出要点。方剂大都膏丹丸散, 很少汤剂, 使用方便。是一部有理论和实用价值的参考书。现有排印本。

《经史证类备急本草》宋代唐慎微编撰。后经数度修订, 并以年号改名, 为《重修政和经史证类备急本草》, 简称《证类本草》。全书共三十卷, 载药一千七百四十多种, 古今方三千余。

该书规模巨大, 内容丰富, 有文有图, 方药并举。对本草学的基本理论及各种药物的名称、产地、性味、采收、修制、附方等都有详细的记述, 并绘有图谱, 以便识别形态。

这部内容全面而系统的本草书, 颇受后世重视, 流传很广, 影响深远。在李时珍的《本草纲目》尚未问世的几百年间, 一直是本草学的范本, 是我国药理学的重要文献, 有较高的实用价值。现有影印本。

《本草衍义》宋代寇宗奭著, 全书二十卷, 载药四百六十种。

该书特点, 重在药物性能的研究, 对一些常用药物的性味、功能、炮制、用量、服法等都作了进一步阐发, 纠正了一些错误, 弥补了缺漏。辨别药物真伪优劣也有详细记述, 这些对我国药理学理论有所充实和发展, 对药物的使用和鉴定也有一定的意义。其中有的已被现代科学研究和临床实践所证实。

《十药神书》元代葛可久撰, 共一卷。

该书介绍了治疗虚劳吐血的十首方剂, 分别以甲、乙、丙……排列。其中有十灰散、花蕊石、独参汤、保和汤、太平元、消化元等方, 主治痼病大多实用有效, 至今仍常用于治疗肺结核。现有多种刊本发行。

《本草纲目》明代李时珍著, 全书共五十二卷, 是一部伟大的药理学巨著。

该书第一二两卷, 为本草序例。有历代诸家本草, 引据古今医家及经史百家书目, 七方、十剂、气味阴阳、升降浮沉、药名异同、相须相使相畏相恶及相反诸药及李东垣、张子和诸家用药治法等。第三四两卷, 为百病主治药。第四至五十二卷, 以水、火、土、金石、草谷、菜、果、器服、虫、鳞、介、禽、兽及人等十六部为纲, 各部按类分目。

全书收载药物一千八百九十二种 (其中三百七十四种为新收录的药物)。每一种药物分校正、释名、集解、正误、修治、气味、主治、发明中, 先引用历代各家见解, 然后加以评论, 抒发己见, 予以补充或纠正。在药物附方方面, 达一千一百零九十六首, 有的还附治例。全书之首, 列药品总目, 后有药物形态图一千多幅。

该书不仅全面总结了我国十六世纪以前的药理学的成就, 而且有创造性的发展。有许多药

物，都是经过实地调查和亲自验证后，再详细而准确地加以描述。对历代本草书上的错误进行了纠正，尤其是对过去一些荒诞不稽的谬论，严加驳斥，指出其危害。反映了作者的进步思想和战斗精神，同时也体现了重视实践的科学态度。

该书除集药物学之大成外，并兼有植物学、化学，甚至天文、地理等多方面的知识，十分丰富多采。如对植物的科学分类，也达到当时的世界先进水平。

这部巨著的科学价值，在当时是空前的，刊行不久，即驰名中外，很快就流传到世界许多国家，陆续有朝、日、英、法、德及拉丁等译本，影响深远。我国现有影印本、排印本及校点本发行。

第三节 临证医学著作及各科专著

《伤寒杂病论》 东汉张仲景著。成书于东汉末年，不久即散佚，后经晋代王叔和整理，复经北宋校正医书局重加编校，分为《伤寒论》与《金匱要略》两书，传至于今。

《伤寒论》共十卷、二十二篇。内容以伤寒（外感热病）病证为主，以表里为分析病变部位的纲领，寒热为辨别病变性质的纲领，虚实为说明邪正盛衰的纲领，以上六种又以阴阳为总纲，给后世八纲辨证奠定了基础。在疾病发展与变化的过程中，则按太阳、阳明、少阳、太阴、少阴、厥阴六经所属脏腑的病理变化及所表现的证候，分析归纳其特点和传变的规律，作为诊断和治疗的依据。在六经辨证的基础上提出了汗、吐、下、和、温、利、清、补八种治法。并载有方剂共一百一十三个。

该书总结了一般外感疾病的发生发展和变化的规律，而且提出了治则、治法和药剂的配备，其中很多都是独创性的见解。创立了中医辨证施治和理、法、方、药的临证医学体系，它与《内经》一样，为我国医学的主要经典著作，对后世临证医学的发展有巨大贡献。

《金匱要略》记载四十多种杂病，其中以内科为主，兼有妇科、外科等病证。在辨证方法上以脏腑病机的理论进行分类，并载有二百六十方。另外对三种不同的病因与杂病发病的关系进行了阐述。《金匱要略》也是中医四大经典著作之一，对后世的影响很大，为学习中医的必读之书。

《类证活人书》 又名《南阳活人书》，初名《无求子伤寒百问》。宋代朱肱撰著，全书二十卷。

该书主要是阐明《伤寒论》的奥义，以问答体，设一百问，分述伤寒各种相类证候和一些杂病的证治，然后详列伤寒一百一十三方及杂病一百二十六方。每方说明主治病证，有的并注明采用某书的有关方剂，以增广原书的治疗范围。在介绍妇人伤寒、小儿痘疹的治疗方药中，其中颇多发明。它对《伤寒论》的整理和阐释有较大贡献，是学习与研究《伤寒论》的一部较有价值的参考书。现有排印本发行。

《伤寒总病论》 宋代庞安时著，全书六卷。

该书主要论述伤寒病六经的分证和与伤寒有关的一些杂病以及暑病、寒疫、温病的病机、病传和病变。介绍了汗、吐、下、温、灸等治疗方法，还附有张仲景的脉论和华佗内外虚实辨等。书中的处方用药在《伤寒论》的基础上有所补充和发挥。是一部研究《伤寒论》较有价值的著作，对临床也有一定的参考意义。现有排印本发行。

《注解伤寒论》 金代成无己著，是我国现存最早系统注释《伤寒论》的著作。

该书以《内经》、《难经》及《伤寒论》原书的理论，详细辨析六经和张仲景的方论，有自己的见解和进一步的发挥，比较允当。此书可与王冰的《内经》注解相媲美，有较大影响。对学习和领会《伤寒论》的原旨有一定启发和帮助，为研究《伤寒论》的重要参考书。现有排印本发行。

《伤寒明理论》 金代成无己著，共四卷。

该书辨析了伤寒五十种证候，所论包括释义、病象、病理、鉴别和不同治法，论述简明扼要，理解深刻。另对《伤寒论》中二十个常用方分析其方义、制方、药理及主治。有的说明了方药的配伍关系，指出注意事项，很切合实用。现有排印本发行。

《小儿药证直诀》 宋代钱乙撰，后由其弟子阎季忠编纂而成，全书共三卷。

该书首先以脏腑病理学说论述小儿证候，再根据寒热虚实，确立治疗原则和处方用药。再次记录了二十三则小儿医案，最后为儿科方剂。

书中比较全面地总结了以五脏病变理论为纲的儿科辨证施治原则，并以小儿“脏腑柔弱，易虚易实，易寒易热”的生理特征，提出治疗小儿疾病的处方用药力戒妄攻误下和峻补的观点。很多方剂都对证化裁，以适合小儿的基本特点。由于立论正确，治法有针对性，故有较高的疗效。它不仅扩充了中医脏腑辨证的内容，而且在儿科临床上也有较高的实用价值。为学习中医临床，尤其是儿科医生所必读之书。现有影印本。

《小儿斑疹备急方论》 又名《董氏斑疹方论》，宋代董汲撰著。

该书对小儿斑疹的病因、病理及证候都作了系统的叙述，并将各证尤其天花和麻疹加以鉴别，并附方剂十七首。从而提高了痘疹和麻疹的诊断水平，加强了疗效。它是一部较早的痘疹专著，有一定的参考价值。现附刊在《小儿药证直诀》影印本后。

《幼幼新书》 宋代刘昉等编著，全书共四十卷。

该书包括宋以前许多儿科著作的成就，搜集的有关儿科文献十分丰富，是我国第一部规模巨大的儿科专著。其内容有儿科总论、初生儿保育、小儿护理和小儿先天性疾病、小儿杂病以及斑疹、麻疹、痄腮、外伤、五官等病的诊断和治法，特别着重小儿消化系统疾病的治疗。书中记载了观察小儿虎口三关指纹的诊断方法，对儿科临床很有价值，至今仍为中医儿科所采用。

《小儿卫生总微论方》 作者不详，全书共二十卷。

该书较系统地总结了南宋以前儿科经验，详细记载了从婴儿到成童的各种病证并加以论述，另有方论百余篇。

书中对乳婴疾病证治更为详细，尤其是提出婴儿脐风与成人破伤风为同类疾病的判断十分精确。另外，提出婴儿断脐后采用烙脐，这是预防脐风的一种良好方法。其他方面也有一些新的认识，治疗方法也很有可取之处，可供儿科临床参考。现有排印本。

《妇人大全良方》 宋代陈自明著，全书共二十四卷。

该书分调经、众疾、求嗣、胎教、妊娠、坐月、难产、产后等八门。前三门为妇科，首先记述月经正常生理，次论月经病及一般常见的妇科疾病，还谈及妇女的不孕症，后五门为产科，详细阐述了胎儿形成、发育、孕期疾病及分娩、产后护理。每门列数十证，每证均附有治法和处方，并提示有关药物的禁忌。

该书既参考了历代的妇科经验，又收录了家传的有效验方并结合著者丰富的临床经验，加以系统整理而成，是我国最早最完整的妇产科专著，对后世的影响较大。现有排印本。

《外科精要》 宋代陈自明撰，共四卷。