

针灸基础知识

王 德 深 编著

科学出版社

针灸基础知识

王德深 编著

科学出版社

1985

内 容 简 介

本书对针灸理论与临床等基础知识作了比较概要的介绍。全书共分八章：第一章绪论；第二章针灸基础理论；第三章穴位概说；第四章临床常用穴；第五章针法；第六章灸疗法与拔罐疗法；第七章常见病症的针灸治疗；第八章其他针刺疗法（电针、梅花针、耳针疗法）。

本书可供针灸爱好者阅读，也可作为基层卫生人员学习针灸的入门书。

针 灸 基 础 知 识

王 德 深 编 著

责任编辑 谢 诚

科 学 出 版 社 出 版

北京朝阳门内大街137号

中国科学院开封印刷厂印刷

新华书店北京发行所发行 各地新华书店经售

*

1985年1月第 一 版 开本：850×1168 1/32

1985年1月第一次印刷 印张：8 7/8

印数：0001—41,000 字数：228,000

统一书号：14031·71

本社书号：3851·14

定 价： 1.75 元

目 录

第一章	绪 论	(1)
一	什么叫针灸疗法	(1)
二	针灸的起源与发展	(1)
三	针灸在国外	(6)
第二章	针灸基础理论	(8)
一	脏 腑	(8)
	(一) 五脏与心包	(8)
	(二) 六腑	(15)
	(三) 奇恒之府	(17)
二	经 络	(18)
	(一) 经络的组成、命名	(18)
	(二) 经络的作用	(20)
	(三) 经络的循行分布和病症	(23)
三	病 因	(44)
	(一) 外因	(44)
	(二) 内因	(44)
四	四 诊	(45)
	(一) 望诊	(45)
	(二) 闻诊	(46)
	(三) 问诊	(46)
	(四) 切诊	(46)
五	八 纲	(48)
	(一) 表里	(48)
	(二) 寒热	(49)
	(三) 虚实	(49)
	(四) 阴阳	(50)
六	辨证施治	(50)
第三章	穴位概说	(52)

一	穴位的定义、命名	(52)
二	穴位的作用	(52)
	(一) 局部作用	(53)
	(二) 远隔作用 (或远隔疗效)	(53)
	(三) 整体作用	(53)
三	穴位的大小、深浅和分类	(54)
	(一) 穴位的大小、深浅	(54)
	(二) 穴位的分类	(54)
四	定穴位的方法	(56)
	(一) 体表解剖标志法	(56)
	(二) 折量寸法	(57)
	(三) 中指同身寸法	(57)
	(四) 一夫法	(57)
第四章	临床常用穴	(59)
一	十四经穴	(59)
	(一) 任脉穴	(59)
	承浆(59) 廉泉(60) 天突(62) 膻中(62)	
	鸠尾(63) 巨阙(63) 中脘(63) 建里(64)	
	神阙(64) 气海(65) 石门(65) 关元(66)	
	中极(66) 曲骨(67)	
	(二) 督脉穴	(67)
	人中(又名水沟)(67) 神庭(68) 上星(68)	
	百会(69) 哑门(69) 大椎(71) 身柱(72)	
	至阳(72) 命门(73) 腰阳关(73) 长强(73)	
	(三) 手太阴肺经穴	(74)
	中府(74) 尺泽(76) 孔最(76) 列缺(77)	
	太渊(77) 鱼际(77) 少商(80)	
	(四) 手少阴心经穴	(80)
	少海(80) 通里(81) 神门(81) 少府(82)	
	少冲(82)	
	(五) 手厥阴心包经穴	(83)
	曲泽(83) 郄门(83) 间使(84) 内关(84)	

大陵(85) 劳宫(85) 中冲(86)

(六) 手阳明大肠经穴 (86)

商阳(86) 合谷(87) 阳溪(88) 偏历(89)

温溜(89) 手三里(89) 曲池(90) 臂臑(91)

肩髃(91) 扶突(92) 迎香(92)

(七) 手太阳小肠经穴 (92)

少泽(93) 后溪(93) 腕骨(94) 阳谷(94)

养老(94) 支正(95) 小海(95) 天宗(96)

肩中俞(96) 髃髎(96) 听宫(97)

(八) 手少阳三焦经穴 (97)

关冲(98) 中渚(98) 阳池(99) 外关(99)

支沟(100) 三阳络(100) 肩髃(101) 天髎(101)

翳风(101) 耳门(102) 丝竹空(103)

(九) 足阳明胃经穴 (103)

四白(103) 地仓(104) 颊车(104) 下关(105)

太维(105) 乳根(106) 不容(106) 承满(106)

梁门(107) 天枢(107) 大巨(107) 水道(108)

归来(108) 髀关(109) 伏兔(109) 梁丘(109)

犊鼻(111) 足三里(111) 丰隆(113)

下巨虚(113) 解溪(114) 冲阳(114)

陷谷(114) 内庭(115) 厉兑(115)

(十) 足太阳膀胱经穴 (116)

睛明(116) 攒竹(116) 天柱(117) 风门(117)

肺俞(118) 厥阴俞(118) 心俞(119) 督俞(119)

膈俞(120) 肝俞(120) 胆俞(121) 脾俞(121)

胃俞(122) 三焦俞(122) 肾俞(123)

大肠俞(123) 小肠俞(124) 膀胱俞(124)

白环俞(125) 上髎(125) 次髎(126) 中髎(126)

下髎(127) 膏肓(127) 秩边(128) 承扶(128)

殷门(129) 委中(129) 承山(130) 飞扬(131)

昆仑(131) 申脉(132) 金门(132) 至阴(133)

(十一) 足少阳胆经穴 (133)

瞳子髎(133) 听会(134) 上关(134) 阳白(135)

风池(135)	肩井(136)	日月(136)	京门(137)
环跳(137)	风市(138)	阳陵泉(139)	
光明(140)	悬钟(又名绝骨)(140)	丘墟(141)	
足临泣(141)	侠溪(142)	足窍阴(142)	
(十二) 足太阴脾经穴			(143)
隐白(143)	太白(143)	公孙(144)	商丘(144)
三阴交(145)	地机(146)	阴陵泉(146)	
血海(147)	大横(147)		
(十三) 足少阴肾经穴			(148)
涌泉(148)	然谷(149)	照海(149)	太溪(150)
复溜(150)	筑宾(151)	幽门(151)	
(十四) 足厥阴肝经穴			(152)
大敦(152)	行间(153)	太冲(153)	中封(154)
蠡沟(154)	中都(155)	曲泉(155)	章门(155)
期门(156)			
二 经外(奇)穴			(156)
(一) 头面部			(157)
印堂(157)	太阳(157)	内睛明(158)	鱼腰(159)
球后(159)	内迎香(159)	上迎香(160)	
(二) 颈部			(160)
上廉泉(160)	外金津、外玉液(161)	翳明(161)	
安眠(161)			
(三) 背腰部			(162)
定喘(162)	夹脊(华佗夹脊, 又名脊旁)(162)		
四花(163)			
(四) 上肢			(163)
十宣(163)	四缝(164)	腰痛点(164)	
落枕(164)			
(五) 下肢			(165)
鹤顶(165)	内膝眼(165)	阑尾(166)	
胆囊(166)	内麻点(166)		
第五章 针法			(172)

一	针具、针刺前准备、体位	(172)
	(一) 针具和针刺法	(172)
	(二) 针刺前的准备	(174)
	(三) 病人的体位	(175)
二	针刺的基本手法	(177)
	(一) 进针法	(177)
	(二) 插针法	(180)
	(三) 提针法	(180)
	(四) 捻针法	(180)
	(五) 捣针法	(181)
	(六) 留针法	(181)
	(七) 出针法	(181)
三	得气(针感)与疗效的关系	(182)
	(一) 什么叫得气	(182)
	(二) 得气与疗效的关系	(182)
	(三) 刺激量(或刺激强度)	(183)
四	注意事项与针刺意外的处理	(183)
	(一) 滞针	(184)
	(二) 弯针	(184)
	(三) 折针	(184)
	(四) 晕针	(184)
第六章	灸疗法与拔火罐疗法	(186)
一	灸疗法	(186)
	(一) 灸疗法的分类	(186)
	(二) 灸疗法的适应症	(188)
二	拔火罐疗法	(189)
	(一) 火罐的种类	(189)
	(二) 操作方法	(189)
	(三) 拔火罐的主要部位与适应症	(191)
第七章	常见病症的针灸治疗	(192)
一	治疗原则与选穴处方原则	(192)
	(一) 治疗原则	(192)

(二) 选穴处方原则	(193)
(三) 针刺治病的疗程	(194)
二 常见病症针灸处方选例	(195)
(一) 急救	(195)
休克(195) 晕厥(195) 中暑(196)	
昏迷 (197)	
(二) 内科	(198)
发热(198) 感冒(199) 咳嗽(200) 哮喘 (201)	
胃脘痛 (201) 呕吐 (202) 呃逆 (203)	
急性吐泻 (204) 腹痛 (204) 腹泻 (205)	
痢疾(206) 便秘 (207) 中风, 半身不遂 (208)	
面神经麻痹(209) 头痛(210) 三叉神经痛 (211)	
胸胁痛 (212) 坐骨神经痛 (213) 失眠 (213)	
神经衰弱(214) 癆病(215) 冠心病心绞痛 (216)	
高血压 (216) 心动过速 (217) 甲状腺机	
能亢进 (218) 糖尿病 (218)	
(三) 儿科	(219)
小儿惊厥(219) 小儿腹泻(220) 小儿疳积(221)	
小儿遗尿(221) 小儿麻痹后遗症(222)	
(四) 外科、皮肤科	(223)
落枕 (223) 颈椎病 (223) 颈淋巴结结核 (224)	
急性乳腺炎(224) 急性胆道疾患(225) 急性阑	
尾炎(226) 腰痛(227) 关节疼痛(228) 小腿	
三大肌痉挛(229) 腱鞘炎(229) 腱鞘囊肿(230)	
血栓闭塞性脉管炎 (231) 荨麻疹 (232)	
湿疹(233) 神经性皮炎(233)	
(五) 泌尿科	(234)
肾绞痛 (234) 尿潴留、尿失禁 (235)	
遗精、阳痿 (235)	
(六) 妇科	(236)
功能性子宫出血(236) 月经不调(237) 痛经(237)	
经闭(238) 白带过多 (239) 产后乳少 (239)	
更年期综合征(240)	

(七) 五官科	(241)
目赤肿痛(241) 视神经炎(241) 视神经萎缩(242)	
急慢性鼻炎、鼻窦炎 (242) 急性扁桃体炎(243)	
牙痛 (244) 耳鸣、耳聋 (245)	
第八章 其他针刺疗法	(246)
一 电针疗法	(246)
(一) 常用的电针仪	(246)
(二) 电针操作方法	(246)
(三) 处方配穴原则、适应症	(247)
二 梅花针疗法	(248)
(一) 针具	(248)
(二) 背部检查法	(248)
(三) 操作方法与刺激强度	(251)
(四) 常见病症的治疗选例	(256)
三 耳针疗法	(258)
(一) 耳廓表面的解剖	(258)
(二) 常用的耳穴	(260)
(三) 针具和操作方法	(268)
(四) 禁忌症和晕针的处理	(269)
(五) 临床常见病症处方选例	(270)

第一章 绪 论

一 什么叫针灸疗法

针灸疗法是针刺疗法和灸疗法的总称。针刺疗法是采用不同的针具，刺激人体的一定穴位，来调整机体机能，进行治病的一种方法。灸疗法是采用燃着的艾炷或艾卷（将艾叶碾碎加工制成的），对准穴位直接或间接地烧灼或熏熨，通过温热刺激进行治病的一种方法。针刺是机械性的刺激；艾灸是温热性的刺激。由于这两种疗法依据的理论和选用的穴位有很多共同之处，而且在临床上两法往往同时并用或先后交替应用，所以通常合称为针灸疗法。

二 针灸的起源与发展

针灸疗法起源于我国原始社会。针刺疗法可能首创于新石器时代。最原始的针刺用具是用石头打制而成的锥形或楔形小石器，叫做“砭石”。砭石主要用来叩击皮肤，浅刺出血或割治脓肿排脓的。可以推想，原始社会的人由于居住在山洞里，地处阴暗潮湿，加上常与野兽搏斗，可能发生风湿疼痛或创伤等情况。当身体某处有了痛楚时，很自然地会用手去揉按捶击，以减轻或解除痛苦。当其发现用一楔形石块叩击患处或放出一些血液时，疗效更为显著，从而创造了砭刺疗法，砭刺就是针刺疗法的前身。

灸疗法的发明，应该在人类知道利用火以后。根据考古资料证明，距今约五十万年以前，我国就已开始用火了。最初，可能是患有风湿痛一类病症的人怕冷时，本能地会挨近火取暖，在火

的温热作用下，患病的部位有舒适感，进而躯体的病痛有所减轻或缓解以至消除。于是便发明了灸疗法。

灸疗法所用的燃料，最初很可能是利用一般的树枝等来烧灼、烫熨以治病。以艾作为灸治的主要原料，在春秋战国时期已经盛行。《孟子·离娄》篇中说：“七年之病，求三年之艾”；《灵枢·经水》篇中也说：“其治以针艾”。可见用艾作灸治的热源，在当时已很流行。

前面已提到，砭刺疗法是针刺疗法的前身，最原始的砭刺工具是砭石。随着社会生产力的发展和医疗实践的需要，砭石的式样也渐增多。《素问·保命全形论》中记载：“制砭石大小”。隋代全元起注释说：“砭石者，是古外治之法，有三名：一、针石，二、砭石，三、铍石，其实一也。”这些不同的名称，可能是根据砭石的不同形状而命名的，即总的都可称为砭石。

大约于青铜器时代，出现了金属针具的应用。我国夏、商、周时候，已发明冶金术。从新石器时代进入了青铜器时代，金属针具的制造已经有了条件。以后，又发明了冶铁术，在铁器广泛应用以后，铁针也相应地应用于针刺医疗。《内经》中记载的“九针”（图1-1），可能就是在青铜器时代开始萌芽，到铁器时代才发展完成的。《灵枢·九针十二原篇》中记载：“而属

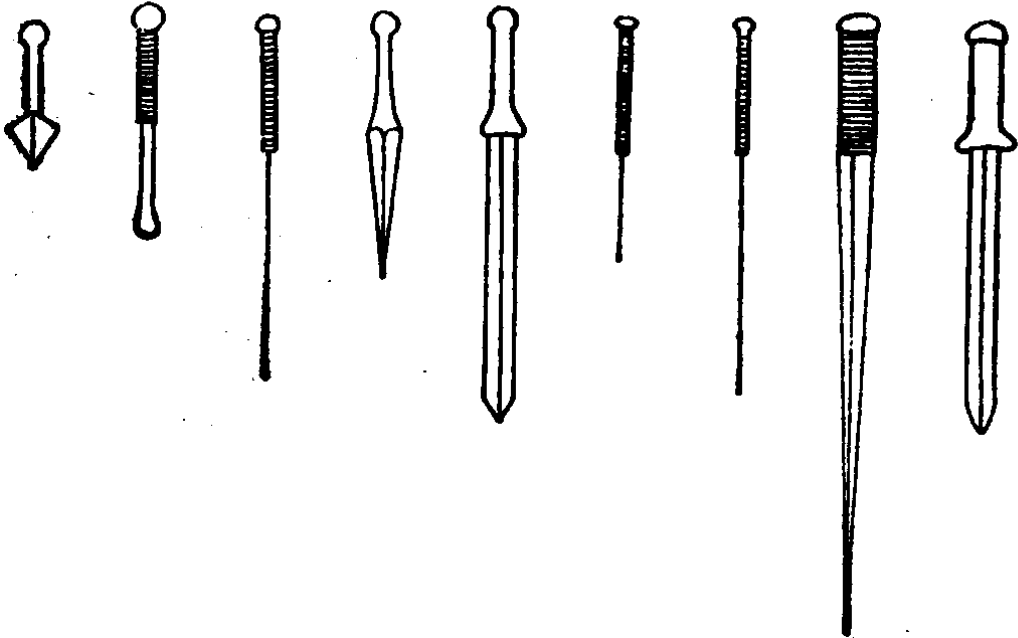


图1-1 古代九针示意图

(百姓)有疾病，余欲勿使被毒药，无用砭石，欲以微针（即九针）通其经脉，调其血气。”金属制的九针的广泛应用，完全取代了砭石，是针灸发展史上的一次飞跃。其后随着生产力的发展，还出现了金针、银针等针具。1968年，我国考古工作者在河北省满城县中山靖王刘胜墓葬中发掘出医用金针四根，银针五根

（图1-2），形状与九针中的锋针、毫针、鍤针等很相似，证明早在两千年前的西汉时代，我们的祖先就已应用金、银制造医疗针具。这是关于古代针具的重要发现。现代所用的针具则大多是采用不锈钢制成的，既坚韧又不易生锈，胜过其它的金属针具。

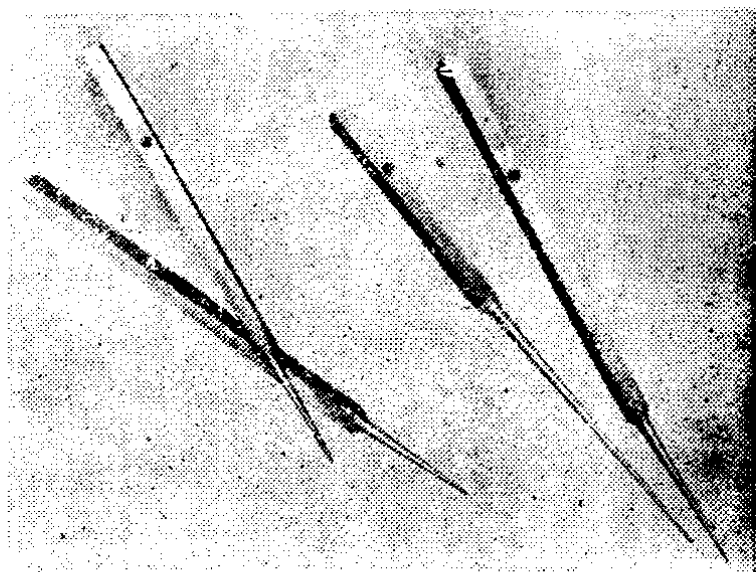


图1-2 仿1968年河北省满城西汉墓出土金针绘制

针灸医术见诸于医学专著的历史，也已有二千四五百年了。《黄帝内经》是我国现存最早的一部医学典籍，其中《灵枢经》有不少篇章专论人体经络、穴位、针刺手法等的，所以又称《针经》。

东汉时，大医学家张仲景著的《伤寒杂病论》中就记载有七十多条针灸治病的经验。《后汉书·方术传》中记载华佗用针灸治病的事迹，他为曹操治头风眩病时，“针灸不过数处”，“随手而瘥”。

晋代皇甫谧著的《针灸甲乙经》（公元282年），是我国第一部针灸专著，全书12卷，128篇；收载十四经穴名354个，按头面、胸腹、肩背、上下肢等部位经脉分区排列的，对后世的针灸发展起了重要作用。

唐代（公元618—907年）经济繁荣，国家统一，国际交流频

繁，为文化科学的发达提供了条件。医学教育也有了很大的发



图1-3 宋代《新铸铜人腧穴针灸图经》石刻残碑之一拓片

展。公元625年创立了太医署（相当于现在的医学院）。据《旧唐书·职官志》记载，太医署内设有针灸科并设针博士、针助教等职称，教授针灸学生。这对普及、发展针灸医术有很大促进作用。

宋代医官王惟一著的《新铸铜人腧穴针灸图经》（1026年）是继《针灸甲乙经》之后，第二次总结性的针灸专著。随后，还将《新铸铜人腧穴针灸图经》刻于石上，供学习观摩。1965年—1971年间，在拆除北京明代城墙的过程中，发掘出五方该石刻残石（图1-3），是研究宋代针灸发展的珍贵文物。1027年，王惟一研制的两具铜质的针灸穴位模型，简称“针灸铜人”（图1-4），是我国最早的针灸教具模型，在针灸发展史上占有重要地位。



图1-4 宋代针灸铜人（明代复制）

元代滑伯仁著的《十四经发挥》，明代杨继洲著的《针灸大成》，清代官府编纂的《医宗金鉴·刺灸心法要诀》等，都是当时针灸医术经验的总结。

建国后，党对祖国医学非常重视。1955年12月，在北京创立了中医研究院。该院为发展针灸医疗事业，又专门成立了针灸研究所。随后在上海、广东、辽宁、山东、江苏、四川、广西等二十多个省、市、自治区相继成立的中医学院、中医医院等机构内，均设有针灸科、室或组，从事针灸的教学、医疗和科研工作。广大农村医务工作者更普遍推广用针灸治疗常见病、多发病，使针灸的普及进入了一个新阶段。近三十年来，除进一步扩大了传统的毫针疗法的适应症和提高了疗效以外，还发展了电针疗法、耳针疗法、梅花针疗法、穴位小剂量药物注射疗法、穴位埋针疗法、穴位埋线疗法、头针疗法等等。在针刺止痛的基础上创造成功的针刺麻醉，是针灸新发展的突出事例之一。有关经络实质、针灸治病和针刺麻醉的原理研究出现了一个“百花齐放、百家争鸣”、多学科综合性探讨的生动局面。总之，建国以来，我国针灸的发展之速，普及之广，是以往任何历史时期无法比拟的。

三 针灸在国外

针灸医学不仅在我国医疗保健事业方面起着重要作用，而且早在公元526年就传到了日本，十七世纪传到了法国等欧洲国家。

1971年，我国向世界公布了针刺麻醉手术之后，引起了许多国家医学界人士对针灸和针麻的兴趣与重视。随后越来越多的国家和医务工作者要求来我国考察和学习针灸。1975年，我国政府受联合国世界卫生组织的委托和一些友好国家的要求，先后在北京、上海、南京开办了外国医生学习中国针灸的学习班。至1980年12月止，共约举办国际针灸班20余期，为亚洲、非洲、美洲、欧洲、大洋洲等90多个国家和地区培训了300多名针灸医生。

随着针灸医术在世界各国逐步推广，国际间的针灸学术交流

活动也益趋频繁。1965年至1981年，先后在日本、法国、美国、南朝鲜和斯里兰卡开过七次世界针灸大会。

表1-1 七次世界针灸大会概况

名 称	日 期	地 址	国家或地区	人 数	论文题数
第一次世界 针灸大会	1965年 10月18—20日	日本 东京	20	800	63
第二次	1969年 5月14—18日	法国 巴黎	27	300	72
第三次	1973年 9月25—27日	南朝鲜汉城	22	669	57
第四次	1975年 2月17—21日	美国内华达州 拉斯维加斯城	17	700	56
第五次	1977年 10月23—25日	日本 东京	33	1,600	130
第六次	1979年 6月17—22日	法国 巴黎	54	1,100	111
第七次	1981年 10月19—24日	斯里兰卡 科伦坡	30	1,200	113

为便于针灸学术交流，不少国家还成立了针灸学会、针灸治疗学会、针灸基金学会以及国际针灸协会等组织。出版针灸书刊的国家也逐年增多。其中出版最多的是日本。法国、西德、美国、意大利、瑞士、阿根廷等国均出版有一种或几种针灸刊物。

各国针灸学术团体的成立和刊物的出版，有利于促进针灸学术的交流。

目前国外应用针灸治病的范围也不断扩大。除常用于治疗神经系统的疼痛病症之外，也用于治疗消化、呼吸、循环和泌尿生殖系统等病症。近年来，欧洲的一些针灸医生还把针灸用于戒烟和减肥等方面。

随着不断地总结经验，提高技术和对针灸治病、针刺镇痛机理研究的开展，针灸医学将会进一步发展提高，为解除人类病痛，增进健康，显示出其应有的作用。