

癌症康复者谈**抗癌**

——写给患癌朋友

• 高文彬 著

• 金盾出版社 出版

得了癌，不要
担心和失望，因为
世界上有好多患了
癌症的人都活了
过来。——这是一
位得过癌症少年的
话。

本书作者和发
行者都是脑癌患
者，他们与癌症已
经过了三五年以至
十年。——这是
事实印证了上面
的话。



癌症康复者谈抗癌

——写给患癌朋友

高文彬 著

金盾出版社

内 容 提 要

被誉为“癌症明星”的高文彬，战胜晚期肺癌，已经健康地活了13年，创造了抗癌奇迹。这个奇迹是如何创造的？作者在本书中现身说法地作了详尽回答。本书朴实无华而深含哲理，诚挚恳切而意蕴深远，以活生生的事实证明癌症绝非不治之症。这本书不仅送给了癌症患者一剂最实惠的抗癌良药，同时也能给一切正在与人生挫折作斗争的人们以启迪。

癌症康复者谈抗癌

高文彬 著

金盾出版社出版发行

社址：北京复兴路22号南门

（地铁万寿路站往南）

电话：815453

一二〇二工厂印刷

各地新华书店经销

开本：32 印张：4 字数：95千字

1989年6月第1版 1989年6月第1次印刷

印数：1—100000册 定价：2.60元

ISBN 7—80022—138—5/R·25

钱学森同志1988年5月26日给 高文彬同志的覆信（摘录）

大作我已拜读，的确是开创性的，启发性的，是人体科学的重要文献。所以我把这部稿子交人体科学专家组认真研究，一定要从中探索出：1. 抗癌的科学战略；2. 对下一步人体科学研究的启示。此论著应早日出版。

钱学森同志1989年2月25日 在中华医学会第二十届全国会 员代表大会上的讲话（摘录）

人体是对环境开放的复杂巨系统，因而不能只用还原论来处理，那会陷入机械唯物论的泥坑！一定要用还原论与整体论相结合的辩证唯物主义系统论作指导。我想医学的新发展不少是来源于此的，如徐荣祥副教授在烧伤医学的新成就，又如原海军政治部文化部高文彬同志自我设计综合西医的手术、药物、化疗、放疗和气功锻炼，以及中药来抗晚期肺癌取得了成功。

附：高文彬同志给钱学森同志的信

钱主席：您好！

我叫高文彬，原在海军政治部文化部工作，现已离休。1976年患晚期肺癌，在西医、中医、气功综合治疗下，不仅存活下来，而且情况良好。

10多年来，从我接触的大量癌症病人和我自己的实践，深感用“系统”思想指导，以患者为主体，精神与物质相结合就能够产生制约、消灭癌细胞，延长生存期，提高存活率的显著效果。

久仰钱老倡导的用系统的观点研究中、西医结合治病、防病的理论，研究人的潜在能力，研究气功，以创立我国的新医学、新药学，使我国在癌症等“绝症”的治疗上，率先做出突破，对人类做出大的贡献。我非常赞成钱老的思想 and 实践，也很愿意以自身的实践来支持这项工作。因此，将我写的这份粗浅的材料呈上，希望能得到钱老的指导。冒昧相扰，望钱老鉴谅。

致

敬礼

高文彬

1988年5月7日

黄孝迈同志的评语

高文彬同志写的这本小册子，我认为写得很好，内容实际而客观，很少主观、臆断和虚夸不实之词。每句话都是来自亲身的体验、观察和调查；另外，循循善诱和诚恳助人之心溢于词表。这些肺腑之言对癌症病人，肯定会有很大帮助，能使他们坚定信心，发挥主观能动性和正确掌握武器，坚持不懈地去战胜癌症，我想即使是医务工作者读读也是会有很大收益的。祝贺这本书能早日出版并取得成功。

黄孝迈

1988年5月15日

（注：黄孝迈同志系解放军总医院胸外科教授，现任专家组组长，总后勤部卫生部肿瘤专业组组长）

张震寰同志1988年7月31日 写给高文彬同志的信（摘录）

你的事迹，或者说是故事，过去听得很多了，看了你的大作之后，才算看到全貌。

它有理论意义，有实践意义，对气功事业是一个大贡献！更不用说可以救活许多癌症患者。人民应当感谢你！现身说法，是有说服力的。

我认为应当赶快出版。

如你愿意，柯岩同志的《癌症≠死亡》可作附录，许多人不知道这篇文章。

（注：张震寰同志系中国气功科学研究会理事长，原国防科工委科学技术委员会主任）

一曲抗癌的凯歌 (代序)

被柯岩同志在《癌症≠死亡》一文中誉为“癌症明星”的高文彬同志，战胜晚期肺癌，到现在已经健康地活了13年了。今天，他以癌症康复者的身份，在这本《癌症康复者谈抗癌》中，将他13年抗癌的痛苦与欢乐、曲折与胜利，作了全面而详尽的介绍。我们这些“老癌”们热烈祝贺这本书的出版。

我们这些“老癌”，常年跟随高文彬同志练功治病，促膝谈心，受益匪浅。这次出书，我们当然是近水楼台，先睹为快啰！文如其人，高文彬同志写的书，言简意赅，朴实无华，是他切身治癌的经验之谈，谈到我们癌症病人的心里了。本书是一剂最实惠的治癌良药，是高文彬同志馈赠给癌症病友的珍贵礼物。它的出版，是癌症患者的福音。

长期以来，癌症被视为不治之症，人们谈癌色变。各种中外文艺作品中，癌症患者都是以死亡告终。高文彬同志却以他的实践，谱写了一曲战胜死亡的抗癌凯歌。本书向我们展现了一位在抗癌战线上奋力拼搏，终于战胜癌症，恢复了健康的晚期癌症患者的英勇形象。正是这个形象给了癌症病友在精神上以巨大的鼓舞，正是这个形象给癌症病友那凉透了的心以诚挚的温暖，正是这个形象使绝望中的癌症病友重新燃起生命之火。

本书是高文彬同志13年来同癌症作斗争的真实记录，以无可辩驳的事实，证明了西医、中医、气功三结合治癌的重

大意义,证明了郭林新气功治癌的强大生命力。书中闪耀着黄孝迈、康礼源、郁仁存、杨治英等西医、中医专家们的智慧和光彩,渗透着气功大师郭林的心血。我们深信,气功治癌终究会被人们理解和承认。在本书出版之际,我们深深地缅怀恩师郭林,是她创编了防治癌症的新气功,是她首先倡导西医、中医、气功相结合治癌。这是郭林老师对社会的卓越贡献。

高文彬同志平易近人,在“老癌”群中,他是普普通通的一员。书中介绍的治癌方法,也是普普通通的方法,没用什么名贵药品,没吃什么高级营养品。除了放疗、化疗之外,就是坚持服中药,坚持练气功。看来没有什么特别的地方。但是高文彬同志重病不慌,沉着善断,不乱投医,这对癌症患者是非常重要的。他练气功13年如一日,天天习练,从不懈怠,这是非常难能可贵的。这是他意志、毅力和修养的体现,很值得大家学习。我们癌症患者只要有信心,有决心,有耐心,有毅力,也都是可以做到的。

愿癌症病友都来读一读这本书,让我们从中受到启迪,得到教益。

愿癌症病友都来运用“三结合”的方法,为战胜癌症,恢复健康而拼搏奋进!

北京八一湖畔的一群癌症患者:

于大元、孙云彩、张秀兰、

张光微、高秀英等

1989年3月

目 录

癌症≠死亡 (节录)	柯岩 (95)
------------------	---------

一、我的抗癌经历

(一) 不明真相 疑虑重重	(3)
(二) 面对现实 泰然处之	(4)
(三) 相信医生 服从治疗	(6)
(四) 学习气功 走出新路	(7)
(五) 循序渐进 恢复工作	(10)
(六) 病情多变 慎重处置	(11)
(七) 坚持不懈 创造奇迹	(14)

二、我的抗癌体会

(一) 坚持斗争 决不“缴枪”	(16)
(二) 正确治疗 避免失误	(19)
(三) 尊重科学 忌乱投医	(26)
(四) 自我治疗 自我监护	(30)
(五) 坚持练功 战胜癌症	(36)
(六) 统筹“三军” 当好“司令”	(56)

附录

(一) 高文彬病历

1. 病理检查报告单	(63)
2. 住院病历	(64)
3. 手术记录	(65)

(二) 北京市中医医院肿瘤科对高文彬的中医会

诊记录·····	(66)
(三) 癌症病例选	
1. 郭林老师的新气功能治癌·····	(76)
2. 我的抗癌体会·····	(78)
3. 我是这样同癌症斗争的·····	(80)
4. 进行综合治疗，做自己命运的主人·····	(81)
5. 西医、中医、气功综合治疗效果好·····	(83)
6. 晚期肺癌·····	(86)
7. 未来是属于我的·····	(88)
8. 愿郭林新气功事业蓬勃发展·····	(89)
9. 我治癌的一些体会·····	(90)
10. 苦尽甘来念恩师·····	(93)
 后记·····	 (118)

1976年当我55岁时，被确诊患晚期肺癌，从那时到现在已经13个年头了。

很多同志希望我谈一谈和癌症作斗争的经验。经验谈不上，我只能把自己和癌症斗争的经历与体会说一说。如果这对于癌症病友们能够有一些借鉴作用的话，那将是我最大的愉快。

患了癌症是不幸的，但也可以转化为有幸。说不幸大家都能理解，为什么很多人谈癌色变呢？因为它是“绝症”，特别是晚期癌症，更难挽救。所以说不幸的。但是我得了晚期肺癌之后，却能够幸存下来，至今已经10多年了。这岂不是转化为有幸了吗？！

我是怎样把不幸变为有幸的呢？主要是因为当我得了癌症之后，在接受西医、中医和气功治疗过程中，逐渐认识到：癌症是一种在某种诱因的作用下，人的机体失去平衡，体内自身细胞的变异而产生的疾病。癌症产生的病程比较长，治疗的过程也比较长。治癌固然需要好医好药，但良好的精神状态更为重要。

凡是得了癌症的人，不管你是否意识到，事实上你已经处在和癌症作斗争的第一线，每日、每时、每刻都在和癌症进行着殊死的搏斗。所以，精神状态就成为特殊重要的因素，“不靠神仙皇帝，全靠自己救自己”。西医、中医、气功等多方面的治疗，以及患者在治疗过程中的思想情绪，都需要患者自己统筹、调整、决策。在这个意义上，癌症病人就具有双重职责：既是“指挥员”，又是“战斗员”。我在这

10余年来与癌症作斗争的过程中,就是本着这个精神,经常和许多患不同类型癌症的病友们接触、联系、交流、互相参谋、激励、借鉴,不断总结经验、教训。从而取得了比较好的效果。

我们这些能够幸存下来的癌症病人,不但能为他人提供一些有益的借鉴,而且我们本身,就是抗癌战线上具有特殊意义的成员。因为我们多年来与癌症进行拼搏的经验,可以为抗癌斗争提供一些可靠的线索以及有价值的根据。这岂不幸哉!

由于环境污染的严重,癌症也日益猖獗起来。有些地区,癌症已经成为常见病、多发病。有些国家,特别是发达国家,都把恶性肿瘤的防治列为重点科研项目。我国也不例外,越来越多的医学科学工作者,投入了肿瘤的防治和控制的研究工作。但现在对癌症的病因还不十分清楚,还很难做到早期发现和早期治疗。

据一些大城市对癌症的统计,能够早期发现的病人不过百分之几,而晚期病例却高达百分之七八十,死亡率很高,人们因此往往谈癌色变。据专家推测,人类揭开癌细胞本质的奥秘,找到治癌的特效办法,还需要一段较长的时间。所以,面对现实,我和许多“战友们”所走过的道路,也许可以成为现阶段防癌、治癌的有效途径之一,甚或可以成为突破性的试点,至少可以作为开阔视野的参考。下面,我就谈谈自己患癌、抗癌的经历和体会。

一、我的抗癌经历

(一) 不明真相 疑虑重重

我的身体本来就比较弱，在我发病的前几年，经常患感冒。一患感冒就转成肺炎，每年好几次，每次都要个把月才能治好。

1976年的一天早晨，我突然感到右肋像岔气似的疼痛，就去门诊部做X光透视，发现右肺中叶不张。又拍胸片，证明确有问题。接着又到海军总医院做了气管镜，取了活组织，进行病理切片，确诊为右肺中叶腺癌。1976年8月31日，我在中国人民解放军总医院做了开胸手术。但打开一看，纵隔淋巴、肺的淋巴结已有癌细胞广泛转移。当时医生认为，即使行全肺切除，亦难以彻底，就决定原封不动地“关上”了。我当时并不知道自己的病情。我的领导、家属和医生共同编了个假情况：“良性肿瘤，已切除右肺中叶。由于肿瘤细胞活跃，准备服中药及放疗、化疗”。大家怕我承受不了，统一了口径瞒着我。早在手术前，他们就搞过一次假的诊断报告，把腺癌写成良性肿瘤，各种手续都很完备，所以我也就确信无疑。可是从同志们的一些表情、神态和流露出来的情绪中，我逐渐感到：自己的病情可能不会像同志们所说的那么好。为了弄个明白，当了解我的病情的同志来看我时，我就反复地向他们追问：手术进行得怎么样？切除了多少？肿瘤有多大？等等。同志们有的避而不谈，有的推说还没有见到医生。特别是有一个非常关心我的战友，他同

医生的关系非同一般，我的手术情况，他应该是很清楚的。可是当我问起他时，他却装模作样地说：“你看这事，我还没来得及问呢，等我问问看”。这些反常现象，促使我考虑：他们都是很关心我的同志，手术以后怎么连情况都不问呢？这可能吗？我又进一步问参加手术的医生：“康主任，我手术已经好几天了，瘤子是什么性质的？确诊没有？”他先是说：“结果还没有出来”。可是过了几天，再问他时，他却说：“啊呀！我还没看呢，那是黄主任管的，问问黄主任吧！”这就更不合情理了。做手术的医生，怎么能不知道情况呢！这时，我就估计到情况不妙，肯定不像他们说的那么好。

在这段时间里，我的心情是最不舒畅的了。我曾想，反正他们不会把真实情况告诉我，我决定不再询问任何人，自己想办法看病历。这样过了个把月，有一次，我有机会拿到了病历，一看上面写得清清楚楚，明明白白：晚期肺腺癌。这一下，所有一切反常现象都得到了回答，我的思想反倒坦然了。

（二）面对现实 泰然处之

后来，在郭林新气功学习班里和病友们交流情况时，每次谈到我看到病历时，病友们总是急切地追问我：“当时你看到病历上那么写着，是怎么想的？都想些什么？做些什么？”说实在的，在我看到病历之前，我的心情是很矛盾的。一方面，我从同志们、医生们反常的表情中，已经觉察到不是好兆头，已经意识到自己不但得的是癌症，而且很可能比较严重。但是另一方面，又有一种侥幸心理和好的愿望，总希望

他们说的是实情。但是，当我看过病历之后，思想上的种种矛盾状态结束了，心里踏实了。既然是晚期肺癌，还有什么好说的呢。为了宽慰自己，有时也想：战争年代曾经多次遇到危险，身边多少战友牺牲了，我能够幸存下来，亲眼看到新中国的成立和亲身参加四化建设，还不够幸运的吗！难道没有什么身后之事要安排吗？当然有啰，不过不到时候。因为如果需要商量后事，将会造成一种紧张、低沉、悲伤的气氛，对战胜疾病不利。何况人们都瞒着我，还瞒着我的老伴。在这样时刻，绝对不能庸人自扰。真正需要考虑的问题，倒是特别需要珍惜这短暂的宝贵时间，要顽强地活着，要向死神挑战。

恰在这时，传来了粉碎“四人帮”的特大喜讯。我想：十年动乱中，我没有被整死，现在身为晚期肺癌患者，还能在有生之年看到“四人帮”的垮台，岂不是天大的快事！我确实为此而感到莫大的安慰。同时还想：作为唯物主义者，要面对现实，生死的自然规律是不可抗拒的，但也不能束手待毙，那就横下一条心认真对待就是了，争取来一个置之死地而后生。

在这段时间里，我每天都要收听关于粉碎“四人帮”的新闻广播，不论是文艺节目，还是各种揭批材料，我都喜欢听，听了特别开心。这简直成了一项很有现实意义的“心疗”措施！另外，虽然面对厄运，也不能呆在那里熬时间，等待死神的到来。能干点什么，还是干点力所能及的事情吧。在治疗过程中反应较重，如头晕、头疼，吃不下饭，睡不着觉，难受得很。但治疗以外的时间还是很多的，我就利用这些时间趴在床上写点东西。在探视时间，我就和前来探视的一些同志谈谈思想，谈谈工作。有时还把有关同志请到病房来解决需要解决又有能力解决的问题。再就是和病友们下下

棋，这就是我当时所想、所做的事情。病友们听我现在讲得很轻松，也许会觉得我是在吹牛吧！不是的，我讲的这一切都是真话。当我清醒地知道自己患的是晚期肺癌时，我不愿意再给亲属和关心我的同志们增加更多的思想负担，一切痛苦和困难就由我自己承担吧。亲友们既然好心地瞒着我，我也就索性装糊涂。由于我没有任何反常表现，所以亲友们也都没有察觉到我已经知道了病情。就连和我朝夕相处的医生、护士也被我蒙在鼓里。以前，我想知道病情，他们不告诉我，现在我已经知道了，他们说什么我就假装信什么。有些同志到医院来看我的时候，有时谈正事儿，有时东拉西扯开开玩笑。事后得知，他们在一边暗自议论：他的病已到这份儿上了，自己还不知道，还那么轻松，那么乐观，还写这个弄那个的，甚至还关心工作，做别人的思想工作。有时在议论中，有的同志竟难过得掉眼泪。连医生后来也说：我们看过那么多病人，还没有见到过病人瞒着亲属、挚友的，他甚至连医生、护士都能瞒着，这还是头一次。

我是这样想的：既然怕不怕都是那么回事，又何必要怕呢。更何况干革命不是靠“一不怕苦、二不怕死”吗！现在面对癌症，也应该是这样。所以自从我知道病情后，在生活上、情趣上，都没有什么变化。我自己不紧张，别人也就紧张不起来，起到了稳定军心的作用。

（三）相信医生 服从治疗

要和疾病作斗争。但是一个病人究竟应该怎样来斗呢？除了不怕这一条以外，我还能有什么作为呢？我觉得最主要的是，积极求医，配合治疗。在我确定作手术的时候，经亲