



常见病

自我施治

——中成药购买与使用指南

李乾构
郭大生 编著

94
R243.
1
2

XIN 11/1/25

常见病自我施治

——中成药购买与使用指南

李乾构 郭大生 编著

人民体育出版社



3 0140 8249 3

985287



B

(京)新登字040号

5

常见病自我施治
——中成藥購買與使用指南
李乾構 郭大生 編著

•
人民體育出版社出版
北京印刷三廠印刷
新華書店總店北京發行所發行

•
787×1092毫米 32開本 10.25印張 200千字
1993年6月第1版 1993年6月第1次印刷
印數：1—5,000冊

•
ISBN 7-5009-0896-2/G·863
定價：6.80元

出版说明

我国医疗制度改革势在必行，自我施治、保健强身已经开始成为人们的需要，为了方便人们买到对症的中成药，得到简单而有效的治疗；为了指导人们科学地选择滋补营养剂，恰到好处地得到补养，我们特编写了本书。

在编辑时，关于中成药的介绍没有拘泥于传统的分类，而是以西医病名入手，文中加上“相当”“隶属”的中医称谓，并强调中医辨证施治的原则，以病分型，读者可根据自身病症状选药。还介绍了一些易于购买、煎煮简便的单方验方，这些验方是一些著名老中医多年的秘方，行之有效。

本书是一册具有指导意义的中医医疗、保健的工具书，既突出中医特色，又深入浅出，通俗易懂，便于对照查用。不仅家庭需留备用，工厂、农村、连队医务室，以及所有基层医疗单位也都可选作实用参考书，同时也可作为涉外旅游、宾馆饭店向中外游客推荐的旅游用工具书。

在编写过程中，得到何彤医师等同志大力协助，顺致谢意！

著名中医老专家关幼波教授为本书题词并写序，在此表示衷心感谢。

编者



良方良药

自我治疗

刘力波



序

《常见病自我施治——中成药购买与使用指南》同广大读者见面了，这本书不仅是有参考价值的工具书，同时也是一本防病保健的实用性读物。编著者是多年来始终在临床工作的医生，书中不仅凝聚了他们的临床用药心得体会，而且还精选了他们前辈、导师们在治疗常见病上习用的有效中成药以及疗效显著的单方和临床验方，这是十分宝贵的。

当前，在我国医疗制度改革势在必行，国际交往日益繁荣，我国旅游事业蓬勃发展，编辑出版这样一册具有中医特色，并用辨证施治的方法指导人们如何选购中成药的中医书籍，它不仅适用于我国工厂、农村、山区……的广大人民群众，同时也适用于国际友人、海外同胞。一书在手，便可对症下药选药，可谓是一本自我施治、自身保健的锦囊妙册，迄今为止这类书籍尚不多见，我为之由衷的喜悦与欣慰。

中医药是我们中华民族的国粹，中成药是国粹中的一颗明珠，几千年来传统的中成药为人民保健事业立下了不可磨灭的功绩。近年来，中成药不断改进，新的剂型相继推出，使这颗明珠更加夺目。编著者不拘泥于传统分门别类的方

法，而是按照以病分型，以型选药的手法将这些中成药载入书中，并以汉字笔划通编排列，便于对照查阅，颇具独到之处。

在某种意义上说本书的问世，将使享有盛誉的中医药学在国内外进一步得到普及和传播；使历史悠久、简便安全、疗效显著的中成药更好地发挥作用。

张如波



九二·五·十一

关幼波简介

关幼波 教授 主任医师。1913年生于北京。16岁师承家传，广撷博采，熔铸各家，成为海内外享有盛誉的我国著名的老中医专家。

关幼波教授现任北京中医医院副院长、中华全国中医学学会常务理事、北京中医学学会理事长、北京市政府医药顾问、北京市高级卫生人员职称评审会委员，还担任日本中医药研究会名誉顾问、新加坡中医师公会学术顾问等职。

关幼波教授发表过大量论文，编著的《关幼波临床经验选》受到了国内外同道的高度评价，并且率先把电子计算机应用于中医临床，开创了以现代高科技总结整理祖国医学、发展中医事业的新篇章。他不仅是我国中医治疗肝病的专家，有着丰富经验和独到之处，而且对于内科杂病、儿科、妇科、皮肤科、五官科等亦有很深造诣。关老医术精湛，医德高尚，廉洁行医，热情待患，团结尊重同道，桃李满天下。关幼波教授不仅在国内中医界德高望重，在海外亦颇有名望。历任人大代表、政协委员。

编著者简介

李乾构 现任北京中医医院院长、国家中医药管理局医政司脾胃病症组负责人、中华医学会理事、北京中医学会副理事长、全国脾胃病专业委员会主任委员等职。

1964年毕业于广州中医学院，曾从师于我国著名中医专家关幼波教授。多年来始终坚持医疗、教学、科研工作，在肝胆系统和胃肠道疾病的临床研究与诊治上颇有造诣。

主编和编写出版过《中医胃肠病学》、《中医急症研究》、《急症胃病诊治》、《中医内科全书》等书籍，发表了“温中止痛临床与实验研究”、“治泻十法”等论文30余篇。

郭大生 主治医师 60年代开始从师于我国著名中医皮、外科专家赵炳南教授，并跟随名医房芝萱教授临床学习，得其悉心传授；90年代初又拜师于全国著名老中医王玉章教授。

整理编写了《赵炳南临床经验集》、《实用皮肤科学》、《简明中医皮肤病学》、《中医谈食物保健》等书籍；发表过许多篇具有学术价值的论文。并撰写了数百篇医学科普文章，其中作品曾二次获奖。

目 录

常见病的中成药自我施治及单方验方.....	1
内科疾病.....	1
感冒.....	1
中暑.....	3
头痛.....	4
支气管炎.....	5
肺炎.....	7
哮喘.....	8
急性胃肠炎.....	10
慢性胃炎.....	11
消化性溃疡病.....	13
细菌性痢疾.....	14
慢性肠炎.....	15
传染性肝炎.....	17
慢性肝炎.....	18
肝硬变.....	19
胆石症和胆囊炎.....	21
胰腺炎.....	22
高血压.....	23
冠心病.....	25
肾炎.....	26
泌尿系感染（肾盂肾炎、膀胱炎、尿道炎、 前列腺炎）.....	27

贫血	28
脑血栓	29
神经衰弱	30
关节炎	31
阳痿	32
早泄	33
遗精	34
便秘	35
外科、骨伤科、皮肤科疾病	37
疔与疔病	37
丹毒	39
急性淋巴管炎	40
下肢慢性溃疡	41
褥疮	42
甲状腺机能亢进	43
颈部淋巴结核	45
急性乳腺炎	46
乳房囊性增生病	48
痔(内痔、外痔、混合痔)	49
骨折	51
落枕	53
肩关节周围炎	54
颈椎病	54
慢性腰痛	55
足跟痛	57
脓疱疮	57
单纯疱疹	58

带状疱疹	59
尿布皮炎	60
湿疹	61
疥疮	63
荨麻疹	64
丘疹样荨麻疹	65
皮肤瘙痒症	66
神经性皮炎	67
多形性红斑	68
结节性红斑	69
冻疮	70
银屑病(牛皮癣)	71
酒渣鼻	73
斑秃	74
水、火烫伤	75
单纯糠疹	76
鹅口疮	76
足癣	77
黄褐斑	79
妇科疾病	80
月经先期	80
月经后期	81
月经先后不定期	82
月经量少	82
倒经	83
闭经	84
功能性子宫出血	85

痛经	86
子宫脱垂	88
更年期综合症	89
缺乳	90
回乳	92
产后恶露不绝	92
盆腔炎	93
儿科疾病	95
上呼吸道感染	95
扁桃体炎	96
支气管炎	97
夜啼	98
消化不良	99
厌食症	100
肠寄生虫病	102
疳积	103
遗尿症	104
贫血	105
麻疹	106
水痘	108
百日咳	108
猩红热	110
五官科疾病	111
睑缘炎	111
麦粒肿	111
结膜炎	113
化脓性中耳炎	115

慢性鼻炎	116
急性咽炎	117
慢性咽炎	118
口腔溃疡 (复发性口疮).....	119
牙周炎	120
营养滋补药选用指南	122
北京人参蜂王精 (口嚼片).....	122
北京蜂王精 (口服液).....	122
蜂乳精 (片剂).....	123
健脑洋参王浆	123
十全乌鸡精 (口服液).....	124
雄狮丸 (胶囊).....	124
男宝 (胶囊).....	125
三鞭补酒	125
精力水 (口服液).....	126
参茸回春胶囊 (中国神方).....	126
高浓度仙茸壮阳精 (口服液).....	126
归鹿补血精 (口服液).....	127
延生获宝 (口服液).....	127
猴头菇口服液	128
西洋参胶囊	128
十全大补酒 (酒剂).....	129
海龙蛤蚧精 (口服液).....	129
青春宝 (片剂、口服液).....	130
健延龄胶囊	130
雏凤精 (口服液).....	131
慈禧益寿宝口服液 (胶囊)	131

少林可乐 (饮料)	132
双宝素 (口服液、胶囊)	132
北芪精 (口服液)	133
强力男宝 (胶囊)	133
五〇五神功元气袋	134
常用中成药简介	135

一画

一厘金 一捻金

二画

二冬膏 二母宁嗽丸 二陈丸 二妙丸 七珍丹
 七厘散 七制香附丸 八珍丸 八珍益母丸
 八宝坤顺丸 九华膏 人丹 人参保肺丸
 人参归脾丸 人参健脾丸 人参养荣丸 人参鹿茸丸
 十全大补丸 儿童清肺丸

三画

三黄片 小儿化食丸 小儿牛黄散 小儿清热散
 小儿健脾丸 小儿健肤糖浆 小金丹 小败毒膏
 小青龙冲剂 女金丹 三肾丸 三才封髓丹
 千金止带丸 大枫子油 大黄蛰虫丸 大山楂丸
 大补阴丸 川贝枇杷糖浆 川芎茶调丸 口腔溃
 疡散 下乳涌泉散

四画

五粒回春丹 五福化毒丸 五子衍宗丸 五苓丸
 五苓散 六神丸 六君子丸 六味地黄丸 化
 虫丸 化毒丸 化毒散 化毒散软膏 甘乳膏
 甘露解毒口服液 丹栀逍遥散 止痒粉 止痒膏
 止嗽定喘丸 止嗽化痰定喘丸 双料喉风散 牙

疳散 分清五淋丸 分清止泻粉 乌金丸 乌
梅丸 乌鸡白凤丸 无极丹 牛黄上清丸 牛
黄清心丸 牛黄清火丸 牛黄清胃丸 牛黄清热
散 牛黄清宫丸 牛黄至宝丹 牛黄解毒丸
牛黄镇惊丸 风湿酒 风寒感冒冲剂 内消连翘
丸 内消瘰疬丸 中满分消丸 午时茶冲剂
开光复明丸 天王补心丹 云南白药 木香槟榔
丸 木香顺气丸

五画

龙胆泻肝丸 龙珠膏 加味香连丸 加味逍遥丸
四妙丸 四神丸 冬凌草片 灭毒膏 白敬字
眼药 白清胃散 归参丸 归芍地黄丸 甲
字提毒捻 甲字提毒散 左归丸 右归丸 艾附
暖宫丸 宁坤养血丹 生皮粉 生乳灵 生乳
丸

六画

红纱条(京红粉纱条) 红棉散 百寿丹 百部
酒 耳聾丸 耳聾左慈丸 朱砂安神丸 安宫
牛黄丸(散) 安宫降压丸 安坤赞育丸 冰硼
散 防风通圣丸 导赤丹 当归龙荟丸 西瓜
霜 如意金黄散 血府逐瘀丸 全鹿丸 地榆
槐角丸 地黄丸 至宝锭 疔瘰冲剂 再造丸
回阳熏药卷 回阳通络丸 妇女痛经丸 妇科得
生丹(得生丹) 阳和丸 芎菊上清丸

七画

时疫救急丹 时疫清瘟丸 杞菊地黄丸 芙蓉膏
启脾丸 连翘败毒丸 利胆排石片 局方至宝丹

(散) 克银丸 足光粉 豆青膏 龟龄集(散)
龟鹿补肾丸 阿胶补血膏 补中益气丸 坠血明
目饮 附子理中丸 附桂理中丸 妙灵丹

八画

定痛膏 定痛散 明目蒺藜丸 明日上清丸
拔毒膏 拔云退翳丸 拔云散 青果丸 青黛
散 金锁固精丸 金匱肾气丸 金水宝胶囊
金衣祛暑丸(祛暑丸) 金果饮 泻痢固肠丸
泻肝安神丸 参苓白术散(丸) 肾气丸 知柏
地黄丸 河车大造丸 肥儿丸 肥儿散 经期
腹痛丸 板蓝根冲剂 枇杷叶膏 治带丸 京
红粉 周氏小儿止泻散 松花粉 鸡苏散 和
中理脾丸 固经丸

九画

栀子金花丸 活血解毒丸 活血消炎丸 活血止
痛散 活血主力丸 养阴清肺丸(膏) 养乐
养血荣筋丸 养血安神丸 骨科要药 咽炎片
咽喉含片 咽喉消炎丸 除湿丸 祛湿散 祛
毒汤 保元丹 保和丸 香砂养胃丸 香桔丹
香连丸 急肝退黄胶囊 秋梨膏 浮萍丸 追
虫丸 冠心苏合丸 烂积丸 珍珠散 复方青
黛丸 济生肾气丸

十画

润肤丸 润肠丸 润肺化痰丸 通幽润肠丸
通宜理肺丸 通窍耳聋丸 通经甘露丸 铁笛丸
铁娃丹(散) 铁箍散膏 益仙救苦金丹 益母草
膏 消栓再造丸 消化膏 消瘰气瘰丸 珠黄