



中国八卦象数疗法

李山玉 李健民 / 著

47.4
4

学苑出版社

(京)新登字 151 号

中国八卦象数疗法

著 者：李山玉 李健民

责任编辑：陈 辉

责任校对：陈 辉

封面设计：李 戎

出版发行：学苑出版社 邮政编码：100036

社 址：北京市海淀区万寿路西街 11 号

印 刷：冶金印刷厂印刷

经 销：全国各地新华书店

开 本：787×1092

印 张：6.375 字数：123.5 千字

印 数：0001—5000 册

版 次：1994 年 9 月北京第 1 版第 1 次

ISBN 7-5077-0910-8/R·145

定 价：6.30 元

学苑版图书印、装错误可随时退换。

序

《周易》是中国传统文化的代表,象数是易学的核心。博大精深的易理包括象、数、易、占四大宝库,其中,象数又是易理的基础,没有象数便没有易理,易理之所以比传统文化中的任何一门理论都有无穷的魅力,原因就在于此。

《周易》象数理论在中国传统文化中渗透之广、应用之灵,是没有任何一种文化能与之相媲比的。古往今来,无论哲学思维、天文气象、医学心理、建筑历数、地理预测……都无不和象数密切相关,足见象数原理在中国文化中的重大地位。

科学包括思维科学及实验科学两大内涵,二者必须互补方能相得益彰。易经思维科学是东方思维科学的象征,对实验科学有着重大的启示价值。当今西方科学发展的迟滞和实验科学带来的囿圈,促使科学家们转向东方思维模式,力图从东方文化,尤其从《易经》的太极思维科学中寻求启悟,因此,21世纪将是东西方文化碰撞的世纪,以象数作为基础的易学思维理论,对促进未来科学的发展将有着巨大的潜力。

李山玉、李健民二位学者著的《中国八卦象数疗法》一书,以易象数原理为指导,以中医藏象理论为基础,结合气功默念,创造了一套八卦象数疗法,为医疗学的发展作出了创造性的贡献。

八卦象数疗法经李山玉大夫为众多的病人实践后,疗

效甚为满意,得到了广大患者的拥护。我以为一切科学皆来自于实践,凡能经得住实践的考验,不管以前有过的还是没有过的,只要对人民行之有效的,皆可上升为理论,总结为科学。李山玉大夫们的这一套医疗方法,是他们的首创,也是他们多年研究《周易》以及中医学的心血结晶,反映了当今医易学的研究正不断深入,同时也证实了《周易》对中医学的发展有着巨大的推动作用。故愿为序,以飨读者。

医易学发展的潮流好比“黄河之水天上来”,是势不可挡的。特附李白名句:

两岸猿声啼不住,
轻舟已过万重山。

杨力

于中国中医研究院研究生部(北京)

一九九四年四月十日。

(杨力,中国中医研究院研究生部教授,是比利时王国颁发的“世界太极科学金奖”的获得者。主要的两部巨著:《周易与中医学》、《中医疾病预测学》在国内外均产生广泛影响。《周易与中医学》在国内获“优秀科技图书畅销奖”。)

目 录

序	(1)
神奇的八卦象数疗法	(1)
第一章 八卦象数疗法的基础理论	(11)
第一节 八卦象数疗法与周易	(11)
一、八卦学说	(11)
(一)卦象与卦数	(12)
(二)八卦图	(13)
1、先天八卦方位图	(14)
2、先天八卦次序图	(16)
3、后天八卦方位图	(16)
4、后天八卦次序图	(17)
二、五行学说	(18)
(一)五行学说的基本内容	(18)
1、对事物属性的五行分类	(18)
2、五行的生克乘侮	(19)
(二)五行学说在中医学及八卦象数 疗法中的应用	(21)
1、说明脏腑的生理功能与相互关系	(22)
2、说明脏腑间的病理影响	(22)
3、用于诊断和治疗	(22)
三、阴阳学说	(24)
(一)阴阳学说的基本内容	(24)
1、阴阳的对立斗争	(24)

2、阴阳的依存互根	(25)
3、阴阳的消长转化	(25)
(二) 阴阳学说在中医学及八卦	
象数疗法中的应用	(26)
1、说明人体的组织结构	(26)
2、说明人体的生理功能	(27)
3、说明人体的病理变化	(27)
4、用于疾病的诊断	(28)
5、用于疾病的治疗	(28)
第二节 八卦象数疗法与中医藏象学说	(29)
一、藏象学说综述	(30)
二、藏象学说与八卦象数疗法	(31)
(一) 五脏的生理、病理与八卦象数疗法	(32)
1、心〔附〕心包	(32)
2、肺	(34)
3、脾	(36)
4、肝	(38)
5、肾	(40)
(二) 六腑的生理、病理与八卦象数疗法	(43)
1、胆	(43)
2、胃	(43)
3、小肠	(44)
4、大肠	(44)
5、膀胱	(45)
6、三焦	(46)
附一、脑	(46)
附二、女子胞	(46)
第三节 八卦象数疗法的临床应用	(47)

一、辨证施治·····	(47)
二、象数配方·····	(50)
(一)象数的读法·····	(50)
(二)象数配方的结构·····	(50)
(三)各元象数的组合·····	(50)
(四)O的功能与运用·····	(50)
(五)取数配方·····	(51)
1、按八卦之象取数配方·····	(51)
2、按藏象理论取数配方·····	(51)
3、按君臣佐使取数配方·····	(52)
4、按经络循行取数配方·····	(52)
5、按五行生克规律取数配方·····	(52)
三、几点说明·····	(53)
四、八卦象数归类·····	(55)
第二章 八卦象数疗法的临床资料 ·····	(56)
一、典型病例 101 例·····	(56)
二、患者自述 101 例·····	(120)
〔附录〕 答读者问 ·····	(182)
后记·····	(196)

神奇的八卦象数疗法

许多大医院都感到棘手的疑难疾病,患者只是通过默念一组数就可治愈,这不太神奇了吗?即使气功已被普遍接受的今天,人们仍感到有点“玄”。这可能吗?

1993年10月,内蒙古赤峰教育学院朝鲜族女医生李山玉应邀参加第二届世界医学气功学术交流会归来后,我作为赤峰日报社的记者采访了她,同时也采访了她的患者之后,才真正相信,这是千真万确的事实;才真正相信,她的这一疗法确实神奇。这一疗法,就是李山玉大夫经过十年临床的苦苦探索,在心理学副教授李健民的协助下而创造的八卦象数疗法。

所谓八卦象数疗法,简单说,就是患者通过默念一组按易医之理排列的八卦象数而达到治病健身目的的一种崭新的气功疗法。它是周易,中医与气功的有机结合,是以周易的唯物辩证的哲学思想为指导,以八卦学说为核心,以中医的藏象理论为基础,以八卦象数为传递信息的媒介;同时又吸收了诸多现代科学的研究成果的一种简单、实用而奇特的疗法。这一疗法,是李大夫在自己身上经过数百次的试验,又经过上万人次临床验证取得的科研成果,是她十年心血和汗水凝聚而成的结晶,实属当今世界首创!

1993年4月全国首届中国数术学学术研讨会在武汉召开,李山玉提交的论文《八卦象数疗法的临床研究》得到

专家们的高度评价,为此中国数术研究中心特发证书,证书上有如下文字:“李山玉同志在中国数术学研究领域具有独到的见解和突出的成绩。今我数术中心专家委员会经评审通过,确定该同志具备数术学副教授资格,并特聘其为我中心常务委员兼研究员。”同年八月,李山玉《八卦象数疗法》一文在《中华气功》杂志第4期公开发表以后,立即在国内引起很大反响,读者的来信如雪片般从四面八方飞来。读者中有工人、农民、干部、医生、教师和专家学者。信中热情赞扬者有之,求方治病者有之,交流信息者有之,拜师求学者有之,还有一名国外的女气功师表示要专程来华学习这一疗法。

所有这些都使这位执著的探索者深受鼓舞,十分欣慰。同时,也激发起她内心深处的一种沉重的责任感。她觉得,应该毫无保留地把自己的研究成果奉献出来,造福于炎黄子孙,造福于全人类。

于是,她全身心地投入到写作之中。一支小小的台灯,伴她度过了一百多个万籁俱寂的夜晚……

就赤峰市而言,李山玉大夫早已在电台有“声”,报上有“名”。虽然她所在的赤峰教育学院医务室并没有立于繁华闹市的黄金地段,而是在市郊的大院的深处,没广告也没有牌子,但是四方的患者总是络绎不绝,几乎每天都有从几十里,甚至几百里外的“走投无路”的求治者慕名而来。作为针灸医师,她不仅能熟练地掌握体针,耳针,头皮针,八卦针等技术,在针刺,耳压,点穴等方面也达到了一定造诣。然而她是一个永不满足现状的人,一种孜孜以求,不断探索的精神在她身上时时在燃烧。她想掌握更多更新更高的医疗技术,

她想为更多的患者解除更多的病痛。也许这是一个医生应具有朴素感情，也许这是一个人道主义者起码应具有良心，然而正是这一点构成了她勇于探索的强大的内驱力。

她想到了古代医学家们神奇的医术。孙思邈的名言使她深受启迪：“不知易，不足以言太医。”古代医学家们所以有那般高超的医术，绝对与易学有关，是他们对易学的精深理解和融汇贯通才使他们达到令人惊叹的境界。作为一名当代的医生，固然应该不断吸收现代科学的新成果，但是也应该到中国古代文化的宝库中去发掘新的智慧，以丰富和发展我们的中医科学。

于是，她一头扎进了《周易》和古代医学文献之中，并且很快抓住了易学中最核心、最深奥的“宇宙代数学”——八卦象数。

八卦象数，包括八卦，象和数。八卦，即乾(☰) 兑(☱) 离(☲) 震(☳) 巽(☴) 坎(☵) 艮(☶) 坤(☷) 象，即八卦之象，与八卦相对应的八种物象，分别是天、泽、火、雷、风、水、山、地。数，即先天八卦之序数：1、2、3、4、5、6、7、8。古人说：“八卦成列，象在其中”，是说八卦分别代表着上述八类物象。古人说：“自伏羲画八卦，由数起”，是说八卦是按上述的自然序数画出来的。因此八卦的象与数密不可分，实为一体，所谓“象以定数”，“数以征象”。易学认为，八卦乃宇宙结构的基本模式，八卦之象乃宇宙万事万物（包括人体脏腑）之征象；八卦之数乃宇宙万事万物之定数。象数是自然造化的结果，是宇宙运化的根本。杨力教授在其巨作《周易与中医学》中精辟指出：“象数是易学的基本内容，一部《周易》全在象与数。”“《周易》以象数组成符号和公

式,是易学最古老的语言,用以说明宇宙间的自然现象及社会现象,“是天道、物道和人道的缩影。”因此,象数必然具有丰富的宇宙信息的贮备,是八卦信息的载体。

正因为八卦象数是天道、物道和人道的缩影,是丰富的宇宙信息的载体,所以《周易》才成为一部预测学。现在国内外已根据八卦预测出行星的轨迹,行速,新的元素周期,八个电子结构等等,在气象,交通事故和自然灾害等方面也取得了令人瞩目的成就。《周易》预测的一个重要特点,正如著名易学家李燕指出的,是“非常态因果预测”,即“先有数而后有象,”这也是中国独特的“以数测象”法。一位芬兰国家科技院的学者断言:“中国《易经》在未来预测学方面的成就将会震惊西方。”

既然如此,能不能根据现代语声学原理,通过默念(无声言语)把八卦象数载有的丰富的宇宙信息转化为人体内具有一定能量的次声波,从而调节人体的生理病理状态,把无序变有序,使人体场与宇宙场谐调共振以达治病健身之功效呢?

这个思路实在是至关重要的,她已触到通往成功彼岸的大门。

易学的天人合一的整体观和现代全息律理论又给了她新的启发。天人合一的整体观认为,物质世界是一个相互联系、息息相通的整体,八卦是其基本的结构模式,大到宇宙天体,小到人体脏腑、细胞,都是如此。现代“自然全息律”的理论认为,整个宇宙从宏观到微观都具有全息律。现代“生物全息律”的理论认为,生物任何一个小的局部都是整体的“缩影”,整体与局部之间都有全息性质的联系。由此可

以推出这样的结论：八卦是整个宇宙的全息缩影，人体又是整个八卦的全息缩影，而人体的每个脏腑甚至每个细胞又是人体八卦的全息缩影，它们之间具有全息性质的联系，是一个息息相通的整体。李山玉大夫设想：当患者默念一组八卦象数的时候，会形成具有一定能量的信息波，这些信息波会从大脑向体内各脏腑全方位输出。当这些信息波唤醒、激活并发动起各脏腑和细胞中相应的八卦信息并汇集成具有一定能量的信息波的时候，就能同时完成两项任务：一是整体功能的调节，二是向局部“病灶”冲击，使“病灶”部位的八卦结构从无序转化为有序，使人体场与宇宙场达到同步谐调共振，从而实现天人合一，体内经络通畅、阴阳平衡、气血调和，达到了治病健身之目的。

很显然，这是李山玉大夫关于八卦象数疗法的机理的假说或猜想。假说和猜想虽然可以成为科学的先导，但毕竟需要论证和实践的检验。

李大夫很快从《周易》和其他古典文献中找到了关于乾为首、大肠，兑为目、心，震为足、肝，巽为股、胆，坎为耳、肾，艮为手、胃，坤为腹、脾的论述；找到了把“天地之数”用于方剂之中的记述；还发现了古代名医方剂中关于“数”的妙用。如方剂中用“大枣六枚”，不分大小，不分重量，只用“六”，这是偶然的吗？她反复思索，认为，这六枚大枣不仅使枣的药性起作用，同时这个“六”也是一个信息的载体，这说明古人已把象数和药物结合用于临床。她认为，古人的经验极为宝贵，但还需进一步发展。她觉得把象数按易医之理加以组合，用默念的方式独立地运用于临床完全是可能的。

走到这一步，李大夫已夜不能寐了。

她开始在自己身上进行实验。夜深人静，她专注地默念不同的象数配方，并一一记录下自己的体验和各种各样的生理病理反应。后来选择部分象数配方与针灸结合用于临床，再后来，把八卦象数独立地运用于临床。

她一连上了三个台阶，标志着一种简单实用、疗效奇特的八卦象数疗法已经诞生！仅1991—1993年对1860名患者的临床观察，其有效率在98%以上，临床治疗七十多种常见疾病及疑难杂症（详见本书临床资料）。有些疾病的疗效之奇特常常使李大夫本人也感到吃惊。

赤峰教育学院一女职工，50岁，鼻孔左侧危险三角区内生一疔毒，因其根深毒剧致使下颌淋巴肿痛，两便不通，全身麻木行走困难。同志们认为此怪病难治，劝其转院去北京。然而谁能想到这样的疾病没扎一次针，没吃一片药，在五十多天的治疗过程中，全靠默念李山玉大夫不断调整的八卦象数而治愈。这位职工感激地说：“回想起来象是作个梦，真不知道怎样感谢李大夫这几个数字。这几个神奇的数字治好了我的病”（见本书患者自述52）。

赤峰二道井子乡农民王×，53岁，左腿患脉管炎已两年多，多方求医无效，医院劝其截肢。他走投无路时来到李大夫诊室。先用针灸，疗效不佳，后改用八卦象数疗法。令其默念一组象数。10分钟后，即感到患肢血液在流动，脚趾冒凉气，自觉舒服，后来每周复诊一次，先后治疗二十余次，基本治愈并能参加农田劳动（见本书患者自述85）。

赤峰教育学院英语专业女学生陈××，因母亲去世悲痛欲绝，终日哭泣。一日喉部突然不停的发出节律之声，同室的亲友均能听见。去当地医院求诊，大夫们均说“未见过

此病”，实无良策，后来到学院李大夫处求诊。李大夫令其默念一组象数。2分钟后，喉部的发声减弱，节律不显。20分钟后，喉部节律之声消失。嘱其回去后继续默念。第二日随访已愈。十几日后再访，疗效巩固（见本书患者自述6）。

本学院教师一女儿汪××，26岁（赤峰电厂职工），产假期突然感到右侧乳房胀痛，有一鸡蛋大小的硬块，浑身发烧。经诊为急性乳腺炎。李大夫令其默念象数，三小时后，“硬块”奇迹般消失，病愈（见本书患者自述13）。

赤峰第三地质队职工王××，25岁，口腔左侧有一肿包，疼痛得不敢吞咽，并引起偏头痛。诊后令其默念象数约10分钟后即感轻松，疼痛基本消失。回家后继续默念半小时左右，口腔中的肿物奇迹般消失，他高兴得拍手称绝（见本书患者自述18）。

这一件件“不可思议的事例实在不胜枚举。李大夫在本书的临床资料中选取了101个典型病例，每个典型病例后有“方义”（解释象数配方的易医之理）和患者自述。这些“病例”和“自述”，就象一个一个的小故事，通俗易懂，生动有趣且有些神奇。然而这毕竟不是“美丽的传说”，而是一个又一个客观存在的事实，虽然迄今为止，八卦象数尚有许多未解之谜，但是它的“巨大威力”已不容否认。十年磨一剑。十年临床，李大夫成功了！八卦象数疗法终于破土而出，并充满自信地屹立于祖国医学之林。

北京胸科医院的一位同志秦××（邮编100095）通过自己的切身体会把八卦象数疗法与发放外气的气功疗法进行了比较，在给李大夫的信中说：“多次发放外气后，也有疲劳感，特别是治疗初期，不会排除病气，常常为别人解除了

痛苦,自己却增加了病痛。学会排除病气之后,当然好些,但是每日连续多次治疗,也感疲劳。如若教病员功法,往往因功法繁琐,病人不愿接受,即使当时接受了,往往不能持之以恒,因此收效不佳。读了《中华气功》(1993 第 4 期)您的《八卦象数疗法》后很感兴趣。我按您叙述的方法为 20 多人次的内科,外科,皮肤科等十多种疾病进行治疗,均收到明显疗效,病人无不拍手叫好,为此,我在这里代表广大病人及其家属向您致以衷心的感谢!也为您献出该功法造福于广大人民深表敬佩!”

因这类来信很多,不能一一引用。这些来信不只是表达了人们对李大夫的感激之情,同时也是对八卦象数疗法的实用价值,社会价值的一种肯定。特别应该指出的是,这些来信还触及到这一疗法的一个重要问题,这就是八卦象数疗法的特点。

李大夫根据临床实践,把八卦象数疗法的特点概括为“自然”,“自由”,“自为”和“一把钥匙开一把锁”。

“自然”:是指这一疗法要求患者默念象数时,要心态自然,形态自然。不需要特殊的外部动作,不需要特殊的姿势,不需要特殊的意念。

“自由”:是指这一疗法要求患者在默念象数时可以自由地、随时随地地进行,不需要选择时间、地点、方位,茶余饭后,清晨夜晚,行走坐卧,刷牙漱口,看电视,闲聊天时……都可以。

“自为”:是指这一疗法只要求患者独立自为,不需要借助千百人组成的气场,不需要气功师的暗示和诱导,不需要气功师发放外气。

“一把钥匙开一把锁”：是指这一疗法讲究因人而异，因病而异，辨证施治，不是“一组象数配方打天下”，而是因人因病而定不同象数配方，即人不同，病不同则“数”不同。不是万人练一种功，千人念一个数，是一把钥匙开一把锁。

写到这里，我们又触及到八卦象数疗法的一个十分关键的问题，即如何辨证施治，取数配方的问题。在这一点上，它与中医十分相似，因此有人说它是“无形之中药”，“不动之气功”。象数威力再大，倘若不能正确取数配方，也难以达到治病健身的目的，甚至适得其反，给患者带来新的痛苦。为此李大夫走过了一个非常艰苦的路程。

八卦象数疗法的临床实践表明，作为一个医生真正掌握这一疗法，必须掌握周易和中医的基本理论，懂辨证施治，否则就不会真正理解和掌握八卦象数疗法的“八卦为体，五行为用；比类取象，以象定数；辨证施治，平衡阴阳”的原则，不能真正理解和掌握取数配方的具体方法，即按八卦之象取数配方，按五行生克取数配方，按藏象学说取数配方，按君臣佐使取数配方，按经络循行取数配方。所有这些都是李大夫多年临床实践经验的概括，她说：“作为一个有责任感的医生，来不得半点虚伪和骄傲，要下苦功夫。象数配方不能简单对号，不是头痛就念1，脚疼就念4，八卦象数疗法的学问全在辨证施治与取数配方之中。”

那么这个“一把钥匙开一把锁”的特点，会不会影响这一疗法的普及呢？对这个问题，李大夫有自己的见解。她认为：“八卦象数疗法具有自然，自由和自为的特点，这为其普及创造了有利的条件。而一把钥匙开一把锁，这正是一种光辉的哲学思想，是祖国传统医学一再强调的求实精神，只要

疗效好，会被广大患者所接受。八卦象数疗法不追求表面上的轰轰烈烈，它追求的是实用和实效。”

在临床上崇尚求实精神，追求实用和实效，朴朴实实，扎扎实实，老老实实，实实在在，这正是李山玉大夫的品格！也是她人生价值观的基本内涵。这种品格也生动具体地融合在她的这本专著之中。读者会发现，她在《中国八卦象数疗法》一书中，通篇是朴实和诚实的文字，没有故弄玄虚，没有哗众取宠，把她能告诉读者的一切都毫无保留地奉献出来。本书结构分明，第一章为八卦象数疗法的基础理论，讲述了有关周易和中医的基础知识，详细地讲述了八卦象数疗法临床应用中的各种问题；第二章即八卦象数疗法的临床资料，她列举 101 个典型病例，每个病例后面均有方义和患者自述，三者相互联系，相互印证，浑然一体。这些宝贵的资料，不仅向广大患者提供了现成的“验方”，同时也向社会展现了八卦象数疗法的强大生命力！

我们相信，八卦象数疗法会带着温馨的微笑，很快地走进千家万户……

《赤峰日报》记者 陈 明