

〔明〕 陳嘉謨 撰

本草蒙筌

中國醫學大成續集

本草蒙筌提要

明·祁門醫士陳嘉謨撰。謨字廷采。嘉靖末。依王氏集要部次。集成首卷。列歷代名醫像總論。藥性歌。出產地土。收采時日。藏留防壞。辨別真假。咀分根梢。製資水火。治用氣味。劑別君臣。及四氣五味七情七方十劑五用。修合服餌。先後各經主治。引使用藥法象等。列爲首卷。草部一百九十八種。附名者八十種。木部七十一種。附名者四十二種。穀部一十八種。附名者三十四種。菜部一十六種。附名者一十六種。果部二十六種。附名者八種。石部四十二種。附名者四十四種。獸部二十一種。附名者七種。禽部九種。附名者七種。蟲魚部三十七種。附名者三十五種。人部九種。附名者二十二種。總共七百四十二種。列爲十二卷。每品具列氣味產采治療方法。撰成封

語。以便記誦。間附己意於後。頗多發明。極便初學。名曰蒙筌。真名實相符也。

本草蒙筌序

予少舉業子。尋以體弱多病。遂留意軒岐之術。於凡三代以下諸名家有裨衛生者。罔不遍閱精繹之。迺知醫之爲道。與吾儒實相表裏。而其理未始不一也。故夫醫有素難。猶吾儒之有六經也。其有本草。猶吾儒之爾雅諸訓詁也。不觀爾雅。無以達六經立言之奧旨。不讀本草。無以發素難治病之玄機。是故本草也者。方藥之根柢。醫學之指南也。嘗悲世之醫者。凡遇某病。不察虛實三因。則曰古方以某藥治効。吾智

不逮古人而敢不遵耶。殊不知病有標本久新。治有逆從緩急。醫貴通變。藥在合宜。苟執一定之方。以應無窮之證。未免虛虛實實。損不足益有餘。及致殺人者有矣。安望以活人乎。揆厥所由。皆未深知本草故爾。然本草舊多有刻。如大觀則意重寡要。如集要則詞簡不該。至於吾邑汪石山續集會編。喜其詳略相因。工極精密矣。惜又雜採諸家而訖無的取之論。均未足以語完書也。予時僑居郡城。適從游者日益進。思欲釐正是書。以引來學。而求免三者之弊。乃取諸

舊本會通而折衷之。先之氣味降升。有毒無毒。次之地產優劣。採蚤採遲。又次之諸經所行。七情所具。其製度其藏留。與夫治療之宜。及諸名賢方書應驗者。靡不殫述。間亦旁掇舊文。竊附臆見。以擴未盡之旨。且慮其繁而不整也。爲之砌輯章句。排偶聲律。重者刪略者補。昭者取。乖者遺。內附同種堪治者。並殊書外。續異名相類者。加圈別。首尾該貫。纖悉著明。其義增前。其文減舊。俾讀者易記。無齟齬之患。考者易尋。免瑣屑之勞。初學由此。日漸造夫精微。亦庶乎行遠。

升高一助也。是書也。創自嘉靖己未。凡五易稿。七閱歲而始成。題其篇曰本草蒙筌。以授諸弟子。僉曰。先生嘉惠後學之心盛矣。豈惟以訓二三子。須以公諸人人可也。固請壽諸梓。因述顛末。以識歲月云。

嘉靖乙丑春二月吉日。新安八十翁月朋陳嘉謨廷采序。

本草蒙筌凡例

一書名蒙筌。爲童蒙作也。筌者。取魚具也。漁人得魚。由於筌。是書雖述舊章。悉創新句。韻叶易誦。詞達卽明。俾童蒙習熟。濟人卻病。立方隨機應變。亦必由此得爾。故謂蒙之筌云。

一卷首總論。舊載甚繁。令人厭目。今惟舉其要領。各立標題。發明大意。他如集要會編增附內經。東垣諸書。自有原本。茲不復贅。

一卷數次序。悉宗集要規式。先草部者。書以本草。

名。而藥莫多於草也。次木部者。本草類也。次穀部。菜部。菓部者。草木之餘也。次石部。獸部。禽部。蟲魚部。人部者。塊然者。石也。蠢然者。禽獸蟲魚也。人靈萬物。故終焉。

一部分品彙。舊多混淆。今悉釐正。凡生植成株者。木。不成株者。草。五加皮。衛矛。胡椒。藿香。莖並柔小。不成株也。舊載木部。今改草部。根葉可啖者。菜。不可啖者。草。生薑可啖者。舊載草部。今改菜部。紫蘇。荆芥。薄荷。香薷。藜蘆。實蜀葵。惟煎液潤顙。

以治病。非如菜之可啖也。舊載菜部。今改草部。
子堪煮食者爲米。罌粟子味甘能補。御米嘗名
舊載草部。今改穀部。實可生噉者爲菓。草豆蔻
味辛。不和菓類安用。舊載菓部。今改草部。龍眼
郁李榧並屬菓類。編木部似差。改菓部也。龍骨
本係鱗蟲。編獸部欠當。改魚部也。伏翼雖飛鳴。
晝匿夜出。削禽部而錄蟲部。陵鯉甲雖鱗似鯉。
穴土穿山。削魚部而錄獸部。餘無議者。遵舊。

一草木根莖花實枝葉禽獸臟腑筋骨皮毛。凡可

治療者。並書硃字附系。如不堪者。間或有載字。則墨書。餘部倣此。其或同種異名。同名異種。種異名異。而治療同者。舊雖另開。今悉類附接續款後。上別以圈。

一藥品治療。匪獨宗述經文。其諸名賢註釋。古今方書。但載應病獲効者。雖佐他品。亦纂入不遺。專啓童蒙。以助多聞故也。

一篇末謨按。或竊附一已淺見。或援引諸賢確言。皆擴未盡旨也。降一字書者。迺尊經文。此爲傳

爾。

一諸藥目錄惟標首者書名。內雖附餘。弗克盡贅。
凡欲搜考。當以類求。其圈別原有名者。無分種
類異同。並書小字傍系。

凡例

畢

本草蒙筌總論

出產擇地上

凡諸草木昆蟲各有相宜地產。氣味功力自異尋常。諺云。一方風土養方民。是亦一方地土出方藥也。攝生之士。寧幾求真。多憚遠路艱難。惟採近產充代。殊不知一種之藥。遠近雖生。亦有可相代用者。亦有不可代用者。可代者。以功力緩緊略殊。儻倍加。猶足去病。不可代者。因氣味純駁大異。若妄餌反致損人。故本經謂參耆雖種異。治同。而芎歸則

殊種各治足徵矣。他如齊州半夏。華陰細辛。銀夏柴胡。甘肅枸杞。茅山玄胡索。蒼朮。懷慶乾山藥。地黃。欽白朮。綿黃耆。上黨參。交趾桂。每擅名因地。故以地冠名。地勝藥靈。視斯益信。又空山谷者。難混家園所栽。芍藥牡丹皮爲然。或宜家園者。勿雜山谷。自產菊花桑根皮是爾。云在澤取滋潤。澤傍匪止澤蘭葉也。云在石求清潔。石上豈特石菖蒲乎。東壁土及各樣土至微。用亦據理。千里水併諸般水極廣。烹必合宜。總不悖於圖經。纔有益於藥劑。

書曰。慎厥始。圖厥終。此之謂夫。

收採按時月

草木根梢。收採惟宜。秋末春初。春初則津潤始萌。未充枝葉。秋末則氣汁下降。悉歸本根。今卽事驗之。春寧宜早。秋寧宜遲。尤盡善也。莖葉花實。四季隨宜採。未老枝莖。汁正充溢。摘將開花莖。氣尚包藏。實收已熟。味純。葉採新生。力倍。入藥誠妙。治病方靈。其諸玉石禽獸蟲魚。或取無時。或收按節。亦有深義。匪爲虛文。並各遵依。毋恣孟浪。

藏留防耗壞

凡藥藏貯宜常隄防。儻陰乾曝乾烘乾未盡去溼。則
蛀蝕黴垢朽爛。不免爲殃。當春夏多雨水浸淫。臨
夜晚或鼠蟲啗耗。心力弗憚。歲月堪延。見雨久着
火頻烘。遇晴明向日旋曝。簾槌懸架上。細膩貯罈
中。人參須和細辛。水片必同燈草。本經云和糯米
炭相思子同藏亦不
耗蝕。麝香宜蛇皮裏。硼砂共菴豆收。生薑擇老沙
藏。山藥候乾灰窖。沉香真檀香甚烈。包紙須重。繭
水臘雪水至靈。埋甕宜久。類推隅反。不在悉陳。庶

分兩不致耗輕。抑氣味盡得完具。辛烈者免走泄。甘美者無蛀傷。陳者新鮮。潤者乾燥。用斯主治。何慮不靈。

貿易辨假真

醫藥貿易。多在市家。辨認未精。差錯難免。諺云。賣藥者兩隻眼。用藥者一隻眼。服藥者全無眼。非虛語也。許多欺罔。略舉數端。鍾乳令白醋煎。細辛使直水漬。當歸酒灑取潤。枸杞蜜拌爲甜。螟蛸膠於桑枝。蜈蚣硃其足赤。此將歹作好。仍以假亂真。薺芫