

96
R593.22
4
2

风湿病和关节炎 300 问

郭文正 编著

X4957/02



3 0091 9399 0

天津科学技术出版社



C

535206

津新登字(90)003号

责任编辑:郝俊利

风湿病和关节炎300问

郭文正 编著

*

天津科学技术出版社出版

天津市张自忠路189号 邮编300020

山东省乐陵市印刷厂印刷

新华书店天津发行所发行

*

开本787×1092毫米 1/32 印张 8.5 字数171 000

1995 年 11 月第 1 版

1995 年 11 月第 1 次印刷

印数: 1-6 000

ISBN7-5308-1823-6

R·494 定价:9.90元

前 言

我不止一次听到病人询问医生：“我是否患了风湿病？”还不止一次听到医生对病人说：“你患的是风湿病！”现在知道，风湿病临床表现是多种多样的。患者有权知道，究竟患的是哪一种风湿病。

结缔组织构成人体支架系统和皮肤，风湿病以此作为主战场，它侵犯人体各个系统和器官。其症状的多样化是任何一种疾病不能与之比拟的，由于病人各种症状出现有早晚，病情发展有快慢，更兼各种风湿病经常相互重叠，千百种稀奇古怪的表现和排列组合，给临床诊断带来极大的困难。更为严重的是大多数医生，特别是非专科医务人员对风湿病的认识十分肤浅，有意或无意地造成风湿病诊断和治疗上的紊乱，也给江湖医生带来可乘之机。当然所有这些不幸，将由病人及其家属来承担。他们轻信传闻，到处求医，耗资巨大，但换来的常常是失望和眼泪。

由鉴于此，帮助广大读者对风湿病有一个全面的了解，让病人和家属能正确认识和对待所患的疾病，并找到一条正确的诊疗途径，作者责无旁贷，在《关节病知识》一书出版后，就着手编写《风湿病和关节炎 300 问》，但后者涉及的范围和深度远远超过前者。全书历时五年，四易其稿，一句一章之立，常踌躇再三，不敢苟且，唯恐有负于广大读者。取材以实用为主，适当阐述一些必要的医学理论，力求深入浅出，以

帮助读者理解。一本医学科普作品，说不上传世之作，但作者的态度是严肃的，限于水平，管窥蠡测，难免挂一漏万，然敝帚自珍，意在求教于专家，非敢谓有一得之见也。

此书如能帮助读者找到一些有用的自我诊疗方法，减轻痛苦，鼓舞患者的斗志，重新扬起生活的风帆，这就是对作者、编者最大的安慰了，若能如此，夫复何求。

在成稿过程中，曾得到我院领导的关心和支持。全稿完成以后又承我院唐蓓青、耿健两位小姐多次誉清。借此机会，谨致以深切的谢意。

最后，我将劳伦斯的名言贡献给我的读者：“近十年来，我看到了医学上的伟大而辉煌的时代到来，我看到了物理、化学以及所谓生命科学等许多知识领域，都在迅猛向前发展着。在不久的将来，人类将最终找到预防所有可怕的疾病，预防使人致残、致命的疾病的方法。”

郭文正

1994. 11 于上海光华医院

●
目

录
●

一、风湿病	(1)
1. 什么是风湿病?	(1)
2. 风湿病可分几大类?	(3)
3. 风湿病对人类潜在的危事有哪些?	(4)
4. 如何认识风湿病?	(5)
5. 疼痛——向风湿病人挑战!	(6)
6. 什么是晨间僵硬?	(7)
7. 怎样检查关节?	(8)
8. 何谓关节功能位?	(10)
9. 人类如何征服风湿病?	(11)
二、风湿病人的粘膜、皮肤和眼睛	(11)
10. 口腔粘膜可能有哪些风湿表现?	(12)
11. 风湿病人的皮肤有什么改变?	(14)
12. 为什么说结缔组织是风湿病的主 战场?	(17)
13. 从风湿病人的眼睛中可以看到些什么?	(18)
14. 抗风湿药物对眼睛有什么影响?	

.....	(19)
三、风湿病免疫学检查	(21)
15. 什么是免疫?	(21)
16. 测定免疫球蛋白有什么意义?	(22)
17. 何谓补体?	(23)
18. 什么叫细胞免疫?	(24)
19. 如何检测自身抗体?	(25)
20. 诊断风湿病还需做哪些检查?	(27)
四、风湿病的特殊检查	(29)
21. 滑液分析有什么意义?	(29)
22. 什么情况下应做X线、影像或其他 特殊检查?	(30)
23. 为什么要做组织活检?	(31)
24. 关节镜检查有什么价值?	(32)
25. 特殊检查如肌电图、同位素、CT 等对诊断风湿病是否有价值?	(33)
五、中医对风湿病的认识	(34)
26. “扶正祛邪”和现代免疫学有什么 关系?	(34)
27. 如何按照辨证论治的原则选择方剂?	(35)
28. 哪些中草药有抗炎和抗变态反应 的作用?	(36)

六、非类固醇消炎止痛药 (37)

29. 阿斯匹林是怎么发现的? (38)

30. 有哪些药理作用? (39)

31. 哪些药物属于非类固醇消炎止痛药?
..... (40)

32. 如何选择非类固醇消炎止痛药?
..... (44)

33. 非类固醇消炎止痛药是否刺激胃?
..... (45)

34. 为什么说在某种情况下“不治疗
也许较治疗更好”? (46)

七、皮质激素 (49)

35. 人们如何发现神奇的“皮质激素”?
..... (49)

36. 为什么激素能治疗免疫性疾病?
..... (51)

37. 如何服用激素? (52)

38. 激素有哪些副反应? (53)

39. 如何评价激素局部封闭? (55)

40. 哪些病人适合激素局封? 应注意
什么? (55)

八、治疗关节炎的希望之路 (57)

41. 为什么要进行医学教育? (57)

42. 类风湿性关节炎病人是否需要休息?
..... (58)

43. 理疗有哪些作用? (60)

44. 按摩有什么作用? (63)
45. 治疗风湿病针灸有什么价值?
..... (64)
46. 为什么说体疗是关节炎病人生活之
必需? (64)
47. 关节炎能否手术? (66)
48. 关节破坏以后怎么办? (69)
49. 制造人工关节的理想材料是哪些?
..... (70)
50. 哪些病人可做人工关节置换?
..... (71)
51. 如何保护人工关节? (72)

九、风湿病人的婚姻、性、妊娠和生育

- (74)
52. 能否结婚? (74)
53. 有哪些性心理障碍? (76)
54. 哪些因素影响风湿病人的性生活?
..... (77)
55. 如何治疗风湿病病人的性功能障碍?
..... (78)
56. 生育哺乳有无困难? (81)

十、风湿病和康复医学 (82)

57. 如何估价一个关节炎病人? (82)
58. 风湿病人有哪些心理障碍? (84)
59. 如何对待风湿病人的心理障碍?
..... (85)

60. 如何防止关节畸形?	(86)
61. 如何帮助关节炎病人“自立”?	(88)
62. 什么是康复医学最终的目标?	(91)
十一、风湿热	(92)
63. 风湿热的病因是否被发现?	(93)
64. 风湿热的临床症状有哪些?	(94)
65. 治疗风湿热应注意什么问题?	(97)
66. 如何预防风湿热的复发?	(99)
67. 祖国医学如何辨证施治风湿热?	(100)
十二、系统性红斑狼疮	(101)
68. 有哪些错综复杂的症状?	(101)
69. 如何诊断系统性红斑狼疮?	(105)
70. 是否找到引起红斑狼疮的蛛丝 马迹?	(106)
71. 治疗和预防的路在何方?	(107)
72. 中西医结合是否能使严重病人转 危为安?	(109)
73. 药物是否会引起狼疮综合征?	(111)
十三、进行性系统性硬化症 (PSS)	(112)
74. PSS 有哪些症状?	(112)

75. PSS 是否都危及生命?	(115)
76. 如何减轻病人的痛苦?	(116)
77. 中医、中药治疗是否能给病人带 来一丝生机?	(119)
十四、多发性肌炎和皮肌炎	(119)
78. 如何认识错综复杂的肌炎和皮肤 炎?	(119)
79. 肌炎和皮肌炎分几和类型?	(122)
80. 如何降低肌炎和皮肌炎的死亡率?	(123)
十五、血管炎	(125)
81. 何谓“多动脉炎”?	(125)
82. 为什么过敏会引起出血性皮疹?	(129)
83. 她为什么摸不到脉搏?	(129)
十六、风湿性多肌痛和巨细胞动脉炎	(131)
84. 风湿性多肌痛是否并发关节炎?	(131)
85. 他为什么头痛?	(132)
86. 多肌痛和动脉炎有什么内在联系?	(133)
87. 治疗应持续多长时间?	(134)
十七、瑞特 (Reiter) 病	(135)
88. 何谓“三联症状”?	(135)
89. 是否和婚外恋有关?	(138)

90. 能否控制本病的进展?	(139)
十八、口、眼干燥关节炎综合征	(140)
91. 为什么没有眼泪?	(141)
92. 为什么经常觉得口腔干燥?	(142)
93. 干燥综合征还有什么特点?	(144)
94. 标本如何兼治?	(146)
十九、白塞病	(147)
95. 认识是否已经到头?	(147)
96. 是否危及生命?	(149)
二十、混合性结缔组织疾病	(150)
97. 为什么把这种病叫“四不像”?	(150)
98. 何谓重叠综合征?	(151)
99. 治本抑是治标?	(152)
二十一、类风湿性关节炎	(153)
100. 这是一种痛苦的“顽症”吗?	(154)
101. 仅仅是关节发炎吗?	(155)
102. 谁易患类风湿性关节炎?	(158)
103. 前景是否乐观?	(161)
二十二、类风湿性关节炎的综合治疗	(162)
104. 综合治疗计划是什么?	(162)
105. 如何实施综合治疗计划?	(167)
二十三、强直性脊柱炎	(168)
106. 强直性脊柱炎是类风湿性关节炎	

的孪生兄弟吗？	(168)
107. 强直性脊柱炎有哪些特点？	(169)
108. 为什么经常发生误诊？	(170)
109. 治疗的关键是什么？	(171)
二十四、幼年型类风湿性关节炎	(173)
110. 幼年型类风湿性关节炎有何特点？	(173)
111. 会引起病残吗？	(174)
112. 希望就在你的脚下！	(175)
二十五、牛皮癣关节炎	(177)
113. 牛皮癣和关节炎是巧合吗？	(177)
114. 牛皮癣关节炎有几种类型？	(178)
115. 牛皮癣关节炎有哪些临床特点？	(179)
116. 药到能否病除？	(180)
二十六、肠病性关节炎	(181)
117. 两种原因不明的肠炎	(182)
118. 肠病性关节炎是如何被发现的？	(182)
119. 肠炎为什么会引起脊柱炎？	(184)
二十七、骨关节炎	(185)
120. 什么是骨刺？	(185)

121. 骨关节炎有哪些症状?	(186)
122. 骨关节炎是否是老年人不可避 免的疾病?	(188)
123. 肥胖是因还是果?	(188)
124. 骨关节炎是否和关节过度使用有关?	(189)
125. 如何实施综合治疗?	(190)
二十八、痛风	(193)
126. 痛风的秘密	(193)
127. 什么是痛风石?	(194)
128. 痛风有哪些症状?	(195)
129. 哪些因素可诱发痛风?	(197)
130. 痛风能否治疗?	(198)
131. 什么是真正的高尿酸血症?	(199)
132. 无症状高尿酸血症是否需要 治疗?	(200)
133. 何谓“假性痛风”?	(201)
二十九、骨质疏松	(203)
134. 骨质疏松是一种病吗?	(203)
135. 如何诊断骨质疏松?	(204)
136. 骨质疏松是否需要治疗?	(205)
三十、非关节性风湿病和纤维织炎	(207)
137. 她为什么感到痛苦?	(207)
138. 什么是纤维织炎?	(208)
139. 是否是神经官能症?	(209)

140. 如何帮助纤维织炎病人?	(210)
三十一、疼痛肩	(212)
141. 肩是人体内最灵活的关节	(212)
142. 哪些病可引起疼痛肩?	(213)
143. 如何治疗疼痛肩?	(217)
144. 疼痛肩是否都和肩有关?	(218)
三十二、疼痛背	(219)
145. 脊柱是如何构成的?	(220)
146. 扭伤为什么多见于腰骶部?	(221)
147. 什么是椎间盘突出?	(222)
148. 如何早期发现脊柱结核?	(223)
149. 脊柱骨关节炎是否需要治疗?	(223)
150. 何谓椎管狭窄?	(224)
151. 腰腿痛如何治疗?	(225)
152. 如何预防疼痛背?	(226)
三十三、疼痛足	(227)
153. 足弓是什么?	(227)
154. 何谓平足?	(228)
155. 足部关节炎有哪些表现?	(230)
156. 高跟鞋和尖头鞋对足有什么影响?	(231)
157. 如何选择理想的鞋?	(233)
158. 疼痛足如何治疗和护理?	(235)
159. 鞋垫和矫形鞋有什么作用?	

.....	(236)
160. 怎样训练足肌?	(238)
三十四、颈椎病	(240)
161. 何谓颈椎病?	(240)
162. 颈椎病有哪些临床特点?	(241)
163. 颈椎病该如何治疗?	(242)
三十五、膝关节内结构紊乱	(243)
164. 半月板软骨撕裂后怎么办?	(243)
165. 何谓剥脱性骨软骨炎?	(244)
166. 髌骨外侧面综合征有哪些特点?	(245)
167. 何谓滑膜皱襞综合征?	(245)
168. 什么是复发性髌骨半脱位?	(246)
169. 何谓髌骨软化症?	(246)
三十六、尾声	(247)
170. 什么是肉样瘤病?	(247)
171. 什么是高脂蛋白血症?	(248)
172. 什么是淀粉样变性?	(249)
173. 什么是先天性髋关节发育不良?	(249)
174. 什么是肢端肥大症?	(250)
175. 什么是坦思 (Tietze) 综合征与 肋骨软骨炎?	(251)
176. 什么是胫骨结节骨软骨炎?	

.....	(251)
177. 什么是腱滑膜炎?	(251)
178. 什么是狭窄性腱鞘炎?	(252)
179. 什么是网球肘?	(252)
180. 什么是腱鞘囊肿?	(252)

一、风 湿 病

风湿病不仅古老，而且遍布世界，几乎可以说，所有中年人都有一些风湿病的症状，但从公元前4世纪至18世纪末，对于它的认识一直没有重大的进展，一些错误的观念，衍生出很多民间传说，给这个本来变幻莫测的疾病，披上了一层神秘的面纱。

1. 什么是风湿病？

风湿病的历史很古老。早在公元前5世纪，希波克拉底曾详细叙述了风湿热的特点，疾病常急性发作，“病人的关节肿胀和疼痛，疼痛很剧烈，并呈游走性，此病多见于年轻人，病期较短，但并不致命。”即使以现代的医学知识来评价，应该说希波克拉底对风湿热的描述也是极为正确的。

风湿病（Rheumatism）一字来源于希腊文，它的意思是“流动”。公元2世纪时，盖伦医生曾推测，人体内含有的4种基本体液：血液、粘液、胆汁和黑胆汁，其中任何一种体液的流动如发生紊乱，就可能引起疼痛，从血液中排出紊乱的体液，进入身体各个体腔，包括关节腔，引起疾病。

但是总的来说，在17世纪以前，人们对风湿病和关节炎的认识是非常肤浅的，把任何一种关节疼痛都称作关节炎。巴黎的贝罗（Baillou）医生第一个在医学论文中介绍了风湿热和痛风的不同点。他把急性多关节炎称做风湿病，与痛风无关。因此，人们尊他为“风湿病之父”。17世纪，英国最伟大的医生西德汉姆（Sydenham）第一个全面描述了急性风湿病“这